

DE RECLAME



Magere Speklappen 500 gram **3.95**
Panklare Gehaktballen 4 stuks **4.95**
Spareribs 500 gram **4.95**
Geschnetzeltes 500 gram **7.95**

Onze dagreklames:

maandag, dinsdag en woensdag:
VERSE WORST (fijn of grof) 500 gram **4.95**
GEHAKT (half-om-half + kruiden) 500 gram **4.95**
 donderdag, vrijdag en zaterdag:
SCHOUDEKARBONADE 500 gram **2.99**
 max. 2 kg. per klant!!
MALSE VARKENSLAPPEN 500 gram **4.95**



Keurslager
P. VAN BURK
 Raadhuisstraat 7 - Hengelo Gld.
 Tel. 0575-461269



Onze **babyhoek** is heel gezellig geworden.
 Komt u maar eens een kijkje nemen.

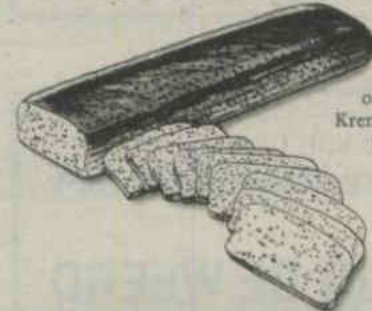
Merken: - Lapanino - Feetje
 - Bobby-Doortje

Schröder Mode

Hengelo Gld.

WAAR KOOP JE

DE ECHTE
**OVERIJSSELSE
 KRENTENWEGGE**



Vroeger een traktatie voor de kraamvisite.
 Nu kunt u rustig bij het ontbijt van die Overijsselse Krentenwegge genieten.
 Of zomaar bij de koffie.
 Vol krenten en rozijnen.

Een lekkernij!

Bereid volgens origineel Overijssels recept.

Natuurlijk bij uw Echte Bakker



Echt... je proeft 't!

echte bakker
Hekkelman

Raadhuisstraat 35 - Hengelo Gld.
 Tel. 0575-461200

Speciale aanbieding

Claire Stretchbroeken

groen - bruin - camel

van 119.95 nu **89.95**

Schröder Mode

Hengelo Gld.



Hoveniersbedrijf
Marco Besselink

- * ontwerpen van tuinen
- * tuinaanleg
- * tuinonderhoud
- * sierbestrating
- * vijvers

Covikseweg 11 - 7221 CM Steenderen
 tel. 0575-451472



Grondwerken en bestrating

André Bijenhof

Tel. 0575 - 451944 / 0575 - 461136
 06 - 53212132

**HCI Bouwwinkel
 weekaanbiedingen**



per zak: **65,-**

Tegelkniptang
 Van speciaal gereedschapstaal. Papegaaibek, lengte 200 mm.

13,75

Vloertegellijm
 Kunststofgebonden flexibele cementpoederlijm voor vloeren wandtegels. Alle ondergronden.

Tegellijm
 Rubber strip (280 x 9 mm). Houten handvat.

3,10

Lijmspaan
 zonder messen:

21,90

Diverse messen
 Los verkrijgbaar vanaf:

7,75

Wandtegellijm
 Universele pastalijm voor eigen merk wandtegels. Blijvend elastisch. Vrijwel elke ondergrond. Per emmer (16 k):

73,95

Prijzen incl. BTW

BouwCenter HCI



Hengelo (Gld), Kruisbergweg 13, Telefoon (0575) 46 81 81.

Openingstijden showroom: ma. t/m vr. 8.30 - 17.30 uur, vrijdag koopavond 19.00-21.00 uur, zaterdag 10.00-16.00 uur. Openingstijden bouwwinkel: ma. t/m vr. 7.30-17.30 uur, zaterdag 08.00-16.00 uur.

U W K E U S I S R U I M E R B I J H C I

Uniek

iedere donderdag en zondag van 16.00 tot 22.00 uur

Heerlijk en gezellig

GLASGRILLEN

U grilt zelf uw vlees aan tafel op een glasplaat.
 diverse soorten vlees, salade, frites of gebakken aardappels, met diverse sauzen.
 U kunt al gezellig glasgrillen in groepen van 2 tot 40 personen.

35,- per persoon
 reservering gewenst.

Party boot

Bar - Resto „De ijsselwaard“

Eekstraat 18 - Doesburg Tel. 0313 - 47 23 95
 jachthaven bij camping IJsselstrand B.g.g. 0313 - 47 67 32

Voor **AUTORIJLES**

AAD LOONEN

Rozenhoflaan 29 - Hengelo Gld
telefoon 0575-461845

Wij lessen in Peugeot 306 turbo diesel.

SCHOORSTEENVEEGBEDRIJF

„ZELHEM“

GERARD BRANDENBARG

Blekweg 11 - tel. 0314-622267
7021 JW Zelhem

Voor reparatie van uw
wasautomaat, koelkast of diepvries

BEL UIT DE WEERD

Zonnestraat 13, Hengelo (Gld.)
Tel. 0575-461806

Erkend rayonmonteur Candy Ned.
Candy voor Wassen Koelen Koken

VVD AFD. HENGELO GLD.

De VVD, afdeling Hengelo Gld houdt op maandag 17 november om 20.00 uur in de kleine zaal van Hotel Langeler haar ledenvergadering. Belangrijkste agendapunt is de vaststelling van de definitieve kandidatenlijst voor de gemeenteraadsverkiezingen het volgend jaar op 4 maart.

ANBO

De ANBO afdeling Hengelo houdt op woensdag 19 november een bijeenkomst in zaal Wolbrink, Bleekstraat 3, waar een fysiotherapeut zal vertellen over onderwerpen die voor ouderen van belang kunnen zijn: o.a. houding, botontkalking, incontinentie, reuma, het lopen met een stok, tillen en bukken etc. De toegang is gratis voor alle 50+-ers.

KLEDINGACTIE MENSEN IN NOOD

De kledingactie voor Mensen in Nood die op 17/18 oktober 1997 in Hengelo Gld/Keijenburg is gehouden, heeft 1500 kilo kleding opgebracht.

Mensen in Nood wil allen die daar aan hebben bijgedragen oprecht hartelijk danken. Uw kleding is bij Mensen in Nood in goede handen.

De vrijwilligers zijn van plan om ook volgend jaar - in dezelfde periode - een kledinginzameling te organiseren voor Mensen in Nood. Om de actie ook dan weer tot een succes te maken, vragen ze iedereen om vanaf nu al weer de kleding hiervoor te bewaren.

GEESTELIJK GEZOND OUDER WORDEN

Op woensdag 19 november a.s. organiseert de ANBO afdeling Zelhem een middag waarop de heren Jansma en Boonman in een presentatie uitleg geven over het onderwerp: Geestelijk gezond ouder worden.

De middag begint om 14.00 uur en zal plaatsvinden in "Het Witte Paard" te Zelhem.

De inhoud van de presentatie is als volgt: een levendig praktijkverhaal over een gezin, waarin verschillende aspecten aan de orde komen, zoals het omgaan met stress, hanteren van emoties, voorkomen van en omgaan met depressies, zingeving, sociale vaardigheden, sociale kaart en ouder worden.

Een ieder wordt verzocht deze belangwekkende bijeenkomst bij te wonen. De toegang is voor ANBO-leden gratis en niet-leden betalen f 5,-.

VOGELSHOW EXOKAN

Vogelvereniging Exokan uit Hengelo organiseert weer haar jaarlijkse onderlinge vogelshow.

Maar liefst 59 inzenders hebben in totaal 581 wedstrijd vogels ingeschreven, deze zijn onderverdeeld in 207 kleurkanaries, 140 postuurkanaries, 75 tropische vogels en 160 stuks parkieten.

Ook aan de verkoopklasse waar elk jaar veel bezoekers op af komen wordt ruim opgezet en veel aandacht besteed.

De tentoonstelling vindt plaats in dorpshuis DE HORST te Keijenburg en is voor de bezoeker geopend op zaterdag 15 november van 10.00 tot 21.00 uur en zondag 16 november van 10.00 tot 16.30 uur.

Trouwringen
volgens jouw
eigen smaak



Koeter-Hissink
JUWELIER-OPTICIEN
Stationsplein 12 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 13 74

Dat is lekker

* **BANANE-BAVAROISE** *
VLAAI

10.--

Bakkerij Kreunen

tel. 0575-461474

De vlaaienspecialist van
Hengelo.

**TEGELHANDEL
SIMON DE BRUIN**

Wand- &
Vloertegels
Sanitair

Lankhorsterstraat 12,
7255 LC Hengelo (Gld.)
Tel. 0575 - 464064

Spreekuur CDA

maandag 17 november
in zaal Leemreis van
19.30 tot 20.00 uur.
Tel. aanmelding bij één
der fractieleiden, waar-
onder nr. 462334.

BOSMAN
GROENSPECIALIST

Hoveniersbedrijf en kwekerij

tuinadvies
ontwerpen
aanleg
onderhoud
sierbeplanting
kwekerij

Kervelseweg 23
7255 BE Hengelo Gld
Telefoon (0575) 46 26 19

LEUKE CADEAUS

koop je in de
WERELDWINKEL

* aparte
kaarsenstandaards
* potten uit Mexico
* mokken
en nog veel meer!

Raadhuisstraat 4!

(do. 13.30-17; vr. 10-12,
13.30-17.30; za. 10-12.30)

Voor een grote
sortering
marsepein,
de smaak heel fijn,
bij
Bakkerij Kreunen
moet je zijn!
tel. 0575-461474

Kerk- en andere diensten

ZONDAG 16 NOVEMBER 1997

Remigiuskerk

10.00 uur ds. P. Hendriks (Apeldoorn) Jeugdendienst
Kindernevendienst

Goede Herder Kapel

10.15 uur mevr. Hassink-Budding (Borculo)

R.K. Kerk Hengelo Gld.

Zaterdag 15 november 19.00 uur Eucharistieviering

Zondag 16 november 10.00 uur Woord en Communiedienst
m.m.v. gemengd koor

Dinsdag 18 november 19.00 uur Eucharistieviering

R.K. Kerk Keijenburg

R.K. Kerk Keijenburg: zaterdags om 17.00 uur Weekendviering;
zondags om 10.00 uur Hoogmis; woensdagsavonds 19.30 uur
Rozenhoedje bidden; vrijdagavonds 19.30 uur Eucharistieviering.
Huize Maria Postel: dinsdagsmorgens om 9.30 uur H. Mis;
dagelijks Rozenhoedje bidden om 18.30 uur.

Weekenddienst doktoren

De weekenddiensten lopen van vrijdagmiddag 14.00 uur tot
maandagochtend 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoed-
gevallen.

Op zaterdag- en zondagochtend wordt om 11.00 uur een vrij
spreekuur gehouden; U hoeft hiervoor dus niet te bellen!
Buiten het weekend spreekuur is het sterk aan te bevelen voor U
komt, eerst te bellen; de arts kan dan rekening houden met Uw
komst.

VRIJDAG 14 - ZONDAG 16 NOVEMBER

Dr. Koning, tel. 461266

Avond- en nachtdienst

De avonddienst loopt van 17.00 uur 's avonds tot de volgende
morgen 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.
Maandag: dr. Eijkelkamp, Koldeweiweg 2, Keijenburg, tel. 462262
Dinsdag: dr. Koning, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 461266
Woensdag: dr. Klein Horsman, tel. 464550
Donderdag: dr. Eyck, Kastanjelaan 7, Hengelo Gld, tel. 461277

Apotheek Hengelo Gld, Spalstraat 28, tel. 0575-461010

Openingstijden: maandag t.e.m. vrijdag 8.00-12.30 uur en 13.30-
18.00 uur, za., zo., feestdagen 11.00-12.00 uur.

Spoed- en specialistenrecepten kunt u in het weekend, buiten de
openingstijden om 17.30 uur inleveren.

Diëtiste: iedere donderdag van 14.00-16.00 uur.

DIERENKLINIEK HENGELO-KEIJENBORG

A. R. J. van Ingen - H. J. Ormel - H. G. Salomons

Kampstraat 2 - 7255 XC Hengelo Gld. - tel. 0575-461420

Spoedgevallen: tel. 0575-461420

u wordt altijd doorverbonden naar de dienstdoende dierenarts.

Spreekuren gezelschapsdieren:

maandag t/m vrijdag 13.30-14.00 uur

maandag en donderdag 19.00-19.30 uur en op afspraak

Paardenspreekuur:

maandag 19.00-20.00 uur en op afspraak

Dierenapotheek:

maandag t/m vrijdag 08.30-17.00 uur

zaterdag 08.30-12.00 uur

Openingstijden Politiebureau

maandag en woensdag 9.00 tot 13.00 uur

vrijdag 13.00 tot 17.00 uur tel. 0575-461230

Alarmnummer brandweer, ambulance, politie

Telefoon 1-1-2

Hulpdienst

mevr. Rijkema, tel. 462439 en mevr. Lubbers, tel. 462766. In Keijenburg
mevr. Hakvoort, tel. 462317 en mevr. van Aken, tel. 462627.

BEZOEK- EN OPPAS SERVICE VOOR OUDEREN (B.O.S.O.)
Hengelo: mevr. R. Rijkema, tel. 462439

Keijenburg: mevr. A. Hakvoort, tel. 462317

Informatie- en adviespunt voor Ouderen

Kastanjelaan 11, Hengelo Gld. Spreekuur elke maandag van
11.00 tot 13.00 uur. Telefoon tijdens deze uren: (0575) 462345.

Netwerk Thuiszorg Nederland

24 uur per dag bereikbaar, (liefst bellen tussen 09.00 en 12.00 uur).
Zr. J. A. van den Heuvel - regio Midden-IJssel - tel. 0575-516463.

ZorgGroep Oost-Gelderland

Kraamzorg, kruiswerk en gezinsverzorging. 24 uur per dag
bereikbaar via telefoonnummer 0900-8806 (22 ct/min)

Uitleen van verpleegartikelen en hulpmiddelen:
Thuiszorgwinkel Doetinchem, Amphionstraat 67, Doetinchem

Thuiszorgwinkel Zutphen, Laarstraat 15, Zutphen
Telefoon 09-8806 (22 ct/min)

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Hengelo (Gld):

Zutphensweg 1c, Vorden, tel. 0575-552129

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Steenderen:

J. F. Oltmansstraat 7, Steenderen, tel. 0575-451659

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk Zelhem:

Stationsplein 12, Zelhem, tel. 0314-622151

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

Ned. Patiëntenver. (afd. Oude IJsselstreek)

Vereniging op chr. grondslag voor algemene belangenbehartiging
in de gezondheidszorg. Voor vragen, hulp of bemiddeling bij
problemen, bel (dagelijks van 19.00-20.00 uur) tel. 0313-421025,
0314-341275 of (maandag t.e.m. vrijdag) 0314-326796.

Vrijwillige Thuiszorg, tel. 0314-335000, dagelijks van 9.00-
10.00 uur en van 18.30-19.30 uur en 24 uur per dag bereikbaar
op nr. 06-52957677

Verloskundigen:

Gemeente Hengelo Gld:

Maatschap mevr. Klein - mevr. Geugies - mevr. Peulers, tel.
0314-330589, b.g.g. Slingeland Ziekenhuis, tel. 0314-329160.

Gemeente Steenderen en Vorden:

mevr. Haggeman-Withaar, tel. 0575-441351

Pedicure

Y. Willemsen-Abbink, Toldijk, tel. 0575-451386

L. Evers-Jansen, tel. 0575-462515

H. Offenberg-Rosegaar, Keijenburg, tel. 0575-463435

M. Lukassen, tel. 0575-461457 (maandagmorgen)

Ina Wuestman, Vierakker, tel. 0575-527246

Diëtiste

H. Zweerink-Stege, Bakermarksedijk 15, 7223 KJ Baak, tel.
0575-441809. Voor afspraken tussen 13.00 en 14.00 uur.

Diabetes Vereniging Nederland

Telefonische hulpdienst: 033-4725083

Kinder- en jeugdtelefoon Achterhoek

Tel. 0314-665000, dagelijks bereikbaar van 16.00-19.00 uur.

Openingstijden Bibliotheek Hengelo Gld.

dinsdag 15.00-17.00 uur en 18.30-20.30 uur

woensdag 10.00-12.00 uur en 15.00-17.00 uur

vrijdag 15.00-20.30 uur

Openingstijden VVV Hengelo Gld.

maandag t/m vrijdag 10.00-12.30 uur

zaterdag 10.00-14.00 uur

Openingstijden Wereldwinkel, Raadhuisstraat 4

donderdag 13.30-17.00 uur

vrijdag 10.00-12.00 uur en 13.30-17.30 uur

zaterdag 10.00-12.30 uur

Woningstichting "Thuis Best"

Spalstraat 41, Hengelo Gld., tel. 0575-461460

Geopend voor algemene zaken maandag t/m donderdag van
8.30 tot 12.00 uur. Voor klachten tel. 0575-461400, telefonisch
's morgens tussen 8.00-10.00 uur.



DRUKKERIJ WOLTERS

Regelinkstraat 16 - 7255 CC Hengelo Gld.
Tel. 0575-461455 - Fax 0575-463521

.....
Agentschap voor Steenderen en omgeving:

J. B. EPPINK

DORPSSTRAAT 37
7221 BN STEENDEREN
TEL. 0575-451862

FAMILIEDRUKWERK

- ☛ geboorte- en huwelijkskaarten
- ☛ jubileum- en gelegenheidskaarten

Op aanvraag kunt U de boeken van geboorte, huwelijk, jubileum of gelegenheid meenemen om thuis uw kaart uit te zoeken.

- ☛ visitekaarten
- ☛ rouwcirculaires, bidprentjes

HANDELSDRUKWERK

- ☛ rekeningen, briefpapier
- ☛ circulaires, folders, prijslijsten
- ☛ enveloppen, briefkaarten, sets
- ☛ kettingformulieren enz. enz.

Advertenties voor het weekblad "DE RECLAME" kunt u hier ook opgeven.

ATTENTIE ATTENTIE ATTENTIE

Voor DE RECLAME
dienen de advertentie's
donderdags vóór
11.00 uur in ons
bezit te zijn!!

(P.S. soms kan het voorkomen dat de krant al voor 11.00 uur vol is, dan is plaatsing onder voorbehoud!!!!!!)

Gelieve hiermee de nodige rekening te houden!!!!!!



DRUKKERIJ WOLTERS

**Gisteren
lachte
de wereld
me
nog toe.**



'Altijd gedacht dat reuma alleen ouderen treft? Ik weet nu wel beter. Je hele wereld wordt anders. Skiën, m'n sportclub en de disco kan ik definitief vergeten. Ook dat doet pijn. Ik ben niet zielig, want ik sla me er doorheen. Maar met geld kunt u mij en 400.000 andere reumapatiënten fantastisch helpen. Geld voor wetenschappelijk onderzoek en individuele hulp. Voor aangepaste vakanties en goede voorlichting.
Geef!'

Reuma raakt je.

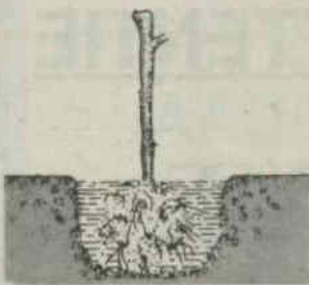
Nationaal Reumafonds

Statenvaan 128, 2582 GW Den Haag.
Telefoon 070-350 32 31. Fax 070-354 95 19.
Bank 70 70 70 848.

Giro 324

Herfst Tuin

De herfst: perfecte tijd om te planten



Goed planten

Wat u ook plant, hoofdzaak is dat het goed gebeurt. Diep genoeg en stevig genoeg. Belangrijk is dat u altijd een ruim plantgat maakt. Verbeter de grond door er royaal compost, mest en tuinturf doorheen te mengen. Zorg dat de grond in het plantgat niet droog is. En plant op de juiste diepte. Net zo diep als de plant bij de kweker of in de pot stond. Bij bomen en heesters kunt u dat meestal wel zien aan de kleurverandering op stam of takken. Boven de grond is er vaak groen te zien, eronder nooit. Druk na het planten de grond rond de wortels goed aan en geef flink water. Dan ontstaat er prima contact tussen grond en wortels en daar gaat het om.

Buitenverlichting: gezellig en veilig

Verlichting in de tuin is een prima investering. Uw tuin wordt er niet alleen veel aantrekkelijker door, maar ook gebruiksvriendelijker én veiliger. Voor de gezelligheid is het heel leuk om met tuinfakkels te wer-



ken, maar met elektrische tuinverlichting kunt u minstens zoveel sfeer maken en het is veel gemakkelijker. Er is tuinverlichting met afstandsbediening, met losse snoeren of op vaste punten, met 220 volt of heel veilig met 12 volt zwakstroom. De keus in systemen, ornamenten en mogelijkheden is bijna oneindig. Bewegingsmelders zorgen ervoor dat u ziet wie uw huis nadert. Dat is handig en veilig en het is nu een prima tijd om zo'n systeem aan te (laten) leggen.

Naaldbomen en coniferen

Naaldbomen en coniferen zijn bezig aan een 'come-back'. Er zijn namelijk allerlei sierlijke soorten verkrijgbaar, die je in grote en kleine tuinen en zelfs in potten kunt neerzetten. Van verschillende dennensoorten bestaan dwergvormen die langzaam groeien en uiteindelijk laag blijven. Een hele mooie is *Pinus strobus 'Radiata'* die een vrijwel perfect kogelronde vorm heeft. De lange



blauwgroene naalden zitten met vijf bij elkaar en gaan niet hangen. Al op jonge leeftijd draagt deze den prachtige kegels. Hij wordt ongeveer 1,5 m hoog. Nog kleiner blijft *Pinus mugo 'Mops'*. Een dwergden in een pot geeft een prachtig effect op een terras of balkon, maar je kunt ook enkele potten bij elkaar zetten. Alle dennen doen het goed in normale tuin- of potgrond. Zorg bij een pot altijd voor een goede afvoer van overtollig regenwater!

TIP Vijver schoonhouden
Zorg dat er zo min mogelijk blad in de vijver waait. Bijvoorbeeld door een net over de vijver te spannen. Het is geen fraai gezicht, maar het helpt wel en voorkomt dat er een dikke laag bladeren op de vijverbodem kan gaan rotten. Wilt u toch liever geen net over uw vijver, informeer dan bij de vijverspecialist naar speciale apparatuur om de vijver schoon te houden.

De herfst is schitterend. Warme kleuren, verstilde nevels, rukkende stormwinden, onverwacht zwoele perioden en de rijp van de eerste nachtvorsten. Een ideaal seizoen om nieuwe plannen voor uw tuin te maken en om nieuwe planten in uw tuin te zetten. De oude tuinleden wisten dat maar al te goed.

U hoeft niet te wachten tot het voorjaar. Integendeel: u kunt meteen beginnen! De planten gaan in de herfst gedeeltelijk in rust en laten zich dan goed verplanten. Ze kunnen de hele winter door lekker stevige wortels maken zodat ze volgend voorjaar al sterk uitlopen.



's Winters groeien planten niet?

Dat dacht u maar. Het grootste deel van de wintertijd is de grond niet bevroren. Dan ontwikkelen de wortels zich wel degelijk. Juist daarom is dit jaargetijde een uitstekend moment om te planten.

Heesters, bomen, vaste planten, kruiden, fruitboompjes, het maakt niet uit. Als het soorten zijn die gewoon het hele jaar bij ons in de tuin kunnen staan, is het prima.

Bemesting

Een plant kan alleen goed groeien als er voldoende voedingsstoffen in de grond zitten. Dat zijn heel belangrijke stoffen als stikstof, fosfor en kali (de zogenaamde NPK-meststoffen) en een hele reeks elementen waar planten weinig van nodig hebben, maar ze kunnen ook niet zonder. Voorbeelden zijn magnesium, mangaan, ijzer en koper. De planten halen al die voedingsstoffen via hun wortels uit de grond en maken daar hun takken, bladeren, bloemen en vruchten mee. U moet dus zorgen voor voldoende voedsel op de groeiplek. Geef daar-



om planten die u nu plant een goede bemesting in het plantgat en goede potgrond. In de herfst heeft de tuin fosfor en kali nodig. Voor het toedienen is het handig te weten hoeveel er hiervan al in uw tuin aanwezig is. Bij het tuincentrum zijn speciale grondmonster-tests te koop. Deze geven inzicht in wat uw grond nodig heeft. Stikstof stimuleert de groei wat juist in het voorjaar nodig is. De zuurgraad van de grond bepaalt hoeveel er opgenomen kan worden. Met kalk is deze te beïnvloeden. Kortom, als de R in de maand is heeft ook uw tuin extra vitamines nodig.

Het gazon

Een gazon moet kort geschoren en schoon de winter in. Maai door tot het gras niet meer groeit. Dat kan nog vrij laat in het jaar zijn, omdat gras doorgroeit bij temperaturen boven 6°C. Maai het gras de laatste keer tot zo'n 3 à 4 cm hoogte en haal alle maairesten weg. Dat kan dan niet gaan rotten, vervilten en de grasmat verstikken. Verwijder voor die tijd ook regelmatig al het opwaaiende blad van bomen en heesters van het gazon. Ook dat verstikt anders het leven eronder.

TIP Dichtgeslagen grond
Door de regen kan open grond 'dichtslaan'. Dan ontstaat er een soort verharde bovenlaag die moeilijk lucht en water doorlaat en daar hebben planten een hekel aan. U kunt er op twee manieren iets aan doen: de bovenlaag regelmatig los schuffelen of tussen de planten een mulchlaag van compost of potgrond aanbrengen. Het eerste betekent extra werk, het tweede geeft juist minder werk (onkruid wordt verstikt) en de grond wordt door zo'n mulchlaag nog verrijkt ook.

Najaars-snoei

Snoei nooit als het vriest. En als u snoeit, zorg dan dat de vorm van de planten zo natuurlijk mogelijk blijft. Coniferen kunt u in de herfst beter met rust laten.



Dat geldt ook voor de voorjaarsbloeiers, anders haalt u de nieuwe bloeitakken weg. Bloeiende heesters die in de zomer gebloeid hebben, kunt u nu snoeien. Ook uitgebloeide bloemstengels en afgestorven blad mogen van de vaste planten en van planten bij de vijver worden verwijderd. U twijfelt over wat wel of niet gesnoeid mag worden? Neem dan even contact op met een hovenier.

Border afstrooien

De vaste planten in de border hebben zich tijdens de groei omhooggedrukt. Ze staan op heuveltjes waar de wortels in zitten. Die zijn daarvoor extra gevoelig voor vorst. De ruimtes tussen de planten moeten worden gevuld met potgrond of goede tuingrond. 'Astrooien' noemt de vakman dat. Het is niet alleen beter voor de planten, het staat ook beter.

TIP Goed gereedschap betaalt zichzelf terug
Als basisuitrusting heeft u in ieder geval een spa of schop, een hark, een schop, een snoeischaar en een krabber nodig. Bezintig daar niet op. Een goede kwaliteit tuingereedschap kan een leven lang meegaan en is dus nooit duur. Let ook op dat gereedschap met een steel bij uw lichaamslengte past. Dat werkt pas prettig! Voor advies kunt u terecht bij de vakman.

Oktober? Tuinmaand!

De actie 'Oktober? Tuinmaand!' is inmiddels een begrip in Nederland. Als u in oktober een hovenier in de arm neemt, wacht er een heel aantrekkelijk bollen-verrassingspakket op u met de prachtige lage *Tulipa tarda* die u in uw tuin kunt laten verwilderen. Voor meer informatie kunt u bellen met het Hoveniers Informatie Centrum tel. 030-6595550 tussen 8.30 en 12.30 uur.

TIP De hovenier kunt u inschakelen voor verschillende werkzaamheden, van het professioneel snoeien van uw hagen en bomen tot de totale herinrichting van uw tuin.

Rozen planten

Bijna alle rozen zijn geënte planten. De kweker heeft het 'edele', bloeiende deel van de roos laten vastgroeien op een 'wild' worteldeel. De edele roos vormt zelf namelijk maar zwakke wortels en zou dan niet goed kunnen groeien. De plek waar wild en edel zijn samengegroeid heet de oculatieplek. Het is een



soort knobbel vlak boven de wortels. Die knobbel moet minimaal vijf cm onder de grond komen bij het planten, zodat die goed beschermd wordt. Houd er rekening mee dat de grond na het planten meestal wat inklinkt. Het najaar leent zich heel goed voor het treffen van voorbereidingen voor het volgende tuinteizoen. Het is nu bijvoorbeeld de tijd om u eens op uw gemak te oriënteren op praktische ornamenten in de tuin zoals een pergola of rozenboog. Met beide brengt u diepte in de tuin en een pergola begroeid met bloeiende klimplanten of een rozenboog vol met rijke kleurenpracht van (geurende) rozen geven uw tuin maanden lang extra sierwaarde.

Winterbloeiers

De meeste planten hebben voor de winter hun bloei gehad, maar er zijn er een paar die juist in de winterperiode bloeien. Van de vaste planten bijv. de bekende kerstroos (*Helleborus niger*) die in pot gekweekt zelfs bloeiend in de tuin gezet kan worden als de plant aan de buitentemperatuur gewend is. Winterbloeende heesters zijn diverse *Erica*-soorten (winterbloeende heide), de beroemde toverhazelaars



(*Hamamelis mollis* zie afbeelding en *Hamamelis japonica* met heel veel cultivars die bloeien in tinten van geel tot warmrood). Heel mooi is de sneeuwbal (*Viburnum x bodnantense 'Dawn'*) met dieproze knoppen en lichtroze bloemen. *Viburnum fragrans* heeft rozewitte bloemen. Een sierker (*Prunus subhirtella 'Autumnalis'*) bloeit met witte bloesem. Dan de beroemde winterjasmijn (*Jasminum nudiflorum*) met een weelde aan gele bloemen. Die kan als klimmer tegen een muur of het zuiden worden gezet of u kunt de takken prachtig ergens overheen laten hangen. Een juweeltje! Maar de absolute topper is misschien wel het meloenboompje, dat ook wel winterbloeier wordt genoemd (*Chimonanthus praecox*). Deze plant heeft heerlijk geurende, gele, van binnen rode klokjesbloemen, maar vraagt een zeer beschutte plaats. In pot gekweekt kan de plant ook in het najaar worden geplant.

Mensenkind, waar kom jij vandaan
amper geboren, nog geen naam,
totdat twee mensen, een man en een vrouw,
zeggen wat houden we veel van jou!

Na een moeilijke start zijn wij heel blij met de
geboorte van onze dochter en zusje

LAURA

Laura is geboren op 23 oktober 1997 om 2.55 uur.
Zij weegt 3500 gram.

Hans en Ingrid Garritsen
en haar broer Patrick

Kampstraat 3 - 7255 XC Hengelo Gld.

Komt U ook beschuit met muisjes eten?
Laat het ons dan even weten.

Wij zijn geschokt en bedroefd door het overlijden
van

EEF HARMSSEN

Gedurende een reeks van jaren was hij bestuurslid
van onze plaatselijke afdeling. Als gemeenteraadslid
was hij voor velen een betrouwbaar aanspreekpunt.

Eef was een goed bestuurder.
Wij zullen hem missen.

Onze gedachten gaan uit naar zijn vrouw Marietje
en verdere familie.

Bestuur en Fractie VVD Hengelo Gld.

De overweldigende belangstelling en deelneming
welke u ons heeft betoond na het overlijden van
mijn lieve man en onze lieve pa

JOOP HISSINK

hebben ons diep getroffen.

Wij zijn u dankbaar voor de steun en troost welke
ons dit heeft gegeven.

Diny Hissink-Linnenbank
John
Marco
Renate en Patrick

Steenderen, november 1997.
Resedastraat 6.

Dankbetuiging.

Voor de vele blijken van medeleven, zowel per-
soonlijk als schriftelijk, die wij mochten ontvangen
na het overlijden van onze lieve moeder, groot- en
overgrootmoeder

ALBERTA THEODORA GROOT ROESSINK-OUDEAMPSEN

betuigen wij onze oprechte dank.

In het bijzonder willen we directie en verplegend
personeel van bejaardencentrum "De Bleijke" be-
danken voor de liefdevolle verzorging.

Namens de familie
G. A. Groot Roessink

Hengelo Gld, november 1997.

VOGELSHOW EXOKAN

zaterdag 15 november

van 10.00 tot 21.00 uur

zondag 16 november

van 10.00 tot 16.30 uur

dorpshuis DE HORST te Keijenborg

zaterdag 15 nov. om 20.00 uur trekking

verloting

grote verkoopklasse

Ledenvergadering VVD

afd. Hengelo Gld.
op maandag 17 november a.s.
om 20.00 uur in de kleine zaal van Langelier.

Belangrijkste agendapunt:

Vaststelling KANDIDATENLIJST voor de
Gemeenteraadsverkiezing op 4 maart 1998.

Zanguitvoering

„Soli Deo Gloria”

Bekveld
dir. Joop van Neck

op zaterdag 22 november a.s.

Na de pauze optreden van de

„Grolse Hofzangers”

aanvang 19.30 uur

ANBO afd. Zelhem

Uitnodiging

tot bijwoning van een middag op
woensdag 19 november a.s. om 14.00 uur
in "Het Witte Paard" te Zelhem.

De heren Jansma en Boonman zullen een
presentatie houden over het onderwerp:
Geestelijk gezond ouder worden.

Toegang leden ANBO gratis,
niet-leden f 5,-.

Sporthal "De Kamp" - Volleybal DVO

Zaterdag 15 november 1997, aanvang 12.15 uur

Dames: DVO 1 - S.V. TERWOLDE 1



Ridderhof

Sporthal "De Kamp" - Volleybal DVO

Zaterdag 15 november 1997, aanvang 14.00 uur

Heren: DVO 1 - HEETEN 1

ROOZEGAARDE
Sport & Mode



SLAGERIJ RATERINK

Raadhuisstraat 10
Hengelo (Gld.)
Tel. 0575-461301

DE RECLAME

UITGAVE:

DRUKKERIJ WOLTERS

Regelinkstraat 16

Postbus 63, 7255 ZH Hengelo Gld

Telefoon 0575-461455, b.g.g. 462771

Telefax 0575-463521

Verschijnt dinsdags in:

Hengelo, Keijenborg, Velswijk (Zelhem),
Steenderen, Baak, Bronkhorst, Olburgen,
Rha, Toldijk, Wichmond-Vierakker
en omstreken

Wegens uitbreiding van de werkzaam-
heden gevraagd

nette correcte chauffeurs m/v
voor de weekenden

Woonachtig in Hengelo Gld of directe
omgeving.

Aanmelden telefonisch.

Taxi Bert Lammers

Rozenhoflaan 17 - 7255 AS Hengelo Gld.
Tel. 463005

VIERING 100 JAAR VBBN IN DE ACHTERHOEK

Achterhoekse Imkersdag op zaterdag 15 november
Bij gelegenheid van het 100-jarig bestaan van de Ver-
eniging tot bevordering der Bijenteelt in Nederland
(VBBN) organiseert de groep Achterhoek van de VBBN
op zaterdag 15 november a.s. bij Erve Kots in Lievelede
(gem. Lichtenvoorde) de Achterhoekse Imkersdag.
Onderdeel van de Achterhoekse Imkersdag zijn onder
meer een groots opgezette openbare informatiemarkt over
bijen, bijenhouden, honing en honingproducten en work-
shops onder leiding van algemeen erkende deskundigen op
onderdelen van het uitgebreide terrein van de bijenteelt.
De informatiemarkt en de workshops zijn voor iedereen
toegankelijk en vinden plaats in Erve Kots van 14.00 tot
17.00 uur. Op de informatiemarkt kan de bezoeker kennis
nemen van de vele facetten van de bijenhouderij en honing.
Zo wordt in de ca. 20 informatiestands aandacht geschonken
aan het maken van kaarsen van bijenwas, het koken en
bakken met honing, de bijenwoning, de bestuiving,
homeopathie en bijenproducten, honing en kruiden, bijen-
vriendelijke tuinplanten en bloemen, bijen en fruitteelt,
strokorvenvlechten, bloemschikken, de aanleg van een
drachtplantentuin, stuifmeelanalyse, bijenhouderij op het
Internet en kunnen bezoekers in een observatiekast.

ZORG VOOR WIE ZORGT

Thema-ochtend over mantelzorg

In het kader van het jaarthema "werk en zorg, een nieuwe
balans" organiseert de K.P.O.-Gelderland op 12 en 19
november a.s. twee thema-ochtenden over mantelzorg.
Mantelzorg staat steeds meer in de belangstelling. Ons land
kent naar schatting 3 miljoen mantelzorgers die zorg of
hulp verlenen aan iemand in hun naaste omgeving. 90%
van deze mantelzorgers is vrouw. Reden genoeg voor de
Gelderse Katholieke Plattelandsvrouwen om mantelzorg
als onderwerp van twee thema-ochtenden met als titel
"Zorg voor wie zorgt" te kiezen.

Doel van het thema mantelzorg

Het doel van de thema-ochtenden is het inventariseren van
wensen en behoeften van mantelzorgers zodat er meer
waardering komt voor het werk van mantelzorgers. Tijdens
de thema-ochtenden wordt mantelzorg van verschillende
kanten belicht. Zowel een mantelzorgverleenster als -ont-
vangster zullen hun persoonlijke ervaringen vertellen en
een beeld geven van waar ze dagelijks tegen aan lopen.
Daarnaast wordt een beeld gegeven hoe de professionele
zorg omgaat met mantelzorg door een medewerkster van
een indicatiebureau en iemand van de professionele
thuiszorg. Aan het eind van de ochtend is er een discussie
gepland met de sprekers.

Waar en wanneer?

De thema-ochtend "Zorg voor wie zorgt" wordt ge-
organiseerd op woensdag 19 november in restaurant "Den
Bremer", Emmerikseweg 37 in Toldijk (opgave voor 12
november)

De aanvang van de thema-ochtend is om 9.15 uur en duurt
tot 12.00 uur. Vanaf 9.00 uur is de zaal open. De toegang
is gratis, consumpties zijn voor eigen rekening.

Voor meer informatie of aanmelding kan men contact
opnemen met mevr. E. Schut, tel. 0575-441340.

Kipfilet 500 gram **6.25**
 Boomstammetjes
 per 100 gram **1.50**
 Gebr. Rosbief 100 gram **2.95**
 Slagers schouderham
 100 gram **1.40**



KWALITEITSSLAGERIJ
KELDERMAN

Past. Thuisstraat 9
 KEIJENBORG
 Tel. 0575-461320

Iedere **donderdag** en **zondag**
 vanaf 16.00 t/m 22.00 uur
onbeperkt gebakken paling,
 gebakken aardappelen en garnituur eten

f 35,- per persoon

Het is uiteraard ook mogelijk
 vanaf onze menukaart te bestellen.
 Reserveren mogelijk.

Party boot

Bar - Resto „De ijsselwaard“

Eekstraat 18 - Doesburg - Tel. 0313-472395
 jachthaven bij camping IJsselstrand
 b.g.g. 0313-476732



KERKSTRAAT 6

Groente en fruit reclame:

COX'S ORANGE 3 kilo 5.98
 mooie GOUDREINETTEN

3 kilo 4.98

kilo UIEN en kilo WORTELS

samen 0.98

diepvries SOEPGROENTE

2 zak 1.98

Rauwkost reclame:

HAWAII SALADE

100 gram 0.98

JIMP SLANK SALADE

100 gram 0.98

Braadsaucijzen
 500 gram **5.85**

Hamlappen

500 gram **5.00**

Hamburgers **1.00**
 per stuk

14 dagen geldig

*Onze eigengemaakte balkenbrij
 en rookworst is er weer!!*

Slagerij Jan Stapelbroek

van eigen slacht naar toonbank
 Hummeloseweg 3 - Hengelo Gld - Tel. 461258



WIJNBERGEN

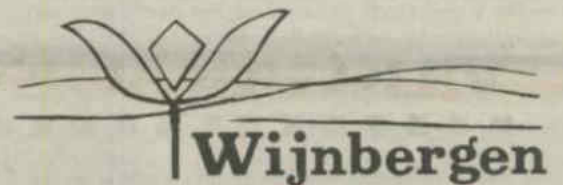
BLOEMEN
 VERKOOPKAS

Sierkolen

5 voor **7.95**

Kaschrysanthen

2 bos **8.95**



Kerkstraat 6a - Hengelo Gld - Tel. 0575-461473
 Ingang Kerkstraat en Raadhuisstraat

**OPBRENGST COLLECTE NEDERLANDSE
 BRANDWONDEN STICHTING**

Opbrengst

In de week van 26 oktober t/m 1 november 1997 kwamen de collectanten weer langs vele deuren in Hengelo Gld en Keijenborg.

Met elkaar brachten zij het mooie bedrag van f 3404,30 bijeen voor de doelstellingen van de Nederlandse Brandwonden Stichting.

Mede namens de plaatselijke collecte-organisator dankt de Nederlandse Brandwonden Stichting haar collectanten en de gulle gevers in Hengelo Gld en Keijenborg.

Besteding

Met de opbrengst kan de Nederlandse Brandwonden Stichting verder werken aan de realisering van haar doelstellingen: verbetering van de behandeling van brandwondpatiënten, wetenschappelijk onderzoek, het voorkomen van brandwonden en het in stand houden van de huidbank.

Het geld zal ook worden gebruikt om nieuw wetenschappelijk onderzoek te bekostigen, naar het voorkomen en beperken van littekenweefsel. Voorts wordt onderzocht welke behoefte er is aan ondersteuning en begeleiding van de talloze patiënten die, naast blijvende lichamelijke gevolgen, ook psychische problemen overhielden aan hun brandwondongeval.

MIDWINTER ZONDAG HENGELO GLD

Onder dit thema presenteert de kerstmarktcommissie van de Hengelose en Keijenborgse Middenstandsvereniging op zondag 14 december een koopzondag in Hengelo Gld. De koopzondag wordt georganiseerd met medewerking van o.a. de plaatselijke meubelzaken, auto- en motorbedrijven en vele andere ondernemers.

Op deze midwinter zondag zijn de winkels in Hengelo Gld geopend. Tevens wordt er in de Spalstraat een kerstmarkt gehouden.

In de Willibrorduskerk treden op: het Ulfts Mannenkoor, gospelkoor Reborn uit Wichmond en het eigen koor van de Willibrorduskerk.

Op de kerstmarkt organiseert Jongerenwerkgroep Roemenië een spectaculaire houthakwedstrijd met voorinschrijving voor teams. De kramen met kerststukken en de glühwein van de horeca zullen voor een sfeervolle aankleding van de kerstmarkt zorgen.

Op dit moment is de commissie in onderhandeling met een stuntteam dat voor sensatie moet zorgen en is er een publiciteits-stunt in voorbereiding.

Binnenkort volgen berichten over de invulling van deze plannen.

Ridderhof's
OCCASIONS

Plakhorstweg 8
 Doetinchem 0314-33 28 51

106 1.1 XN grijsmet.	1993
106 1.1 Ace blauw	1994
205 1.1 Accent rood	1989
205 1.1 Mint grijsmet.	1990
205 1.1 Accent zwart	1990
306 1.6 XR grijsmet.	1994
309 1.4 XL beigemet.	1990
405 1.9 GLD grijsmet.	1993

Molenenk 2
 Hengelo Gld. 0575-46 19 47

106 1.1 XR rood	1992
205 GTi 1.9 groen	1992
205 1.1 Accent grijsmet.	1991
306 1.8 XT grijsmet.	1993
306 1.6 XR groenmet.	1994
309 1.4 GL blauw	1989
605 2.1 SRDT blauwmet.	1993

Het is weer tijd voor de
winterbeurt!



DAMNIEUWS

Jeugdnammen

Op zaterdag 1 november werd er een jeugdappel in Hengelo Gld gehouden. Hieraan werd door bijna 50 jeugdige dammers deelgenomen. De drie Hengelose spelers waren: Sander Derksen werd 2e in zijn groep en ging met een mooie beker naar huis evenals Rick Scholten die eveneens 2e werd in zijn groep. Michiel Besselink moest genoegen nemen met een 5e plek en kreeg een vaantje mee voor zijn inzet. (In een groep zaten 6 spelers.)

Bondscompetitie

DCH 1 speelde in Eibergen tegen DIOS een slechte wedstrijd en verloor kansloos met 11-5. Alleen A. de Greef behaalde winst, remise was er nog voor E. Hoebink, J. Heijink en A. Hoebink. Verloren werd er door H. Luimes, H. Vos, J. Vos en G. Halfman. DCH 1 staat 8e met 3-1 in de 1e klasse District Oost.

DCH 2 speelde vorige week al tegen DEZD uit Dinxperlo gelijk en staat nu gedeeltelijk 3e met 2 punten achterstand op de koploper in de 2e klasse District Oost.

DCH 3 won in Almen van DOG 2. Winst werd behaald door: M. Derksen, H. Groeneveld en H. Tekelenburg. Remise door W. Eijkelkamp en H. Dijkman en verloren werd er door L. Koldenhof. DCH 3 staat hiermee 4e met 3-2 in de 3e klasse District Oost (In de 3e klasse spelen slechts 5 teams terwijl in de andere klassen 10 teams spelen).

Tenslotte verloor DCH 4 in Sinderen met 5-3 van DSO. Daar behaalde S. Hoebink alleen winst, speelde B. Goorman remise en verloren J. Wentink en E. Brummelman. DCH 4 staat evenals het 1e op de 8e plaats met 3-1 in de 4e klasse District Oost.

Onderlinge competitie:

H. Vos	- G. Halfman	1-1
H. Luimes	- H. Zonnenberg	2-0
A. Hoebink	- D. Walgemoet	1-1
G. Botterman	- G. Kreunen	1-1
B. Harkink	- J. Schabbink	2-0
J. Heuvelink	- L. Koldenhof	1-1
E. Hoebink	- A. de Greef	1-1
E. Brummelman	- B. Rossel	1-1
R. Beening	- H. Dijkman	0-2

**WAT VOOR WINTER HET
OOK WORDT, KOM EERST EVEN
LANGS BIJ VAKGARAGE.**



GRATIS
WINTERINSPECTIE
en
OOGMETING door



GROOT KORMELINK
gediplomeerd opticiën

op

vrijdag 14 november
van 9.00 tot 20.00 uur
zaterdag 15 november
van 9.00 tot 17.00 uur

bij uw

VAKGARAGE®



HANS SLOOT

Ruurloseweg 50 - Hengelo - Tel. 0575-461871

SAMEN OP DE GOEDE WEG

Ski-Fitt

in Hengelo Gld.

Vanaf 2 november 1997 bestaat er de
mogelijkheid om zich, bij sportcentrum
Aerofitt, voor te bereiden op de komen-
de wintersport vakantie. De Ski-Fitt
lessen worden elke zondag gehouden
van 12:15 tot 13:30 en van 13:45 tot
15:00 uur. Indien u verzekerd wilt zijn
van een plaats, kom dan snel een keer
langs of bel ons even.



Bel voor meer informatie:
(0575) 46 50 01

Winkelskamp 5

7255 PZ Hengelo Gld.

Telefoon (0575) 46 50 01

Fax (0575) 46 45 02

Email: aerofitt@tref.nl

sportcentrum
AeroFitt

NIEUW
Speculaascake

AKTIE

Bij aankoop van een
Speculaascake
5 borrelhapjes voor
slechts 1 piek.
Dus wees er snel bij
OP = OP

Bakkerij Kreunen
tel. 0575-461474

De zaak voor mensen met
smaak.

Tapijt vuil?

Haal dan de
TAPINETTE
diepte reiniger

Huur slechts f 10,00 per dag,
verbluffend resultaat



HALFMAN B.V.

boomkwekerij
tuinaanleg
hoveniersbedrijf

Rondweg 2a - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461424

DRUKKERIJ WOLTERS



**ANTON GEESINK
MAAKT ZICH
STERK VOOR AVO**

GIRO 625.000

Vraag om informatie:
Postbus 850, 3800 AW Amersfoort

Vandaag lacht de toekomst u toe, maar hoe is dat morgen? Bijna 85% van de gehandicapte mensen in Nederland is gehandicapt geraakt tijdens hun leven. Bijvoorbeeld door een ernstige ziekte of een ongeluk. In bepaalde gevallen dreigt dan zelfs een catastrofe. Wat dan?

AVO helpt als wettelijke voorzieningen niet toereikend zijn en er hulp moet komen.

Dankzij de nationale collecte en vele donateurs wordt dit mogelijk gemaakt. Anton Geesink helpt. Helpt u ook?



AVO HELPT MENSEN MET EEN HANDICAP

Er zijn
2.000.000 mensen
met een
spijsverterings-
ziekte.

**MAAG
LEVER
DARM**

STICHTING



Postbus 430, 3430 AK Nieuwegein

GIRO 2737

**DE DIËTISTE GEEFT RAAD!
GEZOND VERMAGEREN**

U bent vastbesloten iets aan uw gewicht te doen? Prima! Maar doe dit wel verantwoord. Het is beslist niet gemakkelijk om een gezond gewicht te bereiken en dit vervolgens te handhaven. Een paar kilo kwijt raken door een buitenissige kuur is geen kunst; dit komt vooral door verlies van vocht. Het gaat er om vet uit het lichaam te verwijderen en voorgoed weg te houden. Dit is minder eenvoudig. Het vergt veel doorzettingsvermogen en discipline gedurende de rest van het leven. Het is uiteraard niet de bedoeling om u af te schrikken. Vóór u begint is het echter toch goed om dit te beseffen, anders is de kans op teleurstelling groot. Naast uw eigen motivatie is het ook heel prettig om in uw naaste omgeving ondersteuning bij uw vermagerings-therapie te hebben. Partner, vriendin, buurvrouw, huisarts en diëtist kunnen hierbij een steun in de rug zijn.

De vermageringstherapie kent twee belangrijke onderdelen:

1. Een gezond eetgedrag met een goed, energiebeperkt dieet (vanaf 1000 kcal. per dag met als resultaat een gewichtsverlies van een 0,5-1 kg per week)

2. Meer lichaamsbeweging

Voor mensen met wat meer overgewicht en voor hen die al vaker een afslankpoging hebben ondernomen, maar er niet in geslaagd zijn hun streefgewicht te bereiken kan het Modifast Lijn en Leefprogramma een uitkomst zijn (3 zakjes Modifast per dag geven gemiddeld een gewichtsverlies van 2-3 kg per week)

Afvallen: u zult het zelf moeten doen, maar met een professionele ondersteuning gaat het veel beter.

Meer informatie:

Voor meer informatie (ook andere vragen op voedingsgebied) kunt u terecht bij de diëtiste mevr. Lamers. Iedere donderdagmiddag van 14.00 tot 18.00 uur is zij aanwezig in de apotheek te Hengelo Gld. Gaarne vooraf een afspraak maken (tel. 0575-461010). Indien u op dit tijdstip verhinderd bent, is in overleg een andere tijd bespreekbaar.

De eerste twee algemene voedingsadviezen zijn gratis.

ADVERTENTIE

WINTERINSPECTIEBEURT VOOR AUTO EN OGEN!

Wanneer in het najaar de dagen weer korter worden, levert dat telkens weer problemen op in het verkeer. Het verkeer speelt zich grotendeels in het donker af en wanneer dan ook de wegen door regen of gladheid worden geteisterd is extra oplettendheid voor autobestuurder geen overbodige luxe. Uw auto moet in de juiste conditie zijn voor de winterperiode. Wat houdt dit in? Is de accu nog goed? Is de verlichting in orde? Is de antivries op het goede peil? Tijdens de gratis winterinspectie wordt uw auto op 20 punten nagekeken en krijgt u een rapport mee waarop alle bevindingen staan vermeld.

Alhoewel u de weeromstandigheden natuurlijk niet kunt beïnvloeden, heeft u zelf nog voldoende mogelijkheden om het zicht in de auto optimaal te houden. Laten we eens naar de autoruiten kijken. Daarop wordt na verloop van tijd o.a. door het ventilatiesysteem een blauwachtig laagje afgezet, dat bij fel licht verblindend werkt. Zonlicht, maar ook de koplampen van een tegenligger in het donker, kunnen u met die blauwe waas op de ruit het zicht in belangrijke mate ontnemen. Met een goede ruitenreiniger kunt u de ruiten snel en streeploos schoonmaken. Dit vormt dan geen probleem meer.

Maar hoe staat het met uw eigen gezichtsvermogen? Helaas merkt u een verslechtering daarvan pas (te) laat op. Een verschil van een halve punt meer of minder kan in het donker ervoor zorgen dat u verkeerssituaties sneller doorziet. Wanneer u geregeld in het donker deelneemt aan het verkeer is het dus van groot belang om regelmatig de sterkte van uw ogen te laten meten. Het verschil is in de praktijk vaak groter dan u denkt!

Kom op vrijdag 14 of op zaterdag 15 november a.s. naar Vakgarage Hans Sloot; laat uw auto een winterinspectiebeurt geven, maar ook uw ogen. Groot Kormelink Optiek zal bij Vakgarage Sloot aanwezig zijn met speciale oogmeetapparatuur. Terwijl u op uw auto wacht kan de opticien ondertussen snel en accuraat de kwaliteit van uw ogen bepalen. Natuurlijk alleen als u dat wilt en uiteraard geheel vrijblijvend.

ALGEMENE ONTWIKKELING VAN EEN PEUTER

Op donderdag 11 december 1997 organiseert ZorgGroep Oost-Gelderland een thema-avond over de algemene ontwikkeling en opvoeding van een peuter voor ouders/verzorgers van peuters in de leeftijd tussen ca. 1,5 en 4 jaar. Het volgen van de ontwikkeling van peuters is boeiend. Ze leren steeds beter praten, ze kunnen zich beter bewegen, ze leren omgaan met leeftijdsgenootjes. Peuters ontdekken de dingen om zich heen en hun eigen persoonsje. Hun leefwereld wordt steeds iets groter. Ook al is je kind nog zo klein, je kunt als ouder steeds voor nieuwe vragen komen te staan, zoals: moet ik alles maar goed vinden; hoe krijg ik hem/haar aan het eten; zou een ander dit ook zo doen? De opvoeding gedurende de eerste levensjaren is voor een kind van doorslaggevende betekenis voor het hele verdere leven. 'Doe ik het wel goed?' vragen ouders zich wel eens af. Tijdens deze bijeenkomst wordt samen met andere ouders/verzorgers onder leiding van een opvoedingsdeskundige gepraat over alles wat met de ontwikkeling van uw peuter te maken heeft.

Inschrijven kan via het telefoonnummer 0900-8806 (22 ct/min. 24 uur per dag bereikbaar). De kosten bedragen voor leden van het kruiswerk f 10,- per persoon en voor niet-leden f 15,- per persoon. De avond wordt gehouden in het wijkgebouw aan het Stationsplein 2 te Zelhem. Aanvang: 20.00 uur, maar vanaf 19.45 uur staat de koffie klaar. Om ca. 22.00 uur is de avond afgelopen. Indien men interesse heeft, dient men zo snel mogelijk te reageren. Men kan zich inschrijven tot uiterlijk 27 november a.s. en men ontvangt daarna een bevestiging.

STRAFFEN EN BELONEN

De ZorgGroep Oost-Gelderland organiseert op maandag 8 december a.s. een thema-avond over straffen en belonen voor ouders van peuters in de leeftijd van ca. 1,5 tot 4 jaar. Kinderen kunnen hun ouders en verzorgers vaak voor problemen stellen. Je komt als ouder steeds voor vragen te staan zoals: moet ik altijd alles maar goed vinden; mag je een kind van twee jaar al wel straffen? Ook belonen roept soms vragen op. Ouders vinden het moeilijk en zijn soms bang om hun kind te verwennen als ze een complimentje of cadeautje geven. In veel bladen kunt u al een heleboel lezen over allerlei methodes van aanpak. Misschien wilt u meer weten of heeft u behoefte aan een wat persoonlijk advies. Elk kind is tenslotte anders.

Kom dan naar de thema-avond over straffen en belonen. Tijdens deze avond komen zo veel mogelijk aspecten aan bod. Daarnaast is er alle gelegenheid voor het stellen van vragen en kunnen ouders ervaringen uitwisselen. Juist ouders kunnen elkaar zeer nuttige tips geven. Tot slot krijgt u nog een informatiemap mee naar huis met nuttige adressen en boekentips.

Plaats: wijkgebouw, J. F. Oltmansstraat 14, Steenderen
Tijd: van 20.00 tot 22.00 uur
Kosten: f 10,- per persoon voor leden van het kruiswerk; f 15,- voor niet-leden
Aanmelding of nadere informatie kan via het telefoonnummer 0900-8806 (22 ct./min. 24 uur per dag bereikbaar). Men kan inschrijven tot uiterlijk 24 november a.s. en ontvangt daarna een bevestiging.

WATERSCHAP RIJN EN IJSSEL. VERKIEZINGEN BESTUUR 1997.

Wanneer u dit artikel leest is bij U het stembiljet van het waterschap in de brievenbus gevallen of zal dit binnenkort nog gebeuren. Om U te helpen met een inzicht in het woud van namen en termen als gebouwd, ongebouwd en ingezetenen willen wij U kandidaten voorstellen en enige uitleg geven.

*Categorie ongebouwd: Alleen grondeigenaren krijgen hiervoor een oproep om te stemmen.

Kandidaat: Antoon Schut, Steenderen.

Kandidaat-plaatsvervanger: G. A. Klein-Lebbink, Halle.



Ik ben Antoon Schut 56 jaar en heb een melkveehouderij-bedrijf aan de Toldijkseweg in Steenderen. Ik heb mij kandidaat gesteld omdat mijn belangstelling voor het beleid van het waterschap groot is, namelijk een zodanig beleid nastreven dat de productie-omstandigheden t.b.v. landbouw enerzijds in natuur en recreatie anderzijds, zoveel mogelijk gewaarborgd zijn, dat betekent op een

zorgvuldige wijze keuzes maken. Doordat ik vanaf 1971 bestuurslid ben geweest van het Waterschap IJsselland-Baakse Beek is mijn gebiedskennis groot en hoop ik deze in de komende periode te kunnen benutten.

Naast mijn bestuurlijke ervaring en het waterschap, ben ik 8 jaar raadslid voor het CDA in de gemeente Steenderen waarvan de laatste periode fractievoorzitter. Ook ben ik erg gelukkig met mijn koppelgenoot of wel plaatsvervanger. De Heer Tonny Klein Lebbink uit Halle. Ook hij beschikt over veel bestuurservaring namelijk reeds 10 jaar bestuurslid binnen het waterschap waarvan 4 jaar D.B. Lid van het Waterschap IJsselland-Baakse Beek. Ook is hij voorzitter van de GLTO afdeling Zelhem-Halle. Voorzitter ruitverkeering Halle-Wolfersveen is commissielid van uit het waterschap in de landinrichtingscommissie Hengelo-Zelhem

*Categorie gebouwd: Huiseigenaren krijgen hiervoor een oproep te stemmen.

Kandidaat: Mevr. Winkelhorst, Aalten.



Kandidaat-plaatsvervanger: De heer G. C. Klein Bleumink, Ruurlo (foto)

- Kwaliteit van de waterbeheersing verbeteren.

- Maatwerk leveren, sneller inspelen op natte en droge periodes.

- Verdrogingsbestrijding is een belangrijke taak, zorgvuldige belangenafweging maken.

- Door inrichtingswerken vernattingschade van de

omgeving voorkomen
- Sterke druk op de diverse gemeentes uitoefenen om de capaciteit van de riooloverstorten te vergroten; systeem ontwikkelen waarbij niet op oppervlaktewater wordt

geloofd.

*Categorie ingezetenen.

Kandidaat: G. H. Rougoor, de Heurne.

Kandidaat-plaatsvervanger: R. Linde, Steenderen.

Enkele jaren geleden werden vooruitlopend op de vorming van dit all-in waterschap, de ingezetenen betrokken bij betaling en medezeggenschap bij de verschillende schappen. Deze afvaardiging gebeurde via de div. gemeentes. Zo heb ik enkele jaren in het bestuur gezeten namens de gemeente Dinxperlo (als gemeenteraadslid). Gevraagd zijnde om mij beschikbaar te stellen voor dit bestuur. Voor de kieskring midden categorie ingezetenen, wil ik dit gaarne doen: Water in al zijn facetten is een onmisbaar iets voor iedereen. Zelfs een eerste levensbehoefte - schoon drinkwater. Ik vind het een zeer boeiende uitdaging mee te werken aan:

* De instandhouding van een goed afwateringssysteem.

* Anti-verdrogingsbeleid.

* Strijd tegen wateroverlast.

* Het verder uitwerken van het "Intergraal waterbeheersplan Oost Gelderland."

In overleg en harmonie met pachters en eigenaren van gronden. Samen werken om voor Boer en Burger een leefbare en gezonde natuur-omgeving te creëren of in stand te houden. Ik vind het heel zinvol om me in te zetten voor duurzame ontwikkeling van onze leefomgeving. Ook vanuit mijn werk als uitvoerder bij "Arcadis Heidemij Realisatie" ben ik al 30 jaar bezig met grond, weg en water, sportvelden en milieu. De laatste jaren komt het accent hier ook steeds sterker te liggen op het herinrichten en saneren van vervuilde omgeving.

Mijn naam: Gerret Rougoor - Lage Heurnseweg 4
7095 AA De Heurne bij Dinxperlo



Mijn naam is Riek Linde. Ik ben 53 jaar, gehuwd en woon in de gemeente Steenderen. Toen mij gevraagd werd of ik mij beschikbaar wilde stellen als kandidaat-plaatsvervanger voor het regiobestuur van het Waterschap "Rijn en IJssel" heb ik "ja" gezegd omdat ik er van overtuigd ben dat een goede waterhuishouding en beheer erg belangrijk is voor nu en voor de toekomst. Graag wil ik mij

inzetten om deze belangrijke zaken in de regio, afdeling Midden voor u zo goed mogelijk te behartigen, dit alles in samenwerking met de kandidaat hoofdbestuurder G. H. Rougoor uit de Heurne.

Beroepsmatig, verkoper/voorlichter bij ABC-Lochem, werkzaam in de gemeenten Steenderen, Hengelo en omgeving, kom ik vaak in aanraking met de materie "water". Zoals drinkwater, bodem- en oppervlaktewater aan- en afvoer van water. Als ingezetene met afvalwater, riolering en het zuiveringsschap. Al deze zaken hebben mijn bijzondere belangstelling.

Wij rekenen op uw stem bij de komende bestuursverkiezing van het Waterschap "Rijn en IJssel".

Bij voorbaat hartelijk dank.

Wij hopen dat u door deze kennismaking met een aantal kandidaten uw stem makkelijker kunt uitbrengen.

Met vriendelijke groeten

GLTO afd. Hengelo en Steenderen.

INTERNATIONALE MOTORRACES OP DE "VARSEL-RING"

Hamove heeft het weekeinde van 25 en 26 april 1998 op de topsportkalender van de KNMV gezet voor de organisatie van de internationale motorraces op circuit "Varssel-Ring". Na het succes van dit jaar, waarbij mede de herdenking van het 60-jarig jubileum van Hamove een grote rol heeft gespeeld, is het bestuur reeds volop met de voorbereidingen voor de komende races aan de slag. Ook nu zal getracht worden een programma samen te stellen met voor elk wat wils, van jong tot oud. T.z.t. wordt een een ander via de media bekend gemaakt.

Naast de internationale races zijn er in de Achterhoek nog meer topmotorsport-evenementen. Zondag 8 maart organiseert de Halmac uit Halle op het G.P.-circuit Kappenbulten een kampioens motorcross solo. Zaterdag 9 mei heeft Harfsen een kampioens zijspancross. Zondag 23 augustus volgt Lochem ook met een kampioens zijspancross. Zondag 6 september organiseert Varsseveld een kampioens zijspancross. Lichtenvoorde tekent op zondag 4 oktober voor een kampioenscross solo. In Vorden is op zaterdag 24 oktober de grote enduro, eerder bekend als de Oost Gelderland rit. Zaterdag 5 december tekent Zelhem voor een enduro. En op 18 en 19 december wordt in Burculo de KNMV kampioensrit enduro verreden.

OFF-ROAD RIT IN HENGELO GLD.

Zondag 23 november a.s. wordt het in de buurt van de molen aan de "Varssel-Ring" weer een drukte van belang. Dan namelijk organiseert Hamove haar jaarlijkse Off-road rit. Druk zal het zeker worden, want vorig jaar meldden zich maar liefst 419 deelnemers aan, die een of enkele malen de prachtige route reden, die door de Off-road commissie van Hamove was uitgezet. En ook dit jaar wordt het een prachtig parcours. Al weken zijn de commissieleden in de weer om alles zo perfect mogelijk voor te bereiden. Niets wordt aan het toeval overgelaten om er voor een ieder een zo gezellig mogelijk evenement van te maken. Vorig jaar kwamen veel deelnemers uit Duitsland, waar deze sportbeoefening ook heel populair is. De commissie

verwacht ook nu veel inschrijvingen waarbij natuurlijk ook de weersgesteldheid van invloed is. Velen trekken zich echter hier niet zo veel van aan.

Vanaf 9.00 uur zondag 23 november kan er ingeschreven worden en de eerste start is om 10.00 uur. Dat belooft op voorhand weer een overgezellige happening te worden.

CONCERT TWINCKEL

Zaterdagavond 15 november a.s. wordt het laatste openbare concert van Twinckel Troubadours gehouden in sociaal-cultureel centrum "de Brink" te Zelhem.

Na 19 jaar succes; twee langspeelplaten en 1 CD, diverse concerten in binnen- en buitenland en verschillende optredens voor radio en t.v. heeft de groep besloten te stopen met de huidige muzikale activiteiten.

Een periode van hechte samenwerking van Inek en Wiebe Plantinga, Wim Smit en Rob Lievestro zal deze avond worden afgesloten. De muziek van de uit Laag Keppel afkomstige groep Twinckel laat zich het best omschrijven als troubadourmuziek, een eeuwenoude traditie, waarin heldendaden worden gedicht, gedichten worden gezongen, het lief en leed van mensen wordt weergegeven. Twinckel zingt in diverse talen en gebruikt vele instrumenten, zodat een levendig programma is gewaarborgd.

Het concert zal traditionele liederen bevatten en eigentijdse teksten, op muziek gezet door mensen van Twinckel Troubadours. Natuurlijk zullen Nederlandse volksliedjes en Engelse en Ierse folksongs te horen zijn, maar er wordt ook gezongen in de Franse, Spaanse, Zweedse en Tsjechische taal.

Inek, Wiebe, Rob en Wim hopen deze avond een sprankelend afscheidsconcert te geven, waarbij u aanwezig kunt zijn. De aanvang van het concert is 20.00 uur, de zaal gaat open om 19.30 uur. Toegangskarten zijn vanaf heden verkrijgbaar à f 15,- bij "de Brink" en eventueel 's avonds nog aan de kassa.