

# DE RECLAME



## Gepaneerde Snitzels

100 gram **1.50**    500 gram **7.95**

4 Panklare Gehaktballen **4.95**    Shoarma pakket **9.95**

### Onze dagreklames:

maandag, dinsdag:

VERSE WORST (fijn of grof) 500 gram **4.95**

GEHAKT (half-om-half + kruiden) 500 gram **4.95**

donderdag, vrijdag en zaterdag:

SCHOUDERKARBONADE 500 gram **3.95**

MALSE VARKENSLAPPEN 500 gram **4.95**



Keurslager  
**P. VAN BURK**  
Raadhuisstraat 7 - Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461269

Verwen moeder op  
Moederdag met een  
slaatje van Crescendo.  
Verkoop zaterdag 10 mei.

Gevraagd: een jongen op  
varkensbedrijf voor het  
schoonmaken van stallen  
voor zaterdags. Maatschap  
Hakfoort, Uilenesterstraat 4,  
Keijenburg, tel. 0575-  
462317.

Te koop gevraagd p.m. 100  
stoeptegels, 30 x 30 cm. Tel.  
0575-464450.

Gevraagd: huish. hulp  
bij bejaard echtpaar,  
max. 2 x 3 u. p. week.  
Tel. Olburgen 0575-452264.



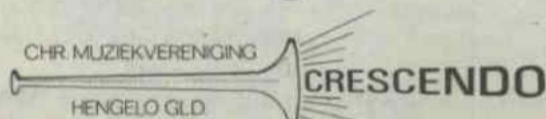
**BOSMAN**  
GROENSPECIALIST

Hoveniersbedrijf en kwekerij

tuinadvies  
ontwerpen  
aanleg  
onderhoud  
sierbestrating  
kwekerij

Kervelseweg 23  
7255 BE Hengelo Gld  
Telefoon (0575) 46 26 19

## Zaterdag 10 mei



organiseert in samenwerking met  
Partycentrum Langeler  
**Slaatjes-actie**

Vanaf 's morgens 9.30 uur worden  
U de heerlijke slaatjes aangeboden  
voor f 5,00 per stuk.

Ook zullen er dit jaar grotere slaatjes à f 25,00  
worden gemaakt. Deze dienen telefonisch  
besteld te worden op vrijdagavond 9 mei  
tussen 18.00 en 20.00 uur bij  
G. Zweverink, tel. 461701.

Tot slot bestaat er ook de mogelijkheid om de  
slaatjes op zaterdag 10 mei af te halen vanaf  
10.00 uur bij Partycentrum Langeler (aan  
achterzijde van Langeler, ingang Veemarkt-  
straat), zodat U verzekerd bent van een  
heerlijk slaatje.

Koop een slaatje en U steunt Crescendo.

## Klokken voor ieder interieur



**Köhler-Nissink**  
JUWELIER-OPTICIEN  
Raadhuisstraat 10 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 13 74

## TEGELHANDEL SIMON DE BRUIN

Wand- &  
Vloertegels  
Sanitair



Lankhorsterstraat 12,  
7255 LC Hengelo (Gld.)  
Tel. 0575 - 464064

Voor de 25e keer weer de  
Rommelmarkt van de chr.  
muziekver. Crescendo!!!!  
Heeft u nog materiaal voor  
de Rommelmarkt op  
zaterdag 7 juni  
van Crescendo  
bel dan tel. 0575-461782.  
P.S. het materiaal wordt t/m  
zaterdag 31 mei opgehaald!!



**WIJNBERGEN**  
BLOEMEN  
VERKOOPKAS

## Chrysantenstekken

Wij hebben ze weer  
in alle kleuren

20 voor **5.00**



Kerkstraat 6a - Hengelo Gld - Tel. 0575-461473  
Ingang Kerkstraat en Raadhuisstraat

Grand café



8 mei

Hemelvaartsdag

## the Hurricanes

aanvang 21.30 uur

**vol = vol**

Spalstraat 44 - 7255 AD Hengelo Gld. - tel. 0575-463778

## Voorjaar: tijd voor uw tuin

- VRUCHTBOMEN
- CONIFEREN
- LAANBOMEN
- ROZEN
- VASTE PLANTEN
- SIERHEESTERS
- COMPOST
- VIJVERGROND
- TUINTURF
- GAZON GRASZAAD
- BOOMSCHORS
- VELDKEIEN



Speciale aanbieding:  
**GROTE HAAGCONIFEREN**  
LAAG IN PRIJS

Boomkwekerij - tuinaanleg  
Hoveniersbedrijf

**HALFMAN b.v.**

Rondweg 2a - Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461424

## LET OP Koop geen krentenbollen!

want de Jongeren Werkgroep Roemenië houdt op zaterdag 3 mei de jaarlijkse

### krentenbollen-actie

m.m.v. De Echte Bakker Hekkelman.

Voor meer informatie zie ingezonden stuk.



WILDE GANZEN



JONGEREN WERKGROEP ROEMENIË

## Frische Stoeterij



G.W. Ebbers  
Hazenhutweg 1b  
Hengelo Gld.  
Tel. 0575-467225

Heeft voor u vele faciliteiten, zoals

- Pensionstalling, Weidegang
- Verhuur van binnenbak en Buitenbak
- Verhuur van pony's, paarden en Friese paarden
- Huifkarritten, en verhuur van kar en wagen
- Rijlessen, ook met Friese paarden en buitenritten
- Voor de kinderen zijn er minipony's om op te rijden

Tevens kunt u voor de gezelligheid aankomen voor o.a. een kopje koffie.

## SCHOOLSPOORT

Woensdag 23 april werden de gemeentelijke schoolvoetbalwedstrijden gehouden. Ideale weersomstandigheden lokten vele belangstellenden naar de wedstrijden. Er ontstond een ambiance die in de laatste jaren groeiende is. Kortom, de sporters spanden zich extra in. Het winnen ging gemakkelijk. Maar door verlies te accepteren kom je sterker te staan.

In de A-afdeling werd Pierson kampioen. Goede tweede werd de ontroonde De Leer; derde werd Rozengaardsweide en laatste werd Bernardus.

In de B-afdeling werd Rozengaardsweide winnaar door een beter doelsaldo. Met een gelijk aantal punten werd na het nemen van strafschoppen Pierson tweede en Varsel derde; St. Bernardus en Bekveld sloten de rij.

Bij de meisjes werd St. Bernardus 1 overtuigend winnares. Rozengaardsweide 1 werd een goede tweede. De teams van Pierson 2 en 1 werden derde en vierde met een gelijk aantal punten; De Leer volgde; St. Bernardus 2 en Rozengaardsweide 2 sloten de rij.

Pierson A en St. Bernardus Meisjes 1 spelen op 10 mei in Doetinchem op de velden van DZC om het regionale kampioenschap van Gelderland.

Voor de groepen 7 en 8 volgen op woensdagmorgen 14 mei op de terreinen van "Keijenburg" de eisen voor het schoolsport-diploma. Hierbij zijn alle leerkrachten actief ingeschakeld. Het gehele schoolsport-gebeuren staat onder leiding van de Commissie L.O.-Hengelo Gld.

## K.B.O. "ONS GENOEGEN" KEIJENBORG "Oranjemiddag"

De Oranjemiddag vindt plaats op donderdag 1 mei a.s. in zaal "De Horst" en begint om 14.00 uur. Deze middag begint met Pastor Tuan die komt vertellen over zijn levensgeschiedenis en hoe hij tot de keuze is gekomen om priester te worden. Hoe het leven is in Vietnam en ook wat betreft de ouderen.

Na het verhaal van Pastor Tuan is er gelegenheid tot het stellen van vragen.

Om plm. 15.00 uur zal men gaan gourmetten. Gezellig samen kokkerellen, voor elk wat wils. In verband met de voorbereiding voor het gourmetten, dient men zich voor 28 april a.s. op te geven. De eigen bijdrage bedraagt f 10,- per persoon. Wie er deze middag nog een gourmetstel heeft wat gebruikt kan worden, wordt verzocht dit door te geven.

## HARMONICADAG

Op Hemelvaartsdag is het voor de vierde keer weer zover! Dan vindt bij 't IJsselboerke gelegen op camping IJsselstrand te Doesburg weer de Harmonicadag plaats. Deze dag wordt georganiseerd door harmonicavereniging "De Trekkebuuls" uit Hengelo Gld. De aanvang is 11.00 uur en het duurt tot 17.00 uur.

Er zullen diverse harmonicaverenigingen optreden alsmede de boerendansers. Het belooft weer een spektakelstuk te worden. Dus als men met de fiets, bromfiets of auto onderweg is, dan mag men gerust langs komen. De entree is gratis.

advertentie

## Politiebericht

Het is de politie opgevallen, dat er de laatste week verdacht veel wordt geboemeld in Hengelo en Keijenburg. Vooral in de omgeving van bakkerij Sloot in de Keijenburg en bakkerij Kreunen te Hengelo worden regelmatig personen in het bezit van „t Boemeltje" aangetroffen.

Slaatjes-aktie Crescendo grote slaatjes à f 25,00 tel. bestellen op vrijdag 9 mei van 18.00 tot 20.00 uur bij G. Zweverink, tel. 461701.

## HALFMAN B.V.

boomkwekerij  
tuinaanleg  
hoveniersbedrijf  
Rondweg 2a - Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461424

Voor AUTORIJLES

## AAD LOONEN

Rozenhoflaan 29 - Hengelo Gld  
telefoon 0575-461845

Wij lessen in Peugeot 306 turbo diesel.

## Kerk- en andere diensten

ZONDAG 4 MEI 1997

### Remigiuskerk

10.00 uur ds. J. J. van Thiel, Amstelveen Kindernevendienst  
19.00 uur pastoor Zandbelt, Keijenburg Dodenherdenking

### Goede Herder Kapel

10.15 uur ds. A. B. Elbert

### Verzorgingscentrum "De Bleijke"

Hemelvaartsdag - donderdag 8 mei - 10.00 uur ds. A. B. Elbert

### R.K. Kerk Hengelo Gld.

Zaterdag 3 mei 19.00 uur Eucharistieviering.

Tevens is er dan kindernevendienst.

Zondag 4 mei 10.00 uur Woord en Communiedienst

m.m.v. gemengd koor

Woensdag 7 mei 19.00 uur Eucharistieviering

m.m.v. gemengd koor

Donderdag 8 mei 10.00 uur Woord en Communiedienst

Hemelvaartviering

### R.K. Kerk Keijenburg

R.K. Kerk Keijenburg: zaterdags om 17.00 uur Weekendviering; zondags om 10.00 uur Hoogmis; woensdagsavonds 19.30 uur Rozenhoedje bidden; vrijdagavonds 19.30 uur Eucharistieviering. Huize Maria Postel: dinsdagsmorgens om 9.30 uur H. Mis; dagelijks Rozenhoedje bidden om 18.30 uur.

### Weekenddienst doktoren

De weekenddiensten lopen van vrijdagmiddag 14.00 uur tot maandagochtend 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.

Op zaterdag- en zondagochtend wordt om 11.00 uur een vrij spreekuur gehouden; U hoeft hiervoor dus niet te bellen!

Buiten het weekend spreekuur is het sterk aan te bevelen voor U komt, eerst te bellen; de arts kan dan rekening houden met Uw komst.

### WOENSDAG 30 APRIL (KONINGINNEDAG)

Dr. Eijkelkamp, tel. 462262

### VRIJDAG 2 - ZONDAG 4 MEI

Dr. Eijkelkamp, tel. 462262

### MAANDAG 5 MEI ( Bevrijdingsdag) en DONDERDAG 8 MEI (Hemelvaartsdag)

Dr. Eijkelkamp, tel. 462262

### Avond- en nachtdienst

De avonddienst loopt van 17.00 uur 's avonds tot de volgende morgen 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen. Maandag: dr. Eijkelkamp, Koldewijweg 2, Keijenburg, tel. 462262 Dinsdag: dr. Koning, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 461266 Woensdag: dr. Klein Horsman, tel. 464550 Donderdag: dr. Eyck, Kastanjelaan 7, Hengelo Gld, tel. 461277

### Apotheek Hengelo Gld, Spalstraat 28, tel. 0575-461010

Openingstijden: maandag t.e.m. vrijdag 8.00-12.30 uur en 13.30-18.00 uur, za., zo., feestdagen 11.00-12.00 uur.

Spoed- en specialistenrecepten kunt u in het weekend, buiten de openingstijden om 17.30 uur inleveren.

Diëtiste: iedere donderdag van 14.00-16.00 uur.

### DIERENKLINIEK HENGELO-KEIJENBORG

A. R. J. van Ingen - H. J. Ormel - H. G. Salomons  
Kampstraat 2 - 7255 XC Hengelo Gld. - tel. 0575-461420

Spoedgevallen: tel. 0575-461420

u wordt altijd doorverbonden naar de dienstdoende dierenarts.

Spreekuren gezelschapsdieren:

maandag t/m vrijdag 13.30-14.00 uur

maandag en donderdag 19.00-19.30 uur en op afspraak

Paardenspreekuur:

maandag 19.00-20.00 uur en op afspraak

Dierenapotheek:

maandag t/m vrijdag 08.30-17.00 uur

zaterdag 08.30-12.00 uur

### Openstelling Politiebureau Hengelo Gld

Maandag t.e.m. vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur.

Voor reparatie van uw  
wasautomaat, koelkast of diepvries

## BEL UIT DE WEERD

Zonnestraat 13, Hengelo (Gld.)  
Tel. 0575-461806

Erkend rayonmonteur Candy Ned.  
Candy voor Wassen Koelen Koken

SCHOORSTEENVEEGBEDRIJF

## „ZELHEM"

GERARD BRANDENBARG

Blekweg 11 - tel. 0314-622267  
7021 JW Zelhem

Dag en nacht bereikbaar, tel. 0575-461230.

Alarmnummer brandweer, ambulance, politie

Telefoon 1-1-2

### Hulpdienst

mevr. Rijkema, tel. 462439 en mevr. Lubbers, tel. 462766. In Keijenburg mevr. Hakvoort, tel. 462317 en mevr. van Aken, tel. 462627.

**BEZOEK- EN OPPAS SERVICE VOOR OUDEREN (B.O.S.O.)**

Hengelo: mevr. R. Rijkema, tel. 462439

Keijenburg: mevr. A. Hakvoort, tel. 462317

### Informatie- en adviespunt voor Ouderen

Kastanjelaan 11, Hengelo Gld. Spreekuur elke maandag van 11.00 tot 13.00 uur. Telefoon tijdens deze uren: (0575) 462345.

### Netwerk Thuiszorg Nederland

24 uur per dag bereikbaar, (lieft bellen tussen 09.00 en 12.00 uur). Zr. J. A. van den Heuvel - regio Midden-IJssel - tel. 0575-516463.

### ZorgGroep Oost-Gelderland

Kraamzorg, kruiswerk en gezinsverzorging. 24 uur per dag bereikbaar via telefoonnummer 06-8806 (20 ct/min)

Uitleen van verpleegartikelen en hulpmiddelen:

Thuiszorgwinkel Doetinchem, Rozengaardseweg 19, Doetinchem

Thuiszorgwinkel Zutphen, Laarstraat 15, Zutphen

Telefoon 06-8806 (20 ct/min)

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Hengelo (Gld):

Zutphenseweg 1c, Vorden, tel. 0575-552129

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Steenderen:

J. F. Oltmansstraat 7, Steenderen, tel. 0575-451659

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk Zelhem:

Stationsplein 12, Zelhem, tel. 0314-622151

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

### Ned. Patiëntenver. (afd. Oude IJsselstreek)

Vereniging opchr. grondslag voor algemene belangenbehartiging

in de gezondheidszorg. Voor vragen, hulp of bemiddeling bij

problemen, bel (dagelijks van 19.00-20.00 uur) tel. 0313-421025,

0314-341275 of (maandag t.e.m. vrijdag) 0314-326796.

Vrijwillige Thuiszorg, tel. 0314-335000, dagelijks van 9.00-

10.00 uur en van 18.30-19.30 uur en 24 uur per dag bereikbaar

op nr. 06-52957677

### Verloeskundige:

R. Haggeman-Withaar, tel. 0575-441351

### Pedicure

Y. Willemsen-Abbink, Toldijk, tel. 0575-451386

L. Evers-Jansen, tel. 0575-462515

H. Offenbergh-Rosegaar, Keijenburg, tel. 0575-463435

M. Lukassen, tel. 0575-461457 (maandagmorgen)

Ina Wuestman, Vierakker, tel. 0575-527246

### Diëtiste

H. Zweverink-Stege, Bakermarksedijk 15, 7223 KJ Baak, tel.

0575-441809. Voor afspraken tussen 13.00 en 14.00 uur.

### Diabetes Vereniging Nederland

Telefonische hulpdienst: 033-4725083

### Kinder- en jeugdtelefoon Achterhoek

Tel. 0314-665000, dagelijks bereikbaar van 16.00-19.00 uur.

### Openingstijden Bibliotheek Hengelo Gld.

dinsdag 15.00-17.00 uur en 18.30-20.30 uur

woensdag 10.00-12.00 uur en 15.00-17.00 uur

vrijdag 15.00-20.30 uur

### Openingstijden VVV Hengelo Gld.

maandag t/m zaterdag 10.00-16.00 uur

### Openingstijden Wereldwinkel, Raadhuisstraat 4

woensdag, donderdag, vrijdag 13.30-17.00 uur

zaterdag 10.00-12.30 uur

### Woningstichting "Thuis Best"

Spalstraat 41, Hengelo Gld., tel. 0575-461460

Geopend voor algemene zaken maandag t/m donderdag van

8.30 tot 12.00 uur. Voor klachten tel. 0575-461400, telefonisch

's morgens tussen 8.00-10.00 uur.

## AUTOBEDRIJF D. LANGWERDEN SPONSORT HAMOVE TOURING

Dik Langwerden, één van de oprichters van Hamove touring, heeft per 1 januari j.l. plaats gemaakt voor een nieuw touring lid. Door drukke werkzaamheden had Dik Langwerden, jammer genoeg, te weinig tijd voor de Hamove touring. Met veel plezier heeft Dik Langwerden dan ook truien aangeboden aan de Hamove touring.



Op de foto v.l.n.r.: Dik Langwerden, Hans Wesselink, Paul Bunkers, Gerrit Lijftogt, Henry Pelgrum.

## G. TE STROET WINNAAR PRIJS HENGELOSE MEUBELZAKEN

De meubelzaken van Hengelo; Grootbod, De Spannevoel en Lubbers Wonen & Slapen, hebben de handen ineengeslagen. Tijdens de koopzondag van 2 maart en op 2e Paasdag was er een reis voor 4 personen naar Eurodisney Parijs te winnen. Deze prijs is gewonnen door mev. G. te Stroet uit Keijenborg. De prijsuitreiking vond plaats in de kern van het dorp.



Op de foto v.l.n.r.: Gerda te Stroet, Hessel Lubbers, Bennie Grootbod en Wim Heijink.

### "CRESCENDO" HOUDT SLAATJES-AKTIE

De chr. muziekvereniging "Crescendo" houdt net zo als vorig jaar ook nu weer een slaatjes-actie en wel op zaterdag 10 mei a.s.

In samenwerking met Partycentrum Langeler zullen de slaatjes worden gemaakt en vervolgens gaan de leden en supporters van de muziekvereniging vanaf 's morgens 9.30 uur op pad om op deze zaterdag voor Moederdag de heerlijke slaatjes à f 5,00 huis aan huis te verkopen.

Ook zullen dit jaar weer grotere slaatjes à f 25,00 worden gemaakt op bestelling. Deze grote slaatjes kunnen telefonisch besteld worden op vrijdagavond 9 mei van 18.00 tot 20.00 uur bij G. Zweverink, tel. 461701.

Als u op zaterdag 10 mei niet kunt wachten totdat men bij u aan de deur is geweest met de slaatjes en u wilt toch verzekerd zijn van een slaatje, dan kan men ze vanaf 10.00 uur ook kopen bij Partycentrum Langeler. Men dient dan wel aan de achterzijde van het gebouw te komen, ingang Veemarktstraat.

Crescendo hoopt dat de slaatjes-actie op zaterdag 10 mei, de dag voor Moederdag, weer een succes zal worden. Crescendo is er weer klaar voor!

### GEEF MAX DE ZAK

Dhr. Pastoors uit Gaanderen zet zich al vele jaren in voor de Stichting Geef Max de Zak. Genoemde stichting zamelt goede gebruikte kleding in, die naar vele delen op de wereld gaan waar het hard nodig is.

In Hengelo Gld heeft hij een steunpunt in de persoon van dhr. Jan Tijdink, Sarinkkamp 43, tel. 463044. Hier kan men aanmelden, maar nog liever bezorgen, daar de heer Tijdink gezien zijn leeftijd, het zware werk van slepen met zakken kleding, niet al te best meer aan kan. Steun het sympathieke doel van de Stichting Geef Max de Zak.

### FILMMIDDAG SPEEL-O-THEEK "DRIBBEL-IN"

De filmvoorstelling op woensdagmiddag 16 april j.l., voor de kinderen van groep 1 t/m 6, was een succes. Om 14.00 uur gingen de deuren open en al gauw was zaal Wolbrink gevuld met ruim 130 kinderen. Het was een spannende film over het hondje "Balto". (voor een enkeling wel erg spannend)

In de pauze was er voor iedereen ranje en een snoepje. "Dribbel-in" organiseert volgend jaar weer met heel veel plezier een middag voor de jeugd.



### REGIONALE SNELHEIDSACTIE

"je krijgt spijt als je te hard rijdt"

In het kader van deze actie heeft de V.V.N.-afdeling Hengelo Gld in april 1997 weer enkele malen een snelheidscontrole uitgevoerd op de weg Hengelo-Vorden.

Van 1487 passerende voertuigen werd de snelheid gemeten. Daarbij bleek dat 177 voertuigen (11,9%) harder reden dan de toegestane 80 km per uur. 85 voertuigen (5,7%) reden harder dan 85 km/uur en 34 voertuigen (2,3%) reden zelfs harder dan 90 km/uur. De hoogste gemeten snelheid was maar liefst 127 km/uur.

### "EXCELSIOR" TOLDIJK MET EEN JUBILARIS

De chr. gem. zangvereniging "Excelsior" uit Toldijk, hield haar jaarlijkse uitvoering in zaal "Den Bremer". O.l.v. dhr. Haverkamp werden een achttal nummers ten gehore gebracht, met begeleiding op de piano door mevr. C. Oosterveen, die ook een pianosolo gaf. Mevr. Kluijn overhandigde namens de K.Z.B. mevr. van de Sluis een wandbord voor 50 jaar koorlid.

Na de pauze voerde de toneelvereniging "De Meene" het blijspel "Het gevonden meisje" op. Men kon terugzien op een goede uitvoering voor een redelijk gevulde zaal.

### K.B.O. ALTIJD WELKOM - HENGELO GLD

De K.B.O. Hengelo Gld heeft de komende tijd een aantal activiteiten op stapel staan.

Dinsdag 13 mei wordt er gekeurd met K.B.O. Kranenburg. Dit vindt plaats in café 't Wapen van Medler. Vertrek om 13.30 uur bij hotel Leemreis.

Woensdag 4 juni is er een huifkartocht van een uur. Vertrek is dan om 13.45 uur vanaf Leemreis.

Woensdag 25 juni vertoont dhr. Kreunen dia's over Hengelo en omgeving. Meer nieuws hierover in het Parochie-nieuws.

### P.V. "STEEDS SNELLER" - HENGELO GLD.

Wedvlucht vanaf Heverlee, d.d. 20-4-1997, afstand 171 km. Gelost om 10.30 uur, aankomsttijd 1e duif 12.55.49 uur, laatste 13.25.00 uur.

1. L. te Stroet
2. A. Kamperman
3. G. Hendriks
4. A. C. Jansen
5. G. Kempers
6. G. J. Oldenhove
7. W. Bretveld
8. G. Braakhekke
9. P. Lueb
10. B. Ankermit

### EXCURSIE NAAR DELFT

De Oudheidkundige Vereniging Hengelo Gelderland sluit haar winterseizoen 96-97 op zaterdag 31 mei a.s. af met een excursie naar de oude binnenstad van Delft.

In deze sfeervolle, historische stad met z'n vele grachten, bruggetjes, hofjes, patriciërshuizen en monumentale gebouwen gaan de excursie-deelnemers rondwandelen en volop genieten van het intieme historische karakter wat in Delft zo zorgvuldig bewaard is gebleven.

Om 07.45 uur vertrekt de bus vanaf de Welkoop. Op het programma staan o.a. twee stadswandelingen begeleid door VVV-gidsen waarbij o.a. de nieuwe kerk met de laatste rustplaats van de Koninklijke Familie en het Prinsenhof zullen worden aangedaan.

De kosten voor deze dagexcursie bedragen f 60,- per persoon. In de bus zijn nog een gering aantal plaatsen beschikbaar. Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met mevr. J. Koning-Boon, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 0575-461201.

Volgorde van aanmelding bepaalt de deelname.

### VITAMINEROCK IN CAFÉ 'T HOEKJE

Na een afwezigheid van een aantal maanden zal Alimentation weer in zijn volle glorie te bewonderen zijn in café 't Hoekje in Hengelo Gld.

Eigenaar Richard Giesen kreeg van Alimentation de eer om de band op vrijdag 9 mei in zijn café te presenteren aan het Hengelose publiek. Dit betekent natuurlijk niet dat inwoners van Keijenborg en andere in de buurt liggende plaatsen, niet welkom zijn. Integendeel; Alimentation heeft als credo: "Hoe meer zielen, hoe meer we verdienen".

Omdat het op 9 mei "knaalpoten-avond" is, heeft Alimentation het repertoire enigszins aangepast. Zo zal er namelijk géén striptease van zanger Ando Jansen gegeven worden. Bassist Alco Emaus zal op vriendelijk verzoek zijn haren wassen. Drummer Harrie Weverink heeft beloofd om inlegkruisjes om zijn drumstokken te binden, zodat ook de ouden van dagen van de muziek kunnen genieten, zonder gehoorbeschadiging op te lopen. En gitarist Arie van Boven zal bij hoge mate van uitzondering een schone onderbroek aantrekken.

Ook zal Alimentation diverse liedjes spelen, zodat er toch nog wat te genieten valt. De band speelt tegenwoordig nummers van The Beatles, Normaal, Mr. Big, Van Halen en andere smartlappen. Dit alles, samen met de niet te versmaden eigen nummers, zijn natuurlijk nederlands-talig. Het zal dus duidelijk zijn dat het dagelijks leven in Hengelo na vrijdag 9 mei, 21.00 uur, nooit meer hetzelfde zal zijn.

## ATTENTIE ATTENTIE

Voor DE RECLAME  
die verschijnt op  
dinsdag 13 mei a.s.  
dienen de advertentie's  
uiterlijk woensdag 7 mei  
om 14.00 uur in ons bezit  
te zijn!!!

Dit i.v.m. Hemelvaartsdag  
(donderdag 8 mei)

Gelieve hiermee de nodige  
rekening te houden!!!!!!



DRUKKERIJ WOLTERS

### GROTE ROMMELMARKT IN BAAK

Op zondag 4 mei a.s. wordt er een grote rommelmarkt gehouden aan de Pastoriestraat in Baak. De aanvang is om 10.00 uur en het duurt tot plm. 15.00 uur.

Er worden veel tweedehands spullen aangeboden, zoals boeken, speelgoed, meubels, aardewerk en plantjes. Verder zijn er heerlijke hapjes en drankjes en is er veel gezelligheid.

De baten zijn voor restauratie van de St. Martinuskerk in Baak.

Voor inlichtingen kan men o.a. bellen met 0575-441558 of 441357.

### ZOMERKAMPEN FEDERATIE CJV ZELHEM-HALLE-HENGELO

De laatste jaren leek het aantal kampdeelnemers structureel terug te lopen. In 1996 was men blij met een lichte stijging van het aantal deelnemers. Er waren 51 kinderen in de leeftijdsgroep 9-12 jaar en voor het eerst 23 kinderen in de leeftijdsgroep 6-8 jaar. Volle kampen, want er konden respectievelijk 52 en 25 kinderen mee. De jaren daarvoor moesten door onvoldoende deelname nog kampen worden samengevoegd, of zelfs geannuleerd. Dit jaar is er gelukkig weer een (onverwacht grote) stijging van het aantal deelnemers. Dit stelde het bestuur van de federatie CJV echter wel voor een probleem.

Door een overweldigend aantal aanmeldingen voor kamp A (9-12 jaar), in zeer korte tijd, is dit kamp nu al vol. Er is zelfs al een wachtlijst voor dit kamp. Om niet direct "nee te moeten verkopen", heeft het bestuur van de federatie CJV Zelhem-Halle-Hengelo gezocht naar een oplossing. Deze is gevonden in de vorm van een extra kamp. Dit extra kamp (kamp E) zal aansluitend aan kamp A worden gehouden, van 12 t/m 19 juli. Het kampterrein zal dan de eerste dagen worden gedeeld met kamp B en daarna (indien dit kamp doorgaat) met kamp C.

De data van de kampen zijn als volgt:

- Kamp A - za. 5 t/m za. 12 juli - 9 t/m 12 jaar - VOL
- Kamp B - za. 12 t/m di. 15 juli - 6 t/m 8 jaar - halve week
- Kamp C - wo. 16 t/m za. 19 juli - 6 t/m 8 jaar - halve week
- Kamp D - za. 5 t/m za. 12 juli - 13 t/m 15 jaar -  
survivalkamp (nog beperkt plaats)
- Kamp E - za. 12 t/m za. 19 juli - 9 t/m 12 jaar -

#### EXTRA KAMP

Voor nadere informatie of voor het aanvragen van een kampboekje, kan men contact opnemen met Erik Starink, tel. 0314-623894.

Voor kamp E is men nog op zoek naar leiding. Indien men interesse heeft om een week mee te draaien in een kampstaf, dan kan men contact opnemen met een van de bestuursleden.

## gecrasht



## gecrècht



Maak mij donateur en stuur een acceptgiro t.w.v. f

Naam .....

Adres .....

Postcode .....

Plaats .....

Stuur deze bon in een envelop zonder postzegel naar:  
Stichting Zeehondenreche, Antwoordnummer 959,  
9950 WL Pieterburen. Giro 8020.

zeehondenreche pieterburen

## ANTON GEESINK MAAKT ZICH STERK VOOR AVO

### GIRO 625.000

Vraag om informatie:  
Postbus 850, 3800 AW Amersfoort

Vandaag lacht de toekomst u toe, maar hoe is dat morgen? Bijna 85% van de gehandicapte mensen in Nederland is gehandicapt geraakt tijdens hun leven. Bijvoorbeeld door een ernstige ziekte of een ongeluk. In bepaalde gevallen dreigt dan zelfs een catastrofe. Wat dan?

AVO helpt als wettelijke voorzieningen niet toereikend zijn en er hulp moet komen. Dankzij de nationale collecte en vele donateurs wordt dit mogelijk gemaakt. Anton Geesink helpt. Helpt u ook?



## AVO HELPT MENSEN MET EEN HANDICAP

Eindelijk in Hengelo Gld. Vanaf 26 april 1997

# BESTELWAGEN VERHUUR

Tankstation Wim Rietman v.o.f. - Rondweg 10 - tel. 0575-463093

WESSEL BLOEMENDAL  
en  
BOJOURA JANSEN

gaan trouwen op woensdag 7 mei 1997 om  
10.00 uur in het gemeentehuis te Hengelo Gld.

Om 11.00 uur zal het huwelijk kerkelijk inge-  
zegd worden in de St. Martinuskerk te Baak.

Hierna wordt het feest voortgezet bij  
Café-Restaurant-Partycentrum "De Engel",  
Dr. A. Ariënsstraat 1, 7221 CA te Steenderen.  
Tel. 0575-451203.

Gelegenheid tot gelukwensen van  
17.30 tot 19.00 uur.

Ceremoniemeester:  
Rob Besselink - tel. 0575-461171

Toekomstig adres:  
Kervelseweg 19 - 7255 BE Hengelo Gld.  
Tel. 0575-465453

Op zaterdag 10 mei 1997 zijn wij

JAN DINKELMAN  
en  
ALIE DINKELMAN-LENSELINK

25 jaar getrouwd.

Wij houden receptie van 15.00 tot 17.00 uur in  
zaal „t Pantoffeltje”, Dorpsstraat 34 te Vorden.

Fokkinkweg 9  
7255 AJ Hengelo Gld.

Wij willen u hartelijk dank zeggen voor uw be-  
langstelling en medeleven tijdens de ziekte en na  
het overlijden van mijn man, onze vader, schoon-  
vader en opa

HENDRIKUS MARTINUS IJSSELDIJK

Uw steun en troost heeft ons diep getroffen.

Mevr. J. H. Ijsseldijk-Hendriks  
kinderen en kleinkinderen

7221 GG Steenderen, april 1997  
Meidoornstraat 10

**HKM** HENGELOSE EN  
KEIJENBORGSE  
MIDDENSTANDSVERENIGING

**Koninginnedag 30 april  
zijn alle winkels  
gesloten.**

**Donderdag 8 mei - Hemelvaartsdag**  
presenteert Jongeren Werkgroep Roemenië  
voor de jeugd van Hengelo e.o.,  
leeftijd tot 15 jaar een

**mega groot dance feest**  
in Discotheek "De Zwaan"

aanvang 14.00 uur (tot 17.00 uur)  
Entree f 2,50 - (alcoholvrije consumpties)

Dhr. H. Waenink stelt de discoruimte  
belangeloos beschikbaar.

**HAMOVE**  
60 jaar



Ter gelegenheid van het 60-jarig bestaan  
houdt de Hengelose Auto- en  
Motorvereniging HAMOVE een

**jubileum-receptie**

op zaterdag 3 mei a.s. vanaf 14.30 uur in  
Hotel Leemreis, Spalstraat 40 te  
Hengelo Gld.

Hallo jongens en meisjes

Op vrijdagmiddag 9 mei van 15.00 tot 17.00 uur  
wordt er een speurtocht gehouden in het centrum  
van Hengelo. Deze activiteit wordt georganiseerd  
door CJV Jong Hengelo i.s.m. de Jongerenwerk-  
groep Roemenië.

Vóór deze speurtocht van 14.00 tot 15.00 uur  
kunnen alle kinderen (ook degenen die niet aan  
de speurtocht meedoen) zich laten schminken bij  
café 't Hoekje aan de Spalstraat.

De kosten voor de speurtocht zijn f 2,50 per kind  
(hierbij is het schminken gratis)  
Als je alleen geschminkt wilt worden, dan kost dat  
f 1,00 per kind.

Kom op vrijdag 9 mei om 14.00 uur naar café 't  
Hoekje of geef je op bij Evelien Maandag, tel.  
0575-461730 of Hennie Peelen, tel. 0575-462799



**THUIS BEST**

De kantoren van de woningstichting  
Thuis Best zijn de volgende dagen  
gesloten:

donderdag 1 mei 1997  
vrijdag 2 mei 1997  
vrijdag 9 mei 1997

Bij ernstige technische problemen kunt u  
de band inspreken, tel. 0575-461400. De  
administratie is gedurende deze dagen  
niet bezet.

Binnenkort ontvangen onze huurders be-  
richt over de huursubsidie 1997/1998.

Let op de  
**aanbiedingen**  
uit onze strooifolder.



**SLAGERIJ  
RATERINK**

Raadhuisstraat 10  
Hengelo (Gld.)  
Tel. 0575-461301

## DE RECLAME

UITGAVE:

DRUKKERIJ WOLTERS

Regelinkstraat 16

Postbus 63, 7255 ZH Hengelo Gld

Telefoon 0575-461455, b.g.g. 462771

Telefax 0575-463521

Verschijnt dinsdags in:

Hengelo, Keijenborg, Velswijk (Zelhem),  
Steenderen, Baak, Bronkhorst, Olburgen,  
Rha, Toldijk, Wichmond-Vierakker  
en omstreken

## Wit Gele Kruis

Keijenborg

### Algemene Ledenvergadering

Uitnodiging hiervoor op  
maandag 5 mei a.s. om 20.00 uur in  
het Dorpshuis "De Horst".

Agendapunt:  
Verkoop Wit Gele Kruis-gebouw.

Het Bestuur

## Geef bloed - Geef bloed

Op dinsdag 6 mei 1997

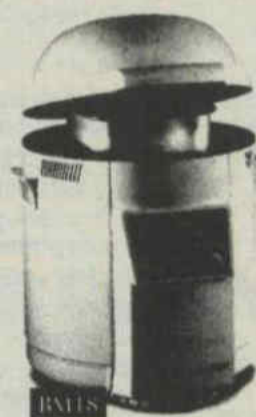
organiseert de afd. Hengelo (Gld.) van het  
Nederlandse Rode Kruis een

### BLOEDAFNAME-AVOND

in "Ons Huis"

**Nieuwe donors** zijn van harte  
welkom tussen 18.30 en 21.00 uur.

## ZELF BROOD BAKKEN?



- Inhoud 800 gram.
- 6 programmeerstanden.
- 13-uurs timer.
- Bruiningsgraad mechanisch instelbaar.
- Ook geschikt voor alleen kneden of afbakken van deeg.

Ja, kom en overtuig U in onze winkel van de verbluffende eenvoud waarmee de Inventum broodbakmachine brood bakt.

Zonder dat iemand een hand uitsteekt, kneedt, rijst en bakt de machine moeiteloos en geheel automatisch dat soort brood dat U en Uw huisgenoten het lekkerst vindt.

**Kom naar onze winkel voor demonstratie.**



**BESSELINK**  
ELEKTRO INSTALLATIEBEDRIJF

Hoek Raadhuisstraat-Banninkstraat  
Hengelo Gld - Tel. 0575-461215

# GERANIUMMARKT vanaf 1 mei

- ★ Eenjarige Zomerbloeiërs en Kuipplanten in 150 soorten!
- ★ Hangend, kruipend, stam en bossig  
- Weer véle nieuwe soorten -
- ★ **POTTERIE** in alle maten enz. enz.

1500 m<sup>2</sup> verkoopruimte

**Openingstijden:**  
ma. t/m vr. 08.00-12.00 en  
13.30-18.00 uur, wo. tot 12.00  
zaterdag 08.00-12.00 uur  
en 13.30-16.00 uur.

**Kwekerij-Tuincentrum**  
**HUBERS**  
BAAK (bij de kerk) - tel. 0575-441406

**pape kunststoffen**

Hengelosestraat 49, 7256 AB Keijenborg  
Telefoon 0575-463357  
autotel. 06-53348148

**10 jaar gespecialiseerd in**

- kunststof kozijnen
- aluminium kozijnen
- zonwering
- gevelbekleding
- glasservice
- rolluiken
- garagedeuren

**Vanaf**  
**23 en 24 augustus 1997**  
**in Hengelo Gld.**



Op 23 en 24 augustus 1997

heten Remge Vink en

Wilma Reugebrink u van harte

welkom op de opendagen van

Sportcentrum AeroFitt.

**Bel voor meer informatie:**

**(0575) 46 50 01**

Sportcentrum AeroFitt

Winkelskamp 5

7255 PZ Hengelo Gld.

Telefoon (0575) 46 50 01

**AeroFitt**



**ANTON GEESINK MAAKT  
ZICH STERK VOOR AVO**

Vandaag lacht de toekomst u toe, maar hoe is dat morgen? Bijna 85% van de gehandicapte mensen in Nederland is gehandicapt geraakt tijdens hun leven. Bijvoorbeeld door een ernstige ziekte of een ongeluk. In bepaalde gevallen dreigt dan zelfs een catastrofe. Wat dan?

AVO helpt als wettelijke voorzieningen niet toereikend zijn en er hulp moet komen. Dankzij de nationale collecte en vele donateurs wordt dit mogelijk gemaakt. Anton Geesink helpt. Helpt u ook?



**GIRO 625.000**

**AVO HELPT MENSEN MET EEN HANDICAP**

## Programma

WOENSDAG  
**7 MEI**

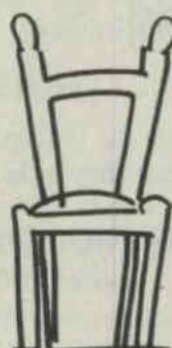
- 19.15 De intocht vanaf verschillende invalswegen naar de Remigiuserk
- 19.45 Opening van de Hemelvaartsdagen door de Burgemeester bij de Remigiuserk
- 20.00 De start van het paalzitten rondom de Remigiuserk
- ▶ 20.00 1e voorstelling van de film Miami Vice inde Hengelose Mais in Zaal Wolbrink
- 22.00 2e voorstelling van de film Miami Vice in de Hengelose Mais in Zaal Wolbrink

DONNERDAG  
**8 MEI**

- ▶ 10.00 - 20.00 Kunst expositie in de Remigiuserk
- ▶ 10.30 - 13.00 Hemelvaartsbrunch in de open lucht, in de spalstraat, kaarten: f 7,50
- 13.00 Een paardentaxi vanuit Hengelo naar het Broodwegen bij de Muldersfluite entevens ritten door de omgeving van Hengelo verzorgd door Stap en Draf
- 13.00 - 13.45 Helicopter- en vliegdemonstratie bij de Muldersfluite door de Hoogvliegers
- 14.00 Alcoholvrije kinderdisco bij de Zwaan
- 14.30 Broodweging bij Muldersfluite
- 15.00 - 18.00 Ringsteken in de Spalstraat verzorgd door Stap en Draf
- 17.00 Pannenkoeken eten bij Hotel Langeler
- 19.00 Luchtballonwedstrijd georganiseerd door Bakkerij Schabbink

VRIJDAG  
**9 MEI**

- 14.00 - 20.00 Kunst expositie in de Remigiuserk
- 14.00 - 20.00 Bloemetjesmarkt in de Kerkstraat
- 15.00 - 17.00 Kinderspelen door CJV
- 20.00 - 22.00 Kampioenschappen Krattenstapelen deelname opgeven bij 't Hoekje



**TIEN  
MENSEN  
GAAN  
ER  
VOOR  
OM  
72  
UUR  
PAAL  
TE  
ZITTEN  
!**

ZATERDAG  
**10 MEI**

- 14.00 - 20.00 Kunst expositie in de Remigiuserk
- 14.00 - 18.00 Mazzelmarkt, waar geluk gewoon op straat ligt, tevens is er een Amerikaanse veiling
- 20.00 De afsluiting van 72 uur paalzitten bij de Remigiuserk
- 22.00 Het waterorgel in de Bleijke

ZONDAG  
**11 MEI**

- ▶ 11.30 Een koffieconcert m.m.v. Hans Keuper, Jan Ottink, de Trekkebuuls en Herman Riethorst in Zaal Langeler
- 15.00 - 17.00 Skeelersponsortocht in het teken van de elfstedentocht voor schoolgaande kinderen op het industrieterrein
- 15.30 De finish van de Opel C Kadett toertocht en een show bij Leemreis

**ELKE AVOND  
BANDS!**



**JONGEREN WERKGROEP ROEMENIE**

- ▶ voorverkoopadressen: Boekhandel Wolters, VVV, café 't Hoekje, Hotel Langeler, Radio Ideaal, Bakkerij Kreunen en zaal Wolberink

**H E N G E L O**



**dat staat als een paal!**

**KWEKERIJ  
DE WITTE BRINK**

Keijenburgseweg 2 - Zelhem (richting Hummelo)

**Vanaf 30 april  
Koninginnedag geopend.**

van maandag t/m zaterdag - donderdag koopavond

**Deze week:**

\* **5 vaste tuinplanten voor 10.--**

keuze uit 200 soorten

\* **echte kwekerspotgrond**

**3 halen 2 betalen**

en verder een uitgebreid assortiment geraniums, perkplanten, kuipplanten, hangpotten enz. enz.

Liefde is.....  
een heerlijk slaatje van  
Crescendo op Moederdag.  
Verkoop zaterdag 10 mei.

**BENT U AL AAN  
DE BOEMEL  
GEWEEST?**

„'t Boemeltje”

Een verrassend lekkere  
nieuwe Achterhoekse  
broodsoort, heerlijk om  
zo te eten of om op te  
trakteren, dus snel naar de  
boemelbakkers:

Keijenburg: bakkerij Sloop  
Hengelo: bakkerij Kreunen  
*Watte mek dat smek!*

**Tapijt vuil?**

Haal dan de  
**TAPINETTE**  
diepte reiniger

Huur slechts f 10,00 per dag,  
verbluffend resultaat



**laten liggen of  
laten leven?**

Mak je donateur en stuur een acceptieproef v.w.s. f

Naam .....  
Adres .....  
Postcode .....  
Plaats .....

Stuur deze bon in een envelop zonder postzegel naar:  
Stichting Zeehondencrèche, Antwoordnummer 999,  
9950 WL Pienharn, Gto 8020.

zeehondencrèche pieterburen

**JONGEREN WERKGROEP ROEMENIË (JWR)**

Jongeren Werkgroep Roemenië (JWR) is een werkgroep die is opgericht in januari 1995 en bestaat op dit moment uit 27 jongeren in de leeftijdscategorie van 18 tot 24 jaar. De werkgroep heeft als doel ontwikkelingshulp te bieden in Roemenië en werkt onder de vleugels van stichting Commissie Oost-Europa Hengelo Gld (COEH).

Aankomende zomer gaat men met een stel jongeren van de JWR naar Roemenië en men wil daar helpen bij de renovatie van het kindertehuis in de stad Ocna-Mures. De situatie is daar zeer slecht. De volgende voorbeelden zijn afkomstig uit de streekkrant in Ocna-Mures. De kinderen in het kindertehuis zitten onder de luizen en in het eten zitten wormen. Er worden bonen gevonden met een uiterste houdbaarheidsdatum die verstreken was in 1991 en het dat geserveerd wordt is groen. Op de 120 kinderen uit het tehuis zijn per dag 4 blikjes leverpastei, 3 potjes jam en 18 snee brood beschikbaar, meer achte de leiding niet nodig. Als drinken krijgen ze gezoet water, dat thee wordt genoemd. Overdag kunnen de kinderen niks doen. Ook kan er geen bad worden genomen, omdat er geen water is en dus 's winters geen verwarming.

De werkgroep heeft het plan om de situatie in het kindertehuis te verbeteren door een sport- en speelveld aan te leggen en door de sanitaire voorzieningen op te knappen. Ook wil men zorgen voor een (warm)waterinstallatie zodat de kinderen zich op een fatsoenlijke manier kunnen wassen en dat er 's winters verwarming is. Door middel van een verfje wil men de slaapzalen en eetzaal opknappen en boven elk bed een schap maken zodat de kinderen er persoonlijke dingen kwijt kunnen.

Mede door de samenwerking met stichting ARK (Adoptie Roemeense Kinderen) in Almere, is het mogelijk om de plannen met het kindertehuis te realiseren.

Zaterdag 3 mei houdt JWR voor de derde keer de jaarlijkse krentenbollen actie. Krentenbollen zullen in de gehele gemeente Hengelo huis aan huis verkocht worden, de krentenbollen kosten per zak van 6 bollen f 4,50. De opbrengst van deze actie zal gaan naar het noodleidende kindertehuis in Ocna-Mures in Roemenië. Wilde Ganzen heeft toegezegd subsidie te verlenen aan alle acties en men zal deze naam dan gaan gebruiken bij deze acties. Indien men zaterdag niet thuis is, maar toch krentenbollen wil, dan kan men ze bestellen bij Joop Heijink, tel. 462793. Hier kan men ook informatie verkrijgen over het project en over de feestdagen rond Hemelvaart.

De JWR hoopt dat iedereen deze acties een warm hart toedraagt, zodat het voor de Roemeense kinderen in het kindertehuis van Ocna-Mures een groot succes wordt.

**Rib- en Haaskarbonade**

500 gram **5.50**

Gek. lever 100 gram **1.20**

Rauwe ham 100 gram **2.50**



SLAGERIJ  
**NIEUWENHUIS**

Past. Thuisstraat 9  
KEIJENBORG  
Tel. 0575-461320



Jozef Schabbink  
*'n beste bakker*

**Deze week bij Bakkerij Jozef Schabbink**

**Donderdag, Vrijdag en Zaterdag**

**Waddenbrood**

per stuk **2.25**

Deze actie staat geheel in het teken van  
**"Hengelo staat voor paal"**

Wie op één dezer dagen een waddenbrood koopt en de wekker loopt bij ons af, heeft een gratis ballonvaart gewonnen met de Waddenballon op Hemelvaartsdag. Er zijn 4 plaatsen in de ballon te winnen

**Bakkerij Jozef Schabbink**

Spalstraat 21 - Hengelo (Gld) - tel. 461250



KERKSTRAAT 6

**Groente en fruit reclame:**

**BROCCOLI 1 kilo 2.98**

**CONFERENCE lekkere**

**handpeer 3 kilo 4.98**

**Rauwkost reclame:**

**JIMP SLANK SALADE**

100 gram **0.98**

**RODE KOOL SALADE**

100 gram **0.98**

*Wij wensen u een prettige  
Koninginnedag toe.*

**Tot ziens**

**OCCASIONS**

Ford Escort Clipper CLX 1.8 16V zeer compleet groenmet. ....	1995
Opel Astra 1.4 Young blauwmet. ....	1994
VW Vento 1.9 D GL blauwmet. ....	1994
Ford Escort CLX 1.6 16V sport rood .....	1993
Opel Astra 1.4 GT LM-velgen zwartmet. ....	1993
Opel Vectra 1.8i GLS zwartmet. ....	1992
Honda Civic 1.5i GL zilver .....	1990
VW Polo 1.3i Coupé wit + lpg .....	1990
Peugeot 405 GRI wit .....	1990
Opel Kadett 1.6 sedan zwartmet. ....	1990
Opel Kadett 1.3 LS 5-drs. blauw .....	1989
Opel Corsa 1.0 rood .....	1989
Opel Vectra 1.8E sedan sportieve uitvoering wit .....	1989
Alfa Romeo 33 1.5 Ti rood .....	1988
Daihatsu Charade Turbo diesel blauw .....	1988
Opel Kadett 1.6 3-drs. wit .....	1986
Ford Escort 1.3 5-drs. blauwmet. ....	1985

BMW 316 verlaagd + div. extra's roodmet. ....	1985
Opel Rekord 2.0 S 4-drs. blauw .....	1985
Volkswagen Golf diesel beige .....	1985

<b>Motor</b> Honda CBR 600 F2 .....	1991
--	------



St. Janstraat 28, Keijenburg Gld. Tel. 0575-46 19 77

**RIJDT U LIEVER NIEUW?  
WIJ LEVEREN ELK MERK**



**DE DIËTISTE GEEFT RAAD!  
VERVOLG VOEDINGSADVIES BIJ MOND- EN  
KEELKLACHTEN**

**Goed en minder goed te verdragen voedingsmiddelen bij een pijnlijke mond en keel**

In het volgende overzicht wordt aangegeven welke voedingsmiddelen bij een pijnlijke mond en keel in het algemeen goed of minder goed worden verdragen. Dit kan echter individueel verschillend zijn. Probeer voorzichtig uit wat u wel of niet verdraagt; de indeling kan hierbij een hulpmiddel zijn. Bij de indeling is rekening gehouden met de volgende kenmerken: hard(gebakken), scherp gekruid, scherp zuur, korrelig, sterk gezouten.

**Broodmaaltijd**

*In het algemeen goed verdragen:* (licht)bruin brood of witbrood evt. zonder korst en niet te vers, evt. aan 2 kanten besmeerd met (dieet)margarine, geweekte beschuit, ontbijtkoek zonder vulsel.

*In het algemeen minder goed verdragen:* volkorenbrood met harde korrels, harde broodkosten, roggebrood, droge beschuit, knäckebröd, crackers, krente- en rozijnenbrood, maanzaad- of sesambrood, ontbijtkoek met vulsel.

**Vet**

*In het algemeen goed verdragen:* (dieet)margarine.

**Kaas**

*In het algemeen goed verdragen:* smeerkaas, jonge niet scherpe kaas, geraspte kaas, kwark of cottage cheese (naar wens gemengd met kruiden of jam).

*In het algemeen minder goed verdragen:* oude kaas, scherp gekruide kaas, nagel- of komijnkaas.

**Vleeswaren**

*In het algemeen goed verdragen:* alle niet sterk gekruide, gerookte of gezouten vleeswaren en worstsoorten bijvoorbeeld casselèrrib, fricandeau, gekookte ham, niet scherp gekruide pâté en smearworst, lever, leverkaas en leverpastei.

*In het algemeen minder goed verdragen:* sterk gekruide, gerookte of gezouten vleeswaren of worstsoorten bijvoorbeeld bacon, rookvlees, spek, filet american, rauwe ham.

**Ei**

*In het algemeen goed verdragen:* roerei, omelet (goed gaar in verband met kans op salmonellabesmetting).

*In het algemeen minder goed verdragen:* hard gebakken ei, hard gekookt ei.

**Vis**

*In het algemeen goed verdragen:* tonijn en zalm in blik (zonder graat en harde stukken), paling, gerookte zalm.

*In het algemeen minder goed verdragen:* vis in sterk gekruide saus, ansjovis, zure haring, hard gebakken vis.

**Zoet beleg**

*In het algemeen goed verdragen:* jam zonder pitten en schillen, stroop, honing, chocoladehagel, chocoladepasta, salade of groentespread, banaan, vruchtenmoes (appelmoes).

*In het algemeen minder goed verdragen:* vruchtenhagel, gemberjam, marmelade, pindakaas, jam met pitten en schillen.

De broodmaaltijd kan worden vervangen door pap, bijv. brood-, beschuit-, griesmeel-, brinta-, haver- of grutten-, rijste- of karnemelkseppap of yoghurt met fijnge- maakte beschuit (en vruchtensap). De pap zonodig met een mengbeker of staafmixer mixen en eventueel zeven. Voor 1 bord pap kunt u uitgaan van 2 dl melk. Een hartige ver- vanging van brood kunt u kiezen in de vorm van flensjes of pannekoekjes, gevuld met kaas of vleeswaren of ragoût.

**Dranken**

*In het algemeen goed verdragen:* melk, karnemelk, yoghurt, koffie, (kruiden)thee, limonade, mineraalwater, groentesap, niet te zuur vruchtensap (eventueel met (koffie)room), licht gekruide bouillon, groentesoep.

*In het algemeen minder goed verdragen:* sterke koffie, sterke thee, gekruid tomatensap, vruchtensap met vezels, zuur vruchtensap.

**Warme maaltijd**

Kies bereidingswijzen waarbij het eten zacht blijft, bijv. koken, stoven, pocheren of eventueel zacht bakken. Gebruik zonodig een warmhoudbord, naaver het eten veel tijd kost.

**Soep/bouillon**

*In het algemeen goed verdragen:* licht gekruide eventueel

lichtgebonden, gezeefde soep. Bijvoorbeeld asperge-, bloemkool-, champignon- of kipsoep, gezeefde peul- vruchtensoep.

*In het algemeen minder goed verdragen:* scherp gekruide of ongezeefde soep bijv. tomaten-, goulash-, paprika-, kerriesoep.

**Vlees/wild/gevogelte**

*In het algemeen goed verdragen:* niet te scherp gekruid, zacht gebraden, gestoofd of gekookt. Het vlees zonodig fijnsnijden of (laten) malen. U kunt het vlees ook verwer- ken in een ragoût.

*In het algemeen minder goed verdragen:* sterk gekruide, gebakken of kant en klaar gepaneerde vleessoorten.

**U kunt ook een goede vleesvervanging kiezen:**

- 100 gram vleeswaren: bij de warme maaltijd en/of brood- maaltijd of als tussendoortje

- 100-150 gram vis: zacht gebakken, gestoofd, gekookt of als ragoût

- 1 à 2 eieren: gebakken, gekookt, of als roerei of omelet

- 70-80 gram kaas: als gebakken kaasplak of kaassaus. Kaas bevat geen ijzer; kies het daarom niet vaker dan 1 x per week als vleesvervanging.

- 100 gram vegetarische hamburger of schnitzel: kant en klaar te koop in sommige supermarkten en reformzaken

- 100 gram Quorn: een vegetarische vleesvervanging te koop in sommige supermarkten en te verwerken als vlees

- 100 gram sojabrokjes: te verwerken als gehakt of ragoût, te koop in reformzaken

- 150 gram tahoe of 150 gram tempé: te koop in reform- zaken, Indonesische winkels en in sommige supermarkten

- 250 gram peulvruchten: als maaltijdsoep of in combinatie met groente

**Jus/saus**

*In het algemeen goed verdragen:* jus- of sauspoeder in pakjes mits niet te scherp gekruid, mayonaise, slassaus, sauzen zonder vulsel

*In het algemeen minder goed verdragen:* scherpe sauzen zoals kerrie-, paprika- en zigeunersaus

**Aardappelen en vervangingen**

*In het algemeen goed verdragen:* gekookte aardappelen of aardappelkruim, gladde puree, goed gaar gekookte rijst, macaroni, spaghetti of mie met veel saus. De spaghetti en mie zonodig fijnsnijden.

*In het algemeen minder goed verdragen:* hard gebakken aardappelen, patat frites, chips, sterk gekruide aardappel- puree

**Groente**

*In het algemeen goed verdragen:* gaar gekookte of ge- stoofde groente, bijv. andijvie, bloemkool, jonge bieten, wortel, snijbonen, sperziebonen, spinazie, postelein, kool- soorten, spruiten en extra fijne doperwten; zonodig fijn- gemalen met een groentemolen of roerzeef, staafmixer of mengbeker

*In het algemeen minder goed verdragen:* rauwe groente, asperges, taugé, champignons, aubergines, paprika, dop- erwten (grof), tuinbonen

**Nagerecht**

*In het algemeen goed verdragen:* gladde gerechten zonder harde vulling, pitten en schillen bijv. vla, yoghurt, kwark, ijs, hangop, pap (eventueel gezeefd), gelatinepudding, vruchtenmoes

*In het algemeen minder goed verdragen:* gerechten met vulling bijv. harde stukken fruit, zuur fruit, noten, rozijnen

**Fruit**

*In het algemeen goed verdragen:* rijp en zacht fruit zoals aardbeien, zoete appel, ananas, abrikozen, frambozen, nectarines, peren, pruimen, perziken en het sap hiervan

*In het algemeen minder goed verdragen:* zuur fruit en zuur vruchtensap zoals sinaasappel(sap), grapefruit(sap), ap- pels zoals Granny Smith, James Grieve

**Meer informatie**

Voor meer informatie (ook andere vragen op voedings- gebied) kunt u terecht bij de diëtiste mevr. Lamers. Iedere donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur is zij aanwezig in de apotheek te Hengelo Gld. Gaarne vooraf een af- spraak maken (tel. 0575-461010). Indien u op dit tijdstip verhinderd bent, is in overleg een andere tijd bespreek- baar.

De eerste twee algemene voedingsadviezen zijn gratis.

**gecrasht**



**gecrècht**



Maak mij donateur en stuur een acceptiepin t.w.v. /

Naam .....  
Adres .....  
Postcode .....  
Plaats .....

Stuur deze bon in een envelop zonder postzegel naar:  
Stichting Zeehondenreche, Antwoonnummer 959,  
9950 WL Pitschuren, Guro 8020.

zeehondenreche pieterburen

**Je hoeft niet naar  
de noordpool om  
je trouwkaarten uit  
te kiezen !**



DE NIEUWE INTERCARD COLLECTIE  
ligt nu reeds ter inzage bij :



**ATTENTIE ATTENTIE**

**Voor DE RECLAME  
dienen de advertentie's  
donderdagds vóór  
11.00 uur in ons  
bezit te zijn!!**

**(P.S. soms kan het voorkomen dat de  
krant al voor 11.00 uur vol is, dan is  
plaatsing onder voorbehoud!!!!!!)**

**Gelieve hiermee de nodige  
rekening te houden!!!!!!**



**Marco en Isabelle  
gaan trouwen !**

Zij kiezen een originele  
en exclusieve huwelijkskaart  
uit de nieuwe Intercard-collectie.

Nu ter inzage bij :

