

DE RECLAME

De vierde kunt
u zo afvinken



Vinken **4^e**
diverse soorten gratis

vleeswarentrio: boerenmetworst,
palingworst, schouderham,
100 gr. per soort, samen voor **4.95**

shoarmavlees, 500 gr.,
5 broodjes en 150 gr. saus **9.95**

Onze dagreklames:

maandag, dinsdag en woensdag:
VERSE WORST (fijn of grof) 500 gram **4.95**
GEHAKT (half-om-half + kruiden) 500 gram **4.95**

donderdag, vrijdag en zaterdag:
SCHOUDERKARBONADE 500 gram **2.99**
max. 2 kg. per klant!!
MALSE VARKENSLAPPEN 500 gram **4.95**



Keurslager
P. VAN BURK
Raadhuisstraat 7 - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461269

OPRUIMING

Vitragevallen uitzoeken nu **4.95** per meter

Gordijnstoffen nu vanaf **7.95** per meter

Diverse Couponnen Tapijt nu voor

de helft v/d prijs

Tevens op alle niet afgeprijsde

Tapijt - Gordijnen en vitrages

10% korting

DE  **SPANNEVOGEL**
MEUBEL- EN TAPIJTENHUIS

Ruurloseweg 2, 7255 DH Hengelo Gld Tel. (0575) 46 14 84
Barchemseweg 40, 7261 DD Ruurlo Tel. (0573) 45 31 93

TEGELHANDEL
SIMON DE BRUIN

Wand- &
Vloertegels
Sanitair



Lankhorsterstraat 12,
7255 LC Hengelo (Gld.)
Tel. 0575 - 464064

Sporthal "De Kamp" - Volleybal DVO
Zaterdag 17 januari 1998, aanvang 14.30 uur
Heren: DVO 1 - BOEMERANG 1

ROOZEGAARDE
Sport & Mode

BEN JIJ DIE VAKMAN?

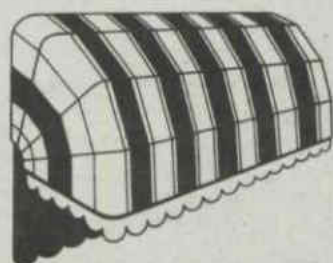
We zoeken twee all-round monteurs, technische
duizendpoten, die ons team komen versterken.

Vereiste:

- Rijbewijs BE
- een brede technische achtergrond
- de juiste instelling om in ons vakgebied verder te groeien.

Ben je geïnteresseerd?

Gaarne binnen 10 dagen schriftelijk
reageren naar onderstaand adres



EUGELINK
ZONWERING
KUNSTSTOFTECHNIEK
Hofstraat 21, 7255 CH Hengelo Gld.
Tel: 0575-461210

De winter wordt
'n feest
als de
schilder
is geweest.

f65,- korting per man per dag.

De schilder maakt uw huis 'n feest om in te wonen. Want de schilder combineert de modernste technieken met de perfecte ondergrondbehandeling. Zodat uw kostbaarste bezit niet alleen wordt verfraaid maar ook degelijk wordt beschermd. Daarbij adviseert de schilder u vakkundig waar het gaat om stijlvolle kleurcombinaties. En voor behang- en binnenschilderwerk geeft de schilder u ook nog een fraaie winterpremie!

De schilder. De beste vriend van je huis.

* Deze premie geldt voor particulieren bij een opdracht van minimaal drie mandagen conform voorwaarden.



Regelink's
Schildersbedrijf
Raadhuisstraat 40 - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461655

Nu met een extra
premie van f 35,-
per man per dag

Wij geloven vast met haar
dat de dood niet het einde,
maar het begin is.



In dankbare herinnering aan een rijk besteed leven
delen wij u mee dat, voorzien van het H. Sacrament
der zieken, in de gezegende ouderdom van 83 jaar
in de Heer is overleden onze lieve moeder en oma

JOZEPHINA DE VRUGT

weduwe van Theodorus Hendriks

| | |
|---|---|
| Ruurlo, | Lucia en Frans Stephanie Sebastiaan Jan Willem |
| Terborg, | Marcel en Els Ronnie Marco Esther |
| Haaksbergen, Hengelo (Gld), Keijenberg, | Paul Maria † Jozef en Ria Geert-Jan Mieke |
| Nieuw Wehl, | Maria |

Hengelo (Gld), 2 januari 1998,
Verzorgingscentrum "De Bleijke",
Beukenlaan 37.

Correspondentie-adres: J. Hendriks,
Uilenesterstraat 13,
7256 KC Keijenberg.

De begrafenis heeft dinsdag 6 januari inmiddels
plaats gehad op het R.K. Kerkhof te Hengelo (Gld).

Op 7 januari overleed geheel onverwacht

C.J. Polman (Kees)

op 58 jarige leeftijd.

Kees maakte sinds 1995 deel uit van het Bestuur van
de ANBO-afdeling Hengelo Gld, waarvoor hij zich
volledig inzet. Wij zullen zijn toewijding node
missen.

Zijn vrouw en kinderen wensen wij in de komende
moeilijke periode veel sterkte.

Het bestuur van de afd.
Hengelo Gld/Steenderen

De actie Kerkbalans 1998 vindt plaats
tussen 11 en 25 januari onder het motto:

"Kerkbalans 1998 - van blijvende waarde".

De financiële zorg voor de
plaatselijke geloofsgemeen-
schap is een gezamenlijke zorg.
In deze maand ontvangt u weer
een kaart of formulier, waarop u
uw toezegging kunt vermelden.
Mogen wij weer op u rekenen?

De Hervormde Gemeente en de
Parochie St. Willibrordus in
Hengelo Gld.

Het voorjaar komt eraan!

Te koop aangeboden een fraaie en
zeer goed onderhouden
Suzuki Intruder VT700,
bouwjaar 1987, kleur donkerblauw metallic,
incl. scherm, 3 zwaar lederen tassen en tank-
tas en voorzien van druppellader om de accu
steeds geladen te houden. Tevens 2 extra
uitlaten. Vraagprijs f 8500,- Tel. 0314-365695

Trouwringen
volgens jouw
eigen smaak



Köhler-Wissink
JUWELIER-OPTICIEN
Spalstraat 15 Hengelo Gld, Telefoon (0575) 461234



DE GREEF
ACCOUNTANTSKANTOOR

Wilhelminalaan 9
7255 DC Hengelo Gld
Tel. 0575-462216

* accountancy
* belastingszaken
* computerverwerking
* advies en begeleiding

Lid Nederlandse Orde van Accountants-Administratieconsulenten

Op korte termijn vragen wij een

ADMINISTRATIEVE KRACHT

Om voor deze functie in aanmerking te komen vragen wij:

- Opleiding op MEAO BA-niveau of vergelijkbaar.
- Bereidheid om verder te studeren.
- Iemand die zelfstandig kan werken.

Uw schriftelijke sollicitatie zien wij graag tegemoet op boven-
vermeld adres.

Kerk- en andere diensten

ZONDAG 18 JANUARI 1998

Remigiuskerk

10.00 uur ds. E. Noltus H. Avondmaal kinderevendienst

Goede Herder Kapel

10.15 uur ds. J. Schot, Vorden

Verzorgingscentrum "De Bleijke"

Vrijz. Herv. Kerk

Zondag 18 januari 10.30 uur ds. J. van de Wijk Janmaat Dinxperlo

R.K. Kerk Hengelo Gld.

Zaterdag 17 januari 19.00 uur Eucharistieviering

Zondag 18 januari 10.00 uur Woord en Communiedienst

Dinsdag 20 januari 19.00 uur Eucharistieviering

R.K. Kerk Keijenberg

R.K. Kerk Keijenberg: zaterdags om 19.00 uur Weekendviering;
zondags om 10.00 uur Hoogmis; woensdagsavonds 19.30 uur
Rozenhoedje bidden; vrijdagavonds 19.30 uur Eucharistieviering.
Huis Maria Postel: dinsdagsmorgens om 9.30 uur H. Mis; dage-
lijks Rozenhoedje bidden om 18.30 uur.

Weekenddienst doktoren

De weekenddiensten lopen van vrijdagmiddag 14.00 uur tot maan-
dagochtend 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.
Op zaterdag- en zondagochtend wordt om 11.00 uur een vrij
spreekuur gehouden; U hoeft hiervoor dus niet te bellen!
Buiten het weekend spreekuur is het sterk aan te bevelen voor U
komt, eerst te bellen; de arts kan dan rekening houden met Uw
komst.

VRIJDAG 16 - ZONDAG 18 JANUARI

dr. N.J.C. Eyck, tel. 461277

Avond- en nachtdienst

De avonddienst loopt van 17.00 uur 's avonds tot de volgende mor-
gen 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.
Maandag: dr. Eijkelkamp, Koldeweiweg 2, Keijenberg, tel. 462262
Dinsdag: dr. Koning, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 461266
Woensdag: dr. Klein Horsman, tel. 464550

Donderdag: dr. Eyck, Kastanjelaan 7, Hengelo Gld, tel. 461277

Apotheek Hengelo Gld, Spalstraat 28, tel. 0575-461010

Openingstijden: maandag t.e.m. vrijdag 8.00-12.30 uur en 13.30-
18.00 uur, za., zo., feestdagen 11.00-12.00 uur.

Spoed- en specialistenrecepten kunt u in het weekend, buiten de
openingstijden om 17.30 uur inleveren.

Diëtiste: iedere donderdag van 14.00-16.00 uur.

DIERENKLINIEK HENGELO-KEIJENBORG

A. R. J. van Ingen - H. J. Ormel - H. G. Salomons
Kampstraat 2 - 7255 XC Hengelo Gld. - tel. 0575-461420
Spoedgevallen: tel. 0575-461420

u wordt altijd doorverbonden naar de dienstdoende dierenarts.

Spreekuren gezelschapsdieren:

maandag t/m vrijdag 13.30-14.00 uur

maandag en donderdag 19.00-19.30 uur en op afspraak

Paardensprekuren:

maandag 19.00-20.00 uur en op afspraak

Dierenapotheek:

maandag t/m vrijdag 08.30-17.00 uur

zaterdag 08.30-12.00 uur

Openingstijden Politiebureau

maandag en woensdag 9.00 tot 13.00 uur

vrijdag 13.00 tot 17.00 uur tel. 0575-461230

Alarmnummer brandweer, ambulance, politie

Telefoon 1-1-2

Hulpdienst

mevr. Rijkema, tel. 462439 en mevr. Lubbers, tel. 462766. In Keijen-
borg mevr. Hakvoort, tel. 462317 en mevr. van Aken, tel. 462627.

BEZOEK- EN OPPAS SERVICE VOOR OUDEREN (B.O.S.O.)

Hengelo: mevr. R. Rijkema, tel. 462439

Keijenberg: mevr. A. Hakvoort, tel. 462317

Informatie- en adviespunt voor Ouderen

Kastanjelaan 11, Hengelo Gld. Spreekuur elke maandag van 11.00
tot 13.00 uur. Telefoon tijdens deze uren: (0575) 462345.

Netwerk Thuiszorg Nederland

24 uur per dag bereikbaar, (lieft bellen tussen 09.00 en 12.00 uur).
Zr. J. A. van den Heuvel - regio Midden-IJssel - tel. 0575-516463.

ZorgGroep Oost-Gelderland

Kraamzorg, kruiswerk en gezinsverzorging. 24 uur per dag
bereikbaar via telefoonnummer 0900-8806 (22 ct/min)

Uitleen van verpleegartikelen en hulpmiddelen:

Thuiszorgwinkel Doetinchem, Amphionstraat 67, Doetinchem
Thuiszorgwinkel Zutphen, Laarstraat 15, Zutphen
Telefoon 0900-8806 (22 ct/min)

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Hengelo (Gld):

Zutphenseweg 1c, Vorden, tel. 0575-552129

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Steenderen:

J. F. Oltmansstraat 7, Steenderen, tel. 0575-451659

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk Zelhem:

Stationsplein 12, Zelhem, tel. 0314-622151

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

Ned. Patiëntenver. (afd. Oude IJsselstreek)

Vereniging op chr. grondslag voor algemene belangenbehartiging in de
gezondheidszorg. Voor vragen, hulp of bemiddeling bij problemen, bel
(dagelijks van 19.00-20.00 uur) tel. 0313-421025, 0314-341275 of
(maandag t.e.m. vrijdag) 0314-326796.

Vrijwillige Thuiszorg, tel. 0314-335000, dagelijks van 9.00-10.00 uur en
van 18.30-19.30 uur en 24 uur per dag bereikbaar op nr. 06-52957677

Verloskundigen:

Gemeente Hengelo Gld:

Maatschap mevr. Klein - mevr. Geugies - mevr. Peulers,
tel. 0314-330589, b.g.g. Slingeland Ziekenhuis, tel. 0314-329160.

Gemeente Steenderen en Vorden:

mevr. Haggeman-Witbaar, tel. 0575-441351

Pedicure

Y. Willemsen-Abbink, Toldijk, tel. 0575-451386

L. Evers-Jansen, tel. 0575-462515

H. Offenbergh-Rosegaar, Keijenberg, tel. 0575-463435

M. Lukassen, tel. 0575-461457 (maandagmorgen)

Ina Wuestman, Vierakker, tel. 0575-527246

L. Erne Rutjes, tel. 0575-451013

Diëtiste

H. Zweerink-Stege, Bakermarksedijk 15, 7223 KJ Baak,
tel. 0575-441809. Voor afspraken tussen 13.00 en 14.00 uur.

Diabetes Vereniging Nederland

Telefonische hulpdienst: 033-4725083

Kinder- en jeugdtelefoon Achterhoek

Tel. 0314-665000, dagelijks bereikbaar van 16.00-19.00 uur.

Openingstijden Bibliotheek Hengelo Gld.

dinsdag 15.00-17.00 uur en 18.30-20.30 uur

woensdag 10.00-12.00 uur en 15.00-17.00 uur

vrijdag 15.00-20.30 uur

Openingstijden VVV Hengelo Gld.

maandag t/m vrijdag 10.00-12.30 uur

zaterdag 10.00-14.00 uur

Openingstijden Wereldwinkel, Raadhuisstraat 4

donderdag 13.30-17.00 uur

vrijdag 10.00-12.00 uur en 13.30-17.00 uur

zaterdag 10.00-12.30 uur

Woningstichting "Thuis Best"

Spalstraat 41, Hengelo Gld., tel. 0575-461460

Geopend voor algemene zaken maandag t/m donderdag van 8.30 tot
12.00 uur. Voor klachten tel. 0575-461400, telefonisch 's morgens
tussen 8.00-10.00 uur.



OPEL WISSELINK VERLENGT CONTRACT

Ab Wisselink van Opel Wisselink Zutphen is de komende drie jaar weer sponsor van het vierde elftal van de S.V. Steenderen. Op de foto ziet u geheel links de leider Hans Wolbrink en geheel rechts de sponsor Ab Wisselink.



PRIJSUITREIKING VVV.

Uit handen van VVV voorzitter hr. F. Atema ontving mevrouw H. Peelen-Wenneke een geschenkenbon van f 25,-. Zij had deze prijs gewonnen omdat zij een puzzel in een huis aan huis blad had opgelost die gepubliceerd was door de Stichting Landelijke Geschenkenbon. Van de ruim 20.000 inzenders was mevr. H. Peelen-Wenneke één van de 50 winnaars.

DE DIËTISTE GEEFT RAAD!

Methodie Montignac (deel 1)

De nieuwste rage op het gebied van vermageren is op het ogenblik de methode, bedacht en gepropageerd door de franse politicoloog Michel Montignac. Negen boeken en een video vulde hij met informatie en recepten voer dit onderwerp. Wat zijn de positieve en wat de negatieve kanten van deze spraakmakende kuur?

8 principes

De basis van de methode Montignac wordt gevormd door 8 principes, die hieronder worden besproken. De theorieën van Montignac zijn cursief weergegeven; het commentaar van het Voedingsbureau voor de Voeding volgt hierop.

• Tellen van calorieën heeft geen nut

Montignac meent dat we niet dik worden door te veel eten, maar door slecht eten. Het is volgens hem ook technisch onmogelijk om de calorieën te berekenen vanwege de grote variatie in samenstelling van producten. Ook wordt geen rekening gehouden met de invloed van het spijsverteringsproces op de calorieën, noch met het moment van eten. Een laag calorisch dieet geeft snel tekort aan vitamines en mineralen en werkt stress en eetstoornissen in de hand.

De term 'calorieën' (afgekort: kcal) wordt gebruikt om de hoeveelheid energie aan te geven van een voedingsmiddel of een activiteit. 1 snee brood levert gemiddeld 85 kcal, 20 minuten fietsen kost ongeveer 80 kcal. Neemt men meer energie via voedsel tot zich dan men nodig heeft voor de lichaamsactiviteiten, dan wordt deze extra hoeveelheid in het lichaam opgeslagen in de vorm van vet. Het lichaam maakt hierbij geen onderscheid tussen energie, afkomstig van vetten, koolhydraten, alcohol of eiwitten. Wil men afvallen, dan moet er minder energie via de voeding worden aangeleverd dan nodig is. Om toch te kunnen functioneren, spreekt het lichaam de vetreservevoorraad aan om over voldoende energie te kunnen beschikken. Het is dus onzin te beweren dat men zich niet druk hoeft te maken over de calorieën als men wil vermageren.

• Genoeg eiwit

Om de spiermasse niet aan te tasten moet voldoende eiwit worden gegeten en dan met name plantaardig eiwit afkomstig van ongeraffineerde granen, peulvruchten en soja-producten.

De Nederlandse voeding kenmerkt zich onder andere door een hoog eiwitgehalte. Een te kort aan eiwit doet zich bij ons praktisch niet voor, ook niet in normale vermageringsdiëten. Bij vermagering gaat naast vetweefsel ook spierweefsel verloren. Door naast een vermageringsdieet voldoende lichaamsbeweging te nemen, wordt dit effect enigszins tegengegaan. Het is dus weinig zinvol om extra nadruk te leggen op het eiwitgehalte van de voeding. Een vezelrijke voeding geeft al snel een verzadigd gevoel, waardoor men minder gauw honger krijgt. Ongeraffineerde granen dragen bij aan het vezelgehalte van de voeding; peulvruchten zijn een prima vezelrijk onderdeel van de voeding; onduidelijk is waarom de voorkeur wordt gegeven aan soja-producten.

WORDT VERVOLGT...

Meer informatie:

Voor meer informatie (ook andere vragen op voedingsgebied) kunt u terecht bij de diëtiste mevr. Lamers. Iedere donderdagmiddag van 14.00 tot 18.00 uur is zij aanwezig in de apotheek te Hengelo Gld. Gaarne vooraf een afspraak maken, tel. 0575-461010. Indien u op dit tijdstip verhinderd bent, is in overleg een andere tijd bespreekbaar. De eerste twee algemene voedingsadviezen zijn gratis.

HUISDAMTOERNOOI

Damclub Hengelo zal ook dit jaar weer van zich doen spreken. Om dit te laten zien heeft men enkele toernooien georganiseerd. Op donderdag 15 januari wordt er door de DCH een huisdamtoernooi georganiseerd. De leden zullen samen met een huisdammer een koppel vormen en tegen de andere koppels ten strijde gaan. Het is dan de bedoeling dat de leden tegen elkaar spelen en de huiddammers tegen elkaar spelen. Dit toernooi waar iedereen van harte welkom is wordt gehouden bij café 't Hoekje, Spalstraat 1 in Hengelo Gld. om 19.45 uur. Op zaterdag 21 februari zal er een viertallen-toernooi worden gehouden. Hieraan kan ook door iedereen worden deelgenomen, maar per viertal mag er maar 1 persoon lid zijn van de damclub. Maar ook zonder een lid van de damclub kan men

gewoon meedoen door een viertal te vormen bv. vrienden, familie, straat enz. Dit toernooi vindt eveneens plaats bij café 't Hoekje om 13.00 uur. Bij dit toernooi graag opgave voor 19 februari.

Dit jaar vindt wederom de persoonlijke kampioenschappen van District Oost in Hengelo Gld. plaats. Hieraan zal door 7 leden van DCH worden deelgenomen. Dit toernooi wordt gehouden bij café Wolbrink, bleekstraat 3 in Hengelo Gld. Voor diegene die interesse heeft om te komen kijken, deze wordt gehouden op 10 en 24 januari, 7 - 14 en 21 februari, 7 en 28 maart.

Wilt u zo eens komen kijken bij de damvereniging, dat kan elke donderdagavond bij café 't Hoekje, Spalstraat 1 in Hengelo Gld. om 19.45 uur.

Met vragen en of inlichtingen kunt u terecht bij H. Vos tel. 461113 of J. Luiten tel. 461367.

**ANTON GEESINK
MAAKT ZICH
STERK VOOR AVO**

GIRO 625.000

Vraag om informatie:
Postbus 850, 3800 AW Amersfoort

Vandaag lacht de toekomst u toe, maar hoe is dat morgen? Bijna 85% van de gehandicapte mensen in Nederland is gehandicapt geraakt tijdens hun leven. Bijvoorbeeld door een ernstige ziekte of een ongeluk. In bepaalde gevallen dreigt dan zelfs een catastrofe. Wat dan?

AVO helpt als wettelijke voorzieningen niet toereikend zijn en er hulp moet komen. Dankzij de nationale collecte en vele donateurs wordt dit mogelijk gemaakt. Anton Geesink helpt. Helpt u ook?



AVO HELPT MENSEN MET EEN HANDICAP

HALVE PRIJZEN IN DE OPRUIMING BIJ GEBBING

Oltmansstraat 2 Steenderen
Tel. 0575-451264

Opruiming!!! Opruiming!!!

Vanaf 9 t/m 24 jan. loopt deze aktie

Op al onze winterkleding o.a. jassen, truien en thermobroeken vanaf **10 t/m 25% korting** op is op

verder in onze afd. werkleding speciale aanbiedingen

| | | | |
|-----------------------------|----------------|--------|-------------|
| spijkerbroeken per stuk | 49,- | 2 voor | 89,- |
| overall's 100% katoen vanaf | 49,- | 2 voor | 89,- |
| pol. katoen vanaf | 62,50 per stuk | 2 voor | 115,- |
| werkbroeken per stuk | 49.95 | 2 voor | 89,- |
| bodywarmers | | | vanaf 29.50 |
| werkschoenen | | | vanaf 57.95 |
| klompen d.h. | | | vanaf 40,- |
| bontlaarzen Spinale | | | à 59.95 |
| kinderbontlaarzen | | | à 19.95 |
| enz. enz. | | | |

Kom eens vrijblijvend kijken bij:

Goossens Atomica

Steenderenseweg 11 Hengelo Gld.
Telefoon (0575) 46 21 39

's maandagsmorgens gesloten

OPRUIMING

Diverse **Fauteuils** en
andere **Kleinmeubelen**
tot **50%** korting

DE  **SPANNEVOGEL**
MEUBEL- EN TAPIJTENHUIS

Ruurloseweg 2, 7255 DH Hengelo Gld. Tel. (0575) 46 14 84

Prijzen om warm van te worden.



| | | | |
|--|---|---|--|
| Bokma jonge jenever 1 ltr. 23.50 | Cockburn's Port, Ruby en Tawny 1 ltr. 14.95 | Dujardin vieux 1 ltr. 21.95 | Cuvée des Confrères rouge Wijn van de maand 1 ltr. 6.95 |
|--|---|---|--|

| | |
|---|--------------------------------------|
| <p>Red label 0.7 ltr. 26.95</p> <p><i>Johnnie Walker</i> Scotch whisky</p> | <p>Red-label 1 ltr. 35.95</p> |
|---|--------------------------------------|

| | |
|--|---|
| <p>Jägermeister kruidenbitter 0.7 ltr. 21.95</p> | <p>MALIBU rum with coconut 0.7 ltr. 23.95</p> |
|--|---|

't Hoekje

- Café
- Restaurant
- Slijterij

's Woensdags gesloten

Spalstraat 1
Hengelo GLD
Telefoon 0575 46 12 52

Aanbiedingen gelden 14 dagen.

OPRUIMING

Diverse **Slaapkamers**
nu tot **40%** korting

DE  **SPANNEVOGEL**
MEUBEL- EN TAPIJTENHUIS

Ruurloseweg 2, 7255 DH Hengelo Gld. Tel. (0575) 46 14 84

Gevraagd:

Personeel

voor de videotheek te Hengelo Gld

Leeftijd 17-21 jaar.

Voor inlichtingen vragen naar:

Eef Beek, Tel. 0575-463636

Maandag t/m vrijdag tussen 16.00 en 21.00 uur.

Start cursus werken met jachthonden.

De KNJV werkgroep Zutphen start op maandag 2 febr a.s. de nieuwe cursus voor jonge en bazen zonder ervaring.

De cursus voor honden met enige ervaring begint eind maart.

Cursusplaats Zwiep bij Lochem.

Steeds op maandagavond.

Opgave bij H.G. Klokman tel. 0573-421216

Yoga

Yoga is de weg naar vrij denken en totale ontspanning. Er wordt les gegeven op de dinsdagavond in "Concordia" in Baak. Op de woensdagavond in de St. Willibrordusschool in Achter-Drempt.

En op de donderdagochtend in het Dorpshuis in Voor-Drempt.

Inlichtingen: Francis Arntz-Rutten

Gedipl. katha-yoga docente

Zomerweg 3 - 6984 AB Drempt

(gem. Doesburg) Tel. 0313-471386



BIJENHOF STRATENMAKERSBEDRIJF

Grondwerken en bestrating

André Bijenhof

Tel. 0575 - 451944 / 0575 - 461136
06 - 53212132

Voor reparatie van uw wasautomaat, koelkast of diepvries

BEL UIT DE WEERD

Zonnestraat 13, Hengelo (Gld.)
Tel. 0575-461806

Erkend rayonmonteur Candy Ned.
Candy voor Wassen Koelen Koken

DE RECLAME

UITGAVE:

DRUKKERIJ WOLTERS

Regelinkstraat 16

Postbus 63, 7255 ZH Hengelo Gld

Telefoon 0575-461455, b.g.g. 462771

Telefax 0575-463521

Verschijnt dinsdags in:

Hengelo, Keijenborg, Velswijk (Zelhem),

Steenderen, Baak, Bronkhorst, Olburgen, Rha,

Toldijk, Wichmond-Vierakker en omstreken

Spreekuur CDA:

maandag 19 januari a.s.

in zaal Leemreis van

19.30 tot 20.00 uur.

Telf. aanmelding bij

één der fractieleden,

waaronder nr. 461928.

Tapijt vuil?

Haal dan de

TAPINETTE

diepte reiniger

Huur slechts f 10,00 per dag,

verbluffend resultaat



ZANGDIENST

Op zondag 18 januari, 's avonds om half acht is er een zangdienst met als thema: "OP WEG" ... in de Ned. Herv. Kerk te Wichmond. Er worden liederen gezongen die door de gemeente zijn genoemd. Mevrouw Truus Simons uit Zwolle verzorgt de overdenking en zal ook zelf een lied zingen. Verder werken mee: Anja Schieven met fluit en Jan Schieven op trompet, organiste is mevrouw J. Brouwer. Gaat u ook "Op Weg" naar deze zangdienst? Iedereen hartelijk welkom, namens de kerkenraad van Wichmond.

JACHTHONDEN WERK IN OOST NEDERLAND

Vele mensen die een hond als huisdier hebben die tot de jachthonden behoren willen vaak wat meer doen dan de bekende gehoorzaamheid proefjes, denken dan aan het bekende jachthonden werk. Wil men meer gericht werken met de raseigen mogelijkheden van jachthonden dan komt men voor de vraag wat wil ik, welke mogelijkheden heb ik en is mijn hond voor dat werk geschikt? Bij sommige rasverenigingen stelt men het alleen na spelen van jacht situaties als primair doel. Andere willen alleen daadwerkelijk jagen met hun honden. In het eerste geval zal de factor bezig zijn met hun huisdier voorop staan, hier telt het vele jaren bezig zijn en de gezelligheid zeker mee. De groep die aan de verschillende soorten proeven wil deelnemen, trainen veelal via de KNJV training groepen. Deze worden geleid door ervaren mensen die veelal al jaren in het jachthonden wereldje meedraaien. Zij weten uit de praktijk hoe je problemen oplossen moet. Deze groepen moeten zich na elk seizoen ook verantwoorden omtrent hun gedane activiteiten en resultaten. Sinds vele jaren werken de KNJV (Kon. Ned. Jagers Ver.), de Rasvereniging en de Raad van Beheer op Kynologisch gebied samen in de werkgroep ORWEJA een organisatie die de opleiding en de proeven met jachthonden regelt. In Oost Gelderland zijn drie oorspronkelijke afdelingen van de KNJV gerechtigd dit te organiseren. Via deze groepen kan men ook deelnemen aan de div. proeven. De werkgroep Zutphen heeft als cursus plaats Zwiep bij Lochem. Zij start op maandag 2 febr weer met een cursus voor jonge honden en voorjagers zonder enige ervaring. Opgave hiervoor bij H.G. Klokman tel 0573-421216

LANDBOUWFEDERATIE HENGELO GLD HOUDT GEZELLIGE AVOND

De allereerste organisatie van de landbouwfederatie Hengelo Gld in het nieuwe jaar de gezellige avond voor leden met hun aanhang op woensdag 14 jan. in zaal Langeler te Hengelo Gld. De cabaretgroep Hoe Zo? uit Vorden verleent o.a. medewerking aan deze avond, die om 20.00 uur begint.



Voor AUTORIJLES

AAD LOONEN

Rozenhoflaan 29 - Hengelo Gld
telefoon 0575-461845

Wij lessen in Peugeot 306 turbo diesel.

OPRUIMING

Diverse Karpetten

nu uitzoeken 100,- p. stuk

DE  SPANNEVOGEL
MEUBEL- EN TAPIJTENHUIS

Ruurloseweg 2, 7255 DH Hengelo Gld. Tel. (0575) 46 14 84

REGIONALE SNELHEIDSACTIE

"Je krijgt spijt als je te hard rijdt"

In het kader van deze actie heeft de V.V.N.-afdeling Hengelo G. in december 1997 weer enkele malen een snelheidscontrole uitgevoerd op de weg Hengelo-Vorden. Van 1578 passerende voertuigen werd de snelheid gemeten. Daarbij bleek dat 256 voertuigen (16,2%) harder reden dan de toegestane 80 km/uur. 69 voertuigen (4,4%) reden harder dan 90 km/uur en 16 (1,0%) reden er harder dan 100 km/uur. De hoogste snelheid, die werd gemeten, bedroeg 117 km/uur.

"KERKSTRAAT 17"

"Het pand van Wolters" als je dit zegt weet men in Hengelo waar je het over hebt. Dit pand heeft nieuwe eigenaars. We gaan er met ons gezin wonen en beginnen een winkel. Een winkel in nostalgisch speelgoed en antiek, maar ook met een mogelijkheid voor exposities. De voorkant van het prachtige huis zal er niet onder lijden. Heel stijlvol zal kenbaar gemaakt worden dat er een winkel is. Zo is ook een naam gekozen die onmiskenbaar bij dit ± 100 jaar oude pand hoort. Alle moderne namen vallen in het niet. Het wordt dus gewoon "Kerkstraat 17". Een ieder die iets weet over of foto's heeft van dit "oude" plekje is bij ons welkom. We zouden het erg leuk vinden de eerste expositie te wijden aan "Kerkstraat 17". Uiteraard zullen van de foto's alleen de kopieën tentoongesteld worden zodat eigendom niet verloren gaat. De opening wordt medio mie gepland. Met enkelen van u hebben we reeds persoonlijk kennis gemaakt. Beroepshalve of als "bijna" medebewoner. We zijn blij met de hartelijkheid waarmee we tegemoet worden getreden en hopen velen van u de komende tijd persoonlijk de hand te schudden en onze plannen te wisselen. Vriendelijke groeten van de nieuwe bewoners van "Kerkstraat 17".

VACATURE BESTUUR BIBLIOTHEEK HENGELO GLD.

Door het aftreden van mevrouw E.G.M. Schimmel-Wismans is er een vacature in het bestuur van de bibliotheek Hengelo Gld. De bibliotheek is een basisvoorziening van de gemeente Hengelo en streeft er naar om door actief beleid een kenniscentrum te zijn voor alle inwoners. De bibliotheek heeft de klant hoog in het vaandel staan en vervult zelfbewust haar functie op het recreatieve, informatieve, educatieve en culturele vlak. Indien U zich kunt vinden in de doelen die de bibliotheek Hengelo nastreeft en U interesse hebt in een bestuursfunctie, verzoeken wij U contact op te nemen met H.J. Ormel, telefoon 464119.

ATTENTIE ATTENTIE

Voor DE RECLAME
dienen de advertentie's

donderdag's vóór

11.00 uur in ons

bezit te zijn!!

(P.S. soms kan het voorkomen dat de
krant al voor 11.00 uur vol is, dan is
plaatsing onder voorbehoud!!!!!!)

Gelieve hiermee de nodige
rekening te houden!!!!!!



DRUKKERIJ WOLTERS

WAARDEBON

TEGELIJK TIJDEN 12 JANUARI 1998 Tegen inlevering van deze bon ontvangt u

2.50 KORTING BIJ AANKOOP VAN
1 kg Gehakt naar keuze

Recept voor Gehakt

Meng door 500 gram gehakt naar keuze 100 gram gepraakte aardappelen, 1 ei, 1 theelepel zout, 1 mespunt peper en 1 mespunt nootmuskaat. Stevig kneeden, daarna kleine balletjes draaien. Bruin braden in ca. 10 minuten op matig vuur.



**SLAGERIJ
RATERINK**

Raadhuisstraat 10
Hengelo (Gld.)
Tel. 0575-461301



NIEUWE KEUKEN?

**BEZOEK EERST ONZE SHOWROOM IN HEELWEG BIJ VARSSEVELD!
NU SHOWROOMKEUKENS TEGEN ZEER SCHERPE PRIJZEN!**



BRUGGINK BV

BOUWBEDRIJF & KEUKENIMPORT

HET BEDRIJF DAT **BIJNA** ALLES KAN

MOLENWEG 11, HEELWEG-VARSSEVELD,
TELEFOON 0315-242929
ZOEK ONS NIET IN VARSSEVELD.
VOLG DE BORDEN: VANAF DOETINCHEM
RICHTING LICHTENVOORDE EN VANUIT
VARSSEVELD RICHTING ZELHEM



HENGELO GLD
tel. 461054

KERKSTRAAT 6

**Groente en fruit reclame:
Mooie blanke witlof**

kilo 2.50

Rode grape fruit 5.98

Rauwkost reclame:

Pittige bleekseldery
100 gram 0.98

Pittige ysbergsalade
100 gram 0.98

SCHOORSTEENVEEGBEDRIJF

„ZELHEM“

GERARD BRANDENBARG

Blekweg 11 - tel. 0314-622267
7021 JW Zelhem

Frische Stoeterij



G.W. Ebbers
Hazenhutweg 1b
Hengelo Gld.
Tel. 0575-467225

Heeft voor u vele faciliteiten, zoals

- Pensionstalling, Weidegang
- Verhuur van binnenbak en Buitenbak
- Verhuur van pony's, paarden en Friesche paarden
- Huifkarristen, en verhuur van kar en wagen
- Rijlessen, ook met Friesche paarden en buitenritten
- Voor de kinderen zijn er minipony's om op te rijden

Tevens kunt u voor de gezelligheid aankomen voor o.a. een kopje koffie.

vlaai v/d week
***Bosvruchtenvlaai*
f 10,-**

Delicatessenbrot
deze week 4.95 nu 4.25
Bakkerij Kreunen
Tel 0575-461474
De zaak voor mensen
met smaak.

HALFMAN B.V.

boomkwekerij
tuinaanleg
hoveniersbedrijf
Rondweg 2a - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461424

Bakkerij Bruggink

RAADHUISSTRAAT 19 - TEL. 461358



Eigengebakken Roggebrood
van 1.95 voor 1.45

Hamkaascroissants
van 1.95 voor 1,50

Bolussen 8 stuks
van 7,60 voor 6,75

Zondag 18 januari
GROTE BINGO
met vele geldprijzen
Café-rest. "D'n Olde Kriet"
Wichmond, tel. 0575-441285

**Hondenschool
"Klein Weetink"**

te Velswijk begint op
7 januari 1998 weer met
de nieuwe cursussen.
Inlichtingen en opgave:
Lucia Mullink - 0314-622361.
Ap Peters - 0314-641436

OPRUIMING

Diverse showroom **Bankstellen**

nu tot **50%** korting

DE  **SPANNEVOGEL**
MEUBEL- EN TAPIJTENHUIS

Ruurloseweg 2, 7255 DH Hengelo Gld. Tel. (0575) 46 14 84

Hamlappen

500 gram 5.00

Dik bevelesde ribben

500 gram 3.00

Hamburgers

per stuk 1.00

14 dagen geldig

Slagerij Jan Stapelbroek

van eigen slacht naar toonbank
Hummeloseweg 3 - Hengelo Gld - Tel. 461258

OPRUIMING

Diverse showroom **Kasten**

nu tot **60%** korting

DE  **SPANNEVOGEL**
MEUBEL- EN TAPIJTENHUIS

Ruurloseweg 2, 7255 DH Hengelo Gld. Tel. (0575) 46 14 84

Minder belasting, meer ruimte en de lekkerste tomaat.

De Consumentenbond helpt u een handje

Geen ergernis achteraf.

Als Hollanders willen we graag waar voor ons geld. En dan liefst het beste voor zo weinig mogelijk. U kunt daarvoor alle winkels aflopen en thuis komen met stapels folders en zere voeten. Met als resultaat dat U helemaal niet meer weet wat U kopen moet.

Geluk is daar - nu al voor de tiende keer - het TESTJAAR-BOEK van de Consumentenbond. Of U nu op zoek bent naar de meest geschikte magnetron, de lekkerste tomaat of de zuinigste auto, het staat er in. Het boek bevat meer dan 50 tests met duidelijke adviezen Niet alleen over huishoudelijke apparaten. Ook diëten, auto's en voedingsmiddelen, worden onder de loep genomen. Een speciaal hoofdstuk is gewijd aan financiële zaken als hypotheek, creditcards en beleggingen.

Het boek beperkt zich ook niet tot de overigens bijzonder handige tabellen. In de bijbehorende beschrijvingen laten de samenstellers er geen twijfel over bestaan, welke artikelen de voorkeur genieten. Ook het noemen van namen en merken wordt niet uit de weg gegaan. Het laat gewoon duidelijk zien, waaraan je toe bent. Veel ergernis achteraf kan hiermee worden voorkomen.

De prijs van het boek bedraagt f. 18,50.

Uw huis is groter dan u denkt. Het klinkt vreemd, maar het is gewoon waar. In elk huis is extra ruimte te vinden. De zolder en de ruimte achter de trap, liggen voor de hand. Maar ook de kamers, het balkon en de kasten bieden onverwachte mogelijkheden om meer ruimte te scheppen.

Een andere manier van schilderen of een simpele wijziging in de verlichting kunnen uw woning een totaal ander aanzien geven. Opvallende ruimtelijke effecten kunt u krijgen door

verhoogde vloeren of verlaagde plafonds. Een andere indeling van een kast kan u meer ruimte en uw kamer een heel ander aanzien geven. Op een heel eenvoudige manier soms en er hoeft zeker niet altijd een vakman aan te pas te komen.

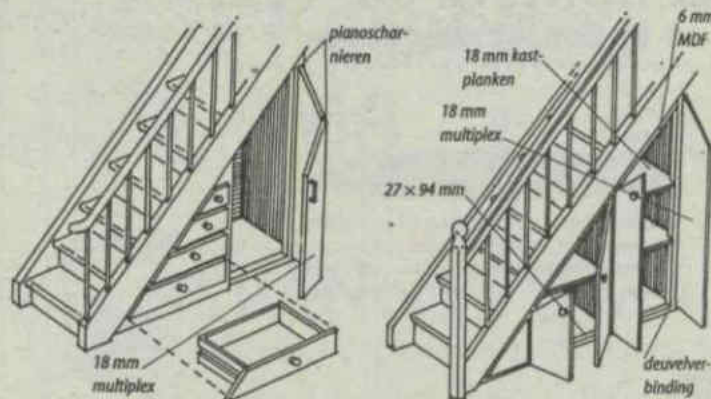
In 'ZELF KLUSSEN: ruimte winnen in huis' wordt uitvoerig aandacht besteed aan het materiaal en gereedschap dat nodig is. Duidelijke tekeningetjes laten zien hoe het allemaal kan worden uitgevoerd.

"Zelf Klussen" kost f. 32,50.



Belasting betalen, ja. Maar niet teveel!

Minder belasting betalen of wie weet, zelfs belasting terugkrij-



Bergruimte onder de trap naar behoefte aanpassen: hier met vier grote laden (voor iedere lade moeten er aparte geleiders worden aangebracht; zie par. 10.6) en een dubbel schamierende deur

Nog een manier om de ruimte onder de trap aan uw wensen aan te passen

gen! Dat is iets waar we toch allemaal van dromen. Om die droom - al is het dan misschien maar voor een deel - te laten uitkomen, is er nu de BELASTING-BESPAARGIDS.

Er zijn allerlei mogelijkheden om op belasting te besparen. Het gaat soms om kleine bedragen maar het kan ook aardig oplopen. Maar niet iedereen kan zich een belastingadviseur veroorloven om dat voor hem uit te zoeken. De 'BELASTING-BESPAARGIDS' kan dan de oplossing geven. Aan de hand van een aantal voorbeeld-huishoudens worden allerlei praktijkvoorbeelden behandeld. Met rekenvoorbeelden wordt getoond hoe de belastingvoorschriften het voordeligst kunnen worden benut. Niet alleen de inkomstenbelasting komt daarbij ter sprake. Het eigen huis, de auto en ande-

re onderwerpen waarbij belasting een rol speelt, komen aan bod. Het boekje is makkelijk leesbaar en voorbeelden zijn goed gekozen.

De Belasting-bespaargids is te koop voor f. 24,90.

De boeken:

Zelf Klussen: ruimte winnen in huis (eindredactie Alfred M. Jacobsen)
De Belastingbespaargids en Testjaarboek 1998 worden exclusief door Kosmos Z&K Uitgevers uitgebracht en zijn verkrijgbaar in de in de boekhandel en bij de Consumentenbond.

CRUISES NU VOOR IEDEREEN door Jan van der Blom

LEKKER LUI OF SPANNEND SPORTIEF



David Ryan, kapitein van de Seawind Crown, is Canadees. Hij zou model kunnen staan voor een rol in een serie over cruisevakanties. Tegenover de passagiers is hij de beminnelijke gastheer die altijd wel tijd heeft voor een praatje en naast vloeiend Engels en Frans ook enkele woorden Nederlands kent. Maar ook zie je hem - als de meeste passagiers aan wal zijn voor een excursie - op de wal in rad Spaans, in discussie met een leverancier die levensmiddelen komt afleveren. Hij moet trouwens wel een soort duizendpoot zijn om leiding te kunnen geven aan de zeer gemengde bemanning van 344 koppen, die alles doet om het de

ruim 700 passagiers naar de zin te maken. En dat lukt boven alle verwachtingen.

Klein beetje verliefd

Voor de paar Nederlanders aan boord zorgt onze hostess, de beminnelijke Eliza, die uit Polen komt maar vloeiend Nederlands spreekt. Ze steelt ons hart als ze giechelend komt vertellen, dat ze een "heel klein beetje verliefd is op een van de obers, maar dat hij dat nog niet weet." Maar haar voornaamste zorg is het om ervoor te zorgen dat we ons tijdens ons reisje door het Caribisch gebied, toch vooral vermaken en niets te kort komen.

Dat doen we ook zeker niet en

al na een halve dag voelen we ons volkomen thuis en is ons enige probleem het maken van keuzen. Waar zullen we ontbijten? Heel vroeg aan dek, in de lunchroom of in het zelfbedieningsrestaurant? Hetzelfde probleem speelt voor de lunch en tussendoor, nemen we zo maar een hapje of trekken we een net pak aan voor de high tea?

Dolfijnen en vliegende vissen

De hele dag door is er 'iets te doen': dekspele, muziek, dansen, bingo, lekker luieren bij het zwembad of met een boek uit de boordbibliotheek in een dekstoel in slaap vallen. Zo vol is het programma, dat er maar weinig passagiers zijn die de school dolfijnen zien, die urenlang rond het schip dartelen als we onderweg zijn naar St.-Lucia of de vliegende vissen bij Barbados. En dan besef je: Een cruise, zoals je die ziet op de t.v. met Loveboat of Traumschiff, bestaat echt. Wanneer u zelf de hoofdrol speelt en als passagier zo'n reis maakt, is er misschien wat minder avontuur en romantiek, maar voor de rest is het er allemaal: hutten als hotelkamers, een zwembad, muziek, overheerlijk eten, fijne dekstoelen en een gezellige bar. En er is veel meer, want cabaret aan boord is heel normaal evenals

verschillende bands, een casino en fitnessruimte, om maar een paar dingen te noemen.

Jong en oud

Het is ook niet meer zo, dat aan boord van cruiseschepen alleen ouderen te vinden zijn. Steeds meer jongeren hebben de weg naar het cruiseschip gevonden en als huwelijksreis komt een cruise steeds meer in trek.

Niet zo verwonderlijk want er wordt aan boord veel rekening gehouden met jongeren.

Wat kleding aan boord betreft kan het allemaal heel informeel, al wordt het vaak prijs op gesteld, dat men aan het diner niet in sportkleding verschijnt.

Lang of kort, het kan allemaal

Het aanbod van cruisevakanties is enorm. Je kunt enkele dagen varen maar ook enkele maanden. Cruises zijn mogelijk naar alle delen van de wereld, of het nu de Middellandse zee is, de Noorse Fjorden of het Caribisch gebied. Ook de keus aan schepen is groot en je kunt kiezen tussen lekker luieren of superactief met een zeilschip.

Een van de maatschappijen die u daar alles over kan vertellen en waar wij boeken voor onze reis met de Seawind Crown, is Holland Cruise Centre in Heemstede (tel.0235-290304)



U kunt bij ons terecht voor alles wat met drukwerk te maken heeft.

Familiedrukwerk, verenigingsdrukwerk, folders, zakelijk drukwerk, noem maar op.

Snel en goed verzorgd, voor een redelijke prijs en met net dat beetje extra wat een vakman ook aan uw opdracht besteedt.

Drukken

is ons vak!



DRUKKERIJ WOLTERS

Regelinkstraat 16
7255 CC Hengelo Gld.
Tel. 0575-461455
Fax 0575-463521