

# DE RECLAME



Balkenbrij of Bakbloedworst 500 gram	<b>3.95</b>	Keurslager Koopje 5
Verse Kippenpoten 1 kg	<b>4.95</b>	Gepan. Snitzels 9.95

**Onze dagreklames:**

maandag, dinsdag en woensdag:  
**VERSE WORST** (fijn of grof) 500 gram **4.95**  
**GEHAKT** (half-om-half + kruiden) 500 gram **4.95**  
 donderdag, vrijdag en zaterdag:  
**SCHOUDERKARBONADE** 500 gram **4.95**  
**MALSE VARKENSLAPPEN** 500 gram **4.95**



Keurslager  
**P. VAN BURK**  
 Raadhuisstraat 7 - Hengelo Gld.  
 Tel. 0575-461269



Met Varilux® ziet u  
 weer natuurlijk scherp,  
 op alle afstanden.

Wie wil er niet natuurlijk zien? Als een adelaar, goed, breed, diep en altijd direct scherp. Waar u ook kijkt. Heeft u voor lezen en voor veraf zien een bril nodig, dan geeft Varilux u het natuurlijke zien terug. Door de zeer natuurlijke en directe manier van kijken bieden Varilux brillenglazen u het onovertroffen kijkcomfort dat geen enkel ander multifocaal glas u kan bieden. Bovendien krijgt u de unieke Varilux Tevredenheidsgarantie\*. Varilux glazen zijn te herkennen aan de lasergravering in het glas.

**VARILUX®**  
 VAN ESSELOR



GROOT KORMELINK  
 brillen en contactlenzen  
 Hengelo G. Spalstraat 27 - Tel. 0575-461771

## SPIJKERBROEKEN

\* perfecte pasvorm \*  
 (ook extra grote maten)

59.= / 2 voor **98.=**

MANNENMODE

**Lentferink**

Spalstraat 7-9 - Hengelo Gld. - Tel. 0575-461383

Deze week speciale

### Herfstvakantie-aanbieding

alle broodjes

6 halen **5 betalen**

gezond de herfst in met

Mueslibol **3.25**

Mueslikoeken 6 voor **5.95**

Mueslihoningvlaai **7.95**

echte bakker  
**Hekkelman**

Raadhuisstraat 35 - Tel. 0575-461200  
 HENGELO (Gld.)



Al uw **huisslachten** die in eigen bedrijf plaatsvinden worden door ons vakkundig diepvriesklaar gemaakt.

Dit alles naar uw wens.

Inpakken en invriezen behoort ook tot de mogelijkheden.

Kwaliteitsslagerij

**Nieuwenhuis-Kelderman**

Past. Thuisstraat 9 - Keijenborg - tel. 461320



van 1195.- voor:  
**999.-**

PHILIPS stereo kleurentelevisie met teletekst, afstandsbediening

- 55 cm Blackline Flat Square beeldbuis
- On Screen Display
- Omschakelbaar beeldformaat 4:3 en 16:9
- 70 voorkeuzenders
- Type 21 PT 440

**Winters**

Spalstraat 8 - Hengelo Gld - Tel. 0575-461280

Voor **AUTORIJLES**

**AAD LOONEN**

Rozenhoflaan 29 - Hengelo Gld  
 telefoon 0575-461845

Wij lessen in Peugeot 306 turbo diesel.



U.V.V.  
 afd. Hengelo Gld.

## Fancy-Fair

op woensdag 22 oktober a.s.  
 van 14.00 tot 17.00 uur.

Verkoopmiddag, handwerken, spelletjes, oliebol- en wafelkraam, koffie - theehoek, kaarten- en bloemeshop, kledingbeurs en Rommelmarkt.

Komt, kijken, kopen en spelen.  
 Een middag tot plezier van velen.  
 Ontdek de vrijwilligers van de U.V.V., zij doen al vele jaren mee!  
 Hartelijk welkom!!



Openingstijden per 1-10-1997:

Maandag t/m donderdag	8.00-18.00 uur
Vrijdag	8.00-20.00 uur
Zaterdag	8.00-16.00 uur



**SLAGERIJ  
 RATERINK**

Raadhuisstraat 10  
 Hengelo (Gld.)  
 Tel. 0575-461301



**WIJNBERGEN  
 BLOEMEN  
 VERKOOPKAS**

**Bloembollen**  
 nu diverse soorten

3 zakjes voor **9.95**  
 3.95 per zakje

**Buitenchrysanten**  
 4 bos **10.00**  
 3.50 per bos

**Wijnbergen**

Kerkstraat 6a - Hengelo Gld - Tel. 0575-461473  
 Ingang Kerkstraat en Raadhuisstraat



Hoveniersbedrijf  
Marco Besselink

- \* ontwerpen van tuinen
- \* tuinaanleg
- \* tuinonderhoud
- \* sierbestrating
- \* vijvers

Covikseweg 11 - 7221 CM Steenderen  
tel. 0575-451472



BIJENHOF STRATENMAKERSBEDRIJF

## Grondwerken en bestrating

André Bijenhof

Tel. 0575 - 451944 / 0575 - 461136  
06 - 53212132

### VIDEOCLUB DOETINCHEM EN OMSTREKEN (VI-DOE)

Videoclub Doetinchem en omstreken (Vi-Doe) is een nog jonge vereniging die in 1994 van start is gegaan. Tot op dit moment hebben zij met maximaal 35 leden een viertal jaren gedraaid zonder daar publiciteit aan te geven. Men wilde namelijk eerst de nodige ervaring opdoen om pas daarna meer bekendheid te geven aan het bestaan van de club. Een ieder die nu lid wil worden is van harte welkom, aldus de voorzitter Jan Hoogsteder. Als de toeloop te groot wordt, wordt er een wachtlijst ingesteld. In de afgelopen jaren is daar een tijdje mee gewerkt. Omdat er een gezonde doorstroming is van leden is het nu weer mogelijk om direct lid te worden, vandaar dat men nu de publiciteit zoekt.

De videoclub stelt zich ten doel de leden te ondersteunen en te begeleiden bij het videofilmen en het gebruik van de camera. De camera kent tal van mogelijkheden die men op eigen houtje niet zo snel ontdekt. Met de clubleden hierover praten maakt het een stuk makkelijker. Ook het uitwisselen van elkaars ervaringen en het geven van tips plus elkaar helpen bij technische problemen maakt het lid worden of zijn van Vi-Doe interessant.

Ook worden ervaren filmers uitgenodigd om de videoclub de kneepjes van het vak bij te brengen; voor leren ben je immers nooit te oud! In het programma zijn de afgelopen jaren o.a. aan de orde geweest: reportages, vacatiefilms, cameragebruik, demonstraties van montage-apparatuur, filmopdrachten etc. Er is ook een helpdesk team voor telefonische ondersteuning en een documentatie-sector. Voor mensen die interesse hebben en er meer van willen weten, die kunnen contact opnemen met Harry de Kruijs, tel. 0316-225663; Joop Tjoonk, tel. 0575-441339; Jan Hoogsteder, tel. 0315-654443.

Ook kan men zich aanmelden voor een "Ken uw camera" cursus. In 2 avonden leert men de camera van top tot teen te bedienen en krijgt men praktische filmtips. Als men daarna besluit om lid te worden van Vi-Doe krijgt men het 1e jaar een reductie op het lidmaatschap van f 20,-.

### ACTIE ECHTE BAKKERS BRENGT f 70.000,- OP

Tien dierentuinen en de 350 'Echte Bakkers', waaronder ook Echte Bakker Hekkelman uit Hengelo Gld hebben sinds eind april een actie gehouden waarbij zij geld inzamelden voor het behoud van de Afrikaanse leeuw.

De Echte Bakkers schonken tien cent per Leeuwenbrood aan het project 'Help een Welp'. Tijdens de landelijke Echte Bakkersdag, gehouden op 22 september jl. in Ouwehands Dierenpark, werd het eindbedrag van de actie bekend gemaakt. Ten overstaan van de ruim 500 aanwezige Echte Bakkers en genodigden ontving de heer F. Princée namens de Stichting 'Dierentuinen Helpen' een cheque van f 70.000,-.

In zijn dankwoord vertelde Princée dat met het geld o.a. een nieuwe jeep gekocht zal worden. 'Door de bijdrage van de Echte Bakkers kunnen wij gericht onderzoek doen naar de leefomstandigheden van de overgebleven leeuwen in Uganda. Met dat onderzoek willen wij voorkomen dat de leeuw over enkele jaren tot de met uitsterven bedreigde diersoorten behoort', aldus Princée. De "Koning" onder de diersoorten komt steeds meer in de verdrukking door o.a. ziekten en de jacht. In grote delen van Afrika is de leeuw inmiddels al uitgestorven. Geld is dus hard nodig. Met de steun van de Echte Bakkers en de Nederlandse bevolking die door het kopen van het Leeuwenbrood de actie ondersteunde, valt Koning Leeuw niet van zijn troon!

### SCHOORSTEENVEEGBEDRIJF

# „ZELHEM”

GERARD BRANDENBARG

Blekweg 11 - tel. 0314-622267  
7021 JW Zelhem

Op 18 en 19 oktober

organiseert w.s.v.

De Ploeg Zelhem haar  
37e Herfstkleuren-  
wandeloctocht

Startplaats: Bungalowpark  
"Het Zonnetje"

Afstanden:

5, 10, 15, 20 en 30 km.

Inlichtingen: 0575-463013

Te koop

Cirkelzaag met krachtmotor  
5 PK ± 50 mtr. krachtkabel,  
2 widia zagen (cirkel). Alles  
in goede staat.

Goossens Atomica

Steenderenseweg 11  
Hengelo Gld.

VLAAI van  
de week

SINAASAPPEL-  
\* BAVAROISE \*

10.--

weer zo'n lekkere vlaai  
van de vlaaienspecialist  
van Hengelo.

Bakkerij Kreunen  
tel. 0575-461474

Te koop Barbas alles-  
brander, type: rosolo,  
bouwjr. 1989 met pijp van ±  
1.50 mtr. + antieke haard-  
set. Vr.pr. f 700.-.  
Tel. 0575-463949.

### Kerk- en andere diensten

ZONDAG 19 OKTOBER 1997

Remigiuskerk

10.00 uur ds. R. H. J. Boeijinga-Alders (Zelhem)

Kindernevendienst

Goede Herder Kapel

10.15 uur ds. F. Gerbrandy

R.K. Kerk Hengelo Gld.

Zaterdag 18 oktober 19.00 uur Eucharistieviering

m.m.v. gemengd koor

Zondag 19 oktober 10.00 uur Woord en Communiedienst

Dinsdag 21 oktober 19.00 uur Eucharistieviering

R.K. Kerk Keijenborg

R.K. Kerk Keijenborg: zaterdags om 17.00 uur Weekendviering;  
zondags om 10.00 uur Hoogmis; woensdagsavonds 19.30 uur  
Rozenhoedje bidden; vrijdagavonds 19.30 uur Eucharistieviering.  
Huije Maria Postel: dinsdagsmorgens om 9.30 uur H. Mis;  
dagelijks Rozenhoedje bidden om 18.30 uur.

Weekenddienst doktoren

De weekenddiensten lopen van vrijdagmiddag 14.00 uur tot  
maandagochtend 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoed-  
gevallen.

Op zaterdag- en zondagochtend wordt om 11.00 uur een vrij  
spreekuur gehouden; U hoeft hiervoor dus niet te bellen!

Buiten het weekend spreekuur is het sterk aan te bevelen voor U  
komt, eerst te bellen; de arts kan dan rekening houden met Uw  
komst.

VRIJDAG 17 - ZONDAG 19 OKTOBER

Dr. Koning, tel. 461266

Avond- en nachtdienst

De avonddienst loopt van 17.00 uur 's avonds tot de volgende  
morgen 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.  
Maandag: dr. Eijkelkamp, Koldeweiweg 2, Keijenborg, tel. 462262  
Dinsdag: dr. Koning, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 461266  
Woensdag: dr. Klein Horsman, tel. 464550  
Donderdag: dr. Eyck, Kastanjelaan 7, Hengelo Gld, tel. 461277

Apotheek Hengelo Gld, Spalstraat 28, tel. 0575-461010

Openingstijden: maandag t.e.m. vrijdag 8.00-12.30 uur en 13.30-  
18.00 uur, za., zo., feestdagen 11.00-12.00 uur.

Spoed- en specialistenrecepten kunt u in het weekend, buiten de  
openingstijden om 17.30 uur inleveren.

Diëtiste: iedere donderdag van 14.00-16.00 uur.

DIERENKLINIEK HENGELO-KEIJENBORG

A. R. J. van Ingen - H. J. Ormel - H. G. Salomons

Kampstraat 2 - 7255 XC Hengelo Gld. - tel. 0575-461420

Spoedgevallen: tel. 0575-461420

u wordt altijd doorverbonden naar de dienstdoende dierenarts.

Spreekuren gezelschapsdieren:

maandag t/m vrijdag 13.30-14.00 uur

maandag en donderdag 19.00-19.30 uur en op afspraak

Paardenspreekuur:

maandag 19.00-20.00 uur en op afspraak

Dierenapotheek:

maandag t/m vrijdag 08.30-17.00 uur

zaterdag 08.30-12.00 uur

Openingstijden Politiebureau

maandag en woensdag 9.00 tot 13.00 uur

vrijdag 13.00 tot 17.00 uur tel. 0575-461230

Alarmnummer brandweer, ambulance, politie

Telefoon 1-1-2

Hulpdienst

mevr. Rijpkema, tel. 462439 en mevr. Lubbers, tel. 462766. In Keijen-  
borg mevr. Hakvoort, tel. 462317 en mevr. van Aken, tel. 462627.

BEZOEK- EN OPPAS SERVICE VOOR OUDEREN (B.O.S.O.)  
Hengelo; mevr. R. Rijpkema, tel. 462439

## DE RECLAME

UITGAVE:

DRUKKERIJ WOLTERS

Regelinkstraat 16

Postbus 63, 7255 ZH Hengelo Gld

Telefoon 0575-461455, b.g.g. 462771

Telefax 0575-463521

Verschijnt dinsdags in:

Hengelo, Keijenborg, Velswijk (Zelhem),  
Steenderen, Baak, Bronkhorst, Olburgen,  
Rha, Toldijk, Wichmond-Vierakker  
en omstreken

Voor reparatie van uw  
wasautomaat, koelkast of diepvries

## BEL UIT DE WEERD

Zonnestraat 13, Hengelo (Gld.)

Tel. 0575-461806

Erkend rayonmonteur Candy Ned.  
Candy voor Wassen Koelen Koken

Keijenborg; mevr. A. Hakvoort, tel. 462317

Informatie- en adviespunt voor Ouderen

Kastanjelaan 11, Hengelo Gld. Spreekuur elke maandag van  
11.00 tot 13.00 uur. Telefoon tijdens deze uren: (0575) 462345.

Netwerk Thuiszorg Nederland

24 uur per dag bereikbaar, (lieft bellen tussen 09.00 en 12.00 uur).  
Zr. J. A. van den Heuvel - regio Midden-IJssel - tel. 0575-516463.

ZorgGroep Oost-Gelderland

Kraamzorg, kruiswerk en gezinsverzorging. 24 uur per dag  
bereikbaar via telefoonnummer 0900-8806 (22 ct/min)

Uitleen van verpleegartikelen en hulpmiddelen:  
Thuiszorgwinkel Doetinchem, Amphionstraat 67, Doetinchem

Thuiszorgwinkel Zutphen, Laarstraat 15, Zutphen

Telefoon 06-8806 (20 ct/min)

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Hengelo (Gld):

Zuthenseweg 1c, Vorden, tel. 0575-552129

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Steenderen:

J. F. Oltmansstraat 7, Steenderen, tel. 0575-451659

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk Zelhem:

Stationsplein 12, Zelhem, tel. 0314-622151

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

Ned. Patiëntenver. (afd. Oude IJsselstreek)

Vereniging op chr. grondslag voor algemene belangenbehartiging

in de gezondheidszorg. Voor vragen, hulp of bemiddeling bij

problemen, bel (dagelijks van 19.00-20.00 uur) tel. 0313-421025,

0314-341275 of (maandag t.e.m. vrijdag) 0314-326796.

Vrijwillige Thuiszorg, tel. 0314-335000, dagelijks van 9.00-

10.00 uur en van 18.30-19.30 uur en 24 uur per dag bereikbaar

op nr. 06-52957677

Verloskundigen:

Gemeente Hengelo Gld:

Maatschap mevr. Klein - mevr. Geugies - mevr. Peulers, tel.

0314-330589, b.g.g. Slingeland Ziekenhuis, tel. 0314-329160.

Gemeente Steenderen en Vorden:

mevr. Haggeman-Withaar, tel. 0575-441351

Pedicure

Y. Willemsen-Abbink, Toldijk, tel. 0575-451386

L. Evers-Jansen, tel. 0575-462515

H. Offenberg-Rosegaar, Keijenborg, tel. 0575-463435

M. Lukassen, tel. 0575-461457 (maandagmorgen)

Ina Wuestman, Vierakker, tel. 0575-527246

Diëtiste

H. Zweerink-Stege, Bakermarksedijk 15, 7223 KJ Baak, tel.

0575-441809. Voor afspraken tussen 13.00 en 14.00 uur.

Diabetes Vereniging Nederland

Telefonische hulpdienst: 033-4725083

Kinder- en jeugdtelefoon Achterhoek

Tel. 0314-665000, dagelijks bereikbaar van 16.00-19.00 uur.

Openingstijden Bibliotheek Hengelo Gld.

dinsdag 15.00-17.00 uur en 18.30-20.30 uur

woensdag 10.00-12.00 uur en 15.00-17.00 uur

vrijdag 15.00-20.30 uur

Openingstijden VVV Hengelo Gld.

maandag t/m zaterdag 10.00-16.00 uur

Openingstijden Wereldwinkel, Raadhuisstraat 4

donderdag 13.30-17.00 uur

vrijdag 10.00-12.00 uur en 13.30-17.30 uur

zaterdag 10.00-12.30 uur

Woningstichting "Thuis Best"

Spalstraat 41, Hengelo Gld., tel. 0575-461460

Geopend voor algemene zaken maandag t/m donderdag van

8.30 tot 12.00 uur. Voor klachten tel. 0575-461400, telefonisch

's morgens tussen 8.00-10.00 uur.

**FANCY-FAIR IN ZORGCENTRUM  
MARIA POSTEL ZONDAG 26 OKTOBER A.S.  
VANAF 13.00 UUR**

**Waarom een Fancy-Fair???**

Daar zijn verschillende redenen voor aan te voeren. Natuurlijk is het de bedoeling om extra financiële middelen te kunnen verkrijgen om de bewoners wat meer te kunnen bieden. Het budget voor de normale kosten is ontoereikend voor extraatjes. Daar hoeft hier verder niet uitgebreid op in te worden gegaan, want de media informeert zeer regelmatig over de financiële stand van zaken in de gezondheidszorg; dat is voor iedereen wel duidelijk. Zorgcentrum Maria Postel vindt het leuk om de deuren voor iedereen te openen. Een mooie gelegenheid eens binnen te lopen. Bewoners genieten van al die belangstelling. Er is echt van alles te beleven. Om naar te kijken, actief deelnemen, iets te eten en te drinken. Of wellicht een gokje wagen en/of iets mooi's te kopen.

Dit jaar is er voor het eerst een rommelmarkt. Het betreft vooral kleinere spullen, anders zou men ruimte tekort komen. Er zijn bijzondere leuke voorwerpen om te kopen en als prijzen te verdienen.

De activiteiten begeleiding is een zeer belangrijke dienst binnen de organisatie. Voor de bewoners is het belangrijk om zelf, zo mogelijk, actief te blijven. Ook zijn er vrijwilligers die zich hiermee bezig houden en gezamenlijk zijn zij in staat om prachtige voorwerpen te maken. Geborduurd, gebreid, houten voorwerpen, eigen gemaakte jam en ware kunststukken worden er gemaakt b.v. van droogbloemen. Teveel om op te noemen.

Het verhoogt je gevoel van eigenwaarde wanneer je, ook op hoge leeftijd en op welke wijze dan ook, toch nog kunt presteren. Er is dan ook aangepast materiaal nodig om zoveel mogelijk bewoners te kunnen betrekken bij activiteiten.

Voor de kinderen is er, in samenwerking met de basisschool, een leuke activiteit waarmee prijsjes zijn te verdienen. Ook diverse spelen zijn er voor de kinderen bedacht. Veel kinderen komen nooit of weinig met ouderen in aanraking. Ook een reden om de Fancy-Fair te bezoeken.

Een verzorgingshuis heeft een bijzondere plaats en functie in een dorp, stad of wijk. Velen hebben of hadden er, om uiteenlopende redenen, mee te maken. Bewoners en hun familie, medewerkers, vrijwilligers, bezoekers van de dagverzorging, of van verschillende activiteiten die wekelijks plaatsvinden of incidenteel. Ook gebruikers van Tafeltje Dekje zijn betrokken bij het verzorgingshuis. Alles bij elkaar de moeite waard!

Hopelijk zal er een grote opkomst zijn, om de bewoners van Maria Postel wat extra's te kunnen bieden.

**VROUWEN HOEVEN NIET ALLES TE SLIKKEN!  
Bijeenkomst over bewust en zorgvuldig genees-  
middelgebruik**

Deze bijeenkomst vindt plaats op dinsdag 21 oktober a.s. om 19.45 uur in café-restaurant Herfkens aan de Zutphen-Emmerikseweg 64 te Baak en wordt georganiseerd door de Katholieke Plattelandsvrouwenorganisatie, afdeling Baak, in samenwerking met het GeneesmiddelTeam. Vrouwen gebruiken in vergelijking met mannen vaker geneesmiddelen. Ze gebruiken geneesmiddelen vaker onjuist en in gevallen waarin dat niet echt nodig is. Dat kan natuurlijk samenhangen met de gezondheidssituatie van vrouwen, maar het kan ook liggen aan de communicatie tussen de hulpverlener en patiënte. In de bijeenkomst "Vrouwen hoeven niet alles te slikken!" wordt op een begrijpelijke manier verteld wat de patiënte kan verwachten van geneesmiddelen en hoe zij kan overleggen met arts en apotheek.

De heer H. Top, arts van het GeneesmiddelTeam gaat in op vragen als:

- wat kan ik van geneesmiddelen verwachten?
- moet ik nu wel of geen geneesmiddelen gebruiken?
- hoe bespreek ik mijn geneesmiddelgebruik met de arts of apotheek?

Aan de orde komen onderwerpen als werking en bijwerkingen van geneesmiddelen, het combineren van medicijnen en het gevaar van gewenning. Ook inzicht in de kosten van geneesmiddelen vormt een aandachtspunt. Er is veel aandacht voor door vrouwen veel gebruikte middelen zoals hormoonpreparaten en middelen tegen botontkalking. Naast allerlei informatie ontvangt men praktische tips zoals over het bewaren en wegdoen van geneesmiddelen en het opvolgen van de aanwijzingen op het etiket. Verder is er volop gelegenheid vragen te stellen. De bijeenkomst is vrij toegankelijk.

Het GeneesmiddelTeam is een onafhankelijke instelling die per jaar zo'n 500 bijeenkomsten verzorgt over verantwoord geneesmiddelgebruik voor patiënten/consumentengroepen. Het GeneesmiddelTeam maakt deel uit van de Stichting Doelmatige Geneesmiddelenvoorziening.

**NIEUW THEMA!  
OPVOEDING EN ECHTSCHEIDING**

De ZorgGroep organiseert in samenwerking met de Vereniging Kruiswerk Oost-Gelderland op woensdag 12 november 1997 een thema-avond over opvoeding en echtscheiding.

Na een scheiding gaat het leven en de opvoeding van de kinderen verder. Naast het verdriet om de echtscheiding komen er veel praktische problemen om de hoek. Hoe maak je goede afspraken over de opvoeding met je ex-partner? Wat doe je als de ideeën van je ex afwijken van jouw eigen opvattingen? Wie koopt de nieuwe schoenen of de bibliotheekkaart? Op deze avond worden diverse drempels en valkuilen doorgesproken.

Bent u een gescheiden en heeft u vragen over dit soort situaties, dan kunt u terecht op deze thema-avond over opvoeding en echtscheiding. Er is er alle gelegenheid voor het stellen van vragen. Verder kunt u nuttige ervaringen en tips uitwisselen met andere gescheiden ouders.

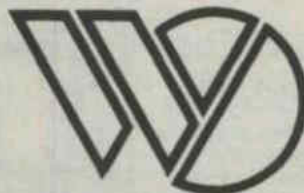
Plaats: Amphionstraat 67 (Hof van Thebe), Doetinchem

Datum: 12 november 1997

Tijd: 20.00-22.00 uur

Kosten: voor leden f 10,- per persoon, niet-leden f 15,- per persoon

Voor aanmelding en nadere informatie kunt u bellen met de 24-uurs bereikbare zorgcentrale 0900-8806 (22 ct/ minuut). Men kan zich inschrijven tot uiterlijk 29 oktober a.s. Na de inschrijving ontvangt men een bevestiging.



**DRUKKERIJ WOLTERS**

**DIA-AVOND VAN JONGEREN WERKGROEP  
ROEMENIË EN STICHTING COMMISSIE OOST  
EUROPA HENGELO**

Zoals wellicht bekend is, is Jongeren Werkgroep Roemenië, op eigen kosten, deze zomer naar Roemenië afgereisd. Met het geld dat tijdens de activiteiten rond Hemelvaart werd opgehaald is men twee weken, van 23 juli tot 11 augustus, aan de slag gegaan in Roemenië.

In Ocna Mures heeft men geholpen bij de bouw van een sportveld van asfalt met daarop twee basketbalpalen. Ook heeft men er een schommel en een klimrek gemaakt. Op kosten van de Werkgroep wordt er ook een waterleiding aangelegd, omdat het water dat nu uit de kraan komt van heel slechte kwaliteit is. Na de aanleg van de nieuwe waterleiding krijgen ze water uit Ocna Mures en die is kwalitatief beter. In het kindertehuis zelf is de oude en grauwe verflaag verwijderd en vervangen door een nieuwe laag met daarop verschillende soorten fleurige schilderijen. In de recreatieruimte is een lambrizing en een deur gemaakt. Bij een school in het centrum van Ocna Mures is een afdakje gemaakt, waar de kinderen de spullen onder kunnen hangen bij buitengym. Ook hier zijn twee basketbalpalen geplaatst op het plein. Een dag heeft men kleding rondgebracht bij de allerarmste personen in en rond Ocna Mures.

Omdat er tijdens het paalzitten rond Hemelvaart zoveel positieve reacties loskwamen en zoveel is gegeven door de gemeenschap wil men graag laten zien waar het geld naar toe is gegaan. Iedereen die graag wil zien hoe de realisatie van het sportveld, klimrek, schommel, schilderijen en afdakje tot stand is gekomen en hoe men twee weken in Roemenië door heeft gebracht, worden uitgenodigd voor de dia-avond.

Ook in het verleden is veel geld opgehaald voor de zuivelfabriek. Omdat veel mensen nieuwsgierig zijn over de gang van zaken in de zuivelfabriek zal er ook een serie te zien zijn over de opbouw van de zuivelfabriek, vanaf de eerste minuut tot afgelopen zomer.

Hotel Langeler heeft de zaal beschikbaar gesteld voor de dia-avond die zal plaats vinden op vrijdag 24 oktober om 20.00 uur in zaal Langeler. Iedereen die geïnteresseerd is in een van beide projecten of beide projecten wordt uitgenodigd op vrijdag 24 oktober om 20.00 uur in zaal Langeler te Hengelo Gld.

# gecrasht



# gecrècht



Gemiddeld strandt er elke drie dagen ergens op de Waddenzee een zeehond. Gevangen in een visnet, ziek door de vervuiling of in de steek gelaten door z'n moeder. Hoeveel is een zeehondenleven waard? Er zijn mensen die zeggen: "Laat maar dood gaan. Er zijn er inmiddels toch genoeg".

De Zeehondencreche in Pieterburen denkt er anders over. Duidelijk anders. Wij blijven verzwaakte en zieke dieren opvangen.

Omdat we het niet over ons hart kunnen verkrijgen, ze aan hun lot over te laten. In de creche kunnen ze weer op krachten komen. Waarna ze zich - eenmaal terug in de Waddenzee - weer als een vis in het water voelen.

De Zeehondencreche blijft helpen. Hoe dan ook. En u kunt ons daarbij steunen. Hoeveel is een zeehondenleven u waard? Vul de bon in en word donateur.

**zeehondencreche pieterburen**



Mak mij donateur en stuur een acceptgijs ter waarde van f

Naam

Adres

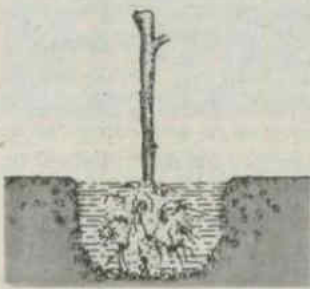
Postcode

Plaats

Stuur deze bon in een envelop zonder postzegel naar:  
Stichting Zeehondencreche, Antwoordnummer 999,  
9990 WL Pieterburen, Goo 8020.

# Herfst Tuin

## De herfst: perfecte tijd om te planten



### Goed planten

Wat u ook plant, hoofdzaak is dat het goed gebeurt. Diep genoeg en stevig genoeg. Belangrijk is dat u altijd een ruim plantgat maakt. Verbeter de grond door er royaal compost, mest en tuinturf doorheen te mengen. Zorg dat de grond in het plantgat niet droog is. En plant op de juiste diepte. Net zo diep als de plant bij de kweker of in de pot stond. Bij bomen en heesters kunt u dat meestal wel zien aan de kleurverandering op stam of takken. Boven de grond is er vaak groen te zien, eronder nooit. Druk na het planten de grond rond de wortels goed aan en geef flink water. Dan ontstaat er prima contact tussen grond en wortels en daar gaat het om.

### Buitenverlichting: gezellig en veilig

Verlichting in de tuin is een prima investering. Uw tuin wordt er niet alleen veel aantrekkelijker door, maar ook gebruiksvriendelijker én veiliger. Voor de gezelligheid is het heel leuk om met tuinfakkels te wer-



ken, maar met elektrische tuinverlichting kunt u minstens zoveel steer maken en het is veel gemakkelijker. Er is tuinverlichting met afstandsbediening, met losse snoeren of op vaste punten, met 220 volt of heel veilig met 12 volt zwakstroom. De keus in systemen, ornamenten en mogelijkheden is bijna oneindig. Bewegingsmelders zorgen ervoor dat u ziet wie uw huis nadert. Dat is handig én veilig en het is nu een prima tijd om zo'n systeem aan te (laten) leggen.

### Naaldbomen en coniferen

Naaldbomen en coniferen zijn bezig aan een 'come-back'. Er zijn namelijk allerlei sierlijke soorten verkrijgbaar, die je in grote en kleine tuinen en zelfs in potten kunt neerzetten. Van verschillende dennensoorten bestaan dwergvormen die langzaam groeien en uiteindelijk laag blijven. Een hele mooie is *Pinus strobus 'radiata'* die een vrijwel perfect kogelvorm heeft. De lange



blauwgroene naalden zitten met vijf bij elkaar en gaan niet hangen. Al op jonge leeftijd draagt deze den prachtige kegels. Hij wordt ongeveer 1,5 m hoog. Nog kleiner blijft *Pinus mugo 'Mops'*.

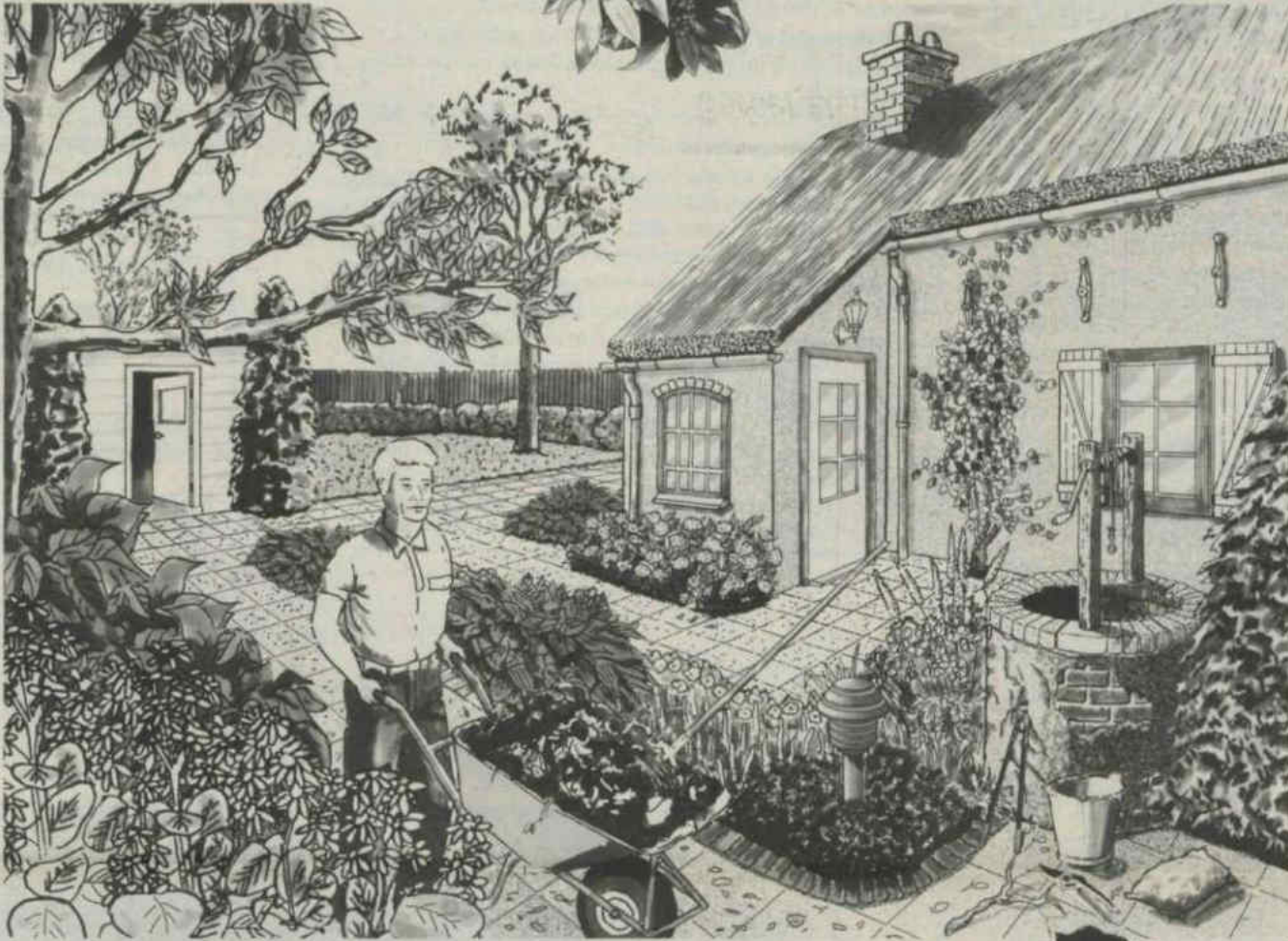
Een dwergden in een pot geeft een prachtig effect op een terras of balkon, maar je kunt ook enkele potten bij elkaar zetten. Alle dennen doen het goed in normale tuin- of potgrond. Zorg bij een pot-plant voor een goede afvoer van overtollig regenwater!

**TIP** Vijver schoonhouden  
Zorg dat er zo min mogelijk blad in de vijver waait.

Bijvoorbeeld door een net over de vijver te spannen. Het is geen fraai gezicht, maar het helpt wel en voorkomt dat er een dikke laag bladeren op de vijverbodem kan gaan rotten. Wilt u toch liever geen net over uw vijver, informeer dan bij de vijverspecialist naar speciale apparatuur om de vijver schoon te houden.

De herfst is schitterend. Warme kleuren, verstilde nevels, rukkende stormwinden, onverwacht zwoele perioden en de rijp van de eerste nachtvorsten. Een ideaal seizoen om nieuwe plannen voor uw tuin te maken en om nieuwe planten in uw tuin te zetten. De oude tuinlieden wisten dat maar al te goed.

U hoeft niet te wachten tot het voorjaar. Integendeel: u kunt meteen beginnen! De planten gaan in de herfst gedeeltelijk in rust en laten zich dan goed verplanten. Ze kunnen de hele winter door lekker stevige wortels maken zodat ze volgend voorjaar al sterk uitlopen.



## 's Winters groeien planten niet?

Dat dacht u maar. Het grootste deel van de wintertijd is de grond niet bevroren. Dan ontwikkelen de wortels zich wel degelijk. Juist daarom is dit jaargetijde een uitstekend moment om te planten.

Heesters, bomen, vaste planten, kruiden, fruitboompjes, het maakt niet uit. Als het soorten zijn die gewoon het hele jaar bij ons in de tuin kunnen staan, is het prima.

### Bemesting

Een plant kan alleen goed groeien als er voldoende voedingsstoffen in de grond zitten. Dat zijn heel belangrijke stoffen als stikstof, fosfor en kalf (de zogenaamde NPK-meststoffen) en een hele reeks elementen waar planten weinig van nodig hebben, maar ze kunnen ook niet zonder. Voorbeelden zijn magnesium, mangaan, ijzer en koper. De planten halen al die voedingsstoffen via hun wortels uit de grond en maken daar hun takken, bladeren, bloemen en vruchten mee. U moet dus zorgen voor voldoende voedsel op de groeiplek. Geef daar-



om planten die u nu plant een goede bemesting in het plantgat en goede potgrond. In de herfst heeft de tuin fosfor en kalf nodig. Voor het toedienen is het handig te weten hoeveel er hiervan al in uw tuin aanwezig is. Bij het tuincentrum zijn speciale grondmonster-tests te koop. Deze geven inzicht in wat uw grond nodig heeft. Stikstof stimuleert de groei wat juist in het voorjaar nodig is. De zuurgraad van de grond bepaalt hoeveel er opgenomen kan worden. Met kalk is deze te beïnvloeden. Kortom, als de R in de maand is heeft ook uw tuin extra vitamines nodig.

### Het gazon

Een gazon moet kort geschoren en schoon de winter in. Maai door tot het gras niet meer groeit. Dat kan nog vrij laat in het jaar zijn, omdat gras doorgroeit bij temperaturen boven 6 °C. Maai het gras de laatste keer tot zo'n 3 à 4 cm hoogte en haal alle maai-resten weg. Dat kan dan niet gaan rotten, verwiltten en de grasmat verstikken. Verwijder voor die tijd ook regelmatig al het opwaaiende blad van bomen en heesters van het gazon. Ook dat verstikt anders het leven eronder.

**TIP** Dichtgeslagen grond

Door de regen kan open grond 'dichtslaan'. Dan ontstaat er een soort harde bovenlaag die moeilijk lucht en water doorlaat en daar hebben planten een hekel aan. U kunt er op twee manieren iets aan doen: de bovenlaag regelmatig los schoppen of tussen de planten een mulchlaag van compost of potgrond aanbrengen. Het eerste betekent extra werk, het tweede geeft juist minder werk (onkruid wordt verstikt) en de grond wordt door zo'n mulchlaag nog verrijkt ook.

### Najaars-snoei

Snoei nooit als het vriest. En als u snoeit, zorg dan dat de vorm van de planten zo natuurlijk mogelijk blijft. Coniferen kunt u in de herfst beter met rust laten.



Dat geldt ook voor de voorjaarsbloeiers, anders haalt u de nieuwe bloeitakken weg. Bloeiende heesters die in de zomer gebloeid hebben, kunt u nu snoeien. Ook uitgebloeide bloemstengels en afgestorven blad mogen van de vaste planten en van planten bij de vijver worden verwijderd. U twijfelt over wat wel of niet gesnoeid mag worden? Neem dan even contact op met een hovenier.

### Border afstrooien

De vaste planten in de border hebben zich tijdens de groei omhooggedrukt. Ze staan op heuveltjes waar de wortels in zitten. Die zijn daardoor extra gevoelig voor vorst. De ruimtes tussen de planten moeten worden gevuld met potgrond of goede tuingrond. 'Afstrooien' noemt de vakman dat. Het is niet alleen beter voor de planten, het staat ook beter.

**TIP** Goed gereedschap betaalt zichzelf terug

Als basisuitrusting heeft u in ieder geval een spa of schop, een hark, een schop, een snoeischaar en een krabber nodig. Bezuinig daar niet op. Een goede kwaliteit tuingereedschap kan een leven lang meegaan en is dus nooit duur. Let ook op dat gereedschap met een steel bij uw lichaams lengte past. Dat werkt pas prettig! Voor advies kunt u terecht bij de vakman.

### Oktober? Tuinmaand!

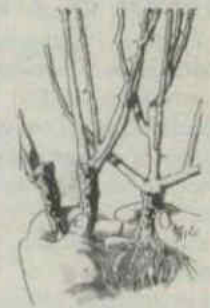
De actie 'Oktober? Tuinmaand!' is inmiddels een begrip in Nederland. Als u in oktober een hovenier in de arm neemt, wacht er een heel aantrekkelijk bollen-verrassingspakket op u met de prachtige lage *Tulipa tarda* die u in uw tuin kunt laten verwilderen. Voor meer informatie kunt u bellen met het Hoveniers Informatie Centrum tel. 030-6595550 tussen 8.30 en 12.30 uur.

**TIP** De hovenier kunt u inschakelen voor verschillende werkzaamheden, van het professioneel snoeien van uw hagen en bomen tot de totale herinrichting van uw tuin.



### Rozen planten

Bijna alle rozen zijn geente planten. De kweker heeft het 'edele', bloeiende deel van de roos laten vastgroeien op een 'wild' worteldeel. De edele roos vormt zelf namelijk maar zwakke wortels en zou dan niet goed kunnen groeien. De plek waar wild en edel zijn samengegroeid heet de oculatieplek. Het is een

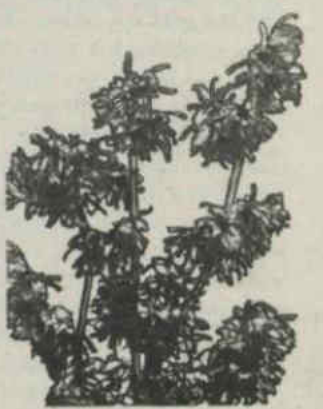


soort knobbel vlak boven de wortels. Die knobbel moet minimaal vijf cm onder de grond komen bij het planten, zodat die goed

beschermd wordt. Houd er rekening mee dat de grond na het planten meestal wat inklinkt. Het najaar leent zich heel goed voor het treffen van voorbereidingen voor het volgende tuinseizoen. Het is nu bijvoorbeeld de tijd om u eens op uw gemak te oriënteren op praktische ornamenten in de tuin zoals een pergola of rozenboog. Met beide brengt u diepte in de tuin en een pergola begroeid met bloeiende klimplanten of een rozenboog vol met rijke kleursprach van (geurende) rozen geven uw tuin maanden lang extra sierwaarde.

### Winterbloeiers

De meeste planten hebben voor de winter hun bloei gehad, maar er zijn er een paar die juist in de winterperiode bloeien. Van de vaste planten bijv. de bekende kerstroos (*Helleborus niger*) die in pot gekweekt zelfs bloeiend in de tuin gezet kan worden als de plant aan de buitentemperatuur gewend is. Winterbloeiende heesters zijn diverse *Erica*-soorten (winterbloeiende heide), de beroemde toverhazelaars



(*Hamamelis mollis* zie afbeelding en *Hamamelis japonica* met heel veel cultivars die bloeien in tinten van geel tot warmrood). Heel mooi is de sneeuwbal (*Viburnum x bodnantense 'Dawn'*) met dieproze knoppen en lichtroze bloemen. *Viburnum fragrans* heeft rozewitte bloemen. Een sierkers (*Prunus subhirtella 'Autumnalis'*) bloeit met witte bloesem. Dan de beroemde winterjasmijn (*Jasminum nudiflorum*) met een weelde aan gele bloemen. Die kan als klimmer tegen een muur op het zuiden worden gezet of u kunt de takken prachtig ergens overheen laten hangen. Een juweeltje! Maar de absolute topper is misschien wel het meloenboompje, dat ook wel winterbloeiër wordt genoemd (*Chimonanthus praecox*). Deze plant heeft heerlijk geurende, gele, van binnen rode klokjesbloemen, maar vraagt een zeer beschutte plaats. In pot gekweekt kan de plant ook in het najaar worden geplant.

„een zondagskind“

Dankbaar en ontroerd zijn wij met de geboorte van onze zoon

**Floris Jan**

5 oktober 1997

Wij noemen hem: Floris

Harald en Corine Salomons-van den Wildenberg

Snehtlageweg 18, 7255 CE Hengelo Gld.  
Tel. (0575) 464289

Waarom al dat vechten?  
Waarom al die pijn?  
Jij wilde hier niet weg,  
jij wilde bij ons zijn.  
De strijd was oneerlijk  
en geheel niet terecht.  
Jij wilde graag verder,  
maar verloor dit gevecht.

Toch nog onverwacht, waardoor hem een langdurig lijden bespaard is gebleven, is voorzien van het H. Sacrament der Zieken vredig van ons heengaan mijn innig geliefde man, onze zorgzame vader en opa

**JOHANNES GERHARDUS PETERS**  
echtgenoot van Johanna Wilhelmina Huitink

op de leeftijd van 71 jaar.

J. W. Peters-Huitink  
Annemarie en Benny  
Jesse  
Floran †  
Tijmen  
Marcel en Jolande  
Coen  
Joyce  
Bennie

7255 XG Hengelo (Gld.), 4 oktober 1997.  
Prunusstraat 19.

De begrafenis heeft donderdag 9 oktober plaats-  
gehad op het R.K. Kerkhof te Hengelo (Gld.).

Uw warme belangstelling en medeleven na het overlijden van

**GERRIT R. MEULENBRUGGE**

is voor ons allemaal erg belangrijk geweest.

Graag wil ik u daarvoor bedanken, ook namens kinderen en kleinkinderen.

Ali A. Meulenbrugge-Dorgelo

**Dankbetuiging.**

De overweldigende belangstelling en deelneming, welke U ons heeft betoond tijdens de ziekte en na het overlijden van mijn lieve man en onze zorgzame vader

**LEO SUETERS**

hebben ons diep getroffen.

Wij zijn U allen zeer dankbaar voor de steun en troost welke ons dit heeft gegeven.

Daar het ons onmogelijk is U allen persoonlijk te bedanken, betuigen wij U hiermede onze oprechte dank.

M. Sueters-Lohschelder  
Maurice en Carla  
Michel en Nanna

Hengelo (Gld.), oktober 1997.

Wij werken met mensen die 5, 10 of 15 kg onder-  
of overgewicht hebben.  
Kent u mensen die hun  
gewicht willen beheersen?  
Neem dan contact op met  
**Annie Haaring**  
tel. 0575-467381

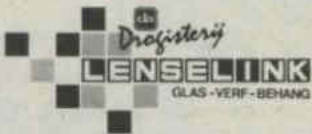
Alleenst. vrouw 52 jr. zoekt  
zelfst. woonruimte te Hengelo (Gld.) met tuin of balkon of terras, huur ± f 550,-.  
Brieven onder nr. 42B,  
bureau De Reclame.

**HALFMAN B.V.**

boomkwekerij  
tuinaanleg  
hoveniersbedrijf  
Rondweg 2a - Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461424

**Tapijt vuil?**

Haal dan de  
**TAPINETTE**  
diepte reiniger  
Huur slechts f 10,00 per dag,  
verbluffend resultaat



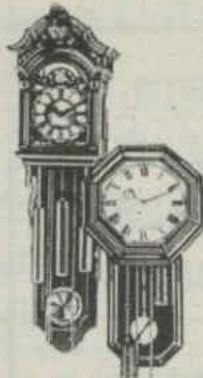
**TEGELHANDEL  
SIMON DE BRUIN**

Wand- &  
Vloertegels  
Sanitair



Lankhorsterstraat 12,  
7255 LC Hengelo (Gld.)  
Tel. 0575 - 464064

**Klokken voor  
ieder interieur**



**Köhler-Nissink**  
JUWELIER-OPTICIEN  
Spaansdijk 18 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 12 14

**BOSMAN**  
GROENSPECIALIST

Hoveniersbedrijf en kwekerij  
tuinadvies  
ontwerpen  
aanleg  
onderhoud  
sierbestrating  
kwekerij

Kervelseweg 23  
7255 BE Hengelo Gld  
Telefoon (0575) 46 26 19

# HERFEST SPEKTAKEL Zondag 26 oktober

9.30 - 10.30

**Kinder circus**

4-8 jaar

10.30 - 12.00

**Kids aerobic**

9-12 jaar

9.30 - 12.00

**Jeugd fitness**

10-16 jaar

12.00 - 13.00

**Judo les**

alle leeftijden

13.00 - 14.00

**Ashihara les**

vanaf 13 jaar

14.30 - 17.30

**Aerobic marathon**

Inschrijvingen vanaf heden vanaf 13 jaar

13.00 - 17.30

**Indoor Triathlon**

Inschrijvingen vanaf heden vanaf 12 jaar

13.00 - 17.30

**Dart kampioenschappen**

Inschrijvingen vanaf heden vanaf 16 jaar

18.00 - 18.30

**Prijsuitreiking**

18.30 - 19.30

**Daalder uur**

Iedereen is welkom, jong en oud, leden maar ook niet leden. De toegang en deelname is gratis en onze doelstelling is een gezellige dag.

Bel voor meer informatie (0575) 46 50 01

sportcentrum  
**AeroFitt**

Winkelskamp 5, 7255 PZ Hengelo Gld., Tel. (0575) 46 50 01, Fax (0575) 46 45 02

Er zijn  
2.000.000 mensen  
met een  
spijsverterings-  
ziekte.



Postbus 430, 3430 AK Nieuwegein

**GIRO 2737**

Maandag: **Verse Worst**  
 Dinsdag: **Speklappen**  
 Woensdag: **Gehaktdag**  
 Donderdag, vrijdag en zaterdag:  
**Frikando 500 gram 6.45**  
 eigengemaakte **Rookworst**  
 per 100 gram **1.40**  
**Zeeuws spek 100 gram 1.50**  
**Grillworst 100 gram 1.40**  
**Gebr. Rollade 100 gram 2.95**



SLAGERIJ  
**Nieuwenhuis-  
 Kelderman**  
 Past. Thuisstraat 9  
 KEIJENBORG  
 Tel. 0575-461320

Een greep uit onze afd. **Werkkleding**

Spijkerbroeken 49.= p.st. 2 voor 89.=  
 Overalls vanaf 49.= p.st. 2 voor 89.=  
 Bodywarmers al vanaf 29.50  
 Blousen extra lang vanaf 32.50

2 voor 60.=

Verder *Jassen, Jacks, Waxjassen,  
 Truien, Thermohemden, Werkbroeken  
 (ook in wit), Tuinoveralls, Corduroy-  
 broeken, Werkschoenen, Klompen,  
 Laarzen, enz. enz.*

Alles tegen scherpe prijzen.

Kom vrijblijvend eens kijken bij

**Goossens Atomica**

Steenderenseweg 11 - Hengelo Gld.

Tel. 0575-462139

's maandagsmorgens gesloten

**FLANEL SHIRTS**

M t/m XXL

49.95 / 2 voor **89.=**

MANNENMODE

**Lentferink**

Spalstraat 7-9 - Hengelo Gld. - Tel. 0575-461383

**Mals Runder Braadstuk**

500 gram **8.95**

**Dik beveleesde ribben**

500 gram **3.75**

**Ontbijtspek**

100 gram **1.50**

14 dagen geldig

*Onze eigengemaakte rook-  
 worst, grof of fijn, is er weer!!*

**Slagerij Jan Stapelbroek**

van eigen slacht naar toonbank  
 Hummeloseweg 3 - Hengelo Gld - Tel. 461258

Gevraagd:

**Grond** voor de teelt van poot-  
 en consumptieaardappelen en  
 gladiolen.

Voor vrijblijvende informatie

**G. W. Schuerink**

Koningsweg 4 - 7255 KR Hengelo (Gld.)  
 tel. 0575-463447

**HOUD DE DIEF!  
 (BUITENSHUIS)**



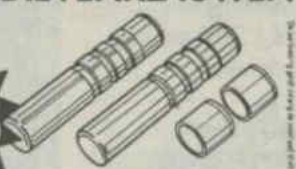
**AXA OPLEGSLOT**  
 AXA oplegslot 3012 met cilinderslot  
 voor ramen en deuren, levert  
 geschikt voor houten en aluminium  
 schuifpauze, incl. inboorslotkom.  
 Leverbaar in wit en aluminium.

Van 39,80 voor  
**34,95**

**NU MET SET DIEVENKLAUWEN**

t.w.v. 3,95

**GRATIS**



**HARMSEN**

IJZERWAREN - GEREEDSCHAPPEN - MACHINES

Baaninkstraat 4 - 7255 AW Hengelo (Gld.) - Tel. 0575-461220

**EN ONS ADVIES KOST U NIETS**



HENGELO GLD  
 tel. 461054

KERKSTRAAT 6

Groente en fruit reclame:

2 krop **ZWARE SLA 1.50**

**PERS SINAASAPPELS**

25 voor **6.98**

Rauwkost reclame:

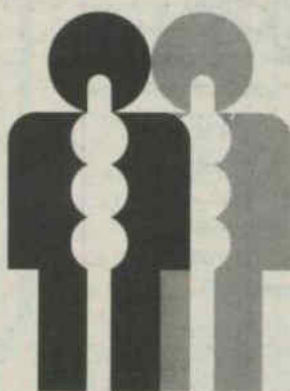
**BRUINE BONEN MIX**

100 gram **0.98**

**BROCCOLI MIX**

100 gram **0.98**

**MAAG  
 LEVER  
 DARM  
 STICHTING**



**TE KOOP**

**Hengelo Gld., Sarinkkamp 79**

**Eengezinswoning**, royale tussenwoning,  
 met tuin, Bouwjaar 1981. Perceelopp. ca.  
 150 m<sup>2</sup>. Woning verkeert in goede staat  
 van onderhoud.

**Begane grond:** hal, woonkamer, open  
 keuken, toilet, trapkast, aangebouwde  
 berging.

**Verdieping:** overloop met vaste kast, 3  
 slaapk., doucheruimte met 2e toilet en  
 vaste trap naar ruime zolder.

**Voorzieningen:** woning voorzien van  
 aardgasgestookte C.V. Warm water d.m.v.  
 geiser. Ged. voorz. van dubb. beglazing,  
 spouwmuurisolatie.

**Bezichtiging:** op afspraak

**Aanvaarding:** in overleg

**Prijs:** f 209.650,= k.k.

Bewoners of woningzoekenden van de  
 Woningstichting Thuis Best in de  
 gemeente Hengelo Gld. genieten de  
 voorkeur.

Spalstraat 41

7255 AB Hengelo Gld.

(0575) 464938



**DE ACHTERPOORTHE**



**Nieuw:**

*Proef het heerlijke buitenleven!*

\* **ZONNEROND** \*

natuurzuiver landelijk  
 zonnebloembrood nu bij

**Bakkerij Kreunen**

Tel. 0575-461474

De zaak voor brood met smaak.

**KEIJENBURGSE BOYS TEGEN PAX  
 IN 2e BEKERRONDE KNVB**

Op zondag 19 oktober a.s. is het zover. De eerste elftallen  
 van Pax en Keijenburgse Boys treffen elkaar in Keijen-  
 borg voor de 2e ronde van de KNVB-beker.

Nadat beide verenigingen de poule-wedstrijden in de 1e  
 bekeronde hadden gewonnen, was het wachten op de  
 volgende tegenstander. De loting voor de tweede ronde  
 resulteerde in een zeer bijzondere wedstrijd voor de in-  
 woners van de gemeente Hengelo Gld. Dan treedt de  
 selectie van Keijenburgse Boys, uitkomend in de 4e klasse  
 KNVB, aan tegen haar grote broer 1e klasse-vereniging  
 Pax uit Hengelo, onder leiding van trainer Eric Weening.  
 De ploeg van Keijenburgse Boys, welke voor het derde  
 jaar onder leiding staat van trainer Hans Lenselink, komt  
 dit seizoen 1997/1998 voor het eerst uit in de 4e klasse  
 KNVB na een overtuigend kampioenschap in het vorige  
 seizoen. Na een voorzichtig begin in de nieuwe competitie  
 is voor Keijenburgse Boys het handhaven in deze vierde  
 klasse dan ook een reële doelstelling.

De bekerwedstrijd tussen Keijenburgse Boys en Pax is van  
 oudsher een echte publiekstrekker. Nadat beide ploegen  
 elkaar al ontmoet hebben in de voorbereiding, waarbij Pax  
 een kleine overwinning behaalde, is het nu tijd voor een  
 serieuze krachtmeting. Op zondagmiddag 19 oktober a.s.  
 zal om 14.30 uur op het complex van s.v. Keijenburgse  
 Boys worden afgetrapt. De entreprijs van deze wedstrijd  
 bedraagt f 4,00, waarbij deze prijs volgens de beker-  
 reglementen ook voor leden en donateurs van beide  
 verenigingen geldt. De bekerwedstrijd wordt voorafge-  
 gaan door een voorwedstrijd tussen de F-pupillen van  
 Keijenburgse Boys en Pax. Om 13.30 uur zullen de  
 jongste talenten van beide verenigingen aftrappen voor  
 hun wedstrijd.

## HCI Bouwwinkel weekaanbiedingen



**BouwCenter HCI**



Hengelo (Gld), Kruisbergseweg 13, Telefoon (0575) 46 81 81.  
 Openingstijden showroom: ma. t/m vr. 8.30 - 17.30 uur, vrijdag koopavond 19.00-21.00 uur,  
 zaterdag 10.00-16.00 uur. Openingstijden bouwwinkel: ma. t/m vr. 7.30-17.30 uur, zaterdag 08.00-16.00 uur.

U W K E U S I S R U I M E R B I J H C I



## Ontdek de fluwelen bekoring van New Velvets.

Ontdek de bekoring van fluwelen zachtheid.  
 Van soepvallende stoffen met prachtige  
 kleuren. Laat u vervoeren door New Velvets.  
 Met dessins en tinten die schitteren  
 van schoonheid. Voelen is geloven.  
 Zien is genieten.  
 Langskomen is uzelf overtuigen!



Raadhuisstraat 11-13 - Hengelo Gld - Tel. 0575-461469

**New Velvets**  
by Actalux

Dè stoffen. Dè ideeën. Uw inspiratie.

## Café Heezen

Marktplein 5 - Steenderen - Tel. 0575-451204

vrijdag 17 oktober

## Big Generator (Ierland)

Supportact: **Sjikkes**

aanvang 22.00 uur

## Herfstvakantie bij Tacx Schoenmode

van dinsdag 14 t/m zaterdag 18 oktober

# 20% korting

op de totale collectie kinder- en jeugdschoenen

*Kom nu kijken naar onze totaal  
 vernieuwde collectie kousen en sokken  
 voor jeugd, dames en heren.*

## Tot ziens bij Tacx Schoenmode

Raadhuisstraat 27 - 7255 BL Hengelo (Gld.) - 0575-462547

### CONCERT OKTET RASCOVEC

Vrijdagavond 24 oktober a.s. wordt er een unieke zang-avond gehouden in sociaal-cultureel centrum "De Brink" te Zelhem.

Na het succes van vorig jaar, is opnieuw het Sloveens oktet Rascovec uitgenodigd om een concert in Zelhem te geven. Dit koor afkomstig uit Vrhnik, een dorpje in de nabijheid van Ljubljana, gaf namelijk vorig jaar in een gezamenlijk concert met het Zelhems Mannenkoor op overduidelijke wijze haar visitekaartje af.

Het oktet bestaat uit 8 mannen stemmen, die licht klassieke- en Slavische volksliederen brengen uit Midden- en Zuid Europa. De volksmuziek is traditioneel en wordt in ontspannen sfeer gebracht. Alle nummers worden a-capella gezongen op een typisch slavische manier, waarbij ieder lid van het oktet absoluut solisten kwaliteiten in huis heeft.

In Slovenië zelf geven ze regelmatig concerten, maar typerend voor hun liefde voor de zang is het feit, dat zij op geen enkele "sociaal-culturele" gelegenheid in het dorp Vrhnik ontbreken. Van kerkdienst tot feestpartij wordt hun aanwezigheid op prijs gesteld door de plaatselijke bevolking en het lijkt of aan hun enthousiasme voor de zang geen einde komt.

Het concert te Zelhem maakt onderdeel uit van een tournee door Duitsland en Nederland.

Voorafgaande aan het concert van Rascovec in "De Brink" zal het Arnhemse koor "All Friends" o.l.v. Danny Nooteboom een 3 kwartier durende reis door Broadway ten gehore brengen. Met begeleiding van een combo worden de mooiste en bekendste musical-songs ten gehore gebracht. Beide ingrediënten tezamen staan garant voor een unieke zangavond. De aanvang van het concert is 20.00 uur. Zaal open om 19.30 uur. Kaarten voor dit concert zijn vanaf heden in voorverkoop à f 10,- te verkrijgen bij "De Brink".

### COLLECTE NIERSTICHTING

De onlangs gehouden collecte voor de Nierstichting heeft in Hengelo Gld f 11.027,30 opgebracht. Alle gevers en collectanten worden hartelijk bedankt voor hun gift en inzet voor de collecte.

### DAMNIEUWS

In de Hengelose "Dam Arena" werd door 2 teams hard gevochten om de punten in de 2e ronde van de bondscompetitie van Oost Gelderland.

Het 3e ging de strijd aan met DVD 3 uit Doetinchem die op papier veel sterker is. Maar DCH 3 liet de moed niet zakken en verloor slechts met 1 punt te weinig om een remise te behalen. Winst was er voor W. Eijkelkamp, remise voor G. Botterman, H. Groeneveld en S. Hoebink. Verloren werd er door M. Derksen en L. Koldenhof. DCH 3 is hierdoor nog puntloos in de derde klasse District Oost. DCH 1 ontving thuis DZW uit Zutphen/Warmsveld, die stevig uit de startblokken kwamen. In de 1e ronde hadden zij ruimschoots gewonnen en ook in Hengelo leek het erop of zij daar op een grote overwinning afgingen. Door verlies van H. Luimes, A. Hoebink en E. Hoebink was het al 0-6 voor hun. Vervolgens speelde J. Vos gelijk en toen kwam DCH hard terug door winst van J. Heijink, H. Vos en invaller A. de Greef. Uiteindelijk sleepte G. Halfman nog remise uit een verloren stand, zodat het 8-8 werd. Het 1e punt voor DCH nog in de 1e klasse.

Onderlinge competitie:

H. Dijkman	- H. Tekelenburg	1-1
E. Brummelman	- J. Wentink	2-0
B. Rossel	- H. Lansink	0-2
B. Goorman	- J. Schabbink	2-0
H. Zonnenberg	- J. Luiten	2-0

## ATTENTIE ATTENTIE

Voor DE RECLAME  
 dienen de advertentie's  
 donderdags vóór

11.00 uur in ons  
 bezit te zijn!!

(P.S. soms kan het voorkomen dat de  
 krant al voor 11.00 uur vol is, dan is  
 plaatsing onder voorbehoud!!!!!!)

Gelieve hiermee de nodige  
 rekening te houden!!!!!!



**DRUKKERIJ WOLTERS**

## VARSSELS 93e SCHOOL- EN VOLKSFEEST

Voor het eerst is, sinds ruim tien jaar, dat dames meedoen aan vogelschieten, een dame koning geworden. Met schot 493 in de zesde ronde werd Marieke Veenink-Berendsen de nieuwe koning 1997. Bij het vogelgooien werd Annie Burghout koningin. Bij het jeugdvogelschieten werd Rico Imhoff koning. Het paar Martin Bosch/Miranda Dijkman werd het slimste/sterkste paar in het onderdeel Rode Draad. Vrijdagmiddag werden de kinderspelens gehouden. Een zeer gevarieerd spelencircuit, inclusief de draaimolen, werd door alle leerlingen beoefend. Na afloop konden de kinderen hun gekozen prijs in ontvangst nemen.

's Avonds werd de avondvoorstelling door voorzitter W. van Dijk geopend, waarbij hij een volbezette zaal welkom heette. Ook nu werd er een jubileum gevierd. Het commissielid H. Enzerink werd gehuldigd wegens zijn 25-jarige zitting in de stichting, waarin hij een voornamelijk rol heeft gespeeld in o.m. de muziekcommissie voor beide dansavonden. Ook zijn vrouw deelde in het jubileum en werd een boekje bloemen overhandigd. Vervolgens was het Varssele Volkstoneel aan de beurt. Zij trad op met het driedelige blijspel "Als 't belletje gaat". Een volle tent was getuige van een toneelstuk dat met veel verve werd gebracht. De meelevende toehoorders lieten menige lach door de tent schallen. Een daverend applaus na de laatste woorden was een welverdiende beloning voor de goede speelwijze en puikrolbezetting en rolkennis. Een welgericht dankwoord liet de voorzitter vergezeld gaan met een bloem aan de spelers en speelsters en souffleuse.

Tot besluit was er een gezellige danstijd op muziek van Duo Derik.

Zaterdagmiddag werden de volksspelen geopend met een openingswoord van burgemeester Mr. A. W. J. van Beeck Calkoen. Vervolgens werden de spelen opengesloten door de koning van 1996, Wim Klein Wassink. Daarna loste het College haar ereschoten. Zo was het sein gegeven voor het begin van alle spelen, met als taai volhouder het ringrijden en het vogelschieten. Voor het eerst werden aan het eind der spelen de prijzen uitgereikt.

Het avondfeest werd gestart met de huldiging van het nieuwe koningspaar door het vorige paar. Hierna brak een daverend muziekfeest aan met muziek van Real-Time.

### Uitslagen volksspelen 1997

Vogelschieten: 1. (koning) - Marieke Veenink; 2. (kop) - Johan Teunissen; 3. (l.vleugel) - Hans Mentink; 4. (r.vleugel) - Ard Scheffer; 5. (staart) - Rinand Meulenbrugge.

Belschieten: 1. Jan Bosch; 2. Hans ten Bokkel; 3. Wout Bergsma; 4. Jan Meulenbrugge; 5. H. Bultman.

Schijfschieten: 1. André Firing; 2. Rinand Meulenbrugge; 3. Roelof Looman; 4. Leo Vuyk; 5. Herman Hissink.

Ringrijden (heren): 1. Henk Luesink; 2. Henri Bultman; 3. Jan Slotboom; 4. Henk Enzerink; 5. Hans ten Bokkel.

Kegelen (heren): 1. Michel Veenink; 2. Erwin Wisselink; 3. Johan Teunissen; 4. André Firing; 5. Jan Slotboom.

Doeltrappen (heren): 1. Michel Veenink; 2. Henk Groot Jebbink; 3. Winand Bulten; 4. Ronald van Lee; 5. Hans Mentink.

IJzerwerpen (heren): 1. Dinand Groot Wassink; 2. Herman Hissink; 3. Hans Mentink; 4. Winand Bulten; 5. Marco Arfman.

Bolero (heren): 1. Robin Meulenbrugge; 2. Gert te Brake; Johan Ruiterkamp; 4. Dinand Groot Wassink; 5. Erwin Wisselink.

Rode Draad: 1. Martin Bosch/Miranda Dijkman; 2. Ruben Slotboom/Ellis Garritsen; 3. Marco Arfman/Annette Arfman; 4. Karin Slotboom/Ronald Agelink.

Vogelgooien: 1. koningin (romp) - Annie Burghout; 2. (kop) - Marieke Veenink; 3. (l.vleugel) - Janet Arink; 4. (r.vleugel) - Marian Bloemendaal; 5. (staart) - Nynke Gotink.

Ringrijden (dames): 1. Annie Dijkman; 2. Mienie Berendsen; 3. Marieke Veenink; 4. Jannie Bultman; 5. Hanne Meulenbrugge.

Doeltrappen (dames): 1. Annie Dijkman; 2. Riekie Enzerink; 3. Janet Arink; 4. Gerrie Wisselink; 5. Mienie Schieven.

Kegelen (dames): 1. Alie Luesink; 2. Annie Barink; 3. Jannie Bultman; 4. Gerrie Janssen; 5. Dienne Maalderink.

IJzerwerpen (dames): 1. Hennie van Hal; 2. Marieke Veenink; 3. Wilma Groot Jebbink; 4. Annie Dijkman; 5. Alie ten Bokkel.

Bolero (dames): 1. Mienie Berendsen; 2. Riek Scholten; 3. Wilma Lijftogt; 4. Joëlle Eggink; 5. Sigfrid Teunissen.

Jeugdvogelschieten: 1. (koning) - Rico Imhoff; 2. (kop) - Martin Bergsma; 3. (l.vleugel) - Martin Bergsma; 4. (r.vleugel) - Evert-Jan Jolink; 5. (staart) - Dennie Roenhorst.



## U.V.V. MIDDAG

### Reisverslag Indonesië-Thailand

Voor een geïnteresseerd publiek vertoonde dhr. P. Noordijk op groot beeldscherm de prachtige beelden van de reis door Indonesië-Thailand. Via Schiphol naar Singapore alwaar de opnamen een inzicht gaven van deze grote stad, met de vele wolvenkrabbers, prachtige tempels en de kleine armoedige huizen en straten. Een zeer schone, propere stad, waar nauwelijkt de hand aan wordt gehouden. Beelden van Medan lieten zien welk een schoonheid aan bloemen, orchideën, bomen en natuurschoon er in dit werelddeel te bewonderen is. Naast de rijkdom ook de schrille armoe. Alles gebeurt in en naast de rivier, zoals de was doen, toilet maken, zwemmen, vissen enz. enz. Voor ons westerlingen niet te begrijpen! Opvallend is dat alleen de ouderen nog Nederlands spreken, door de jongeren wordt dit niet meer gedaan. De reisgidsen kunnen er nog uitstekend mee overweg, wat erg prettig is voor de Nederlandse toerist. Het Tobameer, met geen in- en uitgaande rivieren is van zo een grote schoonheid, prachtige bloesems, bergen en water. Stil en romantisch. Een oord om terug te komen! De bevolking is arm en probeert met dansen in de traditionele klederdracht iets bij te verdienen. De dans, het verhaal gaat bijna altijd over goed en kwaad, waar dan aan het eind 'goed' overwint. Elke beweging heeft een symboliek. De sierlijke bewegingen zijn fasinierend om te zien! Een indruk werd verkregen hoe hard er wordt gewerkt, veelal handenarbeid, zwaar en intensief werken, van vroeg tot laat, met omgerekend een loon van ± f 12,- per dag.

Veel herinneringen aan de koloniale tijd, wanneer men daar met vakantie is. Een enthousiast schoolgebeuren maakte grote indruk. De leerlingen, hoe klein ook, spelen allemaal op een muziekinstrument, gemaakt van bamboe. Het is een prachtig gezicht, de ritmiek en de muzikaliteit is groot bij de 'muzikanten'!

Op Java kan men een indruk opdoen van de landbouw w.b.v. de theetuin, de pluksters welke steeds de drie bovenste blaadjes van de theestruik met grote routine plukken, de verwerking hiervan in de fabriek welke heel intensief is te noemen, doen ons beseffen dat er heel wat aan voorafgaat voor dat er een lekker kopje thee op tafel staat! Ook de rijstvelden sawa's genoemd zijn van een prachtige groene schoonheid. Het planten van de rijst, waarbij de vrouwen tot over hun enkel in de natte grond staan, het oogsten en stampen van de rijst, veel omvattend werk. Verder waren er beelden van Djokjakarta met muziekinstrumenten, Gamalon genaamd, welke 200 jaar oud zijn en nog iedere week zondags bespeeld worden.

Het batikken, de Riksjah. Wanneer de zon opkomt en heel langzaam z'n licht in schitterende kleuren over de bergen laat schijnen, is dit een grote gebeurtenis bij de "Bromo", waar toeristen midden in de nacht voor opstaan en op paardjes daar heen rijden. Al met al te veel om op te noemen, het was een prachtige serie welke een bijzondere goede indruk geeft van het leven en werken aan de andere kant van de wereld.

Het groot beeldscherm welwillend ter beschikking gesteld door "Zorgcentrum Maria Postel" is heel mooi, ware het niet dat het beeld talloze malen uitviel. Dit deed afbreuk aan het geheel, welke op zich zeer de moeite waard was.

De beelden van Bali tenslotte gaven een inzicht over de bevolking, waar ieder huis z'n eigen 'tempeltje' heeft. Waar iedere dag kleine offers gebracht worden en de voorouders vereerd worden. Thailand is te noemen vanwege de zeer vele prachtige Boedistische tempels. Een zeer groot houten beeld van een slapende Boedha, waar zelfs de voetzolen van bewerkt zijn. Weeskinderen worden opgeleid tot monniken, zij verblijven hun hele leven in kloosters en eten maar één maal per dag, waar zij door bedelen aan moeten komen!

Een veel omvattende reportage!

### TONEEL H.T.V.

De H.T.V. is alweer enige tijd druk bezig met de repetitie's voor de najaarsuitvoering. De keuze is gevallen op het stuk "Maagdenburch". Het is een echte klucht en er wordt dan ook tijdens de repetitie's heel wat afgelachen. Wil men zich een avond fijn ontspannen en met de H.T.V. meelachen, dan wordt men uitgenodigd op zaterdag 29 november en 13 december in zaal Langelere te Hengelo Gld. De aanvang is dan om 20.00 uur.

### SPREEKUR CDA HENGELO

Op maandag 20 oktober a.s. houdt het CDA afd. Hengelo/Keijsburg weer een spreekuur. Leden en kiezers kunnen zo gemakkelijk contact leggen met de leden van de CDA-fractie voor vragen, opmerkingen of gewoon eens iets kwijt te willen over gemeentelijke zaken. Iedereen die dat wil kan zich dan tot de CDA-fractie wenden, hetzij voor zichzelf dan wel namens een vereniging of een instantie. Het CDA wil er graag aan meewerken de politiek dichterbij de mensen te brengen. Het spreekuur wordt steeds gehouden op de maandag in de week voorafgaand aan die van de gemeenteraadsvergadering. Handig is natuurlijk dat men zich tevoren al even telefonisch meldt, zodat er zondig nog wat kan worden voorbereid en in ieder geval diegene van de CDA-fractie aanwezig is die ook in de betreffende raadscommissie zit. Het spreekuur op maandag 20 oktober a.s. wordt gehouden 's avonds van half acht tot acht uur in hotel Leemreis. Telefonische aanmelding kan bij één van de zeven fractieleden, waaronder nr. 462334.

## KLEDINGACTIE VOOR MENSEN IN NOOD

### 'Uw kleding, de moeite waard'

Elk jaar komen niet alleen de eigen medewerkers maar ook een groot netwerk van vrijwilligers in actie om voor Mensen in Nood zoveel mogelijk kleding in te zamelen. Plannen, organiseren, publiceren, voorbereiden, kleding wegbrengen, verzamelen, selecteren, inpakken, transporteren. Allemaal om de Kledingactie van begin tot eind tot een succes te maken, voor hulp aan mensen in nood. Kortom: de moeite waard, want waar commerciële inzamelaars de opbrengst van verkochte kleding gebruiken voor eigen gewin, zamelt Mensen in Nood kleding in voor directe hulp.

De inzamelactie wordt gehouden op 17 en 18 oktober a.s. Er zijn vrijwilligers aanwezig om kleding in ontvangst te nemen:

**VARSSEL** - bij de fam. Wisselink, doorlopend tot uiterlijk vrijdagavond 17 oktober.

**KEIJENBORG** - St. Janstraat (oude gebouw van de Bond) op zaterdag 18 oktober van 08.30 tot 11.00 uur.

**HENGELO GLD.** - vrijdagavond 17 oktober van 19.00 tot 21.00 uur en zaterdag 18 oktober van 09.00 tot 12.00 uur bij Oude Pastorie van de R.K. Kerk, St. Michielstraat (achter de R.K. Kerk).

Uw overtollige kleding is van grote waarde voor de hulpverlening. Bij rampen en oorlogen stuurt Mensen in Nood de bruikbare kleding rechtstreeks naar de noodgebieden. Daar regelen hulpverleners uit het land zelf de distributie. Afgelopen jaar ontvingen tienduizenden slachtoffers van oorlogsgeweld kledingpakketten van Mensen in Nood, in Hongarije (vluchtelingen uit voormalig Joegoslavië), in Liberia en in Angola. Het blijft daar hard nodig, dus de inzet zeker waard. In noodsituaties is meer nodig dan alleen kleding. Daarom besteedt Mensen in Nood de opbrengst van kleding die niet voor verzending in aanmerking komt aan projecten of aankoop van andere hulpgoederen. Zo gingen er vorig jaar behalve kleding ook hulpgoederen voor zo'n f 400.000,- (onder meer kookgerei, huisraad, zeildoek, dekens en kindervoeding) naar de Zaïrese vluchtelingen. Ook deze hulp blijft nodig en dus zeker de moeite waard.

### Eigen kracht

Mensen in Nood gelooft in eigen kracht. Kracht van de mensen ter plekke, van de lokale hulpverleners, van de eigen 'Mensen in Nood'-vrijwilligers én uw kracht. Om te helpen zo veel mogelijk goede, nog draagbare kleding, schoeisel, huishoudtextiel en dekens naar de plaatsen van inzameling te brengen. En die moeite is het waard. Juist voor Mensen in Nood.

Met ingezamelde kleding, maar ook als men iets wil vragen over de inzamelingsactie kan men terecht bij de contactpersoon van de Kledingactie van Mensen in Nood, dhr. J. G. van Mourik, tel. 0575-463241.

## DE DIËTISTE GEEFT RAAD!

### DE WAARDE VAN KNOFLOOK EN KNOFLOOK-PREPARATEN

Al in de tijd van de piramidebouwers was men ervan overtuigd dat knoflook goed was voor de gezondheid. Knoflook zou een ontstekingsremmende werking hebben. In 1944 ontdekte men dat de werkzame stof in uien en knoflook alliline is. Alliline zou in staat zijn het aantal anticarcinogenen, stoffen die het ontstaan van kanker tegengaan, in ons lichaam te verhogen. Recent zijn daar nog de volgende bevindingen aan toegevoegd: knoflook bindt zware metalen, waardoor het als antioxidant fungeert. De werkzame stof is S-allylmercaptocysteïne. Andere zwavelhoudende verbindingen in knoflook remmen de vorming van vrije radicalen. Bovendien bevat knoflook nogal wat selenium, dat als bestanddeel van het glutathionperoxidase ook als antioxidant werkt.

In 1986 is de Nederlandse Cohort Studie van start gegaan, waarbij men een bepaalde groep mensen, een cohort, gedurende langere tijd volgt om na te gaan of er verband is tussen het optreden van bepaalde ziektes en de voedselconsumptie. Er deden 120.852 mensen mee in de leeftijd van 55-69 jaar. Bij allen is een voedingsanamnese afgenomen, een vraaggesprek waarbij voedingsgewoontes en leefstijl aan de orde komen. Er werd gevraagd naar de hoeveelheden uien, knoflook, prei en bieslook die men gebruikte. Ook werd geïnformeerd naar het gebruik van knoflookpillen. Deze mogen zich verheugen in een grote belangstelling: vier op de honderd ouderen slikt ze. Uit het onderzoek bleek na ruim drie jaar dat er geen verband is tussen het slikken van knoflookpillen en het optreden van kanker aan borst, maag, longen of darmen. Met andere woorden, al slikt men die pillen, daarmee voorkomt men het krijgen van deze ziektes niet.

Het eten van uien biedt wel bescherming tegen maagkanker, zo kwam uit hetzelfde onderzoek naar voren. Ook blijft staan dat het eten van knoflook gezond is, al zijn de hoeveelheden die men met pillen binnenkrijgt niet nodig. Men kan hieruit opmaken dat het zeker goed is om regelmatig ui en knoflook door het eten te verwerken.

### Meer informatie:

Voor meer informatie (ook andere vragen op voedingsgebied) kunt u terecht bij de diëtiste mev. Lamers. Iedere donderdagmiddag van 14.00 tot 18.00 uur is zij aanwezig in de apotheek te Hengelo Gld. Gaarne vooraf een afspraak maken (tel. 0575-461010). Indien u op dit tijdstip verhinderd bent, is in overleg een andere tijd bespreekbaar.

De eerste twee algemene voedingsadviezen zijn gratis.



## REGIONALE SNELHEIDSACTIE

### "je krijgt spijt als je te hard rijdt"

In het kader van deze actie heeft de V.V.N.-afdeling Hengelo Gld in september 1997 weer enkele malen een snelheidscontrole uitgevoerd op de weg Hengelo-Vorden. Van 1933 passerende voertuigen werd de snelheid gemeten. Daarbij bleek dat 259 voertuigen (13,4%) harder reden dan de toegestane 80 km/uur. 55 voertuigen (2,8%) reden harder dan 90 km/uur en 14 (0,7%) reden er zelfs harder dan 100 km/uur. De hoogste snelheid, die werd gemeten, bedroeg maar liefst 148 km per uur. Het betrof hier een motorrijder, die zichzelf en anderen met deze enorme snelheid toch wel ernstig in gevaar bracht.