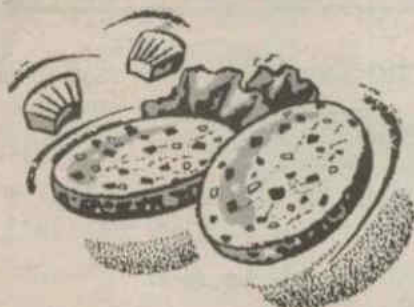


# DE RECLAME

**In Wenen  
weten ze wel  
wat lekker is.**



Wiener zuurkoolschijven	100 gram	1.65
Gebackten Leberkäse	100 gram	1.95
8 Slavinken		9.95
<i>Onze dagreklames:</i>		
maandag, dinsdag en woensdag:		
VERSE WORST (fijn of grof)	500 gram	4.95
GEHAKT (half-om-half + kruiden)	500 gram	4.95
donderdag, vrijdag en zaterdag:		
SCHOUDERKARBONADE	500 gram	3.95
MALSE VARKENSLAPPEN	500 gram	4.95



Keurslager  
**P. VAN BURK**  
Raadhuisstraat 7 - Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461269

## Open Huis

woensdag 27 maart a.s.

Wij showen U dan onze elegante  
en modieuze, jonge en sportieve

**Voorjaarsmode '96**

met een sympathieke prijs

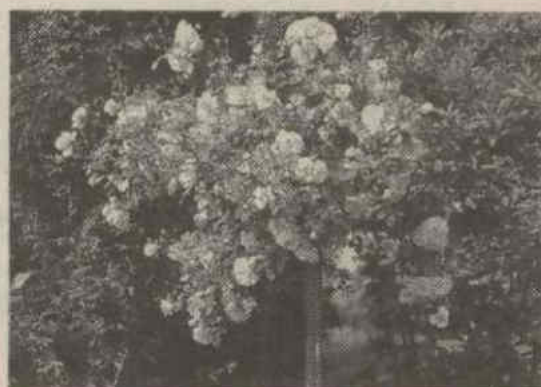
Wij nodigen U graag uit voor de show  
om 10.00 uur 's morgens  
om 14.00 uur 's middags

Uw kopje koffie en stoel  
staan voor U klaar!

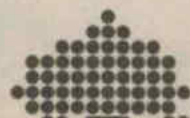


Kerkstraat 11  
7255 CB Hengelo Gld  
Tel. 0575-461235

WIE NU DE VHG-HOVENIER  
ERBIJ HAALT ZIT DE KOMENDE  
LENTE OP ROZEN.



Het lijkt nog ver weg maar het is lente voordat u 't weet. Laat daarom nu uw tuin in orde brengen door de erkende VHG-hovenier. Die weet wat er gebeuren moet en hoe. Als echte vakman maakt hij uw tuin helemaal gereed voor het naderende seizoen. Bel voor meer informatie naar de VHG-hovenier in uw omgeving.



**BOSMAN**  
GROENSPECIALIST



Hoveniersbedrijf en kwekerij  
Kervelseweg 23  
7255 BE Hengelo Gld

CHR. MUZIEKVERENIGING  
HENGELO GLD.

**CRESCENDO**

houdt haar

## Voorjaarsuitvoering

op **zaterdag 30 maart a.s.** in  
Sporthal „De Kamp” te Hengelo Gld.

Harmonie, tamboer-lyrakorps en  
leerlingengroep bieden u een  
gevarieerd programma.

m.m.v. **Chr. Mannenkoor Zelhem**

Aanvang 20.00 uur, zaal open 19.30 uur.

Entree f 5,00.

Donateurs op vertoon van geldige  
donateurskaart vrije toegang.

Brillen  
waarmee je  
gezien mag  
worden



**Köhler-Missink**

JUWELIER-OPTICIËN  
Spelstraat 15 Hengelo Gld. Tel. 05753-1374

## GOEDE RAAD IS HELEMAAL NIET DUUR

Zijn er binnen uw onderneming vragen over administratieve, fiscale of juridische zaken? Kom dan naar ons gratis ondernemersspreekuur voor een vrijblijvend advies. Wij houden elke week 's avonds spreekuur. Bel voor een afspraak met ons kantoor, telefoon 0314-621540 en ontdek dat goede raad voor uw onderneming niet duur hoeft te zijn.

ACCOUNTANTS EN  
BELASTINGADVISEURS



Hummeloseweg 14 - Zelhem

Grand café



op

**Vrijdag**

**22 maart**

vieren wij ons eerste lustrum

5 jaar *De Egelantier*

Deze avond wordt kracht  
bijgezet door de  
Utrechtse formatie

# Allez mama

Bekend van de Hit: "je liegt dat je barst"

Aanvang 21.30 uur  
Gratis entree

Spalstraat 44 - 7255 AD Hengelo Gld. - tel. 0575-463778



Voor reparatie van uw  
wasautomaat, koelkast of diepvries

## BEL UIT DE WEERD

Zonnestraat 13, Hengelo (Gld.)  
Tel. 0575-461806

Erkend rayonmonteur Candy Ned.  
Candy voor Wassen Koelen Koken

SCHOORSTEENVEEGBEDRIJF

## „ZELHEM”

GERARD BRANDENBARG

Blekweg 11 - tel. 0314-622267  
7021 JW Zelhem

Voor AUTORIJLES

## AAD LOONEN

Rozenhoflaan 29 - Hengelo Gld  
telefoon 0575-461845

Wij lessen in Peugeot 306 turbo diesel.

U kunt bij ons tegen aantrekkelijke prijzen terecht met al Uw

familie-,  
handels-,  
verenigings-,  
reklame en  
vierkleurendrukwerk

Vraag vrijblijvend een prijsopgaaf.

Uiterweerd  
drukwerk

Kampstraat 13  
7255 XC Hengelo  
Tel. 0575-463818



G.J. Bosman  
Hoveniersbedrijf en kwekerij

tuinadvies  
ontwerpen  
aanleg  
onderhoud  
sierbestrating  
kwekerij

Kervelseweg 23  
7255 BE Hengelo Gld  
Telefoon (0575) 46 26 19

### OPVOEDEN, EEN VAK APART?

De ZorgGroep Oost-Gelderland organiseert op maandag 22 april 1996 een thema-avond over "opvoeden" voor ouders van peuters in de leeftijd van ca. 1,5 tot 4 jaar.

Als ouder komt u steeds voor nieuwe vragen te staan, zoals: moet ik alles maar goed vinden, hoe krijg ik hem/haar aan het eten, zou een ander dit ook zo doen? De opvoeding tijdens de eerste levensjaren is voor een kind van door-slaggevende betekenis voor het hele verdere leven. "Doe ik het wel goed" vragen ouders zich wel eens af.

Tijdens de thema-avond komen verschillende aspecten van het opvoeden aan bod. Er is gelegenheid voor het stellen van vragen en ouders kunnen met elkaar ervaringen uitwisselen. Ook wordt er nog een informatiemapje over opvoeding uitgedeeld met nuttige adressen en boekentips.

Plaats: wijkgebouw, Kastanjelaan 11, Hengelo Gld.

Tijd: van 20.00 tot 22.00 uur

Kosten: f 6,- voor leden van het kruiswerk

f 15,- voor niet-leden

Voor aanmelding of nadere informatie kan men bellen met de 24-uurs bereikbare zorgcentrale 06-8806 (20 ct/minuut). Men kan inschrijven tot uiterlijk 8 april a.s. en men ontvangt een bevestiging.

### Friesche Stalling



G.W. Ebbers  
Hazenhutweg 1b  
Hengelo Gld.  
Tel. 0575-467225

Heeft voor u vele faciliteiten, zoals

- Pensionstalling, Weidegang
- Verhuur van binnenbak en Buitenbak
- Verhuur van pony's, paarden en Friesche paarden
- Huijkarritten, en verhuur van kar en wagen
- Rijlessen, ook met Friesche paarden en buitenritten
- Voor de kinderen zijn er minipony's om op te rijden

Tevens kunt u voor de gezelligheid aankomen voor o.a. een kopje koffie.

### Kerk- en andere diensten

ZONDAG 24 MAART 1996

#### Remigiuserker

10.00 uur ds. A. B. Elbert viering Heilig Avondmaal  
m.m.v. Cantorij Kindernevendienst

#### Goede Herder Kapel

10.15 uur ds. Hagen, Westendorp Jeugddienst

#### R.K. Kerk Hengelo Gld

Zaterdag 23 maart 19.00 uur Eucharistieviering  
Zondag 24 maart 10.00 uur Woord en Communiedienst  
m.m.v. gemengd koor

Dinsdag 26 maart 19.00 uur Avonddienst

#### R.K. Kerk Keijenburg

R.K. Kerk Keijenburg: zaterdags om 17.00 uur Weekendviering; zondags om 10.00 uur Hoogmis; woensdagsavonds 19.30 uur Rozenhoedje bidden; vrijdagavonds 19.30 uur Eucharistieviering.  
Huize Maria Postel: dinsdagsmorgens om 9.30 uur H. Mis; dagelijks Rozenhoedje bidden om 18.30 uur.

#### Weekenddienst doktoren

De weekenddiensten lopen van vrijdagmiddag 14.00 uur tot maandagochtend 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.

Op zaterdag- en zondagochtend wordt om 11.00 uur een vrij spreekuur gehouden; U hoeft hiervoor dus niet te bellen!

Buiten het weekend spreekuur is het sterk aan te bevelen voor U komt, eerst te bellen; de arts kan dan rekening houden met Uw komst.

22-25 MAART

Dr. Koning, tel. 461266

#### Avond- en nachtdienst

De avonddienst loopt van 17.00 uur 's avonds tot de volgende morgen 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.  
Maandag: dr. Eijkelkamp, Koldewieweg 2, Keijenburg, tel. 462262  
Dinsdag: dr. Koning, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 461266  
Woensdag: dr. Klein Horsman, tel. 464550  
Donderdag: dr. Eyck, Kastanjelaan 7, Hengelo Gld, tel. 461277

#### Apotheek Hengelo Gld, Spalstraat 28, tel. 0575-461010

Openingstijden: maandag t.e.m. vrijdag 8.00-12.30 uur en 13.30-18.00 uur, za., zo., feestdagen 11.00-12.00 uur.  
Spoed- en specialistenrecepten kunt u in het weekend, buiten de openingstijden om 17.30 uur inleveren.  
Diëtiste: iedere donderdag van 14.00-16.00 uur.

Dierenartsenpraktijk Hengelo Gld, Koepelberg 2, tel. 0575-461420

A. R. J. van Ingen, H. J. Ormel, H. Salomons

Spreekuur gezelschapsdieren: maandag t/m vrijdag 13.30-14.00 uur, maandag en donderdag 19.00-19.30 uur en volgens afspraak.  
Via tel. 461420 wordt u voor spoedgevallen altijd doorverbonden met de dienstdoende dierenarts, ook in het weekend.

#### Openstelling Politiebureau Hengelo Gld

Maandag t.e.m. vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur.  
Dag en nacht bereikbaar, tel. 0575-461230.

#### Alarmnummer brandweer, ambulance, politie

Telefoon 06-11

#### Hulpdienst

mevr. Rijkema, tel. 462439 en mevr. Lubbers, tel. 462766. In Keijen-

borg mevr. Hakvoort, tel. 462317 en mevr. van Aken, tel. 462627.

BEZOEK- EN OPPAS SERVICE VOOR OUDEREN (B.O.S.O.)

Hengelo: mevr. R. Rijkema, tel. 462439

Keijenburg: mevr. A. Hakvoort, tel. 462317

#### Netwerk Thuiszorg Nederland

24 uur per dag bereikbaar, (lieft bellen tussen 09.00 en 12.00 uur).  
Zr. J. A. van den Heuvel - regio Midden-IJssel - tel. 0575-516463.

#### ZorgGroep Oost-Gelderland

Kraamzorg, kruiswerk en gezinsverzorging. 24 uur per dag bereikbaar via telefoonnummer 06-8806 (20 ct/min)

Uitleen van verpleegartikelen en hulpmiddelen:  
Thuiszorgwinkel Doetinchem, Rozengaardseweg 19, Doetinchem

Thuiszorgwinkel Zutphen, Laarstraat 15, Zutphen  
Telefoon 06-8806 (20 ct/min)

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Hengelo (Gld);  
Zutphenseweg 1c, Vorden, tel. 0575-552129

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Steenderen:  
J. F. Oltmansstraat 7, Steenderen, tel. 0575-451659

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk Zelhem:  
Stationsplein 12, Zelhem, tel. 0314-622151

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

#### Ned. Patiëntenver. (afd. Oude IJsselstreek)

Vereniging op chr. grondslag voor algemene belangenbehartiging in de gezondheidszorg. Voor vragen, hulp of bemiddeling bij problemen, bel (dagelijks van 19.00-20.00 uur) tel. 0313-421025, 0314-341275 of (maandag t.e.m. vrijdag) 0314-631214.

Vrijwillige Thuiszorg, tel. 0314-335000, dagelijks van 9.00-10.00 uur en van 18.30-19.30 uur.

#### Verloskundige:

R. Haggeman-Withaar, tel. 0575-441351

#### Pedicure

Y. Willemsen-Abbink, Toldijk, tel. 0575-451386  
L. Evers-Jansen, tel. 0575-462515  
H. Offenberg-Rosegaar, Keijenburg, tel. 0575-463435

#### Diëtiste

H. Zweerink-Stege, Bakermarksedijk 15, 7223 KJ Baak, tel. 0575-441809. Voor afspraken tussen 13.00 en 14.00 uur.

#### Diabetes Vereniging Nederland

Telefonische hulpdienst: 033-4725083

#### Kinder- en jeugdtelefoon Achterhoek

Tel. 0314-665000, dagelijks bereikbaar van 16.00-19.00 uur.

#### Openingstijden Bibliotheek Hengelo Gld.

dinsdag 15.00-17.00 uur en 18.30-20.30 uur  
woensdag 10.00-12.00 uur en 15.00-17.00 uur  
vrijdag 15.00-20.30 uur

#### Openingstijden VVV Hengelo Gld.

maandag t/m vrijdag 10.00-12.30 uur  
zaterdag 10.00-14.00 uur

#### Woningstichting "Thuis Best"

Spalstraat 41, Hengelo Gld., tel. 0575-461460  
Geopend voor algemene zaken maandag t/m donderdag van 8.30 tot 12.00 uur. Voor klachten tel. 0575-461400, telefonisch 's morgens tussen 8.00-10.00 uur.

### VOORJAARSUITVOERING CHR. MUZIEK-VERENIGING "CRESCENDO"

m.m.v. Chr. Mannenkoor Zelhem

De christelijke muziekvereniging "Crescendo" uit Hengelo Gld houdt op zaterdag 30 maart a.s. haar jaarlijkse voorjaarsuitvoering in sporthal "De Kamp" te Hengelo Gld.

Aan bod komen de leerlingengroep harmonie, het tamboer-lyrakorps en de harmonie in een zeer gevarieerd programma.

Medewerking wordt verleend door het Chr. Mannenkoor uit Zelhem. Naast een eigen programma zal het mannenkoor gezamenlijk met de harmonie "Landerkennung" en "Conquest of Paradise" ten gehore brengen.

De aanvang is om 20.00 uur, terwijl de zaal om 19.30 uur open gaat.

De entree bedraagt f 5,- terwijl de donateurs vrije toegang hebben op vertoon van een geldige donateurskaart.

### MOTORTOERTOCHT HAMOVE HENGELO GLD

Op zondag 24 maart a.s. organiseert de Hamove in Hengelo Gld een toerit voor motoren. De rit gaat via de Achterhoek naar Duitsland en is c.a. 200 km lang. Inschrijven kan van 9.30 tot 12.00 uur in de Hamove-molen, gelegen aan het circuit "De Varsselring", Varsseleweg 34 te Hengelo Gld. Het inschrijfgeld bedraagt voor de rijder f 12,50 (incl. herinnering) of f 10,00 (excl. herinnering). De passagier betaalt f 2,50 (incl. herinnering). Voor informatie kan men contact opnemen met D. Langwerden, tel. 0575-441621.

### DAMNIEUWS (week 10)

DCH 2 speelde de laatste bondscompetitie wedstrijd thuis tegen BDV 2. Zij wonnen deze wedstrijd met 10-6, winst was er voor teamleider B. Harkink, D. Walgemoet en L. Koldenhof. Remise voor W. Eijkelkamp, J. Luiten, H. Groeneveld en Y. Schotanus en alleen G. Kreunen verloor. DCH 2 dat vorig jaar promoveerde had in het begin veel moeite om punten te krijgen, maar behaalde in de laatste wedstrijden toch nog een aantal punten. Met een score van 8-5 komen zij op een gedeeltelijke 6e plaats van de 9 teams in de 2e klasse district Oost. L. Koldenhof behaalde voor het 2e de meeste punten nl. 8-9, gevolgd door H. Groeneveld en Y. Schotanus beide met 8-7.

DCH 4 speelde uit in Varsseveld en wist daar tegen het 2e van VADAC gelijk te spelen door winst van E. Berendsen en remise van J. Wentink en E. Brummelman. Helaas moest J. Schabbink het onderspit delven. Het 4e team moet nog een wedstrijd inhalen, zij staan nu op de 5e plaats met 6-6.

Onderlinge competitie:

H. Hulshof	- W. Engbers	2-0
H. Zonnenberg	- A. Hoebink	0-2
J. Heijink	- H. Luimes	0-2
J. Heuvelink	- E. Hoebink	2-0





**DRUKKERIJ WOLTERS**

Regelinkstraat 16 - 7255 CC Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461455 - Fax 0575-463521

.....  
*Agentschap voor Steenderen en omgeving:*

**J. B. EPPINK**

DORPSSTRAAT 37  
7221 BN STEENDEREN  
TEL. 0575-451862

**FAMILIEDRUKWERK**

- ☛ *geboorte- en huwelijkskaarten*
- ☛ *jubileum- en gelegenheidskaarten*

Op aanvraag kunt U de boeken van geboorte, huwelijk, jubileum of gelegenheid meenemen om thuis uw kaart uit te zoeken.

- ☛ *visitekaarten*
- ☛ *rouwcirculaires, bidprentjes*

**HANDELSDRUKWERK**

- ☛ *rekeningen, briefpapier*
- ☛ *circulaires, folders, prijslijsten*
- ☛ *enveloppen, briefkaarten, sets*
- ☛ *kettingformulieren enz. enz.*

Advertenties voor het weekblad "DE RECLAME" kunt u hier ook opgeven.

**ATTENTIE ATTENTIE ATTENTIE**

**Voor DE RECLAME**  
**dienen de advertentie's**  
**donderdags vóór**  
**11.00 uur in ons**  
**bezit te zijn!!**

**(P.S. soms kan het voorkomen dat de**  
**krant al voor 11.00 uur vol is, dan is**  
**plaatsing onder voorbehoud!!!!!!)**

**Gelieve hiermee de nodige**  
**rekening te houden!!!!!!**



**DRUKKERIJ WOLTERS**

**Gisteren  
lachte  
de wereld  
me  
nog toe.**



'Altijd gedacht dat reuma alleen ouderen treft? Ik weet nu wel beter. Je hele wereld wordt anders. Skiën, m'n sportclub en de disco kan ik definitief vergeten. Ook dat doet pijn. Ik ben niet zielig, want ik sla me er doorheen. Maar met geld kunt u mij en 400.000 andere reumapatiënten fantastisch helpen. Geld voor wetenschappelijk onderzoek en individuele hulp. Voor aangepaste vakanties en goede voorlichting.  
Geef!

**Reuma raakt je.**

**Nationaal Reumafonds**

Statenlaan 120, 2502 GW Den Haag.  
Telefoon 070-350 32 31, Fax 070-354 95 19.  
Bank 70 70 70 848.

**Giro 324**



**U** kunt bij ons terecht voor alles wat met drukwerk te maken heeft.

Familiedrukwerk, verenigingsdrukwerk, folders, zakelijk drukwerk, noem maar op.

Snel en goed verzorgd, voor een redelijke prijs en met net dat beetje extra wat een vakman ook aan uw opdracht besteedt.

**Drukken**

**is ons vak!**



**DRUKKERIJ WOLTERS**

Regelinkstraat 16  
7255 CC Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461455  
Fax 0575-463521



Na ruim 25 jaar dirigent te zijn geweest, hebben wij afscheid moeten nemen - met pijn in ons hart - van

**GERTH STARINK**

Wij denken in dankbaarheid terug aan zijn toewijding en inzet voor ons koor. Allen die hem dierbaar waren, wensen we veel sterkte toe.

Leden en dirigente van  
U.V.V.'s Ouderenkoor "Jong van Hart"  
U.V.V. afdeling Hengelo Gld.

**HV** HENGELOSE TONEEL VERENIGING

## TONEELAVOND

zaterdag 23 maart

zaal Langeler, aanvang 20.00 uur

Opgevoerd wordt:  
„Fusie gif ruzie”

## „De Zonnebloem”

De Zonnebloem afd. Hengelo bestaat 5 jaar. Ter gelegenheid hiervan is er Zaterdag 30 maart van 14.00 tot ± 17.00 uur een gezellige middag in zaal Langeler. Toegang gratis.

Voor een hapje en een drankje wordt gezorgd.

Hebt U geen vervoer, bel dan met  
N. Nijenhuis, tel. 461813  
W. Hoebink, tel. 462112



**DRUKKERIJ WOLTERS**

**Je hoeft niet naar de noordpool om je trouwkaarten uit te kiezen!**



DE NIEUWE INTERCARD COLLECTIE 1996  
ligt nu reeds ter inzage bij:

**DRUKKERIJ WOLTERS**

## SHOW en DEMO

*op vrijdag 5 - zaterdag 6  
en maandag 8 april*

**motormaaiers vanaf f 545,--  
zitmaaiers vanaf f 1995,--**

**Div. aanbiedingen**

**Voor alle merken Land-, Tuin-  
en Hobbymachines  
Verkoop, Reparatie, Verhuur**



**JOWÉ** Land- en tuinbouwmechanisatie  
Branderhorstweg 5 - KEIJENBORG  
Tel. 0575-462026

## NIEUW NIEUW

**De mooiste  
Kindertaarten  
van Nederland**

\* **Disneyfiguren**

Mickey Mouse,  
Pocahontas, Lion King  
enz.

\* **Brandweerman, op de  
boerderij, de vissen**

\* **Div. sporten  
(tafel)tennis, voetbal enz.**

Zie vrijblijvend onze  
Taarten-infomap.

**Bakkerij Kreunen**

tel. 0575-461474

Hengelo Gld.

De zaak voor TAARTEN  
met smaak.

Te huur nog enkele volks-  
tuintjes aan de Heurne.  
Lubbers, tel. 461446.

Gevraagd een lieve, gezell-  
ige oppas aan huis voor  
baby en peuter, ongeveer 16  
uur per week (exacte dagen  
nog niet bekend). Telefoon  
na 18.00 uur 0575-452018.

Voor de 24e keer weer de  
**Rommelmarkt** van de chr.  
muziekver. Crescendo!!!!

Heeft u nog **materiaal** voor  
de Rommelmarkt op  
zaterdag 8 juni

van Crescendo  
bel dan tel. **0575-461782**.

Ook 2e hands kleding is van  
harte welkom  
(graag wel gewassen).

P.S. het materiaal wordt t/m  
zaterdag 1 juni opgehaald!!!

**TEGELHANDEL  
SIMON DE BRUIN**

**Wand- &  
Vloertegels  
Sanitair**



Lankhorsterstraat 12,  
7255 LC Hengelo (Gld.)  
Tel. 0575 - 464064

## DE RECLAME

**UITGAVE:**

**DRUKKERIJ WOLTERS**

Regelinkstraat 16

Postbus 63, 7255 ZH Hengelo Gld

Telefoon 0575-461455, b.g.g. 462771

Telefax 0575-463521

Verschijnt dinsdags in:

Hengelo, Keijenberg, Velswijk (Zelhem),  
Steenderen, Baak, Bronkhorst, Olburgen,  
Rha, Toldijk, Wichmond-Vierakker  
en omstreken

Gevraagd

**Bezorgers  
reserve bezorgers**

in het verspreidingsgebied van deze krant

**Bezorgdienst P.B.B.**

tel. 0575-463007

Tegen inlevering  
van deze advertentie  
ontvangt U  
1 kg fijne of grove  
Verse Worst  
voor **f 6,95**  
Keurslager  
Peter van Burk

Te huur plm. halve hectare  
weiland met stalling voor 1  
paard. Tel. 0575-461639.

Gisteren  
lachte  
de wereld  
me  
nog toe.



Nationaal Reumafonds  
Den Haag, Bank 70 70 940

Giro  
324

**A**  
deelfijf

accountants, belastingadviseurs

**Th. J. SLOOT B.V.**

Accountants en belastingadviseurs

**Dienstverleners op het gebied van  
accountancy, belastingzaken,  
bedrijfsbegeleiding en computerverwerking.**

Voor het verzorgen van uw

**BELASTINGAANGIFTE 1995**

kunt u naast de kantooruren ook bij ons terecht op  
de volgende **DINSDAGAVOND**

**26 maart**

Ons kantoor is daartoe geopend van 18.00 tot 20.00 uur.

Dit jaar ook op zaterdag 23 maart  
tussen 09.30 en 12.00 uur.

Voor de inwoners van Steenderen en omgeving is er de mogelijkheid om op dinsdagavond 26 maart de aangifte te laten verzorgen door medewerkers van ons kantoor bij café-restaurant "De Engel" tussen 18.00 en 20.00 uur.

Desgewenst is het ook mogelijk dat wij op afspraak bij u thuis de aangifte komen verzorgen.

Tramstraat 4 - 7255 XB Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461391 - Fax 0575-462734



Aanbiedingen geldig t/m 9 april 1996

 <p><b>EELAART</b> *** JONGE JENEVER</p> <p>19.95</p>	 <p><b>GORTER</b> JACHTBITTER ga op jacht met gorter</p> <p>15.95</p>
 <p><b>DI SARONNO</b> AMARETTO de originele AMANDEL LIKEUR</p> <p>21.95</p>	 <p><b>SAFARI</b> AFRICAN DRINK EXOTIC LIQUEUR</p> <p>18.95</p>
 <p><b>DELAFORCE</b> PORT exclusieve kwaliteit</p> <p>13.95</p>	 <p><b>LISIERE</b> MOËLLEUX op graves Superieures gelijkende wijn</p> <p>5.95</p>

**SLIJTERIJ DE SMID**  
Kerkstraat 11 Keyenburg. Tel. 0575-461293

't lekkerste  
broodje van de  
week

**VERMEER  
BROODJE**

nu 1.95

speciaal gebakken ter ere  
van de schilder

Johannes Vermeer  
**Bakkerij Kreunen**

tel. 0575-461474  
Hengelo Gld.

De zaak voor BROOD  
met smaak.

Zondag 24 maart  
**GROTE BINGO**

met vele geldprijzen

Aanvang 19.30 uur

CAFE-RESTAURANT  
„D'n Olde Kriet”

Wichmond, tel. 0575-441285

**HALFMAN B.V.**

boomkwekerij

tuinaanleg

hoveniersbedrijf

Rondweg 2a - Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461424

21e Kinderkledingbeurs  
**TRUITJE**

voorjaars- en zomerkleding

Inbreng max. 15 stuks

vrijdag 22 maart

van 16.00 tot 19.00 uur.

Verkoop zaterdag 23 maart

van 10.00 tot 12.00 uur

O.B.S. Rozegaardsweide

te Hengelo Gld.

Inl. tel. 463908.

Inbreng is voor eigen risico.

Te koop Suzuki GS 450L

chopper, kleur zwart met

scherm, kleding en helm.

kleur zwart.

Tel. 0575-463002.

Te koop:

witte box met verstelbare

bodem + lade f 175,-

combi kinderwagen stof

grijs/wit gestr. f 250,-

buggy rood/wit gestr. f 75,-

Alles zeer goed onderhouden.

Tel. 0575-463773.

**Zo weinig!**

**CANON**



**CANON PRIMA  
JUNIOR AF**  
van 199,- voor

Geldig t/m 30 maart '96

**149,-**

**COMBI**

FANTASTISCH IN FOTO EN VIDEO

Combi Temmink, Spalstraat 10a, Hengelo (gld).



**FELIX PATE**

400 gram, alle smaken 3 voor **3.99**

**GOURMET** 400 gram **ALLEEN**

**DEZE WEEK** van 1.69 voor **1.00**

**KATTENBAKVULLING**

20 kg 3 voor **30.00**

Spalstraat 12 - 7255 AC Hengelo Gld.

Tel. 0575-462396

's maandags gesloten

**SPEKLAPPEN**

500 gram **4.30**

**COTELETTO'S**

per stuk **1.55**

**ONTBIJTSPEK**

100 gram **1.45**

**MOSTERDSPEK**

100 gram **1.95**

P.S. Haal nu Uw Paashaas-  
knuffel spaarkaart.



**SLAGERIJ  
RATERINK**

Raadhuisstraat 10  
Hengelo (Gld.)  
Tel. 0575-461301

**VLAAI  
van de  
WEEK**

\* **SKI VLAAI** \*  
slechts **9.95**

met kersen en Zwitserse  
roommm!!

Van de Vlaaienbakker van  
Hengelo

**Bakkerij Kreunen**

tel. 0575-461474

**Tapijt vuil?**

Haal dan de  
**TAPINETTE**

diepte reiniger

Huur slechts f 10,00 per dag,  
verbluffend resultaat



**Marco en Isabelle  
gaan trouwen!**

Zij kiezen een originele  
en exclusieve huwelijkskaart  
uit de nieuwe Intercard-collectie.

Nu ter inzage bij:



**DRUKKERIJ WOLTERS**



**BAKKER KREUNEN BAKT MEESTERWERKJE:  
BROODJE VAN VERMEER**

Bakker Kreunen uit Hengelo Gld heeft sinds kort een  
overheerlijk nieuw meesterwerkje in zijn winkel: het  
Broodje van Vermeer. Hij bakt het Broodje van Vermeer  
speciaal ter gelegenheid van de overzichtstentoonstelling  
van de schilder Johannes Vermeer die tot 2 juni in het  
Mauritshuis te Den Haag te zien is. Het is een tarwe-  
roggebrood dus ouderwets lekker en het lijkt een meester-  
lijke vervalsing van het brood dat te zien is op het beroemde  
schilderij "Het Melkmeisje" van Johannes Vermeer. Pre-  
mier Kok kreeg recentelijk het eerste Broodje van Vermeer  
uitgereikt namens de warme bakkers in ons land die het  
broodje bakken.

**Belegtips**

Het Broodje van Vermeer is een stevig stoer en ambachte-  
lijk brood en het smaakt het best met eenvoudig beleg. Een  
paar kleine tips.

- besmeer een boterham met appelstroop bij het ontbijt;
- besmeer een stoere snee brood met echte boter en leg er  
een plak boerenkaas op;
- beleg het brood met roerei en knip er wat tuinkers  
overheen;
- geef met rijpe brie of camembert een Frans accent aan dit  
oerhollandse brood;
- beleg een boterham met grove pâté of met gerookt spek,  
katenspek of Hausmacher met een likje mosterd.

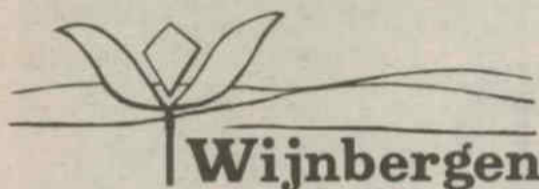




**WIJNBERGEN**  
BLOEMEN  
VERKOOPKAS

**3 Hyacinten** in een  
pot van 6.95 voor **4.95**

leuk **Paasmandje**  
voor **10.95**



Kerkstraat 6a - Hengelo Gld - Tel. 0575-461473  
Ingang Kerkstraat en Raadhuisstraat

**Frikando** 500 gram **5.95**  
**Leverkaas** 100 gram **1.25**  
**Hausmacher** 100 gram **1.10**



SLAGERIJ  
**NIEUWENHUIS**

Past. Thuisstraat 9  
KEIJENBORG  
Tel. 0575-461320



KERKSTRAAT 6

Groente en fruit reclame:

**JONAGOLD** 3 kilo **5.98**  
**WASPEEN** per zakje **0.98**  
**BILDSTAR AARDAPPELS**  
baal à 20 kilo **12.50**

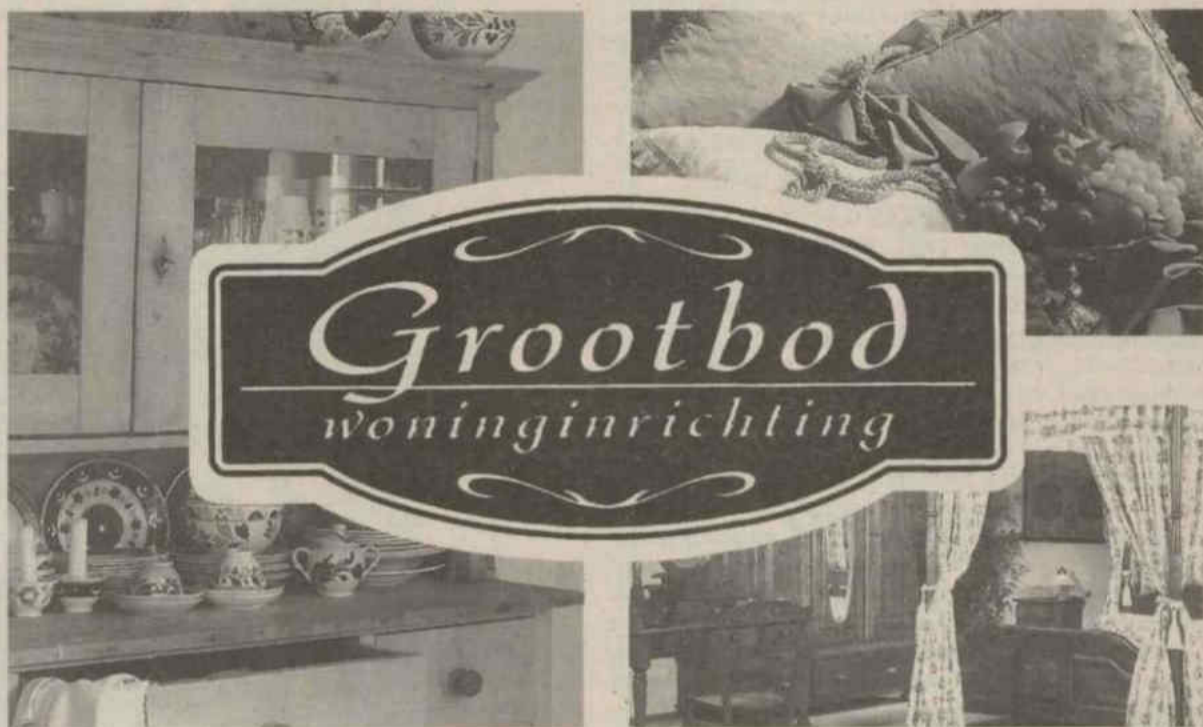
**STAMPPOT ZUUR-  
KOOL** 500 gram **4.98**

Rauwkost reclame:

**VOORJAARSSALADE**  
100 gram **1.25**  
**WITLOF SALADE**  
100 gram **1.25**

**PIZZA**  
per stuk **6.98** 2 voor **12.50**

**Tot ziens**



**OPEN HUIS OP 21,  
22  
EN 23 MAART**



**MEUBELS OM BIJ  
WEG TE DROMEN**

*Grootbod Woninginrichting houdt Open  
Huis op 21, 22 en 23 maart*

*Grootbod Woninginrichting in Hengelo  
(Gld) heeft de gehele showroom  
opnieuw ingericht. En hoe! Maar liefst  
20 grenen interieurs staan er opgesteld,  
compleet met lampen en talrijke  
decoratie- en woonaccessoires. Ga  
zitten, strijk over het gloedvolle hout,  
voel die prachtige stoffering.*

*Op uw 'droomroute' komt u ook langs  
bijpassende gordijnen, vloerbedekking  
en dekbedovertrekken. Zoveel moois  
aan romantisch woonplezier heeft u  
nog nooit bij elkaar gezien!*

*Zet een kaars op uw tafel! U krijgt 'm  
cadeau bij uw bezoek tijdens de Open  
Huis dagen.*

*Grootbod Woninginrichting houdt Open  
Huis op donderdag 21 maart (tot 21.00  
uur), vrijdag 22 maart (tot 21.00 uur)  
en op zaterdag 23 maart. U kunt dus  
zelf kiezen wanneer u komt dromen!*

*Wie weet wordt u wakker in een  
droombungalow! Met een beetje geluk  
wint u de romantische prijs die verloot  
wordt onder de Open Huis-kopers: een  
weekend Bungalowpark Stroombroek.  
Ook daar komt u luxueus tot 't besef  
dat dromen echt bestaan!*

**Grootbod**  
Woninginrichting



Grootbod Woninginrichting, Raadhuisstraat 11-13, 7255 BK, Hengelo (Gld),  
telefoon: (0575) 46 14 69.





## SUPPORTERS VAN "CRESCENDO" VOEREN WEER EEN TONEELSTUK OP

Op dit moment zijn de supporters van de christelijke muziekvereniging "Crescendo" uit Hengelo (Gld) flink aan het studeren met een toneelstuk, dat opgevoerd zal gaan worden op zaterdag 13 en 20 april in het gemeentecentrum "Ons Huis" aan de Beukenlaan te Hengelo Gld. Het toneelstuk van dit jaar heeft als titel: "Het Eindpunt" en is een blijspel in drie bedrijven en geschreven door J. Hemmink-Kamp.

Het toneelstuk speelt zich af rondom Jacob en Liesbeth Kuipers. Op de dag dat Jacob 65 wordt en de zoon en schoondochter na lange tijd weer eens op bezoek komen, heeft de schoondochter Truus naast de felicitatie voor Jacob ook nog een andere mededeling voor het echtpaar Kuipers en wel dat Jacob en Liesbeth al geruime tijd ingeschreven staan voor een plaatsje in het nieuwe bejaardenhuis (heeft de naam "Het Eindpunt"), dat binnenkort wordt geopend. Als Jacob en Liesbeth hun burens op de hoogte stellen van hetgeen Truus heeft verteld, vraagt men zich af waarom Truus de familie Kuipers nu al heeft aangemeld voor het bejaardenhuis. Is het uit liefde en zorg voor haar schoonouders of is het haar alleen maar te doen om het huis van de familie Kuipers? Als op een gegeven moment dan ook de ambtenaar van de sociale dienst voor de bejaardenzorg op bezoek komt om te praten over het bejaardenhuis lijkt het slechts nog een kwestie van tijd. Het loopt echter heel anders dan dat Truus zich had voorgesteld. Hoe anders, dat kunt u zelf zien en meemaken op zaterdag 13 en 20 april in "Ons Huis".

De aanvang is 20.00 uur, terwijl er vanaf 19.30 uur muziek is van de boerenkapel.

De entree bedraagt f 5,- terwijl de donateurs vrije toegang hebben op vertoon van een geldige donateurskaart.

**POLITIE**  
Noord- en Oost-Gelderland



### POLITIE-INFORMATIE AFDELING HENGELO GLD 11e jaargang nr. 9 - periode van 4 t/m 11 maart 1996

4 maart - Een inwonerster van Hengelo deed aangifte van haar afgesloten damesfiets, een zwarte BSA. Deze stond nabij een horeca-gelegenheid.

7 maart - Een niet van een postcode voorziene Piet Pelle meisjesfiets werd aan het bureau gebracht. De fiets staat nu te wachten op de jeugdige eigenaresse.

6 maart - Een inwoner van Hengelo werd bekeurd omdat hij een fiets had gestolen cq verduisterd.

6 maart - Aan de St. Michielsstraat werd door een onbekende een auto-antenne vernield.

8 maart - Door een onbekende werd in een winkel een autoradio ontvreemd.

In de nacht van 6 op 7 maart werd er een aanhangwagen ontvreemd, die geladen was met stro. De lading werd later die dag teruggevonden aan de Olde Kaste. Van de aanhangwagen geen spoor.

10 maart - Een 14-jarige ongelukke bromfietser, reed met het geleende voertuig over de Sarinkamp. Omdat hij op de linker weghelft reed, botste hij tegen een personenauto. Hij kwam met de schrik vrij. De opgevoerde bromfietser wordt aan een technisch onderzoek onderworpen.

8 maart - Op vrijdagmiddag rond 12.00 uur werd in de Spalstraat nabij de Welkoop een fietser aangereden door de bestuurder van een rode Mercedes, waarachter zich een veewagentje bevond. De fietser kwam er nog goed vanaf. Zijn fiets echter raakte zwaar beschadigd. Van de Mercedes (bestuurder) is niets bekend. Mogelijk dat getuigen ons en de benadeelde van dienst kunnen zijn.

B. J. Eijnsink

### C.P.B. NIEUWS

De toneelavond, samen met leden van de C.B.T.B., van 14 februari jl. is een succes geworden. Na de opening door de presidente mevr. W. Harmsen trad de toneelver. C.O.C. uit Holten op met het blijspel "En nu is het vakantie". In de pauze werd de jaarlijkse verloting gehouden.

De volgende ledenavond wordt gehouden op woensdag 20 maart in "Ons Huis" aan de Beukenlaan. Deze keer is mevr. H. Meindersma uit Aalten de gaste. Zij wil het verhaal "De andere kant" van de schrijfster Marga Minco bespreken. Na de pauze zal er een paasoverdenking zijn, met medewerking van het C.P.B. koor.

Op donderdag 11 april is het jaarlijkse uitstapje gepland. De reis gaat deze keer naar de "Keukenhof".

### 21e KLEDINGBEURS TRUITJE 22 - 23 MAART

Op 22 en 23 maart organiseert kledingbeurs Truitje voor de 21e keer een kinderkledingbeurs. Deze keer gaat het om voorjaars- en zomerkleding. Er mogen maximaal 15 stuks kledingstukken ingebracht worden. De inbreng is voor eigen risico.

De kledingstukken kunnen op 22 maart gebracht worden van 16.00 tot 19.00 uur. De verkoop wordt gehouden op zaterdag 23 maart tussen 10.00 en 12.00 uur. De plaats van deze in- en verkoop van de kinderkleding is de Openbare Basisschool Rozegaardsweide aan de Rozenstraat te Hengelo Gld.

Voor eventuele inlichtingen kan men contact opnemen met Nicolet Hendrix, tel. 0575-463908.

## ADVERTENTIE

### HEREN 2 S.V. QUINTUS IN HET NIEUW

Renaultgarage Looman uit Zelhem heeft het 2e herenteam van handbalver. S.V. Quintus uit Hengelo Gld in het nieuw gestoken.

Links op de foto dhr. E. Looman, die namens het bedrijf het tenue overhandigde en natuurlijk ook werd bedankt voor het nieuwe tenue.



## HELP DE 40.000 KINDEREN MET EPILEPSIE. GIRO 22211.



Nationaal Epilepsie Fonds-De Macht van het Kleine.

Al meer dan 100 jaar actief.

Postbus 9587, 3506 GN Utrecht. Tel. 06-8212411.



**STEUN DE TEGENAANVAL OP HET ONVERWACHTE.**

### DE DIETISTE GEEFT RAAD

#### JICHT

Jicht is een aandoening die behoort tot de grote groep van reumatische aandoeningen. In tegenstelling tot de meeste andere vormen van reuma kunnen jichtaanvallen echter goed worden behandeld en zelfs volledig worden voorkómen.

#### Wat is jicht?

Jicht ontstaat als bepaalde lichaamsprocessen uit balans zijn, waardoor urinezuur zich ophoopt in het lichaam. Urinezuur ontstaat bij de afbraak van purine. Purine is een eindproduct van de afbraak van (lichaams)eiwitten. Daarnaast komt purine het lichaam binnen via voedsel. Sommige voedingsmiddelen bevatten veel purine. Gewoonlijk wordt het urinezuur opgelost en via het bloed naar de nieren vervoerd. Vervolgens wordt het met de urine uitgeplast. Bij jicht scheiden de nieren het urinezuur minder goed uit. Het urinezuurgehalte in het bloed wordt daardoor te hoog en het urinezuur vormt kristallen. Deze kunnen neerslaan in gewrichten en andere weefsels. Urinezuurkristallen in een gewricht veroorzaken jicht. In het gewricht kan een ontsteking ontstaan. Hopen de kristallen zich op in weefsels, dan vormen zich op den duur "jicht-knobbels" (=tophi).

#### Verhoogd urinezuurgehalte

Bij jicht is vrijwel altijd sprake van een verhoogd gehalte aan urinezuur in het bloed (=hyperuricaemie). Dit ontstaat meestal doordat de nieren niet snel genoeg het urinezuur kunnen afvoeren. Bij sommige mensen is het uitscheidingsvermogen wel normaal, maar produceert het lichaam te veel urinezuur. Erfelijke factoren kunnen hierbij een rol spelen, maar bij overgewicht en bepaalde ziekten breekt het lichaam ook versneld cellen af. Soms is er teveel urinezuur in het bloed door gebruik van vochtafdrijvende medicijnen, de zgn. plastabletten. Deze belemmeren dan de nieren om het urinezuur goed uit te scheiden. Ook alcohol heeft dit effect op de nieren. Bovendien stimuleert alcohol de urinezuurproductie. Een verhoogd urinezuurgehalte leidt bij slechts één op de honderd mensen tot jichtaanvallen.

#### Urinezuurverhogend werken:

- een te hoog lichaamsgewicht
- te weinig drinken
- alcoholgebruik
- een te zware maaltijd
- een operatie, acute infectie en koorts
- té snelle vermagering
- het gebruik van plastabletten.

#### Behandeling van jicht

Het doel van de behandeling van jicht is om het urinezuurgehalte in het bloed omlaag te krijgen. Vroeger werd

er altijd een purine-arm dieetadvies gegeven, maar de daling van het urinezuurgehalte van het bloed door zo'n dieet is zo gering, dat het niet meer zinvol wordt geacht. Bij overgewicht moet wel een vermageringsdieet worden gevolgd. Bij het dalen van het gewicht zal de hoeveelheid urinezuur in het bloed dalen. In korte tijd sterk vermageren moet echter sterk worden afgeraden, omdat door de grote afbraak van lichaamscellen het urinezuurgehalte juist weer kan stijgen. Meer lichaamsbeweging is gunstig zowel voor de conditie als voor het gewicht. Voldoende drinken is erg belangrijk. Hierdoor wordt immers meer urine gevormd. Als er meer urine wordt geproduceerd zal ook meer urinezuur het lichaam verlaten. Het gebruik van alcohol moet worden vermeden.

#### Aanbevelingen

- Zorg voor een juist gewicht, maar vermageren moet zeer geleidelijk verlopen. Beperk de calorieën door minder vet, minder suiker en vooral minder alcohol te gebruiken.
- Drink in ieder geval 2,5 à 3 liter vocht per dag. Koffie en thee hebben slechts een zeer geringe urinezuurverhogende werking en kunnen in normale hoeveelheden worden gebruikt.
- Gebruik niet iedere dag alcohol en niet meer dan één glas alcoholhoudende drank per keer. Vermijd vooral de consumptie van bier, vanwege de alcohol en het purinegehalte. Alcoholvrij bier levert 40% minder purine dan gewoon bier.

- Zorg voor een gezond voedingspatroon met veel variatie en veel groente en fruit. Voeding met te veel vet en/of te veel dierlijk eiwit, bijvoorbeeld met veel vlees en vis, kan de aandoening verergeren.
- Eet niet te veel purinerijke voedingsmiddelen.

#### Purinerijke voedingsmiddelen

(meer dan 150 mg/100 g) zijn: (alfabetische volgorde) ansjovis, garnalen, gist(-extract), hart, hersenen, lever, nier, vis met vel (vooral forel, haring, makreel en sardines), vleesextract, vleesjus, wild en zwezerik.

#### Ook oppassen met:

asperges, bloemkool, gevogelte (eend, kalkoen, kip), groene erwten, havermeel, paddestoelen, paling, peulvruchten, schaaldieren (krab, kreeft, oesters), spinazie, vis en vlees maximaal 125 gram per dag, volkorenproducten en tarwekiemen.

#### Meer informatie

Voor meer informatie kan men terecht bij de diëtiste. Zij is iedere donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur aanwezig in de apotheek te Hengelo Gld. Vooraf dient echter wel even een afspraak gemaakt te worden via tel. 0575-461010. Het consult is gratis.