

DE RECLAME



Runder
Soepbeenderen
met veel vlees
500 gram **1.95**

Mager Hachee-
vlees + kruiden
500 gram **7.95**

Onze dagreklames:

maandag, dinsdag en woensdag:

VERSE WORST (fijn of grof) 500 gram **4.95**

GEHAKT (half-om-half + kruiden) 500 gram **4.95**

donderdag, vrijdag en zaterdag:

SCHOUDERKARBONADE 500 gram **4.95**

MALSE VARKENSLAPPEN 500 gram **4.95**



Keurslager

P. VAN BURK

Raadhuisstraat 7 - Hengelo Gld.

Tel. 0575-461269

Balkenbrij of
Bakbloedworst
500 gram **3.95**

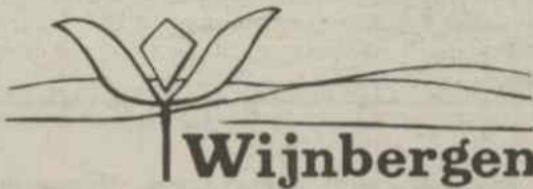
Bij aankoop van
een eigengemaakte
rookworst
500 gram zuurkool
GRATIS!



WIJNBERGEN
BLOEMEN
VERKOOPKAS

Volop

Droogbloemen
Bloembollen
Amaryllisbollen



Kerkstraat 6a - Hengelo Gld - Tel. 0575-461473
Ingang Kerkstraat en Raadhuisstraat

OLIEBOLLEN AKTIE

vrijdag 4 en zaterdag 5 okt.

"Soli Deo Gloria"
Bekveld

*Wij venten alleen in de buiten-
wijken van Hengelo Gld.*

Friesche Stoeterij

De
"Hazenhut"

G.W. Ebbens
Hazenhutweg 1b
Hengelo Gld.
Tel. 0575-467225

Heeft voor u vele faciliteiten, zoals

- Pensionstalling, Weidegang
- Verhuur van binnenbak en Buitenbak
- Verhuur van pony's, paarden en Friesche paarden
- Huifkarritten, en verhuur van kar en wagen
- Rijlessen, ook met Friesche paarden en buitenritten
- Voor de kinderen zijn er minipony's om op te rijden

Tevens kunt u voor de gezelligheid aankomen voor
o.a. een kopje koffie.

Het 20e Gerrits-Lammers Groep/DVO STRATENVOLLEYBALTOERNOOI

De inschrijfformulieren zijn af te halen in sporthal
"De Kamp" vanaf **1 oktober** en moeten
vóór **21 oktober** ingeleverd zijn.

HALFMAN B.V.

boomkwekerij
tuinaanleg
hoveniersbedrijf

Rondweg 2a - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461424

DIERENKLINIEK

HENGELO-KEIJENBORG

Opening:

Wereldierendag 4 oktober 14.00 uur

OPEN HUIS:

5 oktober 13.00-17.00 uur

Kampstraat 2 - 7255 XC Hengelo Gld. - tel. 0575-461420

Dierenartsen:

A. R. J. van Ingen - H. J. Ormel - H. G. Salomons

Spreekuren gezelschapsdieren:

maandag t/m vrijdag 13.30-14.00 uur
maandag en donderdag 19.00-19.30 uur en op afspraak

Paardenspreekuur:

maandag 19.00-20.00 uur en op afspraak

Dierenapotheek:

maandag t/m vrijdag 08.30-17.00 uur
zaterdag 08.30-12.00 uur

*Vanwege de opening vervalt het spreekuur op 4 oktober.
Voor spoedgevallen zijn wij bereikbaar via ons telefoon-
nummer 461420.*

Spaar nu mee voor Bakkertje Beer!



Voor de kinderen
gratis bouwplaat
Zolang de voorraad strekt.



echte bakker
Hans Sluiter

Muldershof 8 - Steenderen
Tel. 0575-451337

echte bakker
Hekkelman

Raadhuisstraat 35 - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461200

Echt... je proeft 't!



Heksenketel

2 t/m 12 Oktober Kinderboekenweek 1996

Kinderboekenweek-geschenk

Spannend verhaal over Perseus, zoon van Zeus, die ontkwam aan de dood en aan duizend gevaren. Gratis bij aankoop van ten minste f 19,50 aan kinderboeken, zolang de voorraad strekt.

WOLTERS BOEKHANDEL

Spalstraat 14 Hengelo Gld

Voor reparatie van uw wasautomaat, koelkast of diepvries

BEL UIT DE WEERD

Zonnestraat 13, Hengelo (Gld.)
Tel. 0575-461806

Erkend rayonmonteur Candy Ned.
Candy voor Wassen Koelen Koken

SCHOORSTEENVEEGBEDRIJF

„ZELHEM”

GERARD BRANDENBARG

Blekweg 11 - tel. 0314-622267
7021 JW Zelhem

Party Centrum Hotel - Café - Restaurant „De Kruisberg”



- Zaal 1 van 50 t/m 350 personen
 - Zaal 2 van 20 t/m 120 personen
 - Zaal 2 met tuinserre/terras
 - Zaal 1 en 2 luchtbehandeling
 - Barbeque voor ±80 personen
 - Invalide toilet
 - Diverse oud Hollandse spelen
 - Klootschiet-parcours
 - Ruime parkeergelegenheid
 - Prijsafpraak vooraf
 - Diverse diners - koffietafels
 - Hapjes buffetten
 - Diverse warme en koude buffetten
 - Gratis bruidsauto Rolls-Roys
- U wordt gehaald en thuis gebracht



Eric en Mieke Jansen

Kruisbergseweg 172 - 7009 BT Doetinchem
Telefoon 0314 - 324123 - Fax 0314 - 363821

ST. GERARDUSKALENDER 1997

Het blijkt dat veel St. Gerarduskalenders 1997 nog niet zijn opgehaald. Deze kunnen alsnog worden opgehaald bij Mw. Wanders-Eijkelkamp, Ottenkampweg 16 te Keijenburg op vrijdag 4 oktober van 8.30 tot 19.00 uur of op zaterdag 5 oktober van 8.30 tot 17.00 uur.

Kerk- en andere diensten

ZONDAG 6 OKTOBER 1996

Remigiuserkerk

10.00 uur ds. A. B. Elbert Kindernevendienst

Goede Herder Kapel

10.15 uur ds. A. Schellevis, Aalten

R.K. Kerk Hengelo Gld

Zaterdag 5 oktober 19.00 uur Gezinsviering met zang van de kinderen

Zondag 6 oktober 10.00 uur Eucharistieviering

Dinsdag 8 oktober 19.00 uur Eucharistieviering in De Bleijke

R.K. Kerk Keijenburg

R.K. Kerk Keijenburg: zaterdags om 17.00 uur Weekendviering; zondags om 10.00 uur Hoogmis; woensdagsavonds 19.30 uur Rozenhoedje bidden; vrijdagavonds 19.30 uur Eucharistieviering. Huize Maria Postel: dinsdagsmorgens om 9.30 uur H. Mis; dagelijks Rozenhoedje bidden om 18.30 uur.

Weekenddienst doktoren

De weekenddiensten lopen van vrijdagmiddag 14.00 uur tot maandagochtend 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.

Op zaterdag- en zondagochtend wordt om 11.00 uur een vrij spreekuur gehouden; U hoeft hiervoor dus niet te bellen! Buiten het weekend spreekuur is het sterk aan te bevelen voor U komt, eerst te bellen; de arts kan dan rekening houden met Uw komst.

4 - 7 OKTOBER

Dr. Eijkelkamp, tel. 462262

Avond- en nachtdienst

De avonddienst loopt van 17.00 uur 's avonds tot de volgende morgen 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.
Maandag: dr. Eijkelkamp, Koldeweiweg 2, Keijenburg, tel. 462262
Dinsdag: dr. Koning, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 461266
Woensdag: dr. Klein Horsman, tel. 464550
Donderdag: dr. Eyck, Kastanjelaan 7, Hengelo Gld, tel. 461277

Apotheek Hengelo Gld, Spalstraat 28, tel. 0575-461010

Openingstijden: maandag t.e.m. vrijdag 8.00-12.30 uur en 13.30-18.00 uur, za., zo., feestdagen 11.00-12.00 uur.
Spoed- en specialistenrecepten kunt u in het weekend, buiten de openingstijden om 17.30 uur inleveren.
Diëtiste: iedere donderdag van 14.00-16.00 uur.

DIERENKLINIEK HENGELO-KEIJENBORG

A. R. J. van Ingen - H. J. Ormel - H. G. Salomons
Kampstraat 2 - 7255 XC Hengelo Gld. - tel. 0575-461420

Spoedgevallen: tel. 0575-461420

u wordt altijd doorverbonden naar de dienstdoende dierenarts.

Spreekuren gezelschapsdieren:

maandag t/m vrijdag	13.30-14.00 uur
maandag en donderdag	19.00-19.30 uur en op afspraak
<u>Paardensprekuren</u> :	
maandag	19.00-20.00 uur en op afspraak
<u>Dierenapotheek</u> :	
maandag t/m vrijdag	08.30-17.00 uur
zaterdag	08.30-12.00 uur

Openstelling Politiebureau Hengelo Gld

Maandag t.e.m. vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur.
Dag en nacht bereikbaar, tel. 0575-461230.

Alarmnummer brandweer, ambulance, politie

Telefoon 06 - 11

Hulpdienst

mevr. Rijkema, tel. 462439 en mevr. Lubbers, tel. 462766. In Keijenburg mevr. Hakvoort, tel. 462317 en mevr. van Aken, tel. 462627.

Voor **AUTORIJLES**

AAD LOONEN

Rozenhoflaan 29 - Hengelo Gld
telefoon 0575-461845

Wij lessen in Peugeot 306 turbo diesel.

Welke metselaar heeft het helemaal in de vingers?

In de omgeving Hengelo/Zelhem zoeken we een **all-round metselaar**: een vakman die alles aan kan. Bel overdag voor meer informatie

(0314) 33 43 51

Of bel 's avonds na 18.00 uur met de heer M. Eekelder, tel. (0544) 37 56 76.

Goldewijk
BOUWGROEP

BEZOEK- EN OPPAS SERVICE VOOR OUDEREN (B.O.S.O.)
Hengelo: mevr. R. Rijkema, tel. 462439
Keijenburg: mevr. A. Hakvoort, tel. 462317

Informatie- en adviespunt voor Ouderen

Kastanjelaan 11, Hengelo Gld. Spreekuur elke maandag van 11.00 tot 13.00 uur. Telefoon tijdens deze uren: (0575) 462345.

Netwerk Thuiszorg Nederland

24 uur per dag bereikbaar, (lieft bellen tussen 09.00 en 12.00 uur).
Zr. J. A. van den Heuvel - regio Midden-IJssel - tel. 0575-516463.

ZorgGroep Oost-Gelderland

Kraamzorg, kruiswerk en gezinsverzorging, 24 uur per dag bereikbaar via telefoonnummer 06-8806 (20 ct/min)
Uitleen van verpleegartikelen en hulpmiddelen:
Thuiszorgwinkel Doetinchem, Rozengaardseweg 19, Doetinchem
Thuiszorgwinkel Zutphen, Laarstraat 15, Zutphen
Telefoon 06-8806 (20 ct/min)

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Hengelo (Gld);
Zutphenseweg 1c, Vorden, tel. 0575-552129

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Steenderen;
J. F. Oltmansstraat 7, Steenderen, tel. 0575-451659

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk Zelhem;
Stationsplein 12, Zelhem, tel. 0314-622151

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

Ned. Patiëntenver. (afd. Oude IJsselstreek)

Vereniging op chr. grondslag voor algemene belangenbehartiging in de gezondheidszorg. Voor vragen, hulp of bemiddeling bij problemen, bel (dagelijks van 19.00-20.00 uur) tel. 0313-421025, 0314-341275 of (maandag t.e.m. vrijdag) 0314-631214.
Vrijwillige Thuiszorg, tel. 0314-335000, dagelijks van 9.00-10.00 uur en van 18.30-19.30 uur en 24 uur per dag bereikbaar op nr. 06-52957677

Fysiotherapie

praktijk Janssen van Dijke, Kastanjelaan 2a, tel. 0575-463064

Verloskundige:

R. Haggeman-Withaar, tel. 0575-441351

Pedicure

Y. Willemsen-Abbink, Toldijk, tel. 0575-451386

L. Evers-Jansen, tel. 0575-462515

H. Offenberg-Rosegaar, Keijenburg, tel. 0575-463435

M. Lukassen, tel. 0575-461457 (maandagmorgen)

Diëtiste

H. Zweerink-Stege, Bakermarksedijk 15, 7223 KJ Baak, tel. 0575-441809. Voor afspraken tussen 13.00 en 14.00 uur.

Diabetes Vereniging Nederland

Telefonische hulpdienst: 033-4725083

Kinder- en jeugdtelefoon Achterhoek

Tel. 0314-665000, dagelijks bereikbaar van 16.00-19.00 uur.

Openingstijden Bibliotheek Hengelo Gld.

dinsdag	15.00-17.00 uur en 18.30-20.30 uur
woensdag	10.00-12.00 uur en 15.00-17.00 uur
vrijdag	15.00-20.30 uur

Openingstijden VVV Hengelo Gld.

maandag t/m zaterdag 10.00-16.00 uur

Openingstijden Wereldwinkel, Raadhuisstraat 4

woensdag, donderdag, vrijdag 13.30-17.00 uur
zaterdag 10.00-12.30 uur

Woningstichting "Thuis Best"

Spalstraat 41, Hengelo Gld., tel. 0575-461460
Geopend voor algemene zaken maandag t/m donderdag van 8.30 tot 12.00 uur. Voor klachten tel. 0575-461400, telefonisch 's morgens tussen 8.00-10.00 uur.

HELP DE 40.000 KINDEREN MET EPILEPSIE. GIRO 222111.



Nationaal Epilepsie Fonds-De Macht van het Kleine.
Al meer dan 100 jaar actief.
Postbus 9587, 3506 GN Utrecht. Tel. 06-8212411.



STEUN DE TEGENAANVAL OP HET ONVERWACHTE.

samen
LEVEN
samen
DELEN



FOTO: GERWIT SCHIELENS

Mensen met een verstandelijke handicap wonen het liefst thuis. Samen met hun ouders of samen in een gezinsvervangende woning. Want samen leven is samen genieten. Met elkaar en van elkaar. Samen leven, dat is samen lachen. Samen huilen. Samen spelen. Samen leren. Want samen zijn, dat wil toch iedereen. Maar dat kan alleen als we ook samen delen. Deelt u mee?



Doelstelling en

werkwijze van de NKGK

De NKGK, nationale collecte verstandelijk gehandicapten, heeft tot doel het bijeenbrengen en beheren van geld om daarmee activiteiten en projecten te ondersteunen voor mensen met een verstandelijke handicap. Dit doel tracht de NKGK te bereiken door elk jaar een grote, landelijke collecte te organiseren, waarvoor de inzet van vele vrijwilligers noodzakelijk is.

Deel mee. Geef aan de NKGK

In de week van 7 t/m 12 oktober komt er ook bij u een collectant van de NKGK aan de deur*. Natuurlijk

wilt u weten wat er met uw bijdrage gebeurt. Het ingezamelde geld

wordt door de NKGK ter beschikking gesteld aan organisaties die de belangen van mensen met een verstandelijke handicap en/of hun ouders behartigen of activiteiten ontwikkelen die hen ten goede komen. Tot deze organisaties horen onder meer de ouderverenigingen Philadelphia, VOGG en Dit Koningskind, de Vereniging Somma en de Sociaal Pedagogische Diensten. Een belangrijk deel van de opbrengst komt ten goede aan projecten in uw eigen regio. Het overige deel is bestemd voor landelijke projecten.



FOTO: MARCEL DE CHOCK

De NKGK ondersteunt talrijke activiteiten en projecten, zoals:

- Extra begeleiding en hulpmiddelen als de aard van de handicap dat noodzakelijk maakt.
- Nood(dag)opvang van mensen met een verstandelijke handicap.
- Voorlichting aan ouders met een verstandelijk gehandicapt kind, over de mogelijkheden voor henzelf en die van hun kind.
- Adviezen bij sociale of opvoedkundige problemen.
- Trainingen om mensen met een verstandelijke handicap een zo zelfstandig mogelijk bestaan te geven.
- Sport- en vakantie-activiteiten en andere vormen van vrijetijdsbesteding.
- Belangenbehartiging via ouderverenigingen en maatschappelijk werk.

nkgg

nationale collecte verstandelijk gehandicapten
Maliebaan 71 G
Postbus 85277
3508 AG Utrecht
Telefoon: (030) 236 37 77

* OVERMAKEN KAN OOK OP GIRO 11 22 22 2 T.N.V. STICHTING NKGK TE UTRECHT



© INTERCARD

Marco en Isabelle
gaan trouwen!

Zij kiezen een originele
en exclusieve huwelijkskaart
uit de nieuwe Intercard-collectie.

Nu ter inzage bij:



DRUKKERIJ WOLTERS

Een wonder is ons geschonken
nog zo teder en klein
dat het in de wereld
een zonnestraal moge zijn.

Dankbaar en ontzettend blij zijn wij met de geboorte van onze dochter

SABINE

Sabine is geboren op 13 september 1996.

Harry Wentink
Diny Wentink-Jansen

Akkerwinde 22
7255 WP Hengelo Gld.

"De Zonnebloem"

De **ontspanningsmiddag** is op
zaterdag 19 oktober

in de Hanzehof in Zutphen.

De entreeprijs bedraagt f 12,50 + f 5,- buskosten.

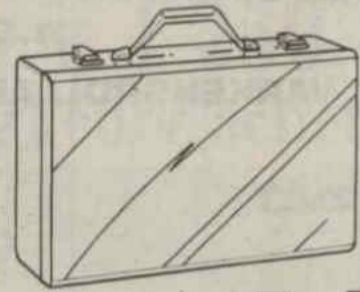
Voor kaarten kunt u bellen met:
F. Botterman, tel. 463489
N. Nijnhuis, tel. 461813

Verzilveren Vakantiebonnen
Land- en Tuinbouw

woensdag 9 en
donderdag 10 oktober a.s.
na 19.30 uur bij E. Wentink, Oranjehof 32,
7255 EC Hengelo Gld, tel. 0575-462104.

CNV Industrie- en Voedingsbond

EEN KOFFER
VOL VOORDEEL



VAN
24,95
VOOR

14.95

• **UNIVERSELE
MACHINEKOFFER**

- metalen machinekoffer met afgeronde hoeken
- de binnenkant is bekleed met schuimplastic
- afmeting 39 x 24 x 11 cm

HARMSSEN
IJZERWAREN - GEREEDSCHAPPEN - MACHINES
Banninkstraat 4 - 7255 AW Hengelo (Gld.) - Tel. 0575-461220



EN ONS ADVIES KOST U NIETS

Hartelijk dank voor de vele felicitaties en bloemen,
die wij ontvingen met ons 50-jarig huwelijksfeest.

FAM. STAPELBROEK-WAAMELINK

Bernardusstraat 1
Keijsburg

Geschokt en met droefheid hebben wij kennis genomen van het overlijden van de heer

GERRIT HISSINK

Gedurende 10 jaar, tot het voorjaar 1996, was hij secretaris van onze plaatselijke afdeling. Wij verliezen een enthousiast en scherpzinnig bestuurslid. Ons medeleven gaat uit naar zijn vrouw Dinie en verdere familie.

Bestuur en Fractie V.V.D. Hengelo

**Klokken voor
ieder interieur**



Höfster Hissink
JUWELIER - OPTICIEN
Kapelstraat 19 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 13 14

BOSMAN
GROENSPECIALIST

Hoveniersbedrijf en kwekerij

**tuinadvies
ontwerpen
aanleg
onderhoud
sierbestrating
kwekerij**

Kervelseweg 23
7255 BE Hengelo Gld
Telefoon (0575) 46 26 19

Leer succesvol autorijden!!

VAMOR-AUTORIJSCHOOL WEIJERS
HELPT U DAARBIJ GAARNE

Wij lessen in BMW 316 en Honda automatic
Theorielessen te Keijsburg en Hengelo Gld

AUTORIJSCHOOL

A. W. W. WEIJERS

Poelsweg 47- Keijsburg - tel. 0575-461307

1904 School- en Volksfeest 1996
VARSSEL

vrijdag 4 oktober:

13.30 uur

spelencircuit voor de basisschooljeugd

19.15 uur: **BLIJSPEL**

"Geluk voor ieder"

door toneelgroep Varsseles Volkstoneel

Na afloop **DANSEN**

m.m.v. **DUO DERIK**

zaterdag 5 oktober:

12.45 uur: **inschrijving voor de vogels**

13.30 uur: **Opening Volksspelen**

20.00 uur: **DANSFEEST**

met muziek van **Sound Selection**

**SARAH of
ABRAHAM**

gezien?

Bakkerij Kreunen heeft
tal van lekkere Sarah's of
Abrahams van speculaas,
slagroom of boterkoek
enz. enz.

Bakkerij Kreunen

tel. 0575-461474

De zaak voor mensen
met smaak!

**Dansschool
Bouman**



Voor onze net gestarte
danscursus in HENGLO
en STEENDEREN, hebben
wij nog enkele plaatsen vrij.

Op de woensdagavond in Hengelo, zaal Wolbrink is nog plaats voor beginners Tieners (met name jongens) en Paren.

Op de zondagmiddag in Steenderen, zaal "De Engel" is er nog plaats voor enkele jongens en 's avonds voor een aantal Paren beginners.

Opgave tot 6 oktober telefonisch op nr. 0575-452204.

ATTENTIE ATTENTIE

Voor DE RECLAME
dienen de advertentie's

donderdags vóór

11.00 uur in ons

bezit te zijn!!

**(P.S. soms kan het voorkomen dat de
krant al voor 11.00 uur vol is, dan is
plaatsing onder voorbehoud!!!!!!)**

**Gelieve hiermee de nodige
rekening te houden!!!!!!**



DRUKKERIJ WOLTERS

H.O.H. GEHAKT

500 gram **4.75**

ROLLADESCHIJVEN

per stuk **1.20**

GEBR. VARKENSROLLADE

100 gram **1.75**

ZURE ZULT

100 gram **1.05**



SLAGERIJ RATERINK

Raadhuisstraat 10
Hengelo (Gld.)
Tel. 0575-461301

Graag laten wij u kennismaken met onze

nieuwe najaarscollectie. Wij selecteerden de smad...
mannenmode van dit moment.

Mode die u als gegoten zit. Gemaakt van geavanceerde, speciale
stoffen in tinten die de natuur naderen.

Een mooie gelegenheid om langs te komen.

Zie, voel en ervaar de kracht van natuurlijke stoffen.

U bent van harte welkom op onze Open Huis-dagen op vrij. 4 en zat. 5 okt.



Spalsstraat 7 - 9
Tel.: 0575 - 461383

7255 LC (G.)



HENGELO GLD
tel. 461054

KERKSTRAAT 6

Groente en fruit reclame:

harde SPRUITEN kilo 1.98

ALKEMENE handappels
smaakt als Cox 3 kilo 5.98

Rauwkost reclame:

SEIZOEN SALADE

100 gram 1.25

HONOLULU SALADE

100 gram 1.25

Vrijdag PIZZADAG

per stuk 6.98 2 voor 12.50

Tot ziens



Leemreis
uw slijter
heeft het!

Zie onze etalage

Frikando 500 gram **6.75**
Palingworst 100 gram **1.40**
Rauwe ham 100 gram **2.50**

Weer voorradig zelfgemaakte
erwtensoepp, rookworst en balkenbrij



SLAGERIJ
NIEUWENHUIS

Past. Thuisstraat 9
KEIJENBORG
Tel. 0575-461320



Ja, bij Bakkerij Kreunen is het
altijd Vlaaienfeest.
Keus uit tientallen soorten vlaaien
en elke week een vlaai voor een
tientje in de aanbieding, zoals
deze week:

* Advocaat
boerenjongens vlaai *
f 10,-

Bakkerij Kreunen

tel. 0575-461474

De zaak voor vlaaien met smaak!

Sfeervol wonen!

Daar weten ze bij
de Spannevogel
meubel- en tapijtenhuis
alles van.

- * Kwaliteit
- * De laagste prijzen
(prijsgarantie)
- * De beste service
- * Slagingspercentage 100%

Tot ziens in

DE SPANNEVOGEL
MEUBEL- EN TAPIJTENHUIS
Ruurloseweg 2 - Hengelo Gld - tel. 0575-461484



Denk aan
Bazar Rommelmarkt
in het "Achterhuis"
Geref. Kerk te Vorden
op zaterdag 5 oktober
van 10.00 tot 15.00 uur

Te koop een z.g.a.n. auto-
stoeltje voor kinderen tot 4
jaar en tevens een buggy in
prima staat. Tel. 0575-
441578.

Zonnebank en privé sauna
op
LANDGOED
HET REGELINK
aan de Regelinklaan nr. 3
te Hengelo Gld.
Tel. 0575-461058.
Kosten sauna f 15,- en
Zonnebank f 9,- (incl.
douche). Zonnebankkuurtje
(10 x) f 85,-.

22e kinderkledingbeurs
Truitje
najaars- en winterkleding

Inbreng max. 15 stuks
vrijdag 11 oktober van
16.00 tot 18.30 uur.
Verkoop zaterdag
12 oktober van 10.00 tot
12.00 uur in
O.B.S. Rozengaardseweide
te Hengelo Gld.
Inl. tel. 0575-463908.
Inbreng is voor eigen risico.

TEGELHANDEL SIMON DE BRUIN

Wand- &
Vloertegels
Sanitair

Lankhorsterstraat 12,
7255 LC Hengelo (Gld.)
Tel. 0575 - 464064

Tapijt vuil?

Haal dan de
TAPINETTE
diepte reiniger
Huur slechts f 10,00 per dag,
verbluffend resultaat



Oktober
BROODMAAND
* OOGST-
BROOD *

met gratis Jan Jans en
de kinderen
verjaarskalender
Bakkerij Kreunen
tel. 0575-461474
Watte mek.... dat smek!

Braadsaucijzen

500 gram **5.85**

Magere Varkenslappen

500 gram **5.00**

Boterhamworst

100 gram **1.10**

14 dagen geldig

Onze eigengemaakte rookworst
is er weer. grof of fijn

Slagerij Jan Stapelbroek

van eigen slacht naar toonbank
Hummeloseweg 3 - Hengelo Gld - Tel. 461258

De Rabobank wijzigt haar openingstijden.
Met ingang van 1 oktober a.s. zijn onze kantoren als volgt geopend:

kantoren: *Vorden, Zutphenseweg 26*
Hengelo, Raadhuisstraat 21
Steenderen, Burg. Smitstraat 21

maandag	10.00 - 12.30 uur	13.15 - 18.00 uur
dinsdag	10.00 - 12.30 uur	13.15 - 18.00 uur
woensdag	10.00 - 12.30 uur	13.15 - 18.00 uur
donderdag	10.00 - 12.30 uur	13.15 - 18.00 uur
vrijdag	10.00 - 12.30 uur	13.15 - 19.00 uur

kantoren: *Keijenborg, St. Janstraat 44*
Baak, Wichmondseweg 13a

maandag	10.00 - 12.30 uur	13.15 - 18.00 uur
dinsdag	10.00 - 12.30 uur	13.15 - 18.00 uur
woensdag	10.00 - 12.30 uur	woensdagmiddag gesloten
donderdag	10.00 - 12.30 uur	13.15 - 18.00 uur
vrijdag	10.00 - 12.30 uur	13.15 - 18.00 uur

kantoor: *Wichmond, Baron van der Heijdenlaan 3*

maandag	10.00 - 12.30 uur	
dinsdag	10.00 - 12.30 uur	
woensdag	10.00 - 12.30 uur	
donderdag	10.00 - 12.30 uur	
vrijdag	10.00 - 12.30 uur	13.15 - 18.00 uur

Voor meer complexe zaken bent u natuurlijk ook buiten deze tijden van harte welkom.
In dat geval adviseren wij u even contact met ons op te nemen voor het maken van een afspraak.

Rabobank
Hengelo-Steenderen-Vorden



JUBILEUM AANBIEDING

Gratis vouwfiets
t.w.v. f 250.-*
Bij Voorkeurs' actietapijt!



Speciaal ter gelegenheid van 10 Jaar Voorkeur selecteerden wij voor u twee exclusieve kwaliteiten tapijt. Allebei praktisch, sterk en speciaal voor Voorkeur geproduceerd. De gratis vouwfiets t.w.v. f 250.- is voor u bij aankoop van minimaal 7 meter van de kwaliteiten Varelli en Ricardo tapijt. Kom snel, de voorraad is beperkt!!!*

* Of de helft van de waarde in contanten.



Lubbers
wonen & slapen


Raadhuisstraat 45 Hengelo Gld (0575) 46 46 00

**Gisteren
lachte
de wereld
me
nog toe.**



'Altijd gedacht dat reuma alleen ouderen treft? Ik weet nu wel beter. Je hele wereld wordt anders. Skiën, m'n sportclub en de disco kan ik definitief vergeten. Ook dat doet pijn. Ik ben niet zielig, want ik sla me er doorheen. Maar met geld kunt u mij en 400.000 andere reumapatiënten fantastisch helpen. Geld voor wetenschappelijk onderzoek en individuele hulp. Voor aangepaste vakanties en goede voorlichting.
Geef!'

Reuma raakt je.

Nationaal Reumafonds 

Statenlaan 12B, 2502 GW Den Haag.
Telefoon 070-350 32 31. Fax 070-354 95 19.
Bank 70 70 70 848.

Giro 324

DE DIËTISTE GEEFT RAAD! MINERALEN IN DE VOEDING

In de 'bouw' zijn kalk en ijzer belangrijke materialen voor een sterk huis. Wist u, dat in uw lichaam dezelfde materialen ook als 'bouwstenen' dienen? Kalk en ijzer noemen we mineralen en ze zijn dagelijks net zo hard nodig om te groeien en gezond te blijven als eiwitten en vitamines. Wie te weinig mineralen krijgt wordt op de lange duur ziek. In ons land hoeft niemand meer ziek te worden door een gebrek aan mineralen. Van veel voedingsmiddelen is bekend hoeveel en welke mineralen ze bevatten. We kunnen daarom de voeding zo samenstellen dat we van alle mineralen voldoende krijgen.

Wie dagelijks gemiddeld ongeveer de volgende hoeveelheden voedingsmiddelen gebruikt, krijgt alle mineralen die hij nodig heeft.

- 5 - 7 sneetjes brood
- 3 - 5 aardappelen
- 3 - 4 grote lepels groente
- 2 vruchten
- 2 - 3 glazen melk en melkproducten
- 1 - 2 plakken kaas
- 100 gram (75 g. gaar) vlees, vis, kip, tahoe of tempé
- 1 - 2 plakjes vleeswaar
- 5 g. halvarine/margarine per snee brood
- 15 g. margarine voor de bereiding van de warme maaltijd
- 1,5 liter vocht

Ijzerpreparaten en kalktabletten zijn voor gezonde volwassenen en kinderen, die een goede voeding gebruiken, niet nodig!

Behalve in de genoemde voedingsmiddelen zitten er ook in andere producten meer of minder mineralen. In de volgende overzichten ziet u wat bronnen van kalk en ijzer zijn. Er is rekening gehouden met de grootte van de porties die men gemiddeld eet. Natuurlijk moet er ook rekening mee gehouden worden hoe vaak zo'n portie wordt gegeten. Lever, die erg rijk is aan mineralen, eten we niet iedere dag, maar bruin brood en groente, die wat minder bevatten, zijn dagelijkse kost en zorgen dus voor een goede mineralenvoorziening.

Boven elk overzicht staat aangegeven hoeveel kalk en ijzer volwassenen gemiddeld per dag nodig hebben. Vrouwen die een baby verwachten en moeders die hun kindje zelf voeden, hebben meer kalk en ijzer nodig.

Kalk of calcium (nodig per dag 700 - 900 mg.)

- 2 glazen melk 370 mg.
- 1 plak kaas 170 mg.
- 5 sneetjes bruin brood 50 mg.
- 3 grote lepels groente 75 mg.
- 3 aardappelen 15 mg.
- 1 stuk fruit 25 mg.
- 3 grote lepels peulvruchten 60 mg.

ijzer (nodig per dag: mannen 9 mg., vrouwen 15 mg.)

- 100 g. vlees (75 g. gaar) 1,3 mg.
- 100 g. kip (75 g. gaar) 0,8 mg.
- 100 g. vis 1,0 mg.
- 1 ei 1,0 mg.
- 5 sneetjes bruin brood 3,5 mg.
- 3 grote lepels groente 1,9 mg.
- 3 aardappelen 1,5 mg.
- 1 stuk fruit 0,5 mg.
- 3 grote lepels peulvruchten 3,0 mg.
- 100 g. tahoe 2,2 mg.
- 100 g. lever (75 g. gaar)* 5,2 mg.
- 15 g. appelstroop (voor 1 snee) 2,3 mg.
- 1 handje pinda's (20 gram) 0,3 mg.

* Eet niet vaker dan eenmaal per twee weken lever, omdat dit zeer rijk is aan cholesterol en omdat zich hierin resten van milieuverontreinigingen en diergeneesmiddelen kunnen ophopen. Zwangeren kunnen beter helemaal geen lever eten, omdat deze voor hen te veel vitamine A bevat.

Kalk en ijzer

Kalk of calcium

Kalk is belangrijk voor de opbouw van onze botten. Deze bestaan voor een groot deel uit kalk. Ook voor andere

processen in ons lichaam is kalk nodig, b.v. voor de bloedstolling. Een deel van de kalk wordt door het lichaam af gevoerd, o.a. met de urine. Dagelijks heeft het lichaam dus nieuwe kalk nodig voor vernieuwing en groei. Om de kalk goed uit de voeding op te nemen en vast te leggen in de botten is vitamine D nodig. Niet alle kalk uit de voeding kan het lichaam even goed gebruiken. Spinazie, postelein en rabarber bevatten naast kalk ook oxalaalzuur. In de darm vormt oxalaalzuur met de daar aanwezige kalk calciumoxalaal, een verbinding die niet door het lichaam kan worden opgenomen. Wie gevarieerd eet en zo af en toe spinazie, postelein of rabarber gebruikt (b.v. eenmaal per week) hoeft hier geen rekening mee te houden. Wie dikwijls rabarber wil eten moet een extra kalkrijke voeding gebruiken. Ook kan wat krijt aan de rabarber worden toegevoegd, waardoor het oxalaalzuur in de rabarber niet meer in staat is in de darm calcium te binden. Vaak spinazie of postelein eten moet zonder meer worden ontraden omdat deze groentesoorten zeer rijk aan nitraat zijn.

IJzer

IJzer is een belangrijke bouwstof voor het bloed. Te weinig ijzer in de voeding kan bloedarmoede veroorzaken. Vrouwen hebben meer ijzer nodig dan mannen, omdat zij maandelijks met de menstruatie ijzer verliezen. Daarom moeten zij extra aandacht aan het ijzer in hun voeding besteden. Omdat vitamine C de opname van ijzer uit de voeding bevordert, wordt aangeraden bij elke maaltijd groente, fruit, sinaasappelsap of grapefruitsap te gebruiken.

Kalium, natrium en jodium

Behalve ijzer en kalk hebben we nog andere mineralen nodig, o.a. kalium, natrium en jodium.

Kalium

Hoewel kalium belangrijk is voor het lichaam, hoeven we ons eigenlijk nooit zorgen te maken over een tekort. De meeste voedingsmiddelen bevatten kalium. Vooral aardappelen, groente en fruit zijn grote kaliumleveranciers. Per dag hebben we ongeveer 3500 mg kalium nodig.

Natrium

Natrium is een bestanddeel van keukenzout (natriumchloride). Ons lichaam heeft er een kleine hoeveelheid van nodig, o.a. om vocht vast te houden. De meeste voedingsmiddelen bevatten van nature natrium en dat is ruim voldoende om in de behoefte te voorzien. Vaak voegen we zelf bij het koken nog extra zout aan het eten toe en ook eten we producten waar de fabrikant zout aan heeft toegevoegd. Te veel zout is slecht voor de nieren en vergroot de kans op te hoge bloeddruk. Gebruik daarom bij het koken zo weinig mogelijk zout en maak het eten op smaak met kruiden en specerijen. Wees ook zuinig met keukenzout, aroma's, ketjap, juspoeder en soepen en sausen uit pakjes.

Jodium

Jodium is een bestanddeel van het schildklierhormoon. Jodium is onmisbaar voor een gezonde groei en ontwikkeling. Het komt van nature vooral voor in zeevis en in mindere mate ook in groente, fruit, melk en kaas. Verder wordt het toegevoegd aan het zout dat de bakkers gebruiken om brood te bakken. Dit is gedaan om te voorkomen dat er tekorten aan jodium zullen optreden. Verder is er jodiumhoudend keukenzout verkrijgbaar (JOZO-zout). Aangeraden wordt dit zout te gebruiken bij de bereiding van het eten. Wie ongeveer de aanbevolen hoeveelheid brood eet en voor de bereiding van zijn maaltijden (matig) JOZO-zout gebruikt krijgt de benodigde hoeveelheid jodium binnen. Zeezout bevat ook wat jodium, maar veel minder dan JOZO-zout. In verband met de aanwezigheid van verontreinigingen wordt afgeraden regelmatig zeezout te gebruiken.

Meer informatie

Voor meer informatie kan men terecht bij de diëtiste. Die is elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur aanwezig in de apotheek te Hengelo Gld. Gaarne vooraf even een afspraak maken, tel. 0575-461010. Indien men verhinderd is, dan is in overleg een ander tijdstip bespreekbaar. Het consult is gratis.

VARSSELS 92e FEEST

De gemeenschap in Varssel en omgeving viert dit jaar voor de tweënegentigste keer haar school- en volksfeest. Dat gebeurt in en rond de feesttent bij de Varsselse Molen a.s. vrijdag en zaterdag, 4 en 5 oktober.

Vrijdagmiddag start het feest met de kinderspeel voor de basisschoolleerlingen middels een spelencircuit en draaimolen.

Vrijdagnacht treedt het Varssels Volkstoneel voor het vijfde achtereenvolgende jaar op met een blijspel in drie bedrijven: "Geluk voor ieder".

Voor de gezellige afsluiting van deze eerste dag in en door eigen beheer zorgt het "Duo Derik".

Zaterdagmiddag worden traditiegetrouw de volksspelen gehouden. De burgemeester zal het openingswoord uitspreken rond half twee. Na het lossen van het koningschot en de ereschoten beginnen de diverse volksspelen zoals vogelschieten, vogelgooien, ringrijden, kegelen, enz. Als een "rode draad" ligt door dit middagprogramma de uitdaging wie zich een jaar lang de slimste-sterkste jongeling mag noemen.

In de avonden wordt het nieuwe koningspaar gehuldigd tijdens een groot dansfeest op muziek van de groep "Sound Selection".

OPENING DIERENKLINIEK HENGELO-KEIJENBORG

Op werelddierendag 4 oktober om 14.00 uur wordt de nieuwe Dierenkliniek aan de Kampstraat 2 te Hengelo Gld geopend. De nieuwe kliniek wordt geopend door mevr. A. J. Regelink, voorzitter van de Vereniging Voor Bedrijfsvoorzichting en de heer H. L. Harmsen, voorzitter van de Landbouwfederatie Hengelo Gld. De dierenartsen voelen zich zeer verbonden met hun cliënten en hebben vertrouwen in de toekomst van de agrarische sector in Hengelo Gld. Daarom zijn ze ook verheugd dat de vertegenwoordigers van de cliënten de nieuwe kliniek willen openen.

Alle cliënten hebben een uitnodiging ontvangen om op 4 oktober of op de Open Dag 5 oktober van 13.00 tot 17.00 uur een kijkje te komen nemen in de nieuwe kliniek. Men krijgt de beschikking over uitgebreide mogelijkheden voor de behandeling van gezelschapsdieren, een aparte onderzoeksruimte voor paarden waar tevens röntgenopnamen gemaakt kunnen worden, een moderne dierenapotheek etc. Een ieder is van harte welkom vrijdag 4 oktober om 14.00 uur bij de opening of tijdens de Open Dag 5 oktober van 13.00 tot 17.00 uur. Voor evt. inlichtingen kan men zich wenden tot dierenarts H. J. Ormel, tel. 0575-461420 of 464119.

GLTO
LAND- EN TUINBOUWORGANISATIE

Gewestelijke Land- en Tuinbouw Organisatie

Bij de land- en tuinbouworganisaties hebben zich de afgelopen paar jaar grote veranderingen voorgedaan. In minder dan drie jaar is het aantal regionale landbouworganisaties afgenomen van 23 naar 6. Niet alleen het aantal regionale organisaties is spectaculair afgenomen, daarnaast is ook nog eens een flinke herschikking van taken doorgevoerd. Was eerder het Landbouwschap, zowel landelijk als in de provincies, een belangrijke spreekbuis van boeren en tuinders; dat is inmiddels ook niet meer. Op het terrein van de belangenbehartiging als de dienstverlening hebben de regionale organisaties alle taken overgenomen. De zes regionale organisaties werken landelijk samen in LTO-Nederland.

Per 1 juli 1996 zijn de regionale organisaties LTO MidOost en ZMO opgegaan in GLTO ZuidMiddenOost, kortweg GLTO. GLTO is daarmee de jongste en tevens de grootste land- en tuinbouworganisatie van Nederland, met bijna 40.000 leden en werkzaam in Overijssel, Gelderland, Utrecht, Noord-Brabant en Zeeland.

De Gewestelijke Land- en Tuinbouworganisatie (GLTO) ZuidMiddenOost is de nieuwe belangenbehartigende en dienstverlenende organisatie in Overijssel, Gelderland, Utrecht, Noord-Brabant en Zeeland. GLTO komt op voor de economische en sociale belangen van ondernemers en hun gezinnen in de land- en tuinbouw.

Doel

Doel van de organisatie is een efficiënte en slagvaardige belangenbehartiging. Daarnaast biedt de organisatie een uitgebreid en samenhangend dienstenpakket via GLTO Adviesgroep. GLTO is op 1 juli 1996 ontstaan uit LTO MidOost en Landbouworganisatie ZMO.

Een goede belangenbehartiging ontstaat door de krachten te bundelen. Dat kan regionaal maar ook sectoraal. De organisatie kent een provinciale en een sectorale opbouw. GLTO ZuidMiddenOost kent provinciale GLTO's, kringen en gemeentelijke afdelingen. Daarnaast heeft GLTO sectoraal gerichte vakgroepen en enkele adviescommissies. De structuur van de organisatie moet leiden tot een optimale belangenbehartiging. GLTO zet zich in voor de verbetering van de marktpositie en afzetstructuur van de land- en tuinbouw. GLTO neemt initiatieven die leiden tot vernieuwing, een duurzame en concurrerende land- en tuinbouw en verbetering van de leefbaarheid van het platteland. GLTO neemt beleidsstandpunten in om de besluitvorming te beïnvloeden van overheden op gemeentelijk, provinciaal, landelijk en Europees niveau.

Provinciale GLTO's

Met de nieuwe organisatie wordt een sterk provinciaal ingesteld werkinmodel ingevoerd. Provinciale GLTO's zijn actief op het gebied van de provinciale horizontale/takdoorsnijdende belangenbehartiging.

Dienstverlening en belangenbehartiging

De bedrijfsadviseur in de regio vormt het eerste aanspreekpunt en zorgt ervoor dat de meest deskundige adviseur de vragen van de cliënt beantwoordt. Doordat GLTO ZuidMiddenOost goed opgeleide en ervaren adviseurs in eigen huis heeft, kan er zonder winstoogmerk een gunstige prijs/kwaliteitsverhouding worden geboden. Het voordeel van adviseurs werkzaam in een belangenorganisatie is dat zij goed op de hoogte zijn van actuele ontwikkelingen. De adviseurs op hun beurt informeren de belangenbehartigers over ontwikkelingen en misstanden in de praktijk. Bij onduidelijke wetgeving kunnen op kosten van de organisatie proefprocessen voor de leden worden gevoerd.

samen
LEVEN
samen
DELEN

**NATIONALE
COLLECTE**

verstandelijk
gehandicapten

Samen leven, samen zijn. Dat is samen genieten. Met elkaar en van elkaar. Samen lachen. Samen huilen. Samen spelen. Samen werken. Samen leren. Ook verstandelijk gehandicapten wonen het liefst thuis. Samen met hun ouders of samen in een gezinsvervangende woning. Maar dat kan alleen als we óók samen delen. Deelt u mee?

7 T/M 12 OKTOBER | nkgg

OVERMAKEN KAN OOK: GIRO 11 22 22 2 T.N.V. STICHTING NKGG, UTRECHT.