

DE RECLAME

Nieuw in het Keurslagers peloton.



Demarrage-rol, 100 gr. **2⁷⁵**

500 gr. hamlappen **4⁹⁵**

Malse Bieflappen 500 gram **9.95**
10 grote Hamburgers **9.95**

Onze dagreklames:

maandag, dinsdag en woensdag:
VERSE WORST (fijn of grof) 500 gram **4.95**
GEHAKT (half-om-half + kruiden) 500 gram **4.95**
donderdag, vrijdag en zaterdag:
MALSE VARKENSLAPPEN 500 gram **3.95**
SCHOUDERKARBONADE 500 gram **4.95**



Keurslager
P. VAN BURK
Raadhuisstraat 7 - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461269

Bakkerij Bruggink

RAADHUISSTRAAT 19 - TEL. 461358



Appelflappen van 1.75 voor **1.45**
Harde bollen van 0.60 voor **0.50**
Maisbollen van 0.65 voor **0.55**

Voor de zonnebril op uw sterkte zijn weer nieuwe modellen, monturen binnen.
In veel gevallen montuur en glazen **f 95,--**
De zomer komt nog!



GROOT KORMELINK
brillen en contactlenzen
Hengelo G. Spalstraat 27 - Tel. 0575-461771

Grand café



De Egelantier

**4 dagen kermis in
de Egelantier**

Woensdag 10 juli vanaf 10.00 uur

Duo Duyn

Woensdagavond

On the Cover

Vrijdagavond 12 juli

Big Bucks and easy money

Zaterdagavond 13 juli

Hanska Duo

Zondagmiddag 14 juli

Voorronde Ned. Kamp. Karaoke

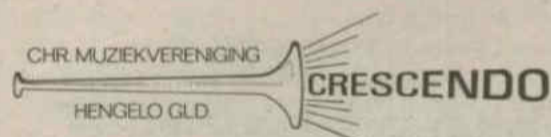
Zondagavond

Hanska Duo

Wij wensen U veel kermisplezier.

Ton en Betsie ten Barge + medewerkers

Spalstraat 44 - 7255 AD Hengelo Gld. - tel. 0575-463778



geeft een **buitenconcert**
op **vrijdag 5 juli** op het grasveld
voor de hoofdingang van het
verzorgingscentrum "De Bleijke".

Aanvang 20.00 uur.

Bij slecht weer is het binnen bij "De Bleijke".



WIJNBERGEN
BLOEMEN
VERKOOPKAS

4-delige Maleische
hoedpot nu **17.95**

In de kleuren zoutgeel, lichtgroen,
donkergroen en donkerblauw.
Doorsnede 17, 21, 27 en 34 cm.



Wijnbergen

Kerkstraat 6a - Hengelo Gld - Tel. 0575-461473
Ingang Kerkstraat en Raadhuisstraat

Party Centrum
Hotel - Café - Restaurant
„De Kruisberg”



- Zaal 1 van 50 t/m 350 personen
 - Zaal 2 van 20 t/m 120 personen
 - Zaal 2 met tuinserre/terras
 - Zaal 1 en 2 luchtbehandeling
 - Barbeque voor ±80 personen
 - Invalide toilet
 - Diverse oud Hollandse spelen
 - Klootschiet-parcours
 - Ruime parkeergelegenheid
 - Prijsafpraak vooraf
 - Diverse diners - koffietafels
 - Hapjes buffetten
 - Diverse warme en koude buffetten
 - Gratis bruidsauto Rolls-Roys
- U wordt gehaald en thuis gebracht



Eric en Mieke Jansen

Kruisbergseweg 172 - 7009 BT Doetinchem
Telefoon 0314 - 324123 - Fax 0314 - 363821

VLAAI
van de
WEEK
TERSCHELLING
* **VLAAI** *
9.95
met de bekende
granberrys en bosbessen
van Terschelling
Bakkerij Kreunen
tel. 0575-461474

- * tentverhuur
- * campingartikelen
- * reparatie van tenten e.d.
- * parasols- en marktkraamzeilen
- * luifels voor tenten

Zeilmakerij Mullink b.v.
Uilenesterstraat 29
7256 KC Keijenborg
tel. 0575-461345

Brillen
waarmee je
gezien mag
worden



Höfker-Wissink
JUWELIER-OPTICIEN
Spaansdijk 15 Hengelo Gld. Telefoon 0575 46 13 74

Zondag 7 juli
GROTE BINGO

met vele geldprijzen
Aanvang 19.30 uur
CAFE-RESTAURANT
„D'n Olde Kriet”
Wichmond, tel. 0575-441285

HALFMAN B.V.
boomkwekerij
tuinaanleg
hoveniersbedrijf
Rondweg 2a - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461424

Deze week Bakkerij
Kreunen Kampioen
met
Kampioentjes
brood met de oerkracht
van proteïnen, vitamines
en mineralen
Bakkerij Kreunen
tel. 0575-461474
Het lekkere broodje waar
U thuis mee kunt scoren.

Gratis af te halen 2 mooie
jonge poesjes, Keijen-
borgseweg 29, Zelhem,
tel. 0314-641546.

Betongegels te koop,
30 x 30, grijs. Tel. 467570.
Gratis verkrijgbaar jonge
poesjes. Tel. 0575-467233.
Muziekver. "Jubal"
Vierakker-Wichmond
Zomerconcert
op zondag 7 juli a.s. bij
camping "De Kleine
Steegje" in Wichmond.
Aanvang 11.00 uur.

ORANJEFEEST TOLDIJK

Donderdag 4 juli
TONEELAVOND

met H.T.V. uit Hengelo Gld.
aanvang 19.30 uur

Vrijdag 5 juli
GROTE OPTOCHT

aanvang 19.30 uur
vanaf 21.00 uur

DANSEN
m.m.v.
SILVERPOINT

Zaterdag 6 juli
DANSEN

vanaf 11.30 uur en
's avonds vanaf 21.00 uur m.m.v.

LEMMON BAND

"DEN BREMER" - TOLDIJK

Kerk- en andere diensten

ZONDAG 7 JULI 1996

Remigiuskerk
10.00 uur ds. E. Noltus Kerk & School Bekveld
Goede Herder Kapel
10.15 uur ds. S. Gerbrandy, Zutphen
R.K. Kerk Hengelo Gld
Zaterdag 6 juli 19.00 uur Eucharistieviering
Zondag 7 juli 10.00 uur Woord en Communiedienst
m.m.v. gemengd koor
Dinsdag 9 juli 19.00 uur Eucharistieviering

R.K. Kerk Keijenborg
R.K. Kerk Keijenborg: zaterdags om 17.00 uur Weekendviering:
zondags om 10.00 uur Hoogmis; woensdagsavonds 19.30 uur
Rozenhoedje bidden; vrijdagavonds 19.30 uur Eucharistieviering.
Huize Maria Postel: dinsdagsmorgens om 9.30 uur H. Mis;
dagelijks Rozenhoedje bidden om 18.30 uur.

Weekenddienst doktoren
De weekenddiensten lopen van vrijdagmiddag 14.00 uur tot
maandagochtend 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoed-
gevallen.
Op zaterdag- en zondagochtend wordt om 11.00 uur een vrij
spreekuur gehouden; U hoeft hiervoor dus niet te bellen!
Buiten het weekend spreekuur is het sterk aan te bevelen voor U
komt, eerst te bellen; de arts kan dan rekening houden met Uw
komst.

5 - 8 JULI
Dr. Klein Horstman (praktijk dr. Koning), tel. 464550
Avond- en nachtdienst
De avonddienst loopt van 17.00 uur 's avonds tot de volgende
morgen 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.
Maandag: dr. Eijkelkamp, Koldeweg 2, Keijenborg, tel. 462262
Dinsdag: dr. Koning, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 461266
Woensdag: dr. Klein Horstman, tel. 464550
Donderdag: dr. Eyck, Kastanjelaan 7, Hengelo Gld, tel. 461277

Apotheek Hengelo Gld, Spalstraat 28, tel. 0575-461010
Openingstijden: maandag t.e.m. vrijdag 8.00-12.30 uur en 13.30-
18.00 uur, za., zo., feestdagen 11.00-12.00 uur.
Spoed- en specialistenrecepten kunt u in het weekend, buiten de
openingstijden om 17.30 uur inleveren.
Diëtiste: iedere donderdag van 14.00-16.00 uur.

Dierenartsenpraktijk Hengelo Gld, Koepelberg 2, tel. 0575-461420
A. R. J. van Ingen, H. J. Ormel, H. Salomons
Spreekuur gezelschapsdieren: maandag t/m vrijdag 13.30-14.00
uur, maandag en donderdag 19.00-19.30 uur en volgens afspraak.
Via tel. 461420 wordt u voor spoedgevallen altijd doorverbonden
met de dienstdoende dierenarts, ook in het weekend.

Openstelling Politiebureau Hengelo Gld
Maandag t.e.m. vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur.
Dag en nacht bereikbaar, tel. 0575-461230.

Alarmnummer brandweer, ambulance, politie
Telefoon 06 - 11

Hulpdienst
mevr. Rijkema, tel. 462439 en mevr. Lubbers, tel. 462766. In Keijen-
borg mevr. Hakvoort, tel. 462317 en mevr. van Aken, tel. 462627.

ADVERTENTIE

HARMSEN IJZERWAREN SPONSORT 1e TEAM
Het eerste herenteam van tennisvereniging H.L.T.C. Het
Elderink heeft voor het eerst in de geschiedenis van de club
in de Zaterdag 1e klasse K.N.L.T.B. gespeeld. Dit was
aanleiding voor Enorm Harmsen ijzerwaren en gereed-
schappen om het team te sponsoren.



V.l.n.r. staand: Jan Stapelbroek, Michael v.d. Horst en
Bennie Wullink.
V.l.n.r. zittend: Erik Gaertner en Derk-Jan Menkveld.

BEZOEK- EN OPPAS SERVICE VOOR OUDEREN (B.O.S.O.)
Hengelo: mevr. R. Rijkema, tel. 462439
Keijenborg: mevr. A. Hakvoort, tel. 462317

Informatie- en adviespunt voor Ouderen
Kastanjelaan 11, Hengelo Gld. Spreekuur elke maandag van
11.00 tot 13.00 uur. Telefoon tijdens deze uren: (0575) 462345.
Netwerk Thuiszorg Nederland
24 uur per dag bereikbaar, (lieft bellen tussen 09.00 en 12.00 uur).
Zr. J. A. van den Heuvel - regio Midden-IJssel - tel. 0575-516463.

ZorgGroep Oost-Gelderland
Kraamzorg, thuiswerk en gezinsverzorging. 24 uur per dag
bereikbaar via telefoonnummer 06-8806 (20 ct/min)
Uitleen van verpleegartikelen en hulpmiddelen:
Thuiszorgwinkel Doetinchem, Rozengaardseweg 19, Doetinchem
Thuiszorgwinkel Zutphen, Laarstraat 15, Zutphen
Telefoon 06-8806 (20 ct/min)
- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Hengelo (Gld):
Zutphenseweg 1c, Vorden, tel. 0575-552129
spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur
- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Steenderen:
J. F. Oltmansstraat 7, Steenderen, tel. 0575-451659
spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur
- Maatschappelijk Werk Zelhem:
Stationsplein 12, Zelhem, tel. 0314-622151
spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

Ned. Patiëntenver. (afd. Oude IJsselstreek)
Vereniging op chr. grondslag voor algemene belangenbehartiging
in de gezondheidszorg. Voor vragen, hulp of bemiddeling bij
problemen, bel (dagelijks van 19.00-20.00 uur) tel. 0313-421025,
0314-341275 of (maandag t.e.m. vrijdag) 0314-631214.
Vrijwillige Thuiszorg, tel. 0314-335000, dagelijks van 9.00-
10.00 uur en van 18.30-19.30 uur en 24 uur per dag bereikbaar
op nr. 06-52957677

Fysiotherapie
praktijk Janssen van Dijke, Kastanjelaan 2a, tel. 0575-463064
(staat door fout van P.T.T. Telecom niet vermeld in telefoon-
boek)

Verloskundige:
R. Haggeman-Withaar, tel. 0575-441351
Pedicure
Y. Willemsen-Abbink, Toldijk, tel. 0575-451386
L. Evers-Jansen, tel. 0575-462515
H. Offenberg-Rosegaar, Keijenborg, tel. 0575-463435
M. Lukassen, tel. 0575-461457 (maandagmorgen)

Diëtiste
H. Zweerink-Stege, Bakermarksedijk 15, 7223 KJ Baak, tel.
0575-441809. Voor afspraken tussen 13.00 en 14.00 uur.

Diabetes Vereniging Nederland
Telefonische hulpdienst: 033-4725083
Kinder- en jeugdtelefoon Achterhoek
Tel. 0314-665000, dagelijks bereikbaar van 16.00-19.00 uur.

Openingstijden Bibliotheek Hengelo Gld.
dinsdag 15.00-17.00 uur en 18.30-20.30 uur
woensdag 10.00-12.00 uur en 15.00-17.00 uur
vrijdag 15.00-20.30 uur

Openingstijden VVV Hengelo Gld.
maandag t/m zaterdag 10.00-16.00 uur

Woningstichting "Thuis Best"
Spalstraat 41, Hengelo Gld., tel. 0575-461460
Geopend voor algemene zaken maandag t/m donderdag van
8.30 tot 12.00 uur. Voor klachten tel. 0575-461400, telefonisch
's morgens tussen 8.00-10.00 uur.

Ja, het is weer zover, HENGELOSE KERMIS en wij gooien de beuk er weer in.

woensdag 10 en vrijdag 12 juli

een daverend gezellig feest in onze bruine kroeg met het



HANSKA DUO

Tijdens de kermis is onze diskotheek alle avonden vanaf 20.30 uur geopend.

Wij wensen u veel plezier, mooi weer en tot ziens bij

café-bar-diskotheek "DE ZWAAN"

gelegen nabij het lunapark - Spalstraat 3, Hengelo Gld

UIT, GOED VOOR U!

zaterdag 13 en zondag 14 juli

voor het 24e jaar het grandioze

TUINFEEST

met BARBECUE

vanaf 20.30 uur m.m.v. de succesvolle formatie

NEVER MIND

In het café gebroeders A. NUS en K. NUS

Zondagmiddag na de optocht speelt in onze tuin

NEVER MIND

Zondagmiddag vrije entree.

Zondagavond 14 juli

presenteren wij U een optreden van

Dennie Christian



FAM. WAENINK EN MEDEWERKERS



café - restaurant

LEEMREIS

Spalstraat 40 - Hengelo Gld

KERMIS 1996

Woensdag 10 juli

KERMISMARKT

Gezelligheid zoals altijd.

's avonds met de stratenrace

veel plezier op ons terras.

Alle kermisdagen barbecue.

U allen plezierige kermisdagen gewenst!

FAM. VISSER EN MEDEWERKERS

SCHRÖDER MODE

is begonnen met de

OPRUIMING

20 tot 60% korting

o.a. op alle restanten

Dutch Spijkerbroeken

~~149.95~~ ~~139.95~~

nu **89.95**

alle stoffen 10.00 per meter

Schröder Mode

Ruurloseweg 1 - 7255 DE Hengelo Gld.

OPRUIMING

Kostuums - Kolberts - Blazers - Pantalons - Jeans - Kat. broeken - Jacks - Truien - Sweatshirts - T-shirts - Overhemden - Pyama's - Ondergoed - etc.

OP = OP

MANNENMODE

Lentferink

Spalstraat 7-9 - Hengelo Gld - telefoon 0575-461383

GROTE BOERENBRULFTE IN ZELHEM

Op 27 juli organiseren "Plaggen Hendrik", "Wi'j eren 't Olde", "De Brink" en VVV Zelhem een grote boerenbrulfte in Zelhem.

Om 17.30 uur vertrekken de bruiloftsgasten vanaf De Brink om Evert van de Pluumert en Rika van 't Spieker van huis op te halen, waarna zij elkaar bij het gemeentehuis het ja-woord zullen geven. Hierna zal er een groots feest gevierd worden op het stationsplein.

De organisatoren zijn druk bezig om heel veel mensen op de brulfte te brengen om er een traditioneel, ouderwets spektakel van te maken. Zo zijn er veel folkloristische dansgroepen uit de wijde omgeving uitgenodigd om als gast op de brulfte aanwezig te zijn in traditionele klededrachten, onder de zweep heeft toegezegd om zoveel mogelijk voor het vervoer te zorgen van de bruiloftsgasten, toneelvereniging WIK draagt haar steentje bij en Reuterink zorgt voor een heuse bruidskoe.

Nu al ziet het er naar uit dat enkele honderden gasten op het feest aanwezig zullen zijn, maar hoe meer mensen hoe meer vreugd, dus zullen binnenkort meer brulfteneugers in Zelhem actief worden om nog meer mensen naar het stationsplein te krijgen.

POLITIE
Noord- en Oost-Gelderland



POLITIE-INFORMATIE AFDELING HENGELO GLD 11e jaargang nr. 15 - periode van 11 t/m 23 juni 1996

Verkeersongevallen:

Op de kruising van Olde Kaste met de Sletterinkdijk ontstond een aanrijding tussen een personenauto en een motorfiets. De automobilist rijdend over de Sletterinkdijk verleende geen voorrang aan de motorrijder rijdend over de Olde Kaste.

Op de parkeerplaats van Supermarkt Super werd een geparkeerde personenauto aangereken. De veroorzaker van de schade is tijdens achteruit rijden tegen de achterzijde van de geparkeerd staande personenauto gereden. De veroorzaker is onbekend gebleven. Hij/zij heeft zich niet gemeld.

Alarmeringen:

Vier keer zijn wij deze periode in de nachtelijke uren opgetreden bij inbraak alarmen. Alle loos.

Fraude:

Een inwoner is aangehouden inzake inbraak, verduistering, bedrieglijke bankbreuk (verwijderen goederen uit faillissement). Meneer is gehoord en goederen zijn in beslag genomen.

Snelheidscontroles:

In de periode van 9 juni tot 16 juni werden binnen de gemeente veel snelheidscontroles verricht. Het aantal overtredingen kan op een aantal controleplaatsen schrikbarend worden genoemd.

Buiten de bebouwde kom (80 km/u)

Kruisbergseweg: 1206 passanten, 198 processen-verbaal, hoogst gemeten snelheid 179.

Lankhorsterstraat: 149 passanten, 16 processen-verbaal, hoogst gemeten snelheid 107.

Ruurloseweg: 42 passanten, 6 processen-verbaal, hoogst gemeten snelheid 106.

Vordenseweg: 1279 passanten, 165 processen-verbaal, hoogst gemeten snelheid 132.

Binnen de bebouwde kom (50 km/u)

Zelhemseweg: 49 passanten, 6 processen-verbaal, hoogst gemeten snelheid 75.

Veldhoekseweg: 991 passanten, 202 processen-verbaal, hoogst gemeten snelheid 111.

Parkeerproblemen markt:

Er zijn klachten met betrekking tot parkeeroverlast binnen het dorp Hengelo. Met name op de vrijdagmiddag rondom de markt. Voor de duidelijkheid. In het centrum mag alleen in de vakken aangeduid met P worden geparkeerd. Dus nergens anders. Er is ruimte genoeg. Misschien moet u iets verder lopen. Met name in de Kerkstraat tussen de Raadhuisstraat en het postkantoor aan de zijde van de markt wordt veel illegaal geparkeerd. Hierdoor wordt de doorstroom van het overige verkeer in de Kerkstraat gehinderd. De politie gaat bij constatering overtreding over tot bekeuren.

Poging inbraak woning aan de Hogenkampweg. Men heeft getracht via een ruit achterzijde de woning binnen te gaan. Dat is ze niet gelukt.

Openbare dronkenschap:

Een inwoner van Baak is door ons getraakteerd op een bon inzake openbare dronkenschap. Na een melding over zijn overlast werd meneer door ons aangesproken en verwijderd van de Raadhuisstraat. Daarna dook hij in Keijenburg weer op. Ook daar veroorzaakte hij overlast.

Kermis:

De kermis in Keijenburg verliep niet helemaal vlekkeloos. In enkele gevallen werd de politie ingeschakeld. Wij kwamen in actie voor bemiddeling in een conflict. Om problemen verder te voorkomen werd een van de betrokkenen door ons naar huis begeleid. Door vier helden werden vlaggetjes vernield. De namen zijn bekend en proces-verbaal zal tegen hen worden opgemaakt. Een gestalde brom scooter is ontvreemd. Aan de Poelweg werd een tuimuur vernield.

ADVERTENTIE

TOUR-BROODJES-PAKKET VOOR JAN JANSSEN



Echte Bakker Hekkelman (links) uit Hengelo Gld haakt in op de Tour de France, die dit jaar in Den Bosch van start is gegaan. Speciaal voor de liefhebbers van deze grootse wielervedstrijd heeft hij een "Tour-broodjes-pakket" samengesteld, bestaande uit diverse originele broodjes voor op de fiets of als tussendoortje. Het eerste Tour-broodjes-pakket heeft de Echte Bakker aangeboden aan Jan Janssen (rechts), de eerste Nederlandse Tour de France-winnaar uit de geschiedenis.

Tijdrit

Deze voormalige wielercoureur won in 1968 's werelds belangrijkste wielerronde, na een enerverende tijdrit. Jan Janssen reed deze tijdrit 54 seconden sneller dan gele truidrager Herman van Springel. Zodoende wist hij 'het geel' van de Belg over te nemen en kon met 38 seconden voorsprong finishen.

Succes

Zowel Echte Bakker Hekkelman als Jan Janssen verwachten dat de Nederlandse renners regelmatig in de kopgroep zullen zitten. Met name noemen zij Jeroen Blijlevens als een goede kanshebber voor een etappezege. Na een Nederlands succes zal in ieder geval de populariteit van het wielrennen toenemen. 'Erg belangrijk want een populaire sport brengt vanzelf nieuwe wielertalenten voort,' aldus Jan Janssen, die onder zijn eigen naam kwaliteitsfietsen op de markt brengt.

Het Tour-broodjes-pakket is niet alleen verkrijgbaar voor Tour de France-winnaars. Alle wielersliefhebbers kunnen terecht bij de Echte Bakker, herkenbaar aan het gele kwaliteitseembleem.

DE DIËTISTE GEEFT RAAD!

ZOETSTOFFEN

De veiligheid van zoetstoffen is een onderwerp dat regelmatig in de belangstelling staat. Iedere stof, of deze nu van nature in de voeding voorkomt of chemisch gemaakt is, kent zijn eigen "giftigheid". Zelfs een "gezonde" stof - zoals een vitamine - kan bij een overdosis schadelijk voor de gezondheid zijn. De schadelijkheid van een stof is afhankelijk van de hoeveelheid die er van wordt gegeten. Dit geldt ook voor zoetstoffen. Er zijn zoetstoffen die geen energie leveren en er zijn zoetstoffen die - net als suiker - wel energie leveren.

Niet-energie leverende zoetstoffen

Voor zoetstoffen die geen calorieën leveren zijn zogenaamde ADI-waarden vastgesteld. ADI staat voor: Aanvaardbare Dagelijkse Inname. Hiermee wordt bedoeld: de maximale hoeveelheid zoetstof die men iedere dag gedurende het hele leven kan innemen, zonder dat dit schadelijke gevolgen voor de gezondheid heeft. De ADI wordt na uitgebreid onderzoek bepaald en heeft een grote ingebouwde veiligheidsmarge. Deze zoetstoffen (aspartaam, acesulfaam-K, sacharine, cyclamaat) worden het meest toegepast in licht-frisdranken en in "zoetjes". Wanneer in een produkt zoetstof is verwerkt, moet dit op het etiket vermeld met de term "Gezout met zoetstoffen". Welke zoetstof is gebruikt, kun je in de lijst met ingrediënten op de verpakking vinden.

Hoeveel van deze zoetstoffen mag je nu per dag gebruiken? Dat is afhankelijk van de soort zoetstof. Iedere zoetstof heeft een eigen zoetkracht. Om een produkt op smaak te brengen is van verschillende zoetstoffen een andere hoeveelheid nodig. Van de zoetstof aspartaam mag je per dag 40 mg per kg lichaamsgewicht gebruiken. Dit betekent dat iemand die 60 kg weegt, 2400 mg aspartaam per dag mag gebruiken. Een kind van 20 kg mag éénderde van de hoeveelheid van een volwassene van 60 kg gebruiken. Hoeveel glazen licht-frisdrank (1 liter frisdrank = 6 glazen) of zoetjes je per dag mag gebruiken, hangt af van de soort zoetstof die erin is verwerkt. Vaak zijn er verschillende soorten zoetstoffen in één produkt verwerkt. Daarom is het belangrijk het etiket goed te bestuderen om te weten welke zoetstof erin zit. Je ongerust maken wanneer je een keer de maximale hoeveelheid voor een dag hebt overschreden, is niet nodig. De maximale hoeveelheid is immers berekend op levenslang gebruik. Een incidentele overschrijding heeft dus geen schadelijke gevolgen voor de gezondheid.

De maximale hoeveelheid zoetstof die per dag mag worden gebruikt

Zoetstof	Maximale hoeveelheid per dag per kg lichaamsgewicht	Maximale hoeveelheid per dag voor een persoon van 60 kg
aspartaam	40 mg per dag per kg lichaamsgewicht	2400 mg = ca. 28 glazen licht-frisdrank of 130 zoetjes met aspartaam
acesulfaam-K	9 mg per dag per kg lichaamsgewicht	540 mg = ca. 120 zoetjes met acesulfaam-K
sacharine	2,5 mg per dag per kg lichaamsgewicht	150 mg = ca. 8 glazen licht-frisdrank of 12 zoetjes met sacharine
cyclamaat	11 mg per dag per kg lichaamsgewicht	660 mg = ca. 8 glazen licht-frisdrank of 22 zoetjes met cyclamaat

Energie leverende stoffen

De zoetstoffen sorbitol, mannitol, xylitol, maltitol, lactitol en isomalt leveren - net als suiker - wel energie (calorieën). Voor deze zoetstoffen zijn geen maximale hoeveelheden vastgesteld. Het nadeel is echter wel dat ze bij overmatig gebruik laxerend werken waardoor diarree kan optreden. Ze mogen door volwassenen zonder bezwaar worden gebruikt (al blijft het gebruik wat bedenkelijk vanwege die laxerende werking). Om deze reden mogen zuigelingen en kinderen tot 3 jaar deze zoetstof niet gebruiken.

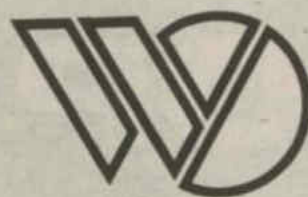
Meer informatie

Voor meer informatie kan men terecht bij de diëtiste. Zij is iedere donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur aanwezig in de apotheek te Hengelo Gld. Vooraf dient wel even een afspraak gemaakt te worden via tel. 0575-461010. Het consult is gratis.

MUZIEKVER. ST. JAN HOUDT ROMMELMARKT

De muziekver. St. Jan te Keijenburg organiseert op zondag 7 juli a.s. een rommel- en snuffelmarkt op het Boeltinkplein tegenover de kerk in Keijenburg.

Aanschaf en onderhoud van muziekinstrumenten is een dure aangelegenheid en daarom komt de opbrengst van deze rommelmarkt hier geheel aan ten goede. Vanaf 10.00 uur is een ieder van harte welkom.



1971

1996

Op dinsdag 9 juli zijn wij 25 jaar getrouwd.

Samen met onze kinderen en u willen we deze dag feestelijk vieren.

We beginnen de dag om 13.00 uur met een dankdienst in de Remigiuskerk te Hengelo Gld, waar u van harte welkom bent.

Aansluitend houden we receptie van 14.30 tot 16.30 uur in Hotel Langeler, Spalstraat 5 te Hengelo Gld.

CHRIS EN HENNY LUBBERS

Het "Uilennest"
Banninkstraat 52
7255 KE Hengelo Gld.

Het bestuur van de Vereniging voor Christelijk Onderwijs te Hengelo Gld zoekt m.i.v. 3 september 1996 voor C.B.S. Bekveld, Hogenkampweg 24 te Hengelo Gld een



OVERBLIJF-KRACHT M/V

Op dinsdag en/of donderdag van 12.00 tot 13.00 uur zal hij/zij, tegen een vergoeding, de verantwoording dragen voor een groepje kinderen dat tussen de middag op school overblijft. U kunt uw eigen kind(eren) evt. meenemen.

Voor informatie kunt u bellen:
Dhr. H. Vrielink, directeur, tel. 0575-462171.

Uw aanmelding ontvangen wij graag voor 15 juli 1996 via Postbus 97, 7255 ZH Hengelo Gld.

Op zaterdag 13 juli a.s. hopen wij ons 45-jarig huwelijksfeest te vieren..

**D. J. REGELINK
A. J. REGELINK-GROOT-ROESSINK**

Wilt u ons hiermee feliciteren dan bent u van harte welkom van 14.30 tot 16.00 uur in zaal "De Herberg", Dorpsstraat 10 te Vorden.

Broekweg 6
7255 KP Hengelo Gld.

Mijn afscheid als directeur Bedrijven bij de Rabobank Hengelo-Steenderen-Vorden op 3 juni jl. is voor mij en mijn gezin een onvergetelijke dag geworden.

Ook uw belangstelling in welke vorm dan ook, heeft daaraan bijgedragen.
Ik zeg u daarvoor hartelijk dank.

C. BONENBERG

In onze supermarkt is plaats voor een

multi functionele medewerker(ster)

Flexibel inzetbaar, voor ca. 32 uur per week.
Leeftijd ca. 18-20 jaar.

Sollicitaties aan:

AALDERINK SUPERMARKT
Dorpsstraat 14 - 7221 BP Steenderen



E. MOMBERG
AANNEMERSBEDRIJF

Bouwplan?

Vraag vrijblijvend informatie.

Tevens het adres voor:

- * tekeningen
- * nieuwbouw - verbouw
- * (kunststof) kozijnen-ramen
- * onderhoud
- * reparaties

Varsselseweg 60 - 7255 NR Hengelo Gld.
Tel. 0573-461294

Leer succesvol autorijden!!

VAMOR-AUTORIJSCHOOL WEIJERS
HELPT U DAARBIJ GAARNE

Wij lessen in BMW 316 en Honda automatic
Theorielessen te Keijenborg en Hengelo Gld

AUTORIJSCHOOL

A. W. W. WEIJERS

Poelsweg 47- Keijenborg - tel. 0575-461307

ROB WAGENVOORT WINNAAR VAN DE MINI MOTOR WEDSTRIJD IN STEENDEREN

In het kader van het feest 1000 jaar Steenderen had het actieve organisatie-comité ook wedstrijden voor mini motoren georganiseerd. De afdeling mini motors van Hamové was gevraagd hieraan mee te werken en zo werd in het centrum van Steenderen een parcours uitgezet, waar de verschillende wedstrijden werden gehouden. Het was een leuk gezicht om de jeugd en volwassenen op de kleine motoren rond te zien scheuren. Na een drietal wedstrijden ging bij de "fabrieks motoren", de eerste plaats naar Rob Wagenvoort uit Hengelo Gld.

De verschillende uitslagen zijn:

Jeugd: 1. Leon Suetters; 2. Marcel Stoffer; 3. Ferry Stoffer.
Eigenbouw: 1. Jarno Berns; 2. Robert Jongelie; 3. Kasper Hissink.

Fabrieks motoren: 1. Rob Wagenvoort; 2. Joost Eil; 3. Theo Gudde.

Tijdens de stratenrace op kermiswoensdagavond 10 juli in Hengelo Gld zijn de mini motoren weer in actie te zien. Het comité had dit weekend wel iets met motoren. Zo was er zaterdag een pauze van de Jamborun, een rit met zijspanmotoren die op deze tocht gehandicapt in hun zijspan meenamen, die zo een prachtige dag beleefden. Het was een stoet van dik 200 zijspannen. Zondag 23 juni was het de bedoeling dat er 1000 motorfietsen in Steenderen zouden komen. De opzet hiervan lukte niet helemaal omdat men niet aan het gewenste aantal kwam. Op het marktplein waren er tal van kraampjes, die min of meer met motorrijden te maken hadden. Ook de Tros Roadshow was met zijn programma aanwezig en trok veel publiek, wat een gezellige sfeer schiep.



V.l.n.r.: Joost Eil, Rob Wagenvoort en Theo Gudde.

P.V. "STEEDE SNELLER" - HENGELO GLD.

Wedvlucht vanaf Bourges, d.d. 23 juni 1996, afstand 616 km. Gelost om 08.15 uur, aankomsttijd 1e duif 18.11 uur, laatste 19.00 uur.

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. W. Jansen | 6. B. Ankersmit |
| 2. J. Achterstraat | 7. H. Hekkelman |
| 3. J. Bergervoet | 8. J. Meijer |
| 4. J. v.d. Toom | 9. G. Braakhekke |
| 5. mevr. Oldenhave | 10. G. Kempers |

Speciale kermis-aanbieding

Alleen bij Vrije Vogel van der Mondt in Hengelo Gld nu nog

6 flesjes Heineken
samen in een CD opbergrek voor maar **9.95**

8 Blikjes Heineken
in een unieke koel-rugzak voor **14.95**

Vruchtencake van de warme bakker **3.95**

Meergranenbollen 6 halen, **5 betalen**

De supermarkt die de hele week elke dag geopend is.

Elke morgen vers



supermarkt



vd Mondt

Ruurloseweg 52 - Hengelo Gld.

VOOR ZORGELOOS ONDERHOUD GA JE NAAR EEN VAKMAN

Voor goed en betrouwbaar schilderwerk ga je naar een vakman. Iemand met een professionele aanpak en ambachtelijke kwaliteit. Maar ook voor glaszetten, wandafwerking en spuitwerk bent u bij Wim Lenselink aan het juiste adres. Een afspraak voor een vrijblijvende offerte is snel gemaakt: bel (0575) 462319.



LENSELINK

SCHILDERSBEDRIJF

Geltinkweg 9 Keijenborg.
Telefoon (0575) 462319

**OP
= RUIMING
OP**

*Nu koopjes halen
en weinig betalen.*



Spalstraat 32 - Hengelo Gld
's maandags gesloten
's woensdag de hele dag geopend

SCHOORSTEENVEEGBEDRIJF

„ZELHEM”

GERARD BRANDENBARG

Blekweg 11 - tel. 0314-622267
7021 JW Zelhem

VOOR BUITENWERK

Herfst- en helder verven

Standverven aflak

Noblet

Gronden en aflakken uit één bus

Boonstoppel onderhoudsverven

High Solid verven

Dekkende kleurcopperant

Veel kleuren in voorraad

Transparant copperant

P.P.P. anti-roest verf

voor alle ijzerwerk

Op onze KLEUR MENGMACHINE kunnen wij
meer dan 7000 kleuren maken in hoogglans -
zijdeglans - muurverf - beitsverf en PU-lak

WIJ GEVEN U GRAAG ADVIES

**REGELINK'S
schildersbedrijf**

Raadhuisstraat 40 - Hengelo G. - Tel. 0575-461655



ERKEND SCHILDERS-
EN AFWERKINGSBEDRIJF



VOOROP IN DE TOUR

Uw Echte Bakker gaat onverslaanbaar op kop met een overheerlijk
pakket speciale Tour-broodjes. Die móet u gewoon proeven!

*Alleen vrijdag 5 en zaterdag 6 juli
betaalt u voor die verwennerij slechts f 7,95*

Wees sportief, spring op de fiets, spurt naar uw Echte Bakker
en proef uw winst!



Echt... je proeft 't!

**echte bakker
Hekkelman**

Raadhuisstraat 35 - Hengelo Gld.

Tel. 0575-461200

**REGELMATIGHEIDSRIT VETERAAN RACE-
MOTOREN**

Kerniswoensdagavond 10 juli a.s. zullen de veteraan race-
motoren weer door het motordorp Hengelo Gld razen in
hun regelmatigheidsrit. Reeds vele jaren heeft het actieve
bestuur van de Hengelose schutterij E.M.M. deze wed-
strijden in haar programma opgenomen en Hamove weer
gevraagd om medewerking te verlenen.

Midden in het dorp, in de Spalstraat, nabij Hotel Leemreis,
waar ook start en finish zijn en het rennerskwartier is, wordt
het circuit uitgezet. Het ieder jaar in grote getale aanwezige

publiek kan ook nu weer onder het genot van een drankje
en hapje vanaf de terrassen van de horecagelegenheden, de
coureurs voorbij zien rijden. Het is altijd weer een specta-
culair gebeuren.

Er wordt gereden in de klassen 125 cc, 250 cc, 350-500 cc,
Ital-klasse en de 500 cc classics. In de pauze van het
programma zal de mini-motor afdeling van Hamove een
demonstratie verzorgen, wat leuk is om te zien. Vanaf
19.00 uur is de 1e start en vervolgens wordt het programma
verder afgewerkt. Na afloop van de races is de prijs-
uitreiking in zaal Wolbrink aan de Bleekstraat nabij de
kermis.



PEUGEOT



een greep uit onze voorraad

Peugeot 205 GTi 1.6	zwart	1989	Peugeot 106 Ace 3 drs.	z. grijs	1992
Peugeot 205 1.1 accent 3 drs.	wit	1992	Peugeot 106 1.1 accent 3 drs.	rood	1992
Peugeot 306 1.4 XN 5 drs.	blauwmet.	1993	Peugeot 106 1.4 XT 3 drs.	d. groen	1993
Peugeot 306 1.4 XR 5 drs.	blauw	1993	Peugeot 205 1.1 junior 3 drs.	wit	1987
Peugeot 309 GL profil 5 drs.	beigemet.	1989	Peugeot 205 1.4 Roland Garros 3 drs.		
Peugeot 309 XLD 1.9 3 drs.	d. grijs	1992		groen	1992
Peugeot 309 GLX 1.4 3 drs.	rood	1993	Peugeot 405 2.0 SRi	d. grijs	1990
Peugeot 405 GR 1.6	blauw	1990	Honda Civic 1.6 se	grijs	1988
Peugeot 405 GR 1.6	grijs	1992	Opel Manta 1.8 S	wit	1986
Peugeot 505 GR 2.0	grijs	1989	Volvo 440 2.0 GL	rood	1993
Nissan Sunny 1.4	rood	1995	Suzuki Swift 1.3 GLX	rood	1991
Opel Vectra 1.8 lpg	rood	1994			
Alfa 33 1.3	rood	1991			

Hengelo Gld.
Molenenk 2
Tel. 0575-461947

Ridderhof

Doetinchem
Plakhorstweg 8
Tel. 0314-332851

RUNDERLENDE

500 gram **9.95**

ROLLADESCHIJVEN

per stuk **1.20**

FIJNE LEVERWORST

100 gram **0.90**

PLOKWORST

100 gram **1.70**

*P.S. volop ingeblikt vlees
voorradij.*



SLAGERIJ RATERINK

Raadhuisstraat 10
Hengelo (Gld.)
Tel. 0575-461301

**Wij hebben ALLES
voor de weck + diepvries!!**

- weckketels
- weckglazen
- weckringen en klemmen
- weck thermometers
- diepvrieszakken
- diepvriesbakjes
- folielasapparaten
- diepvrieszaksluiters

BESSELINK

ELECTRA
KADO'S
HUISHOUD
VERLICHTING

Hoek Raadhuisstraat-Banninkstraat
Hengelo Gld - Tel. 0575-461215

Runder braadstukje

500 gram **9.10**

Hamburgers **1.50**

per stuk

Katenspek **1.75**

100 gram

14 dagen geldig

*P.S. complete
barbecue-service*

Slagerij Jan Stapelbroek

van eigen slacht naar toonbank
Hummeloseweg 3 - Hengelo Gld - Tel. 461258

Tapijt vuil?

Haal dan de
TAPINETTE
diepte reiniger

Huur slechts f 10,00 per dag,
verbluffend resultaat



TEGELHANDEL SIMON DE BRUIN

Wand- &
Vloertegels
Sanitair

Lankhorsterstraat 12,
7255 LC Hengelo (Gld.)
Tel. 0575 - 464064



HENGELO GLD
tel. 461054

KERKSTRAAT 6

Groente en fruit reclame:

mooie BOSPEEN 1.25

sappige PERZIKEN

15 voor 5.98

Rauwkost reclame:

BIETENSALADE

100 gram 1.25

KOOLRABI-HAM SALADE

100 gram 1.25

Vrijdag PIZZADAG

per stuk 6.98 2 voor 12.50

Tot ziens

GESLAAGD

Aan de GSGD te Doetinchem zijn na het tweede tijdvak
nog de volgende personen geslaagd.

MAVO: Sander Wichelo uit Zelhem.

HAVO: Nicolien Leusink en Mark Plekkenpol uit Hengelo
Gld; Michiel van Pampus en Rogier van Vlijmen uit
Zelhem.

VWO: Floris van de Schot uit Keijenburg.

Riblappen 500 gram **8.95**

Hamworst 100 gram **1.40**

Gebr. gehakt

100 gram **1.20**



SLAGERIJ NIEUWENHUIS

Past. Thuisstraat 9
KEIJENBORG
Tel. 0575-461320



Hoveniersbedrijf en kwekerij

tuinadvies
ontwerpen
aanleg
onderhoud
sierbestrating
kwekerij

Kervelseweg 23
7255 BE Hengelo Gld
Telefoon (0575) 46 26 19

= 50 JAAR =
ABRAHAM of
SARAH?

Een verrukkelijk cadeau
van Boterkoek, Speculaas
of Slagroom enz.

Bakkerij Kreunen

tel. 0575-461474

Het adres voor een
lekker cadeau.

OECUMENISCHE OPENLUCHTDIENST STEENDEREN OP DE RADIO

De oecumenische openluchtdienst met als thema: "Dui-
zend jaar is als één dag", die op 7 juli om 10.00 uur wordt
gehouden in het Plantenbos te Steenderen, zal ook te
beluisteren zijn via de radio.

Radio Ideaal, die sinds kort ook in Steenderen te beluiste-
ren is, komt hiervoor met apparatuur naar Steenderen.
Wanneer u niet in de gelegenheid bent om zelf naar de
dienst te komen, kunt u uw radio afstemmen op 106.5 FM
om zo de viering niet te hoeven missen.

Van de mensen die wel komen wordt gevraagd een klap-
stoel en een kopje voor koffie mee te brengen. Dit om de
organisatie wat voorbereidend werk uit handen te nemen.
Er is voldoende parkeergelegenheid aanwezig.

Bij slecht weer wordt uitgeweken naar de N.H. Kerk.

GRADUS HOFSTEDENIEUWE SCHUTTERS KONING VAN KEIJENBORG

Om plm. 11.30 uur maandag 24 juni lag de vogel van het vogelschieten tijdens de Keijenburgse kermis op de grond. Het gelukke Gradus Hofstede hem van zijn hoge plaats te schieten en hij werd daardoor schutterskoning 1996. Samen met de muziekver. St. Jan en de schutterij o.l.v. commandant Tonnie Nieuwenhuis werd eerst de oude koning Henk van Aken en zijn vrouw van huis opgehaald, waarna ook het nieuwe koningspaar Hofstede door muziek en schutterij begeleid naar de pastorie trok, waar pastoor Zandbelt de nieuwe koning en koningin inhuldigde. In zijn toespraak zei voorzitter Wim Besselink van de schutterij St. Jan, dat heden voor de 143e maal de ereattributen voor de schutterskoning werden overgedragen, hetgeen met een applaus onderstreept werd. Pastoor Zandbelt was er gelukkig mee dat de vogel er afgeschoten was en dat niet het lot bepaalde wie koning werd. Hierna hing hij de nieuwe koning en koningin de versierselen om, die vervolgens een vaandelhulde ondergingen. Een aardig intermezzo was de vaandelhulde en groet die gebracht werd aan pastor Wolters, die deze dag jarig was. Ondanks het wat koude weer, werd ook de jaarlijkse grote kermisoptocht weer een succes en beleefden de inwoners van Keijenburg en daarbuiten een paar plezierige dagen tijdens de Keijenburgse kermis.



V.l.n.r.: de jarige pastor Wolters, oud-koning Henk van Aken, mevr. van Aken, pastoor Zandbelt, de nieuwe koningin mevr. Hofstede, koning Gradus Hofstede en voorzitter Wim Besselink van schutterij St. Jan.

"Marktzicht"

Bleekstraat 3 - HENGELO GLD
TREFCENTRUM PRETMAKERIJ
Vier de Hengelose kermis
bij ons op 9, 10, 13 en 14 juli

Dinsdag 9 juli

's avonds

Trekking volgorde vogelschieten
Trekking verloting Majorettever.
in het café met muzikale omlijsting

Woensdag 10 juli

's morgens STEMMINGSMUZIEK in het
café met

ASSORTI

Zaterdag 13 juli

's morgens VOLKSSPELEN
vanaf 10.00 uur

's avonds GROOT DANSFESTIJN
met **ASSORTI**
entree gratis

Zondag 14 juli 's morgens vanaf 11.00 uur

Frühshoppen
met harmonicagroep Noa 't Wark
's zondags na de optocht ook
stemmingsmuziek in de zaal

Alle prijsuitreikingen van de kermis:
stratenrace - volksspelen - vogel-
schieten en optocht zijn in onze zaal.

CAFE - BAR - ZAAL

WOLBRINK

Wij wensen u prettige kermisdagen

Voor reparatie van uw
wasautomaat, koelkast of diepvries

BEL UIT DE WEERD

Zonnestraat 13, Hengelo (Gld.)
Tel. 0575-461806

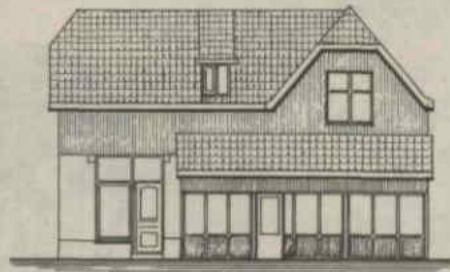
Erkend rayonmonteur Candy Ned.
Candy voor Wassen Koelen Koken

KLOMPEN!

dan moet U bij Sueters zijn.
Goede kwaliteit!
Fabrieksprijzen!
ook zaterdags open
nu ook alle soorten
klompschoenen
werkschoenen en
laarzen

Klompemuseum
Uilenesterstraat 10a,
Keijenborg.
Tel. 0575-463030

Kermis 1996



't Hoekje

- Café
- Restaurant
- Slijterij

Spalstraat 1 - 7255 AA HENGELO GLD
Telefoon 0575-461252

Tijdens de
kermis
royaal terras
op de
Bleekstraat

woensdagmorgen 10 juli

stemmingsmuziek met

The Woodpeckers

Woensdagavond 10 juli

de SPITFIRES

Vrijdagavond 12 juli

Duo Duyn

Zaterdag 13 juli

Kas Bendjen

Zondag 14 juli

Duo Roulette

*Allemaal een gezellige kermis
toegewenst.*

Hein, Richard en Engelen

Spectaculaire Zomeropruiming

Vele showroommodellen gaan nu voor
gigantisch lage prijzen de deur uit.

Kortingen tot zelfs **50%**.

Tijdens deze opruiming geven wij bovendien
10% op tapijt, vinyl, gordijnen en vitrage.

(niet op afgeprijsde artikelen en aanbiedingen)

Kom snel een kijkje nemen en profiteer van al dit voordeel.

N.B. De opruiming duurt t/m 31 juli.

Tot ziens in

DE SPANNEVOGEL

MEUBEL- EN TAPIJTENHUIS
Ruurloseweg 2 - Hengelo Gld - tel. 0575-461484