

DE RECLAME



Mager Soep-
vlees met been
500 gram **2.95**

4 Panklare
Gehaktballen
4.95

Bakbloedworst
500 gram **3.95**

Mager
Zuurkoolspek
500 gram **4.95**

Onze dagreklames:

maandag, dinsdag en woensdag:
VERSE WORST (fijn of grof) 500 gram **4.95**
GEHAKT (half-om-half + kruiden) 500 gram **4.95**
donderdag, vrijdag en zaterdag:
SCHOUDERKARBONADE 500 gram **2.99**
max. 2 kg. per klant!!
MALSE VARKENSLAPPEN 500 gram **4.95**



Keurslager
P. VAN BURK
Raadhuisstraat 7 - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461269



BOSMAN
GROENSPECIALIST

Hoveniersbedrijf en kwekerij

tuinadvies
ontwerpen
aanleg
onderhoud
sierbestrating
kwekerij

Kervelseweg 23
7255 BE Hengelo Gld
Telefoon (0575) 46 26 19

Tapijt vuil?

Haal dan de
TAPINETTE
diepte reiniger

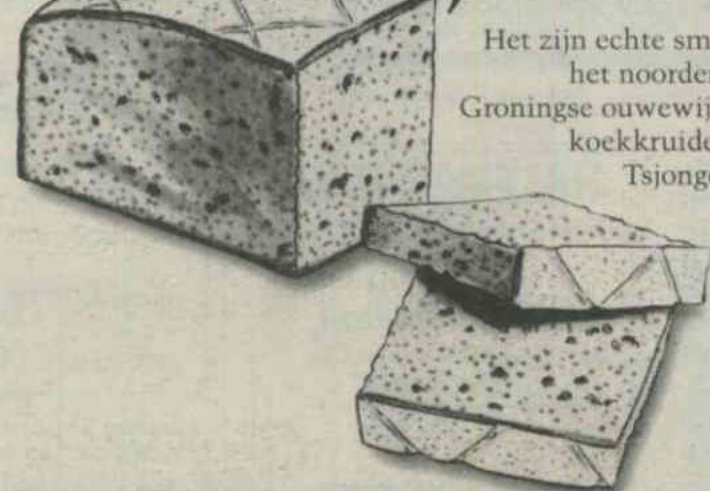
Huur slechts f 10,00 per dag,
verbluffend resultaat



WAAR KOOP JE



DE ECHTE GRONINGSE OUWEWIJVENKOEK



Het zijn echte smulpapen daar in
het noorden. Neem nou die
Groningse ouwewijkenkoek. Honing,
koekkruiden, anijszaad ...
Tsjongejonge wat een
verwennerij!

Bereid volgens origineel Gronings recept.

Natuurlijk bij uw Echte Bakker



echte bakker

Hans Pluijter

Muldershof 8 - Steenderen
Tel. 0575-451337

echte bakker

Hekkelman

Raadhuisstraat 35 - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461200

Echt... je proeft 't!

Omdat het VVV-agentschap Steenderen
per 1-1-'97 is opgeheven, is ons telefoon-
nummer veranderd in: **0575-451091**

Tent, Zeil en Schoenmakerij
Berends

Dorpsstraat 35
7221 BN Steenderen

Openingstijden:

di. t/m vr. van 9.00 tot 18.00 uur
za. van 9.00 tot 16.00 uur

Schaatsen
ronding slijpen



Spalstraat 13
Hengelo Gld.
Tel. 0575-461996

Bakkerij Bruggink

RAADHUISSTRAAT 19 - TEL. 461358



Appelschnitt van 7.95 voor **6.95**
Kruidcake van 5.25 voor **4.75**
Krenten of Rozijnenplakken
van 3.25 voor **2.75**

Voor reparatie van uw
wasautomaat, koelkast of diepvries

BEL UIT DE WEERD

Zonnestraat 13, Hengelo (Gld.)
Tel. 0575-461806

Erkend rayonmonteur Candy Ned.
Candy voor Wassen Koelen Koken

Opruiming

Köhler-Wissink

JUWELIER-OPTICIËN
Spalstraat 15 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 13 74

SLECHTS **3** dagen:

50% KORTING

KOSTUUMS - KOLBERTS - BLAZERS - PANTALONS -
JASSEN - JACKS - TRUIEN - OVERHEMDEN - ETC.

OP = OP

do vr za januari
23 24 25

op de huidige winter-
collectie 96/97

MANNENMODE

Lentferink

SPALSTRAAT 7-9 - HENGELO - TELEFOON 0575-461383

Dankbaar en blij zijn wij met de geboorte van onze dochter

MANDY MELISSA

Wij noemen haar Mandy.

Zij is geboren op 10 januari 1997 om 16.31 uur, weegt 3200 gram en is 49 cm lang.

Erwin en Mirjam Koers-Slotboom

Nijssinckampstraat 26
7256 AL Keijenborg

Op 28 januari is het 25 jaar geleden dat wij in het huwelijk zijn getreden.

BENNY DE GREEF
en
DINY DE GREEF-DIMMENDAAL

Samen met onze kinderen en u willen wij dit vieren op **vrijdag 31 januari 1997**.

Wij nodigen u hierbij uit op onze receptie van 14.30 tot 16.00 uur in Bodega 't Pantoffeltje, Dorpsstraat 34 te Vorden.

Wilhelminalaan 9
7255 DC Hengelo Gld.

De vele blijken van medeleven, die wij hebben ontvangen na het overlijden van mijn lieve man, onze vader, groot- en overgrootvader

HERMAN HENDRIK LUBBERS

hebben ons diep getroffen en zijn ons zeer tot steun. Hiervoor willen wij u hartelijk danken.

H. J. Lubbers-Lubbers

Hengelo (Gld.), januari 1997

Uw medeleven na het overlijden van mijn man, onze vader en opa

HERMAN DIRK RIETMAN

heeft ons heel erg goed gedaan.

Onze hartelijke dank hiervoor.

B. B. A. Rietman-Weevers
Ineke
Hans en Wilma
Tom
Ellen

Hengelo (Gld.), januari 1997
Spalstraat 19

Sporthal "De Kamp" - Volleybal DVO

Zaterdag 25 januari 1997, aanvang 14.45 uur

Dames: DVO 1 - DASH 3

 **Ridderhof**

Sporthal "De Kamp" - Volleybal DVO

Zaterdag 25 januari 1997, aanvang 17.00 uur

Heren: DVO 1 - SIDE OUT 1

ROOZEGAARDE
Sport & Mode

Uni Krea

start wederom in februari de cursussen:

- Universele bewustwording
- Meditatie-avonden
- Bijwonen van een avond met een paragnost

Voor meer informatie

Uni Krea
tel. 0575-465378

Opruiming

Köhler-Wissink

JUWELIER - OPTICIËN
Spalstraat 15 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 13 74

Voor al uw onderhoud van metsel, tegel en kleine verbouwingen.
J. ANKERSMIT
tel. 0575-451465

DE RECLAME

UITGAVE:

DRUKKERIJ WOLTERS

Regelinkstraat 16

Postbus 63, 7255 ZH Hengelo Gld

Telefoon 0575-461455, b.g.g. 462771

Telefax 0575-463521

Verschijnt dinsdags in:

Hengelo, Keijenborg, Velswijk (Zelhem), Steenderen, Baak, Bronkhorst, Olburgen, Rha, Toldijk, Wichmond-Vierakker en omstreken

Uitvoering

door de toneelgroep
Vierakker-Wichmond

"Zeg, kan ik je man even lenen"
vrolijk spel in 3 bedrijven

vrijdag 24 januari en
zaterdag 25 januari a.s.

in het Ludgerusgebouw te Vierakker
aanvang 19.45 uur

Te koop:

Keijenborg St. Janstraat 13
Semi-Bungalow

Op goede lokatie gelegen vrij staande woning met garage-berging. Tuin met terras op het zuiden.

Indeling:

beg. grond: hal, toilet, garderobe, werkkast, woonkamer, gesloten keuken, slaapkamer, badkamer met ligbad.

verdieping: overloop met vide, 2 grote slaapkamers met vaste kasten, berging/c.v. ruimte.

Woonkamer voorzien van isolerende beglazing.
Perceel-oppervlakte ca. 500 m².

Aanvaarding: direkt.

Inlichtingen: 0575-462957 (na 19.00 uur).

GARAGE-ROLLUIKEN

3 JAAR
100% GARANTIE



Vanaf
f 1.998,-


Een stabiele deur voor een verrassend lage prijs met bijzondere voordelen:

- Hoge slijtvastheid en een lange levensduur van het oppervlak
- Standaard elektrisch bediend, afstandsbediening mogelijk
- Aantrekkelijke kleuren: grijs, wit, lichtbeige
- Zowel standaard als maatwerk leverbaar
- Korte levertijd, 3 jaar 100% garantie



EUGELINK ZONWERING KUNSTSTOFTECHNIEK
Hofstraat 21 - 7255 CH Hengelo Gld.

EUGELINK 0575 - 461210 - 06 - 53901412

 **Keurslager P. van Burk**
Riadhuiskraai 7 - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461268

995

slavinken
en 500 gram
schouder
KLOPPER
karbonade

Keurslager Koopje

**Voor jong, jeugdig,
ouder of oud**



Door onze uitgebreide collectie kunnen wij voor elke leeftijd de juiste bril of contactlenzen adviseren.

GROOT KORMELINK
brillen en contactlenzen
gediplomeerde opticiens
Spalstraat 27 Hengelo G.
Telefoon 0575-461771

Welke metselaars hebben het helemaal in de vingers?

In de regio Hengelo/Zelhem zoeken we een ploeg **all-round metselaars**, vakmannen die alles aan kunnen. Bel overdag voor meer informatie

(0314) 33 43 51

Of bel 's avonds na 18.00 uur met de heer M. Eekelder, tel. (0544) 37 56 76.

Goldewijk
BOUWGROEP

Voor **AUTORIJLES**

AAD LOONEN

Rozenhoflaan 29 - Hengelo Gld
telefoon 0575-461845

Wij lessen in Peugeot 306 turbo diesel.

Trouwringen
volgens jouw
eigen smaak



Köhler-Wissink
JUWELIER-OPTICIËN
Spalstraat 10 Hengelo Gld. Telefoon 0575 46 12 14

HALFMAN B.V.
boomkwekerij
tuinaanleg
hoveniersbedrijf

Rondweg 2a - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461424

**TEGELHANDEL
SIMON DE BRUIN**

Wand- &
Vloertegels
Sanitair



Lankhorsterstraat 12,
7255 LC Hengelo (Gld.)
Tel. 0575 - 464064

CHINEES-INDISCH RESTAURANT



長城酒樓
DE CHINESE MUUR

Raadhuisstraat 1
7255 BK HENGELO (Gld.)
Telefoon 0575-463722

**Speciale Afhaalaanbieding
voor 2 personen**

mini Loempia, Tjap Tjoi
Kip Kerry, Koe Loe Yuk
met nasi, bami of witte rijst

f 21,75

Geldig voor de maand januari
(niet op zondag)

LEDENVERGADERING SUPPORTERSVER. PAX

De algemene ledenvergadering van de supportersver. van de voetbalver. Pax wordt op woensdagavond 22 januari gehouden in de kantine op sportpark Elderink. Eric Weening en Ejo Elburg houden na afloop van de vergadering een korte presentatie over de training en jeugdopleiding in het algemeen en in het bijzonder bij Pax. Over de genoemde onderwerpen is na de presentatie voldoende gelegenheid tot het stellen van vragen. Ook niet-leden van de supportersver. zijn op deze avond welkom.

Kerk- en andere diensten

ZONDAG 26 JANUARI 1997

Remigiuskerk

10.00 uur ds. A. B. Elbert H. Avondmaal Kindermevendienst

Goede Herder Kapel

10.15 uur dhr. Timmer, Aalten Jeugddienst

Vrijz. Herv. Kerk

10.30 uur dr. L. J. R. Orih (Doetinchem)

R.K. Kerk Hengelo Gld.

Zaterdag 25 januari 19.00 uur Eucharistieviering

Zondag 26 januari 10.00 uur Woord en Communiedienst

m.m.v. gemengd koor

Dinsdag 28 januari 19.00 uur Eucharistieviering in de Bleijke

R.K. Kerk Keijenburg

R.K. Kerk Keijenburg: zaterdags om 17.00 uur Weekendviering; zondags om 10.00 uur Hoogmis; woensdagsavonds 19.30 uur Rozenhoedje bidden; vrijdagavonds 19.30 uur Eucharistieviering. Huize Maria Postel: dinsdagsmorgens om 9.30 uur H. Mis; dagelijks Rozenhoedje bidden om 18.30 uur.

Weekenddienst doktoren

De weekenddiensten lopen van vrijdagmiddag 14.00 uur tot maandagochtend 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.

Op zaterdag- en zondagochtend wordt om 11.00 uur een vrij spreekuur gehouden; U hoeft hiervoor dus niet te bellen! Buiten het weekend spreekuur is het sterk aan te bevelen voor U komt, eerst te bellen; de arts kan dan rekening houden met Uw komst.

VRIJDAG 24 - ZONDAG 26 JANUARI

Dr. Koning, tel. 461266

Avond- en nachtdienst

De avonddienst loopt van 17.00 uur 's avonds tot de volgende morgen 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.
Maandag: dr. Eijkelkamp, Koldeweiweg 2, Keijenburg, tel. 462262
Dinsdag: dr. Koning, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 461266
Woensdag: dr. Klein Horsman, tel. 464550
Donderdag: dr. Eyck, Kastanjelaan 7, Hengelo Gld, tel. 461277

Apotheek Hengelo Gld, Spalstraat 28, tel. 0575-461010

Openingstijden: maandag t.e.m. vrijdag 8.00-12.30 uur en 13.30-18.00 uur, za., zo., feestdagen 11.00-12.00 uur.

Spoed- en specialistenrecepten kunt u in het weekend, buiten de openingstijden om 17.30 uur inleveren.

Diëtiste: iedere donderdag van 14.00-16.00 uur.

DIERENKLINIEK HENGELO-KEIJENBORG

A. R. J. van Ingen - H. J. Ormel - H. G. Salomons

Kampstraat 2 - 7255 XC Hengelo Gld. - tel. 0575-461420

Spoedgevallen: tel. 0575-461420

u wordt altijd doorverbonden naar de dienstdoende dierenarts.

Spreekuren gezelschapsdieren:

maandag t/m vrijdag 13.30-14.00 uur

maandag en donderdag 19.00-19.30 uur en op afspraak

Paardensprekuren:

maandag 19.00-20.00 uur en op afspraak

Dierenapotheek:

maandag t/m vrijdag 08.30-17.00 uur

zaterdag 08.30-12.00 uur

Openstelling Politiebureau Hengelo Gld

Maandag t.e.m. vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur.

Dag en nacht bereikbaar, tel. 0575-461230.

Alarmnummer brandweer, ambulance, politie

Telefoon 06 - 11

Hulpdienst

mevr. Rijkema, tel. 462439 en mevr. Lubbers, tel. 462766. In Keijenburg mevr. Hakvoort, tel. 462317 en mevr. van Aken, tel. 462627.

Frische Stoeterij



G.W. Ebbers
Hazenhutweg 1b
Hengelo Gld.
Tel. 0575-467225

Heeft voor u vele faciliteiten, zoals

- Pensionstalling, Weidegang
- Verhuur van binnenbak en Buitenbak
- Verhuur van pony's, paarden en Frische paarden
- Huikarritten, en verhuur van kar en wagen
- Rijlessen, ook met Frische paarden en buitenritten
- Voor de kinderen zijn er minipony's om op te rijden

Tevens kunt u voor de gezelligheid aankomen voor o.a. een kopje koffie.

SCHOORSTEENVEEGBEDRIJF

„ZELHEM”

GERARD BRANDENBARG

Blekweg 11 - tel. 0314-622267
7021 JW Zelhem

BEZOEK- EN OPPAS SERVICE VOOR OUDEREN (B.O.S.O.)

Hengelo: mevr. R. Rijkema, tel. 462439

Keijenburg: mevr. A. Hakvoort, tel. 462317

Informatie- en adviespunt voor Ouderen

Kastanjelaan 11, Hengelo Gld. Spreekuur elke maandag van 11.00 tot 13.00 uur. Telefoon tijdens deze uren: (0575) 462345.

Netwerk Thuiszorg Nederland

24 uur per dag bereikbaar. (lieft bellen tussen 09.00 en 12.00 uur).
Zr. J.A. van den Heuvel - regio Midden-IJssel - tel. 0575-516463.

ZorgGroep Oost-Gelderland

Kraamzorg, kruiswerk en gezinsverzorging. 24 uur per dag bereikbaar via telefoonnummer 06-8806 (20 ct/min)

Uitleen van verpleegartikelen en hulpmiddelen:
Thuiszorgwinkel Doetinchem, Rozengaardseweg 19, Doetinchem

Thuiszorgwinkel Zutphen, Laarstraat 15, Zutphen
Telefoon 06-8806 (20 ct/min)

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Hengelo (Gld):
Zutphenseweg 1c, Vorden, tel. 0575-552129

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Steenderen:

J. F. Oltmansstraat 7, Steenderen, tel. 0575-451659

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk Zelhem:

Stationsplein 12, Zelhem, tel. 0314-622151

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

Ned. Patiëntenver. (afd. Oude IJsselstreek)

Vereniging op chr. grondslag voor algemene belangenbehartiging in de gezondheidszorg. Voor vragen, hulp of bemiddeling bij problemen, bel (dagelijks van 19.00-20.00 uur) tel. 0313-421025, 0314-341275 of (maandag t.e.m. vrijdag) 0314-326796.

Vrijwillige Thuiszorg, tel. 0314-335000, dagelijks van 9.00-10.00 uur en van 18.30-19.30 uur en 24 uur per dag bereikbaar op nr. 06-52957677

Fysiotherapie

praktijk Janssen van Dijke, Kastanjelaan 2a, tel. 0575-463064

Verloskundige:

R. Haggeman-Withaar, tel. 0575-441351

Pedicure

Y. Willemsen-Abbink, Toldijk, tel. 0575-451386

L. Evers-Jansen, tel. 0575-462515

H. Offenberg-Rosegaar, Keijenburg, tel. 0575-463435

M. Lukassen, tel. 0575-461457 (maandagmorgen)

Ina Wuestman, Vierakker, tel. 0575-527246

Diëtiste

H. Zweerink-Stege, Bakermarksedijk 15, 7223 KJ Baak, tel. 0575-441809. Voor afspraken tussen 13.00 en 14.00 uur.

Diabetes Vereniging Nederland

Telefonische hulpdienst: 033-4725083

Kinder- en jeugdtelefoon Achterhoek

Tel. 0314-665000, dagelijks bereikbaar van 16.00-19.00 uur.

Openingstijden Bibliotheek Hengelo Gld.

dinsdag 15.00-17.00 uur en 18.30-20.30 uur

woensdag 10.00-12.00 uur en 15.00-17.00 uur

vrijdag 15.00-20.30 uur

Openingstijden VVV Hengelo Gld.

maandag t/m vrijdag 10.00-12.30 uur

zaterdag 10.00-14.00 uur

Openingstijden Wereldwinkel, Raadhuisstraat 4

woensdag, donderdag, vrijdag 13.30-17.00 uur

zaterdag 10.00-12.30 uur

Woningstichting "Thuis Best"

Spalstraat 41, Hengelo Gld., tel. 0575-461460

Geopend voor algemene zaken maandag t/m donderdag van 8.30 tot 12.00 uur. Voor klachten tel. 0575-461400, telefonisch 's morgens tussen 8.00-10.00 uur.

C.P.B. NIEUWS

De Kerstavond van 18 december j.l. was een heel fijne avond. Veel leden waren naar "Ons Huis" gekomen. Doordat mevr. Droppers verhinderd was, heeft mevr. Berenschot na de liturgie, het Kerstverhaal gelezen.

De eerste bijeenkomst in het nieuwe jaar is op 22 januari a.s. Op deze jaarvergadering zal voor de pauze mevr. K. Eisses-Timmerman, voorzitter van de landelijke bond, een inleiding houden over de vraag: "Heeft de C.P.B. nog toekomst?" Na de pauze volgt het huishoudelijk gedeelte met de bestuurswisseling. Aftredend zijn de dames J. Lubbers-Lobeek en B. Luimes-Kapper. Als nieuwe bestuursleden worden voorgedragen de dames G. Tekelenburg-Kamperman en H. Hiddink-Korenblek. De avond begint om 19.45 uur in "Ons Huis".

JAARVERGADERING SOLI DEO GLORIA

Na het zingen van lied 474, vers 1 en 2, verwelkomde Antoon Maalderink alle leden, in het bijzonder de ereleden en de heer en mevrouw van Neck. Van een tweetal leden was bericht van verhindering ontvangen. Uit het jaarverslag van de secretaresse Alie Hiddink bleek weer dat het koor weer vele activiteiten aan de dag had gelegd met als hoogtepunten de uitvoering en de Kerstsamenzangdienst in de kerk te Hengelo Gld. Het financiële overzicht van de penningmeester Jan Buunk gaf een inzicht over de contacten van de vereniging, die allemaal nauwgezet waren opgetekend. Uit alles bleek dat het koor steunt op een gezonde basis.

Bij de bestuursverkiezing waren aftredend Alie Hiddink en Chris Lubbers. Met algehele stemmen werden beide wederom in het bestuur herkozen.

Ook dit jaar zal er wederom een oliebollen-aktie worden gehouden. De uitvoering wordt gehouden op zaterdag 22 november in zaal Langeler.

In de rondvraag kwamen diverse punten aan de orde, die allemaal flink doorgesproken werden. Antoon Maalderink sloot de vergadering met een opwekking om de repetities flink te bezoeken en hoopte op een goed verenigingsjaar.



WIJNBERGEN
BLOEMEN
VERKOOPKAS

Tulpen, Narcissen
Blauwe druifjes in pot
2 voor **6.95**



Kerkstraat 6a - Hengelo Gld - Tel. 0575-461473
Ingang Kerkstraat en Raadhuisstraat

Rib- en Haaskarbonade
500 gram **4.95**
Slagersham 100 gram **1.40**
Rauwe Ham 100 gram **2.50**



SLAGERIJ
NIEUWENHUIS
Past. Thuisstraat 9
KEIJENBORG
Tel. 0575-461320

LANDBOUWFEDERATIE HENGELO

De Landbouwfederatie Hengelo wil de volgende activiteiten graag onder een ieders aandacht brengen.

Melkveehouderijmiddag

Op 21 januari is er een melkveehouderijmiddag, waarbij alle belangstellenden van harte welkom zijn. De middag begint om 14.00 uur in zaal Langeler te Hengelo Gld. De Hengelose dierenartsen, de heren van Ingen, Ormel en Salemons komen deze middag om de volgende onderwerpen met de aanwezigen door te nemen:

* IBR - BVD

* Mastitis

* Gezondheidsdienst abonnement

Studiebijeenkomst Mineralenboekhouding

Binnenkort starten er in Hengelo studiebijeenkomsten Mineralenboekhouding. Het is al gauw 1 januari 1998. Vanaf die datum wordt voor veel veehouders de mineralenboekhouding verplicht. Ongeveer 75% van de veehouders zullen voor die datum de bedrijfsvoering moeten aanpassen om mineralenheffingen te ontlopen in 1998. Bedrijven die op dit moment hoge mineralenoverschotten hebben en hun bedrijf niet aanpassen moeten rekenen op heffingen die kunnen oplopen tot meer dan f 50.000,-. De Landbouwfederatie vraagt daarom aandacht voor de Studiebijeenkomst Mineralenboekhouding. Gezien de economische belangen die op het spel staan, verwacht men een grote deelname.

Na afloop van de studiebijeenkomsten weet u hoe u op uw bedrijf de mineralenheffingen in 1998 kunt ontlopen op een zo economisch mogelijke manier.

Boerin in 1997 is dat nog te bevatten?

Voor alle agrarische vrouwen in kring de Graafschap, waar Hengelo ook onder valt, wordt er op 3 februari een avond georganiseerd. De avond wordt gehouden in hotel Meilink aan de Borculoseweg 4 te Barchem, aanvang 20.00 uur. De agrarische sector heeft met vele ingrijpende ontwikkelingen te maken. Voor de Graafschap speelt er onder meer veel op het gebied van natuur en landschap, ruimtelijke ordening en milieu. Al deze ontwikkelingen hebben gevolgen voor gezin en bedrijf. Steeds vaker wordt ook gezocht naar mogelijkheden om 'iets erbij' te doen: een neventak of een buitenhuis. Op de bijeenkomst zal uitgebreid op deze ontwikkelingen en op de rol van agrarische vrouwen hierbij, worden ingegaan.

Algemene vergadering van het GLTO in Utrecht

Op 27 februari wordt in Utrecht een algemene ledenvergadering gehouden van het GLTO, waarbij de heer van Aartsen aanwezig zal zijn als gastspreekster. De agenda en verdere bijzonderheden kan men in februari aantreffen in het GLTO nieuws. Indien er voldoende belangstelling bestaat, kan men voor gezamenlijk vervoer zorgen.

Voor informatie omtrent bovenstaande activiteiten kan men contact opnemen met Jannie Rexwinkel, tel. 0575-463476.



HENGELO GLD
tel. 461054

KERKSTRAAT 6

Groente en fruit reclame:

mooie blanke WITLOF
kilo 2.50
ELSTAR handappels
2,5 kilo 5.98

Rauwkost reclame:

BLEEKSELDERIJ-NOOT
SALADE 100 gram 0.98
JIMP SALADE
100 gram 0.98
BOERENKOOL kant en
klaar 500 gram 4.98

Nieuw:

Italiaanse GROENTEMIX
100 gram 0.98
Tot ziens

GRONINGSE OUWEWIJVENKOEK BIJ UW ECHTE BAKKER

Van maandag 20 januari tot en met zaterdag 1 februari introduceren de Nederlandse Echte Bakkers een 'echte' streekspecialiteit uit Groningen: de Groningse Ouwewijvenkoek. Bereid volgens originele receptuur laat de Echte Bakker weer een sterk staaltje van zijn vakmanschap zien. En dat is nog maar het begin. Iedere maand zal twee weken lang een andere provincie-specialiteit in het voetlicht staan.

Echte smulpapen

Groningen is de provincie van de koek. In de steden en op het platteland wordt een assortiment koek gebakken dat een grote reputatie kent en zeker over de provinciegrenzen zeer in trek is. Naast de bekende Ouwewijvenkoek heeft men meerdere varianten zoals de streep- of kantkoek, kruidkoek met rozijnen, sukadenkoek, gemberkoek of de Groningse Koek. De koekventers trof men vroeger bij de ingang van een kerk aan en op jaarmarkten en kermissen ontbraken zij nooit. Volgens origineel Gronings recept bakken de Echte Bakkers van Nederland de komende weken de Ouwewijvenkoek. Honing, koekkruiden, oude koek, anijszaad en roggebloem vormen de ingrediënten voor deze specialiteit. Er komt heel wat kijken bij het originele koekbakken. Allereerst weekt men de oude koek in water. Hier wordt honing aan toegevoegd en snel aan de kook gebracht. Bij de gezeefde roggebloem wordt deze massa toegevoegd en goed gemengd. Vervolgens wordt het basisdeeg uitgelegd op een bakplaat dat zo snel mogelijk moet afkoelen. Na het afkoelen gaat het deeg weer in de deegmachine en wordt tot een glad deeg gedraaid. Dan gaat het tweede deel honing erbij samen met de koekkruiden, anijs en bakpoeder. Het deeg wordt weer op een plaat gelegd en gladgestreken. Na het bakken moet de koek minimaal één dag op de plaat afkoelen. Daarna worden de zijanten eraf gesneden en worden de koeken op maat gemaakt. De bovenzijde wordt afgestoven met roggebloem en met een houten latje zet men het karakteristieke ruitpatroon erop.

De Echte Bakker heeft zich laten vertellen dat de Ouwewijvenkoek haar naam heeft ontleend aan het oogsten in vroegere tijden. Bij het oogsten werd de laatste schoof met speciale zorg gebonden en uitgedost als 'old wief'. Versierd met bloemen en omhangen met koek werd het 'olde wief' in het dorp rondgedragen.

Naast de Groningse Ouwewijvenkoek bakt uw Echte Bakker ook enkele andere Groningse lekkernijen zoals de Groningse Poffert, Groningse Koek en de sukade- of krentenkoek. Dit alles verkrijgbaar bij de Echte Bakkers Sluyter te Steenderen en Hekkelman te Hengelo Gld.



H.O.H. GEHAKT

500 gram **4.85**

ROLLADESCHIJVEN
per stuk **1.20**

BOERENLEVERWORST
100 gram **1.05**



SLAGERIJ RATERINK

Raadhuisstraat 10
Hengelo (Gld.)
Tel. 0575-461301

Opruiming

Köhler-Wissink

JUWELIER-OPTICIËN
Spalstraat 15 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 13 74

Uw eigen Vrije Vogel v.d. Mondt start nu de Woodhill Aardewerk Serviesactie!

De Vrije Vogel doet graag wat extra voor de klanten. Bijvoorbeeld met leuke spaaracties. De komende 12 weken verrassen we u met een grandioze spaaractie voor origineel Woodhill Aardewerk Servies.

supermarkt  **vd Mondt**

Ruurloseweg 52 - Hengelo Gld.

UNIEKE SAMENWERKING VOOR PROFESSIONEEL AFSLANKEN

ZorgGroep Oost-Gelderland en Indoor Sport Vorden geven vanaf februari 1997 de cursus Fit + Slank voor blijvend afslanken. Uit onderzoek van de Nederlandse Hartstichting blijkt dat de helft (45%) van de mannen en ruim éénderde (35%) van de vrouwen in Nederland te zwaar is. Een belangrijke oorzaak van overgewicht is gebrek aan beweging. ZorgGroep Oost-Gelderland Indoor Sport Vorden geven een afslankcursus die lekker bewegen combineert met gezonde en lekkere voeding: Fit + Slank.

Fit + Slank is geen gewone cursus om sportief af te vallen, maar een professionele cursus voor mensen die flink wat kilo's willen kwijttraken. Tijdens twaalf voedingsbijeenkomsten wordt stap voor stap gewerkt aan het verbeteren van het voedingspatroon. In de daarbij behorende twaalf beweegbijeenkomsten komen veel sportactiviteiten aan bod. Deze afwisseling zorgt voor plezier in bewegen en maakt het makkelijker om ook op lange termijn actief te blijven. De bijeenkomsten zijn in groepsverband, maar persoonlijke begeleiding krijgt ook zeer veel aandacht. Doel is om het vetpercentage te verminderen en fitter te worden en dit ook op langere termijn te behouden.

De cursus wordt gegeven bij Indoor Sport, Overweg 16 te Vorden. Dit centrum is aangesloten bij Fit!Vak, de branche-organisatie voor fitnessonderzoekers die voldoen aan de Landelijke Erkenning Regeling Fitness (LERF). ZorgGroep Oost-Gelderland verzorgt via de diëtiste het voedingsgedeelte. Deze unieke samenwerking staat borg voor een professionele cursus.

Op zaterdag 25 januari a.s. vindt om 10.00 uur een informatiebijeenkomst plaats bij Indoor Sport Vorden aan de Overweg 16.