

# DE RECLAME

**Runder Soep-  
vlees met been** 500 gram **2.95**

**Verse  
Kippenpoten** 1 kg **4.95**

**Mager Hachee-  
vlees + kruiden** 500 gram **7.95**

**Malse  
Varkensrollade** (met de hand geknoopt) 1 kg **9.95**

**Onze dagreklames:**

maandag, dinsdag en woensdag:  
**VERSE WORST** (fijn of grof) 500 gram **4.95**  
**GEHAKT** (half-om-half + kruiden) 500 gram **4.95**

donderdag, vrijdag en zaterdag:  
**SCHOUDERKARBONADE** 500 gram **2.99**  
max. 2 kg. per klant!!  
**MALSE VARKENSLAPPEN** 500 gram **4.95**



Keurslager  
**P. VAN BURK**  
Raadhuisstraat 7 - Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461269



ALSOF ER EEN  
PAASHAASJE  
OVER UW  
TONG FIETST ...



**Bakkerij Bruggink**  
RAADHUISSTRAAT 19 - TEL. 461358

ALS EEN HAAS NAAR DE BAKKER!

**Magere Riblappen** 500 gram **8.95**

**Mosterdspek** 100 gram **1.60**

**Tongeworst** 100 gram **1.20**



SLAGERIJ  
**NIEUWENHUIS**

Past. Thuisstraat 9  
KEIJENBORG  
Tel. 0575-461320

Nog één kans  
**zaterdag 22 maart**  
**TONEELOPVOERING**

van het blijspel "De Hinderwet"  
door supporters van Crescendo  
in "Ons Huis" te Hengelo Gld.  
aanvang 20.00 uur - vooraf muziek boerenkapel  
entree f 5,- / donateurs f 2,50 korting per kaart

**Het voorjaar komt eraan!****Enorm Elektro maaier E 350 H**

- \* 32 cm maaibreedte
- \* 900 watt motor
- \* 3 standen verstelbare maaihogte
- \* met grasopvangbak
- \* 12 maanden fabrieksgarantie

aktieprijs  
**149.--**

Ook voor reparatie  
en slijpen van  
uw maaiers.



**HARMSEN**  
IJZERWAREN - GEREEDSCHAPPEN - MACHINES  
Banninkstraat 4 - 7255 AW Hengelo (Gld.) - Tel. 0575-461220

**Palmpasenoftocht**  
zaterdag 22 maart a.s.

**Route:**

Verz.centrum de Bleijke - Beukenlaan - het  
Karspel - Sarinkkamp - Schoolstraat - Raad-  
huisstraat - eindpunt Hotel Langeler.

**Inleveren stikken:**

13.00 uur bij Verz.centrum de Bleijke.

**Vertrek optocht:**

14.00 uur bij Verz.centrum de Bleijke.

Organisatie: H.K.M.

Inlichtingen: de Spannevoegel, tel. 461484.



**WIJNBERGEN**  
**BLOEMEN**  
**VERKOOPKAS**

leuk opgemaakt  
**Paasbakje**  
voor **9.95**



**Wijnbergen**

Kerkstraat 6a - Hengelo Gld - Tel. 0575-461473  
Ingang Kerkstraat en Raadhuisstraat

**Alles voor Uw  
tuin en vijver**

turf, zandstenen,  
keien, stenen voor  
schuttingen, vijverfolie,  
worteldoek (voorkomt  
doorgroei van onkruid),  
grintfolie voor  
afwerking van de vijver,  
tuinverlichting  
(roestvrij), ornamenten,  
enz. enz. bij

**Goossens Atomica**

Steenderenseweg 11  
Hengelo Gld.  
tel. 0575-462139

Grand café



Op  
**zaterdag 22 maart**

presenteren wij

**The Cracks**

**Rolling Stones coverband**

(Zo goed dat mag je niet missen!)

**Aanvang 21.30 uur.**

Spalstraat 44 - 7255 AD Hengelo Gld. - tel. 0575-463778

**NIEUWE OPENINGSTIJDEN!!!**

Vanaf 1 MAART  
**DONDERDAG** en **VRIJDAG**  
ook **OVERDAG** geopend



**La Finesse**

SCHOONHEIDSSALON  
(Erkend schoonheidsspecialiste ANBOS)

Bel gerust om een afspraak te maken;  
maandag t/m woensdag: vanaf 18.00 u., donderdag en vrijdag de gehele dag.  
JULIANALAAN 2, 7255 EE HENGELO **TEL. 0575 - 465145**



Dag allemaal!

We zijn verhuisd.

Ons adres is  
Sporven 441, 5464 PA Veghel  
Tel. 0413-362059

JOHAN en TRUUS KREUNEN

Vogelvereniging **EXOKAN**  
organiseert een  
**VOGELMARKT**

op **zondag 23 maart**  
van 9.30 tot 12.30 uur in dorps huis  
"De Horst" te Keijenborg.  
De toegang en het inbrengen van vogels  
is gratis.

## DE RECLAME

UITGAVE:

DRUKKERIJ WOLTERS

Regelinkstraat 16

Postbus 63, 7255 ZH Hengelo Gld

Telefoon 0575-461455, b.g.g. 462771

Telefax 0575-463521

Verschijnt dinsdags in:

Hengelo, Keijenborg, Velswijk (Zelhem),  
Steenderen, Baak, Bronkhorst, Olburgen,  
Rha, Toldijk, Wichmond-Vierakker  
en omstreken

**De Zonnebloem** afd. Hengelo Gld.

**Jaarlijkse boottocht**

op **vrijdag 25 april a.s.**

voor inwoners van Hengelo Gld e.o.

Aanmelden vóór 10 april a.s. bij  
B. Wentink, tel. 463013  
R. Veerink, tel. 461398

Sporthal "De Kamp" - Volleybal DVO

Zaterdag 22 maart 1997, aanvang 15.30 uur

Dames: DVO 1 - SIDE OUT 1



**Ridderhof**

Gevraagd

**Standhouders**

voor de Braderie in  
Wichmond op 26 en 27 juli.

Inlichtingen tel. 0575-441285

**Palmpasen?**

De lekkerste en leukste

\* Haantjes

\* Wielen

(voor op de stok)

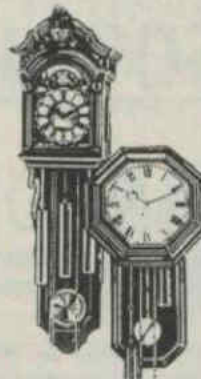
\* Paashaasjes

Bakkerij Kreunen

tel. 0575-461474

De zaak voor mensen met  
smaak!

Klokken voor  
ieder interieur



**Höfster-Wissink**  
JUWELIER-OPTICIEN  
Spaansel 13 Hengelo Gld. Telefoon 0575 46 13 14

**Geef 's voor diabetes,**  
met het oog  
op de toekomst



Diabetes (suikerziekte) kan leiden tot complicaties, als bv oogaandoeningen. Dit kan leiden tot slechtziendheid of zelfs blindheid. Onderzoek moet zorgen voor betere behandelmethoden of zelfs genezing voor diabetes en bijkomende complicaties. Geef het onderzoek dat extra zetje in de rug.



**Giro 5766 - Bank 70.70.70.805**  
Diabetes Fonds Nederland, Tel. 033 - 46 22 055

**TEGELHANDEL  
SIMON DE BRUIN**

**Wand- &  
Vloertegels  
Sanitair**



Lankhorsterstraat 12,  
7255 LC Hengelo (Gld.)  
Tel. 0575 - 464064

## Tennis, een sport voor jong en oud

Wie eenmaal een tennisracket heeft vastgehouden, laat niet snel meer los. Daarbij speelt leeftijd of speelniveau geen enkele rol. Tennis is een sport voor iedereen. Lekker in beweging zijn op een zelf gekozen moment.

**Wilt u het eens proberen? Zowel jeugdleden als volwassenen kunnen nu bij tennisvereniging Het Elderink vrijblijvend kennis maken met de tennissport.**

### INFORMATIEAVOND VOLWASSENEN

Op **maandag 7 april** kunt u in het clubgebouw terecht voor een **informatieavond**. Vervolgens hebben we op een aantal maandagavonden enkele banen gereserveerd waar nieuwe leden onder begeleiding van gevorderde spelers kennis kunnen maken met de tennissport.

Voor meer informatie: mevr. M. van Kampen, tel. (0575) 46 39 24

### INFORMATIEMIDDAG JEUGDLEDEN

Kinderen vanaf 6 jaar zijn op **woensdag 2 april tussen 14.00 tot 16.00 uur** van harte welkom op de tennisbanen van Het Elderink. Onder deskundige begeleiding kan er **gratis** geoefend worden. Oefenrackets zijn aanwezig.

Voor meer informatie: Lida Evers, tel. (0575) 46 25 15  
Derk-Jan Menkveld, tel. (0575) 46 20 08



**Het Elderink**

**A** *accountants, belastingadviseurs*  
**Th. J. SLOOT B.V.**

Dienstverleners op het gebied van accountancy, belastingzaken, bedrijfsbegeleiding en computerverwerking, gevestigd te Hengelo (Gld.) en Ulft.

Voor het verzorgen van uw

**BELASTINGAANGIFTE 1996**

kunt u naast de kantooruren ook bij ons terecht op  
één van de volgende **DINSDAGAVONDEN**

**18 maart - 25 maart**

Onze kantoren zijn daartoe geopend van 18.00 tot 20.00 uur.

Desgewenst is het mogelijk dat wij op afspraak bij u thuis de aangifte komen verzorgen.

Tramstraat 4 - 7255 ZG HENGELO Gld.  
Tel. 0575-461391 - Fax 0575-462734

Middelgraaf 40a, 7071 WT ULFT  
Tel. 0315-640480 - Fax 0315-640016



KERKSTRAAT 6

Groente en fruit reclame:

grote hagelwitte  
**BLOEMKOOL**  
per stuk **1.50**

sappige handperen  
**CONFERENCE 3 kilo 4.98**  
zoete **SINAASAPPELS**  
boordevol sap 25 stuks 6.98

Rauwkost reclame:

**KERRIE SALADE**  
100 gram 0.98  
**PITTIGE IJSBERGSLA**  
100 gram 0.98

**Tot ziens**



De allerlaatste baby-  
en peuterkleertjes

t/m maat 116  
nu met

**50% korting**

**DISBERGEN**  
babymode  
woninginrichting zonwering

Ruurloseweg 17 - Hengelo Gld - tel. 0575-461425

## Open Huis

U bent van harte welkom op  
**woensdag 19 maart a.s.**

met shows

's morgens om 10.00 uur  
's middags om 14.00 uur

om U te laten informeren  
over onze

**Voorjaarsmode '97**

Elegant en modieus,  
jong en sportief  
met een sympathieke prijs  
en service.

mode  
**Langeler**

Kerkstraat 11  
7255 CB Hengelo Gld  
Tel. 0575-461235

## Samen-werken aan 'Veilig Wonen'

Hoe beveiligt u optimaal

Haal de beveiligingsfolder en vraag om deskundig advies.  
Montage mogelijk.

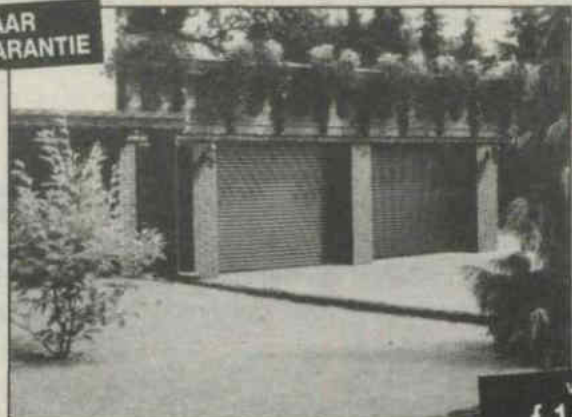


**HARMSEN**

IJZERWAREN - GEREEDSCHAPPEN - MACHINES  
Banninkstraat 4 - 7255 AW Hengelo (Gld.) - Tel. 0575-461220

## GARAGE-ROLLUIKEN

3 JAAR  
100% GARANTIE



Vanaf  
**f 1.998,-**

**Een stabiele deur voor een verrassend lage prijs  
met bijzondere voordelen:**

- Hoge slijtvastheid en een lange levensduur van het oppervlak
- Standaard elektrisch bediend, afstandsbediening mogelijk
- Aantrekkelijke kleuren: grijs, wit, lichtbeige
- Zowel standaard als maatwerk leverbaar
- Korte levertijd, 3 jaar 100% garantie



**EUGELINK ZONWERING KUNSTSTOFTECHNIEK**  
Hofstraat 21 - 7255 CH Hengelo Gld.

**EUGELINK** 0575 - 461210 - 06 - 53901412

Wie zou er onze tuin willen  
onderhouden?  
Brieven onder nr. 12W,  
bureau de Reclame.

Te koop **EIEREN**, verschil-  
lende soorten **APPELS** en  
**STOOFPEREN**.  
D. Cortumme, Voortseweg  
11, Toldijk, tel. 0575-461558.

Voor Uw riool en  
regenwaterafvoer:

voordelige buis +  
hulpstukken.

Voor besproeiing  
van Uw tuin:

pompen, slangen,  
sproeiers enz. enz.

Vraag vrijblijvend  
prijsopgave

**Goossens Atomica**

Steenderenseweg 11  
Hengelo Gld.  
tel. 0575-462139

**HALFMAN B.V.**

boomkwekerij  
tuinaanleg  
hoveniersbedrijf

Rondweg 2a - Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461424

**Uw sleutel-  
specialist**



**HARMSEN**  
IJZERWAREN - GEREEDSCHAPPEN - MACHINES  
Banninkstraat 4 - 7255 AW Hengelo (Gld.) - Tel. 0575-461220

**SUPPORTERS VAN "CRESCENDO" VOEREN  
WEER EEN TONEELSTUK OP**

Net zoals voorgaande jaren zullen de supporters van de christelijke muziekvereniging "Crescendo" uit Hengelo Gld. weer een toneelstuk opvoeren en wel op zaterdag 22 maart a.s. in het gemeentecentrum "Ons Huis" aan de Beukenlaan 30 te Hengelo Gld.

Het toneelstuk van dit jaar heeft als titel: "De Hinderwet" en is een blijspel in drie bedrijven en geschreven door dhr. G. H. Hulshof uit Ruurlo.

Het toneelstuk speelt zich af rond Wim Jansen (wedenaar), die samen met zijn zoon, dochter en schoonvader woont op een boerderij. Wim wil niets liever dan dat zijn zoon Geert boer wordt en de boerderij overneemt, vandaar dat er een grote varkensschuur bijgebouwd moet worden. Als de vergunning voor de nieuwe varkensschuur opgehaald kan worden, deelt Geert mee, dat hij helemaal geen boer wil worden. Hij wil de boerderij wel overnemen, maar dan wil hij er samen met zijn vriendin een soort van pannenkoekenhuis van maken. Wim is het hiermee uiteraard niet eens. Als op een gegeven moment Marga van Offenbergh (een wel hele bekende oude liefde van Wim) verschijnt, heeft Wim plotseling geen aandacht meer voor de nieuw te bouwen varkensschuur en kan hij zich vinden in de ideeën van zijn zoon Geert. Dan krijgt Petronella, de buurvrouw van Wim en tevens zuster van Marga weet van de nieuwe plannen en wil ze er voor zorgen, dat het helemaal niet door gaat. Maar of het haar lukt en wat voor rol opa en de andere burens spelen, tijdens dit blijspel, kunt u zelf zien en meemaken op zaterdag 22 maart a.s. in "Ons Huis".

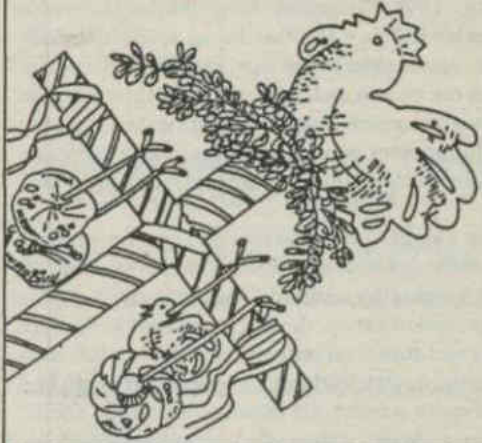
De aanvang is 20.00 uur, terwijl er vanaf 19.30 uur muziek is van de boerenkapel. De entree bedraagt f 5,00 terwijl de donateurs f 2,50 korting krijgen op vertoon van de donateurskaart.

**DAGBOOTTOCHT DE ZONNEBLOEM**

Op vrijdag 25 april a.s. houdt de vereniging De Zonnebloem haar jaarlijkse dagboottocht voor Hengelo, Keijenborg en omstreken. Deelname is bedoeld voor ouderen, gehandicapten en hulpbehoevenden, vooral ook rolstoelpatiënten komen hiervoor in aanmerking. Verpleging en dokter zijn aan boord aanwezig.

Het vertrek is vanuit Doetinchem, n.l. vanaf de "Arendsen" kade. De vertrektijd is 9.30 uur en men wordt om 17.00 uur terug verwacht. De kosten zijn f 32,50 p.p. incl. diner, consumpties en ontspanning.

Vanaf de Bleijke vertrekt er een bus naar Doetinchem, kosten f 5,- p.p. Belangstellenden kunnen zich opgeven voor 10 april bij B. Wentink, tel. 463013 of R. Veerink, tel. 461398.



# Palmpasen

De lekkerste paasversieringen voor de palmpaasstok ontdek je bij de Echte Bakker.



LEKKER  
LEKKER  
LEKKER  
LEKKER  
LEKKER  
LEKKER  
LEKKER  
LEKKER  
LEKKER  
LEKKER

**Broodautomaat**  
24 uur per dag  
7 dagen in de week  
**vers brood**

echte bakker  
**Hekkelman**  
Raadhuisstraat 35 - Tel. 0575-461200  
HENGELO (Gld.)



**magere  
RUNDER-  
LAPPEN**



**500 gram 9.65**

**RUNDERVINKEN**

per stuk **1.80**

**BOTERHAMWORST**

100 gram **1.25**

P.S. Let op het voordeel uit ons  
**Smulbulletin.**



**SLAGERIJ  
RATERINK**

Raadhuisstraat 10  
Hengelo (Gld.)  
Tel. 0575-461301

**U stapt dit jaar in het  
huwelijksbootje?**

**Kom dan snel kijken!**

**De nieuwe collectie  
huwelijksboeken  
is weer uit.**

**Wij geven u graag advies.**



**DRUKKERIJ WOLTERS**

Regelinkstraat 16 - Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461455 / Fax 0575-463521

**Hogedruk  
reinigers**

- Elektra-beckum  
- Kärcher  
- KEW  
vanaf **229.--**



**HARMSSEN**

LIZERWAREN - GEREEDSCHAPPEN - MACHINES  
Barrookstraat 6 - 7251 AW Hengelo (Gld.) - Tel. 0575-461230

**Tapijt vuil?**

Haal dan de  
**TAPINETTE**  
diepte reiniger

Huur slechts f 10,00 per dag,  
verbluffend resultaat



**Vlaai van de  
week**

**\* KERSEN \*  
SCHUIM VLAAI**

f 10.--

**Bakkerij Kreunen**

tel. 0575-461474

De zaak voor vlaaien met  
smaak!

**KINDEREN BEZOEKEN ECHE BAKKER**

Woensdag 12 maart kreeg Echte Bakker Hekkelman bezoek van 90 kleuters van de Ds. Piersonschool. Dit naar aanleiding van de Schoolkerkdienst op zondag 9 maart. Naar eerst gekeken te hebben naar een demonstratie hoe brood gemaakt werd, mochten de kinderen zelf aan de slag om de mooiste creaties van deeg te maken. Deze werden door bakker Hekkelman gebakken en daarna mochten de kinderen het meenemen naar huis. Echte Bakker Hekkelman prees de kinderen en zei dat ze allemaal aspirant bakkers waren en kregen ze een diploma.

**LENERIT EEN TOERRIT VOOR MOTOREN**

Op zondag 23 maart a.s. organiseert de Hamove een toerit voor motoren: de Lenterit. De rit gaat via de Achterhoek naar Duitsland en is ± 200 km lang. De inschrijving is van 9.30 tot 12.00 uur in de Hamove molen aan het circuit de Varsseeling, Varsseleweg 34 te Hengelo Gld. Het inschrijfgeld bedraagt voor de rijder f 12,50 (incl. herinnering) of f 10,00 (excl. herinnering). De passagier betaalt f 2,50 (incl. herinnering). Voor informatie kan men contact opnemen met G. Lijftogt, tel. 0575-463946 (na 18.00 uur). Naast de herinnering zal er ook voor elke deelnemer nog een leuke attentie zijn.

**SPA? WCL?**

Bij velen is niet bekend dat we in WCL de Graafschap wonen en welke gevolgen dit heeft voor het bedrijf waar we toch dagelijks mee te maken hebben. Ook al werken we dan niet op het bedrijf, we hebben er allemaal direct of indirect mee te maken, we wonen er immers en we leven op het platteland.

Wat is WCL zult u zich afvragen? WCL is de afkorting voor waardevol cultuurlandschap. SPA is een Service-centrum Plattelandsontwikkeling Achterhoek, het is een servicecentrum die zich ten doel stelt knelpunten in de ontwikkeling van het Achterhoekse platteland op te lossen. Omdat het voor ons plattelanders allemaal erg bedreigend lijkt en omdat er zoveel onduidelijk is over de toekomst van ons platteland, hebben we Ton Miltenburg of Paul Seesing, medewerkers van het SPA, bereid gevonden om op dinsdag 25 maart a.s. om 20.00 uur in zaal Wolbrink te Hengelo Gld voor alle plattelandsvrouwen en andere belangstellenden, uitleg te geven over wat de mogelijkheden zijn en wat het inhoud om in dit gebied te leven. De organisatie van deze avond is in handen van de Kontaktgroep Agrarische vrouwen in samenwerking met de Landbouwfederatie Hengelo Gld.

**18e STRATENSCHIETTOURNOOI VAN  
S.V. WILLEM TELL UITSTEKEND GESLAAGD**

**Uitreiking ere-penning gemeente Hengelo Gld.**  
Ondanks de voetbalwedstrijd Ajax-Atletico Madrid op T.V. was het behoorlijk druk in de kantine van de schietaccommodatie van S.V. Willem Tell. Op deze avond werden nl. de prijzen uitgereikt van het 18e stratenschiettoernooi, dat door Willem Tell was georganiseerd. Vice-voorzitter de Koning haalde in zijn speech vooral Cees Dekker aan die samen met 60 medewerkers voor een perfecte organisatie hadden gezorgd. Hem werd hiervoor dank gezegd. Dat zo'n schiettoernooi binnen de gemeente Hengelo Gld aanslaat, mag blijken uit de deelname van 80 teams met 400 schutters. De van te voren vastgestelde limiet werd door 114 personen gehaald. Vervolgens werd wethouder van Petersen gevraagd de prijzen uit te reiken. Hij prees de organisatie voor het perfecte verloop, maar ik had ook niet anders verwacht, zo zei hij. Hierna reikte hij de prijzen uit.  
Uitslagen.

**Dames individueel:**

1. J. Teunissen	Kempkuipjes	548
2. M. Meenink	Saria	533
3. B. Ruesink	Noabers ds. 1	530

**Heren individueel:**

1. A. B. Rouwenhorst	Wichmondseweg 1	558
2. A. Menkvelde	Holtria 1	549
3. R. Rouwenhorst	Wichmondseweg 1	543

**Leden S.V. Willem Tell individueel:**

1. H. Bloemendal	Rozenhoflaan	536
2. H. Groot Roessink	GrolschBusters	507
3. B. Hartelman	Dunsborg 1	491

Directeur Krooi van Rabobank Graafschap West reikte daarna de prijzen uit aan de drie hoogste teams, waaronder de wisselbeker, die voor de derde maal achtereenvolgens bij de dames gewonnen werd door het team Kempkuipjes.

**Uitslag:**

1. Kempkuipjes	2028
2. Noabers dames 1	1907
3. Het Karspel	1879

Bij de heren ging het team Wichmondseweg 1 van de gebr. Rouwenhorst wederom met de hoogste eer strijken. Voor de andere teams een schone taak om hen bij een volgende maal het vuur na aan de schenen te leggen.

**Uitslag:**

1. Wichmondseweg 1	2145
2. Holtria 1	2063
3. Baakse Bekke 1	2051

Dhr. de Koning gaf hierna het woord wederom aan wethouder van Petersen, die vergezeld van gemeentesecretaris dhr. J. van Gijssel en dhr. G. Veenhuis de ere-penning van de gemeente Hengelo Gld uitreikte aan een team van de S.V. Willem Tell. De ere-penning van de gemeente wordt uitgereikt aan een persoon, team of instelling, die een kampioenschap of hoog niveau of iets dergelijks heeft bereikt, aldus dhr. van Petersen. Het team van S.V. Willem Tell, bestaande uit Henri Boerman, Johan Middendorp en Herbert Memelink is zdiets. Zij behaalden in 1996 het Nederlands kampioenschap kleinkaliber geweer 50m., 3 standen. Een prestatie waarvoor de penning met de bijbehorende oorkonde werd uitgereikt, onder groot applaus. Vice-voorzitter de Koning van Willem Tell, gevraagd naar een reactie op het toernooi: Het is allemaal heel goed en erg gezellig verlopen. Toch hoop je dat er uit het grote aantal schutters, leden voor de vereniging naar voren komen.

**DE DIËTISTE GEEFT RAAD!  
VOEDINGSADVIES BIJ OBSTIPATIE  
(VOOR KINDEREN VAN 1 - 4 JAAR)  
Wat is obstipatie?**

Obstipatie of verstopping is een verschijnsel dat ook bij jonge kinderen voorkomt. Er is sprake van obstipatie wanneer de ontlasting hard, droog en moeilijk uit te scheiden is. Het is niet nodig dat uw peuter elke dag ontlasting krijgt. Obstipatie kan worden veroorzaakt door te weinig drinken of een vezelarme voeding. Daarnaast zijn erfelijkheid en lichamelijke afwijkingen als oorzaken aan te wijzen. Vanaf deze leeftijd gaat de ontwikkeling van het kind ook een belangrijke rol spelen bij het ontstaan van obstipatie. Het komt vaak voor dat een kind zich als het ware verzet tegen het zindelijk worden. Dit geldt vooral als u hiermee te vroeg begint. Tot slot kunnen spannende gebeurtenissen aanleiding zijn tot het ontstaan van obstipatie, bijvoorbeeld voor het eerst naar de peuterspeelzaal gaan of een broertje of zusje erbij krijgen. Hoewel obstipatie op zichzelf zelden schadelijk is, kan het vervelend zijn, zowel voor het kind als voor de ouder(s)/verzorger(s). Obstipatie die niet verholpen wordt kan bovendien verergeren. Uit angst voor pijn kan het kind de ontlasting juist gaan ophouden, waardoor de aandring op den duur verdwijnt en de ontlasting alleen maar harder wordt. De kans op het ontstaan van pijnlijke scheurtjes in de anus (fissuren) is groot. Een aanpassing van de voeding kan verbetering brengen.

**Drink- en voedingsadviezen**

- Zorg ervoor dat uw kind meer drinkt dan normaal. Gemiddeld hebben peuters en kleuters ongeveer 0,75-1 liter drinkvocht per dag nodig. De hoeveelheid drinkvocht neemt toe naarmate uw peuter ouder wordt. Meer drinken komt neer op minimaal 1 liter drinkvocht; dit zijn in ieder geval 7 bekertjes per dag. Verspreid het drinkvocht goed over de dag. U kunt uw kind extra te drinken geven in de vorm van bijvoorbeeld (mineraal) water zonder prik, slappe thee, melk, yoghurt en karnemelk, verdund vruchtensap, appelsap, tomatensap of groentesap zonder zout.

- Daarnaast kan het nodig zijn de voeding van uw kind te veranderen, bijvoorbeeld door voedingsmiddelen rijk aan voedingsvezel te geven. Voedingsvezel trekt in de darmen vocht aan, waardoor de ontlasting minder hard wordt. Breng veranderingen altijd geleidelijk aan zodat het kind kan wennen aan meer voedingsvezel. Kies vooral vezelrijke voedingsmiddelen zoals fruit, groente, bruinbrood en (fijn) volkorenbrood, roggebrood, zilvervliesrijst, peulvruchten, volkorenontbijtproducten (zoals Havermout, Brinta of Bambix), kindermuesli, volkorenbiscuits, krentenbiscuits, gedroogd fruit zoals rozijntjes, appeltjes, (geweekte) abrikozen, (geweekte) pruimen. Probeer veel te variëren in het gebruik van deze voedingsmiddelen.

- Zorg voor voldoende vet in de voeding; geef halfvolle of volle melkproducten en maak gebruik van margarine bij de broodmaaltijd en margarine voor de bereiding van de warme maaltijd.

- Verdeel de maaltijden regelmatig over de dag en sla het

ontbijt niet over. Een maaltijd zorgt voor aandring. Wen uw kind aan zodra het aandring heeft naar de w.c. te gaan en het niet op te houden, ook niet tijdens het eten.

**Wat heeft uw kind dagelijks nodig?**

Brood	1-3 sneetjes
Margarine	normaal besmeren
Kaas	0,5-1 plak
Vleeswaren	0,5-1 plak
Melk en melkproducten	2-3 bekertjes
Vlees, vis of kip	65 gram (50 gram gaar)
Margarine of bak- en braadproduct	
voor bereiding warme maaltijd	15 gram (1 eetlepel)
Aardappelen	1-2 kleine
Groente	1-2 grote lepels
Fruit	1-2 stuks
Drinkvocht	tenminste 1 liter

**Zo kan een dagvoeding voor uw peuter eruit zien**

**Ontbijt:** een snee bruinbrood of (fijn) volkorenbrood besmeerd met margarine belegd met hartig beleg (zoals (smeer-)kaas of vleeswaren, een bekertje melk. In plaats van brood kunt u ook pap (bijvoorbeeld Brinta of havermout) geven.

**In de ochtend:** een bekertje thee met melk, een volkorenbiscuitje, een stukje fruit zoals een mandarijn of appel, een bekertje water, limonade of vruchtensap.

**Lunch:** twee sneetjes bruinbrood of (fijn) volkorenbrood besmeerd met margarine, één keer belegd met hartig beleg, één keer belegd met zoet beleg zoals jam, honing, chocoladepasta, een bekertje melk.

**In de middag:** een bekertje thee met melk, een bekertje water, limonade of vruchtensap, een doosje rozijntjes.

**Warme maaltijd:** 2 aardappels, 2 groentelepels groente, stukje vlees, kip of vis met jus, een schaalte vla of yoghurt met vers fruit of een schaalte havermoutpap, Brinta of griesmeelpap.

**Voor het slapen:** een bekertje water, limonade of vruchtensap.

**Hoe verder?**

Veranderingen in vochtgebruik en voeding moeten binnen 2 weken effect hebben. Wanneer de obstipatie blijft aanhouden neem dan contact op met uw (consultatiebureau-) arts. Op voorschrift van een arts kan lactulose gebruikt worden. Dit is een laxerend middel dat geschikt is voor kleine kinderen en waarbij geen gewinning optreedt. Ook wanneer een laxerend middel gebruikt wordt blijft het belangrijk bovenstaande voedings- en drinkadviezen toe te passen.

**Meer informatie**

Voor meer informatie (ook andere vragen op voedingsgebied) kunt u terecht bij de diëtiste mev. Lamers. Iedere donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur is zij aanwezig in de apotheek te Hengelo Gld. Gaarne vooraf een afspraak maken (tel. 0575-461010). Indien u op dit tijdstip verhinderd bent, is in overleg een andere tijd bespreekbaar.

De eerste twee algemene voedingsadviezen zijn gratis.

**BRUIDSINFO IN STEENDEREN**

Aan de Bruidsinformatie op maandagavond 7 april a.s. in zaal "De Engel" te Steenderen, doen naast bruidshuis Beijer Besselink, nog een aantal bedrijven mee. Deze bedrijven kunnen allen een steentje bijdragen om de grote dag heel goed te doen slagen. Als de kleding voor bruid en bruidegom uitgezocht is, komt de feestzaal in beeld. Zaal "De Engel" is dan een uitstekende locatie om de bruiloft te vieren. Op de grote dag wil de bruid er stralend uitzien en daar hoort dan zeker een mooi kapsel bij. Kapsalon Ellen uit Steenderen zorgt daarvoor. Een tastbare herinnering voor later zijn de bruidsfoto en de reportage. Vakfotograaf Hans Temmink uit Hengelo Gld maakt er veel werk van om de meest sfeervolle opnamen te maken. Voor het vervoer van het a.s. bruidspaar bent u bij taxibedrijf van Helden uit Voorst aan het goede adres. En wat is een bruid zonder een mooi bruidsboekje. Bloemenverkoopkas Wijnbergen uit Hengelo Gld en bloemenboetiek Beo uit Zelhem, Doetinchem en Varsseveld zorgen voor het mooiste bruidsboekje. Om alle gasten van de heugelijke dag op de hoogte te brengen stuurt het a.s. bruidspaar huwelijkskaarten. In de kollektie kaarten van drukkerij Wolters uit Hengelo Gld vindt men de kaart, die gezocht wordt. De beroemde bruidstaart mag zeker niet op het feest ontbreken. Banketbakkerij Sluyter uit Steenderen maakt de mooiste taarten. Na de grote dag met de vele indrukken wil het bruidspaar graag even bijkomen. Een huwelijksreis is daarvoor uitstekend geschikt. Bij de Rabobank in Steenderen adviseren zij u graag bij het uitzoeken van een mooie reis. Op het gebied van brillen bent u bij brilshop opticiens uit Zutphen aan het juiste adres voor de mooiste bril. Al de genoemde zaken zijn u gaarne van dienst voor, tijdens en na de bruidsinformatie, waarvoor u kaarten kunt reserveren bij "De Engel", tel. 0575-451203 of Beijer Besselink, tel. 0544-481222.

**INT. MOTORRACES IN HENGELO GLD**

Naast het normale race-programma van de int. motorraces van zondag 27 april a.s. op circuit "Varssele-Ring" te Hengelo Gld, dat mede in het teken staat van het 60-jarig bestaan van Hamove, zal er die dag een Belgisch motorstuntteam optreden. In een tweetal optredens laten deze rijders zien wat voor acrobatische toeren zij zoal met de motor doen. Het is ongetwijfeld een spectaculair gebeuren. Een reden te meer om de races te bezoeken. In een later bericht gaan wij nader op de a.s. races in.



Je hoeft niet naar de noordpool om je trouwkaarten uit te kiezen!



DE NIEUWE INTERCARD COLLECTIE ligt nu reeds ter inzage bij:



**NIEUW REPETITIELOKAAL CONCORDIA**

Op 1 september 1996 bestond de Koninklijke Harmonie Concordia precies 135 jaar. Het bestuur en de leden hadden al in een eerder stadium besloten hier geen groot feest van te maken, maar om op een andere manier hier invulling aan te geven. De voornaamste reden voor dit besluit was, dat men zich op dit moment geen gekke dingen kan veroorloven op financieel gebied, omdat er belangrijker zaken zich voordoen.

Al ruim 10 jaar kampt Concordia met een groot ruimtegebrek. De repetitieruimte en de opslagruimte is voor de 90 leden tellende vereniging ontoereikend. Ook de huurprijs van het huidige onderkomen, die elk jaar wordt verhoogd, kan men bijna niet meer opbrengen. Inmiddels heeft men de huidige locatie moeten verlaten en repeteert men nu met het hele orkest in een schuur. Als noodoplossing een goede, maar zeker geen ideale oplossing. Vele malen heeft het bestuur samen met het College van B. en W. alle mogelijke lokaties in Hengelo Gld bekeken en besproken maar helaas kwam er geen oplossing.

Echter in 1995 kreeg Concordia een stukje grond aangeboden door B. en W., waarop men onder bepaalde voorwaarden een repetitielokaal kon bouwen. Hierop ging de vereniging direct in en via relaties in de bouwwereld werd een ontwerp-tekening gemaakt. Met deze tekening ging men terug naar B. en W. met de vraag op welke manier de gemeente Hengelo financieel zou kunnen helpen aan deze bouw. Gezien de eerder genomen raadsbesluiten bleek financiële ondersteuning door de gemeente uitgesloten.

In een later stadium kwam men in contact met de Marktvereniging in Hengelo Gld. De Marktvereniging organiseert diverse keren per jaar paardenmarkten en paardenkeuringen in Hengelo Gld. Ook deze vereniging heeft grote behoefte aan een eigen onderkomen. Na diverse gesprekken hebben beide verenigingen besloten om samen verder te gaan. De tekeningen zijn aangepast aan de wensen van de Marktvereniging en na veel overleg is de gemeente Hengelo bereid gevonden om namens de Marktvereniging een financiële bijdrage te verstrekken in de bouwkosten.

De totale bouwkosten zijn begroot op ruim f 450.000,- (incl. BTW) als het werk door een aannemer wordt uitgevoerd. Deze bouwkosten kunnen worden terug gebracht tot f 276.000,- (incl. BTW) indien het werk in eigen beheer wordt uitgevoerd. Na toelichting van de plannen aan de leden in een extra algemene ledenvergadering heeft het bestuur met algemene stemmen van de leden groen licht gekregen de plannen verder uit te werken. Definitief is besloten het gehele bouwplan in eigen beheer uit te voeren. Er zijn inmiddels door het bestuur twee commissies benoemd die zich hiermee gaan bezighouden, t.w. een bouwcommissie en een actie(financiële) commissie.

Het is natuurlijk voor een ieder te begrijpen dat een muziekvereniging nooit de totale bouwkosten kan opbrengen. Naast de bijdrage van de gemeente Hengelo moet er nog een aanzienlijk bedrag bij elkaar gebracht worden. Inmiddels zijn er al diverse acties bedacht en uitgewerkt. Dinsdagavond 25 maart a.s. wordt, in de dan te houden gemeenteraadsvergadering, beslist over de definitieve toezegging van de gemeentelijke bijdrage. Om 20.30 uur zal de vereniging klaar staan in de hal van het gemeentehuis om aan dit besluit een feestelijk tintje te geven.

Tevens zal dan een startsein worden gegeven voor nog te houden financiële acties, waaronder de verkoop van certificaten t.w.v. f 100,- aan de Hengelose bevolking. Het eerste exemplaar zal symbolisch worden aangeboden aan de burgemeester. Men heeft bewust voor deze vorm gekozen van fondswerving, geen loterij of obligaties, maar concreet de vraag aan de Hengelose bevolking of men de vereniging wil steunen met een bedrag van f 100,-.

Reuma raakt je

**Nooit meer naar ballet is zo gemeen.**

**GIRO 324**

Ook als je jong bent, kan je reuma krijgen. Ik was pas 6. Altijd veel plezier gehad met ballet. Nu mag dat niet meer. Met geld helpt u mij en 400.000 andere reumapatiënten. Graag!

**Nationaal Reumafonds**

Den Haag, Bank 70 70 70 848.



## Marco en Isabelle gaan trouwen!

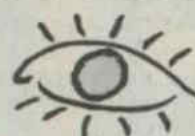
Zij kiezen een originele  
en exclusieve huwelijkskaart  
uit de nieuwe Intercard-collectie.

Nu ter inzage bij:



DRUKKERIJ WOLTERS

Geef 's voor  
diabetes,



met het oog  
op de  
toekomst

Diabetes (suikerziekte) kan leiden tot complicaties, als bv oogaandoeningen. Dit kan leiden tot slechtziendheid of zelfs blindheid. Onderzoek moet zorgen voor betere behandelmethoden of zelfs genezing voor diabetes en bijkomende complicaties. Geef het onderzoek dat extra zetje in de rug.

Giro 5766  
Bank 70.70.70.805



GEEF 'S VOOR  
DIABETES

Diabetes Fonds Nederland,  
Tel. 033 - 46 22 055



Het wordt pas ècht leuk

met 'n **Family  
Cards**

huwelijkskaart.

Kom kijken bij



DRUKKERIJ WOLTERS

MAAG  
LEVER  
DARM  
STICHTING



# Van Bodensee tot Burgenland

OOSTENRIJK: overal anders, overal verrassend

(Door Jan van der Blom)

Schrijven over 'Oostenrijk' is een moeilijke zaak, want wat is Oostenrijk? Voor de een is het Ramsau, omdat zij daar elke winter gaat langlaufen. Voor de ander is het de Bodensee, omdat hij kostelijke herinneringen heeft aan de prachtige omgeving van Bregenz en de culturele evenementen. Heimwee moeten sommige Oostenrijkbezoekers hebben naar Burgenland, met het rustig glooiende landschap, de golvende zonnebloemvelden, de fruitige frisse wijnen en prijzen waardoor je er nog een paar extra vakantiedagen aan vast kunt knopen.

Bijna een maand lang trokken we per auto door Oostenrijk en elke dag was weer anders. Het heerlijk Chocoladefeest in Bludenz, waar door de kinderen 1000 kilo chocola aan prijzen te verdienen is. Het verblijf in het 'Schlozhotel' waar het verblijf vorstelijk en de rekening schappelijk was. Het wijnfeest in Feldkirch en het 'Schnitzeleiten' op de Schattensburg zijn ook al van die bijzondere belevenissen. Een van de hoogtepunten

was het optreden van Bolsoitheater met het Zwanenmeer in de Opera van Graz, waarbij we ook de kennismaking met deze charmante hoofdstad van Stiermarken weer eens vernieuwden. Driemaal St. Johann passeerden we op onze reis, alledrie met hun eigen aantrekkelijkheden. Maar ook andere 'oude bekenden' zoals Altenmarkt, waar we voorheen alleen in de winter wel eens kwamen maar dat we nu als een fijn verblijf, ook voor de zomer, hebben ervaren. Nog niet eerder waren we in St. Lambrecht een landelijk dorpje bij Murau. Het ligt midden tussen enkele heel mooie natuurreservaten en heeft een 'Stift' waar nog enkele tientallen monniken verblijven en soms - net zoals toen wij er waren - prachtige concerten worden gegeven ook door buitenlandse koren.

Heel bijzonder was hier onze kennismaking met de 'boerderijvakantie'. Ongelooflijk hoe de 'boer en boerin' zich inspanden om het de

gasten en vooral de kinderen! naar de zin te maken.

Och, zomaar een paar losse indrukken. We spraken nog niet over de steden als Salzburg en Wenen. Daarover alleen al zou je boeken vol kunnen schrijven. Maar ook hiervoor geldt: Gewoon zelf gaan kijken en ervaren dat er ook nog een ander Oostenrijk is, dan alleen die ene skilift waar u zo graag komt.

En duur? Ja, koffie en drankjes zijn over het algemeen niet goedkoop, maar waar in

Nederland kun je zo lekker en zo uitgebreid eten voor zo weinig geld als juist in Oostenrijk?

Wilt u er meer over weten? Het Oostenrijks Toeristen-

bureau kan u er alles over vertellen:

Oostenrijks Toeristenbureau  
Stadhouderskade 2  
1054ES Amsterdam  
tel. 020-6129682  
fax 020-6120219.



Stadt Amsterdam voor  
Tyrolean

Geheel in Oostenrijkse sfeer, compleet met blaasmuziek en obstler werd 7 november op Schiphol door Tyrolean Airways een nieuwe Canadair Jet in gebruik genomen en gedoopt als 'Stadt Amsterdam'.

Met dit toestel wordt een dagelijkse dienst onderhouden tussen Amsterdam en Salzburg. In de wintersdienstregeling van Tyrolean Airways staan nu 21 verbindingen per week naar Salzburg en 15 vluchten naar Innsbruck.



**DRUKKERIJ WOLTERS**

Regelinkstraat 16 - 7255 CC Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461455 - Fax 0575-463521

.....  
*Agentschap voor Steenderen en omgeving:*

**J. B. EPPINK**

DORPSSTRAAT 37  
7221 BN STEENDEREN  
TEL. 0575-451862

**FAMILIEDRUKWERK**

- ☛ *geboorte- en huwelijkskaarten*
  - ☛ *jubileum- en gelegenheidskaarten*
- Op aanvraag kunt U de boeken van geboorte, huwelijk, jubileum of gelegenheid meenemen om thuis uw kaart uit te zoeken.
- ☛ *visitekaarten*
  - ☛ *rouwcirculaires, bidprentjes*

**HANDELSDRUKWERK**

- ☛ *rekeningen, briefpapier*
- ☛ *circulaires, folders, prijslijsten*
- ☛ *enveloppen, briefkaarten, sets*
- ☛ *kettingformulieren enz. enz.*

Advertenties voor het weekblad "DE RECLAME" kunt u hier ook opgeven.

**ATTENTIE ATTENTIE ATTENTIE**

**Voor DE RECLAME**  
**dienen de advertentie's**  
**donderdags vóór**  
**11.00 uur in ons**  
**bezit te zijn!!**

**(P.S. soms kan het voorkomen dat de**  
**krant al voor 11.00 uur vol is, dan is**  
**plaatsing onder voorbehoud!!!!!!)**

**Gelieve hiermee de nodige**  
**rekening te houden!!!!!!**



**DRUKKERIJ WOLTERS**

**Gisteren  
lachte  
de wereld  
me  
nog toe.**



'Altijd gedacht dat reuma alleen ouderen treft? Ik weet nu wel beter. Je hele wereld wordt anders. Skiën, m'n sportclub en de disco kan ik definitief vergeten. Ook dat doet pijn. Ik ben niet zelig, want ik sla me er doorheen. Maar met geld kunt u mij en 400.000 andere reumapatiënten fantastisch helpen. Geld voor wetenschappelijk onderzoek en individuele hulp. Voor aangepaste vakanties en goede voorlichting.  
Geef!

**Reuma raakt je.**

**Nationaal Reumafonds**



Statenlaan 128, 2582 GW Den Haag.  
Telefoon 070-358 32 31. Fax 070-354 95 19.  
Bank 70 70 70 848.

**Giro 324**