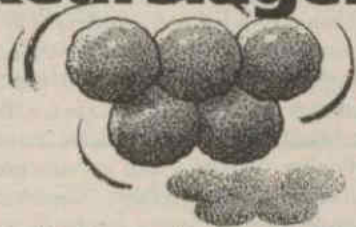


# DE RECLAME

## Een gouden vondst van de Keurslager.



balletje speciaal, **1.95**  
per stuk

**Pampaschijven 100 gram 1.95**

**Magere Varkensfiletlapjes 500 gram 7.95**

### Onze dagreklames:

maandag, dinsdag en woensdag:

**VERSE WORST (fijn of grof) 500 gram 4.95**

**GEHAKT (half-om-half + kruiden) 500 gram 4.95**

donderdag, vrijdag en zaterdag:

**SCHOUDERKARBONADE 500 gram 4.95**

**MALSE VARKENSLAPPEN 500 gram 4.95**



Keurslager

**P. VAN BURK**

Raadhuisstraat 7 - Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461269

### TEGELHANDEL SIMON DE BRUIN

Wand- &  
Vloertegels  
Sanitair



Lankhorsterstraat 12,  
7255 LC Hengelo (Gld.)  
Tel. 0575 - 464064

### Tapijt vuil?

Haal dan de  
**TAPINETTE**  
diepte reiniger

Huur slechts f 10,00 per dag,  
verbluffend resultaat



### HALFMAN B.V.

boomkwekerij  
tuinaanleg  
hoveniersbedrijf

Rondweg 2a - Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461424



Hoveniersbedrijf en kwekerij

tuinadvies  
ontwerpen  
aanleg  
onderhoud  
sierbestrating  
kwekerij

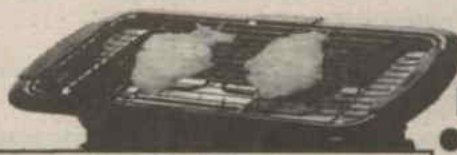
Kervelseweg 23  
7255 BE Hengelo Gld  
Telefoon (0575) 46 26 19

Wegens vakantie gesloten van

**zaterdag 3 augustus  
t/m maandag 19 augustus**

*Köhler-Wissink*

JUWELIER-OPTICIËN  
Spalstraat 15 Hengelo Gld. Tel. 0575-461374



**169,-**

OP=OP  
U HEEFT  
AL TEFAL EEN  
BARBECUE  
VANAF  
99,-!

Tefal elektrische  
barbecue voor  
binnen en buiten!

- Geen overmatige rook en luchtjes dankzij het waterreservoir waarin vet en sappen worden opgevangen
- Met stevig onderstel
- Type 39095

**Winters**

Spalstraat 8 - Hengelo Gld - Tel. 0575-461280

## Koele prijzen voor zomerase dagen.



**Bols 1 ltr.**

jonge jenever **21.50**

**Alfa krat 30 cl.**

Edel pils **17.50**

**Olifant 1 ltr.**

jonge jenever **19.95**

**Vin de Pays 0,75 ltr.**

de l'Hérault wit/rood

zuidfranse wijn **4.95**



tequila blanco

0,7 ltr. **28.95**

### BACARDI

rum Carta Blanca/Premium Black

0,7 ltr. **23.95**



vieux

1 ltr. **19.95**



bessenjenever

1 ltr. **14.95**



wodka mit feige

0,1 ltr. **3.50**

*'t Hoekje*

- Café
- Restaurant
- Slijterij

Spalstraat 1 - 7255 AA HENGELO GLD  
Telefoon 0575-461252

Aankondigen  
geden 14 dagen.

## GOED SCHILDERWERK IS 'N KWESTIE VAN VAKMANSCHAP

Voor goed en betrouwbaar schilderwerk ga je naar een vakman. Iemand met een professionele aanpak en ambachtelijke kwaliteit. Maar ook voor glaszetten, wandafwerking en spuitwerk bent u bij Wim Lenselink aan het juiste adres. Een afspraak voor een vrijblijvende offerte is snel gemaakt: bel (0575) 462319.



**LENSELINK**

SCHILDERSBEDRIJF

Geltinkweg 9 Keijsburg.  
Telefoon (0575) 462319



Dankbaar en dolgelukkig zijn wij met de geboorte van onze dochter

FLOOR

9 juli 1996

De trotse ouders: Joop en Janita Mennink-Buunk  
Kerkekamp 75  
7255 CN Hengelo Gld.

Met blijdschap geven wij kennis van de geboorte van onze zoon en broertje

ARJAN

20 juli 1996

Hans, Anja en Niels Eggink

Varselseweg 51a  
7255 NR Hengelo Gld.

1946-1996

Donderdag 8 augustus a.s. is voor ons een bijzondere dag. Wij hopen dan samen met onze kinderen en kleinkinderen ons 50-jarig huwelijk te vieren.

GEERT BRUGGINK  
en  
GÉ BRUGGINK-WARRINGA

U bent van harte welkom op onze receptie van 16.00-17.30 uur in party-centrum Langeler, Spalstraat 5 te Hengelo Gld.

Juli 1996  
Steintjesweide 5  
7255 DP Hengelo Gld.

Hartelijk dank voor alle felicitaties, kaarten en kado's die wij ontvingen bij ons 25-jarig huwelijk.

Het is een onvergetelijke dag geworden.

HENNY & CHRIS LUBBERS

Het "Uilennest"  
Banninkstraat 52  
7255 KE Hengelo Gld.

## Bakkerij Bruggink

RAADHUISSTRAAT 19 - TEL. 461358



### Ham-kaas croissants

van 1.95 voor 1.65

Kruidcake van 5.25 voor 4.75

eigengebakken Roggebrood

van 1.95 voor 1.65

klein pakje roggebrood van 1.00 voor 0.75

## Braadsaucijzen

500 gram **5.85**

Boterhamworst

100 gram **1.20**

*Wij zijn met vakantie van  
5 t/m 20 augustus.*

*P.S. complete  
barbecue-service*

**Slagerij Jan Stapelbroek**

van eigen slacht naar toonbank  
Hummeloseweg 3 - Hengelo Gld - Tel. 461258

Te ruil aangeboden:

**vrijst. goed onderh. bungalow**

gelegen in rustige buurt vlakbij het centrum van Hengelo.

Wij zoeken:

**woonboerderij/woonhuis**

in het buitengebied.

Tel. 0575-463025 - 's avonds na 18.00 uur



KERKSTRAAT 6

**Groente en fruit reclame:**

**BLEEKSELDERIJ**

per stuk 0.98

Lekkere sappige GUYOT

PEREN 3 kilo 5.98

**Rauwkost reclame:**

**BROCCOLI MIX**

100 gram 1.25

**WITTE KOOL-HAM**

SALADE 100 gram 1.25

**Vrijdag PIZZADAG**

per stuk 6.98 2 voor 12.50

**Tot ziens**

Te koop eigengemaakte bar  
+ barkrukken en 1 eiken  
tafel. 's Avonds na 6 uur.  
tel. 0575-441330.

## KLOMPEN!

dan moet U bij Sueters zijn.

Goede kwaliteit!  
Fabrieksprijzen!  
ook zaterdag open  
nu ook alle soorten  
klompschoenen  
werkschoenen en  
laarzen

Klompemuseum  
Uilenesterstraat 10a,  
Keijenborg.  
Tel. 0575-463030

Gisteren  
lachte  
de wereld  
me  
nog toe.



Nationaal Reumafonds  
Den Haag, Bank 70 70 046

Giro  
324

# Liev rd

Met epilepsie  
vallen  
er gaten in  
je leven.

Het Nationaal Epilepsie Fonds  
Bel voor informatie  
06 - 821 24 11 (3ct/min).

# DE RECLAME

UITGAVE:

DRUKKERIJ WOLTERS

Regelinkstraat 16

Postbus 63, 7255 ZH Hengelo Gld

Telefoon 0575-461455, b.g.g. 462771

Telefax 0575-463521

Verschijnt dinsdags in:

Hengelo, Keijenborg, Velswijk (Zelhem),  
Steenderen, Baak, Bronkhorst, Olburgen,  
Rha, Toldijk, Wichmond-Vierakker  
en omstreken

DE DIËTISTE GEEFT RAAD!

NITRAAT EN GROENTE

Nitraat komt van nature in alle soorten groente voor. Het is niet direct schadelijk voor de mens, tenminste niet in de hoeveelheden die normaal in deze voeding zitten. In ons lichaam wordt een deel van het nitraat uit onze voeding omgezet in nitriet, dat schadelijker is dan nitraat. Ook kunnen bacteriën een deel van het nitraat in groente omzetten in nitriet, al voordat we de groente eten.

Als we niet de kans willen lopen om een ongezonde hoeveelheid nitriet in ons lichaam te krijgen, dan zijn er dus twee dingen belangrijk:

- matig zijn met groentesoorten waarin veel nitraat zit en
- de bacteriën geen kans geven

Het Voorlichtingsbureau voor de Voeding adviseert het volgende om de hoeveelheid nitraat in de voeding te beperken:

- Eet gevarieerd. Wissel nitraatrijke groente af met nitraatarme. Dat wil zeggen: gebruik niet meer dan tweemaal per week een maaltijdportie groente (gekookt of rauw) die veel nitraat bevat.

- Eet in de winter - van december tot en met februari - liever geen verse spinazie of rapstelen omdat deze soorten dan vaak een zeer hoog nitraat-gehalte hebben. Diepvries-spinazie kan in die periode wel worden gegeten want hiervoor wordt zomerspinazie gebruikt. Het blijft echter wel een nitraatrijke groente.

- Bewaar verse, nitraatrijke groente in de koelkast en niet langer dan twee dagen.

- Verwijder verlepte delen van groente.

- Gebruik geen groentenat van nitraatrijke groente voor het maken van soep of saus omdat bij het koken van groente een deel van het nitraat in het kookwater overgaat.

- Bewaar geen restjes gekookte nitraatrijke groente; juist bij langzaam afkoelen, onvoldoende gekoeld bewaren en opnieuw opwarmen kan nitriet ontstaan.

- Gebruik diepvriesgroente volgens de gebruiksaanwijzing; bewaar van nitraatrijke soorten geen resten.

- Geef kinderen beneden de zes maanden geen nitraatrijke groente. Potjes babyvoeding zijn gewoon bruikbaar want deze groente is speciaal geteeld met een laag nitraat-gehalte. Gebruik de restjes niet meer.

- Combineer liever geen vis met nitraatrijke groente. Uit nitraat kan namelijk samen met het eiwit uit de vis nitrosamine (een kankerverwekkende stof) worden gevormd.

**Groentesoorten die veel nitraat bevatten:**

andijvie	rapstelen
bleekselderij	rode bieten
Chinese kool	alle soorten sla
koolrabi	spinazie
paksoi	spitskool
postelein	venkel

**Groentesoorten die weinig nitraat bevatten:**

asperges	savoieikool
aubergine	schorseneren
bloemkool	snijbonen
boerenkool	sperziebonen
broccoli	spruiten
doperwt	tomaten
knolselderij	tuinbonen
komkommer	uien
paprika	witlof
prei	witte kool
rode kool	wortelen

Kasgroente in de winter bevat vaak meer nitraat dan dezelfde groente in de zomer. Dat komt omdat planten in donkere maanden het opgenomen nitraat uit de (kunst-) mest niet zo snel kunnen verwerken. Groente van het seizoen eten is dus een goede keus. Bij biologische teelt, herkenbaar aan het EKO-merk, worden geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen gebruikt. In EKO-groente zit soms minder nitraat, maar niet altijd. Dat hangt ook van de soort groente af.

**Meer informatie**

Voor meer informatie kan men terecht bij de diëtiste. Zij is iedere donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur aanwezig in de apotheek te Hengelo Gld. Vooraf dient wel even een afspraak gemaakt te worden via tel. 0575-461010. Het consult is gratis.

#### AGRARISCHE FIETSTOCHT "DE BOER OP"

Onder ideale weersomstandigheden werd zaterdag 20 juli 1996 de agrarische fietstocht gehouden. Vanaf hotel Langer in Hengelo Gld vertrokken 400 personen en vanaf D'n Olde Kriet in Wichmond 110, samen dus 510 deelnemers.

Via de Slotsteeg ging het naar het loonbedrijf van de fam. Hissink. Voor deze gelegenheid waren de machines keurig opgesteld en voorzien van informatie. Daarna werd de boerderij van de familie Groot Roessink bezocht. Naast 55 melkkoeien houdt men hier sierheesters en snijbloemen. Een zeer arbeidsintensief bedrijf. Iedere deelnemer kreeg een plantje aangeboden. De route leidde verder door mooi natuurschoon naar het rundvee- en varkensbedrijf van de familie Bruil aan de Ockhorsterweg. Hier was een milieuvriendelijke stal gebouwd, een zogenaamde groen label stal. Coberco trakteerde hier op een beker half magere melk en half sinaasappelsap, erg lekker. Langs oude boerderijen en over smalle paadjes ging het naar "Bosmans huis" in Hackfort. Hier stonden de pannekoeken klaar, speelde de muziek en gaf de dansgroep Concordia een demonstratie. Ook was er een demonstratie van oude ambachten. Wie dit wou kon even de benen strekken onder de hoge bomen van kasteel Hackfort. Vervolgens werd het pluimvee- en tuinbouwbedrijf van de familie Eskes in Vierakker bezocht. Hier was een video te zien van kuiken tot kip. De agrarische vrouwen waren er met een stand met als leus: "Wij willen ons ei kwijt". Dit in verband met de wereldvoedselconferentie in november 1996 van de F.A.O. in Rome. Men kon zijn mening kwijt door deze op een ei te schrijven. Via de mooie omgeving van het "Suideras" ging het naar het mengvoederbedrijf van "Van den Brink" aan de Lankhorsterstraat. Er was net een verbouwing voltooid voor de opslag van grondstoffen, een zeer interessant bedrijf om te zien. Het bedrijf, dat in 1914 gesticht is, is nog steeds een familiebedrijf. Het sluitstuk van deze dag was het rietdekkersbedrijf van de heer Groot Roessink aan de Toverstraat. Het riet komt niet alleen uit Nederland, maar ook uit Turkije, Roemenië en Duitsland. Het groffe riet wordt gebruikt als spreidlaag, het fijne als deklaag. Hier was er een demonstratie van stoelen matten en houtsnijwerk.

Het was een goed georganiseerde dag. Veel lof komt toe aan de deelnemende bedrijven voor hun grote inzet en het verstrekken van consumpties en attenties.

Het was een prima promotie voor het agrarische bedrijfsleven en voor de deelnemers gezonde lichaamsbeweging.

#### ONDERZOEK TOEGANKELIJKHEID AANVULLENDE ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN

##### Onrust onder ouderen neemt toe

De Unie KBO (Unie van Katholieke Bonden van Ouderen) - met ruim 234.000 leden de grootste ouderenorganisatie in Nederland - constateert onder haar leden een toenemende onrust over de toegankelijkheid van de aanvullende ziektekostenverzekering. Steeds meer voorzieningen (tandheelkundige zorg, fysiotherapie) verdwijnen uit het basispakket. Het basispakket kent een acceptatieplicht. Voor het aanvullend pakket geldt dit echter niet.

Er komen bij de Unie KBO signalen binnen dat ouderen niet, of slechts onder zeer strikte aanvullende voorwaarden, worden toegelaten tot een aanvullende verzekering. De Unie KBO wil in 1996 onderzoeken of, hoe en in welke mate dit voorkomt.

##### Meldingsactie

De Unie KBO zal vanaf heden haar landelijke Gezondheids telefoon beschikbaar stellen voor een meldingsactie 'toegankelijkheid aanvullende ziektekostenverzekeringen'. De Gezondheids telefoon is bereikbaar op werkdagen van 9.30 tot 12.30 uur onder nummer 06-8212183. Ouderen worden opgeroepen hun problemen met aanvullende ziektekostenverzekeringen te melden. De Unie KBO brengt daarna deze problemen in kaart om ze vervolgens aan de minister van Volksgezondheid aan te bieden.

##### Uitsluiting

Een groot aantal noodzakelijke verstrekkingen voor ouderen, chronisch zieken en mensen met een handicap is tegenwoordig opgenomen in het aanvullende pakket. Er bestaat een gerede kans dat in de naaste toekomst nog meer verstrekkingen uit het basispakket worden overgeheveld. Zorgverzekeraars kunnen zodoende met elkaar concurreren, waarbij zij de neiging hebben om de grote(re) risico's uit te sluiten of te beperken.

##### Onderzoek

Doel van het onderzoek is na te gaan of, hoe én in welke mate zorgverzekeraars de toegankelijkheid van de aanvullende verzekeringen voor ouderen beperken. Beperkingen kunnen bijvoorbeeld zijn: het stellen van maximum leeftijdsgrenzen, het stellen van leeftijdsafhankelijke voorwaarden, zoals een verplichte keuring en/of een hogere premie. De resultaten van het onderzoek zullen begin 1997 worden gepresenteerd.

Ouderen die negatieve ervaringen hebben met de aanvullende ziektekostenverzekeringen kunnen daarvoor bellen naar: de Gezondheids telefoon. Bereikbaar op werkdagen van 9.30 tot 12.30 uur onder nummer 06-8212183. (22 ct per minuut).

#### P.V. "STEEDS SNELLER" - HENGELO GLD.

Wedvlucht vanaf Brive, d.d. 19-7-1996, afstand 846 km. Gelost om 13.00 uur, aankomsttijd te duif 11.10 uur, laatste 15.00 uur.

1. A. Peters
2. G. Stinissen
3. G. Braakhekke
4. H. Hekkelman
5. G. Duitshof
6. J. Bergervoet
7. G. Oldenhavé
8. Mevr. Oldenhavé
9. E. Koers
10. J. Achterstraat

Wedvlucht vanaf Duffel, d.d. 21-7-1996, afstand 164 km. Gelost om 08.30 uur, aankomsttijd te duif 10.25 uur, laatste 11.10 uur.

1. A. Peters
2. Chr. te Stroet
3. B. Ankersmit
4. G. Duitshof
5. G. Braakhekke
6. G. Kempers
7. J. Bergervoet
8. Mevr. Oldenhavé
9. J. Teunissen
10. J. Meijer

#### KRUIDENAZIJN MAKEN EEN GROOT SUCCES!

Het maken van een fles kruidenazijn was tijdens de eerste Braderie in Zelhem op 20 juli j.l. een groot succes. Op 3 augustus tussen 14.00 en 18.00 uur is een ieder weer van harte welkom in de kruidentuin 't Zunnehöfken aan de Piersonstraat naast het NPB-gebouw nabij de Rabobank. Dames van de Nederlandse Bond van Plattelandsvrouwen, bieden een ieder wederom de gelegenheid om tegen een kleine vergoeding gezamenlijk kruidenazijn te maken (evt. eigen fles meebrengen). De benodigde kruiden worden ter plekke geplukt en door u zelf uitgezocht. Voor de overige benodigheden wordt gezorgd, zodat u met een decoratieve fles huiswaarts keert. Een souvenir made in Zelhem vanuit het groene hart van de Achterhoek.

## Benauwdheid op de borst of pijnlijke benen

### Lang niet altijd is een operatie noodzakelijk

(Door Jan van der Blom)

Iedereen heeft ze wel in zijn omgeving: vrienden en kennissen die klagen over pijn in de hartstreek (angina pectoris) of pijnlijke benen, zogenaamde rokersbenen of étalagebenen. Vrijwel altijd worden deze klachten veroorzaakt door een vorm van aderverkalking (dichtslibben van de vaten). De patiënten missen een belangrijk stuk levensvreugde. Ze zijn beperkt in hun mogelijkheden en daarbij komt de angst, voor de kwaal en vaak ook voor een operatie, die inderdaad zeer ingrijpend kan zijn. Toch is dat lang niet

altijd noodzakelijk, dankzij een therapie die, ontwikkeld in Amerika in de jaren '50, al ruim twintig jaar ook in Nederland wordt toegepast.

#### Chelatietherapie

We praten er over met dokter E. Schweden arts in de Kliniek voor Preventieve Geneeskunde Berg en Bosch te Bilthoven, die na een jarenlange praktijk als orthomaneel arts, zich ook in de chelatietherapie heeft gespecialiseerd. "Chelatietherapie is niets meer dan het door middel van een speciale infuus-oplossing verwijderen van kalk en metaaldeeltjes uit het bloed. Deze therapie kan zowel bij beginnende als gevorderde aderverkalking effect hebben. In het beginstadium werkt chelatietherapie preventief. Beginnende aderverkalking (waar men nog geen last hoeft te ondervinden) wordt tegengewerkt, terwijl de stofwisseling zo verbetert dat toekomstige aderverkalking bemoeilijkt wordt. In een later stadium, dus wanneer de mensen al last hebben van bovengenoemde klachten, kunnen deze klachten sterk worden verminderd

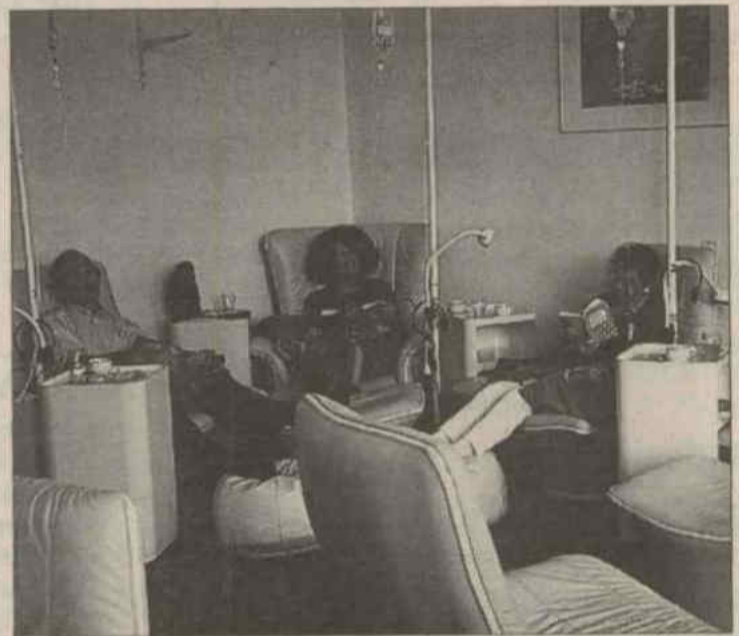
of geheel weggenomen."

#### Bij iedereen?

"Nee" stelt dokter Schweden "Wel in veel gevallen, maar niet bij iedereen. Voordat tot een behandeling wordt overgegaan wordt de patiënt eerst grondig onderzocht, er worden urine en bloedmonsters afgenomen en aan de hand van een zeer uitgebreide vragenlijst en lichamenlijk onderzoek wordt samen met de patiënt bekeken of chelatietherapie kan worden toegepast en zinvol is."

#### Elke kwaal?

"Jammer genoeg niet, want de behandeling is zeker patiëntvriendelijk. Een klein prikje in de arm voor het inbrengen van de infuus en dan lekker in een luie stoel ontspannen wat lezen of tv-kijken, terwijl de infuus zijn werk doet. Niet voor alle kwalen dus, maar wel voor die problemen waarbij aderverkalking de oorzaak is. Uitstekende resultaten dus bij angina pectoris (pijn op de borst) en rokersbenen, maar ook preventief bij vaatvernauwing in de hersenen, te hoge bloeddruk, te hoog cholesterolgehalte en verminderde vitaliteit, om er een aantal te noemen."



Chelatietherapie in de praktijk.

#### Hoe zijn de resultaten?

"Opmerkelijk goed. In het algemeen worden 20 behandelingen toegepast, maar vaak zijn de resultaten al voor het einde van de kuur duidelijk te constateren. De klachten nemen af en de patiënten kunnen zichtbaar meer presteren. Bijvoorbeeld in geval van rokers- of zg étalagebenen, kunnen patiënten aanzienlijk verder lopen. In veel gevallen voelt men zich ook aanzienlijk fitter."

#### Waar wordt chelatietherapie toegepast?

In Amerika bestaan er al sinds de jaren '50 klinieken voor chelatietherapie, maar ook in

Europa, bijvoorbeeld in Duitsland en Zwitserland wordt de chelatietherapie in speciale klinieken toegepast. In Nederland is dat nu ruim twintig jaar het geval. Behalve in de Kliniek voor Preventieve Geneeskunde Berg en Bosch te Bilthoven, gebeurt dat op enkele andere plaatsen in Nederland.

**Uitvoerige gegevens over chelatietherapie kunt u krijgen bij:**  
Kliniek voor Preventieve Geneeskunde Berg en Bosch, Professor Bronkhorstlaan, 3723 MB Bilthoven; tel. 030-2251114.



Dokter Schweden:  
"Uitstekende resultaten"