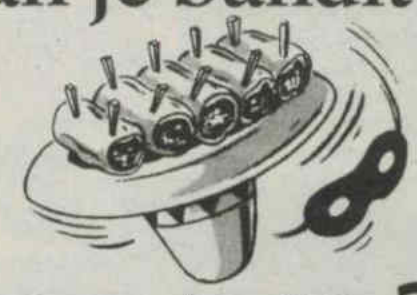
68e jaargang no. 21 dinsdag 25 mei 1999

DE RECLAME

Steel de harten van je bandito's



Mexicaanse vleesrolletjes per stuk 2.65

5 gepaneerde schnitzels, 10.00

5 gehakt cordon bleu's, 10.00

minutesteak, *100 gram* 2.25

Onze dagreklames:
maandag, dinsdag en woensdag:

VERSE WORST (fijn of grof) 500 gram 4.95

GEHAKT (half om half+kruiden) 500 gram 4.95

donderdag, vrijdag en zaterdag:

SCHOUDERKARBONADE 500 gram 4.95

MALSE VARKENSLAPPEN 500 gram 4.95

Keurslager
P. VAN BURK
Raadhuisstraat 7 - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461269

Sparta Pharos

powered by YAMAHA

Maak een proefrit en maak kans op de elektrische Pharos!

Vraag uw Sparta-dealer naar de aktievoorwaarden.

In 1999 twee maanden gratis WA verzekering. unigarant verzekeringen

SPARTA
Go your own way

Reind Zweverink
Iekink 8 Hengelo Gld.
Tel. 0575 - 462888

HALFMAN B.V.

boomkwekerij
tuinaanleg
hoveniersbedrijf

Rondweg 2a - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461424

Grote aktie op de Hengelose Vrijdagmarkt.

Op vrijdag 28 mei, vrijdag 4 en 11 juni houden de kooplieden van de Hengelose vrijdagmarkt een grote bonnen-aktie

Prijzen zijn afkomstig van Expert Arendsen, Hengelo Gld. en wel:

TV - CD-speler
Elektr. Barbecue - Magnetron
Koffiezetapparaat

De trekking vindt plaats op vrijdag 11 juni tussen 16.30 en 17.00 uur op de markt. Tot ziens.

Is uw woning al beveiligd volgens Politie keurmerk?

Vraag inlichtingen:

HARMSEN
IJZERWAREN - GEREEDSCHAPPEN - MACHINES
Banninkstraat 4 - 7255 AW Hengelo (Gld.) - Tel. 0575-461220

TEGELHANDEL SIMON DE BRUIN

Wand- & Vloertegels Sanitair

Lankhorsterstraat 12,
7255 LC Hengelo (Gld.)
Tel. 0575 - 464064

Voorjaarsaanbiedingen voor zomerse prijzen

In verband met de renovatie van ons tankstation zullen wij in de periode
van 31 mei tot 21 juli a.s.
moeilijk bereikbaar zijn.

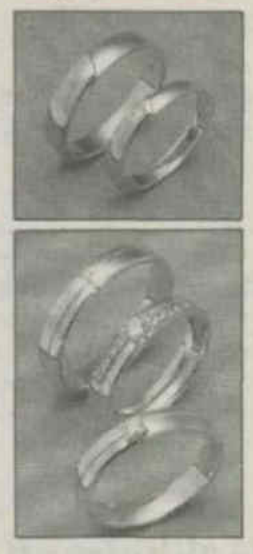
De levering van brandstof gaat echter gewoon door!

Ons garagebedrijf is normaal geopend, maar de wasserette is helaas niet te bereiken.

Wij hopen, dat U begrip heeft voor deze situatie.

Garage Bertus Eugelink
Z.E.weg 113, Baak
Tel. (0575) 44 14 48

Trouwringen volgens jouw eigen smaak



Köhler-Wissink
JUWELIER-OPTICIËN

Martin Harmsen
&
Karin Jansen

gaan trouwen op vrijdag 4 juni 1999 om 13.30 uur in het gemeentehuis te Hengelo Gld.

Wie ons wil feliciteren, wij houden receptie van 15.00 - 16.30 uur, bij Party Restaurant De Smid, Kerkstraat 11 in Keijenborg.

Ons adres:
Ruurloseweg 12
7255 DH Hengelo Gld.

Op vrijdag 4 juni a.s. hopen wij samen met onze kinderen en kleinkinderen ons 40 jarig huwelijksfeest te vieren.

Marinus en Riek
Hissink - Kornegoor

Gelegenheid tot feliciteren is er van 16.30 tot 18.00 uur in Zalen Centrum "'t Witte Paard" Ruurloseweg 1 te Zelhem.

Zevenweg 63
7021 BE Zelhem

Hierbij willen we iedereen bedanken die onze trouwdag op 14 mei j.l. tot een onvergetelijke dag hebben gemaakt. Voor ons was het een "alderbastend" mooi feest.

Harrie en Jeannette Weverink

Geltinkweg 21
7256 BN Keijenborg

voor 'n toekomst zonder complicaties

Diabetes (suikerziekte) kan leiden tot complicaties, zoals bv nieraandoeningen. Onderzoek moet een oplossing brengen voor diabetes. Geef dit onderzoek dat extra zetje in de rug. Voor 'n toekomst zonder complicaties.

Diabetes Fonds Nederland, Amersfoort. Tel: (033) 46 22 055.

Keurmerk voor verantwoorde fondsenwerving en -besteding.

Geef's voor diabetes

GIRO **5766**

Voor alle voorkomende soorten drukwerk zoals:

-Familiedrukwerk
geboorte-,huwelijks- en jubileumkaarten enz.

-Handelsdrukwerk
enveloppen, briefpapier, rekeningen, circulaires, kettingformulieren enz.

kunt u terecht bij onze agent:

J.B. Eppink
Dorpstraat 37 - Steenderen - Tel (0575) 45 18 62

DRUKKERIJ WOLTERS
Regelinkstraat 16 - Hengelo Gld.
tel. 0575-461455 / fax 0575-463521

Kerk- en andere diensten

Remigiuskerk
Zondag 30 mei 10.00 uur, ds. E. Noltus, viering HA, kindernevendienst

Goede Herder Kapel
Zondag 30 mei 10.15 uur, ds. D.A. Brinkerink, Haarlo

Verzorgingscentrum "De Bleijke"

Vrijzinnig Hervormde Kerk
Zondag 30 mei 10.30 uur, ds. Jansen

R.K. Kerk Hengelo Gld.
Zaterdag 29 mei, 19.00 uur, Eucharistieviering
Zondag 30 mei, 10.00 uur, Woord- en Communiedienst

R.K. Kerk Keijenborg
R.K. Kerk Keijenborg: zaterdags om 19.00 uur Weekendviering; zondags om 10.00 uur Hoogmis; woensdagsavonds 19.30 uur Rozenhoedje bidden; vrijdagavonds 19.30 uur Eucharistieviering.
Zorgcentrum Maria Postel: dinsdagsmorgens om 10.00 uur H. Mis; dagelijks Rozenhoedje bidden om 18.30 uur. Zaterdags `s avonds 17.30 uur H. Mis

Weekenddienst doktoren
De weekenddiensten lopen van vrijdagmiddag 14.00 uur tot maandagochtend 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.
Op zaterdag- en zondagochtend wordt om 11.00 uur een vrij spreekuur gehouden; U hoeft hiervoor dus niet te bellen!
Buiten het weekend spreekuur is het sterk aan te bevelen voor U komt, eerst te bellen; de arts kan dan rekening houden met Uw komst.

VRIJDAG 28 - ZONDAG 30 MEI
dr. N.J.C. Eyck, tel. (0575) 461277

Avond- en nachtdienst
De avonddienst loopt van 17.00 uur 's avonds tot de volgende morgen 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.
Maandag: dr. Eijkelkamp, Koldeweiweg 2, Keijenborg, tel. 462262
Dinsdag: dr. Koning, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 461266
Woensdag:
2 juni, dr. Eyck, Kastanjelaan 7, Hengelo Gld, tel. 461277
Donderdag: dr. Eyck, Kastanjelaan 7, Hengelo Gld, tel. 461277

Apotheek Hengelo Gld, Spalstraat 28, tel. 0575-461010
Openingstijden: maandag t.e.m. vrijdag 8.00 tot 18.00 uur, za., zo., feestdagen 11.00-12.00 uur.
Spoed- en specialistenrecepten kunt u in het weekend en op feestdagen, buiten de openingstijden om 17.30 uur inleveren.
Buiten de bovengenoemde openingstijden dient u voor spoedrecepten bij de apotheek aan te bellen. De dienstdoende persoon neemt dan via de intercom (naast de deurbel) contact met u op. Blijf daarom astublieft bij deze intercom wachten.
Diëtiste: iedere donderdag van 14.00-16.00 uur.

DIERENKLINIEK HENGELO-KEIJENBORG
A. R. J. van Ingen - H. J. Ormel - H. G. Salomons
Kampstraat 2 - 7255 XC Hengelo Gld. - tel. 0575-461420
Spoedgevallen: tel. 0575-461420
u wordt altijd doorverbonden naar de dienstdoende dierenarts.
Spreekuren gezelschapsdieren:
maandag t/m vrijdag 13.30-14.00 uur
maandag en donderdag 19.00-19.30 uur en op afspraak
Paardenspreekuur:
maandag 19.00-20.00 uur en op afspraak
Dierenapotheek:
maandag t/m vrijdag 08.30-17.00 uur
zaterdag 08.30-12.00 uur

Openingstijden Politiebureau
maandag,woensdag en vrijdagmorgen 9.00 tot 12.00 uur
verder telefonisch bereikbaar tel. 0575-461230

Alarmnummer brandweer, ambulance, politie
Telefoon 1-1-2

Hulpdienst Hengelo en Keijenborg
Kontaktpersonen: Hengelo: Mw. R. Rijpkema, tel. 462439
en Mw.B. Schuerink, tel. 461828.
Keijenborg: Mw. A. Hakvoort, tel. 462317
en Mw. A van Aken,tel. 462627.

BEZOEK- EN OPPAS SERVICE VOOR OUDEREN (B.O.S.O.)
Kontaktpersonen Hengelo: Mw. R. Rijpkema, tel. 462439
Keijenborg: Mw. A. Hakvoort, tel. 462317

Tafeltje Dekje:
Coördinator te Hengelo: Mw. M. Harmsen, tel. 461678
Voor Keijenborg: Mw. A van Aken, tel. 462627.

Informatie- en adviespunt voor Ouderen
Kastanjelaan 11, Hengelo Gld. Spreekuur elke maandag van 11.00 tot 13.00 uur. Telefoon tijdens deze uren: (0575) 462345.

Netwerk Thuiszorg Nederland
24 uur per dag bereikbaar, (liefst bellen tussen 09.00 en 12.00 uur).
Zr. J. A. van den Heuvel - regio Midden-IJssel - tel. 0575-516463.

ZorgGroep Oost-Gelderland
Kraamzorg, kruiswerk en gezinsverzorging. 24 uur per dag bereikbaar via telefoonnummer 0900-8806 (22 ct/min)
Uitleen van verpleegartikelen en hulpmiddelen:
Thuiszorgwinkel Doetinchem, Amphionstraat 67, Doetinchem
Thuiszorgwinkel Zutphen, Laarstraat 15, Zutphen
Telefoon 0900-8806 (22 ct/min)
- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Hengelo (Gld):
  Zutphenseweg 1c, Vorden, tel. 0575-552129
  spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur
- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Steenderen:
  J. F. Oltmansstraat 7, Steenderen, tel. 0575-451659
  spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur
- Maatschappelijk Werk Zelhem:
  Stationsplein 12, Zelhem, tel. 0314-622151
  spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

Ned. Patiëntenver. (afd. Oude IJsselstreek)
Vereniging op chr. grondslag voor algemene belangenbehartiging in de gezondheidszorg. Voor vragen, hulp of bemiddeling bij problemen, bel (dagelijks van 19.00-20.00 uur) tel. 0313-421025, 0314-341275 of (maandag t.e.m. vrijdag) 0314-326796.
Vrijwillige Thuiszorg, tel. 0314-335000, dagelijks van 9.00-10.00 uur en van 18.30-19.30 uur en 24 uur per dag bereikbaar op nr. 06-52957677

Verloskundigen:
Gemeente Hengelo Gld:
Maatschap mevr. Klein - mevr. Geugies - mevr. Peulers, tel. 0314-330589, b.g.g. Slingeland Ziekenhuis, tel. 0314-329160.
Gemeente Steenderen en Vorden:
mevr. Haggeman-Withaar, tel. 0575-441351

Pedicure
Y. Willemsen-Abbink, Toldijk, tel. 0575-451386
L. Evers-Jansen, tel. 0575-462515
H. Offenberg-Rosegaar, Keijenborg, tel. 0575-463435
M. Lukassen, tel. 0575-461457 (maandagmorgen)
Ina Wuestman, Vierakker, tel. 0575-527246
L. Erne Rutjes, tel. 0575-451013

Diëtiste
H. Zweerink-Stege, Bakermarksedijk 15, 7223 KJ Baak, tel. 0575-441809. Voor afspraken tussen 13.00 en 14.00 uur.

Diabetes Vereniging Nederland
Telefonische hulpdienst: 033-4725083

Kinder- en jeugdtelefoon Achterhoek
Tel. 0314-665000, dagelijks bereikbaar van 16.00-19.00 uur.

Openingstijden Bibliotheek Hengelo Gld.
dinsdag 15.00-17.00 uur en 18.30-20.30 uur
woensdag 10.00-12.00 uur en 15.00-17.00 uur
vrijdag 15.00-20.30 uur

Openingstijden VVV Hengelo Gld.
maandag t/m zaterdag 10.00-16.00 uur

Openingstijden Wereldwinkel, Raadhuisstraat 4
donderdag 13.30-17.00 uur
vrijdag 10.00-12.00 uur en 13.30-17.00 uur
zaterdag 10.00-12.30 uur

Stichting Commissie Oost Europa Hengelo Gld.
Iedere eerste maandagavond van de maand vanaf 19.00 uur kunnen mensen goede gebruikte kleding inleveren op het volgende adres: Fam. Dinkelman, Beijerinkdijk 1 in Hengelo Gld.

Woningcorporatie "de Stiepel"
Dr. Grashuistraat 8, 7021 CL, Zelhem.
Het kantoor is geopend van 8.30 tot 12.30 uur
en van 13.00 tot 16.30 uur
Reparatieverzoeken kunnen telefonisch gemeld worden van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 12.30 uur op tel.nr. (0314) 62 61 40. Overige zaken: tel. (0314) 62 61 26

Te koop 3 delige **kinderschommel** gemaakt van gegalv. buis 2.50 m hoog. Tel: 0575 - 462996

BOSMAN GROENSPECIALIST
Hoveniersbedrijf en kwekerij
tuinadvies
ontwerpen
aanleg
onderhoud
sierbestrating
kwekerij
Kervelseweg 23
7255 BE Hengelo Gld
Telefoon (0575) 46 26 19

Te koop set voor kinderkamer Commode met 3 laden en 1 deur met hang-/legdeel, h90xb120xd58, Hangkast met bovenin 1 legplank, h139xb84xd58 en Kinderledikant incl. matras. alles in zelfde witte uitvoering. Één koop! Tel.: (0575) 46 41 34 tussen 18.00 en 19.00 uur.

Vlaai van de Week
tropical-vlaai
ƒ 10,-
echte bakker
Hekkelman
Raadhuisstraat 35 - Tel. 0575-461200
HENGELO (Gld.)

DE RECLAME

UITGAVE:
DRUKKERIJ WOLTERS
Regelinkstraat 16
Postbus 63, 7255 ZH Hengelo Gld
Telefoon 0575-461455, b.g.g. 462771
Telefax 0575-463521
Verschijnt dinsdags in:
Hengelo, Keijenborg, Velswijk (Zelhem), Steenderen, Baak, Bronkhorst, Olburgen, Rha, Toldijk, Wichmond-Vierakker en omstreken

De advertenties voor De Reclame dienen donderdags voor 11.00 uur in ons bezit te zijn!
(Het kan voorkomen dat de krant al voor 11.00 uur vol is, dan is plaatsing onder voorbehoud!)
Gelieve hiermee rekening te houden.

72 UUR HANGMATHANGEN VOOR HET GOEDE DOEL

Zaterdagavond 15 mei kwam met het aftellen van de laatste slagen van de klok van 20.00 uur een einde aan 72 uur hangmathangen.

In het kader van de actie Hengelo dat staal als een paal, georganiseerd door de Jongeren Werkgroep Roemenië, met als doel geld in te zamelen voor projecten in dit straatarme Oost Europese land, liep ditmaal het 72 uur hangmathangen als de rode draad door het programma. 7 jongelui, te weten Mark Arends, Sam Huizinga, Wouter Hendriks, Werner Assink, Linda Huizinga, Frank te Brake en Niels Schuringa trokken de stoute schoenen aan en gingen woensdagavond 12 mei om 20.00 uur in de hangmat liggen. Tevens wilden zij met hun actie de aandacht vestigen op het ontbreken van een Jongeren Ontmoetings Plaats. Voordat echter de actie beëindigd werd, gaf de chr. muziekver. Crescendo nog een concert.
Het programma werd woensdagavond geopend met een optreden van een groep van sportcentrum Aerofitt. Nadat de laatste klokslag heeft geklonken springen de jongelui uit hun hangmatten en vertelt voorzitter Jurgen Memelink van de Jongeren Werkgroep hoe zij de 72 uur zijn doorgekomen. Tijdens de poging hadden de jongelui niet over gebrek aan belangstelling te klagen.
Voor de derde maal achter elkaar probeerde de Jongeren Werkgroep met de actie Hengelo dat staat als een paal geld in te zamelen voor projecten in Ocna Mures. Het eerste jaar zat een aantal personen 72 uur op een paal, vorig jaar werd er 72 uur gefietst op racefietsen op rollenbanken en dit jaar dus het hangmathangen. Jurgen Memelink schat dat zo'n f 7000.-- door de acties is bijeengebracht. De jongelui hopen dat de gemeente wat aan hun problematiek doet.
Er is in ieder geval al weer een idee voor een volgende actie: 72 uur schommelen.

TONEELVER. WIK ZELHEM HOUDT OPVOERING

Toneelver. WIK uit Zelhem houdt zaterdag 29 mei a.s. haar voorjaarsuitvoering in cultureel centrum de Brink in Zelhem. Het blijspel de Bok en de Sik van Herman Herman Thole wordt op de planken gebracht. Albert Pringel en zijn vrouw Mientje willen hun café verkopen. Als echter blijkt dat de aspirant kopers er bedenkelijke praktijken op na houden, komen de buurtbewoners in actie en verzetten zich met hand en tand. Rien Buunk tekent voor de regie. De voorstelling begint om 19.30 uur.

ZOMERASVONDCONCERT

Zatredagavond 5 juni a.s. om 19.30 uur treedt Sanclust uit Steenderen aan in de N.H. Kerk van Steenderen voor een bijzonder concert. Het koor bestaat namenlijk 80 jaar en dat is voor een regionaal amateurkoor opmerkelijk. Bovendien is het voor dirigente Pauli Yap haar laatste optreden met dit koor. De groei in haar carriere noopt haar tot verhuizen naar Friesland. Sanclust is een ambitieus koor dat stevig koorwerk niet schuwt. Op 5 juni wordt een aantrekkelijk programma gebracht, bestaande uit FRanse, Engelse en Italiaanse madrigalen, van Mendelssohn te cantate voor gemengd koor en sopraan Werr nur den lieben Gott läst walten, waarin de sopraanpartij verzorgd wordt door Esther Ebbinge en van de Arnhemse componist Herman Strategier Van de Mollenfeeste, op oudhollandse tekst van Anthonis de Roosere, voor gemengd koor en orkest.
Instrumentale begeleiding door leden van het Zwols conservatorium. De algehele leiding is in handen van Pauli Yap. Toegangsprijs f 10.--. incl. het programmaboekje en een kop koffie na afloop
Kaarten verkrijgbaar in de voorverkoop via tel. 0575-451917 of aan de kerk.

DAMMEN

Als afsluiting van het damseizoen 1998-1999 werd het sneldam kampioenschap van Hengelo gehouden. In drie verschillende groepen werd gestreden om de ereplaatsen. In groep Awas het E. Hoebink die de meeste punten behaalde, 7-10 en daarmee sneldam kampioen 1999 van Hengelo werd. A. de Greef werd 2e met 7-9 en H. Luimes en J. Heuvelink eindigden beide op de 3e plaats met 7-8.
In groep B was het G; Halfman die met 7-10 de 1e plaats behaalde, 2e werd daar G. Kreunen met 7-9 en 23 spelers met 7-7. te weten H. Groeneveld, H. Zonnenberg en H. Tekelenburg. De laatset groep speelde met 1 speler meer en daar won J. Schabbink de 1e plaats met 8-11, Y. Schotanus werd 2e met 8-10 en 3e werden B. Goorman en S. Hoebink. Sneldamtournooi in Vorden Op woensdag 12 mei begon 's avonds om 22.00 uur de damnacht van Vorden, de volgende morgen om 8.00 uur was de prijsuitreiking. In hun clubgebouw speeldem 70 spelers waaronder 4 DCH spelers een sneldamtournooi. Eerst werden er13 ronden volgens het Zwitsers systeem gespeeld en daarna word de stand opgemaakt in de 3 verschillende klassen. In zowel de hoofd, eerste als tweede klasse werd men in groepen van 6 spelers ingedeeld om vervolgens een finale te spelen in de eigen groep. In de 2e klasse kwamen R. Beening en A. de Greef in de 1e groep terecht. R. ~Beening werd hierin 4e A. dec Geef ging met de 1e prijs strijken wat hem een beker en een envelop met inhoud opleverde. In de 1e klasse kwam E. Hoebink in de 3e groep en werd 1e met een eervolle vermelding. H. Vos eindigde wel in de 1e groep en werd daar gedeeltelijk 2e, maar door het onderlinge resultaat tegen die andere no. 2 kreeg hij de 3e plaats toegewezen met eveneens een envelop met inhoud.

POSTDUIVENVER. STEEDS SNELLER HENGELO GLD

Uitslag wedvlucht vanaf Moeskroen d.d. 8 mei 1999 met 442 duiven. Gelost om 8.00 uur. Aankomst 1e duif om 10.19 uur. Laatste duif om 10.34 uur.
1 en 5 A. Kamperman, 2 en 7 L. te Stroet, 3, 4, 8 en 10 G. Kempers, 6 G. Duitshof, 9 G. B. Hendriks.

Schutterij E.M.M. Hengelo Gld.

Oproep:

Doe mee met de kermisoptocht tijdens de kermiszondag op 18 juli 1999.

De kermisoptocht in Hengelo is het pronkstuk van de hele Hengelose kermis. De laatste jaren groeit het gestaag, de deelname is ruim, maar ons inziens kan het nog groter. Nu al werken vele verenigingen en groepen aan hun wagen om zich te presenteren tijdens de optocht.

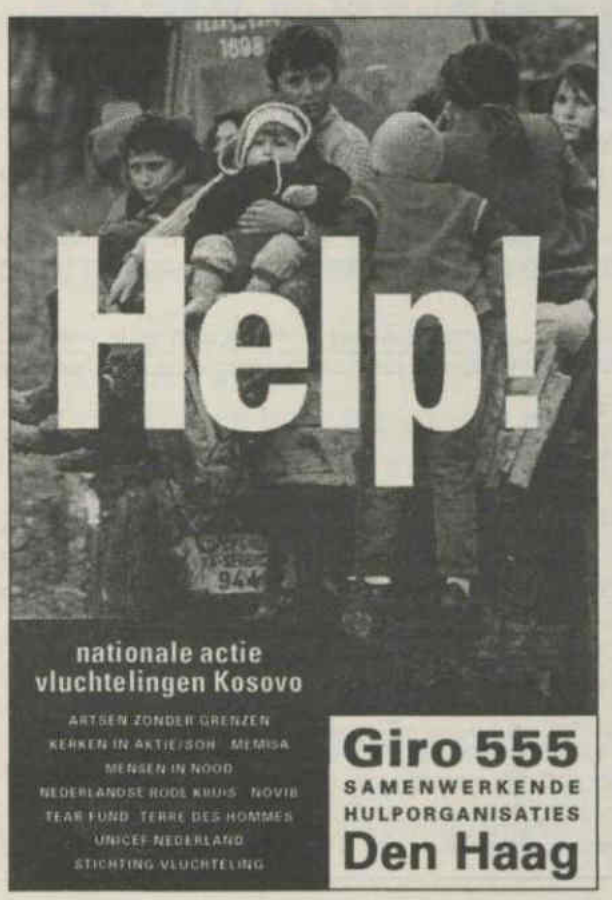
Graag zouden wij zien dat er verenigingen, groepen of individuelen zich aanmelden voor deelname aan deze optocht.
Uiteraard kinderen met versierde fietsen of karretjes zijn van harte welkom en hebben altijd prijs. Voor verdere informatie zie onderstaand reglement.

Optocht reglement:

1. Iedere straat, vereniging of groep, die wil meedoen aan de onze kermisoptocht, onvangt een startgeld van *f* 200,-
2. Wagens, die in Hengelo zijn gebouwd, doen mee in de prijzen en delen mee in de opbrengst van de collecte. In principe krijgt iedere Hengelose wagen van voldoende niveau een prijs.
   1e prijs *f* 450,-; 2e prijs *f*400,-; 3e prijs *f*350,-; enz., enz.
   De eerste-prijswinnaar ontvangt tevens een wisselprijs.
3. Wagens, die elders zijn gebouwd of in een andere optocht hebben meegereden, ontvangen het startgeld van *f* 200,- en delen mee in de opbrengst van de collecte.
4. Wagens van elders laten we ook keuren. Deze worden volgens een puntensysteem gewaardeerd en dingen mee naar de prijzen.
5. Wagens die meedoen aan de optocht, dienen een uur voor aanvang aanwezig te zijn voor de keuring.
6. Wagens worden voorzien van een startnummer.
7. Deelnemers doen mee voor eigen risico.
8. Deelnemers, die met de jury willen praten over de uitbeelding van hun gebouwde wagen, kunnen dit doen voor aanvang van de keuring. Het is met name voor het publiek van belang, dat er een titel aan de wagen wordt meegegeven. Een omschrijving van het uitgebeelde kan worden ingeleverd bij de jury, zodat er geen misverstand bestaat over hetgeen wordt uitgebeeld.
9. De jury beoordeelt de wagens voorafgaand aan de optocht vanaf een vaste plaats. Voorts zal gedurende de optocht nog enkele malen worden beoordeeld hoe de wagens gedurende de optocht functioneren.
10. Het bestuur kan ten alle tijden een wagen, die niet voldoet aan redelijke schoonheidseisen en/of fatsoensnormen uitsluiten van deelname aan of terugtrekken uit de optocht.
11. Er mag geen opzichtige reclame gebruikt worden. De maximale afmetingen van de wagens zijn: 300 cm breed en 350 cm hoog.
12. Wagens die goede aandacht besteden aan uitleg van het uitgebeelde krijgen extra punten.
13. Over punten waarin dit reglement niet voorziet, beslist het bestuur.

Het bestuur van E.M.M.

Voor inlichtingen of aanmeldingen kunt u terecht bij:
G.J. Oosterhuis, Waarleskamp 38,
7255 WG Hengelo Gld. Tel. (0575) 463847
G.J. Berendsen, Zelhemseweg 43,
7255 PV Hengelo Gld. Tel. (0575) 463610
A.B. Oldenhave, Lankhorsterstraat 27a,
7255 LC Hengelo Gld. Tel. (0575) 463559.



Café-Restaurant
't IJsselboerke
Waardebon f 10.-
3 gangenmenu
van f 29.50
voor f 19.50
Geldig tot 15 dec 1999
Frank - Marjorie Wolbrink
Eekstraat 18, Doesburg,
tel. 0313-475282
gelegen op Camping IJsselstrand

Ridderhof Hengelo
OCCASIONS
Molenenk 2
Hengelo Gld. 0575-46 19 47

Type		Kleur	port.	km	B.Jaar
106	1.1 XR Green open dak rad.	rood/m	3d	35.000	06-97
106	1.1 XN	groen/m	3d	122.000	11-91
106	1.1 XN DIXIE LMV	grijs/m	3d	85.000	08-92
106	1.1 XT	rood/m	3d	84.000	10-93
106	1.4 XSI EL.R. CPV EL.SP.	SP.UITL rood	3d	93.000	01-93
205	1.1 Forever	groen/m	3d	80.000	04-94
205	1.9 GTI	groen	3d	141.000	11-91
205	1.8 Accent Diesel	rood	3d	200.000	07-93
306	1.4 XR plus	rood	3d	52.000	03-94
306	1.4 XN	rood	5d	65.000	03-93
306	1.4 Plus	rood	5d	95.000	07-94
306	1.4 XN comfort stuurb.	d/rood	3d	75.000	04-95
306	1.4 Summertime LMV	groen	3d	87.000	01-95
306	1.8 Cabrio Roland Garros	groen/m	2d	45.000	11-95
309	1.4 XL Select	brons/m	3d	111.000	05-92
405	1.6 GL	d/grijs/m	4d	100.000	09-88
405	1.9 GRD Turbo	groen/m	4d	168.000	08-93
405	1.6 GRE	d/rood/m	4d	40.000	04-94
406	1.8 16V ST Break	groen/m	5d	23.000	05-98
Expert 220C 1.9D Turbo		blauw/m	2d	63.000	08-97
Fiat Ducato 2.8 TDI Panorama 9P		wit	4d	28.000	03-98
Ford Courier 1.8D		wit	4d	118.000	05-96
Volkswagen Polo 1.3 Coupe Fox, rood,			3d	25.000	10-94
Nissan Sunny Sedan 2.0D st.bekr. blauw/m			4d	165.000	03-93
Nissan Prairie 1.8		grijs/m	4d	200.000	01-88

Demo's

Type		Kleur	port.	km	B.Jaar
206	1.4 XS	d/blauw	2d	500	99
406	2.0 16V SV Aut. Cr.Contr. etc.	z/grijs/m	4d	10.500	10-98
406	1.8 16V ST Break	groen/m	4d	23.000	05-98

Telefonische Hulpdienst voor Diabeten
voor hulpverlening en voorlichting

24 uur per dag bereikbaar
(7 dagen per week)

Diabetesvereniging Nederland
voor mensen met diabetes

(033) 472 50 83

Speciaalzaak in groenten en fruit
Klein Westland
Kerkstraat 6 Hengelo Gld.
Tel: (0575) 46 10 54
Kijk voor dag aanbiedingen in de winkel

Voor reparatie van uw wasautomaat, koelkast of diepvries
BEL UIT DE WEERD
Zonnestraat 13, Hengelo (Gld.)
Tel. 0575-461806
Erkend rayonmonteur Candy Ned.
Candy voor Wassen Koelen Koken

PHILIPS Design Koffiezetter met aromakan • Voor 3-15 kopjes koffie • In diverse kleuren • Met druppelstop • Type HD 7502C • Adviesprijs: f 89,–
Winters
Spalstraat 8 - Hengelo Gld - Tel. 0575-461280

14 dagen geldig
Hamlappen
500 gram **5.00**
Biefstuk tartaar
per stuk **1.10**
Hamburgers
per stuk **1.00**
P.S. Complete barbeque-service
Openingstijden: Woensdag 8.00 - 12.30 uur - Donderdag 8.00 - 18.00 uur, Vrijdag 8.00 - 20.00 uur - Zaterdag 8.00 - 15.00 uur
Slagerij Jan Stapelbroek
van eigen slacht naar toonbank
Hummeloseweg 3 - Hengelo Gld - Tel. 461258

POLITIE

POLITIEBERICHTEN TEAM ZELHEM

(Hummelo en Keppel, Hengelo en Zelhem)

PERIODE VAN 27 APRIL T.E.M. 18 MEI 1999

Dinsdag 27 april: De bestuurder van een vrachtauto verloor op de Ruurloseweg te Zelhem een deel van de lading. De Lading kwam op een tegemoetkomende auto terecht. De vrachtwagenchauffeur heeft waarschijnlijk niets gemerkt, aangezien hij niet is gestopt.
Op de Rijksweg te Laag Keppel reed de bestuurder van een personenauto tegen een rechts van de weg staande boom. De inzittende vrouw kwam hierbij te overlijden.
De diefstal van de inhoud van een telefoonautomaat bij een instelling in Hummelo kon worden opgelost. De dader werd opgespoord en bekende het feit.
Tijdens de wegraces in Hengelo werd bij een bezoeker de portemonnee met *f* 25.- inhoud uit de broekzak weggenomen.
Woensdag 28 april: Een tweetal alarmmeldingen van bedrijven bleek loos te zijn.
Het niet verlenen van vrije doorgang aan verkeer van rechts was de oorzaak voor een ongeval op de kruising Ambachtsweg/Handelsweg te Zelhem. Materiële schade was het gevolg.
Door linksaf te slaan en tegemoetkomend verkeer daarbij niet voor te laten ontstond op de kruising Brinkweg/Pluimersdijk te Zelhem een aanrijding. Hierbij viel een gewonde.
Bij een instelling in Hummelo werd een fototoestel weggenomen.
Aan de Dorpsstraat te Laag Keppel werd een personenauto vernield. In totaal ontstond een schade van 1000,-
Donderdag 29 april: Op de kruising Doetinchemseweg/Broekstraat te Zelhem ontstond een aanrijding met materiële schade. Een der betrokkenen sloeg linksaf met tegemoetkomend verkeer.
Bij een verkeerscontrole op de Doetinchemseweg te Zelhem werden 9 personen bekeurd voor o.a. het niet dragen van de gordel en fouten met de kentekenplaat. Tevens werd door de motorsurveillance 6 maal een bekeuring opgemaakt terzake het niet dragen van de gordel.
Tijdens de motorrace werd een vrij dure mountainbike gestolen.
Aan de Meeneweg te Zelhem werd bij een woning ingebroken. Antieke goederen werden weggenomen.
Op de Ruurloseweg te Zelhem werd een damesfiets weggenomen.
Vrijdag 30 april: Op de kruising Doetinchemseweg/Pr. Irenestraat ontstond door het niet verlenen van voorrang een aanrijding met materiële schade.
Op de kruising Zelhemseweg/Horstweg te Hummelo ontstond een aanrijding tussen een linksaf slaande motorrijder en een inhalende personenauto. De passagier van de motor raakte hierbij gewond.
Een drietal loslopende paarden op de Zelhemseweg te Hengelo werden vakkundig weer het weiland ingedreven.
Bij een café-bedrijf in Hengelo en bij de visvijver aldaar werd een damesfiets gestolen.
Aan de Stationsstraat te Zelhem werden diverse vernielingen gepleegd. Planten werden uit plantenbakken gerukt en een etalage werd besmeurd met de tekst "Jovink" in mayonaise. Tevens werd de spiegel van een geparkeerde auto vernield. Een brievenbus aan de Bm. Rijpstrastraat te Zelhem moest het ook ontgelden en er werd daar een fiets gestolen.
Aan de Rijksweg te Laag Keppel werd ook een fiets gestolen.
Zaterdag 1 mei: Op de kruising Bielemansdijk/Wolfersveenweg te Halle ontstond door verkeer van rechts gen voorrang te verlenen een aanrijding met materiële schade.
Op de Dr.Grashuisstraat te Zelhem botste een personenauto tegen een aldaar geparkeerd staande aanhanger. Na de aanrijding reed de bestuurder door naar huis, maar aan de hand van sporen kon hij worden achterhaald. Tegen hem is proces-verbaal opgemaakt terzake het doorrijden na een aanrijding.
Op de Ruurloseweg te Hengelo werd een reebok aangereden door een personenauto. De reebok raakte hierbij zo gewond, dat een dierenarts hem liet inslapen.
Op de Hummeloseweg te Zelhem haalde een personenauto een andere in, terwijl er tegemoetkomend verkeer was. Een aanrijding met een gewonde was het gevolg.
De bronbemaling bij de Rabo-bank te Zelhem werd onklaar gemaakt door een van de slangen door te snijden.
Een beginnende keukenbrand aan de Hobelmansdijk te Zelhem kon in de kiem worden gesmoord. Rook- en roetschade was het gevolg.
Zondag 2 mei: Een inbraakmelding bij een winkel in Drempt bleek loos te zijn.
Op de Kruising Dorpsstraat/Kerkstraat te Halle ontstond door het niet verlenen van voorrang een aanrijding met materiële schade.
Op de Keppelseweg te Hummelo ontstond door het niet voldoende rechts te houden een aanrijding tussen twee elkaar tegemoetkomende personenauto's. Materiële schade.
Op de Hofstraat te Hengelo ontstond een aanrijding tussen een personenauto en een bromfiets. De bromfietser nam en bocht naar rechts te ruim en botste tegen een tegemoetkomende personenauto. De bromfietser bleek te veel te hebben gedronken. Tegen hem is proces-verbaal opgemaakt.
Op de Hengeloseweg te Zelhem kreeg een personenauto een ree voor de auto. De ree kwam hierbij te overlijden.
Op de Varsselseweg te Hengelo reed een motorrijder tegen een overstekende hond. De bestuurder en de passagier raakten hierbij gewond. De motor brandde hierbij volledig uit. De Hondoverleefde de klap niet.
Maandag 3 mei: Een 15 jarige krantenbezorger uit Halle meende even snel de bezorging te kunnen doen op de Bromfiets van zijn vader. Helaas voor hem kwam hij onderweg de politie tegen. De bromfiets was kennelijk al lange tijd niet gebruikt aangezien de verzekering was verlopen.
Bij een woning aan de Hanenbroek en aan de Ruurloseweg te Zelhem werd ingebroken. Er werd een hoeveelheid geld, bankpasjes alsmede een aantal goederen weggenomen.
Dinsdag 4 mei: Aan de Paulus Potterstraat te Zelhem werd bij een woning een damesfiets gestolen.
Ook aan de Varsselseweg te Hengelo werden twee fietsen uit de schuur van een woning weggenomen.
Bij een winkel in Zelhem nam een jongen een aansteker weg. De jongen is er over onderhuden en heeft de aansteker zelf terug gebracht.
Een in Laag Keppel gevonden fiets kon via de fietshandelaar bij de eigenaar terug gebracht worden.
Aan de Koningsweg te Hengelo werd een man bekeurd voor het verbranden van snoeihout met daartussen stukken ongeverfd hout en isolatiemateriaal. Binnen de drie gemeenten wordt op aanvraag alleen vergunning verleend voor het verbrandden van snoeihout.
Bij een snelheidscontrole aan de Keppelseweg binnen de bebouwde kom van Hummelo werden 49 van de 660 passanten bekeurd. De hoogste snelheid bedroeg 71 ipv 50 km/h.
Woensdag 5 mei: Op de Hummeloseweg te Zelhem vond een aanrijding met materiële schade plaats. Tijdens achteruitrijden reed een personenauto tegen een geparkeerd staande personenauto.
De bestuurder van een personenauto nam op de Prinsenweg te Hoog Keppel een bocht zo ruim, dat een tegemoetkomende bromfietser hiervan schrok en kwam te vallen. Gevolg was schaafwonden en een beschadigde bromfiets. De personenauto reed door.
De bestuurder van een personenauto werd in Hengelo bekeurd voor diverse overtredingen. Nadat hij slapend achter het stuur was aangetroffen, bleek hij zoveel gedronken te hebben, dat hem een rijverbod werd opgelegd. Hier hield hij zich niet aan en ging toch rijden. Hij werd aangehouden en van hem werd een blaastest afgenomen. Teven bleek dat hij reeds een ontzegging van de rijbevoegdheid had, terwijl het rijbewijs al ongeldig was verklaard. De auto is in beslag genomen.
Bij een boomkwekerij in Halle werden ongeveer 100 boompjes vernield. De schors werd met een mes beschadigd.
Donderdag 6 mei: Op de Zelhemseweg te Hummelo had de bestuurster van een personenauto te laat in de gaten dat de voor haar rijdende personenauto afremde. Ze reed er achterop.
Op de Smidstraat te Zelhem ontstond een aanrijding tussen een achteruitrijdende bedrijfswagen tegen een achter hem wachtende personenauto.
Bij een controle op de sluitingstijd van de café's binnen de gemeente Zelhem werd een café-houder bekeurd.
Vrijdag 7 mei: Op de Keppelseweg te Hummelo vond een aanrijding plaats tussen een personenauto en een fietser. De fietser raakte hierbij gewond.
Op de kruising Halseweg/Halle Heideweg te Halle vond een aanrijding met letsel plaats. Bij het linksaf slaan liet de bestuurder van een personenauto de tegemoetkomende personenauto niet voorgaan. Beide voertuigen werden afgesleept. De brandweer maakte de weg schoon.
Bij een winkel in Zelhem werd winkeldiefstal gepleegd.
Schilders, die werkzaam waren bij een bedrijf in Hengelo werden beschoten door een jongen met een luchtbuks. Gelukkig werd niemand geraakt. De jongen is ernstig over zijn gedrag onderhouden. De onstane schade aan het pand bedroeg *f* 3500,-.
Bij een snelheidscontrole aan de Zelhemseweg te Hummelo werden 3 van de 161 passanten bekeurd. De hoogste snelheid bedroeg 92 ipv 80 km/h.
Zaterdag 8 mei: Een bedieningsfoutje bij een woning in Laag Keppel zorgde voor het afgaan van het alarm.
Op de kruising van de Ruurloseweg met het Karspel te Hengelo vond een aanrijding plaats. Bij het linksaf slaan liet de bestuurder van een personenauto de bestuurder van een bromfiets niet voorgaan. De bromfietser kwam te vallen en de personenauto, een rode Opel Astra, reed door.
Zondag 9 mei: Op de Varsseveldseweg te Halle raakten twee fietsers elkaar. Beiden kwamen te vallen.
Op de Varsselseweg te Hengelo vond een eenzijdig ongeval plaats. De bestuurder van een personenauto verloor de macht over het stuur, botste tegen een boom en kwam in de sloot tot stilstand. De bestuurder, een 19-jarige inwoner van Hengelo, overleefde het ongeval niet.
Maandag 10 mei: Bij een woning in Hummelo ging het alarm af. Deze bleek loos.
Van een school in Hengelo werd een ruit ingegooid. Uit onderzoek bleek dit te zijn gebeurd door voetballende jeugd. De schade wordt geregeld.
Dinsdag 11 mei: Een paar jongens bekende tijdens het paasvuur in Velswijk een 6-tal flessen jenever te hebben gestolen uit de koelwagen aldaar.
Bij een horecabedrijf in Zelhem werd een portemonnee met een grote som geld en identiteitskaarten gestolen.
Tijdens de motorsurveillance werden bij elkaar 5 bekeuringen uitgeschreven voor diverse overtredingen.
Woensdag 12 mei: Een alarm bij een supermarkt in Zelhem bleek loos te zijn.
Op de kruising van de Prinsenweg met de A.G. Noijweg te Hoog Keppel ontstond ten gevolge van het niet verlenen van voorrang een aanrijding plaats met materiële schade.
Op de Hengeloseweg te Zelhem vond een aanrijding plaats met materiële schade. Een personenauto had te laat in de gaten, dat de voor hem rijdende auto personenauto afremde. Beide voertuigen werden afgesleept.
Op de Koningsweg te Hengelo reed de bestuurder van een vrachtauto een schrikhek kapot. De schade wordt geregeld.
Op de Wittebrinkweg te Zelhem vond een aanrijding plaats, waarbij een gewonde viel. Bij het oprijden van de weg gaf de bestuurder geen vrije doorgang aan een motorrijder, die daardoor kwam te vallen.
Ook op de Keijenborgseweg te Zelhem vond een aanrijding plaats, waarbij een gewonde viel.
Tijdens het inhalen raakte de bestuurder van een personenauto in de linkerberm, verloor de macht over het stuur en kwam tegen een boom tot stilstand.
Aan de Groen van Prinstererstraat te Zelhem werd bij een woning een roos op stam uit de voortuin weggenomen. Later werd de plant teruggevonden.
Bij een gebouw aan de Enkweg te Zelhem werd een onderzoek ingesteld. Het blek, dat daar een hennepkwekerij werd onderhouden. Het geheel is in beslag genomen. Het betrof bij elkaar 203 planten.
Bij een snelheidscontrole op de Keppelseweg te Hummelo werden 7 van de 371 passanten bekeurd. De hoogste snelheid bedroeg 75 ipv 50 km/h.
Donderdag 13 mei: Een café-houder in Zelhem werd bekeurd voor het te lang open hebben van de zaak.
Vrijdag 14 mei: Op de Tellingweg te Drempt vond een ongeval plaats. Doordat de weg was besmeurd kwam een motorrijder te vallen. De veroorzaker van de besmeuring is bekend en gehoord.
Een kleine aanrijding aan de Kerkstraat in Drempt had voor de veroorzaker grote gevolgen. Hij bleek te veel te hebben gedronken en in overleg met justitie is zijn personenauto in beslag genomen. Proces-verbaal wordt opgemaakt.
Op de Doetinchemseweg te Zelhem vond tussen een personenauto en een bedrijfsauto door het niet verlenen van voorrang een aanrijding plaats waarbij twee gewonden vielen. De personenauto moest worden afgesleept.
Op de Ardinckhoek te Zelhem werd bij een woning ingebroken. Naast goederen uit de woning werd ook de personenauto weggenomen. Tevens werd er bij een tweede woning geprobeerd in te breken.
Zaterdag 15 mei: Op de Bielermansdijk te Halle werd een ree aangereden door een personenauto. De reegeit overleefde de klap niet.
De bestuurder van een personenauto bleek bij controle geen verzekering te hebben afgesloten. Hij krijgt 14 dagen de tijd om te bewijzen dat de gegevens van de politie niet kloppen. Lukt hem dit niet krijgt hij een proces-verbaal.
Aan de Hummeloseweg te Zelhem zijn waarschijnlijk een kip met kuikens uit de ren gestolen.
In een woning in Hengelo werd het stoffelijk overschot van de hoofdbewoner aangetroffen.
Zondag 16 mei: Aan de Hengeloseweg te Keijenborg werd bij een woning ingebroken. Naast sieraden werd een geldkistje weggenomen. Het geldkistje werd later teruggevonden.

Huur & kijk
Spalstraat 28a Hengelo GLD Tel. 0575-463636

Huur & Kijk gaat sluiten.

Wij delen u mede dat, per 1 juni a.s. videotheek Huur & Kijk in Hengelo gaat sluiten.

Wij hebben deze zaak, negen jaar met veel plezier gehad, en danken u voor de komst in die tijd.
In samenwerking met videotheek Castle uit Vorden, kunt u per 1 juni uw Huur & Kijk pasje inleveren, daarvoor krijgt u een pasje van videotheek Castle terug, u kunt dan direct gebruik maken van hun aanbieding, bij het huren van een ster(dag)film een 2e film van f 5,00 gratis te huur.

VIDEOTHEEK CASTLE VORDEN
Burgemeester Galleestraat 44
7251 EC Vorden
Telefoon 0575 - 553640

Video-genot uit het 9e "Slot"

Wij denken dat we in videotheek Castle een goede vervanger hebben gevonden, en wensen
Jan & Lieneke Vischer veel succes.

Eef, Hendrien en medewerkers.

Wij heten de videokijkers en gamefreaks van Hengelo, van harte welkom bij videotheek Castle Vorden!

Wist u dat: gehuurde films en game's 24 uur per dag bij ons via de brievenbus geretourneerd kunnen worden?????

Wij Playstation, Nintendo 64 verhuren en verkopen?????

Wij een stertitel stempelkaart hanteren waarbij u de elfde film gratis krijgt?????

Altijd de recente Playstation en Nintendo 64 spelen verhuren en eventueel ook verkopen?????

Zeer scherpe prijzen hanteren betreffende gebruikte films en game's voor de verkoop?????

Onze grote troef 3 films voor ƒ 12.50 per week en 6 films voor ƒ 20,- per week, zeer populair is (uitgezonderd stertitels).?????

U gelooft ons niet, kom dan gezellig eens bij ons binnen lopen!!!!! O, ja als u het pasje van "Huur en Kijk" bij ons inlevert en zich inschrijft, ontvangt U de 2e film t.w.v. ƒ 5,- gratis.

Wij zijn open van:
Ma/Dond. 15.00/20.30 uur.
Vrijdag 15.00/21.00 uur
Za/Zond. 14.00/20.30 uur.
In alle schoolvakantie's elke dag om 14.00 uur open

VIDEOTHEEK CASTLE VORDEN
Burgemeester Galleestraat 44
7251 EC Vorden
Telefoon 0575 - 553640

Zomerfestijn

2000 m2 kassen vol kwaliteit!
* **KUIPPLANTEN** en **STAMMEN** in wéér veel nieuwe soorten.
* **PERKPLANTEN** alles in pot! in meer dan 200 soorten.
* nieuw -> **POTTERIE en BEELDEN** een hele kas vol.
* Potgrond: 4 zakken **ƒ 10.-**

enz. enz. U moet het zien!!

Kwekerij-Tuincentrum
HUBERS
BAAK (bij de kerk).

Hele week open: van 8.00-12.00 en 13.00-18.00 uur
Zaterdag tot 16.00 uur

EXCURSIE NAAR HATTEM EN ZWOLLE

De Oudheidkundige Vereniging Hengelo Gelderland sluit haar winterseizoen 1998-1999 zaterdag 5 juni a.s. af met een excursie naar twee aantrekkelijke oude hanzesteden te weten Hattem en Zwolle. Om 8.00 uur vertrekt de bus vanaf de Welkoop in de Spalstraat. Het programma ziet er als volgt uit, bij aankomst in Hattem, koffiedrinken. Om 9.30 uur is er een vestingwandeling o.l.v. 2 gidsen rond Hattems oude binnenstad, inclusief bezoek aan het muurhuisje, windkorenmolen en stadspoort. De vestingwandeling eindigt om 11.00 uur bij het Nederlands Bakkerijmuseum waar een blik zal worden geworpen in het verleden. Hier is veel uit grootmoeders tijd bewaard gebleven en er zal een demonstratie worden gegeven van het bakproces rondom de 18e eeuwse houtoven.
Om 12.15 uur wordt de lunch gebruikt in het Bakkerijmuseum.
Daarna vertrekt de bus tegen 13.00 uur naar Zwolle waar gelegenheid wordt gegeven de knusse binnenstad al vast op eigen gelegenheid te bekijken en om 15.00 uur begint in Zwolle een stadswandeling, eveneens door 23 ervaren VVV-gidsen. De wandeling gaat langs en door de monumenten die Zwolle rijk is, incl. een bezoek aan de grote- of St Michaëlskerk, de OLV-kerk met peperbustoren en de Sassenpoort
Om 17.45 uur vertrekt de bus weer vabuit Zwolle en tegen 19.00 uur hoopt het gezelschap weer in Hengelo te arriveren. Der kosten voor deze dagexcursie bedragen f 60.-- per persoon. In de bus zijn nog een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Geïnteresseerden, ook niet-leden, kinnen contact opnemen met mevr. J. Koning-Boon, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 0575-461201. De volgorde van aanmelding bepaalt de deelname.

GROOT FEEST IN RHA

Ter ere van de restauratie van de molen in Rha (gem. Steenderen) zullen er in het weekend van 29 en 30 mei in Rha diverse festiviteiten plaatsvinden. Om te beginnen ie er op zaterdagavond 29 mei in de tent een groot feest met muziekoptredens van de groepen Rhavage en Jan Ottink en de Hemel, aanvang 21.00 uur, entree f 15.-- p.p.
Op zondag heeft de motorclub de Blijde Rijders een jubileumtocht op het programma staan. De start is tussen 10 en 11 uur, de afstand plm. 150 km. Inschrijven bij de molen in Rha, het ionschrijfgeld befdraagt f 10.-- incl. koffie?thee. De opbrengst van deze rot stelt de motorclub geheel ter beschikking aan de restauratie van de molen. Info over deze toertocht krijgt op tel.nr. 441853 of 455770.
Daarna begint om 12.00 uur de brunch voor 1000 mensen. De aankomst van onze gasten vanaf ongeveer 11.15 uur wordt opgeluisterd door de gezellige muziek van de harmonicagroep De Trekkkebuuls. Verder zal het dwailorkest WIJ hun swingende muziek ten gehore brengen.
De prijs voor de brunch bedraagt voor volwassenen f 25.-- en voor kinderen tot 12 jaar f 15.--. Er zijn al zo'n 850 karten verkocht, dus als u van de partij wilt zijn, bestel dan nog snel kaarten.
Voor de kinderen (grote en kleine) zijn er eveneens tijdens en na de brunch talloze leuke dingen te doen, van vogelschieten tot luchtkussen springen en van ponyrijden tot springtouw draaien, een kleurwedstrijd en nog veel meer, dit alles onder begeleiding.
Na de brunch zijn er in de grote tent muziek- en dansoptredens van o.a. het smaakmakende mannenkoor de Epener Weg piraten en de internationale volksdansgroep de Foekepot.
Als u niet deelneemt an de brunch heeft u nog de mogelijkheid om zondagmiddag vanaf een uur of half twee de optredens te bekijken en te beluisteren. Hiervoor bedraagt de entree f 5.-- p.p.
Voor de kinderen is er dan ook nog van alles te doen;
U bent van harte welkom tijdens dit fantastische feestweekend. De opbrengst is natuurlijk helemaal bestemd voor de restauratie van de molen.
Voor toegangskaarten voor de brunch kunt u bellen naar 0575-451643 (Horstink).

OPENLUCHTSPEL BAAK

Het zal u niet ontgaan zijn dat het dorp Baak weer bruist van de activiteiten. U hebt vast al wel vernomen dat 1999 weer het jaar is waarin Stichting Openluchtspel Baak weer volop tot leven komt en er voor zorgt dat voor de eeuwwisseling nog eens een prachtig openluchtspel opgevoerd wordt. Dit spel wordt opgevoerd in de rustieke omgeving van het kasteel in Baak. He stuk draagt de veelzeggende titel: Die koppige Hereboer en er is dus een grote kans dat een hereboer een hoofdrol speelt in dit verhaal. Maar dat n eemt niet weg dat misschien nog wel een grotere rol is toebedacht aan z`ijn dochter, die intussen de leeftijd heeft om "te goan vri'jen", En u weet vast wel hoe vaders zijn als hun dochter het vrijerspad op gaat en daarbij moeten we bedenken dat dit verhaal zich beginjaren vijftig afspeelt. Toen lagen de verhoudingen nog enigszins anders. U ziet, voldoende stof tot nadenken en spelen. Kortom, een openluchtspel dat u beslist niet moet zien, want daar kan de komedie drie jaren weer over gepraat worden.
De data voor opvoering en de reservedata (tussenhaakjes) zodat u niets hoeft te missen van wat er in Baak gebeurt: vrijdag 4 juni (7 juni), zaterdag 5 juni (* juni), vrijdag 11 juni (13 Juni) en zaterdag 121 juni (15 juni.).

Snoeien, een vak apart

Bij tuinieren mag het snoeien van struiken en bomen en het knippen van de heg niet overgeslagen worden. Voordat u aan de slag gaat, is het belangrijk om uit te zoeken wat voor soorten bomen, heggen en struiken er in uw tuin staan. Sommige hoeven niet altijd gesnoeid te worden, terwijl andere juist door snoeiwerk mooier van vorm worden of voller zullen bloeien.

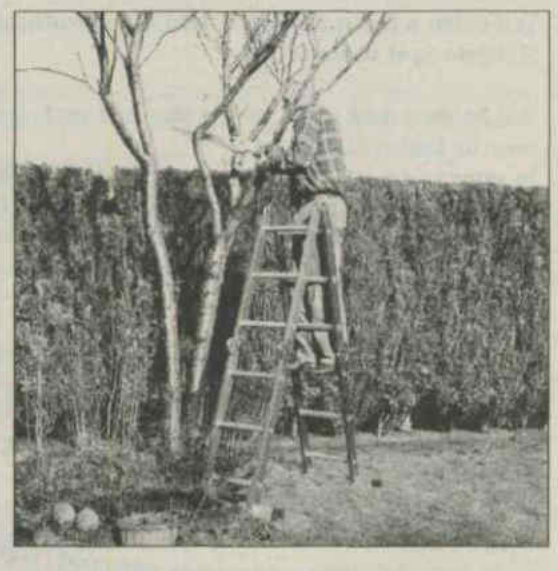
Er bestaat niet zoiets als dé beste snoeiperiode. De beste tijd om te snoeien hangt namelijk van de boom of struik af. In het voorjaar bloeiende struiken, zoals forsythia, worden vlak na de bloei gesnoeid, omdat de bloemknoppen worden gevormd op het hout dat het vorige seizoen is gegroeid. Struiken die in de nazomer of in het najaar bloeien, kunt u het beste in maart of april snoeien. Er bestaan vele naslagwerken waarin u kunt opzoeken wat de beste tijd is om de struiken of bomen te snoeien, die u in de tuin heeft staan.

Horizontaal

Zijn de heggen te hoog of te breed dan kunt u ze met een heggenschaar in model knippen. Span een touwtje om goed horizontaal te blijven. Bij het snoeien van bomen en struiken moet u er vooral op letten dat er voldoende 'lucht' tussen de takken is. Als takken elkaar kruisen, kunnen ze elkaar door het schuren beschadigen. Snoei een zijtak altijd terug tot op de tak die ongeveer even dik is als de weggesnoeide tak. Ontstaat daardoor een te grote open plek, dan kan een eenjarige tak teruggeknipt worden tot een bladknop. Voorkom een 'kapstok': een gesnoeide tak waarvan het stompje is blijven staan.

Hulpmiddel

De 'grote broer' van de Varitrex-Indoor, de nieuwe Altrex vouwladder Varitrex-Outdoor, is een bijzonder geschikt hulpmiddel voor zowel het knippen van heggen als het snoeien van bomen en struiken. Zet de Varitrex-Outdoor in de steigerstand en klik de platformen erop, zodat u op heuphoogte kunt snoeien of knippen. Hierdoor wordt het een minder zwaar karwei, ook omdat u de ladder niet steeds hoeft te verplaatsen. Ideaal voor het knippen van heggen en het snoeien van (niet te hoge) leibomen. Is uw 'snoei-object' een boom of hoge struik? Ook dan kan de Varitrex-Outdoor u goede diensten bewijzen. U kunt de Varitrex in dit geval het beste in de trapstand zetten. In welke stand u de Varitrex-Outdoor ook zet: de extra brede stabiliteitsbalken aan beide zijden voorkomen dat de vouwladder wegzakt in de grond. U staat daarom stevig en stabiel.



Vanaf medio juni 1999 is de Varitrex-Outdoor te koop. Deze aluminium vouwladder is te gebruiken als trap (171 cm hoogte), ladder (352 cm), steiger (93 cm) of werkbank (93 cm). De Varitrex-Outdoor leent zich daarom goed voor diverse werkzaamheden rondom uw huis.

Een trap of een ladder?

Wat is eigenlijk het verschil tussen een trap en een ladder? En voor welke klussen gebruik je welk klimmateriaal? Laat u hierover gerust eens voorlichten door een adviseur in de doe-het-zelfwinkel. Een weloverwogen keus maakt dat u niet alleen sneller en prettiger, maar ook veiliger 'op hoogte' werkt. Wij helpen u alvast een eindje op weg.

Werkt u op grote hoogte, bijvoorbeeld bij het vervangen van kapotte dakpannen of het verven van de buitenboel, dan zult u een ladder nodig hebben. In tegenstelling tot een trap steunt een reform-, opsteek- of schuifladder namelijk tegen de muur aan. Alleen een reformladder kan ook vrijstaand gebruikt worden.

De ladders van Altrex zijn een aanrader. Deze ladders veren bijna niet door en staan stevig. De sporten van de Altrex-ladder hebben een unieke D-vorm, waardoor ze in gebruiksstand een horizontaal stavlak hebben. Hierdoor staat u stabiel, maar vooral comfortabel. Alle ladders van Altrex hebben bovendien een rode sport die de uiterste veilige stahoogte aangeeft. Bent u een verwoed doe-het-zelver, kies dan bijvoorbeeld voor de Altrex All Round ladder.

Met een trap kom je minder hoog, maar hij is wel gemakkelijker te verplaatsen en hoeft nergens tegen aan te leunen. Huishoudtrappen zijn in verschillende uitvoeringen verkrijgbaar, met twee tot acht treden. Laat u zich bij de aanschaf vooral leiden door de mate waarin u de trap denkt te gebruiken, de hoogte die u met de trap wilt bereiken en de ruimte die u heeft om de trap op te bergen. Een huishoudtrap moet in ieder geval niet gaan glijden terwijl u erop staat. Daarom hebben alle huishoudtrappen van Altrex antislipvoeten. De Giant (stahoogte 0,46 meter), de Steddy (60 tot 146 centimeter stahoogte) en de luxe Double Decker (stahoogte van 60 tot 167 cm) zijn goede keuzes. Alle drie zijn van het gerenommeerde merk Altrex.

Naast trappen en ladders bestaat er ook nog een categorie vouwladders die als ladder, trap en steiger dienst kunnen doen. Door de zes scharnieren kan een Altrex vouwladder in verschillende werkstanden worden neergezet. Ideaal bijvoorbeeld voor het werken in ruimtes met niveauverschillen, zoals het trapgat. Klust u veel binnenshuis, dan is de Varitrex-Indoor een aanrader. Verder is vanaf juni de Varitrex-Outdoor op de markt. De naam zegt het al: deze vouwladder van Altrex is speciaal ontworpen voor het werk in de tuin of aan het huis. Net als de Indoor wordt ook de Varitrex-Outdoor met twee platformen geleverd, waardoor de vouwladder in een handomdraai tot een stevige en comfortabele steiger kan worden omgetoverd.

Wilt u meer informatie over de keus in trappen en ladders? Daarvoor kunt u prima terecht op de internetsite van Altrex (www.Altrex.nl) of bij uw doe-het-zelfzaak.

Een pergola die staat als een huis

Kijkt u ook altijd met veel bewondering naar een mooi begroeide pergola? De planten en bloemen die zich over het latwerk heen slingeren, geven de tuin een prachtig aanzien, en bieden tegelijkertijd een schaduwrijke plek als de zon wat al te fel aan de hemel staat. Het is niet eens zo moeilijk een stevige pergola te maken, waarvan u tientallen jaren plezier heeft. Wij helpen u op weg met praktische tips.

Bedenk, voordat u aan het bouwen van een pergola begint, welke klimplanten u het mooiste vindt. Wilt u dat uw pergola zo snel mogelijk voor een schaduwplek in de tuin zorgt, kies dan bijvoorbeeld voor een snelgroeiende klimplant als bruidssluier. Nadat u uw keus gemaakt heeft, kunt u bepalen in welk deel van de tuin de pergola het beste geplaatst kan worden. Sommige klimplanten, zoals de meeste clematissoorten, hebben veel zon nodig. Andere planten daarentegen gedijen weer beter in de schaduw.

Stevige constructie

Om jarenlang plezier te hebben van uw pergola, kunt u het beste voor een houtsoort kiezen, die weinig onderhoud vergt. Een tropische hardhoutsoort als Bankirai is een leven lang onderhoudsvrij, maar gaat wel ten koste van het regenwoud! Gelukkig zijn er tegenwoordig betere oplossingen, zoals gewolmaniseerd hout, dat door impregneren weerbestendig is gemaakt. Houd bij de lengte van de palen rekening met een extra deel onder de grond. Als stelregel geldt: voor elke meter boven de grond moet circa 35 centimeter onder de grond zitten. Geïmpregneerd hout voor de pergola behoeft in principe geen extra bescherming, maar bouwt u voor de eeuwigheid, dan zou u het gedeelte van de paal dat onder de grond komt, nog kunnen insmeren met ijzermenie. Gebruik echter nooit loodmenie: dat is bijzonder milieubelastend. Met een grondboor maakt u de benodigde gaten in de bodem. Grondboren zijn te huur in een aantal standaarddiameters, bijvoorbeeld 17 centimeter. Maak de afstand tussen de gaten niet te groot, zodat er een stevige constructie ontstaat. Daarna zet u de palen recht in het gat met behulp van een waterpas. De palen schoort u door aan twee kanten op een kwartslag afstand van elkaar twee lange latten schuin tegen de paal aan te zetten, die u met één spijker vastzet en aan de andere zijde stevig in de grond steekt. Daarna stort u beton of cement in het gat tot 10 centimeter onder het grondniveau. Meng het beton volgens de gebruiksaanwijzing, maar houd wat water achter. Stort het vrij droge beton rond de paal, voeg het water toe, vul het gat verder op met aarde en stamp dit goed aan. Na een dag kunt u de latten weghalen.

Veilig werken

Nu begint het hogere werk. Let hierbij op uw veiligheid en kies voor betrouwbaar klimmateriaal zoals dat van Altrex. Van bovenaf kunt u de dwarsbalken met slotbouten op de vier palen schroeven. Over deze balken maakt u een raamwerk van dwarslatten, zodat de overkapping compleet is. De pergola staat nu als een huis, en u kunt beginnen met het volgende, leuke karwei: de aanleg van klim- en hangplanten.

Mooi, droog weer? Perfect voor schilderwerk!

De beste tijd van het jaar om het buitenwerk te schilderen, is van half mei tot half september. Het moet dan wel helemaal droog zijn, anders kan er slechte hechting of glansverlies ontstaan. Tussen tien uur 's ochtends en vier uur 's middags is de vocht uit de lucht, dat zijn dan ook de beste tijdstippen om uw kozijnen een fris nieuw laagje verf te geven.

Waar moet u aan denken als u met het schilderwerk aan de slag gaat? Zorg in ieder geval voor goed gereedschap en (milieuvriendelijke) verf of beits. Gebruik een robuuste ladder die u stevig neerzet. Tegenwoordig zijn er ook van die handige paintcaddy's verkrijgbaar voor aan uw ladder: hierin kunt u kwasten, verf en doekjes kwijt, zodat u uw handen vrij heeft. Als u uw materialen compleet heeft, kan de schilderklus beginnen. Bij hout dat is aangetast door vocht, verwijdert u het rotte hout met een krabber, of beitel en met een schuurmachine. Slechte verf kunt u het beste te lijf gaan met een brander en krabber. Kijk wel uit voor brand! Met kunsthout vult u eventuele gaten snel weer op. Breng, nadat het hout is ontvet en geschuurd, een laag grondverf aan, die u daarna overschildert met hoog- of zijdeglans. Controleer of de verf goed heeft gehecht. Dit kan door met een scherp mes een klein kruisje in het hout te maken op een onzichtbare plek. Breng er daarna een laag plakband op aan en trek dit er met één ruk af. Komt er geen verf mee, dan betekent dit dat u weer jaren kunt genieten van uw goed verzorgde buitenwerk.

In de paintcaddy van Altrex kunt u kwasten, verf en doekjes kwijt. Daardoor heeft u altijd uw handen vrij en kunt u veilig uw schilderwerk doen. De paintcaddy past op elke ladder.

Fiets je fit!

Fietsen is goed voor de conditie. Net als bijvoorbeeld joggen behoort fietsen tot de 'duursporten'. Duursporten verlagen het risico op hart- en vaatziekten aanzienlijk: het cholesterolgehalte daalt en de hartspier wordt sterker. Daarnaast stimuleren duursporten de longen. Het aantal rode bloedlichaampjes neemt toe, waardoor er meer zuurstof kan worden opgenomen. Dat maakt dat u zich fitter voelt!

Het Engelse woord voor fietsen is 'cycle'. Het woord zegt het al: fietsen is een cyclische oftewel rondgaande beweging. Dat maakt fietssport minder blessuregevoelig dan andere sporten. Het lichaam wordt niet plotseling zwaar belast, maar gedurende langere tijd geleidelijk. Na een fietstocht zijn de spieren daarom snel weer hersteld en klaar voor een volgende rit. Ook voor de gewrichten levert de beweging geen 'piekbelasting' op, zoals bij joggen wel het geval is wanneer de hiel de grond raakt. Net als de fiets zelf vergt de conditie regelmatig onderhoud. Het is daarom het beste om alle seizoenen door te fietsen. Het weer hoeft daarbij geen belemmering meer te vormen. Er is tegenwoordig goede fietskleding te koop, die uitstekende bescherming biedt tegen wind, regen en kou. Moderne materialen garanderen uitstekende ventilatie van transpiratievocht, terwijl ze de lichaamswarmte vasthouden.

Vindt u het in eigen land vaak te koud, te nat, te donker of te glad om te fietsen, dan kunt u de fietsconditie op peil houden in de sportschool. De zogenaamde cardio-apparatuur in de fitness-ruimte is hier geschikt voor. Naast de 'hometrainer' (de indoor-variant van de fiets) kunt u gebruik maken van de loopband, de roei-ergometer of het steps-apparaat. Een andere mogelijkheid om fiets-fit het seizoen door te komen, is zwemmen. Ook daarbij is geen sprake van piekbelasting en worden de gewrichten ontzien.

Drie gouden (fiets)regels

De fiets biedt sportieve mogelijkheden voor iedereen. Voor liefhebbers van dagjestochten, voor amateursporters en voor de profs. Ondanks alle verschillende wensen zijn er een paar gouden regels die gelden voor iedereen die met de fiets aan de conditie wil werken:

1 Begin rustig! Conditieverbetering vereist een langzame opbouw en regelmaat. Kies voor een tempo waarbij u niet buiten adem raakt.
2 Tweemaal of driemaal per week een korte rit heeft meer effect dan eenmaal per week een langere of zwaardere rit.
3 Vraag vooraf advies van een sportdeskundige. Die kan u precies vertellen wat wel of niet goed voor u is en waar u op moet letten. Een sportkeuring maakt deel uit van een goede voorbereiding. Dit kunt u bijvoorbeeld bij een regionaal Sport Medisch Advies Centrum laten doen.

Fietsen is gezond

Fietsen versterkt en/of verbetert:
- Het hart
- Het functioneren van de longen
- De zuurstofopname en het zuurstoftransport (door toename van het aantal rode bloedlichaampjes)
- De bloedsomloop
- De stofwisseling
- Het zenuwstelsel
- De weerstand
- Spieren en pezen

Fietsen helpt bij het voorkomen van:
- Hart- en vaatziekten
- Hoge bloeddruk
- Botontkalking
- Aderverkalking
- Stress

Van brik tot bike

Breng uw fiets in conditie

Het ontluikend groen, het voorjaarszonnetje en het vooruitzicht op strand en bikini zetten aan tot de eerste stevige fietstocht van het jaar. Er kan weer in de frisse buitenlucht aan de conditie worden gewerkt. Maar zodra de toer- of racefiets uit de schuur is gehaald, blijkt dat niet alleen de spieren wat uit conditie zijn. Ook de fiets heeft te lijden gehad onder de stilstand. Tijd voor een goede voorjaarsbeurt.

Bij de auto is het tijdstip waarop hij weer een onderhoudsbeurt nodig heeft dankzij de kilometerteller gemakkelijk bij te houden. Bij een fiets is dit moment moeilijker te bepalen. Voor de toer- of racefiets, die het grootste deel van de winter op zolder of in de schuur vertoeft, is het voorjaar een goed moment voor een onderhoudsbeurt. Uw fiets kan dan weer soepel en goed gesmeerd het nieuwe fietsseizoen in.

Onderhoudsmiddelen

Goede onderhoudsproducten kunnen de levensduur van de fiets(onderdelen) aanzienlijk verlengen. Een dagje poetsen en smeren loont daarom zeker de moeite! Ketting en kabels zijn doorgaans de meest kwetsbare onderdelen. Een goede olie kan ze behoeden voor wrijving en slijtage. Olie is tegenwoordig zelfs in spuivorm verkrijgbaar (zoals No Sweat Slide) en dat is gemakkelijk in het gebruik. Lagers en naven kunnen tegen roestvorming beschermd worden door ze waterproof te maken (bijvoorbeeld Spin Docter).

En mocht u het roest, vet en vuil van het vorige fietsseizoen nog op uw fiets aantreffen, dan is er het middel 'Get A Grip' in de handel waarmee u dit eenvoudig kunt verwijderen zonder dat metaal, rubber of lak daaronder lijden. De fietsonderdelenfabrikant Shimano levert een negendelige onderhoudslijn (Shimano Workshop), waarmee u alle veel voorkomende onderhoudsklussen aan de fiets te lijf kunt gaan.

Fietsenmaker

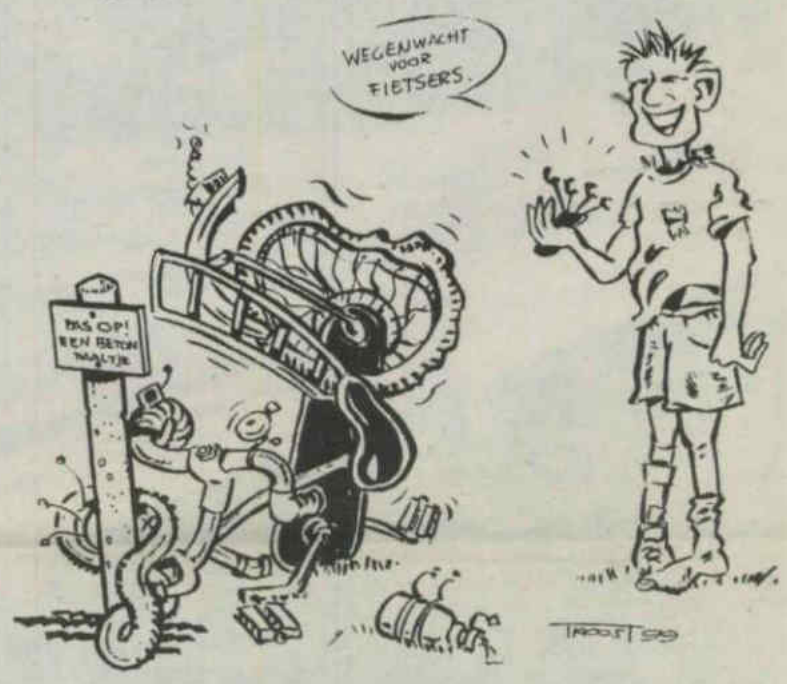
Gaan de onderhoudsklussen verder dan het schoonmaken, het soepel laten lopen en het beschermen van uw fiets, dan is het van belang om goed gereedschap aan te schaffen. Ga de fiets nooit te lijf met huis- en tuingereedschap, zoals een waterpomptang. Dat doet al gauw meer kwaad dan goed. Fietsgereedschap vergt echter een aardige investering. Voor degenen die geen plezier beleven aan het sleutelen, is een (half)jaarlijks bezoek aan de fietsenmaker een beter idee.

De fietsenmaker zal de belangrijkste onderdelen van de fiets nakijken en doorsmeren. De banden en het kettingwiel worden gecontroleerd en de remmen en versnellingen bijgesteld. Ook zal hij of zij de (kogel)lagers - twee onderdelen die ten opzichte van elkaar ronddraaien - zo nodig opnieuw afstellen en invetten. Hebben deze minuscule onderdeeltjes teveel speling, dan levert dit namelijk weerstand op. En dat heeft weer grote gevolgen voor de loop, de snelheid en het besturen van de fiets. De fietsenmaker zal ten slotte inventariseren welke onderdelen vernieuwd moeten worden en deze (na overleg) vervangen.

Fiets laten repareren?

Meer dan 70 procent van de fietsen in Nederland zijn voorzien van één of meerdere onderdelen van Shimano. Een merk dat wereldwijd bekend staat om zijn kwalitatief goede onderdelen. Door het hele land zijn Shimano Service Centers te vinden die alle ins en out's van deze onderdelen kennen en exact weten hoe ze het beste onderhouden kunnen worden. Deze dealers zijn gediplomeerd en op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en producten. Bel voor meer informatie tel. (0341) 72 23 57.

'Wegenwacht' voor fietsers



Hoe goed uw fiets ook 'in conditie' is, pech onderweg is nooit helemaal uit te sluiten. Natuurlijk wilt u uw route zo snel mogelijk weer vervolgen. Dan is het handig om uw eigen 'wegenwacht' bij de hand te hebben. Met de handzame Park Tool gereedschapssets zijn vrijwel alle problemen op te lossen die u onderweg tegen kunt komen. Zowel de serieuze sleutelaar als de kleine hobbyist kan met de Park Tools uit de voeten.

De sets zijn klein van formaat, zodat ze weinig ruimte innemen in de fietsbagage. Ook het merk Shimano levert verschillende sets, waaronder een bandreparatieset, supersnelle 'noodbanden' en een minitoolkit. Ideaal om mee te nemen naar wedstrijden of toertochten is de Roll up Workshop: een overzichtelijke, 17-delige gereedschapszak waarmee desgewenst de hele fiets ge(de)monteerd kan worden.

Beschermende fietskleding tegen kou en regen

Voor wie het serieus wil aanpakken, zijn er uitgebreide collecties fietskleding van diverse merken op de markt. Nieuwe, technisch hoogwaardige materialen garanderen draagcomfort en isolatie, terwijl de kleding toch vocht doorlaat. Wielrenners kiezen vooral voor de vederlichte, ademende materialen, die het transpiratievocht direct afvoeren. Terreinfietsers zullen slijtvastheid hoger in het vaandel hebben, terwijl recreatieve fietsers vooral lekker zittende kleding willen voor verschillende weersomstandigheden.

Shimano Cycling Wear is een vooraanstaand merk in fietskleding met kwaliteitskleding voor alle gebruiksmomenten. Craft ontwerpt onderkleding waarin u regen en kou kunt trotseren, terwijl u in warmere dragen gevrijwaard blijft van transpiratievocht. Met deze kleding blijft de lichaamstemperatuur op peil en dat is van belang voor het leveren van een constante prestatie. Ga voor een goed kledingadvies bij uw tweewielerspecialist langs. Hij kan u precies vertellen welke kleding u nodig heeft.

Fietsen vroeger ongezond

Anno 1999 is fietsen een van de meest populaire middelen om aan de conditie te werken. Maar dat is niet altijd zo geweest! Zo'n honderd jaar geleden werd er maar al te vaak gewaarschuwd voor de schadelijke gevolgen van fietsen. 'Fietsers lopen het gevaar dat ze kou vatten, een beschadiging aan hun organen oplopen of overspannen raken', zo dacht men.

Houten banden

Zo heerste de opvatting dat het horten en stoten van de fiets de organen ernstig aan zou tasten. Een bewering die, gezien het feit dat men toen nog op houten banden reed, niet juist maar wel begrijpelijk is. Fietsen zou ook de zenuwen zwaar belasten. Vrouwen hadden nog het zwaarst te lijden onder de vele vooroordelen waarmee de eerste fietsers begroet werden. Fietsen vormde niet alleen een gevaar voor hun zedelijkheid, maar zou zelfs de kansen op zwangerschap verkijken!

Kikvors

Desondanks waren er ook aan het einde van de vorige eeuw al andere geluiden te horen. Heel modern zelfs was de opvatting van een zekere mejuffrouw F.J. van Uildriks, die in 1886 schreef dat fietsen goed werkte tegen "buien van melancholie of mindere opgewektheid". Een bewering die vandaag de dag door menig arts en psycholoog bevestigd wordt. En volgens de Duitse arts M. Hirschfekl (1901) kon fietsen geen kwaad, zolang je maar niet een "kromme rug opzet als een kat" of op de fiets zit als "een opgeblazen kikvors." Hij voorspelde tevens dat 'wielrijden' uiteindelijk een geaccepteerde en door iedereen gebezigde manier van voortbewegen zou worden. En hij heeft gelijk gekregen. Het hedendaags advies luidt: fiets bij voorkeur elke dag zo'n half uur, want fietsen is gezond.

Bron: "Fietsen, van loopfiets tot mountainbike", van D. Andric en B. Gavric.