

# DE RECLAME

<b>Schouder</b>	<b>Verse</b>
<b>Karbonade</b>	<b>Kippenpoten</b>
500 gram <b>2.95</b>	1 kg <b>4.95</b>
<b>Champignon of</b>	<b>Malse</b>
<b>Kerriegehaakt</b>	<b>Varkensrollade</b>
500 gram <b>4.95</b>	(met de hand geknoopt)
	1 kg <b>9.95</b>

**Onze dagreklames:**

maandag, dinsdag en woensdag:  
**VERSE WORST** (fijn of grof) 500 gram **4.95**  
**GEHAKT** (half-om-half + kruiden) 500 gram **4.95**  
 donderdag, vrijdag en zaterdag:  
**MALSE VARKENSLAPPEN** 500 gram **4.95**



Keurslager  
**P. VAN BURK**  
 Raadhuisstraat 7 - Hengelo Gld.  
 Tel. 0575-461269

**HARTENFESTIVAL**

Gouden hartmedaillon. (met. collier) **69.-**

Gouden ring met 0.01 crt. briljant. **129.-**

Gouden hanger met 0.01 crt. briljant. (met. collier) **59.-**

Gouden collier 42 cm. **65.-**

Gouden hartje. (met. collier) **17.50**

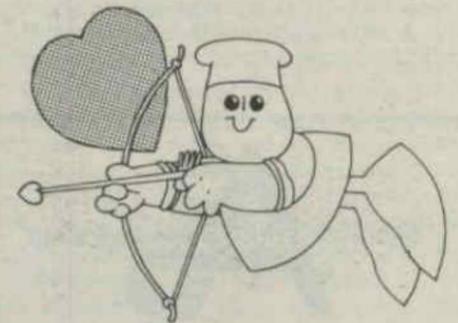
Gouden halveoelen met zirkonia. Per paar **99.-**

Gouden oorbellen met hartjes. Per paar **75.-**

LAAT JE EENS SPREKEN

*Köhler-Wissink*

JUWELIER - OPTICIËN  
 Spalstraat 15 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 13 74



**Ontdek de ware liefde bij uw Echte bakker**

Uw Echte Bakker is een ware Hartedief. De meest romantische Valentijnstaarten heeft hij voor uw geliefde gebakken.

echte bakker  
**Hekkelman**

Raadhuisstraat 35 - Tel. 0575-461200  
 HENGEL0 (Gld.)



ONTDEK DE ECHTE BAKKER. ECHT... JE PROEFT!



Verwen eens wie je lief is!

- ★ Valentijnsboekje **9.95**
- ★ Valentijnsbiedermeier **12.50**
- ★ Rode roos in koper + Valentijnskaartje **4.95**

Uw Valentijnsboekje wordt deze dag GRATIS bezorgd in Keijenborg



BLOESIERKUNST  
**„JOLANDA”**  
 Kerkstraat 20a  
 Keijenborg  
 Tel. 462977

Zondag 16 februari  
**GROTE BINGO**  
 met vele geldprijzen  
 Café-rest. "D'n Olde Kriet"  
 Wichmond, tel. 0575-441285

Kent u mensen die 5, 10 of 15 kg over-/ondergewicht hebben en dit willen beheersen? Neem dan contact met mij op  
**Annie Haaring**  
 tel. 0575-467381

Salades of puddingen bestellen, Mieke bellen

Hotel  
**De Kruisberg**  
 tel. 0314-32 41 23

Uw sleutel-specialist



**HARMESEN**

IJZERWAREN - GEREEDSCHAPPEN - MACHINES  
 Barminkstraat 4 - 7255 AW Hengelo (Gld.) - Tel. 0575-461200

**HALFMAN B.V.**

boomkwekerij  
 tuinaanleg  
 hoveniersbedrijf  
 Rondweg 2a - Hengelo Gld.  
 Tel. 0575-461424

**Valentijnsdag**

14 februari

*Zie onze etalage en verras hem of haar!!*

**Uw Slijter Leemreis**  
 in gedistilleerd, wijn en bier

**In kleding houdt u van variatie...**

U loopt niet graag altijd met hetzelfde rond. Doe dat ook in brilmode niet. Die nieuwe modieuze bril zal uw goede smaak en verschijning extra onderstrepen...



**GROOT KORMELINK**  
 brillen en contactlenzen  
 gediplomeerde opticiens  
 Spalstraat 27 Hengelo G.  
 Telefoon 0575-461771

Vrijdag 14 februari

**VALENTIJDSDAG**

De dag voor een fleurige verrassing.

Daarom nu bij **FLEUR DECOR**  
**Valentijnsboeketten**  
 vanaf f 10,--

Bestelt U vóór donderdag 13 februari  
 Uw Valentijnsverrassing, dan bezorgen wij deze gratis vanaf vrijdag 12.00 uur op Uw Valentijnsadres (in een omtrek van 10 km.).

*Een fleurige en verrassende Valentijnsdag toegewenst.*

**FLEUR DECOR**

Kerkstraat 5 - 7255 CB Hengelo Gld. - Tel. 0575-464165



# UITERWEERD DRUKWERK

Drukt de puntjes op de i

- Uiterweerd drukwerk v.o.f.
- Kampstraat 13, 7255 XC Hengelo Gld.
- Telefoon (0575) 46 38 18, fax (0575) 46 50 88



## Grondwerken en bestrating

André Bijenhof

Tel. 0575 - 451944 / 0575 - 461136  
06 - 53212132

Voor reparatie van uw  
wasautomaat, koelkast of diepvries

## BEL UIT DE WEERD

Zonnestraat 13, Hengelo (Gld.)  
Tel. 0575-461806

Erkend rayonmonteur Candy Ned.  
Candy voor Wassen Koelen Koken

## SCHOORSTEENVEEGBEDRIJF

# „ZELHEM“

GERARD BRANDENBARG

Blekweg 11 - tel. 0314-622267  
7021 JW Zelhem

### JAARVERGADERING "CRESCENDO"

Op donderdag 30 januari j.l. hield de christelijke muziekvereniging "Crescendo" in "Ons Huis" haar jaarvergadering. Na de opening door voorzitter Waarlo, waarin hij nog memoreerde aan de dirigentenwissel, heette hij een ieder hartelijk welkom (waaronder ere-voorzitter dhr. J. Wagenvoort) en hoopte hij op een goede vergadering. J. Vos-Piek, 2e secretaresse, las de notulen van de vorige vergadering voor en daarna kwam ze met een overzicht van de activiteiten in 1996. Daaruit bleek dat de vereniging veel op pad is geweest het afgelopen jaar. Na het financieel verslag van de penningmeester E. Maalderink gaf de kascontrole-commissie, bestaande uit J. Lubbers en Joh. Klein Gotink, aan dat de boeken in orde waren bevonden. Daarna werd A. Menkveld gekozen in de kascontrole-commissie voor de aftredende J. Lubbers. Het verslag van de supporters werd gelezen door dhr. J. Lebbink. Ondanks de wat mindere activiteiten in 1996 kon men toch weer een mooi bedrag overmaken naar de bankrekening van de muziekvereniging en zijn de supporters na 21 jaar een onmisbare steun voor de vereniging geworden. Bij de bestuursverkiezing waren J. Vos-Piek, R. Fokkink en J. Jolink-de Groot aftredend en herkiesbaar. Alle drie werden herkozen. De lief- en leedcommissie, die het afgelopen jaar werd gevormd door de dames J. Lubbers en J. Wassink-Maalderink, wordt nu gevormd door de dames H. Wanders-Klein Gotink en A. Lubbers-Klein Gotink. Voor de aankomende activiteiten werden o.a. genoemd de toneeluitvoering van de supporters in "Ons Huis" op zaterdag 15 en 22 maart; de voorjaarsuitvoering op zaterdag 5 april in sporthal "De Kamp". Verder zal er dit jaar weer een slaatjesactie worden gehouden op zaterdag 10 mei en de rommelmarkt staat voor zaterdag 7 juni gepland. Nadat in de rondvraag nog verschillende zaken aan de orde waren geweest, sloot de voorzitter de vergadering met het Onze Vader.

## TEGELHANDEL SIMON DE BRUIN

Wand- &  
Vloertegels  
Sanitair



Lankhorsterstraat 12,  
7255 LC Hengelo (Gld.)  
Tel. 0575 - 464064



**BOSMAN**  
GROENSPECIALIST

Hoveniersbedrijf en kwekerij

tuinadvies  
ontwerpen  
aanleg  
onderhoud  
sierbestrating  
kwekerij

Kervelseweg 23  
7255 BE Hengelo Gld  
Telefoon (0575) 46 26 19

### GETUIGE GEZOCHT

v.d. aanrijding op di. 4 febr. '97 om 17.45 uur, te Zelhem hoek Ruurloseweg/Kerkhoflaan, tussen rode Ford Escort rijdende op de Ruurloseweg en grijze Peugeot 205 XLD stilstaand op de Kerkhoflaan. Ik zoek de getuige(n) die op de Kerkhoflaan achter de Peugeot stonden. Bep Elshof, tel. 0575-464650.

Te koop kippen aan de leg.  
Goossens, Voortseweg 6,  
Toldijk, tel. 0575-461670.

## DEZE WEEK VALENTIJS- \* VLAAI \*

met aardbeivulling  
f 10,--

Bakkerij Kreunen  
tel. 0575-461474  
De zaak voor vlaaien met  
smaak!

### Trouwringen volgens jouw eigen smaak



**Köhler-Wissink**  
JUWELIER-OPTICIEN  
Spalstraat 15 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 13 74

## KLOMPEN!

dan moet U bij Sueters zijn.  
Goede kwaliteit!  
Fabrieksprijzen!  
ook zaterdags open  
nu ook alle soorten  
klompschoenen  
werkschoenen en  
laarzen

Klompemuseum  
Uilenesterstraat 10a,  
Keijenborg.  
Tel. 0575-463030

## Kerk- en andere diensten

ZONDAG 16 FEBRUARI 1997

### Remigiuskerk

10.00 uur ds. A. B. Elbert m.m.v. Cantorij Kindernevendienst

### Goede Herder Kapel

10.15 uur ds. C. van Dorp

### R.K. Kerk Hengelo Gld.

Zaterdag 15 februari 19.00 uur Eucharistieviering  
m.m.v. gemengd koor

Zondag 16 februari 10.00 uur Eucharistieviering

Dinsdag 18 februari 19.00 uur Eucharistieviering

### R.K. Kerk Keijenborg

R.K. Kerk Keijenborg: zaterdags om 17.00 uur Weekendviering; zondags om 10.00 uur Hoëgmis; woensdagsavonds 19.30 uur Rozenhoedje bidden; vrijdagavonds 19.30 uur Eucharistieviering. Huize Maria Postel: dinsdagsmorgens om 9.30 uur H. Mis; dagelijks Rozenhoedje bidden om 18.30 uur.

### Weekenddienst doktoren

De weekenddiensten lopen van vrijdagmiddag 14.00 uur tot maandagochtend 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.

Op zaterdag- en zondagochtend wordt om 11.00 uur een vrij spreekuur gehouden; U hoeft hiervoor dus niet te bellen! Buiten het weekend spreekuur is het sterk aan te bevelen voor U komt, eerst te bellen; de arts kan dan rekening houden met Uw komst.

### VRIJDAG 14 - ZONDAG 16 FEBRUARI

Dr. Koning, tel. 461266

### Avond- en nachtdienst

De avonddienst loopt van 17.00 uur 's avonds tot de volgende morgen 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen. Maandag: dr. Eijkelkamp, Koldewegweg 2, Keijenborg, tel. 462262 Dinsdag: dr. Koning, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 461266 Woensdag: dr. Klein Horsman, tel. 464550 Donderdag: dr. Eyck, Kastanjelaan 7, Hengelo Gld, tel. 461277

### Apotheek Hengelo Gld, Spalstraat 28, tel. 0575-461010

Openingstijden: maandag t.e.m. vrijdag 8.00-12.30 uur en 13.30-18.00 uur, za., zo., feestdagen 11.00-12.00 uur. Spoed- en specialistenrecepten kunt u in het weekend, buiten de openingstijden om 17.30 uur inleveren. Diëtiste: iedere donderdag van 14.00-16.00 uur.

### DIERENKLINIEK HENGELO-KEIJENBORG

A. R. J. van Ingen - H. J. Ormel - H. G. Salomons  
Kampstraat 2 - 7255 XC Hengelo Gld. - tel. 0575-461420  
Spoedgevallen: tel. 0575-461420  
u wordt altijd doorverbonden naar de dienstdoende dierenarts.  
Spreekuren gezelschapsdieren:  
maandag t/m vrijdag 13.30-14.00 uur  
maandag en donderdag 19.00-19.30 uur en op afspraak  
Paardensprekuren:  
maandag 19.00-20.00 uur en op afspraak  
Dierenapotheek:  
maandag t/m vrijdag 08.30-17.00 uur  
zaterdag 08.30-12.00 uur

### Openstelling Politiebureau Hengelo Gld

Maandag t.e.m. vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur.  
Dag en nacht bereikbaar, tel. 0575-461230.

### Alarmnummer brandweer, ambulance, politie

Telefoon 06 - 11

### Hulpdienst

mevr. Rijkema, tel. 462439 en mevr. Lubbers, tel. 462766. In Keijenborg mevr. Hakvoort, tel. 462317 en mevr. van Aken, tel. 462627.

### BEZOEK- EN OPPAS SERVICE VOOR OUDEREN (B.O.S.O.)

Hengelo: mevr. R. Rijkema, tel. 462439

Keijenborg: mevr. A. Hakvoort, tel. 462317

### Informatie- en adviespunt voor Ouderen

Kastanjelaan 11, Hengelo Gld. Spreekuur elke maandag van 11.00 tot 13.00 uur. Telefoon tijdens deze uren: (0575) 462345.

### Netwerk Thuiszorg Nederland

24 uur per dag bereikbaar, (liefst bellen tussen 09.00 en 12.00 uur). Zr. J. A. van den Heuvel - regio Midden-IJssel - tel. 0575-516463.

### ZorgGroep Oost-Gelderland

Kraamzorg, kruiswerk en gezinsverzorging. 24 uur per dag bereikbaar via telefoonnummer 06-8806 (20 ct/min)

Uitleen van verpleegartikelen en hulpmiddelen:  
Thuiszorgwinkel Doetinchem, Rozengaardseweg 19, Doetinchem  
Thuiszorgwinkel Zutphen, Laarstraat 15, Zutphen  
Telefoon 06-8806 (20 ct/min)

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Hengelo (Gld):

Zutphenseweg 1c, Vorden, tel. 0575-552129

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Steenderen:

J. F. Oltmansstraat 7, Steenderen, tel. 0575-451659

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk Zelhem:

Stationsplein 12, Zelhem, tel. 0314-622151

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

### Ned. Patiëntenver. (afd. Oude IJsselstreek)

Vereniging op chr. grondslag voor algemene belangenbehartiging in de gezondheidszorg. Voor vragen, hulp of bemiddeling bij problemen, bel (dagelijks van 19.00-20.00 uur) tel. 0313-421025, 0314-341275 of (maandag t.e.m. vrijdag) 0314-326796. Vrijwillige Thuiszorg, tel. 0314-335000, dagelijks van 9.00-10.00 uur en van 18.30-19.30 uur en 24 uur per dag bereikbaar op nr. 06-52957677

### Verloskundige:

R. Haggeman-Withaar, tel. 0575-441351

### Pedicure

Y. Willemsen-Abbink, Toldijk, tel. 0575-451386

L. Evers-Jansen, tel. 0575-462515

H. Offenberg-Rosegaar, Keijenborg, tel. 0575-463435

M. Lukassen, tel. 0575-461457 (maandagmorgen)

Ina Wuestman, Vierakker, tel. 0575-527246

### Diëtiste

H. Zweerink-Stege, Bakermarksedijk 15, 7223 KJ Baak, tel. 0575-441809. Voor afspraken tussen 13.00 en 14.00 uur.

### Diabetes Vereniging Nederland

Telefonische hulpdienst: 033-4725083

### Kinder- en jeugdtelefoon Achterhoek

Tel. 0314-665000, dagelijks bereikbaar van 16.00-19.00 uur.

### Openingstijden Bibliotheek Hengelo Gld.

dinsdag 15.00-17.00 uur en 18.30-20.30 uur

woensdag 10.00-12.00 uur en 15.00-17.00 uur

vrijdag 15.00-20.30 uur

### Openingstijden VVV Hengelo Gld.

maandag t/m vrijdag 10.00-12.30 uur

zaterdag 10.00-14.00 uur

### Openingstijden Wereldwinkel, Raadhuisstraat 4

woensdag, donderdag, vrijdag 13.30-17.00 uur

zaterdag 10.00-12.30 uur

### Woningstichting "Thuis Best"

Spalstraat 41, Hengelo Gld., tel. 0575-461460

Geopend voor algemene zaken maandag t/m donderdag van 8.30 tot 12.00 uur. Voor klachten tel. 0575-461400, telefonisch 's morgens tussen 8.00-10.00 uur.

Dankbaar en blij zijn wij met de geboorte van onze zoon en mijn broertje

**JARNO**

Geboren op 1 februari 1997.

Arno, Hennie en Martine Reinders

Beekstraat 9  
7227 NC Toldijk

Wij zijn heel gelukkig met de geboorte van onze zoon

**KOEN**  
**Wilhelmus-Garrit**

Broertje van Kari

Benno en Hetty Rondeel

3 februari 1997  
Roessinkweg 30  
7255 PC Hengelo Gld.

Wij zijn dolblij met de geboorte van onze zoon

**DAAN**

Hij is geboren op 4 februari 1997.

Eddy en Beppie Reugebrink

Plataanweg 18  
7255 AZ Hengelo Gld.

1957 1997

Op zaterdag 15 februari a.s. hopen wij met onze kinderen en kleinkinderen ons 40-jarig huwelijk te herdenken.

Er is gelegenheid tot feliciteren van 15.00 tot 17.00 uur in zaal Langeler, Spalstraat 5 te Hengelo Gld.

**HENK JOLINK**  
**DERKJE JOLINK-BRETVELD**

"De Haar"  
Oude Varsseweg 5  
7255 MC Hengelo Gld.

Op 16 februari 1997 zijn wij 40 jaar getrouwd.

**JAN LEBBINK**  
&  
**DINA LEBBINK-WEENK**

Gelegenheid tot feliciteren op maandag 17 februari van 19.30 tot 21.00 uur in hotel Langeler, Spalstraat 5 te Hengelo Gld.

Beatrixlaan 11  
7255 DB Hengelo Gld.

**Bestratingsbedrijf**  
**ENGBERS**  
&  
**van LONDEN**

Banninkstraat 29 - 7255 KE Hengelo (Gld.)

Wij zijn op zoek naar een  
**ERVAREN STRATENMAKER**  
i.v.m. groeiend aantal nieuwe opdrachtgevers.

Heeft u interesse om in een jong en groeiend bedrijf te gaan werken en waar in de toekomst nog doorgroeimogelijkheden zijn?  
Bel dan dit nummer 0575-463893 en vraag naar Henri van Londen om een afspraak te maken.

Wij hebben niet echt geweten hoeveel pijn jij hebt geleden.

Bedroefd om haar heengaan, maar vol bewondering voor haar moed, namen wij afscheid van ons koorlid

**TOOS TEUNISSEN**

Haar inzet en sympathie gedurende de jaren dat zij lid was van ons koor, zal altijd in onze herinnering blijven.

Wij wensen Jan en de kinderen sterkte.

Bestuur, dirigent en leden van "De Lofstem", Steenderen

**De bakker doet aan WINTERSPORT**

*NIEUW*  
*Apfelstucke*  
*heerlijk fris - bijzonder lekker*

*Bayerisch dunkel*  
*donker meergranen*  
*deze week 400 gram 1.95*

*Kaisersemmel*  
*5 stuks 1.95*



**Bakkerij Kreunen**  
tel. 0575-461474  
De zaak voor een winter vol smaak!

**Dineren kunt U ook in**

**Hotel De Kruisberg**

alleen op afspraak v.a. 15 pers.

tel. 0314-32 41 23

**Brand-blussers!**

**E NORM**

**HARMSSEN**

LIZERWAREN - GEREEDSCHAPPEN - MACHINES  
Banninkstraat 4 - 7255 AW Hengelo (Gld.) - Tel. 0575-481220

**DE RECLAME**

**UITGAVE:**  
**DRUKKERIJ WOLTERS**  
Regelinkstraat 16  
Postbus 63, 7255 ZH Hengelo Gld  
Telefoon 0575-461455, b.g.g. 462771  
Telefax 0575-463521

Verschijnt dinsdags in:  
Hengelo, Keijenborg, Velswijk (Zelhem), Steenderen, Baak, Bronkhorst, Olburgen, Rha, Toldijk, Wichmond-Vierakker en omstreken

Sporthal "De Kamp" - Volleybal DVO  
Zaterdag 15 februari 1997, aanvang 13.00 uur

Dames: DVO 1 - S.V. WILP 1

 **Ridderhof**

Sporthal "De Kamp" - Volleybal DVO  
Zaterdag 15 februari 1997, aanvang 15.00 uur

Heren: DVO 1 - HEETEN 1

**ROOZEGAARDE**  
Sport & Mode

**Valentijn, een kaartje met ...**




Bols jonge jenever	1 ltr.	21.50
Ballantine's Scotch whisky	0.7 ltr.	27.95
Parade vieux	1 ltr.	19.95
Chateau Maugarny A.C. Bordeaux	0,75 ltr.	7.95

<b>FLORYN</b> jonge jenever 1 ltr. <b>19.95</b>	<b>DUFF GORDON</b> sherry 0,75 ltr. <b>9.50</b>	<b>JOSE CUERVO</b> tequila 0,7 ltr. <b>27.95</b>
---	---	--

**'t Hoekje**

- Café
- Restaurant
- Slijterij

Spalstraat 1 - 7255 AA HENGELO GLD  
Telefoon 0575-461252

's Woensdags gesloten  
Aanbiedingen gelden 14 dagen

**ONS VOORDEEL  
SLAAT DE SPIJKER  
OP Z'N KOP**

5 KILO SPIJKERS  
in diverse maten



VAN

VOOR

4.95

**HARMSEN**  
IJZERWAREN - GEREEDSCHAPPEN - MACHINES  
Banninkstraat 4 - 7255 AW Hengelo (Gld.) - Tel. 0575-461220



EN ONS ADVIES KOST U NIETS

Snitsels 100 gram 1.50  
Gehakt Cordon Blue  
per stuk 1.75  
Boterhamworst 100 gram 0.98  
Bakbloedworst 100 gram 0.80



SLAGERIJ  
**NIEUWENHUIS**

Past. Thuisstraat 9  
KEIJENBORG  
Tel. 0575-461320



HENGELO GLD  
tel. 461054

KERKSTRAAT 6

Groente en fruit reclame:

mooie bos jonge  
WORTELTJES 1.98  
5 kilo stevige aardappels  
NICOLA 1.98  
BILDSTAR  
baal 20 kilo 9.98

Rauwkost reclame:

HAWAII SALADE  
100 gram 0.98  
FESTIVAL SALADE  
100 gram 0.98  
STAMPPOT BOEREN-  
KOOL 500 gram 4.98  
Vrijdag PIZZADAG  
per stuk 6.95 2 voor 12.50  
Tot ziens

**SCHOUDER  
KARBONADE**

500 gram 4.90

HAMBURGERS  
per stuk 1.20

FIJNE SNIJWORST  
100 gram 1.45



**SLAGERIJ  
RATERINK**

Raadhuisstraat 10  
Hengelo (Gld.)  
Tel. 0575-461301

Aardappelen-, groente- en fruitboerderij



**Garritsen**

Kruisbrinkseweg 7  
7227 DA Toldijk  
Telefoon 0575-451361

Aanbiedingen:

Witlof 1 kg 1.95

Eigenheimers (bloemig)  
van de klei 20 kg 5.95

Primula's div. kleuren  
3 voor 3.95

Tevens volop Voerpeen.

Openingstijden:

maandag: 13.30-17.30 uur  
dinsdag t.e.m. vrijdag:  
9.00-12.30 uur en 13.30-17.30 uur  
zaterdag: 9.00-16.00 uur

**Malse Bieflappen**

500 gram 7.95

Hamburgers  
per stuk 1.00

Nagelhout  
100 gram 3.50

14 dagen geldig

Onze eigengemaakte rookworst is  
er weer. grof of fijn - Balkenbrij

**Slagerij Jan Stapelbroek**

van eigen slacht naar toonbank  
Hummeloseweg 3 - Hengelo Gld - Tel. 461258

**VALENTIJNSDAG**

**Bloemen als brengers van het geluk**

Die aardige kennis, een verre vriend, iemand die belangeloos karweitjes doet, de oppas... iedereen heeft relaties die het verdienen één keer per jaar extra in het zonnetje te worden gezet. Valentijnsdag op 14 februari is daar de gelegenheid voor. Deze bloemendag wordt steeds populairder en niet zonder reden. De geschiedenis leert ons de diepere betekenis van deze dag.

Rond het ontstaan van Valentijnsdag circuleren verschillende verhalen. De meest waarschijnlijke versie is die van een in het jaar 269 overleden priester Valentinus uit Rome en een in hetzelfde jaar gestorven bisschop Valentinus uit Terni. Historici sluiten niet uit dat het gaat om een en dezelfde persoon. Vanaf de zevende eeuw is de herdenking rond Valentinus begonnen. De huidige legendevorming dateert uit de veertiende eeuw. Valentinus zou een zachtzinnig en hulpvaardig man zijn geweest met bijzondere aandacht voor jongverliefden. Met hen voerde hij gesprekken en na afloop gaf hij bloemen mee uit de kloostertuin. De legende wil dat deze bloemen geluk brachten.

Dat op Valentijnsdag bloemen een belangrijke rol spelen, vindt zijn oorsprong in de bloemen die Valentinus weggaf. In het verleden was Valentijnsdag meer verbonden met vriendschap voor jonge geliefden. Deze eeuw is dat begrip wat vervaagd. Tegenwoordig worden op Valentijnsdag anoniem bloemen gegeven aan iedereen die eens wat extra aandacht verdient. En dat kan een geliefde zijn, de buurvrouw die weleens oppast of ...

Met behulp van Fleurop Interflora Nederland kunt u uw Valentijns-Bloemengroet over de hele wereld versturen. Vanuit Roermond naar Sneek, vanuit Appingedam naar New York of vanuit Rotterdam naar Berlijn. De Fleurop bloemenvakman Wijnbergen aan de Kerkstraat 6a te Hengelo Gld zorgt ervoor.

**SUPPORTERS VAN "CRESCENDO" VOEREN  
WEER EEN TONEELSTUK OP**

Op dit moment zijn de supporters van de christelijke muziekvereniging "Crescendo" uit Hengelo (Gld.) flink aan het studeren met een nieuw toneelstuk, dat zal worden opgevoerd op zaterdag 15 en 22 maart in het gemeentecentrum "Ons Huis" aan de Beukenlaan te Hengelo Gld. Het toneelstuk van dit jaar heeft als titel: "De Hinderwet" en is een blijspel in drie bedrijven en geschreven door dhr. G. H. Hulshof uit Ruurlo.

Het toneelstuk speelt zich af rond Wim Jansen (weduwenaar), die samen met zijn zoon, dochter en schoonvader woont op een boerderij. Wim wil niets liever dan dat zijn zoon Geert boer wordt en de boerderij overneemt, vandaar dat er een grote varkensschuur bijgebouwd moet worden. Als de vergunning voor de nieuwe varkensschuur opgehaald kan worden, deelt Geert mee, dat hij helemaal geen boer wil worden. Hij wil de boerderij wel overnemen, maar dan wil hij er samen met zijn vriendin een soort van pannenkoekenhuis van maken. Wim is het hiermee uiteraard niet eens. Als op een gegeven moment Marga van Offenbergh (een wel hele bekende oude liefde van Wim) verschijnt, heeft Wim plotseling geen aandacht meer voor de nieuw te bouwen varkensschuur en kan hij zich vinden in de ideeën van zijn zoon Geert. Dan krijgt Petronella, de buurvrouw van Wim en tevens zuster van Marga weet van de nieuwe plannen en wil ze er voor zorgen, dat het helemaal niet door gaat. Maar of het haar lukt en wat voor rol opa en de andere burens spelen, tijdens dit blijspel, kunt u zelf zien en meemaken op zaterdag 15 en 22 maart a.s. in "Ons Huis". De aanvang is 20.00 uur, terwijl er vanaf 19.30 uur muziek is van de boerenkapel.

**DAMNIEUWS (week 5)**

DCH 4 ontving thuis DSO 2 uit Sinderen. Helaas konden de gasten met slechts 3 personen komen i.p.v. 4. Dit betekende dat aan bord 1 J. Wentink de punten binnen had zonder maar 1 schijf aan te raken. Toch kon DCH hiervan niet genoeg profiteren want met 2 remises van J. Schabbink en B. Goorman en verlies voor H. Lansink werd het 4-4. DCH 4 blijft hiermee 5e staan in de 4e klasse Oost.

Onderlinge competitie:

M. Derksen	- E. Hoebink	2-0
G. Botterman	- H. Dijkman	2-0
H. Groeneveld	- A. de Greef	0-2
W. Eijkelkamp	- B. Harkink	2-0
J. Vos	- J. Heijink	0-2
Y. Schotanus	- G. Kreunen	2-0
A. Hoebink	- H. Luimes	0-2

Standen:

Groep A:	Groep B:
1. J. Vos 13-19	1. G. Halfman 14-21
2. H. Vos 14-18	2. H. Zonnenberg 10-15
3. J. Heijink 15-18	3. G. Kreunen 14-12
Groep C:	Groep D:
1. J. Schabbink 13-14	1. A. de Greef 14-27
2. L. Koldenhof 13-11	2. H. Dijkman 13-12
3. H. Lansink 7-9	3. J. Wentink 14-11

Op donderdag 13 februari 's avonds om 19.45 uur vindt er wederom een huisdamavond plaats. Een ieder die hiervoor interesse heeft om mee te doen of om een kijkje te nemen is van harte welkom in café 't Hoekje aan de Spalstraat 1 te Hengelo Gld.

## Samen-werken aan 'Veilig Wonen'

Hoe beveiligt u optimaal

Haal de beveiligingsfolder en vraag om deskundig advies.

Montage mogelijk.



### HARMSEN

IJZERWAREN - GEREEDSCHAPPEN - MACHINES  
Banninkstraat 4 - 7255 AW Hengelo (Gld.) - Tel. 0575-461220



## De schilder trakteert deze winter.

f65,- korting per man per dag.

En hij trakteert royaal! Want de schilder geeft uw huis een nieuw gezicht. Hij heeft verstand van zaken en gevoel voor kleur. Bel hem nu. En laat uw huis nog deze winter helemaal opfleuren.

**De schilder. De beste vriend van je huis.**

\* Deze premie geldt voor particulieren bij een opdracht van minimaal drie mandagen conform voorwaarden.



**Regelink's  
Schildersbedrijf**  
Raadhuisstraat 40 - Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461655

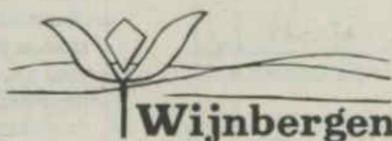


14 Februari,  
Valentijnsdag!

## Voltreffer!

Een dag waarop iedereen zich graag laat verrassen. Daarom vindt u bij ons fleurige geschenken voor diegenen die u na aan het hart liggen.

Uw Fleurop Bloemenvakman:



Kerkstraat 6a - Hengelo Gld - Tel. 0575-461473  
Ingang Kerkstraat en Raadhuisstraat

Let op onze speciale Valentijnsaanbiedingen deze week!

## Verkoop bij inschrijving

**Tramstraat 2**

**Hengelo Gld.**

Eengezinswoning, type vrijstaand, royale woning, in centrum van het dorp. Opp. perceel 950 m<sup>2</sup>. Beg. grond: hal/entree, woonk., werkk., eetkeuken, kelder, zij-uitgang m. tochtport., douche, toilet, garage/berging. Verd.: gang, 4 sl.k. w.v. 1 met wastafelaansl., 2<sup>e</sup> toilet, vliering.

Bezichtiging op dinsdag 4 maart 1997 van 16.00 tot 17.30 uur. Aanvaarding omstreeks 1 april a.s. U kunt schriftelijk uw bod uitbrengen op/voor donderdag 6 maart 1997, om 14.00 uur. (Gunning voorbehouden). Inschrijvingsbiljetten met informatie zijn verkrijgbaar tijdens de bezichtiging of vanaf 10 februari op het kantoor van de woningstichting, Spalstraat 41, Hengelo Gld.

Bewoners of woningzoekenden van Thuis Best in de gemeente Hengelo Gld. genieten de voorkeur.

### Stichting "De Achterpoorthe"

Spalstraat 41  
Postbus 60  
7255 ZH Hengelo Gld.  
Tel. (0575) 464938

## De Laatste Ronde

Op alle artikelen die afgeprijsd zijn nu

# EXTRA 20% KORTING

o.a.	Jassen	Blouses
	Rokken	T-shirts
	Broeken	Majo's
	Truien	Wol
	BH's	Ondergoed

Deze aanbieding is geldig t/m zaterdag 15 februari.

## Schröder Mode

Hengelo Gld

## U stapt dit jaar in het huwelijksbootje?

### Kom dan snel kijken!

## De nieuwe collectie huwelijksboeken is weer uit.

### Wij geven u graag advies.



DRUKKERIJ WOLTERS

Regelinkstraat 16 - Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461455 / Fax 0575-463521

Gisteren  
lachte  
de wereld  
me  
nog toe.



### Tapijt vuil?

Haal dan de  
**TAPINETTE**  
diepte reiniger

Huur slechts f 10,00 per dag,  
verbluffend resultaat



Nationaal Reumafonds  
Den Haag, Bank 70 70 848

Giro  
324

### Valentijnsbroodjes

donderdag, vrijdag en  
zaterdag in Hartmodel met  
een heerlijke frisse  
bosvruchtenvulling  
nu slechts 75 ct.

**Bakkerij Kreunen**  
tel. 0575-461474

De zaak voor brood met  
smaak!

## WATERSCHAP RIJN EN IJSSEL

### Achter veilige dijken

We hebben veel attracties in Nederland. Sommige zijn zelfs gratis. Zoals de IJsselbrug, vlak onder Zutphen. Vanaf daar zie je niet slechts water van de IJssel. Nee, je ziet een rivier! Traag komt hij eraan gekronkeld. Met schepen, kribben, kolken en uiterwaarden. In rust verdwijnt hij weer. Maar het mooiste is hij bij hoogwater. Een zondvloed, alleen begrensd door dijken, spoelt onder je voeten. Machtig. Dan is het ook hoogtij bij Waterschap Rijn en IJssel. Alle hens aan dek.

Het lijkt niet zo'n kunst om water tegen te houden. Je bouwt gewoon een flinke dijk, met klei, wilgeteen en basalt, zo leerden we vroeger. Maar wie ooit fortin maakte op het strand, kent de onvermoeibaarheid van water. Elke golf nam duizend korrels zand, vrat aan het fundament. En de verworde kinderstrijd werd altijd verloren.

### Geen kinderspel

De mannen van het waterschap kunnen zich zo'n hachelijk spel met water niet veroorloven. Het gaat niet om een zandkasteel, een droge of natte broek. Het gaat om huizen en gedetailleerde kennis van rivieren, van stromingen en geulen. Daarom gebruiken ze bijzondere machines en uitgekende materialen om dure dijken te beschermen. Computerprogramma's en simulatiemodellen. En als het water dan werkelijk tot grote hoogte stijgt, dan zijn ze opnieuw paraat. Om de kracht van de natuur te controleren en te ervaren dat de dijken voldoende sterk zijn.

### Laatste zwakke schakels worden sterk

Maar hoe groot is de kans dat rivierwater een weg vindt over, of door een dijk? Inwoners achter onze dijken, kunnen rustig slapen. Rijn en IJssel worden - ook bij extreem hoog water - in bedwang gehouden door voldoende hoge en sterke waterkeringen. Ze worden regelmatig gecontroleerd. Is er dan spijk bij Duitsland tot regelmatig Deventer. Is er dan nooit iets aan de hand? Jawel. Onderhoud blijft altijd nodig en soms ingrijpende herstelwerkzaamheden. Zo leerden we ook door het hoogwater van enkele jaren geleden dat onze keten nog vier zwakke schakels telde. De IJssel-dijk bij Lathum is daarom verhoogd en versterkt, net als de Rijndijk Kandia-Loo-Schans. Ook de zomerkade rond de woonwijk Tuindorp bij Tolkamer biedt nu adequate bescherming. De Westervoortsedijk bij Arnhem moet voor het jaar 2000 op hoogte zijn. De voorbereidingen zijn in volle gang. Het is dus niet arrogant als we u ook bij storm en hoogwater een rustige nacht toe durven te wensen.

### Zorg voor Scheepvaart

Een andere taak van het waterschap is dat het zorgt voor de vaarweg-functie van een rivier. U bent zelf schipper? Met een kano, zeil- of visbootje? Dan kunt u in uw vrije tijd wateren als de Berkel, Schipbeek of Oude IJssel bevaren. Instappen bij een aanlegplaats, onder de brug door, langs een stuw, of met uw jachtje door de sluis bij Doesburg. Heerlijk om te doen. U denkt er als schipper met een pleziervaartuig misschien niet bij na, maar al die voorzieningen hebben belangrijke functies. Hoe zouden binnen-vaartschippers bij onvoldoende vaardiepte hun bestemmingen anders bereiken? Hoe moeten ze hun schip afmeren zonder aanlegsteigers, of lossen zonder kades. En wie draait de brug tijdig open en weer dicht? Ook daar zorgen we als waterschap voor. Eerlijkheidshalve, het is niet onze grootste taak. Eigenlijk is alleen de Oude IJssel tussen Doesburg en Doetinchem echt vaarwater. Maar onder invloed van Doetinchems groei kan die taak toch nog belangrijk worden.

## ASSERTIVITEITSTRAINING

Het Maatschappelijk Werk van ZorgGroep Oost-Gelderland organiseert opnieuw een Assertiviteitstraining. De afgelopen jaren was er sprake van een groeiend aantal deelnemers en werden goede resultaten bereikt. Reden voor het Maatschappelijk Werk om ook in 1997 deze training te organiseren.

Deze vorm van groepsmaatschappelijk werk wordt aangeboden aan de inwoners van de gemeenten Gorssel, Hengelo (Gld.), Lochem, Ruurlo, Steenderen, Voorst, Vorden, Warnsveld, Zelhem en Zutphen.

De assertiviteitstraining is bedoeld voor mensen die het moeilijk vinden om voor zichzelf op te komen. In de training leert u onder andere:

- contacten te leggen
- "nee" te zeggen, zonder u schuldig te voelen
- aandacht voor uzelf te vragen
- met kritiek om te gaan en complimenten te accepteren
- niet meer over u heen te laten lopen
- voor uw eigen mening uit te komen

Hoe lang en hoe vaak?

De groep komt tien maandagen van 14.00-16.00 uur bijeen in het kantoor van de ZorgGroep Oost-Gelderland, Stationsplein 2 te Zelhem onder begeleiding van Brenda Huberts en John Wouda, beiden maatschappelijk werkers. De eerste bijeenkomst vindt plaats op maandag 3 maart 1997. Er wordt een bijdrage van f 25,- gevraagd voor materiaalkosten, de overige kosten worden gedragen door gemeentelijke subsidies.

Belangstellenden voor deze groep kunnen tot 24 februari contact opnemen met Brenda Huberts, tel. 0314-622151 of John Wouda, tel. 0575-552129. Zij zijn op werkdagen van 8.30 tot 9.30 uur telefonisch bereikbaar.

## 14 FEBRUARI-VALENTIJNSDAG-SPANNENDSTE DAG VAN HET JAAR!

"My Funny Valentine", hoe vaak wordt het niet gezegd, maar op 14 februari is het de dag om een bloemrijke daad bij het woord te voegen. Want 14 februari is de dag der fleurige verrassingen, Valentijnsdag! Een traditie die 1700 jaar geleden is begonnen door de monnik Valentinus in een rooms klooster, stijgt ook in ons land elk jaar nog meer in populariteit. In samenwerking met de Teleflorist, is het de manier om naaste familieleden, vrienden of collega's eens te wijzen op bijzondere vriendschappen en andere relationele vormen.

Het bijzondere van Valentijnsdag is dat de gever anoniem mag blijven! Daardoor is de napret vaak minstens zo leuk als het moment van krijgen. Rood is de kleur die bij Valentijn hoort. Logisch, want rood is immers ook de kleur van liefde en het nuomen heel het bij Valentijnsdag om draait. En of het nu een al zeer lang bestaande vriendschap draait of juist die korte bijzondere ontmoeting met iemand die u toch na aan het hart staat maar ook uw eigen partner of een familielid, al die bijzondere vormen van liefde, vriendschap en bijzondere genegenheid zijn met Valentijnsdag ideaal te benadrukken!

Een mooi boeket rode rozen is natuurlijk door geen duizend woorden te verslaan maar er zijn met Valentijnsdag tal van andere combinaties denkbaar. Het prille voorjaar brengt immers een veelheid aan verschillende bloemen en de Teleflorist kan daar op uitstekende wijze uw gevoelens mee vertalen. Maar zelfs ook één roos, in een bijzonder vaasje en exclusief verpakt, zendt genoeg impulsen uit om uw "anonieme" boodschap te vertolken!

Valentijnsdag is bij uitstek een "bloemendag" en ook in ons land wordt Valentijnsdag elk jaar spannender. Steeds meer mensen beseffen op 14 februari dat dierbare persoonlijke relaties gekoesterd moeten worden in een tijd van elektronische snelwegen en een toenemend aantal onpersoonlijke communicatievormen. 14 februari, Valentijnsdag is een dag van menselijke warmte en een plezierige spanning. Het is misschien wel de spannendste terugkerende dag van het jaar! Juist het verrassingselement van Valentijnsdag maakt het ook tot een dag van de meest originele verrassingen. En daarbij zijn Telefloristen een onmisbare hulp. Zij realiseren de meest uiteenlopende Valentijns-wensen en zorgen dat die op tijd bij de niets vermoedende ontvang(st)er terecht komt. Geheel in stijl, anoniem en zowel in Nederland als in tal van andere landen in de wereld! De Teleflorist heeft tal van bijzondere ideeën, die u tot een grote Sint Valentinus maken dan u zelf ooit had kunnen denken. Valentijnsdag is immers een dag om nooit te vergeten, ofschoon die ander het "van wie?" zeker nooit weten mag.

Wie van mensen houdt, geeft bloemen met Valentijnsdag en maakt vrienden voor het leven! Valentijnsdag op 14 februari is een investering in je directe omgeving maar brengt ook vergeten vriendschappen weer tot leven! Want een goede verstaander heeft vaak maar één enkele bloem nodig om de Valentijnsboodschap te begrijpen.

U kunt terecht bij de Teleflorist Fleur Decor aan de Kerkstraat 5 te Hengelo Gld.

## DE "STEENDERENSE JOFFERS" EXPOSEREN IN "DE BLEIJKE"

In het Woon- en Zorgcentrum "De Bleijke" zijn tot 8 maart a.s. schilderijen van de Steenderense Joffers te zien. Schildersgroep "de Steenderense Joffers" bestaat uit vijf dames. Zij hebben allen Steenderen als binding, hoewel hun atelier sinds vier jaar naar Zutphen is verhuisd, naar Laarstraat 41. Diny Boogman, Fransje Gischler, Rieki Hulshof, Tineke Roorda en Dinie Wisselink komen iedere donderdagmiddag bij elkaar om samen te schilderen. Dit jaar bestaat de groep 18 jaar.

De grote inspirator en leermeester van de Joffers, Dr. Willem Brunet de Rochebrune, is helaas overleden. Zijn visie op de schilderkunst, zijn onverzettelijke wijze van inspireren heeft de Steenderense Joffers steeds bemoedigd. Hierdoor heeft ook ieder van hen een eigen stijl weten te ontwikkelen. Een stijl, die heel herkenbaar werk geeft en tevens aan de kijker iets overlaat om zelf te ontdekken of over te dromen.

Sinds 1989 werken de Joffers zelfstandig. In de keuze van hun onderwerpen richten zij zich vooral op hun omgeving: landschappen, bloemen en dieren. Zomers vindt men de Steenderense Joffers bij goed weer dan ook buiten met hun schildersbenodigdheden. Langs de IJssel, in Bronkhorst, tussen de koeien in de wei, of gewoon in de tuin om hun geliefde bloemen vast te leggen op doek of papier. Gedurende de winterperiode ligt het accent meer op onderwerpen binnenshuis, vooral zich uitend in het schilderen van stillevens.

Aquarel, olieverf, acryl en pastelkrijt gebruiken zij hierbij als materiaal. Soms heel teer verwerkt, soms in abstracte vorm of min of meer surrealistisch bezig; niterlijk. Het liefst zijn de Joffers impressionistisch van uiterlijk. Het liefst geven wat er is, nee juist alleen even de indruk opwekken, juist nog wat te dromen overlaten. "Niet doodschilderen" noemde dokter Brunet de Rochebrune dat, op zijn geëigende wijze.

De Steenderense Joffers spreken de wens uit, dat eenieder op eigen wijze mag genieten van de schilderijen die nu geëxposeerd worden in Woon- en Zorgcentrum "De Bleijke" te Hengelo Gld, nog tot 8 maart.

## JAARVERGADERING C.D.A.

Op donderdag 30 januari j.l. hield het CDA afd. Hengelo/Keijden de jaarvergadering in zaal Leemreis. Eerst werden de huishoudelijke zaken afgewerkt, waarna een levendige forum-discussie volgde met de CDA-fractieleden over het gevolgde beleid in deze lopende raadsperiode met daaraan gekoppeld de bereikte resultaten.

### Verslag

Na de lezing "Als een mens in nood is", keek voorzitter P. Hilderink bij zijn opening vooruit naar de verkiezingen in maart 1998 en het daarvoor op te stellen program. Bij het jaarverslag wees secretaris F. de Vrugt nog eens op de verschijning van de nieuwsbrief voor de leden en de instelling van een sprekkur voor alle inwoners. Het financieel jaarverslag vertoonde een batig saldo. De kascommissie oordeelde dat de administratie in orde was. In plaats van dhr. Th. Hakvoort werd als nieuw kascommissielid dhr. J. Lamers benoemd.

### Bestuur

Penningmeester J. ten Have was aftredend en niet herkiesbaar. Hij zat 9 jaar in het bestuur, waarvan 6 jaar als penningmeester. De voorzitter sprak hem levend toe: hij was altijd aanwezig, ging persoonlijk achter de betalingen aan en was zeer actief voor het CDA. Als blijk van waardering werd hem een waardebon aangeboden en bloemen voor zijn vrouw. Het penningmeesterschap zal worden overgenomen door dhr. H. Hekkelman. Voor de opengevallen plek in het bestuur werd kandidaat dhr. H. Groot Roessink bij acclamatie gekozen.

### Program

In zijn inleiding wees fractievoorzitter H. Gosselink op het geen in de afgelopen tijd is gerealiseerd. Verwezenlijking van bepaalde doelen moet niet willens en wetens worden doorgezet, maar er moet goed gekeken worden naar wat haalbaar is. Een onderdeel van het werk van de fractie is het onderhouden van contacten met besturen van verenigingen en instanties in de Hengelose gemeenschap. Dit wordt als zeer waardevol ervaren omdat je zo van elkaars doen en laten hoort en bespreekt wat er verwacht mag worden. In dit kader waren er gesprekken met de landbouw, middenstand, onderwijs, zwemclub, vlijenvereniging, Stichting Internationale Solidariteit, vluchtelingenwerk en binnenkort met Veldhoeks Belang.

### Discussie

Er passeerde een breed scala van aandachtspunten. Allereerst werd gevraagd naar de bestuurlijke vernieuwing. Het CDA is, net als de hele raad, vóór samenwerking waarbij fusie op termijn niet uitgesloten kan worden. Voor de landbouw was de realisering van het ammoniakreductieplan van belang. Fractielid mev. A. van Aken zette nog eens de totstandkoming van het minimabeleid uiteen. Begonnen met de CDA voorstellen voor een koudetoelag leidde dat uiteindelijk tot mogelijkheden voor kwijtschelding van gemeentelijke belastingen. Lid van de fractie H. Meurs, tevens wethouder, belichtte de financiële zaken. Er staan momenteel diverse zaken op de begroting, zoals renovatie van het zwembad en nieuwbouw dorpshuis Keijenburg, waarbij het CDA zich nadrukkelijk heeft ingezet om dit te realiseren zonder verhoging van de OZB in 1997. Op onderwijsgebied verandert er veel. De CDA-fractie zal zich daar intensief mee bezig houden, zo lichtte fractielid G. Wenfke toe, maar zeker met het op stapel staande jeugdbeleid. Zijn fractiegenoot mev. J. v.d. Velde ging o.a. in op het verlichtingsplan, waaraan het CDA heeft bijgedragen met een eigen inventarisatie; dit is van belang voor de veiligheid van de burger, evenals het verkeersveiligheidsplan waarmee is gestart.

### Tenslotte

Veel grote en kleine dingen geven zo aan doe divers het raadswerk is en de inspanning die dat vraagt, in het belang van de gemeenschap. Bij de sluiting kon op een goede avond worden teruggezien.

## RIJVAARDIGHEIDSRITTEN VOOR 50-PLUSERS

Op donderdag 10 april 1997 worden er ook in Hengelo Gld weer rijvaardigheidsritten voor 50-plussers gehouden. De deelnemers gaan die dag vanuit café Wolbrink een uur lang met een rij-instructeur op pad in hun eigen auto.

Tijdens de rit beoordeelt de instructeur de rijvaardigheid en het rijgedrag van de bestuurder; na afloop van de rit geeft de instructeur adviezen over de onderdelen, die voor verbetering vatbaar zijn. Vrijwel iedereen heeft immers wel ingesleten verkeerde gewoonten.

Uiteraard komen tijdens en na de testrit ook de verkeersregels aan de orde. In café Wolbrink zullen ook deskundigen aanwezig zijn om desgewenst een ogen- of gehoorstest af te nemen. Bedoeling van dit alles is om de verkeersveiligheid voor ouderen te bevorderen. Iemand die zijn of haar sterke en zwakke punten kent zal met meer zelfvertrouwen aan het verkeer deelnemen. De organisatie van deze rijtest is in handen van de ouderenbonden in Hengelo in samenwerking met de gemeentelijke Commissie Ouderenbeleid. Ook de plaatselijke afdeling van Veilig Verkeer Nederland is bij de organisatie betrokken. Dankzij diverse subsidies kunnen de kosten van deelname heel laag worden gehouden. Iedere deelnemer betaalt slechts dertig gulden. Omdat er die dag drie instructeurs beschikbaar zijn kunnen er maximaal 24 personen aan de rijtest deelnemen. Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij de heer C. Polman, Westerstraat 106 te Hengelo Gld, tel. 0575-461636. Opgave dient te geschieden vóór 15 maart a.s.

## DE DIËTISTE GEEFT RAAD! VOEDINGSADVIES BIJ MAAGKLACHTEN Hoe ontstaan maagklachten?

Het slijmvlies waarmee de binnenwand van de maag is bekleed, is normaal gesproken goed bestand tegen het bijtende maagzuur. De weerstand van het slijmvlies kan verminderen door overmatig alcohol- of koffiegebruik, roken, bepaalde medicijnen, stress (spanningen) of door infectie, met een bacterie (*Helicobacter pylori*). Het maagzuur veroorzaakt dan een beschadiging van het slijmvlies. Deze beschadiging leidt tot een ontsteking van het maagslijmvlies (gastritis) of een maagzweer (ulcus). Maagzuur is lang niet altijd de oorzaak van klachten. Vaak is er geen duidelijke oorzaak aan te wijzen. De meest voorkomende maagklachten zijn pijn in de bovenbuik of zuurbranden, eventueel in combinatie met misselijkheid en een opgeblazen gevoel. Misschien merkt u dat de klachten verergeren na het eten. Anderen hebben juist minder klachten na een maaltijd. Een dieet wordt tegenwoordig niet meer voorgeschreven. Wat bij de één klachten geeft wordt door een andere juist goed verdragen. Soms is het nodig bepaalde voedingsmiddelen die u niet verdraagt, (tijdelijk) te laten staan.

### Leefadviezen

- Roken verhoogt de aanmaak van maagzuur waardoor de klachten verergeren. Stop met roken of probeer dit sterk te verminderen. Als dit niet meteen lukt, rook dan alleen direct na de maaltijd en beslist niet voordat u gaat slapen.

- Vermijd spanningen zoveel mogelijk en zorg voor voldoende nachtrust.

- Sommige pijnstillers zoals aspirine of medicijnen tegen reumaklachten kunnen het maagslijmvlies aantasten. Overleg altijd met uw arts welke medicijnen voor u het meest geschikt zijn.

### Voedingsadviezen

- Gebruik een goede, volwaardige voeding en pas de keuze van de voedingsmiddelen zodanig tijdelijk aan uw klachten aan.

- Neem voldoende tijd om rustig te eten en goed te kauwen.

- Gebruik drie maaltijden per dag en neem zowenig mogelijk tussendoor. Hoe vaker u eet, hoe meer maagzuur er wordt gemaakt. In het algemeen geldt dat hierdoor de klachten verergeren.

- Gebruik de laatste maaltijd ongeveer 3 uur voor het slapen gaan; u kunt zo proberen om pijnklachten gedurende de nacht te verminderen of voorkomen. Wanneer u merkt dat

u juist minder maagklachten heeft wanneer u wel tussendoor of 's avonds iets eet dan is het verstandig zo door te gaan. Overleg met de diëtist wat voor het beste is.

- Gebruik een voeding met voldoende voedingsvezel, om de stoelgang zo goed mogelijk te laten verlopen. Voedingsvezels zijn de onverteerbare deeltjes in plantaardige voedingsmiddelen die nodig zijn voor een goede darmwerking. Rijk aan voedingsvezel zijn bijvoorbeeld bruin- of volkorenbrood, groente en fruit. U kunt volkorenbrood ook roosteren, als u vers volkorenbrood slecht verdraagt.

- Drink voldoende, minimaal 1,5 liter per dag (10-12 kopjes). Bij een slechte stoelgang en een vezelrijke voeding is het van belang om nog wat méér te drinken: 2 liter per dag.

- Gebruik melk(producten) bij voorkeur bij de maaltijden en niet tussendoor of vlak voor het slapen gaan. Vroeger werd geadviseerd om bij pijn wat melk te nemen. Dit blijkt vaak maar tijdelijk te helpen en na verloop van tijd de maagklachten juist te verergeren.

### Voedingsmiddelen die maagklachten kunnen verergeren

Het verschilt per persoon of de hieronder genoemde voedingsmiddelen wel of geen klachten veroorzaken. Bovendien is het mogelijk dat u een voedingsmiddel de ene keer beter verdraagt dan de andere keer. Wanneer u ontspannen bent, kunt u waarschijnlijk meer verdragen dan wanneer u gespannen bent. Probeer ze daarom voorzichtig uit. Voedingsmiddelen die maagklachten kunnen verergeren zijn:

- Koolsoorten (behalve bloemkool en broccoli), peulvruchten en uien

- Scherp gekruide gerechten

- Hard gebakken, gefrituurde en gepaneerde gerechten

- Koffie (ook cafeïnevrije koffie). Koffie met melk geeft vaak minder klachten dan zwarte koffie. Gebruik koffie het liefst tijdens of na een maaltijd.

- Alcoholhoudende dranken. Alcohol stimuleert de productie van maagzuur. Een glas zwak alcoholische drank tijdens of na de maaltijd geeft vaak minder snel klachten dan tussendoor.

- Sinaasappel- en grapefruitsap.

### Meer informatie

Voor meer informatie kan men terecht bij de diëtiste mevr. Lamers. Zij is elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur aanwezig in de apotheek te Hengelo Gld. Gaarne vooraf even een afspraak maken, tel. 0575-461010. Het consult is gratis.

## HENGELOSE TONEELVERENIGING

De Hengelose Toneelvereniging is weer druk bezig om een nieuw stuk in de studeren voor de voorjaarsuitvoering. Dit maal zal worden opgevoerd het blijspel "Ut zal ow kinc mor waezen".

De uitvoeringen worden gehouden op zaterdag 22 maart en 5 april in zaal Langeler te Hengelo Gld. Indien men een avondje wil lachen dan mag men dit zeker niet missen en is men van harte welkom op een van beide uitvoeringen.

## INZICHT IN ADMINISTRATIE

IMK Gelderland start in samenwerking met de Kamer van Koophandel voor de Noord Veluwe en Achterhoek de workshop "Inzicht in administratie". Deze cursus gaat van start op 24 februari (van 19.00 tot 22.00 uur) in het gebouw van de Kamer van Koophandel in Zutphen (Dijkmeesterweg 12). De overige data zijn 3 en 10 maart 1997.

De cursus is opgezet voor ondernemers die net gestart zijn met hun bedrijf en zelf meer aandacht aan hun boekhouding willen besteden. Aan de orde komen ondermeer: administratie en administreren, inkoopboek en verkoopboek, tabellarisch kas/bank/giroboek, automatisering van de administratie en de rol van de boekhouder of accountant. De cursus is zeer praktijkgericht. Aan het eind van deze cursus hebben de cursisten meer inzicht in de eigen administratie. Weten zij hoe de administratie doelmatig moet worden opgezet. Zo voldoen zij niet alleen aan de wettelijke verplichtingen. Inzicht in administratie is van groot belang om te weten wat de stand van zaken is, om te beoordelen welke ontwikkelingen zich afspelen en op welk terrein er maatregelen genomen moeten worden.

De kosten van deze workshop bedragen f 395,- per deelnemer exclusief BTW, inclusief koffie en thee en het uitgebreide naslagwerk.

Voor verdere informatie over deze workshop en aanmelding (tot uiterlijk 14 februari) kan men contact opnemen met IMK Gelderland, Debby van Wijngaarden, 055-5796200 of de Kamer van Koophandel, Mario Pieterse, 055-5796111.



Wie helpt mij een handje?  
Met geld ben ik en 400.000 andere reumatopatiënten geholpen. U geeft toch ook?  
Nationaal Reumatofonds  
Den Haag.  
Bank 70 70 848.

# Van Bodensee tot Burgenland

## OOSTENRIJK: overal anders, overal verrassend

(Door Jan van der Blom)

Schrijven over 'Oostenrijk' is een moeilijke zaak, want wat is Oostenrijk? Voor de een is het Ramsau, omdat zij daar elke winter gaat langlaufen. Voor de ander is het de Bodensee, omdat hij kostelijke herinneringen heeft aan de prachtige omgeving van Bregenz en de culturele evenementen. Heimwee moeten sommige Oostenrijkbezoekers hebben naar Burgenland, met het rustig glooiende landschap, de golvende zonnebloemvelden, de fruitige frisse wijnen en prijzen waardoor je er nog een paar extra vakantiedagen aan vast kunt knopen.

Bijna een maand lang trokken we per auto door Oostenrijk en elke dag was weer anders. Het heerlijk Chocoladefeest in Bludenz, waar door de kinderen 1000 kilo chocola aan prijzen te verdienen is. Het verblijf in het 'Schlosshotel' waar het verblijf vorstelijk en de rekening schappelijk was. Het wijnfeest in Feldkirch en het 'Schnitzeleten' op de Schattenburg zijn ook al van die bijzondere belevenissen. Een van de hoogtepunten

was het optreden van Bolsoitheater met het Zwanenmeer in de Opera van Graz, waarbij we ook de kennismaking met deze charmante hoofdstad van Stiermarken weer eens vernieuwden. Driemaal St. Johann passeerden we op onze reis, alledrie met hun eigen aantrekkelijkheden. Maar ook andere 'oude bekenden' zoals Altenmarkt, waar we voorheen alleen in de winter wel eens kwamen maar dat we nu als een fijn verblijf, ook voor de zomer, hebben ervaren. Nog niet eerder waren we in St. Lambrecht een landelijk dorpje bij Murau. Het ligt midden tussen enkele heel mooie natuurreservaten en heeft een 'Stift' waar nog enkele tientallen monniken verblijven en soms - net zoals toen wij er waren - prachtige concerten worden gegeven ook door buitenlandse koren.

Heel bijzonder was hier onze kennismaking met de 'boerderijvakantie'. Ongelofelijk hoe de 'boer en boerin' zich inspannen om het de

gasten en vooral de kinderen! naar de zin te maken.

Och, zomaar een paar losse indrukken. We spraken nog niet over de steden als Salzburg en Wenen. Daarover alleen al zou je boeken vol kunnen schrijven. Maar ook hiervoor geldt: Gewoon zelf gaan kijken en ervaren

dat er ook nog een ander Oostenrijk is, dan alleen die ene skilift waar u zo graag komt.

En duur? Ja, koffie en drankjes zijn over het algemeen niet goedkoop, maar waar in

Nederland kun je zo lekker en zo uitgebreid eten voor zo weinig geld als juist in Oostenrijk?

Wilt u er meer over weten? Het Oostenrijks Toeristen-

bureau kan u er alles over vertellen:

Oostenrijks Toeristenbureau  
Stadhouderskade 2  
1054ES Amsterdam  
tel. 020-6129682  
fax 020-6120219.

### Stadt Amsterdam voor Tyrolean

Geheel in Oostenrijkse sfeer, compleet met blaasmuziek en obstler werd 7 november op Schiphol door Tyrolean Airways een nieuwe Canadair Jet in gebruik genomen en gedoopt als 'Stadt Amsterdam'.

Met dit toestel wordt een dagelijkse dienst onderhouden tussen Amsterdam en Salzburg. In de wintersdienstregeling van Tyrolean Airways staan nu 21 verbindingen per week naar Salzburg en 15 vluchten naar Innsbruck.





DRUKKERIJ WOLTERS

Regelinkstraat 16 - 7255 CC Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461455 - Fax 0575-463521

.....  
*Agentschap voor Steenderen en omgeving:*

➔ **J. B. EPPINK** ➔

DORPSSTRAAT 37  
7221 BN STEENDEREN  
TEL. 0575-451862

**FAMILIEDRUKWERK**

- ☛ geboorte- en huwelijkskaarten
- ☛ jubileum- en gelegenhedenkaarten

Op aanvraag kunt U de boeken van geboorte, huwelijk, jubileum of gelegenheid meenemen om thuis uw kaart uit te zoeken.

- ☛ visitekaarten
- ☛ rouwcirculaires, bidprentjes

**HANDELSDRUKWERK**

- ☛ rekeningen, briefpapier
- ☛ circulaires, folders, prijslijsten
- ☛ enveloppen, briefkaarten, sets
- ☛ kettingformulieren enz. enz.

Advertenties voor het weekblad "DE RECLAME" kunt u hier ook opgeven.

**ATTENTIE ATTENTIE ATTENTIE**

**Voor DE RECLAME**  
**dienen de advertentie's**  
**donderdags vóór**  
**11.00 uur in ons**  
**bezit te zijn!!**

**(P.S. soms kan het voorkomen dat de**  
**krant al voor 11.00 uur vol is, dan is**  
**plaatsing onder voorbehoud!!!!!!)**

**Gelieve hiermee de nodige**  
**rekening te houden!!!!!!**



DRUKKERIJ WOLTERS

**Gisteren  
lachte  
de wereld  
me  
nog toe.**



'Altijd gedacht dat reuma alleen ouderen treft? Ik weet nu wel beter. Je hele wereld wordt anders. Skiën, m'n sportclub en de disco kan ik definitief vergeten. Ook dat doet pijn. Ik ben niet zielig, want ik sla me er doorheen. Maar met geld kunt u mij en 400.000 andere reumapatiënten fantastisch helpen. Geld voor wetenschappelijk onderzoek en individuele hulp. Voor aangepaste vakanties en goede voorlichting.  
Geef!

**Reuma raakt je.**

Nationaal Reumafonds



Statenlaan 128, 2582 GW Den Haag.  
Telefoon 070-350 32 31. Fax 070-354 95 19.  
Bank 70 70 70 848.

**Giro 324**