

DE RECLAME

A

groep

Accountantskantoor
Th.J. Sloot B.V.
Accountants, belastingadviseurs

- ◆ Verzorgen van de jaarrekening
- ◆ Fiscale aangiften
- ◆ Administratieve dienstverlening
- ◆ MINAS-administratie en aangiften
- ◆ Fiscale en bedrijfseconomische adviezen
- ◆ Advies inzake ondernemingsvorm
- ◆ Subsidie aanvragen

Hengelo Gld.	Uift
Tramstraat 4	Middelgraaf 40a
7255 XB	7071 WT
0575-461391	0315-640480

Donderdag 31 december zijn onze kantoren
vanaf 15.00 uur gesloten.

Wij wensen u een voorspoedig 1999.

Het eerste nummer van het nieuwe
jaar verschijnt op dinsdag 12 januari.

Brillen
waarmee je
gezien mag
worden



Höfker Nissink
JUWELIER - OPTICIËN
Lankhorsterstraat 10 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 13 74

Speciaalzaak
in groenten en fruit



Kerkstraat 6 Hengelo Gld.
Tel: (0575) 46 10 54

*Wij wensen U een
heel gelukkig en
voorspoedig 1999.*

Heeft u iets te
vieren?

Vraag naar Mieke
of Erik Jansen

Party Centrum

De Kruisberg
0314-32 41 23

1 januari 1999 v.a. 15.00 uur

Winterkost buffet

Boerenkool	Ribbetjes
Hutspot	Rookworst
Zuurkool	Geb, Spek
	Verse Worst enz.

à f 17.50 per persoon

alleen op reservering
i.v.m. nieuwe restaurant

denk ook aan onze salades voor oud en nieuw

Hotel Café Restaurant Zalencentrum

De Kruisberg

Kruisbergseweg 172, Doetinchem, Telefoon 0314 32 41 23, Fax 0314 36 38 21

*Wij wensen een ieder een voorspoedig 1999
Fam. Jansen en medewerkers.*

BOSMAN
GROENSPECIALIST

Hoveniersbedrijf en kwekerij
tuinadvies
ontwerpen
aanleg
onderhoud
sierbestrating
kwekerij

Kervelseweg 23
7255 BE Hengelo Gld
Telefoon (0575) 46 26 19

HALFMAN B.V.

boomkwekerij
tuinaanleg
hoveniersbedrijf

Rondweg 2a - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461424

**TEGELHANDEL
SIMON DE BRUIN**

Wand- &
Vloertegels
Sanitair



Lankhorsterstraat 12,
7255 LC Hengelo (Gld.)
Tel. 0575 - 464064

AUTO BEDRIJF

D.Langwerden

en medewerkers

*wensen een ieder
een voorspoedig
en gezond 1999.*

Lankhorsterstraat 28 - WICHMOND
Tel. 0575-441621

Kerkstraat 17

wenst U een gezond en
vreugdevol 1999.

5, 6, 7, 8, en 9 jan. zijn we gesloten.
aانبellen mag, ook dan!!

“KERKSTRAAT 17”

7255 CB Hengelo Gld.
tel. 0575-465017

Openingstijden: maandag gesloten
dinsdag, woensdag, donderdag
10.00-12.00 uur en 13.30-17.00 uur
vrijdag 10.00-12.00 uur en 13.30-21.00 uur
zaterdag 10.00-16.00 uur

Wij zijn blij met de geboorte van onze zoon

Ismo Gradus Jan

Hij is geboren 11 december 1998.

Harald en Annemarie Wolsink

Snethlageweg 23
7255 CE Hengelo Gld.
Tel. 0575-464104

Op zaterdag 9 januari 1999 hoopt onze lieve moeder,
schoonmoeder en oma

Mevr. C. Meijers

85 jaar te worden.

Er is gelegenheid tot feliciteren op zondag 10 januari 1999
van 15.00 uur tot 17.30 uur in Partycentrum Langelier,
Spalstraat 5 te Hengelo Gld.

Canada, Frans
Hoogeveen, Leo, Margien
Hengelo Gld. Jaap
Edith, Alfons
Eddy en Stefan

December 1998.

DE RECLAME

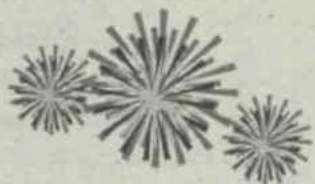
UITGAVE:

DRUKKERIJ WOLTERS

Regelinkstraat 16
Postbus 63, 7255 ZH Hengelo Gld
Telefoon 0575-461455, b.g.g. 462771
Telefax 0575-463521
Verschijnt dinsdags in:
Hengelo, Keijenborg, Velswijk (Zelhem),
Steenderen, Baak, Bronkhorst, Olburgen, Rha, Toldijk,
Wichmond-Vierakker en omstreken

De advertenties voor De Reclame dienen
donderdag voor 11.00 uur in ons bezit
te zijn! (Het kan voorkomen dat de krant
al voor 11.00 uur vol is, dan is plaatsing
onder voorbehoud!)

Gelieve hiermee rekening te houden.



Happy New Year!



Kerk- en andere diensten

Remigiuserk

Donderdag 31 december, Oudejaarsavond, ds. E. Noltus
Zondag 3 januari 10.00 uur, ds. E. Noltus, kinderevendienst,
koffiedrinken
Zondag 10 januari 10.00 uur, ds. F. Gerbrandy, Zelhem,
kinderevendienst

Goede Herder Kapel

Donderdag 31 december, Oudejaarsavond, ds. I. de Jong
Zondag 3 januari 10.15 uur, ds. A.B. Elbert
Zondag 10 januari 10.15 uur, ds. J. Stein

Verzorgingscentrum "De Bleijke"

Zondag 10 januari 10.15 uur, mevr. Rekwinkel

Vrijz. Herv. Kerk

Donderdag 31 december 10.30 uur, Ds. LamanTrip, Warnsveld

R.K. Kerk Hengelo Gld.

Donderdag 31 december Oudjaarsavond 19.00 uur Eucharistieviering
m.m.v. Crescendo

Zaterdag 2 januari 19.00 uur, Eucharistieviering

Zondag 3 januari 10.00 uur, Eucharistieviering

Zaterdag 9 januari 19.00 uur, Eucharistieviering

Zondag 10 januari 10.00 uur, Woord- en Communiedienst

R.K. Kerk Keijenborg

R.K. Kerk Keijenborg: zaterdags om 19.00 uur Weekendviering;
zondags om 10.00 uur Hoogmis; woensdagsavonds 19.30 uur
Rozenhoedje bidden; vrijdagavonds 19.30 uur Eucharistieviering.
Zorgcentrum Maria Postel: dinsdagsmorgens om 10.00 uur H. Mis;
dagelijks Rozenhoedje bidden om 18.30 uur. Zaterdags 's avonds
17.30 uur H. Mis

Weekenddienst doktoren

De weekenddiensten lopen van vrijdagmiddag 14.00 uur tot maan-
dagochtend 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.
Op zaterdag- en zondagochtend wordt om 11.00 uur een vrij
spreekuur gehouden; U hoeft hiervoor dus niet te bellen!
Buiten het weekend spreekuur is het sterk aan te bevelen voor U komt,
eerst te bellen; de arts kan dan rekening houden met Uw komst.

VRIJDAG 31 DECEMBER - ZONDAG 1 JANUARI OUD/NIEUW
dr. J. Koning, tel. (0575) 461266

VRIJDAG 8 JANUARI - ZONDAG 10 JANUARI
dr. N.J.C. Eyck, tel. (0575) 461277

Avond- en nachtdienst

De avonddienst loopt van 17.00 uur 's avonds tot de volgende mor-
gen 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.
Maandag: dr. Eijkelkamp, Koldeweiweg 2, Keijenborg, tel. 462262
Dinsdag: dr. Koning, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 461266
Woensdag:

30 december, dr. Koning, Kastanjelaan 1 Hengelo Gld, tel. 461266

6 januari dr. Eijkelkamp, Koldeweiweg 2, Keijenborg, tel. 464462

Donderdag: dr. Eyck, Kastanjelaan 7, Hengelo Gld, tel. 461277

Apotheek Hengelo Gld, Spalstraat 28, tel. 0575-461010

Openingstijden: maandag t.e.m. vrijdag 8.00 tot 18.00 uur, za., zo.,
feestdagen 11.00-12.00 uur.

Spoed- en specialistenrecepten kunt u in het weekend en op feest-
dagen, buiten de openingstijden om 17.30 uur inleveren.

Buiten de bovengenoemde openingstijden dient u voor spoed-
recepten bij de apotheek aan te bellen. De dienstdoende persoon
neemt dan via de intercom (naast de deurbel) contact met u op.
Blijf daarom astublieft bij deze intercom wachten.

Diëtiste: iedere donderdag van 14.00-16.00 uur.

DIERENKLINIEK HENGELO-KEIJBORG

A. R. J. van Ingen - H. J. Ormel - H. G. Salomons
Kampstraat 2 - 7255 XC Hengelo Gld. - tel. 0575-461420
Spoedgevallen: tel. 0575-461420

u wordt altijd doorverbonden naar de dienstdoende dierenarts.
Spreekuren gezelschapsdieren:

maandag t/m vrijdag 13.30-14.00 uur

maandag en donderdag 19.00-19.30 uur en op afspraak

Paardensprekeuur:

maandag 19.00-20.00 uur en op afspraak

Dierenapotheek:

maandag t/m vrijdag 08.30-17.00 uur

zaterdag 08.30-12.00 uur

Openingstijden Politiebureau

maandag, woensdag en vrijdagmorgen 9.00 tot 12.00 uur
verder telefonisch bereikbaar tel. 0575-461230

Alarmnummer brandweer, ambulance, politie
Telefoon 1-1-2

Hulpdienst Hengelo en Keijenborg

Kontaktpersonen: Hengelo: Mw. R. Rijkema, tel. 462439
en Mw.B. Schuerink, tel. 461828.

Keijenborg: Mw. A. Hakvoort, tel. 462317

en Mw. A van Aken, tel. 462627.

BEZOEK- EN OPPAS SERVICE VOOR OUDEREN (B.O.S.O.)

Kontaktpersonen Hengelo: Mw. R. Rijkema, tel. 462439

Keijenborg: Mw. A. Hakvoort, tel. 462317

Tafeltje Dekje:

Coördinator te Hengelo: Mw. D. Bonenberg, tel. 463700

Voor Keijenborg: Mw. A van Aken, tel. 462627.

Informatie- en adviespunt voor Ouderen

Kastanjelaan 11, Hengelo Gld. Spreekuur elke maandag van 11.00
tot 13.00 uur. Telefoon tijdens deze uren: (0575) 462345.

Netwerk Thuiszorg Nederland

24 uur per dag bereikbaar, (lieft bellen tussen 09.00 en 12.00 uur).
Zr. J. A. van den Heuvel - regio Midden-IJssel - tel. 0575-516463.

ZorgGroep Oost-Gelderland

Kraamzorg, kruiswerk en gezinsverzorging. 24 uur per dag
bereikbaar via telefoonnummer 0900-8806 (22 ct/min)

Uitleen van verpleegartikelen en hulpmiddelen:

Thuiszorgwinkel Doetinchem, Amphionstraat 67, Doetinchem

Thuiszorgwinkel Zutphen, Laarstraat 15, Zutphen

Telefoon 0900-8806 (22 ct/min)

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Hengelo (Gld):

Zutphenseweg 1c, Vorden, tel. 0575-552129

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Steenderen:

J. F. Oltmansstraat 7, Steenderen, tel. 0575-451659

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk Zelhem:

Stationsplein 12, Zelhem, tel. 0314-622151

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

Ned. Patiëntenver. (afd. Oude IJsselstreek)

Vereniging op chr. grondslag voor algemene belangenbehartiging in de
gezondheidszorg. Voor vragen, hulp of bemiddeling bij problemen, bel
(dagelijks van 19.00-20.00 uur) tel. 0313-421025, 0314-341275 of
(maandag t.e.m. vrijdag) 0314-326796.

Vrijwillige Thuiszorg, tel. 0314-335000, dagelijks van 9.00-10.00 uur en
van 18.30-19.30 uur en 24 uur per dag bereikbaar op nr. 06-52957677

Verloeskundigen:

Gemeente Hengelo Gld:

Maatschap mevr. Klein - mevr. Geugies - mevr. Peulers,
tel. 0314-330589, b.g.g. Slingeland Ziekenhuis, tel. 0314-329160.

Gemeente Steenderen en Vorden:

mevr. Haggeman-Withaar, tel. 0575-441351

Pedicure

Y. Willemsen-Abbink, Toldijk, tel. 0575-451386

L. Evers-Jansen, tel. 0575-462515

H. Offenbergh-Rosegaar, Keijenborg, tel. 0575-463435

M. Lukassen, tel. 0575-461457 (maandagmorgen)

Ina Wuestman, Vierakker, tel. 0575-527246

L. Erme Rutjes, tel. 0575-451013

Diëtiste

H. Zweerink-Stege, Bakermarksedijk 15, 7223 KJ Baak,
tel. 0575-441809. Voor afspraken tussen 13.00 en 14.00 uur.

Diabetes Vereniging Nederland

Telefonische hulpdienst: 033-4725083

Kinder- en jeugdtelefoon Achterhoek

Tel. 0314-665000, dagelijks bereikbaar van 16.00-19.00 uur.

Openingstijden Bibliotheek Hengelo Gld.

dinsdag 15.00-17.00 uur en 18.30-20.30 uur

woensdag 10.00-12.00 uur en 15.00-17.00 uur

vrijdag 15.00-20.30 uur

Openingstijden VVV Hengelo Gld.

maandag t/m zaterdag 10.00-12.30 uur

Openingstijden Wereldwinkel, Raadhuisstraat 4

donderdag 13.30-17.00 uur

vrijdag 10.00-12.00 uur en 13.30-17.00 uur

zaterdag 10.00-12.30 uur

Woningcorporatie "de Stiepel"

Dr. Grashuisstraat 8, 7021 CL, Zelhem.

Het kantoor is geopend van 8.30 tot 12.30 uur

en van 13.00 tot 16.00 uur

Reparatieverzoeken kunnen telefonisch gemeld worden van
maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 12.30 uur op

tel.nr. (0314) 62 61 40. Overige zaken: tel. (0314) 62 61 26

Chr. gem. zangver. **Looft den Heer**
Hengelo Gld.

*Wenst iedereen een
heel gelukkig nieuwjaar*

*De C.P.B. wenst u een
Voorspoedig en Gezegend 1999.*

De Nieuwjaarsvisite wordt
gehouden op 5 januari 1999
om 14.00 uur in "Ons Huis."

Jongeren Werkgroep Roemenië

houdt

Statiegeld actie.

De statiegeld flessen worden in de
dorpskernen van Hengelo en Keijenborg
huis aan huis opgehaald
op zaterdag 9 januari.

Lever ze niet in, maar bewaar
de flessen voor het goede doel.



U.V.V.

afd. Hengelo Gld.

"Nieuwjaarsvisite"

op donderdag 14 jan. 1999
om 14.00 uur in "Ons Huis".

Komt allen!

Wie afgehaald wil worden kan bellen:
tel. 462728

VUURWERKVERKOOP - Roozegarde

dinsdag 29, woensdag 30 en donderdag 31 december 1998

BANNINKSTRAAT 5 - HENGELO GLD.

Oudejaaravond tips:

4 gegrilde kippenpoten **10.-**
100 gram boterhamworst **0.98**
500 gram H.O.H. gehakt **4.95**

P.S. zaterdag 2 januari 1999 zijn wij gewoon geopend van 8.00 uur t/m 16.00 uur.

Tevens wensen wij u een voorspoedig nieuwjaar.



SLAGERIJ RATERINK

Raadhuisstraat 10
Hengelo (Gld.)
Tel. 0575-461301

UITERWEERD DRUKWERK

*Drukt de puntjes op de i
Vraag vrijblijvend een offerte.*

- Uiterweerd drukwerk v.o.f.
- Kampstraat 13, 7255 XC Hengelo Gld.
- Telefoon (0575) 46 38 18, fax (0575) 46 50 88

VERKOOP BIJ INSCHRIJVING 2 BOUWKAVELS

Kerkstraat ong. te Keijenborg.
Twee royale bouwkavels voor het bouwen van vrijstaande woningen.

Kavel 1: ca. 719 m2.
Kavel 2: ca. 800 m2.

Kopers dienen een sociale en/of economische binding te hebben met de gemeente Hengelo (Gld).

Nadere inlichtingen, voorwaarden en inschrijfformulieren zijn te verkrijgen bij:

LUIMES

makelaardij o.g. b.v.



Wichmondseweg 16
7255 KZ Hengelo Gld.
Tel. 0575-462359

Burg. Rijkstrastraat 2
7021 CR Zelhem
Tel. 0314-624215

Oudejaarsdag

Potbiljarten

org.: B.V. De keu

Prachtige mooie prijzen.

Café Wolbrink

Bleekstraat 3 - Hengelo Gld.

Wij wensen u een gelukkig nieuwjaar.



Schutterij E.M.M. en Hengelose Majorette Vereniging

Uw aandacht voor ons werk hebben wij ten zeerste op prijs gesteld.

Ook met een nieuwjaar voor de boeg hopen wij die aandacht vast te mogen houden

Dank voor alle vertrouwen en wij wensen een ieder een voorspoedig 1999.

CDA

 afd. Hengelo Gld.

*wenst een ieder
een gelukkig
en gezond 1999.*

Loonbedrijf Niesink
en medewerkers

*wenst een ieder een
voorspoedig en gezond 1999.*

Weeninkweg 1 - 7256 KX Keijenborg

Wij hebben
voor u
Serrezaal
voor ± 120 personen
Grote zaal
voor ± 350 personen

De Kruisberg
tel. 0314-32 41 23

Pottenbaklessen
Keramische vormgeving
en draailes
Lessen vangen aan
half januari
dinsdag-, woensdag-
of donderdagavond
Info: Pottenbakkerij
Erik Windig
Z.E. weg 44, Baak
Tel. (0575) 44 19 95
ook kinderpartijtjes

Braadsaucijzen

500 gram **5.85**

Rolladeschijven
per stuk **1.00**

Rauwe ham
100 gram **2.50**

14 dagen geldig

*Wij wensen u een
prettige jaarwisseling
en een gezond 1999.*

*P.S. wij zijn gesloten van
2 jan t.e.m. 12 jan.*

*Slagerij Jan Stapelbroek
van eigen slacht naar toonbank
Hummelseweg 3 - Hengelo Gld - Tel. 461258*

DE GREEF ACCOUNTANTSKANTOOR

Wilhelminalaan 9 - 7255 DC Hengelo Gld.
Tel. 0575-462216 - Fax 0575-463474

Lid Nederlandse Orde van Accountants
Administratieconsulenten.

Accountancy - Belastingzaken
Computerverwerking - Advies en Begeleiding

*Wij wensen iedereen
een voorspoedig 1999.*

Uitslag Grote Verloting "EXOKAN 1998"

Hoofdprijs lot nr: 2433.

Overige prijzen lot nrs: 92 - 2737 - 2256 - 1340
693 - 652 - 98 - 1374 - 1125 - 651 - 2236 - 2920
2619 - 1927 - 842 - 42 - 2185 - 1006 - 2367
2623 - 867 - 1181 - 21 - 1564.

25-JARIG JUBILEUM VVD AFD. HENGELO GLD

De afdeling Hengelo Gld van de VVD viert op 23 januari 1999 haar 25-jarig jubileum. Dit in tegenstelling tot de datum van 25 jan. die in een eerder persbericht werd vermeld. Eregast op de jubileumreceptie is oud-dorpsgenote minister Annemarie Jorritsma.

KERSTMIDDAG VAN DE UVV AFD. HENGELO GLD

Een groot aantal belangstellenden was aanwezig om de Kerstviering in party-centrum Langeler bij te wonen. De zaal was sfeervol versierd en mev. van Dijke heette aanwezigen hartelijk welkom. De liturgie werd gevolgd met tussendoor samenzang van bekende kerstliederen.

Na de eerste pauze met koffie/thee en kerstgebak, werd door de kinderen van de Bekveldse basisschool een kerstspel opgevoerd. Ze brachten oude en nieuwe situaties in beeld en ten gehore.

Het kerstverhaal, al eeuwen verteld in steeds nieuwe bewoordingen en spelsituaties met; verdraagzaamheid, geloof, hoop en liefde. Enthousiast werd het gebracht. De kleding was fraai om te zien. Het UVV ouderenkoor Jong van Hart zong o.l.v. mev. G. Gosselink mooie kerstliederen. Het geheel werd deze middag op de piano begeleid door mev. Verhoeff.

Aan het eind van deze samenkomst kreeg een ieder een kerstraktatie aangeboden met o.a. soep, krentenbrood en een puddinkje. Door de inzet van de UVV-ers was de bediening in goede handen. Tijdens de maaltijd werd door de dames W. Enzerink en G. Verhoeff een kerstgedicht gebracht. Geëindigd werd met het gezamenlijk zingen van het Ere zij God.

UW HUIDDIER EN VUURWERK

Deze tijd van het jaar worden wij en onze huisdieren geterroriseerd door rotjes, gillende keukenmeiden, duizendklappers en ander knaltuig. De werpers van deze projectielen hebben het nogal eens op een hond of een kat voorzien. Het zal wel zeer vermakelijk zijn om zo'n dier in paniek te zien wegrennen. De gevolgen van deze acties zien wij regelmatig. Hond of kat zijn in paniek gevluht en worden aangereiden. Of ze vluchten en verdwalen en als u geluk hebt, komt de kat na een week sterk vermagerd weer thuis en kunt u uw hond ophalen uit het asiel.

Bij hond en komen komen nogal eens oogverwondingen door vuurwerk voor. Ze bevinden zich vrij dicht bij de grond en krijgen het vuurwerk vaak direct naar de kop geslingerd. Oogverwondingen zien er vaak naar uit en veroorzaken makkelijk paniek. Paniek is weliswaar een begrijpelijke, maar geen goede reactie. Bij een verwonding van de oogleden ziet u over het algemeen veel vers bloed dat ook over het oog heen stroomt. Deze wonden zien er vaak naar uit, maar vaak blijkt na het hechten van de ooglidwond dat het oog zelf niet is geraakt. Als uw huisdier gewond is aan zijn oog, uit hij dit door de oogleden dicht te knijpen en door tranenvloed. Probeer niet zelf te kijken, maar ga naar uw dierenarts.

Tips voor oud en nieuw:

Laat uw hond de laatste dagen van het jaar alleen uit aan de lijn en houd uw kat zoveel mogelijk binnen.

Als u uit ervaring weet dat uw dier in paniek raakt van het geknal bij de jaarwisseling, haal dan kalmeringsmiddelen bij uw dierenarts. Er is keuze uit een pilletje (vetranquil) waar uw huisdier behoorlijk suf van wordt, uit middelen op natuurlijke basis (het aminozuur tryptofaan), of uit middelen op homeopatische basis. Vetranquil is alleen geschikt om op oudejaarsavond te geven, de andere genoemde middelen kunnen gedurende meerdere dagen gegeven worden. Als u buiten gaat kijken naar het vuurwerk, laat dan één gezinslid bij het huisdier achter.

Dierenkliniek Hengelo-Keijenborg

KERSTCONCERT IN DE ST. JAN DE DOPERKERK TE KEIJENBORG

Geruime tijd geleden werd door het dames- en herenkoor van de parochie St. Jan de Doper te Keijenborg de organisatie van een kerstconcert ter hand genomen. Voor dit kerstconcert was naast het koor van de parochie ook het Jeugdkoor the Key's, de Keirakkers en het chr. mannenkoor uit Zelhem uitgenodigd. Zondag 20 dec. was de grote dag en de kerk was bomvol.

Het dames- en herenkoor o.l.v. Riet Kleve-Hermsen beet het spits af. Hierna kreeg het popkoor The Key's haar aandeel in het concert met swingende teksten en melodieën. Dirigent P. Dooyeweerd had de muzikale leiding stevig in handen. Het jongerenkoor de Keirakkers wisten met hun sprankelende stemmen een geheel eigen geluid aan het programma te geven. Hiervoor tekende dirigent Gerrit Wolsink. De massale zang van het chr. mannenkoor uit Zelhem was indrukwekkend van klank. Invalster Tiny Siebes die de zieke dirigent Henk Peppelman verving had het geheel goed in handen.

ANBO

de bond voor vijftig-plussers

Afdeling Hengelo/Steenderen

Wij wensen de leden, begunstigers en andere relaties een gezond en gezegend

1999

Het Bestuur

Redactie ANbode

REMIGIUSKERK IN KERSTSFEER

Door het chr. gem. koor Soli Deo Gloria en de chr. muziekver. Crescendo werd op zondagavond 20 dec. weer de jaarlijkse samenzang van kerstliederen georganiseerd in de Remigiuskerk te Hengelo Gld. In een programma van ruim anderhalf uur konden de talrijke bezoekers naar hartelust meezingen. De samenzang gebeurde afwisselend met Crescendo o.l.v. Willy Beudel en Soli Deo Gloria o.l.v. Gerrit Wolsink, die de zieke dirigent Joop van Neck verving. De orgelbespeling bij dit kerstconcert werd verzorgd door mev. Verhoeff.



NieuwsBrief

januari 1999

Jaargang 2 nummer 3

Nieuwsflits

sportcentrum AeroFitt

Afslank-fitness Op dinsdag (middag en avond) 19 januari en op woensdag 20 januari start er weer een nieuwe afslankcursus. De cursus wordt gegeven in samenwerking met onze (sport)diëtiste Judith Rondeel en Voedingsadviesbureau Reduce.

Nieuwjaarsborrel Op zondag 10 januari om 15.00 uur nodigen wij u graag uit om een nieuwjaarsborrel te komen drinken in ons sportcentrum.

Yoga Vanaf donderdag-morgen 7 januari beginnen de Yoga-lessen weer van 10.00 tot 11.00 uur.

Outdoortraining

Buitensporten

Mountainbike Toertochten Vertrek bij sportcentrum AeroFitt. De kosten bedragen: f 2,50 p.p. voor het vervoer, f 10,- voor diegenen die gebruik maken van een mountainbike van Sportcentrum AeroFitt en natuurlijk het inschrijfgeld van de tocht. Inschrijvingen per tocht graag één week van tevoren.

Holten	3 jan.	30-50 km	vertrek 9.00 u.
Borculo	17 jan.	30-45 km	vertrek 9.00 u.
Zelhem	24 jan.	25-45 km	vertrek 9.00 u.
Vorden	7 feb.	30-45 km	vertrek 9.00 u.
Gorsse	14 jan.	40 km	vertrek 9.00 u.

Mountainbike op 't Zand Iedere zondag van 11.00 tot 12.30 uur. Vertrek bij Sportcentrum AeroFitt. Fietshuur f 10,-. Bent u zelf in het bezit van een mountainbike dan is de deelname gratis. Er wordt om 11.00 uur niet met begeleiding gefietst als er een toertocht gepland staat.

Fitt-Walking Een sport voor iedereen, lekker buiten in de natuur. Iedere dinsdag- en donderdagavond van 19.30 tot 21.00 uur. Iedere zondag van 11.00 tot 12.30 uur. Vertrek bij Sportcentrum AeroFitt. Na het wandelen krijgt u altijd een gratis kopje koffie of thee aangeboden.

Indoortraining

Binnensporten

Heren-Power-Fitt Vanaf 5 januari iedere dinsdagavond van 18.00 tot 19.00 uur. Heren-Power-Fitt is een les die in de aerobic- en fitnesszaal gegeven zal worden. We beginnen iedere les met het conditionele gedeelte in de aerobiczaal, hieronder verstaan we 'high-impact aerobic'. In een hoog tempo wordt er op muziek gesprongen, maar zonder ingewikkelde pasjes. Daarna volgt het krachtgedeelte. Dit kan in de fitnesszaal zijn, maar ook in de aerobiczaal in de vorm van Pump-Fitt of een Interval-Training.

Scholieren-Groeps-Fitness Vanaf dinsdag 8 en vrijdag 11 december wordt er elke week van 16.00 tot 17.00 uur een fitness-les gegeven voor jongens en meisjes vanaf groep 7. We gaan natuurlijk fitnessen, maar ook basketballen, hockeyen, indiacca en nog veel meer. We zijn ook bezig om in het voorjaar iets te gaan doen mte skeeleren en skaten, dus wie weet. Ben jij nou op zoek naar een leuke afwisselende, spectaculaire sport? Maak dan gebruik van de 2 gratis proeflessen en kijk eens of AeroFitt iets voor jou is.

Steps voor gevorderden Bent u opzoek naar een 'steps-les' die net iets verder gaat dan de rest? Kom dan op dinsdag-avond van 19.00 tot 20.00 uur.

Bel voor meer informatie, een afspraak of een gratis proefles (0575) 46 50 01



Sportcentrum AeroFitt,
ongedwongen sportief
sportcentrum
AeroFitt

Winkelskamp 5, 7255 PZ Hengelo Gld.
Telefoon (0575) 46 50 01 Fax (0575) 46 45 02
Email: aerofitt@tref.nl

Kooptips voor jarenlang fietsplezier

Bij de aankoop van een nieuwe fiets is de verleiding groot op het gevoel af te gaan. Temidden van de blinkende modellen in de speciaalzaak dwalen de gedachten snel af. U ziet uzelf al wegracen - schijnbaar moeiteloos trappend, de wind in het haar, een zonnige dag - op dat flitsende exemplaar in de etalage, met alles erop en eraan. Wat wilt u nog meer? Even afdalen naar de aarde, helaas, want een weloverwogen keus leidt tot jarenlang fietsplezier.



Nederland fietsland nummer 1

Nederland telt evenveel fietsen als mensen. Nergens in Europa is het fietsbezit in verhouding tot het aantal inwoners zo hoog als in Nederland. In totaal telt Nederland 16,5 miljoen fietsen! In het fietsbezit wordt ons land op de voet gevolgd door Denemarken, want voor elke tien fietsen zijn er daar elf berijders. Duitsland is een goede derde op de Europese ranglijst met een gemiddelde van tien fietsen op dertien inwoners. Spanje scoort slecht op de Europese ranglijst, want daar zijn gemiddeld tien fietsen op elke 57 inwoners (bron: RAI).

Gezamenlijk traptten we in Nederland vorig jaar zo'n 13,5 miljard kilometers weg! Dat lijkt heel veel, maar gemiddeld fietsen we per persoon per dag drie kilometer. Afstanden tussen de één en de tweeënhalve kilometer zijn het meest gebruikelijk (41,8 procent van de fietsritjes), maar voor afstanden tot vijf kilometer draaien Nederlanders de hand ook niet om (30,6 procent). Is de afstand langer dan 7,5 kilometer, dan pakken we doorgaans liever de bus of de auto (bron: CBS).

De woon-werkfiets

Steeds meer mensen zijn de files en de parkeerproblemen beu en pakken de fiets naar het werk. Dat bespaart zowel ergernissen als brandstofkosten en bovendien blijft de conditie op peil. Van alle nieuw verkochte fietsen in 1997 wordt meer dan de helft, 52 procent om precies te zijn, gebruikt om van en naar werk of school te fietsen (bron: NNS). Er zijn tegenwoordig veel comfortabele modellen verkrijgbaar, waarmee de woon-werkafstand vlot is afgelegd. Fietsen naar het werk is er ook fiscaal een stuk aantrekkelijker op geworden. Niet zo vreemd dus dat er sinds de invoer van fiscale regelingen in 1996 al zo'n 30.000 bedrijfsfietsen zijn verkocht!

Fiets veilig de winter in

Er is geen seizoen waar de fiets zo van te lijden heeft als de winter. Nat weer, sneeuw en ijs vormen een aanslag op uw tweewieler en daarmee op uw veiligheid. Een kleine onderhoudsbeurt is doorgaans voldoende om de fiets tegen weer en wind te beschermen, want dankzij technische verbeteringen is de hedendaagse fiets onderhoudsarm. Een paar tips.

- Maak eerst de fiets goed schoon met een warm sopje. Daarna goed afnemen met een droge doek. Let daarbij vooral op de onderdelen dicht bij het wegdek, die hebben het meest te lijden van vocht en vuil.
- De hoogwaardige afwerking van moderne fietsen maakt een poetsmiddel voor het frame overbodig. Voor bescherming van de lak en verhoging van de waterafstotendheid volstaat een vloeibare was in sprayvorm. Deze is snel en gemakkelijk aan te brengen.
- Goede verlichting is van levensbelang als de dagen weer korter worden. Aanschaf van halogeenkoplampen is het overwegen waard, want die gaan niet gauw stuk. Voor extra veiligheid is een achterlicht op batterijen ideaal: dan bent u ook zichtbaar als u stilstaat.
- Besteed verder in de winter extra aandacht aan de veiligheid van de remmen. Kijk of ze goed werken en vervang eventueel de remblokken.
- Vooral bij fietsen met een open kettingkast is het verstandig af en toe de

ketting schoon te maken. Daarvoor hoeft de ketting er niet meer per se afgehaald te worden. Er zijn speciale apparaatjes met kettingreiniger verkrijgbaar om de ketting schoon te maken terwijl deze gewoon op z'n plek blijft zitten. Daarna smeren met kettingolie of teflonspray.

- Kijk bij de banden met name of het profiel nog voldoet. Juist bij natigheid en vriesweer geven afgesleten banden kans op slipgevaar.
- 'Last but not least', zorg dat uzelf voldoende beschermd bent tegen de kou. Speciale fietskleding van waterdicht, maar ademend materiaal is tegenwoordig volop verkrijgbaar en erg grieffelijk! Informeer hiernaar bij uw fietsvakhandel. Een drie-lagen-systeem van een licht hemd, een trui en een jas zit prettig en beschermt over het algemeen voldoende tegen niet al te extreme kou. Let bij de aanschaf van kleding ook op de reflecterende werking. Immers, gezien worden is voor een fietser de belangrijkste veiligheidsmaatregel.

Het aanbod in de speciaalzaak is overwelgend. Toch valt het maken van een keuze best mee, mits u niet over één nacht ijs gaat. De belangrijkste overweging bij de aanschaf van een tweewieler is het gebruiksdoel. Moet u dagelijks een flink stuk naar uw werk fietsen, gaat u op fietsvakantie naar de Pyreneeën, of komt de fiets alleen voor een zondags tochtje de schuur uit? Zoveel doeleinden, zoveel typen en modellen.

Voor alledaags gebruik zijn er de stevige en duurzame 'rechttop'-modellen. Deze zijn comfortabel en rustig qua besturing. Meestal hebben ze een kettingkast, jasbeschermer, verlichting, stevige bagagedrager en zijn ze geschikt om kinderzitjes aan te bevestigen.

Hybride en randonneur

Sneller en wendbaarder dan het oerdegelijke 'rechttop'-model zijn de zogenoemde hybridefietsen, die in de jaren '90 de markt veroverden. Ze zijn daarom geschikter voor sportieve tochten. Maar hybridefietsen worden eigenlijk overal voor gebruikt, want ze combineren eigenschappen van racefiets, mountainbike en alledaagsfiets. Verwant aan de hybridefietsen zijn de 'randonneurs'. Dit zijn ideale vakantiefietsen, want ze zijn gebouwd om lange afstanden mee af te leggen en u kunt er veel bagage op kwijt.

Grote bekendheid geniet de mountainbike. Oorspronkelijk ontworpen voor onverharde wegen en bergroutes, kenmerkt de mountainbike (ook wel ATB genoemd) zich door de dikke velgen en banden, en het stevige frame. Vanwege de dikke lopen de banden wat zwaarder. De meeste modellen zijn niet standaard uitgerust met verlichting, reflectoren, spatborden en bagagedragers. Dat geldt wel voor de stadsversie van de ATB: de 'citybike' is speciaal voor dagelijks gebruik.

Snelheid

Voor puur sportief gebruik zijn er de racemodellen. Lichte materialen, dunne velgen, smalle zadels, gebogen stuur en veel versnellingen (14 tot 24) maken de racefiets bij uitstek geschikt voor snelheid. Om begripsverwarring te voorkomen: de 'echte' racefiets is er speciaal voor wedstrijdridders. Andere sportieve ridders maken liever gebruik van een sportmodel met iets dikkere, stevigere velgen. Ook zadel en stuur zijn aan te passen aan uw wensen.

Houding en maat

Niet alleen het gebruiksdoel, ook de houding is van belang. Die is afhankelijk van de vorm van het frame en verschilt dus sterk per type fiets. Zorg tevens dat de fiets 'op maat' is: een kwalitatief hoogwaardige fiets kan de gebruiker nog altijd zadel-, nek- of rugpijn bezorgen als de maat niet

juist is. Uw vakhandelaar kan voor u de juiste framehoogte berekenen en let ook op de afstelling van het stuur en de zadelhoogte.

Is het type fiets eenmaal bepaald, kijk en vergelijk dan goed het aanbod. Duurzaamheid en comfort van een rijwiel

worden in hoge mate bepaald door de kwaliteit van de onderdelen! Zo op het oog is er soms weinig verschil in de prijsklassen. Laat u daarom goed voorlichten door de vakhandelaar. Een fiets met duurzame, kwalitatief hoogwaardige onderdelen is een investering waar u nog jarenlang plezier aan zult beleven.

Wie, wat, waar in fietsenland

We stappen weer massaal op de fiets naar werk, school en winkel en ook het recreatief fietsgebruik groeit sterk. Geen wonder dat ons land een groot aantal organisaties en stichtingen telt, dat zich hard maakt voor de fiets. Wie doet wát in fietsenland?

- ANWB, Postbus 93200, 2509 BA Den Haag, tel. (070) 314 50 77. De vereniging ANWB behartigt voor haar leden de belangen op het gebied van recreatie en toerisme. Daarnaast geeft zij voorlichting, onder andere door uitgave van (gratis) ledenbrochures over fietsaankoop en onderhoud en het jaarboek Fietsen.
- Fietsersbond enfb, Postbus 2828, 3500 GV Utrecht, tel. (030) 291 81 71. De Fietsersbond vertegenwoordigt met name de dagelijkse fietsers door landelijk en plaatselijk het verkeersbeleid te

beïnvloeden via overleg, publiciteit en actie. Leden krijgen zesmaal per jaar het tijdschrift Vogelvrije Fietser. Extra service is de Fietsbellijn, tel. (030) 291 81 00, voor consumentenvragen over de fiets, toebehoren, dienstverlening en aanverwante zaken.

- Nederlandse Toer Fiets Unie, Postbus 326, 3900 AH Veenendaal, tel. (0318) 52 14 21. Koepelorganisatie van plaatselijke toerfietsclubs. Verstreckt onder meer overzichten van fietsevenementen en is uitgever van het blad ToerFiets Magazine.
- Fietsvakantiewinkel, Spoorlaan 19, 3445 AE Woerden, tel. (0348) 42 18 44. Reisbureau voor fietsvakanties (in Nederland en buitenland) en speciaalzaak voor fietsroutes- en kaarten.

Fiets TIP



Herfsttocht langs ECO-boerderijen
Zin in een mooie fietstocht door het herfstlandschap? In Zuidwest-Drenthe is een prachtige route uitgezet. De veertig kilometer lange tocht toont de schoonheid van het jaargetij in verschillende landschappen: heide- en veengebied, loofbos en uitgestrekte weilanden. Naast enkele toeristische trekpleisters (Vledder en Frederiksoord) gaat de route door Wapserveen, Kallenkote en Doldersum en passeert daarbij vier ecologische boerenbedrijven. Een gids met de routebeschrijving en aanvullende informatie over de ECO-boerderijen is verkrijgbaar bij de VVV in Vledder (0521) - 38 14 33 en bij het NS station te Steenwijk. Vanaf station Steenwijk bereikt u het startpunt van de route in een kwartiertje. De gids kost 2,50 gulden.

Koop meer dan een frame ...

Veel kopers letten bij het uitzoeken van een fiets alleen op de vorm van het frame, de breedte van de banden, het merk van de fiets en de juiste kleuren. Maar in wezen zijn het vooral de technische onderdelen van een fiets, die het onderscheid bepalen in veiligheid, duurzaamheid, onderhoud en bedieningsgemak, bijvoorbeeld. Shimano heeft voor alle niet-racefietsen en niet-mountainbikes een speciale onderdelengroep ontwikkeld: NEXAVE. Deze onderdelengroep staat garant voor comfortabel fietsen, veiligheid, duurzaamheid en bedieningsgemak. Weinig onderhoud en veel plezier dus!

Nederland koopt bij de vakhandel

Per jaar worden er in Nederland meer dan een miljoen nieuwe fietsen verkocht! Het liefst kopen we die nieuwe fiets bij de gespecialiseerde vakhandel, zo blijkt uit marktonderzoek (bron: RAI). Daar is immers alle kennis in huis om tot een goede keuze te komen. Dat mag ook wel, want voor een nieuwe fiets geven we gemiddeld meer dan 700 gulden uit.



Van de 1,3 miljoen fietsen die in 1997 werden verkocht, is het overgrote deel (1,1 miljoen) bij de fietsenhandelaar aangeschaft. Kopen bij een van de 3000 vakhandels die Nederland rijk is, betekent goede informatie, service en kwaliteit. De vakhandelaar kan alle hulp bieden bij het maken van een goede keuze.

De Shimano Service Centers zijn zulke vakhandelaren. Verspreid over Nederland en België zijn er zeventig deskundige fietsenhandelaars die zich onder de Shimano-vlag hebben geschaard. "Klanten van de Service Centers kunnen natuurlijk rekenen op gedegen informatie en service. Als wereldwijd opererende onderdelenfabrikant zorgen we ervoor dat al onze dealers op de hoogte zijn van de laatste technische ontwikkelingen", aldus Erik Naberman, woordvoerder van Shimano Benelux.

OVERDRACHT LOGOPEDIE - PRAKTIJK

W.J.H. Jolink - v. Keulen → W. Hansen - Beeftink

Onder het genot van een hapje en een drankje is er op woensdag

6 januari

van 16.00 - 18.00 uur in de praktijkruimte:
Kerkekamp 23a

HET AFSCHEID OPEN DAG
van van
juf Miep Winanda

U bent van harte welkom.

Voor reparatie van uw
wasautomaat, koelkast of diepvries

BEL UIT DE WEERD

Zonnestraat 13, Hengelo (Gld.)
Tel. 0575-461806

Erkend rayonmonteur Candy Ned.
Candy voor Wassen Koelen Koken

De medewerkers
van de

WERELDWINKEL,
wensen een ieder,
dichtbij of
heel ver weg,
*een heel
gelukkig 1999.*

Hondenschool
"Klein Weetink"
te Velswijk
begint weer met de
nieuwe cursussen op
zaterdag 16 januari 1999.
Inlichtingen en/of opgave.
Lucia Mullink 0314-642361
Ap Peters 0314-641436.

Wij doen
ook aan
catering
party service.

Hotel
De Kruisberg
tel. 0314-32 41 23

ALLES ONDER ÉÉN DAK

Fa. G. Onstenk
Eiken Meubelen
Wichmondseweg 2
7255 KX Hengelo Gld.
Tel. 0575 463504

Woningstofeerderij
Henk Vels
Westendorpseweg 9
7004 JD Doetinchem
Tel. 0314 631517

houden **OPEN HUIS**

maandag 28 december van 10.00 uur tot 21.00 uur
dinsdag 29 december van 10.00 uur tot 21.00 uur
woensdag 30 december van 10.00 uur tot 21.00 uur

De kerstdagen zijn wij gesloten.

Ons assortiment bestaat uit o.a.

Eiken en Grenen Meubelen
Senioren slaapkamers

Vloerbedekking, Gordijnen
Lamellen, Laminaat, Parket
Tafelkleden, Vitrages

*U vindt ons op het industrieterrein
Molenenk 20 te Hengelo Gld.*

Gerrit en Ria Onstenk
Henk en Grada Vels
en medewerkers

*Tevens wensen wij u prettige feestdagen
en een voorspoedig 1999.*

Tap | Tromp | van Hoff |
N O T A R I S S E N

VERKOOP

bij vrijwillige openbare inschrijving

Op verzoek van de eigenaar wordt bij openbare inschrijving verkocht, in één geheel:

het voormalige wijkgebouw met bovenwoning, garage, erf en tuin, plaatselijk bekend Pastoor Thuisstraat 18-20 te Keijenborg, gemeente Hengelo (G), bestaande uit:

- Begane grond: entree/portaal, hal met garderobe, invalidentoilet met douche, toilet, 1 grote ruimte, 2 kamers met keukenblok en keldertje;
- Bovenwoning: overloop, keuken, woonkamer en 2 slaapkamers;
- Garage.

Het pand is rustig gelegen in een mooie woonwijk.
Het object leent zich voor woning met praktijk aan huis.
De oppervlakte bedraagt 592 m².

Bezichtiging

Woensdag 30 december '98 van 14.00 uur tot 16.00 uur en
Woensdag 6 januari '99 van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Betaling

Uiterlijk 12 februari 1999.

Aanvaarding

Uiterlijk 12 februari 1999, mits de koopsom en kosten geheel zijn voldaan.

Biedingen

Biedingen kunnen uitsluitend worden gedaan door middel van door de notaris vooraf te verstrekken inschrijfbijzettes, welke tijdens de zitting moeten worden ingeleverd.

Openbare zitting

In een openbare zitting ten kantore van Tap Tromp van Hoff Notarissen, Spalstraat 41, 7255 AB Hengelo (G), op dinsdag 12 januari 1999 's-middags om 16.30 uur, zal de verkoop bij openbare inschrijving plaatsvinden.

Voorwaarden, inschrijfbijzettes en verdere inlichtingen zijn verkrijgbaar ten kantore van Tap Tromp van Hoff Notarissen te Hengelo (G), tel. (0575) 468 568, fax (0575) 463 462.

*Peugeot dealer Ridderhof Hengelo
wenst u een voorspoedig 1999!*

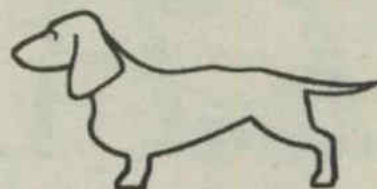
Zaterdag 2 januari zijn wij gesloten.



PEUGEOT

Ridderhof

Vuurwerk bij
Tacx Schoenmode
29, 30, 31 december
40% korting
op alle schoenen



zaterdag 2 januari gesloten

Tacx Schoenmode - Raadhuisstraat 27 - Hengelo (Gld.) - ☎ (0575) 462547

Evenwichtskunstenaar of brokkenpilot?

Staat u bij voorkeur op een schommelstoel als u een kapotte lamp verwisselt? Nee, natuurlijk niet. U pakt de trap erbij, dan staat u immers een stuk steviger in uw schoenen. Maar voldoet uw aloude huishoudtrap nog wel? Bij deze vraag wordt gek genoeg zelden stilgestaan. We dragen veiligheidsgordels in de auto en valhelmen op de (motor)fiets, we gebruiken ovenwanten als we de hete pan van het vuur pakken, maar die 'ouwe trouwe' trap van oma doet het nog steeds goed. Oké, hij wiebelt een beetje, maar ach...

Dagelijks zoeken we onbewust risico's op, die eenvoudig te vermijden zijn. Gewoon door logisch nadenken en door goed materiaal te gebruiken, kan een heleboel ellende worden voorkomen. Het komt jaarlijks zo'n 3.600 keer voor dat mensen zich bij de EHBO melden of door de ambulance moeten worden afgevoerd, simpelweg door ongelukken in huis. Ongelukken die variëren van snijwonden door het keukenmes

dat scherper bleek dan men dacht, tot het van hoogte af vallen.

We lopen allemaal gevaar

Ongelukken zijn niet aan leeftijd gebonden en maken ook geen onderscheid tussen man of vrouw. Het overkomt iedereen die niet oppast. Helaas, maar waar. Uit onderzoek is gebleken dat veel slachtoffers

vallen tussen de 30 en de 70 jaar. De helft loopt een fractuur op en een kwart komt er 'gelukkiger' vanaf met een paar kneuzingen en blauwe plekken. Maar het wordt een letterlijk pijnlijke gewaarwording als je in de wetenschap verkeert dat het in veel gevallen voorkomen had kunnen worden. Want 'even' de lamp verwisselen door op het voetenbankje te gaan staan of 'even' die spinraggen verwijderen door de eetkamerstoel of dat oude keukentrapje als verhoging te gebruiken, blijkt maar al te vaak helemaal verkeerd uit te pakken. Klussen en schoonmaken doe je niet

'even', daar moet je de tijd voor nemen. Natuurlijk zou het te ver gaan als we ons als een bergbeklimmer zouden aankleden, compleet met klimtouwen en haken om ons te zekeren tegen een val van de trap tijdens het ramen lappen. Het antwoord is veel eenvoudiger. Zorg voor een goede, veilige trap en houd 'uw' handen vrij'. De beste balans vindt u als u met beide voeten op de trap staat en als u met één hand steun kunt vinden. Met de vrije hand kunt u dan de ramen zemen of het plafond schilderen. Op het moment dat u zich moet uitrekken om net in dat ene hoekje te komen,

moet u echt de trap weer af en deze zó neerzetten dat u er makkelijker bij kan. U zult ongetwijfeld denken dat dat logisch is, maar handelt u ook op die manier? Sta er eens bij stil...

Veilig van boven naar beneden

Hieronder ziet u een cartoon die u veilig op weg naar boven helpt... en ook weer naar beneden. Gebruik ze goed. U zult zien dat het meevalt en het uiteindelijk gewoon vanzelf goed gaat.



Het ophangen van een lamp

- 1 Schakel de stroom uit. Zet de trap stevig neer, vlak op de vloer, niet pal onder het aansluitpunt. Gebruik een trap met gereedschapsbakjes, waardoor u uw handen vrij heeft.
- 2 Schroef de centraaldoos open. Schroef een kroonsteentje aan de zwarte en blauwe draad. De lamp hangt nooit aan het snoer, maar aan een ophangplaatje en een haakje.
- 3 Moet de lamp niet recht onder de centraaldoos hangen, draai dan een schroef in het plafond. Het snoer gaat in een buisje langs het plafond van de centraaldoos naar de lamp. Een kunststof kapje houdt de aansluitingen uit het zicht. Schuif het kapje eerst over het snoer, anders moet alles weer gedemonteerd worden.

De klustips worden u aangeboden door ALTEX klimmaterialen en HUIS TUIN & VRIJE TIJD

Veilig en milieuvriendelijk met de verfkwest aan de slag

Het najaar en de wintermaanden zijn bij uitstek geschikt om de binnenboel eens van een heel nieuw kleurtje of een verse laag verf te voorzien. En zoals bij elke klus in en om huis geldt ook hier dat een goede voorbereiding het halve werk is. Daarom volgen hier een paar tips voor een geslaagde verbouwt.



1. Controleer of u de geschikte verf heeft voor de ondergrond die u gaat beschrijven. Raadpleeg eventueel uw vakhandel.
2. Verf op waterbasis bevat veel minder terpentijn dan 'gewone' verf. Een bijkomend voordeel is dat deze verf niet stinkt en snel droogt. Natuurverf is nog vriendelijker voor het milieu en is gemaakt op basis van hars en lijnolie. Deze verf is wel iets duurder.
3. Zorg ervoor dat de ondergrond goed is geschuurd en vrij is van vuil en vet, vóórdat u met schilderen begint. Gebruik indien nodig een grondverf.
4. Gebruik duurzaam verf materiaal in plaats van een goedkope roller of kwast. U heeft er later veel meer plezier van.
5. Zorg voor een ruime verfbak en voldoende afplaktape en draag eventueel huishoudhandschoenen.
6. Vlekken tijdens het verven moet u direct verwijderen. Gebruik hiervoor een schone doek of een keukenrol.
7. Veilig schilderen kan alleen met een stevige, stabiele trap of ladder waarbij u ook de verfemmer of verfbus goed kwijt kunt. Zo heeft u altijd één hand vrij om u vast te houden.



Niemand staat voor de grap op een huishoudtrap

'Schilderen doe ik altijd op een veilige trap, en dat is geen grap'. Zo althans luidt de stellige opmerking van Jan van Brijn uit Borculo. Hij is een fanatiek doe-het-zelver en zijn jarenlange ervaring heeft hem geleerd dat een goede en veilige trap je niet alleen veel werkplezier geeft, maar je bovenal uit het ziekenhuis houdt. 'Vroeger moest je allerlei halsbrekende toeren uithalen met onhandige keukentrapjes en zo. Je nam dan wel eens onverantwoorde risico's', aldus deze enthousiaste klusser. 'Ik begrijp dan ook nog steeds niet waarom er zo makkelijk wordt gedacht over het gebruik van ladders en trappen. Als je soms hoort hoe mensen ten val zijn gekomen, simpel door het feit dat een gammel keukentrapje werd gebruikt om te klussen of schoon te maken.'

Deze praktijkervaring is goud waard als het gaat om veiligheid in en om het huis. De ontwikkelingen in de ontwerpen van veilige (huishoud-)trappen en ladders hebben de afgelopen jaren dan ook een grote vlucht genomen. Er wordt steeds meer gebruik gemaakt van lichte materialen als kunststof en aluminium en ook is er tegenwoordig volop aandacht voor de ergonomische functies van trappen en ladders. Ze moeten makkelijk verplaatsbaar zijn en voldoende stabiliteit bieden. En er worden allerlei voorzieningen bedacht om ervoor te zorgen dat u de handen goed vrij hebt bij het klussen. Op die manier worden huishoudelijke activiteiten en andere werkzaamheden een stuk plezieriger en bovenal veiliger.

Een trap of een ladder?

Dit is een keuze die u weloverwogen moet maken. De Nederlandse fabrikant Altex biedt een scala aan mogelijkheden. Om u een idee te geven kozen we uit hun collectie twee modellen. Het trapmodel 'Double Decker' en de multifunctionele 'Varitrex Indoor'.

'Double Decker'

De Double Decker is een lichte huishoudtrap die geschikt is voor (zwaar) huishoudelijk werk. Dit model is verkrijgbaar met 3 tot 8 treden. De trap is uitgevoerd met anti-slipvoetjes en een zogeheten kniebeugel. Deze hoge beugel geeft u steun. Vooral handig en comfortabel bij de hogere modellen. De dubbele trede zorgt ervoor dat uw hele voet ook op de één-na-bovenste trede past. En dat is een hele geruststelling voor diegenen die liever niet op een trap staan. Dankzij de hoge belastingsmogelijkheid (tot 150 kg) kun je nog

eens wat mee de trap op tillen. De standaard gereedschapsbakjes, samen met de emmerhaak en het schroevenbakje, geven extra bewegingsvrijheid.

'Varitrex Indoor'

Bij plekken in huis waar een 'gewone' huishoudtrap niet meer toereikend is, biedt de Varitrex Indoor uitkomst. Deze uitermate compacte trap bestaat uit vier delen, die uitgeklapt een volwaardige vrijstaande lad-

Het spreekt vanzelf dat deze modellen, net als alle andere Altex ladders en trappen, ruimschoots voldoen aan de scherpe veiligheidseisen van tegenwoordig. Ook de automatische vergrendeling laat u beslist niet vallen.

der vormen met een maximale lengte van 1,40 meter. Als enkelvoudige rechte ladder reikt de Varitrex Indoor zelfs ver genoeg om tot 4 meter hoog te kunnen werken. Met het los bijgeleverde tweedelige platform is de ladder bovendien in een handomdraai weer omgevormd tot een stevige steiger met een stahoogte van 60 cm. Dat is handig als u het plafond wilt sauzen of gaat behangen. Bijvoorbeeld met de behangstrook in de handen kunt u precies de uiteinden in de hoek tussen muur en plafond plakken. Maar de Varitrex Indoor is ook heel goed in een trapgat te gebruiken. U staat dan tóch stevig en u kunt zo stabiel en heel veilig klussen.



De Varitrex Indoor van Altex is handig als u gaat behangen. U heeft beide handen

Goede voornemens: verbeter uw eigen woning!

NIEUWE MOGELIJKHEID VOOR WONINGBEZITTERS

Veel mensen starten het nieuwe jaar weer met een handvol goede voornemens. Voornemens om die chocoladerepen in de winkel te laten liggen, rustig te blijven tijdens gesprekken en te stoppen met roken. Een terugkerend plan is om de nodige zorg aan je huis te besteden. Je weet dat er dringend iets aan het dak gedaan moet worden. Je vermoedt al een tijd dat er iets aan de riolering mankeert. En je had een andere keuken voor ogen toen je verhuisde. Maar met groot onderhoud zijn vaak ook grote bedragen gemoeid. Vanaf 1999 reikt de Nationale Hypotheek Garantie (NHG) een oplossing aan voor de onderhoudsbehoefte van woningeigenaren. Met de nieuwe NHG voor kwaliteitsverbetering kunt u voortaan een voordelige lening krijgen voor de kosten van onderhoud aan uw huis. Deze hypotheekgarantie geeft bovendien een veilig gevoel bij de lening: u loopt minder risico.

Lagere hypotheekrente

De NHG is een regeling die er naar streeft om een eigen woning voor meer mensen mogelijk te maken. Ook wil de NHG de risico's van een eigen huis beperken. De NHG is ontstaan in samenwerking met de overheid, banken en 'vereniging eigen huis'. Wanneer u een huis koopt of geld leent om (achterstallig) onderhoud aan uw huis uit te voeren, kunt u NHG krijgen bij de lening. Met deze hypotheekgarantie staat het Waarborgfonds Eigen Woningen borg voor terugbetaling aan de financier. Deze borgstelling brengt veel voordelen met zich mee. Allereerst krijgt u van de geldverstrekker een lagere hypotheekrente. U krijgt deze korting omdat de financier door de borgstelling extra zekerheid heeft. Uw rentevoordeel kan oplopen tot een half procent.

Geen slapeloze nachten

De borgstelling van de NHG is niet alleen financieel aantrekkelijk, maar voorkomt ook slapeloze nachten. Mochten onvoorziene omstandigheden ertoe leiden dat u de hypotheeklasten niet meer kunt betalen en de woning moet worden verkocht, dan betaalt het Waarborgfonds een eventueel tekort aan de financier. Het Waarborgfonds heeft dan formeel een vordering op u. Maar als u geen schuld heeft aan de gedwongen verkoop en het verlies zoveel mogelijk heeft beperkt, dan scheldt het Waarborgfonds u de restschuld kwijt. Een veilig gevoel.

INKOMENSTABEL NHG			
Maximale lening voor een éénverdiener (1999) (alle bedragen in f)			
Toets-inkomen	Maximale lening bij 6,0%	Toets-inkomen	Maximale lening bij 6,0%
30.000	101.700	50.000	204.300
31.000	110.300	55.000	224.700
32.000	117.800	60.000	247.600
33.000	126.500	65.000	269.200
34.000	134.200	70.000	293.800
35.000	138.600	75.000	322.100
40.000	162.300	80.000	360.200
45.000	183.200	85.000	370.000

Een lening met hypotheekgarantie is een verantwoorde lening. Om te bepalen hoe hoog uw lening mag zijn, houdt NHG rekening met uw inkomen en de actuele rentestand. De normen hiervoor zijn in samenwerking met het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting (NIBUD) opgesteld. Door de inkomensnormen is de lening verantwoord: u weet zeker dat u bij een normaal uitgavenpatroon na aftrek van de woonlasten voldoende geld overhoudt voor bijvoorbeeld verzekeringen, een auto, boodschappen en kleding.

Fiscaal aftrekbaar

De kosten van NHG zijn fiscaal aftrekbaar;

u krijgt een deel terug van de belasting. Hierdoor verdient u de kosten voor NHG meestal al binnen een jaar terug. Bent u dus van plan om (achterstallig) onderhoud aan uw woning uit te voeren, dan is het de moeite waard om meer informatie over de voorwaarden van NHG aan te vragen. Een belangrijke voorwaarde voor de NHG voor kwaliteitsverbetering is dat u in een gemeente woont die een

overeenkomst met de stichting is aangegaan. De meeste gemeenten hebben dit gedaan. Een andere voorwaarde is dat u een bouwkundig rapport laat opmaken. Uw hypotheekadviseur kan u helpen beoordelen of NHG in uw situatie mogelijk en voordelig is. Zo kunt u misschien nog dit jaar uw woning verbeteren. Dat betekent een voornemen minder voor volgend jaar.

De NHG heeft een consumentenbrochure met meer informatie over de voorwaarden van de NHG voor kwaliteitsverbetering. Deze brochure is verkrijgbaar bij banken en andere hypotheekverstrekkers. Daar kunnen consumenten ook met vragen of voor een inkomensstoets terecht. De NHG heeft ook een eigen helpdesk voor consumenten: tel.nr. 0900 - 11 22 393. Ten slotte is de Internetsite van NHG (www.nhg.nl) een goed startpunt voor een oriëntatie op hypotheek. Deze site heeft niet alleen informatie over de garantieregeling, maar biedt ook toegang tot informatie over verschillende hypotheekvormen en -verstrekkers.

INKOMENSTABEL NHG					
Maximale lening voor tweeverdieners (1999) (alle bedragen in f)					
Toets-inkomen 1	Toets-inkomen 2	Maximale lening bij 6,0%	Toets-inkomen 1	Toets-inkomen 2	Maximale lening bij 6,0%
30.000	20.000	169.500	50.000	20.000	286.000
30.000	25.000	186.500	50.000	30.000	326.900
30.000	30.000	203.400	50.000	40.000	367.700
35.000	20.000	217.800	50.000	50.000	370.000
35.000	25.000	237.600	60.000	20.000	330.200
35.000	30.000	257.400	60.000	25.000	350.800
40.000	20.000	243.500	60.000	30.000	370.000
40.000	30.000	284.100	70.000	20.000	370.000
40.000	40.000	324.600			