

DE RECLAME

Magere Deense
Speklappen Snitzels
 500 gram **2.95** 500 gram **4.95**

Spareribs Mager
Varkenspoulet
 500 gram **3.95** 500 gram **4.95**

Onze dagreklames:

maandag, dinsdag en woensdag:

VERSE WORST (fijn of grof) 500 gram **4.95**
GEHAKT (half-om-half + kruiden) 500 gram **4.95**

donderdag, vrijdag en zaterdag:

SCHOUDERKARBONADE 500 gram **4.95**
MALSE VARKENSLAPPEN 500 gram **4.95**



Keurslager
P. VAN BURK
 Raadhuisstraat 7 - Hengelo Gld.
 Tel. 0575-461269



BOSMAN
 GROENSPECIALIST

Hoveniersbedrijf en kwekerij
*tuinadvies
 ontwerpen
 aanleg
 onderhoud
 sierbestrating
 kwekerij*

Kervelseweg 23
 7255 BE Hengelo Gld
 Telefoon (0575) 46 26 19

**Speel-O-Theek
 Dribbel-In**

viert haar 5-jarig lustrum
 op zaterdag
 28 september a.s.
 Van 11.00 tot 15.00 uur
 zijn er allerlei
 activiteiten en tevens is
 er **OPEN HUIS**.

U bent van harte wel-
 kom aan de Kerkstraat in
 Hengelo Gld op zaterdag
 28 september a.s.

Gevraagd **huishoudelijke
 hulp** voor woensdag of don-
 derdagmorgen in omgeving
 Keijenburg, excl. school-
 vakanties. Brieven onder nr.
 38C, bureau De Reclame.

LAATSTE KANS

Museum 1940-1945 is voor
 het laatst geopend op
 zondag 29 september.
 Iedere woensdagmiddag en
 zondagmiddag
 van 13.30-17.00 uur.

EXTRA zaterdag 21
 september (zelfde tijd)
 Raadhuisstraat 4
 Hengelo Gld

Kom nu voor het **ECHT**
 te laat is.

KERMIS IN ZELHEM

op het kermisterrein bij
 sporthal "De Pol"

Donderdag 19 september:

orkest **CLIMAX**

m.m.v. Dennie Christian en
 groot vuurwerk. Aanvang: 20.30 uur.
 Gratis entree.

Vrijdag 20 september:

in de grote tent:

VAN DIK HOUT

in de kleine tent:

Dansorkest **STOPLICHT**

Aanvang 20.30 uur.

Zaterdag 21 september:

feesten in de grote tent met:

DE FLAMINGO'S

m.m.v. Jacques Herb.

in de kleine tent:

dansorkest "De Goldstars"

Zondag 22 september:

Frühshoppen m.m.v.

BARGKAPEL en de

NACHROAVE

bekend van Sjeng Aon de Geng

**Hart
 en
 vaatziekten?**

Vraag het in uw Apotheek/Meditheek!

"Samen verder"

Thema-avond Hoge Bloeddruk
 op woensdag 25 september
 van 19.30 tot 22.00 uur.
 Plaats: hotel Leemreis

Georganiseerd door huisartsengroep
 Hengelo-Keijenburg en de apotheek/
 Meditheek Hengelo Gelderland

Apotheek Hengelo Gld



Opgave bij de apotheek. Tel. 46 10 10

**Kermis in Zaal Disco
 "De Ploeg" te Zelhem**

Donderdag 19 september:

NORMAAL unplugged

Vrijdag 20 september:

**Veronica Drive-in-show +
 "Party Animals"**

Zaterdag 21 september:

**Veronica Drive-in-show met Gijs
 Staverman + Sexy Stripteaseshow**

**Kaartenverkoop Tapperij "De Ploeg" te Zelhem.
 Info.: tel. 0314-623253.**

- * tentverhuur
- * campingartikelen
- * reparatie van tenten e.d.
- * parasols- en marktkraamzeilen
- * luifels voor tenten

Zeilmakerij Mullink b.v.
 Uilenesterstraat 29
 7256 KC Keijenburg
 tel. 0575-461345

Te koop onbespoten
 consumptie-aardappelen.
 H. Eskes, Voortseweg 3,
 Toldijk, tel. 0575-461589.



NAAICURSUS

Eind september start de najaars-naaicursus
 voor beginners en gevorderden.
 Helemaal naar uw eigen maat en smaak.

inlichtingen: **Karlista Fontijn**
 Koningsweg 14 - Hengelo Gld - tel. 0575-465501

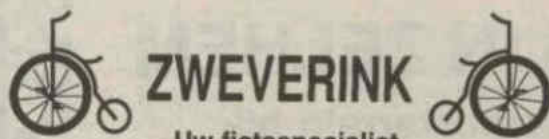
SCHOORSTEENVEEGBEDRIJF

„ZELHEM“

GERARD BRANDENBARG

Blekweg 11 - tel. 0314-622267
7021 JW Zelhem

Wegens vakantie **GESLOTEN**
van 19 t/m 28 september.



Uw fietsspecialist

Iekink 8 - Hengelo Gld - Tel. 0575-462888

Stichting Internationale Solidariteit Hengelo Gld.

Deze Stichting heeft ten doel als overkoepelend orgaan van de in Hengelo Gld werkzame instanties op het gebied van ontwikkelings-samenwerking en internationale solidariteit

+ te zorgen voor een adequate besteding van de jaarlijks door de gemeenteraad in dit kader te verstrekken gelden

+ en de werkzaamheden te coördineren

De vijf leden van het bestuur van de Stichting werden benoemd op voordracht van de hiervoor bedoelde instanties, t.w.:

Wereldwinkel, Amnesty International, Vluchtelingenwerk, M.O.V., Unicef, Commissie Oost-Europa, de Kerken en de basisscholen.

Subsidie-aanvragen kunnen worden gericht aan het secretariaat van de S.I.S., Roessinkweg 1, 7255 PC Hengelo Gld.

HOORZITTING BESTEMMINGSPLAN BUITEN- GEBIED, HERZIENING 2-1994, GEMEENTE ZELHEM

Namens Gedeputeerde Staten van Gelderland worden op 19 september 1996 vanaf 12.00 uur hoorzittingen gehouden over tegen het bestemmingsplan Buitengebied herziening 2-1994 ingediende bezwaarschriften.

Deze hoorzittingen zullen plaatsvinden in het gemeentehuis van Zelhem. Tijdens de zittingen kunnen burgers hun ingebrachte bezwaren toelichten.

De zittingen zijn openbaar.

Als voorzitter van de hoorzittingen zal optreden de heer M. Hergarden van de provinciale dienst Ruimte, Wonen en Groen.

Voor nadere informatie: de heer M. Hergarden, tel. 026-3599789.

HOORZITTING BESTEMMINGSPLAN BUITEN- GEBIED HERZIENING 1-1995, GEMEENTE ZELHEM

Namens Gedeputeerde Staten van Gelderland wordt op 19 september 1996 vanaf 14.00 uur een hoorzitting gehouden over een tegen het bestemmingsplan Buitengebied herziening 1-1995 ingediend bezwaarschrift.

Deze hoorzitting zal plaatsvinden in het gemeentehuis van Zelhem. Tijdens de zitting kunnen burgers hun ingebrachte bezwaren toelichten. De zitting is openbaar.

Als voorzitter van de hoorzitting zal optreden de heer M.P.J.M. Hergarden van de provinciale dienst Ruimte, Wonen en Groen.

Voor nadere informatie: dhr. Hergarden, tel. 026-3599789.

TOERRIT HAMOVE

Bij de vele activiteiten, die Hamove uit Hengelo Gld ontplooit, hoort ook het toerrijden per motor. Zondag 22 september a.s. organiseert de toercommissie van Hamove de 2e toerrijd voor motoren van dit jaar. Het is ook nu weer een tocht van ca. 200 km lang en voert door de Achterhoek en een gedeelte van het aangrenzende Duitsland. Telkens lukt het de toercommissie weer een fraaie route uit te zetten en dat zal deze keer ook wel weer het geval zijn.

De inschrijving voor de tocht is op genoemde dag van 9.30 tot 12.00 uur in de molen aan circuit "Varssel-Ring", Varsselseweg 34 te Hengelo Gld, telefonisch tot 12.00 uur te bereiken onder nr. 0575-467350. Daar de tocht ook door Duitsland voert is het wel van belang dat iedereen alle papieren goed in orde heeft. Voor informatie kan men contact opnemen met D. Langwerden, tel. 0575-441621.

Voor **AUTORIJLES**

AAD LOONEN

Rozenhoflaan 29 - Hengelo Gld
telefoon 0575-461845

Wij lessen in Peugeot 306 turbo diesel.

DUBBELEXPOSITIE LOU TEN BOSCH IN HUIS WELGELEGEN EN IN GEMEENTEHUIS WARNSVELD

Lou ten Bosch is een zeer veelzijdig kunstenaar, hij was pantomimespeler, poppenspeler, tekenleraar en beeldend kunstenaar. Nu leeft en werkt hij op het landgoed 't Waliën bij Warnsveld. Lou ten Bosch is geboren in 1923 te Rotterdam. Zij opleiding genoot hij vanaf 1940 op de Academie voor Beeldende Kunsten en Technische Wetenschappen. In 1946 vestigde hij zich als beeldend kunstenaar in Dordrecht. Hij was lid van het aloude Tekengenootschap Pictura. In Galerie Welgelegen en in het gemeentehuis zijn schilderijen en tekeningen van hem tentoon gesteld.

HENGELOSE TONEELVERENIGING

De Hengelose Toneelvereniging H.T.V. is weer volop bezig met de repetities voor de najaarsuitvoering. De keuze is gevallen op het toneelstuk "Riek Geesink". Het stuk is geschreven door de bekende Hengelose schrijver Herman van Velzen. De uitvoeringen vinden plaats op 23 en 30 november in zaal Langelier te Hengelo. Het belooft weer een mooie toneelavond te worden, die men zeker niet mag missen.

Kerk- en andere diensten

ZONDAG 22 SEPTEMBER 1996

Remigijskerk

10.00 uur ds. A. B. Elbert viering Heilig Avondmaal

Kindernevendienst

Goede Herder Kapel

10.15 uur ds. Dacosta Jeugdendienst

Vrijz. Herv. Kerk

R.K. Kerk Hengelo Gld

Zaterdag 21 september 19.00 uur Eucharistieviering

Zondag 22 september 10.00 uur Woord en Communiedienst

m.m.v. gemengd koor

Dinsdag 24 september 19.00 uur Eucharistieviering in de kerk

R.K. Kerk Keijenburg

R.K. Kerk Keijenburg: zaterdags om 17.00 uur Weekendviering:

zondags om 10.00 uur Hoogmis; woensdagsavonds 19.30 uur

Rozenhoedje bidden; vrijdagavonds 19.30 uur Eucharistieviering.

Huize Maria Postel: dinsdagmorgens om 9.30 uur H. Mis;

dagelijks Rozenhoedje bidden om 18.30 uur.

Weekenddienst doktoren

De weekenddiensten lopen van vrijdagmiddag 14.00 uur tot maandagochtend 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.

Op zaterdag- en zondagochtend wordt om 11.00 uur een vrij spreekuur gehouden; U hoeft hiervoor dus niet te bellen!

Buiten het weekend spreekuur is het sterk aan te bevelen voor U komt, eerst te bellen; de arts kan dan rekening houden met Uw komst.

20 - 23 SEPTEMBER

Dr. Eyck, tel. 461277

Avond- en nachtdienst

De avonddienst loopt van 17.00 uur 's avonds tot de volgende morgen 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.

Maandag: dr. Eijkelkamp, Koldeweiweg 2, Keijenburg, tel. 462262

Dinsdag: dr. Koning, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 461266

Woensdag: dr. Klein Horsman, tel. 464550

Donderdag: dr. Eyck, Kastanjelaan 7, Hengelo Gld, tel. 461277

Apotheek Hengelo Gld, Spalstraat 28, tel. 0575-461010

Openingstijden: maandag t.e.m. vrijdag 8.00-12.30 uur en 13.30-

18.00 uur, za., zo., feestdagen 11.00-12.00 uur.

Spoed- en specialistenrecepten kunt u in het weekend, buiten de

openingstijden om 17.30 uur inleveren.

Diëtiste: iedere donderdag van 14.00-16.00 uur.

Dierenartspraktijk Hengelo Gld, Koepelberg 2, tel. 0575-461420

A. R. J. van Ingen, H. J. Ormel, H. Salomons

Spreekuur gezelschapsdieren: maandag t/m vrijdag 13.30-14.00

uur, maandag en donderdag 19.00-19.30 uur en volgens afspraak.

Via tel. 461420 wordt u voor spoedgevallen altijd doorverbonden met de dienstdoende dierenarts, ook in het weekend.

Openstelling Politiebureau Hengelo Gld

Maandag t.e.m. vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur.

Dag en nacht bereikbaar, tel. 0575-461230.

Alarmnummer brandweer, ambulance, politie

Telefoon 06 - 11

Hulpdienst

mevr. Rijkema, tel. 462439 en mevr. Lubbers, tel. 462766. In Keijenburg mevr. Hakvoort, tel. 462317 en mevr. van Aken, tel. 462627.

Friesche Stoeperij



G.W. Ebbers
Hazenhutweg 1b
Hengelo Gld.
Tel. 0575-467225

Heeft voor u vele faciliteiten, zoals

- Pensionstalling, Weidegang
- Verhuur van binnenbak en Buitenbak
- Verhuur van pony's, paarden en Friesche paarden
- Huifkarriten, en verhuur van kar en wagen
- Rijlessen, ook met Friesche paarden en buitenritten
- Voor de kinderen zijn er minipony's om op te rijden

Tevens kunt u voor de gezelligheid aankomen voor o.a. een kopje koffie.

Voor reparatie van uw
wasautomaat, koelkast of diepvries

BEL UIT DE WEERD

Zonnestraat 13, Hengelo (Gld.)
Tel. 0575-461806

Erkend rayonmonteur Candy Ned.
Candy voor Wassen Koelen Koken

BEZOEK- EN OPPAS SERVICE VOOR OUDEREN (B.O.S.O.)

Hengelo: mevr. R. Rijkema, tel. 462439

Keijenburg: mevr. A. Hakvoort, tel. 462317

Informatie- en adviespunt voor Ouderen

Kastanjelaan 11, Hengelo Gld. Spreekuur elke maandag van 11.00 tot 13.00 uur. Telefoon tijdens deze uren: (0575) 462345.

Netwerk Thuiszorg Nederland

24 uur per dag bereikbaar, (lieft bellen tussen 09.00 en 12.00 uur).
Zr. J. A. van den Heuvel - r/o Midden-IJssel - tel. 0575-516463.

ZorgGroep Oost-Gelderland

Kraamzorg, kruiswerk en gezinsverzorging, 24 uur per dag bereikbaar via telefoonnummer 06-8806 (20 ct/min)

Uitleen van verpleegartikelen en hulpmiddelen:

Thuiszorgwinkel Doetinchem, Rozengaardseweg 19, Doetinchem

Thuiszorgwinkel Zutphen, Laarstraat 15, Zutphen

Telefoon 06-8806 (20 ct/min)

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Hengelo (Gld):

Zutphenseweg 1c, Vorden, tel. 0575-552129

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Steenderen:

J. F. Oltmansstraat 7, Steenderen, tel. 0575-451659

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk Zelhem:

Stationsplein 12, Zelhem, tel. 0314-622151

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

Ned. Patiëntenver. (afd. Oude IJsselstreek)

Vereniging op chr. grondslag voor algemene belangenbehartiging in de gezondheidszorg. Voor vragen, hulp of bemiddeling bij problemen, bel (dagelijks van 19.00-20.00 uur) tel. 0313-421025,

0314-341275 of (maandag t.e.m. vrijdag) 0314-631214.

Vrijwillige Thuiszorg, tel. 0314-335000, dagelijks van 9.00-

10.00 uur en van 18.30-19.30 uur en 24 uur per dag bereikbaar

op nr. 06-52957677

Fysiotherapie

praktijk Janssen van Dijke, Kastanjelaan 2a, tel. 0575-463064

Verloskundige:

R. Haggeman-Withaar, tel. 0575-441351

Pedicure

Y. Willemsen-Abbink, Toldijk, tel. 0575-451386

L. Evers-Jansen, tel. 0575-462515

H. Offenberg-Rosegaar, Keijenburg, tel. 0575-463435

M. Lukassen, tel. 0575-461457 (maandagmorgen)

Diëtiste

H. Zweerink-Stege, Bakermarksedijk 15, 7223 KJ Baak, tel. 0575-441809. Voor afspraken tussen 13.00 en 14.00 uur.

Diabetes Vereniging Nederland

Telefonische hulpdienst: 033-4725083

Kinder- en jeugdtelefoon Achterhoek

Tel. 0314-665000, dagelijks bereikbaar van 16.00-19.00 uur.

Openingstijden Bibliotheek Hengelo Gld.

dinsdag 15.00-17.00 uur en 18.30-20.30 uur

woensdag 10.00-12.00 uur en 15.00-17.00 uur

vrijdag 15.00-20.30 uur

Openingstijden VVV Hengelo Gld.

maandag t/m zaterdag 10.00-16.00 uur

Woningstichting "Thuis Best"

Spalstraat 41, Hengelo Gld., tel. 0575-461460

Geopend voor algemene zaken maandag t/m donderdag van

8.30 tot 12.00 uur. Voor klachten tel. 0575-461400, telefonisch

's morgens tussen 8.00-10.00 uur.

DE DIËTISTE GEEFT RAAD! HET GEBRUIK VAN DE MAGNETRON

In het midden van de jaren vijftig verscheen op de Amerikaanse markt de eerste magnetron. Een geheel nieuwe methode om voedsel te bereiden was geboren. Aanvankelijk werd de magnetron alleen gebruikt in de horeca, maar de laatste jaren besluiten ook steeds meer consumenten tot de aanschaf van zo'n apparaat. In Nederland staat in 36% van de huishoudens een magnetron. In Amerika heeft 90% van de huishoudens een magnetron.

Wat is een magnetron?

Bij voedselbereiding op een fornuis of kookplaat of in de oven wordt de warmte overgebracht via de bodem van de pan en het water of vet waarin het produkt wordt bereid. In de magnetron wordt warmte in het produkt zelf opgewekt. Dat gaat als volgt: Elektrische energie wordt door een buis omgezet in microgolven. Deze golven hebben een korte lengte en een hoge frequentie en zijn vergelijkbaar met lichtgolven of radiogolven. Via een golfgeleider en een golfverdeler of antenne worden de microgolven naar de magnetronruimte gezonden. De golven laten moleculen in het voedsel sneller bewegen. De moleculen komen met elkaar in botsing en daardoor ontstaat in het produkt wrijvingswarmte. Dit is dezelfde warmte als de warmte die ontstaat wanneer u uw handen snel en stevig langs elkaar wrijft.

Steeds hoger vermogen

De hoeveelheid microgolven die vrijkomt om een gerecht in de magnetron te verwarmen, wordt "nuttig vermogen" genoemd. De ene magnetron heeft een hoger vermogen dan de andere. Hoe groter het vermogen, hoe sneller iets ontdooid, warm of gaar is. Als u van plan bent om in de magnetron te gaan koken, kies dan een apparaat met een maximaal nuttig vermogen van zo'n 600-700 Watt. Wilt u voornamelijk opwarmen en ontdooien dan kan met een goedkopere magnetron met een lager maximum vermogen worden volstaan. Er zijn magnetrons te koop met een nuttig vermogen van 1000 Watt. Het verschil tussen 700 en 1000 Watt is echter in de praktijk niet zo groot. De tijdsbesparing is meestal hooguit 2 minuten. Voor grote hoeveelheden is de tijdswinst wel groter. Kwetsbare gerechten zoals vis of gerechten die snel uitdrogen, of veel vet of suiker bevatten moet u echter altijd op een laag vermogen verwarmen.

Draaiplateau, golfverdelers, veldmengers

De microgolven moeten regelmatig in de ovenruimte worden verdeeld voor een gelijkmatige verwarming. Dit kan bijvoorbeeld door gebruik te maken van een draaiplateau. Een draaiende golfverdeler geeft een zelfde resultaat. De golfverdeler zit boven in het apparaat ingebouwd. Nadeel van een draaiplateau is, dat grote en rechthoekige schalen niet altijd passen en rond kunnen draaien. Kies daarom eventueel een apparaat waarbij het draaiplateau eruit kan worden gehaald of stilgezet kan worden. Bij een ingebouwde golfverdeler kunnen gerechten in grote schalen wat ongelijkmatig verhit worden. Draai in dat geval de schaal halverwege. Er zijn ook magnetrons met zowel een draaiplateau als een golfverdeler. Hierin wordt de warmte nog beter verdeeld.

Magnetron gecombineerd met oven en/of grill

Een nadeel van de magnetron is dat de produkten geen bruin korstje krijgen. Een combinatie van magnetron met oven en/of grill lost dit probleem op. De combinatie-oven bestaat altijd uit een magnetron die is uitgebreid met boven- en onderwarmte (zoals bij een gewone oven) of met hete lucht (zoals bij een hete-lucht oven). Soms zit er ook een grill in. U kunt alleen de oven of de grill gebruiken, maar ook de oven of grill combineren met de magnetron. Hierdoor blijft de bereidingstijd kort en ontstaat er een bruin korstje. De tijdswinst is minder groot dan bij een gewone magnetron, omdat de combimagnetron met een lager vermogen dan normaal werkt. Dit is nodig omdat het gerecht de tijd moet krijgen bruin te worden. Een combi-magnetron is handig indien er weinig ruimte in de keuken is. Enkele nadelen: Werken met een combi-magnetron is niet makkelijk. De ovenruimte is kleiner dan die van een gewone oven. Beide apparaten kunt u niet tegelijkertijd gebruiken. Staat iets in de oven, dan kunt u het apparaat niet als magnetron gebruiken. Een combinatie-magnetron is duur in aanschaf.

Voor- en nadelen van de magnetron

Een magnetron heeft voor- en nadelen. Hieronder staan ze op een rijtje.

Voordelen

- Korte bereidingstijd bij kleine porties. Er hoeft niet voorverwarmd te worden zoals bij een oven of een pan.
- Een korte bereidingstijd betekent vaak ook minder energieverbruik.
- Smaak en kleur van het voedsel blijven goed behouden door de korte bereidingstijd en doordat weinig water nodig is.
- Het serviesgoed dat geschikt is voor de magnetron, wordt niet heet.
- De wanden van de magnetron blijven koud. Spatten kunnen niet inbranden en schoonmaken is heel eenvoudig.
- Het eten kan in de serveerschalen of op het bord worden bereid. Dat betekent minder afwas.
- Het eten kan niet aanbranden of aanzetten.
- Koken in de magnetron geeft minder geurtjes en geen warme keuken.
- Diepgevroren produkten kunnen snel worden ontdooid en opgewarmd.
- Opwarmen van kleine porties van reeds gare gerechten en maaltijden gaat snelle en zonder smaakverlies. Toevoegen van

vet of vocht is niet nodig.

Nadelen

- Het uiterlijk van het eten is niet altijd even mooi. Vlees en gebak krijgen geen bruin korstje.
- Hoe groter de portie, hoe langer de bereidingstijd. De bereiding van vier of meer porties levert geen tijdsbesparing op.
- Het energieverbruik bij het opwarmen van kant en klare maaltijden in de magnetron is hoger dan bij het opwarmen in een pan op het gasfornuis.
- Het instellen van de bereidingstijd is een nauwkeurig werkje. Een minuutje meer en het eten droogt onnodig uit.
- Bij onregelmatig gevormde gerechten of schotels met meerdere gerechten, is de kans op ongelijkmatige verhitting en koude plekken groot.
- Produkten met een schil of een vel kunnen door de hoge druk openbarsten. Dit kan worden voorkomen door de schil of het vel van tevoren in te prikken. Verse worst verliest hierbij wel zijn vleessappen.
- Niet alle kookmaterialen zijn geschikt voor de magnetron.
- De meeste apparaten zijn klein, er kan maar één schotel tegelijk in. Het bereiden van een hele maaltijd in de magnetron vereist dus veel organisatie en tijd.
- Niet alle produkten kunnen worden bereid in de magnetron. Zo springen eieren kapot en kan in een magnetron niet worden gefrituurd, omdat de temperatuur van het vet niet onder controle kan worden gehouden.
- Alleen een magnetron in de keuken is niet genoeg. Daarnaast blijven enkele kookplaten of een fornuis nodig.

Veiligheid

Het apparaat

De magnetron moet op een contactdoos met randaarde worden aangesloten. Hij moet vrij van lekkage van microgolven zijn. Alle geleverde magnetrons voldoen aan deze eis. In de deur zit een dubbele beveiliging. Bij het openen schakelt het apparaat zichzelf uit. In de ovenruimte zit een rooster dat de microgolven tegenhoudt; verwijder dit rooster nooit!! Houdt het apparaat goed schoon en let speciaal op vuil tussen de deurranden en de scharnieren.

Pacemakers

Dragers van pacemakers lopen geen risico op het onregelmatig raken van de pacemaker ten gevolge van de magnetron. Hiernaar is onderzoek gedaan.

Bacteriologische veiligheid

In vrijwel alle voedingsmiddelen komen bacteriën voor. Deze bacteriën worden gedood als het voedsel door en door wordt verhit. Tijdens het verwarmen in de magnetron kunnen koude plekken blijven bestaan, de cold spots. Op die plaatsen kunnen bacteriën overleven. Indien er teveel bacteriën in het voedsel voorkomen die tijdens het verwarmen niet worden gedood, kunnen deze een voedselvergiftiging tot gevolg hebben. Het is daarom belangrijk tussentijds het gerecht of de maaltijd enkele malen om te roeren en tot een hoge temperatuur te verhitten. Verwarm koelverse en kant en klare maaltijden goed door. Let goed op bij gerechten met vlees, kip of gerechten of maaltijden waarvan de bewaartijd bijna is overschreden.

Serviesgoed

Zoals gezegd is niet alle materiaal geschikt voor de magnetron. Metaal reflecteert de microgolven waardoor het gerecht niet gaar wordt en de magnetron wordt beschadigd. Metalen pannen zijn ongeschikt, evenals serviesgoed met goud- of zilverdecoratie. Deze decoraties kunnen inbranden en vonken geven. Ongeglazuurd aardewerk neemt gemakkelijk vocht op, wordt daardoor gloeiend heet en barst uiteindelijk. Kristal en geslepen glas gaan in de magnetron makkelijk stuk. Hout tenslotte droogt in het apparaat uit en scheurt of verbrandt. Wél geschikt voor de magnetron is ovenvast glas en glaskeramiek, stevig porselein en geheel geglaazuurd aardewerk, vaatwasmachinebestendig kunststof, plasticfolie en braadzakken, papieren borden en servetten en speciale accessoires voor de magnetron. De meeste gerechten moeten worden afgedekt. Gebruik hiervoor een glazen deksel, bord of schoteltje. Ook zijn er speciale kunststof deksels in de handel. Er is ook magnetronfolie te koop. Dit kunststoffolie is beter tegen hoge temperaturen in de magnetron bestand dan gewoon huishoudfolie. Bij twijfel of bepaald serviesgoed geschikt is, kan op de volgende manier de proef op de som worden genomen: zet het serviesgoed leeg in de magnetron en schakel deze twintig seconden in op het hoogste vermogen. Is het serviesgoed daarna handwarm, dan is het geschikt. Is het serviesgoed heet, dan is het niet geschikt voor gebruik in de magnetron.

Bereiding

Zoals gezegd kost het bereiden van kleine porties weinig tijd. De bereidingstijd wordt langer naarmate de porties groter of dikker zijn, de consistentie van het produkt vaster is en het produkt voor de bereiding kouder is. Om uitdrogen te voorkomen moeten de produkten worden afgedekt. Ze moeten regelmatig worden geroerd en gekeerd om een gelijkmatige verhitting te krijgen. Produkten uit de magnetron garen na. De geabsorbeerde warmte zorgt ervoor dat de gerechten nadat de magnetron is uitgeschakeld, nog verder gaar worden.

Baby- en peutervoeding in de magnetron

Het verwarmen van flessen zuigelingenvoeding in de magnetron is heel handig en zonder gevaar voor de gezondheid van de baby. Plaats de fles met de voeding zonder dop of speen in de magnetron. Laat de voeding niet koken en schud de fles goed voor een goede warmteverdeling. Controleer de temperatuur van de voeding altijd door enkele druppels op de binnenkant

van de pols te voelen. De magnetron is niet geschikt om zuigflessen te steriliseren. Verwarm potjes baby- en peuter-voeding zonder deksel in de magnetron. Roer de inhoud goed door en controleer de temperatuur altijd.

Voedingswaarde

Koken van groente en aardappelen met veel water geeft een groter verlies aan vitamine C dan koken met weinig of aanhangend water. In de magnetron is weinig water nodig, waardoor het verlies aan vitamine C kleiner is vergeleken bij koken in een pan op het fornuis. Het verlies van B-vitamines, b.v. in vlees en mineralen is bij het bereiden in de magnetron nauwelijks of niet kleiner dan bij een gewone bereiding. Voor het bereiden of verwarmen van gerechten is toevoegen van vet niet nodig. een maaltijd - geheel of gedeeltelijk - bereid in de magnetron hoeft daarom over het algemeen niet veel vet te bevatten. Groente en aardappelen behouden meer hun kleur en smaak bij het koken in de magnetron dan bij conventioneel koken. Hierdoor is minder zout om het gerecht op smaak te maken nodig.

Magnetron met meer mogelijkheden

Ontdooistand

Voor wie de magnetron ook wil gebruiken voor het ontdooien is een ontdooistand erg handig. De ontdooistand zorgt ervoor dat het produkt gelijkmatig wordt ontdooid doordat er afwisselend enkele seconden wel en enkele seconden geen microgolven worden uitgezonden. Sommige apparaten hebben een ontdooiautomaat. Voor het ontdooien stelt u alleen gewicht en soort gerecht is, de magnetron past automatisch daarbij het vermogen en de ontdooitijd aan.

Gewichtautomaat

Een gewichtautomaat werkt zoals een ontdooiautomaat. U toetst hiervoor het soort gerecht en het gewicht in en de magnetron bepaalt het vermogen en de bereidingstijd. Omdat smaken verschillen zit er bij veel apparaten nog een plus- of mintoets bij. Bij plus gaat het gerecht iets langer en bij min iets korter dan de gemiddelde bereidingstijd.

Kookautomaat

Hiermee is het alleen nodig het gewicht en het soort gerecht aan te geven. De magnetron kiest daarbij het vermogen en de tijd.

Geheugen

Sommige gerechten worden altijd in dezelfde hoeveelheid tot dezelfde temperatuur verwarmd, bijvoorbeeld een beker melk. Deze vaste combinatie van vermogen en tijdsduur is te programmeren met een geheugentoets. Met het indrukken van die toets verwarmt het apparaat in de juiste tijd en met dat vermogen een beker melk.

Temperatuursonde

Dit is een speciale thermometer die in het voedsel wordt gestoken. De gewenste temperatuur wordt ingesteld en wanneer deze is bereikt schakelt de magnetron automatisch uit en wordt het gerecht warm gehouden. Vooral bij het bereiden van groot vlees is een temperatuursonde makkelijk. Een gewone vleesthermometer knapt in de magnetron.

Receptenautomaat

Op een receptenautomaat is van een beperkt aantal gerechten aangegeven hoe lang en op welk vermogen een gerecht in de magnetron moet.

Tijdsklok

Met een tijdsklok is van tevoren de tijd in te stellen waarop de magnetron aan moet gaan. Voor een gewone magnetron waarin de meeste gerechten maar een korte bereidingstijd hebben, heeft zo'n tijdsklok weinig zin. Bij een combi-magnetron en gerechten met langere bereidingstijden kan een klok handig zijn.

Koken in fasen

Deze mogelijkheid komt meestal voor bij combi-magnetrons. Hiermee kunt u drie dingen na elkaar programmeren. Het gerecht moet bijvoorbeeld eerst worden ontdooid, daarna gaar gemaakt en tot slot een bruin korstje krijgen.

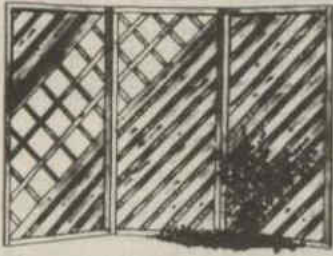
Waarop letten bij aankoop

Wanneer u besluit een magnetron te kopen, dan is het verstandig op de volgende dingen te letten:

- Wat is het maximale vermogen van de magnetron? Om voldoende profijt te hebben moet het nuttig maximale vermogen tussen 600-700 Watt liggen.
- Om goed in de magnetron te kunnen koken zijn 3-5 standen inclusief een ontdooistand voldoende
- Zijn de knoppen en toetsen duidelijk?
- Zijn de knoppen en toetsen makkelijk te bedienen?
- Is het zicht in de magnetron goed? Zowel de doorkijkmogelijkheid als de verlichting moet goed zijn.
- Is de ruimte in het apparaat groot genoeg voor de schalen die u wilt gebruiken?
- Heeft de magnetron een draaiplateau en/of een draaiende golfverdeler?
- Kan het draaiplateau er ook uit? Dit kan handig zijn voor rechthoekige schalen.
- Let op het geluid van het apparaat. Vooral met een open keuken is dit van belang.
- Welke extra mogelijkheden biedt het apparaat en zijn die nuttig voor u?

Meer informatie

Voor meer informatie kan men terecht bij de diëtiste. Die is elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur aanwezig in de apotheek te Hengelo Gld. Gaarne vooraf even een afspraak maken, tel. 0575-461010. Indien men verhinderd is, dan is in overleg een ander tijdstip bespreekbaar. Het consult is gratis.



Herfst Tuin

Tuinideeën: een nieuw terras

PRIVACY IN DE TUIN

Zonnen, eten, luieren en praten met vrienden wil iedereen graag onbespied doen. Dus de meeste mensen kiezen voor een besloten tuin. Er zijn tal van mogelijkheden. Allereerst is er de haag. Wordt het een haag van beuk (met bruin blad in de winter) of van haagbeuk? Of toch maar liever groenblijvende coniferen zoals Taxus of de bekende Cupressocyparis leylandii. De laatste groeit snel en verdraagt zeewind.

Een andere mogelijkheid is een schutting, variërend van vlechtwerk ('tuun') en groen gaas tot houten schuttingdelen. Tegenwoordig zijn er vele decoratieve modellen te koop. Trellis (van hout of gaas) neemt weinig plaats in, doet lichtig aan en biedt in combinatie met wintergroene klimplanten zoals Hedera (klimop) een goede afscherming. Een leuke optie voor kleinere tuinen. Een andere mogelijkheid is de houten schuttingdelen combineren met stenen pilaartjes. Met de juiste hulpmiddelen gaat het plaatsen van elke schutting snel en vakkundig. Vraag advies aan de hovenier.

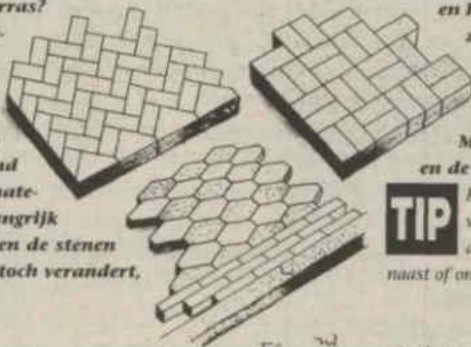
De nazomer heeft heel wat te bieden. De lage zonnestand, in combinatie met avond- of ochtendnevel, geeft de tuin die heel speciale geheimzinnige sfeer die bij de herfst hoort. Het is dan heerlijk toeven op het terras of op een verscholen zitplekje elders in de tuin. Zo ontspannen genietend, is de kans groot dat de tuinkriebels toeslaan en dat u zaken wilt aanpakken.

Als u het terras wilt veranderen zijn de volgende vragen van belang: Op welke plaats wilt u het terras?

Welke soort bestrating heeft uw voorkeur; baksteen, betonnen stenen of natuursteen? Bovendien zijn verschillende legpatronen mogelijk. Een hovenier kan u hierover adviseren; hij zal ook altijd trachten het bestaand materiaal te combineren met nieuw materiaal. Ook de tuinmeubels zijn belangrijk bij de keuze van de grootte, de vorm en de stenen van het terras. Wanneer u het terras toch verandert,

kunt u meteen verlichting aan laten leggen. In de herfst en winter kunt u dan vanuit uw huiskamer van de tuin genieten. Het terras krijgt met wintermoede planten in vorstbestendige, decoratieve potten een groen aanzien. Struikklomp, Skimmia's, bamboes en kerstroos staan vorstelijk op het terras. Voor de kale plekken in de borders zijn er winterbloeiers zoals de Viburnum tinus, Viburnum bodnantense 'Dawn' alsmede winterjasmijn (leistraik). De toverhazelaar en Prunus subhirtella 'Autumnalis Rosea' zijn eveneens winterbloeiers die de tuin in de winter een vrolijk aanzien geven. Overigens kunnen al deze planten al in de herfst de tuin in! Met planten geeft u kleur aan de herfst en de winter.

TIP Renovatie van de verharding en de aanleg van verlichting kunnen het beste gelijktijdig worden aangepakt, zodat de grondkabel voor elektriciteit naast of onder de verharding kan worden ingegraven.



Tuin en groen
Er is altijd wat moois
te doen!

Wuivende siergrassen

Siergrassen bloeien met sierlijke pluimen. Ze zijn spectaculair in borders, bij het terras en bij het water. Wie kent niet het mooie, hoge pampasgras (Cortaderia) afkomstig van de Zuidafrikaanse prairies? Er is een wit- en een rozebluende vorm, tot 200 cm hoog. Voor kleine tuinen zijn er lagere: 'Bertini' (60-100 cm) en 'Pumila' (120 cm). Andere mooie siergrassen zijn:



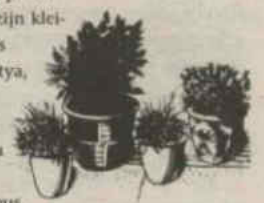
Fontein gras (Pennisetum) met opvallende flessergervormige bloeiwijzen. Of japans zil-vergras (Miscanthus sinensis) dat wel 200 à 250 cm hoog kan groeien en prachtig bloeit.

Handige tuinhulpen

In een bosrijke omgeving kan er veel blad in de tuin komen. In de border is dat eerder een voor- dan een nadeel, want dor blad is prima isolatiemateriaal. Op het gazon is blad ongewenst, omdat het gele plekken veroorzaakt. Daar wordt het dus weggehaakt en naar de composthoop gebracht. Van een tuinmobiel of kruiwagen heeft u dan veel gemak. Op grote percelen kan een bladblazer praktisch zijn. Het op hopen geblazen blad kan gemakkelijk worden verzameld. Ook een hakselaar is een handige tuinhulp, die al voor tuinen vanaf 300 m² goede diensten bewijst. Versnipperd snoeihout zorgt immers voor prima compost. Let bij aanschaf op de capaciteit: takken zijn al gauw minstens 1 cm dik.

Besplanten

Ruimte in de tuin voor een mooie besheester of kleine boom? Dan is het nu tijd om een keus te maken. Een lijsterbes, meidoorn of sierappel is zo geplant. Voor in potten zijn kleine besheestertjes geschikt: Pernettya, Gaultheria of Skimmia reevesiana. Ze zijn nu op hun mooist en er is volop keus.



TIP Lila besjes, dat is nog eens een aparte kleur! De heester Callicarpa zit er vol mee.

Oktober?



Tuinmaand!

Om het plezier van het tuinieren in de herfst te onderstrepen is Oktober uitgeroepen tot Tuinmaand. Tal van tuincentra, winkeliers en hoveniers maken het tuinieren in oktober met speciale aanbiedingen extra aantrekkelijk. Vraag er naar!

Coniferen (ver)planten

In september sluiten coniferen hun groei af. Vanaf dat moment kunnen we (ver)planten, totdat de vorst invalt. Vriezend weer is ongeschikt voor planten en verplanten. In de warme grond worden snel nieuwe wortels gemaakt. Geef de planten extra water in het plantgat en tijdens warm weer is het beslist nodig om dagelijks te gieten.



Winterbescherming

Stamrozen en vorstgevoelige planten zoals Gunnera zijn bij vriezend weer gebaat bij bescherming. Plastic folie is echter niet geschikt, dat geeft broei en schimmelvorming. Gebruik liever bosjes stro (stamroos) of blad in een gaaskoker (vaste planten): licht en luchtig!

Als de R in de maand is

Ook de tuin heeft 'vitamines' nodig als de R in de maand is. Gazon en borders moeten aansterken om de winter door te komen. De hoofdelementen in een tuin zijn kali, fosfor en stikstof. In de herfst heeft de tuin kali en fosfor nodig. Stikstof stimuleert de groei wat juist in het voorjaar nodig is. Voor het toedienen van het één of het ander is het handig te weten hoeveel er al in uw tuin aanwezig is. De zuurgraad van de grond bepaalt hoeveel er opgenomen kan worden. Met kalk is de zuur-

graad te beïnvloeden. Overigens moet het gazon bij de laatste maaibeurt iets langer blijven, dan is het bij vorst minder kwetsbaar.

TIP Om de grond op zuurgraad en voedingsstoestand te laten onderzoeken is het nu de juiste tijd. Ga naar het tuincentrum of vraag de hovenier naar de mogelijkheden om een grondmonster te laten nemen.

Thuis in uw tuin

Het vak van hovenier is enorm veelzijdig. Hij heeft kennis van de grond en van de planten die daarbij passen, bestrating, vijvers en het plaatsen van schuttingen en andere afscheidingen. De hovenier vertelt uw ideeën naar uitvoering. Hij moet daarom ook creatief zijn om steeds weer in te spelen op de vele vragen die opdrachtgevers en de tuin zelf stellen. De omstandigheden zijn altijd weer anders. Een tuin is een gebruiksruimte. De invulling hangt af

van de alen die om dat gebruik gesteld worden. De meeste mensen hebben de neiging om veel te veel in hun meestal vrij kleine tuin te willen samenbrengen. Maar welk type uw voorkeur ook uitgaat, in gesprek met de hovenier zult u merken dat deze steeds tot de elementaire zaken wil terugkeren, wil vereenvoudigen en vormen zal vinden om de verschillende alen die u heeft in één sfeer en tot één totaalbeeld samen te voegen.

Als u met hem of haar gaat praten, dan merkt u vanzelf wat we bedoelen. Het maken van een tuin is echt meer dan het samenbrengen van planten, stenen enz. U speelt er zelf de grootste rol in en dat onbenoemde element dat u zelf bent, zal de hovenier erin vertellen, zodat u, als het kloort is, kunt zeggen: "Inderdaad, dit is het helemaal." Dan voelt u zich er geborgen, vrij en helemaal op uw gemak. Dan is het uw tuin.

Vijver schoonmaken en voorbereiden op de winter

In de herfst wordt ook de vijver bedekt met bladeren en ander drijvend vuil. Er zijn allerlei handige accessoires in omloop om dat te voorkomen of om het vuil te verwijderen. Tegen de winter vraagt een vijver extra aandacht. Is de vijver minder diep dan circa 60 cm, dan is het raadzaam om uw vijverpompje uit voorzorg weg te halen. Dat is tevens een goede gelegenheid om het schoon te maken. Sla het vorstvrij op, bijvoorbeeld in een emmer met water. In diepe vijvers kan een pompje het hele jaar door blijven zitten en ook in werking blijven. Een spuitfiguur of sculptuur gaat er bij vorst zelfs extra spannend uitzien, vooral met (onderwater)verlichting!



Late bloeiers, warme kleuren

Vaste planten kunnen in de nazomer nog heel uitbundig bloeien. Er zijn veel zachte kleuren, goed passend bij de sfeer van het seizoen. Neem bijvoorbeeld leverkruid (Eupatorium) met z'n purperroze bloemschermen. Eenzelfde bloemkleur heeft hemelsleutel (Sedum 'Herbstfreude'), een vlinderplant die niet hoger wordt dan 50 cm. De zilverkaars (Cimicifuga) is een echte laatbloeiër. Tot diep in november kunnen we genieten van warme herfstkleuren. Sommige planten staan echt in vuur en vlam. Hosta's en Ginkgo verkleuren geel, fluwelboom (Rhus) en amberboom (Liquidambar) worden vuurrood en het krentenboomje (Amelanchier) zitten daar tussenin.

HERMAN en RIA WINKELMAN
zijn op 22 september 1996
25 jaar getrouwd.

Wij willen dit vieren samen met onze
kinderen en wel op
zaterdag 21 september en
op vrijdag 27 september.

Wie ons hiermee wil feliciteren is
van harte welkom op
vrijdag 27 september
vanaf 20.00 uur in zaal Winkelman.

Herman en Ria Winkelman
Michel
Sander en Céline
Patrick en Mirella

Sint Janstraat 3
7256 BA Keijenborg

**VOOR ALS ER IETS
TE VIJREN VALT ...**



Café
WINKELMAN

St. Janstraat 3, Keijenborg. Telefoon 0575-461267

**TEGELHANDEL
SIMON DE BRUIN**

*Wand- &
Vloertegels
Sanitair*



Lankhorsterstraat 12,
7255 LC Hengelo (Gld.)
Tel. 0575 - 464064

HALFMAN B.V.

boomkwekerij
tuinaanleg
hoveniersbedrijf
Rondweg 2a - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461424

DE RECLAME

UITGAVE:

DRUKKERIJ WOLTERS

Regelinkstraat 16

Postbus 63, 7255 ZH Hengelo Gld

Telefoon 0575-461455, b.g.g. 462771

Telefax 0575-463521

Verschijnt dinsdags in:

Hengelo, Keijenborg, Velswijk (Zelhem),
Steenderen, Baak, Bronkhorst, Olburgen,
Rha, Toldijk, Wichmond-Vierakker
en omstreken

**Hart
en
vaatziekten?**

Vraag het in uw Apotheek/Meditheek!

"Samen verder"

Thema-avond Hoge Bloeddruk

op woensdag 25 september

van 19.30 tot 22.00 uur.

Plaats: hotel Leemreis

Georganiseerd door huisartsengroep
Hengelo-Keijenborg en de apotheek/
Meditheek Hengelo Gelderland

Apotheek Hengelo Gld



Opgave bij de apotheek. Tel. 46 10 10

Uw warme belangstelling en medeleven na het
overlijden van onze lieve moeder, groot- en over-
grootmoeder

**WILHELMINA JOHANNA CATHARINA
MIDDELKOOP-OOSTENDARP**

heeft ons goedgeedaan.

Langs deze weg willen wij allen die persoonlijk of
schriftelijk hun deelneming hebben betuigd, harte-
lijk dankzeggen.

In het bijzonder gaat onze dank uit naar het
verzorgingscentrum "De Bleijke" voor de liefde-
volle verzorging welke zij daar vele jaren heeft
ontvangen.

Kinderen, klein- en
achterkleinkinderen Middelkoop

Hengelo (Gld.), september 1996.

Riblappen 500 gram 8.95

Gebr. Gehakt

100 gram 1.20

Hamworst 100 gram 1.40



SLAGERIJ

NIEUWENHUIS

Past. Thuisstraat 9

KEIJENBORG

Tel. 0575-461320

ATTENTIE ATTENTIE ATTENTIE

Voor DE RECLAME
dienen de advertentie's

donderdags vóór

11.00 uur in ons

bezit te zijn!!

(P.S. soms kan het voorkomen dat de

krant al voor 11.00 uur vol is, dan is

plaatsing onder voorbehoud!!!!!!)

Gelieve hiermee de nodige

rekening te houden!!!!!!



DRUKKERIJ WOLTERS

Open Huis

Woensdag 18 sept. a.s.

showen wij U onze

najaarscollectie

met nieuwe warme accent kleuren
elegant en sportief gecombineerd.

Wij nodigen U graag uit
voor de show

om **14.00** uur 's middags

en nu ook

om **19.15** uur 's avonds

tot 21.30 uur geopend

*Uw kopje koffie en stoel
staan voor U klaar!*

mode
Langeler

Kerkstraat 11
7255 CB Hengelo Gld
Tel. 0575-461235



KERKSTRAAT 6

Groente en fruit reclame:

zoete WITTE DRUIVEN
kilo 1.98

grote RODE KOOL
per stuk 0.98

Rauwkost reclame:

WITTE KOOL - HAM
SALADE 100 gram 1.25
PITTIGE IJSBERGSLA
100 gram 1.25

Vrijdag PIZZADAG
per stuk 6.98 2 voor 12.50

Tot ziens

Onze collectie werkkleding is

- binnen o.a.
Nieuw: Flannellen jasjes
 2 kanten te dragen p. stuk 79,50
 flannellen blousen
 ook grote maten p. stuk 29,50
 Bodywarmers in verschillende kleuren
 vanaf 45,--
 Gewatteerde blousen vanaf 45,--
 Jacks, Waxjassen,
 Parka's waterdichte jassen vanaf 89,--
 verder Werkschoenen
 met en zonder stalen neus vanaf 57,95
 Laarzen vanaf 17,50
 Truien vanaf 35,--
 Klompen houten zool en PU zool
 vanaf 40,--
 Witte broeken + jasjes en overalls
 verkrijgbaar vanaf 59,50
 Overalls khaki, blauw en groen
 vanaf 49,--
 Broeken ook in 3 kleuren vanaf 49,50
 Spijkerbroeken vanaf 49,--

Kom vrijblijvend eens kijken bij

Goossens Atomica

Steenderenseweg 11 - Hengelo Gld.
tel. 0575-462139

P.V. "STEEDE SNELLER" - HENGELO GLD.
Wedvlucht vanaf Houdeng, d.d. 7-9-1996, afstand 229 km. Gelost om 08.40 uur, aankomsttijd te duif 11.56 uur, laatste 12.20 uur.

1. E. te Stroet
2. A. C. Jansen
3. V. van Melis
4. G. v.d. Toren
5. G. Kempers
6. B. Cornelissen
7. J. Burgers
8. J. Meijer
9. A. Luesink
10. G. Braakhekke

GEPAN. SNITSELS

100 gram **1.80**

RUNDERLENDE

500 gram **9.95**

ONTBIJTSPEK

100 gram **1.40**

TONGEWORST

100 gram **1.40**



**SLAGERIJ
RATERINK**

Raadhuisstraat 10
Hengelo (Gld.)
Tel. 0575-461301

Prinsjesdagbegroting?



De VVD blijft kritisch
U OOK?
Wordt anders gewoon
LID van de VVD!

Of bel eerst even met onze secretaresse,
mevr. B. Smeitink, tel. 461997.

Oh la la... Pikant hoor!

Onze maisbroodjes zijn
deze week wel héél
uitdagend!

* **FIESTA** *
PICANTE

Lekker gekruid mais-
broodje voor bij de soep
of met kaas/vleeswaar!

Bakkerij Kreunen

tel. 0575-461474

NIUW: Fiesta Picante

Probeer ze!

**samen LEVEN
samen DELEN**



**NATIONALE
COLLECTE**
verstandelijk
gehandicapten

Samen leven, samen zijn. Dat is samen
genieten. Met elkaar en van elkaar.
Samen lachen. Samen huilen. Samen
spelen. Samen werken. Samen leren.
Ook verstandelijk gehandicapten
wonen het liefst thuis. Samen met hun
ouders of samen in een gezinsverv-
angende woning. Maar dat kan alleen als
we óók samen delen. Deelt u mee?

7 T/M 12 OKTOBER: nkgg

*OVERMAKEN KAN OOK: GIRO 11 22 22 2 T.N.V.
STICHTING NKG, UTRECHT

Akties september - oktober 1996

Spectaculaire prijzen

<p>KD351RE- Klopboormachine - 550 Watt - Klopbooren - Variabele snelheid</p>  <p>Normale aktieprijs: FL. 159,95</p> <p>NU: FL. 139,95</p>	<p>KA185 - Vlakschuurmachine voor 1/3-vel - 135 Watt - Schuurzool: 90x187 mm</p>  <p>Normale aktieprijs: FL. 89,95</p> <p>NU: FL. 69,95</p>	<p>KX1600 - Verfstripper - 1400 Watt - Warmtestand: 550°C</p>  <p>Normale aktieprijs: FL. 69,95</p> <p>NU: 49,95</p>
<p>BL96VK- Akku schroefboormachine - 9,6 Volt - 2 snelheden: 300, 550 T.P.M.</p>  <p>Normale aktieprijs: FL. 139,95</p> <p>NU: FL. 99,95</p>	<p>KA190/KA190S/KA190E - 330 Watt - Schuurzool: 125 mm</p>  <p>Prijsverlaging Nu aktieprijs: KA190 FL. 119,95 KA190S FL. 139,95 KA190E FL. 159,95</p>	<p>WM626 - Workmate Grote werkbank met 2 werkhoogten</p>  <p>Normale aktieprijs: FL. 219,95</p> <p>NU: 189,95</p>
<p>BL120V - Akku schroefboormachine - 12 Volt - 2 snelheden: 300, 550 T.P.M.</p>  <p>Normale aktieprijs: FL. 159,95</p> <p>NU: FL. 129,95</p>	<p>KG11 - Haakse slijper - 720 Watt - 115 mm</p>  <p>Normale aktieprijs: FL. 139,95</p> <p>NU: FL. 99,95</p>	<p>WM450 - Workmate Workbox</p>  <p>Prijsverlaging Nu aktieprijs: FL. 89,95</p>



HARMSEN

IJZERWAREN - GEREEDSCHAPPEN - MACHINES
Banninkstraat 4 - 7255 AW Hengelo (Gld.) - Tel. 0575-461220

Deze week

*** DIKKE
BROKKEN ***

10% voordeel

Bakkerij Kreunen

tel. 0575-461474

De zaak voor speculaas
met smaak.

Trouwringen
volgens jouw
eigen smaak



Wöhler-Wissink

JUWELIER-OPTICIËN

Spaarnestraat 13 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 13 14

Tapijt vuil?

Haal dan de
TAPINETTE
diepte reiniger

Huur slechts f 10,00 per dag,
verbluffend resultaat



DRUKKERIJ WOLTERS

Runder braadstuk

500 gram **8.95**

Rolladeschijven
per stuk **1.20**

Rauwe ham
100 gram **2.50**

14 dagen geldig

**P.S. complete
barbecue-service**

Slagerij Jan Stapelbroek

van eigen slacht naar toonbank
Hummeloseweg 3 - Hengelo Gld - Tel. 461258

Rabo TeleSparen: gemakkelijk sparen per telefoon



**"Een hoge rente... en ik kan
altijd bij mijn geld!"**



Sparen is prachtig maar ik wil wel altijd bij m'n geld kunnen. Als Telespaarder kan ik dat. Ik bel gewoon de Rabofoon en binnen enkele minuten heb ik geld naar mijn Betaalrekening overgeboekt en kan ik weer volop pinnen.

Telefonisch geld opnemen of storten

Rabo TeleSparen is de gemakkelijke, nieuwe manier van sparen. Het principe is simpel. Heeft u een telefoon, dan heeft u uw spaargeld altijd bij de hand - 24 uur per dag en 7 dagen per week. Behalve razendsnel geld overmaken naar uw Betaalrekening, kunt u uw telefoon ook gebruiken om uw saldo op te vragen. Of om geld te storten op uw TeleSpaarrekening. Dat gaat veel sneller dan per post! En u bent niet meer gebonden aan de openingstijden van uw Rabobank. Als u wilt kunt u ook TeleSparen via uw pc met modem.

Directe toegang tot uw spaargeld én hoge rente?

Meestal moet uw geld lang vastgezet worden om een hoge rente te krijgen. Niet bij de Rabo TeleSpaarrekening! Al vanaf f 500,- spaargeld krijgt u een rente die gunstiger is dan bij veel spaarrekeningen met minder flexibele voorwaarden. Tegelijkertijd heeft u bij uw Rabo TeleSpaarrekening direct toegang tot uw spaargeld.

Optimaal beveiligd met uw persoonlijke toegangscode

Als u een TeleSpaarrekening opent, krijgt u een toegangscode die strikt persoonlijk is. Als u de Rabofoon belt, vraagt de

computer u uw rekeningnummer en uw toegangscode in te voeren. Alleen u krijgt dus toegang tot uw spaargeld!

TeleSparen is er voor uw gemak

Onvoldoende saldo voor een grote aankoop? Even bellen en er staat weer genoeg op uw Betaalrekening om meteen te betalen met uw bankpas. U kunt tot maar liefst f 25.000,- per maand overboeken van uw TeleSpaarrekening naar uw Betaalrekening

zonder dat u daarvoor iets in rekening wordt gebracht. Makkelijker kan het niet!

Rente nu:
4,1%!*

Vraag meer info!

Meer weten over deze gemakkelijke manier van sparen per telefoon? Stuur dan vandaag nog de antwoordcoupon in.

06-0502

(maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 23.00 uur en 's zaterdags van 09.00 uur tot 17.00 uur).

Ja natuurlijk wil ik een hoge rente over mijn spaargeld en er toch altijd over kunnen beschikken

Stuur mij snel meer informatie over Rabo TeleSparen.

Naam: M/V

Straat:

Postcode: Plaats:

Telefoon:

Stuur deze bon in een envelop, zonder postzegel naar Rabobank Nederland, Antwoordnummer 42, 5600 VB Eindhoven.

*Rentewijzigingen voorbehouden.



**WIJNBERGEN
BLOEMEN
VERKOOPKAS**

Buitenchrysanten

div. kleuren 4 bos **10.00**
per bos **2.95**



Kerkstraat 6a - Hengelo Gld - Tel. 0575-461473
Ingang Kerkstraat en Raadhuisstraat

De Bakker was jarig!



Aardbei bavaroisevlaai
Appel-kaneelbavaroisevlaai
Bosvruchtenvlaai
deze week slechts **f 10,-**

Bakkerij Kreunen

tel. 0575-461474

De hele maand september **Vlaaienfeest**.

GERRIT WULLINK KONING VAN BEKVELD

Gelukkig was het weer op dit tiende buurtfeest uitstekend en de opkomst was goed, zowel op vrijdag als op zaterdag. Vrijdagavond bracht het duo Hadiejan dialectliedjes en dit werd afgewisseld met sketches van de Zwoagers. Na afloop zorgde Dennie Jolink voor muzikale begeleiding en een karaoke. Het totaal was zeer afwisselend, voor jong en oud een aantrekkelijk programma.

Zaterdagmorgen werd in het bijzijn van de beide wethouders en de secretaris het eerste schot gelost. Voor de jeugd tot 12 jaar was er een ballonwedstrijd en een optreden van de clown Masjolie. Alle kinderen kregen een aardigheidje en een tractatie. Ook was er voor de kleine kinderen een grabbelton. 's Middags was er veel plezier op het luchtkussen en dan was er clown Henkie met schminken, ballonmodelleren en buikspreken. Bij de zeskamp streden 9 teams om de eer. Het was een grandioze happening voor zowel de kijkers als de deelnemers.

Zaterdagavond wist dansorkest Liberty de stemming er goed in te brengen, er was erg veel publiek, van jong tot oud.

Bij de volksspelen vielen de volgende mensen in de prijzen: Vogelschieten: romp (koning): Gerrit Wullink; kop: Derk Jansen; l.vleugel: Marcel Mentink; r.vleugel: Jan Oldenhove; staart: Wim Lijftogt (Elderinkweg)

Jeugdvogelschieten: romp (koning): Jan Menkveld; kop: Simone Ruesink; l.vleugel: Diede Menkveld; r.vleugel: Geert Menkveld; staart: Marieke Aalderink

Grote sjoelbak: 1. Simone Ruesink; 2. Gerda Lenselink; 3. Gerrie Steenkamp

Consumentenmand: Annie Roelofs

Raadspel: Wilma Hofenk

Spijkerslaan (jr.): 1. Martijn Meenink; 2. Diede Menkveld;

3. Remi Nieuwenhuis

Spijkerslaan (sr.): 1. Frans Hilderink; 2. Bert Wissels; 3. Henk Lubbers (Berendschotstraat)

Vogelknuppelen: romp: Ada Lubbers; kop: Ans Hof; l.vleugel: L. Bruntink; r.vleugel: Hentje Schouten; staart: Edith Hoebink

Ringsteken: 1. Albert Janssen; 2. Herman Bamink; 3. Christien Leussink

Stoelendans (jeugd): 1. Anneke Bootink; 2. Martin Maalderink; 3. Sandra Hendriks

Stoelendans (40-): 1. Frans Hilderink; 2. Albert Janssen; 3. Gerard ten Have

Stoelendans (40+): 1. Dinie Hendriksen; 2. Bertha Enzerink; 3. Dick Leussink

Zeskamp: 1. Team 30 1/2; 2. Holtria 2; 3. Boerenfolk



NAZOMERTOCHT U.V.V.

Als eerste activiteit in het aankomende winterseizoen organiseerde de U.V.V. een uitgaansdag voor ouderen. Een verrassingstocht! Niemand wist dan ook van te voren waar de reis naar toe zou gaan. Het doel was een niet te lange tocht, met afwisseling en weinig lopen. Het is een interessante beleving om zo dicht bij huis zoveel mooie dingen te zien. In de eerste plaats om er door de chauffeur op gewezen te worden. Vaak rijdt men zelf te snel aan de bijzonderheden onderweg voorbij. Deze dag werd er gewezen op de veranderende landbouwgewassen, zoals rogge, haver en de nog altijd overvloedig aanwezige maïs, de bloemenvelden die steeds talrijker worden in de Achterhoek. De dorpen die onderhevig zijn aan de vele nieuwbouw huizen en bedrijventerreinen. Ook het wegennet ondergaat steeds veranderingen. Zo werd via de oude Hummeloseweg Doesburg binnengereden met de nieuwe wallen en het mooie oude centrum en belandde men bij het mosterdmuseum. Na de koffie met gebak werd het museum en de fabriek bekeken. Hier werd op ludieke wijze uit de doeken gedaan hoe men vroeger en nu, nog altijd mosterd maakt. Een demonstratie werd gegeven. Mosterd is al heel oud, zelfs in de bijbel wordt het mosterdzaad genoemd, het welk tot een grote struik kan uitgroeien. De mosterd wordt gemengd, er zijn twee soorten zaden, de lichte en de donkere zaden. Daarna wordt het geweekt in azijn, waaraan zo men wil of nodig is kruiden en specerijen toe kan voegen. Dan wordt het gemalen tussen twee stenen, vroeger deed men dit handmatig, tegenwoordig gaat het elektrisch, daarna nog een keer geweekt en weer gemalen en dan is de mosterd voor gebruik gereed. De diverse potten werden gevuld en van deksel (vroeger werd varkensblaas gebruikt om het af te sluiten) en etiket voorzien, waarna ze verkocht worden.

Ook wordt in Doesburg azijn gemaakt, o.a. vlierbessen-azijn, welke gebruikt wordt in diverse salade's. Deze azijn is bijzonder smakelijk. Na dit gebeuren werd de tocht voortgezet en via de Schelmseweg in Arnhem werd er een stop gemaakt in Schaarsbergen. Tot ieders verrassing kreeg men een reuzen pannenkoek, met soep vooraf en een ijsje toe aangeboden. Wat zich voortreffelijk liet smaken. Eén en ander liep deze dag nog al uit, wat de tijd betrof, dat staande de reis werd besloten om langs een andere weg dan gepland huiswaarts te keren. Als nog een verrassing daar een ieder het "koffiegeld" weer terug kreeg.

Een mooie dag, niet in de laatste plaats te danken aan de uitzichten van de natuur, waar men vanuit de bus in het bijzonder van genieten kon.

OORLOGSGRAVENSTICHTING

Op vrijdag 13 september 1996 werden door kinderen van de 6 basisscholen uit Hengelo Gld bloemen gelegd op de graven van de gesneuvelde militairen uit de jaren 1940-1945 op de Algemene Begraafplaats te Hengelo Gld. Dit gebeurde naar aanleiding van het 50-jarig bestaan van de Oorlogsgravenstichting, welk feit op zaterdag 14 september 1996 werd herdacht in de Grote- of St. Laurenskerk te Rotterdam.

Vijftig jaar Oorlogsgravenstichting: "vervulling van een Ereplicht, toen, nu en in de toekomst".

De Stichting is op 13 september 1946 in het leven geroepen en verzorgt circa 55.000 Nederlandse oorlogsgraven, waar ter wereld deze zich ook bevinden. Met de zorg voor het Nederlandse oorlogsgraf, een Ereplicht jegens Nederlandse militaire en burger oorlogsslachtoffers, geeft zij uitvoering aan haar devies 'Opdat zij met Eere mogen rusten'.

Daarnaast verzorgt de Stichting:

- de graven van bijna 8.000 in Nederland verspreid liggende militairen der geallieerde strijdkrachten;

- de graven van militairen van de Nederlandse krijgsmacht en van in opdracht van de Regering uitgezonden Nederlandse burgers, die zijn omgekomen ten gevolge van activiteiten in het kader van humanitaire en vredesmissies (UNIFIL en UNPROFOR).

Van 125.000 Nederlanders is helaas geen aanwijsbaar graf bekend. Hun personalia werden vastgelegd in een serie van 42 gedenkboeken, met o.a. de gegevens van meer dan 100.000 joodse Nederlanders.

Behalve de verzorging van oorlogsgraven worden door de Stichting ten behoeve van nabestaanden ook bloemleggingen uitgevoerd en pelgrimsreizen georganiseerd naar de Nederlandse Erevelden in het Verre Oosten.

WIE HEEFT DE GROOTSE ZONNEBLOEM?

In het kader van de ziekendag van de Stichting Zonnebloem organiseerden café-rest. 't Hoekje en de Welkoop te Hengelo Gld in samenwerking met de genoemde stichting een wedstrijd wie de grootste zonnebloem had. Zondag 8 september vond bij café 't Hoekje de opmeting van de zonnebloemen plaats. Het was een fraai gezicht al die bloemen te zien. Na de opmeting kwam de volgende uitslag tot stand:

1. Theo Beumer, lengte bloem 4,21 meter. Hij ontving de prijs van 't Hoekje t.w. f 25,- per meter zonnebloem.

2. Nick Schot, lengte bloem 3,77 meter. Hij ontving een cadeaubon van f 50,- van de Welkoop.

3. Saskia Dijkstra, lengte bloem 3,74 meter. Zij ontving een cadeaubon van f 25,- van de Welkoop.

Met een toepasselijke toespraak werden de prijzen door wethouder van Petersen aan de winnaars uitgereikt. De muzikale omljsting van het gebeuren werd verzorgd door "De Trekkebuuls". Het is de bedoeling dit gebeuren volgend jaar weer te organiseren.

WILDCARD VOOR WIELAND

Deelname aan NK motocross voor jeugdige Zelhemse talent

De motocross-commissie van de KNMV heeft op verzoek van de HALMAC aan de 16-jarige Zelhemmer Marlon Wieland een wildcard verstrekt voor de deelname in de klasse 125 cc van het op 6 oktober a.s. te Halle houden International Dutch Open Motocross.

Voor Wieland, die lid is van het jeugdcrossteam Oost Gelderland, is dit een eenmalige gelegenheid om zich dit seizoen te meten met de Nederlandse motocross-top, bestaande uit o.a. Erik Eggens en oud Europees kampioen Marco Stallmann.

Wieland greep onlangs net naast de titel van het district noord/oost. Hij behaalde wel evenveel punten als zijn naaste belager, waardoor het aantal eerste plaatsen de doorslag moest geven. Dit viel in zijn nadeel uit. In september wordt de wedstrijden-reeks voor het Nederlands kampioenschap bij de jeugd in de klasse 125 cc verreden. Wieland hoopt ook hier hoge ogen te gooien. Aan het materiaal zal het zeker niet hoeven te liggen aangezien Wieland de beschikking heeft over een door ex-wereldkampioen Pedro Tragter uit Harfsen geprepareerde Suzuki. Voor de specifieke motocross trainingen doet Wieland een beroep op de kennis en ervaring van de Doetinchemse Grand Prix-rijder Willie van Wessel. Volgens zijn oom en vaste begeleider Willem Nijenhuis is voor Marlon de deelname aan de wedstrijd te Halle een unieke kans om zich zo te verzekeren van een startbewijs in de kampioenswedstrijden van het komend seizoen. Het streven zal er dan ook op gericht zijn om in één van de twee te rijden manches in Halle bij de eerste 15 te eindigen en zo minimaal een punt in de wacht te slepen. Eenvoudig zal dit niet zijn omdat in korte tijd het conditionele verschil tussen het rijden bij de jeugd en bij de senioren weggewerkt zal moeten worden. Uit de woorden van Wieland zelf blijkt dat hij er klaar voor is: "de Kappenbulten, met zijn vele mooie springschansen, is mijn favoriete baan. Ik train er regelmatig en ken het circuit als mijn broekzak. Op mijn thuiscircuit ben ik voor niemand bang en zal dan ook alles uit de kast halen om mijn sponsors, begeleiders en supporters niet teleur te stellen."

40e JAARBEURS VAN HET OOSTEN

jubileumbeurs met nieuwe thema's

Onder de nieuwe directie wordt de 40e Jaarbeurs van het Oosten met een nieuwe stijl gepresenteerd. Nieuwe thema's, bedrijven, artikelen en aankleding zetten de toon voor deze jubileum-uitvoering.

De 40e Jubileum-editie van deze grootste regionale consumentenbeurs van Oost-Nederland vindt plaats van 15 t/m 22 september a.s. in en om de Hanzehal te Zutphen. De kwaliteit van de presentaties op het gebied van keukens en interieur blijft gehandhaafd doordat deze deelnemers bij voorkeur op een beurs de nieuwste ontwerpen en uitvoeringen presenteren.

Dit is ook van toepassing op de grootste sortering badkamers en sanitair op een totaal oppervlak van maar liefst 440 m². Voor elke stijl, voor elk formaat en met vakkundig advies.

Nieuwe thema's

Het entree-terrein van de Jaarbeurs toont als eerste een totaal ander aanzicht. Hier worden artikelen gepresenteerd die te maken hebben met het buitengebieden. In een sfeervolle entourage is dit toneel voor het "Tul- & Erfgoed". Wie wil verhuizen, verbouwen, kopen of bouwen kan voor gerichte informatie en voor aanverwante zaken terecht in hal B waar de deelnemers zijn verzameld onder de naam van het nieuwe thema "Bouwen & Wonen". Bestaande en nieuwe bouwplannen van de Gemeente Zutphen worden hier aanschouwelijk, informatie over milieubewust bouwen, energiezuinig installeren zijn slechts enkele onderwerpen van dit thema.

De grote variatie in het aanbod van de 40e Jaarbeurs van het Oosten wordt nog eens onderstreept met - ook een nieuw - onderwerp, "van Top tot Teen". Hal E wordt hiervoor ingericht en onder het motto mooi, gezond en fit kunnen de bezoekers alles verkennen met betrekking tot het "binnenste en buitenste" van lijf en leden. En natuurlijk blijft daarbij ook een flitsende modeshow - dagelijks - te zien.

Als accent wordt als eerste genoemd het Vloerenplein. De keuze van de vloer is vaak beeldbepalend voor de inrichting en vereist dan ook een goede oriëntatie en voorlichting. Zonder overdrijving kan er gesteld worden dat alle uitvoeringen en varianten te zien zijn op de Jaarbeurs van het Oosten.

Voorts mag het Trouwtheater niet onvermeld blijven; de specifieke artikelen, diensten en voorzieningen die voor de trouwdag van zo groot belang zijn, zijn hier decoratief bijeengebracht. In een prettige sfeer is er tijd en ruimte om het a.s. bruidspaar over de vele details te informeren. Natuurlijk gaat het a.s. bruidspaar kijken naar de Bruidsmodeshow die als onderdeel van de dagelijkse modeshow in hal E te zien is.

Wie jarig is trakteert...

Op zaterdag 21 september trakteert de 40-jarige Jaarbeurs allen die in 1996 40 jaar zijn en allen die in 1996 40 jaar getrouwd zijn. Voor hen geldt op die dag een gratis toegang. Profijtelijk is ook de actie van de Jaarbeurs en het Openbaar Vervoer: de heenreis betalen en de terugreis cadeau! De voorwaarden voor deze acties worden gepubliceerd in de speciale Jaarbeurskrant waarvan 500.000 exemplaren in de week voor de beurs in de wijde omtrek verspreid zijn.

Behalve voor de genoemde onderwerpen is er verder voor de bezoekers nog een groot scala van artikelen, ideeën, beurskortingen, informatie, diensten en demonstraties op deze 40e Jubileum Jaarbeurs van het Oosten.

De Jaarbeurs is dagelijks open van 14.00 tot 22.00 uur en zaterdag en zondag van 11.00 tot 18.00 uur.



DAMNIEUWS week 35 en 36

In de onderlinge competitie werden de volgende partijen gespeeld:

H. v. Haaren	- A. de Greef	0-2
L. Koldenhof	- B. Harkink	1-1
G. Botterman	- A. Blom	0-2
G. Halfman	- M. Derksen	2-0
G. Kreunen	- D. Walgemoet	1-1
H. Vos	- A. Hoebink	2-0
J. Vos	- J. Luiten	1-1
E. Hoebink	- H. Zonnenberg	2-0
H. Dijkman	- G. Wentink	1-1
A. de Greef	- L. Koldenhof	2-0
G. Halfman	- G. Botterman	2-0
J. Vos	- E. Hoebink	2-0
B. Harkink	- J. Heijink	1-1
J. Luiten	- H. Vos	0-2
H. Zonnenberg	- D. Walgemoet	1-1
G. Kreunen	- H. Luimes	0-2

Standen.

Groep A: 1. H. Vos 3-5;	2. J. Vos 3-4
Groep B: 1. G. Halfman 3-5;	2. H. Zonnenberg 3-3
Groep C: 1. A. Blom 2-3;	2. L. Koldenhof 3-2
Groep D: 1. A. de Greef 3-6;	2. G. Wentink 2-2