

# DE RECLAME

“Geef me de vijf, slager”



5 gepaneerde schnitzels **10<sup>00</sup>**

5 gehakt Cordon Bleus, **10<sup>00</sup>**

gemarineerde filetlapjes **7<sup>95</sup>**  
500 gram

varkensfiletrollades **7<sup>95</sup>**  
500 gram

Onze dagreklames: maandag, dinsdag en woensdag:

**VERSE WORST (fijn of grof) 500 gram 4.95**

**GEHAKT (half om half+kruiden) 500 gram 4.95**

donderdag, vrijdag en zaterdag:

**SCHOUDERKARBONADE 500 gram 4.95**

**MALSE VARKENSLAPPEN 500 gram 4.95**



Keurslager  
**P. VAN BURK**  
Raadhuisstraat 7 - Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461269

Speciaalzaak  
in groenten en fruit



Kerkstraat 6 Hengelo Gld.  
Tel: (0575) 46 10 54

**Rauwkostreclame:**

Kerrie salade  
of  
Tropical salade  
250 gram **2.98**

**dinsdag - woensdag - donderdag:**

Zuurkool uit het vat, 500 gram **0.79**

Alkmene handappels, 3 kilo **4.98**

**vrijdag - zaterdag:**

Koolrabi, 2 stuks **1.50**

Zoete druiven, kilo **2.98**

Champignons, 500 gram **2.98**

## Ridderhof Hengelo OCCASIONS

Molenenk 2  
Hengelo Gld. 0575-46 19 47

Type	Kleur	port.	km	B.Jaar
106 1.1 XN Dixie LMV	grijs/m	3d	85.000	92
106 1.0 Accent	rood	3d	179.000	95
205 1.1 GE	blauw/m		107.000	87
309 1.6.XS 105 PK, LMV, sportuitf.	wit	3d	170.000	89
309 1.4 XL Select	brons/m	3d	111.000	92
306 1.4 XR plus	rood	3d	52.000	94
306 1.4 XN	rood	5d	65.000	93
306 1.4 XN comfort stuurb. d/rood		3d	75.000	95
306 1.4 Belfort, st.bekr., A spoll	d/blauw/m	3d	58.000	96
306 1.4 XN comfort st.bekr. cv rood		3d	51.000	95
306 1.4 XR Belfort	v/grijs/m	3d	69.000	96
306 1.9 XRD	grijs/m	5d	181.000	94
306 1.8 Cabrio Roland Garros	groen/m	2d	45.000	95
405 1.6 GRE	d/rood/m	4d	40.000	94
405 1.8 GRE	d/rood/m	4d	94.000	94
405 1.9 GRD	wit	4d	230.000	89
406 1.8 16V SL Break	rood/m	4d	60.000	97
605 2.1 SRDT automaat LMV d/rood/m		4d	190.000	93
BOXER 2.5 TD 350	blauw	5d	38.000	97
Volkswagen Polo 1.3 Fox	rood	3d	79.000	93
Opel Kadett 1.4 Life	d/rood/m	3d	90.000	91
Volvo 440 DL	beige/m	5d	94.000	91
Fiat Ducato 2.8 TDI Panorama 9P wit		4d	28.000	98
Ford Courier 1.8D	wit	4d	118.000	96

Demo's	Type	Kleur	port.	km	B.Jaar
406 2.0 16V SV Aut. Cr.Contr. etc.		z/grijs/m	4d	15.000	98



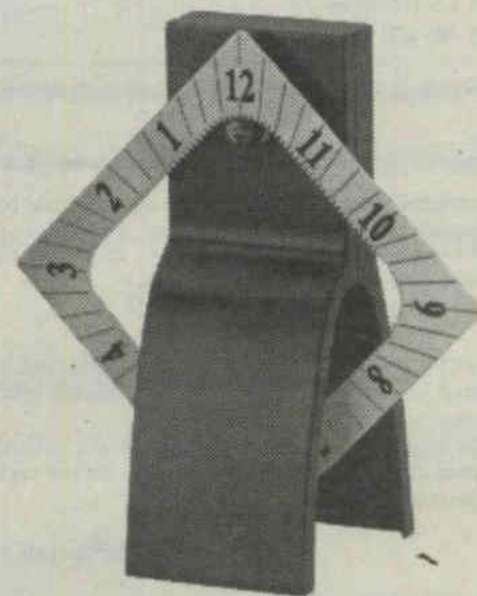
Café-Restaurant  
**'t IJsselboerke**  
Waardebon **f 10.-**

3 gangenmenu  
van **f 29.50**  
voor **f 19.50**

geldig tot 15 dec. 1999

**Frank - Marjorie Wolbrink**

Eekstraat 18, Doesburg,  
tel. 0313-475282  
gelegen op Camping IJsselstrand



Neem gerust de tijd

Wie denkt aan een nieuwe bril, koopt die natuurlijk niet binnen 10 minuten. Daar neemt u rustig de tijd voor. En wij als opticiens doen dat ook. Met een deskundige oogmeting en een zorgvuldige keuze van het montuur. En nu krijgt u de tijd ook nog mee naar huis. Want in de maand september geven wij u deze prachtige klok cadeau bij aankoop van een bril\* uit onze uitgebreide collectie. Dan bent u, op alle fronten, weer helemaal bij de tijd.

\*zolang de voorraad strekt en niet in combinatie met andere acties



**GROOT KORMELINK**  
brillen en contactlenzen  
Hengelo G. Spalstraat 27 - Tel. 0575-461771



**Bakkerij Bruggink**  
RAADHUISSTRAAT 19 - TEL. 461358

**Kruidcake**

van 5.50 voor **f 4.75**

**Kruidkoek**

van 4.95 voor **f 4.25**

**Ontbijtkoek**

van 3.95 voor **f 3.25**



Burg. Galleestraat 44  
VORDEN  
Tel. 0575-553640

Voor al uw  
**films en computerspelletjes**

Wij zijn op zoek naar een vlotte  
**werknemer(ster)**

± 20 jaar voor ± 40 uur in onze supermarkt.

Spreekt u dit aan, bel of schrijf dan naar:

**Bakkerij/Supermarkt Willemsen**

Toldijkseweg 13, 7221 DA Steenderen - tel: 0575 451259  
eventueel part-timers mogen ook reageren.

Jouw kind  
en mijn kinderen,  
zijn blij met ons kind.  
Wijzelf ook, geen wonder  
het is toch heel bijzonder.

Op 22 augustus 1999 is geboren onze dochter

## Anouk

zusje van: Martijn, Maartje, Niek en Manon

Jan Groot Roessink & Betsie ter Maat  
Vaalverinkdijk 1  
7255 LS Hengelo G.  
0575 461470

Met ontsteltenis geven wij u kennis van het plotseling overlijden van ons geachte commissielid

## Jan Weevers

Vele jaren heeft Jan in de sportcommissie van Hamove veel werk verzet om de oriënteringsritten en puzzelritten goed te doen verlopen.

Wij wensen zijn vrouw, kinderen en verdere familie veel sterkte in de komende tijd.

Sportcommissie Hamove

Hengelo Gld, augustus 1999

## René Waenink

Veel te vroeg hebben wij afscheid van jou moeten nemen. Jij, die ook tijdens jou niet te winnen strijd gewoon jezelf bleef. Wij zullen jou herinneren als een altijd opgewekte warme persoonlijkheid.  
René, bedankt voor alles dat wij samen met jou mochten meemaken.

John	Sandra
Erik	Sanja
Jeroen	Natasja
Evert	Denise
Mathial	
Martijn en Linda	
Manfred en Sandy	
Eddie en Angela	

## CJV "Jong Hengelo"

Club begint weer op 6 september 1999

Kom ook gezellig knutselen, toneelspelen en spelletjes doen; kortom creatief bezig zijn!

Kom gerust vrijblijvend kijken.

Leeftijd: vanaf 7 jaar

Tijd: maandag's van 18.45 - 20.00 uur

Plaats: "Ons Huis" Beukenlaan

Voor inlichtingen; Henny Peelen-Wenneke  
tel. 0575-462799

## Kerk- en andere diensten

Remigiuserkerk

Zondag 5 sept. 10.00 uur ds. E. Noltus, IKON-uitzending

Goede Herder Kapel

Zondag 5 sept. 10.15 uur, ds. A.B. Elbert

Verzorgingscentrum "De Bleijke"

Vrijzinnig Hervormde Kerk

R.K. Kerk Hengelo Gld.

Zaterdag 4 sept. 19.00 uur, Woord- en communiedienst

Zondag 5 sept. 10.00 uur, Woord- en communiedienst

R.K. Kerk Keijenburg

R.K. Kerk Keijenburg: zaterdags om 19.00 uur Weekendviering; zondags om 10.00 uur Hoogmis; woensdagsavonds 19.30 uur Rozenhoedje bidden; vrijdagavonds 19.30 uur Eucharistieviering. Zorgeentrum Maria Postel: dinsdagsmorgens om 10.00 uur H. Mis; dagelijks Rozenhoedje bidden om 18.30 uur. Zaterdag's avonds 17.30 uur H. Mis

Weekenddienst doktoren

De weekenddiensten lopen van vrijdagmiddag 14.00 uur tot maandagochtend 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen. Op zaterdag- en zondagochtend wordt om 11.00 uur een vrij spreekuur gehouden (in de praktijk van de dienstdoende arts); U hoeft hiervoor dus niet te bellen!

Buiten het weekend spreekuur is het sterk aan te bevelen voor U komt, eerst te bellen; de arts kan dan rekening houden met Uw komst.

VRIJDAG 3- ZONDAG 5 SEPT.

dr. B.A.M. Eijkelkamp, tel. 0575-462262

Avond- en nachtdienst

De avonddienst loopt van 17.00 uur 's avonds tot de volgende morgen 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.

Maandag: dr. Eijkelkamp, Koldeweiweg 2, Keijenburg, tel. 462262

Dinsdag: dr. Koning, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 461266

Woensdag 8 sept. dr. Eyck, Kastanjelaan 7, Hengelo Gld, tel. 461277

Donderdag: dr. Eyck, Kastanjelaan 7, Hengelo Gld, tel. 461277

Apotheek Hengelo Gld, Spalstraat 28, tel. 0575-461010

Openingstijden: maandag t.e.m. vrijdag 8.00 tot 18.00 uur, za., zo., feestdagen 11.00-12.00 uur.

Spoed- en specialistenrecepten kunt u in het weekend en op feestdagen, buiten de openingstijden om 17.30 uur inleveren.

Buiten de bovengenoemde openingstijden dient u voor spoedrecepten bij de apotheek aan te bellen. De dienstdoende persoon neemt dan via de intercom (naast de deurbel) contact met u op. Blijf daarom astublieft bij deze intercom wachten.

Diëtiste: iedere donderdag van 14.00-16.00 uur.

DIERENKLINIEK HENGELO-KEIJENBORG

A. R. J. van Ingen - H. J. Ormel - H. G. Salomons

Kampstraat 2 - 7255 XC Hengelo Gld. - tel. 0575-461420

Spoedgevallen: tel. 0575-461420

u wordt altijd doorverbonden naar de dienstdoende dierenarts.

Spreekuren gezelschapsdieren:

maandag t/m vrijdag 13.30-14.00 uur

maandag en donderdag 19.00-19.30 uur en op afspraak

Paardensprekuren:

maandag 19.00-20.00 uur en op afspraak

Dierenapotheek:

maandag t/m vrijdag 08.30-17.00 uur

zaterdag 08.30-12.00 uur

Openingstijden Politiebureau

maandag, woensdag en vrijdagmorgen 9.00 tot 12.00 uur

verder telefonisch bereikbaar tel. 0575-461230

Alarmnummer brandweer, ambulance, politie

Telefoon 1-1-2

Hulpdienst Hengelo en Keijenburg

Kontaktpersonen: Hengelo: Mw. R. Rijpkema, tel. 462439

en Mw. B. Schuurink, tel. 461828.

Keijenburg: Mw. A. Hakvoort, tel. 462317

en Mw. A. van Aken, tel. 462627.

BEZOEK- EN OPASS SERVICE VOOR OUDEREN (B.O.S.O.)

Kontaktpersonen Hengelo: Mw. R. Rijpkema, tel. 462439

Keijenburg: Mw. A. Hakvoort, tel. 462317

Vlaai van de Week

banaan-royalvlaai

f 10,-

echte bakker Hekkelman

Raadhuisstraat 35 - Tel. 0575-461200 HENGELO (Gld.)

TEGELHANDEL SIMON DE BRUIN

Wand- & Vloertegels Sanitair

Lankhorsterstraat 12, 7255 LC Hengelo (Gld.) Tel. 0575 - 464064

HALFMAN B.V.

boomkwekerij  
tuinaanleg  
hoveniersbedrijf

Rondweg 2a - Hengelo Gld.  
Tel. 0575-461424

Pottenbaklessen

Keramische vormgeving  
en draailes

Lessen vangen aan medio sept.

dinsdag-, woensdag- of donderdagavond

Info: pottenbakkerij Erik Windig

Z.E. weg 44, Baak  
Tel. (0575) 44 19 95  
ook kinderpartijtjes

Tafeltje Dekje:

Coördinator te Hengelo: Mw. M. Harmsen, tel. 461678

Voor Keijenburg: Mw. A. van Aken, tel. 462627.

Netwerk Thuiszorg Nederland

24 uur per dag bereikbaar, (lieft bellen tussen 09.00 en 12.00 uur).

Zr. J. A. van den Heuvel - regio Midden-IJssel - tel. 0575-516463.

ZorgGroep Oost-Gelderland

Kraamzorg, kruiswerk en gezinsverzorging. 24 uur per dag

bereikbaar via telefoonnummer 0900-8806 (22 ct/min)

Uitleen van verpleegartikelen en hulpmiddelen:

Thuiszorgwinkel Doetinchem, Amphionstraat 67, Doetinchem

Thuiszorgwinkel Zutphen, Laarstraat 15, Zutphen

Telefoon 0900-8806 (22 ct/min)

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Hengelo (Gld):

Zutphenseweg 1c, Vorden, tel. 0575-552129

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Steenderen:

J. F. Oltmansstraat 7, Steenderen, tel. 0575-451659

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk Zelhem:

Stationsplein 12, Zelhem, tel. 0314-622151

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

Ned. Patiëntenver. (afd. Oude IJsselstreek)

Vereniging op chr. grondslag voor algemene belangenbehartiging in de

gezondheidszorg. Voor vragen, hulp of bemiddeling bij problemen, bel

(dagelijks van 19.00-20.00 uur) tel. 0313-421025, 0314-341275 of

(maandag t.e.m. vrijdag) 0314-326796.

Vrijwillige Thuiszorg, tel. 0314-335000, dagelijks van 9.00-10.00 uur en

van 18.30-19.30 uur en 24 uur per dag bereikbaar op nr. 06-52957677

Verloskundigen:

Gemeente Hengelo Gld:

Maatschap mevr. Klein - mevr. Geugies - mevr. Peulers,

tel. 0314-330589, b.g.g. Slingeland Ziekenhuis, tel. 0314-329160.

Gemeente Steenderen en Vorden:

mevr. Haggeman-Withaar, tel. 0575-441351

Praktijk voor fysiotherapie en manuele therapie "Jentha"

Voor afspraken tel. 0575-464440

Beatrixlaan 4, Hengelo - Koldeweiweg 2, Keijenburg

Pedicure

Y. Willemsen-Abbink, Toldijk, tel. 0575-451386

L. Evers-Jansen, tel. 0575-462515

H. Offenberg-Rosegaar, Keijenburg, tel. 0575-463435

M. Lukassen, tel. 0575-461457 (maandagmorgen)

Ina Wuestman, Vierakker, tel. 0575-527246

L. Erne Rutjes, tel. 0575-451013

Diëtiste

H. Zweerink-Stege, Bakermarksedijk 15, 7223 KJ Baak,

tel. 0575-441809. Voor afspraken tussen 13.00 en 14.00 uur.

Afwezig i.v.m. vakantie: 5 t.e.m. 26 juli

Diabetes Vereniging Nederland

Telefonische hulpdienst: 033-4725083

Kinder- en jeugdtelefoon Achterhoek

Tel. 0314-665000, dagelijks bereikbaar van 16.00-19.00 uur.

Openingstijden Bibliotheek Hengelo Gld.

dinsdag 18.00-17.00 uur en 18.30-20.30 uur

woensdag 10.00-12.00 uur en 15.00-17.00 uur

vrijdag 15.00-20.30 uur

Openingstijden VVV Hengelo Gld.

maandag t/m zaterdag 10.00-16.00 uur

Openingstijden Wereldwinkel, Raadhuisstraat 4

donderdag 13.30-17.00 uur

vrijdag 10.00-12.00 uur en 13.30-17.00 uur

zaterdag 10.00-12.30 uur

Stichting Commissie Oost Europa Hengelo Gld.

Iedere eerste maandagavond van de maand vanaf 19.00 uur kunnen

mensen goede gebruikte kleding inleveren op het volgende adres:

Fam. Dinkelman, Beijerinkdijk 1 in Hengelo Gld.

Woningcorporatie "de Stiepel"

Dr. Grashuistraat 8, 7021 CL, Zelhem.

Het kantoor is geopend: 8.30 tot 12.30 uur en 13.00 tot 16.30 uur

Reparatieverzoeken kunnen telefonisch gemeld worden van

maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 12.30 uur op

tel.nr. (0314) 62 61 40. Overige zaken: tel. (0314) 62 61 26

Te koop: 10 tons

voersilo, staal

Tel. 0575-467336

Bakkerij Bruggink

gevraagd voor de

zaterdag in de bakkerij

jongens plm 16 jaar

## DE RECLAME

UITGAVE: DRUKKERIJ WOLTERS

Regelinkstraat 16

Postbus 63, 7255 ZH Hengelo Gld

Telefoon 0575-461455, b.g.g. 462771

Telefax 0575-463521

Verschijnt dinsdags in:

Hengelo, Keijenburg, Velswijk (Zelhem), Steenderen,

Baak, Bronkhorst, Olburgen, Rha, Toldijk, Wichmond-

Vierakker en omstreken

De advertenties voor De Reclame dienen

donderdags voor 11.00 uur in ons bezit te zijn!

I.v.m. met komende feestdagen kan de inleverdatum

wijzigen. Zie elders in deze krant.

(Het kan voorkomen dat de krant al voor 11.00 uur vol

is, dan is plaatsing onder voorbehoud!)

Gelieve hiermee rekening te houden.

**BOSMAN**  
GROENSPECIALIST  
Hoveniersbedrijf en kwekerij  
tuinadvies  
ontwerpen  
aanleg  
onderhoud  
sierbestrating  
kwekerij  
Kervelseweg 23  
7255 BE Hengelo Gld  
Telefoon (0575) 46 26 19

**MEMISA**  
  
help slachtoffers  
van NATUURGEWELD  
kies voor Memisa  
Giro 5657  
Memisa Rotterdam 010 - 206 46 66

## HENGELO'S GEMENGD KOOR OP ZOEK NAAR NIEUWE LEDEN

Het Hengelo's Gemengd Koor, een algemeen gemengde zangvereniging, dus voor iedereen toegankelijk, wil als koor graag groeien. Er wordt een gevarieerd repertoire gezongen van Duitse volksliederen, Nederlandse liederen, klassieke liederen, evergreens, Italiaanse, Franse, Engelse en diverse geestelijke liederen.

Elke dinsdagavond wordt in zaal Langelier gerepeteerd van 20.00 tot 22.00 uur

Naast het zingen is ook het sociale contact heel belangrijk. Veder zingt koor op contactavonden in de regio, op concoursen, concerten en in ziekenhuizen en bejaardencentra. Er worden open repetities gehouden Het koor nodigt iedereen uit geheel vrijblijvend een dergelijke avond bij te wonen. U kunt dan luisteren of al even meezingen, wat u maar wilt. Voor inlichtingen kunt u ook terecht bij R. van Gijssel, tel. 462135 en H. Engbers, tel. 465448.

## KWALITEIT BIJ KEURSLAGER PETER VAN BURK GOEDGEKEURD

Bij keurslager Peter van Burk te Hengelo Gld hoeft de klant niet te twifelen aan de kwaliteit van de verkochte producten. Jaarlijks worden een aantal vleesproducten uit de winkel gekeurd op productkwaliteit, versheid en hygiëne.

Ook dit jaar werd op een overwacht moment de keurslager bezocht in opdracht van de Vereniging van Keurslagers. Verschillende producten werden meegenomen en gecontroleerd door het Kwaliteit Bewakingsbureau voor Levensmiddelen B.V.

Op basis van de uitslag van de keuring op productkwaliteit, versheid en hygiëne wordt een cijfer toegekend. Keurslager Peter van Burk behaalde volgende cijfers: rundergehakt 9,3, kipfilet 10,0, nasi 9,0.

De productkeuring is één van de drie manieren waarop jaarlijks iedere keurslager wordt gekeurd. Daarnaast vindt een bedrijfskeuring door een mysterie shopper plaats bij alle 540 keurslagerijen in Nederland.

## VOLLEYBALVER. DE VELDHOEK

Nu het nieuwe seizoen voor de meeste sportverenigingen weer zijn begonnen, wil volleybalvereniging de Veldhoek u graag wijzen op de mogelijkheden om in sportcomplex De Veldhoek lid te worden van een recreatieve vereniging. Iedere dinsdagavond van 20.00 tot 21.30 uur wordt er getraind onder leiding van een gediplomeerd trainer. Op dit moment bestaat de vereniging uit 3 dames-, twee heren- en 2 mixed teams. Om u kennis te laten maken met de volleybalsport en de gezelligheid van de vereniging mag u de eerste drie trainingen gratis meedoen. Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Bert Tieben, 0575-463874 of Anita Assink, 0573-461452.

## CURSUS FIBROMYALGIE, HOE VERDER

Zorggroep Oost Gelderland organiseert de cursus Fibromyalgie, hoe verder, voor patiënten met fibromyalgie, waarbij de diagnose door een arts is bevestigd. De cursus is tevens bedoeld voor partners of een andere direct betrokkene omdat fibromyalgie ook gevolgen heeft voor de naaste omgeving van de patiënt. Voorafgaand aan deze cursus vindt er een gratis informatiebijeenkomst plaats waar u kennis kunt maken met de docent. Verder krijgt u informatie over doel en opzet van de cursus.

### Wat is fibromyalgie?

Fibromyalgie is een chronisch pijnsyndroom. Chronische pijn is ernstig en ingrijpend in het dagelijks leven. Veel fibromyalgiepatiënten hebben last van angst en onzekerheid. Soms is er een lange weg gegaan, voordat de diagnose fibromyalgie werd vastgesteld. Veel patiënten zijn daardoor gaan twifelen aan zichzelf en denken dat ze zeuren. Door deze problemen voelt men zich soms alleen staan. Door kennis over uw lichaam en ziekte te verzamelen krijgt u meer inzicht in uw situatie. Door de pijn leert u uw grenzen kennen en uw levensstijl aan te passen. Centraal in deze cursus staat het leren omgaan met veranderingen die door fibromyalgie zijn ontstaan.

De cursus bestaat uit zeven wekelijkse bijeenkomsten van twee uur. Drie maanden na afloop volgt een terugkom bijeenkomst.

Op 20 sept. 1999 is er een gratis informatiebijeenkomst in het gebouw Zorggroep Oost Gelderland, Hogestraat 3 te Zutphen van 20.00 tot 22.00 uur.

De cursus start op 11 oktober 1999 in het gebouw van Zorggroep Oost Gelderland, Hogestraat 3 te Zutphen. De bijeenkomsten worden gehouden op 11 en 25 okt., 1, 8, 15, 22 en 29 nov. en 6 dec. 1999 en een terugbijeenkomst op 7 febr. 2000 van 20.00 tot 22.00 uur. De totale kosten voor deze cursus van 8 bijeenkomsten bedragen f 15.—

Aanmelden voor zowel de informatiebijeenkomst als de cursus via het telefoonnummer 0900-8806 (22 ct per min./ 24 uur per dag bereikbaar). Via dit nummer kunt u ook nadere informatie krijgen over de cursus.

## STICHTING HERTENKAMP HENGELO GLD

Allereerst willen wij u allemaal hartelijk bedanken voor uw bijdrage voor het hertenkamp. Door sponsoring, donatie of op een andere manier steunde u het hertenkamp. Ook de vrijwilligers die ons hierbij geholpen hebben en diegene die ons het hele jaar helpen, willen wij als bestuur heel hartelijk bedanken.

Zoals u wel gezien zult hebben, lopen er op het hertenkamp momenteel 10 jonge herten. Een prachtig gezicht vooral als je 's avonds zo rond 19.00-19.00 uur gaat kijken. De hertjes houden dan vaak een "speelkwartiertje" en springen en rennen achter elkaar aan. De bok heeft dit jaar een prachtig gewei gekregen, heel majestueus om te zien. We hopen dat u vaak gaat kijken en genieten van wat u op het hertenkamp ziet. Dit is voor ons als bestuur en vrijwilligers heel fijn en met elkaar zorgen we zo dat het hertenkamp blijft bestaan. En voor ondersteuning volgen hier het bank- en gironummer: Rabobank: 3045.03.037, Postbank: 7874673, ten name van Stichting Hertenkamp Hengelo Gld.

## CURSUS ONTSPANNEN

Op woensdag 22 september 1999 start bij Zorggroep Oost Gelderland een cursus ontspannen bestemd voor personen met lichte spanningsklachten. Spanning is een gezond verschijnsel waar iedereen mee te maken krijgt in het dagelijks leven. Het beschermt ons tegen ongelukken en houdt ons alert en actief. Een teveel aanspanning op het werk of in het dagelijks leven kan echter problemen geven. Vaak uit zich dat in de vorm van hoofdpijn, slecht slapen of nerveusiteit. Overmatige spanning brengt ons uit het evenwicht. Door gerichte ontspanningsoefeningen kunt u de balans tijdig herstellen.

Het doel van deze cursus is dat u beter inzicht krijgt in uw eigen spanningsopbouw. Het gaat erom dat u dit proces kan beïnvloeden, zodat lichamelijke klachten kunnen afnemen. De cursus ontspannen bestaat uit 5 bijeenkomsten. Elke bijeenkomst bestaat uit een theoretisch en een praktijkgedeelte. In het theoretisch gedeelte wordt ingegaan op: wat is spanning, hoe uit spanning zich en hoe kan ik omgaan met spanning. Tijdens het praktijkgedeelte leert u een aantal oefeningen waarbij speciaal aandacht wordt besteed aan de ademhaling.

De cursus wordt gehouden in het wijkgebouw, Zutphenseweg 1c/d te Vorden, op 22, 29 sept., 6, 13 en 27 okt. en een herhalingsles op 15 dec. 1999, van 19.30 tot 21.00 uur, kosten f 90.— voor leden en f 120.— voor niet-leden.

Voor aanmelding, lidmaatschap en nadere informatie kunt u bellen naar 0900-8806 (22ct per minuut). U kunt inschrijven tot uiterlijk 12 sept. 1999. Na inschrijving ontvangt u een bevestiging.

## Projectkoor zingt in jeugddienst van 12 september MUSICAL JACOB ZEERBOEIEND

Op verzoek gaat het projectkoor o.l.v. dirigent Gerrit Wolsink medewerken aan de jeugddienst van zondag 12 september in de Remigijskerk te Hengelo Gld. De voorganger in deze dienst is ds E. Noltus. Gezongen worden o.a. de liederen Wie is Jacob en De zon gaat over hem op.

Na de vakantie zijn de repetities voor zang en muziek met volle kracht hervat en het enthousiasme is groot. De regisseurs Bas Wisselink en Erik Stronks en dirigent Gerrit Wolsink willen een goed product op de planken brengen in "Ons Huis". Naast de gebruikelijke repetities op de donderdagavond zullen ook nog extra repetities worden ingelast. Ook voor decorbouwer Jan Lucassen en de kledingcommissie breken drukke tijden aan om alle benodigde attributen op tijd gereed te hebben. Evenals vorig jaar bij de musical Esther werd ook nu voor Jacob een fraai affiche gemaakt door Christel Lubbers. Radio Ideaal heeft zich gemeld om extra aandacht te schenken aan de opvoeringen op 17, 18 en 19 september a.s. De voorverkoop is gestart bij boekhandel Wolters, alsmede bij mev. J. Koning-Boon (alleen tijdens praktijkuren Kastanjelaan). Het zal ongetwijfeld storm lopen. Er is geen reservering van kaarten mogelijk

## UITSLAG REBUS ATTRACTIEPARK SLAGHAREN

De rebus in De Reclame van 10 augustus j.l. was weer een groot succes. Er zijn veel inzendingen binnengekomen.

De oplossing van de rebus was: Slagharen, het zonnigste attractiepark van Nederland.

Uit de goede inzendingen hebben door trekking de volgende 10 kinderen een toegangskaart (voor 4 personen) gewonnen van Attractiepark Slagharen.

Joost Bouwmeester, Ruurlo, Ferdinand v.d. Bergh, Wichmond, Sjors Kemp, Keijenburg, Vera Jolink, Hengelo Gld, D. Kuipers, Hengelo Gld, Anouschka ten Pas, Hengelo Gld, Simone Bergevoet, Keijenburg, Maik en Robin Meulenbrugge, Hengelo Gld, Jesse Bongaarts, Baak, Sanne Roenhorst, Hengelo Gld.

Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.

## Wegwijs in de Gemeente

Een cursus voor iedereen die wegwijs wil worden in het reilen en zeilen van de gemeente.

Op 8 maandagavonden in oktober en november organiseert het CDA leerzame sessies over de hoofdlijnen van het gemeentelijk beleid.

Deze avonden worden verzorgd door deskundige docenten. De kosten voor deze cursus bedragen f 50.- incl. materiaal. Inlichtingen en opgave bij: Joke van der Velde, Zelhemseweg 31, Hengelo Gld. Tel 46 30 26.

## Voor alle voorkomende soorten drukwerk zoals:

### - Familiedrukwerk

geboorte-, huwelijks- en jubileumkaarten enz.

### - Handelsdrukwerk

enveloppen, briefpapier, rekeningen, circulaires, kettingformulieren enz.

kunt u terecht bij onze agent:

## J.B. Eppink

Dorpstraat 37 - Steenderen - Tel (0575) 45 18 62



DRUKKERIJ WOLTERS

Regelinkstraat 16 - Hengelo Gld.  
tel. 0575-461455 / fax 0575-463521

TALENT ALLEEN IS NIET VOLDOENDE



Giro 11 22 22 2

L.n.v. Nationale Collecte Verstandelijk Gehandicapten te Utrecht.

Verstandelijk gehandicapten kunnen vaak meer dan wij denken. Het talent is aanwezig. Maar ze hebben wel extra hulp nodig. Hulp van een coach, die bijvoorbeeld helpt op de werkplek. Of van een begeleider die meegaat op vakantie. Hulp in de vorm van geld is daarbij onmisbaar. Coacht u mee? Want talent alleen is niet voldoende.



40<sup>e</sup> NATIONALE COLLECTE verstandelijk gehandicapten

De Nationale Collecte Verstandelijk Gehandicapten is een activiteit van de Stichting NKG. Voor meer informatie kunt u kijken op [www.nkgg.nl](http://www.nkgg.nl).

Laat elk kind tot z'n recht komen



unicef

*Kinderen eerst!*

giro 121

[www.unicef.nl](http://www.unicef.nl)

# KERMISSEPEKTAKEL BIJ "DE ENGEL" IN STEENDEREN

9 - 10 - 11 - 12 SEPTEMBER A.S.

9 sept: v.a. 20.30 uur "De Laaie Lichters"

10 sept: v.a. 12.00 uur (in de zaal) "De Spitfires"

v.a. 20.30 uur in het café "De Tjico's"

v.a. 21.00 uur "De Bloose Brothers"

(een knettergek superspektakel)

en het "One Two Trio" (juffrouw Toos)

11 sept: v.a. 15.00 uur in het café "Karaoke Show"

v.a. 20.30 uur in de zaal de topformatie "Millstreet"

12 sept: v.a. 15.00 uur Kermis begraven met de "Laaie Lichters"

Consumptiemunten geldig bij alle horecagelegenheden

*Wij wensen u een prettige kermis toe!*

Kaarten  
in voorverkoop

Voor reparatie van uw  
wasautomaat, koelkast of diepvries

## BEL UIT DE WEERD

Zonnestraat 13, Hengelo (Gld.)  
Tel. 0575-461806

Erkend rayonmonteur Candy Ned.  
Candy voor Wassen Koelen Koken



Drogisterij  
Parlumerie  
Glas-verf-behang  
Fotohandel

Lenselink

Aanbieding! | zwart/wit - 9.95  
4 pasfoto's | kleur - 12.95

**direct klaar**

MARKTVERENIGING Hengelo Gld.



ZATERDAG 4 SEPTEMBER  
PAARDEN- en PONYKEURINGEN  
PREMIEKEURING van het  
FRIESCHE PAARD

en  
dag van het  
DARTMOOR PONY STAMBOEK

Aanvang: 9.00 uur  
Terrein: "De Hietmaat".

14 dagen geldig

Mals mager runderbraadstuk

500 gram **8.95**

Varkenslappen

500 gram **5.00**

Rolladeschijven

per stuk **1.00**

*P.S. Complete  
barbeque-service*

Openingstijden: Woensdag 8.00 - 12.30 uur - Donderdag 8.00 - 18.00 uur,  
Vrijdag 8.00 - 20.00 uur - Zaterdag 8.00 - 15.00 uur

Slagerij Jan Stapelbroek  
van eigen slacht naar toonbank

Hummeloseweg 3 - Hengelo Gld - Tel. 461258

# NieuwsBrief

september 1999

Jaargang 2 nummer 9

Nieuws

sportcentrum AeroFitt

**Yoga-aerobics** vanaf 1 september starten we op de woensdagavond van 21:00 tot 22:00 uur met een Yoga-aerobics les.

**Afslankcursus** De nieuwe afslankcursus start weer op 28 en 29 september, in samenwerking met onze (sport)diëtiste Judith Rondeel en voedingsadviesbureau Reduce.

**'Polar' hartslagmeters** Sinds kort zijn wij bij AeroFitt ook dealer van de 'Polar' hartslagmeters (horloges en banden). Kom eens langs voor meer informatie over hartslagmeters en het trainen met hartslagmeters.

**Skate-verhuur** Vanaf heden bestaat er de mogelijkheid om skates te huren. Bij de verhuur zijn hoofd-, knie-, elleboog- en polsbeschermers inbegrepen.

**Feest bij AeroFitt** Personeels-, groeps- en/of familiefeesten bij AeroFitt. Een leuke middag of avond met verschillende in- en outdoor-arrangementen, bel voor meer informatie.

**Oproep!** Gezocht: overdekte ruimte voor het geven van skate-cursussen. Denk u de geschikte ruimte voor ons te hebben, of weet u elders een geschikte ruimte, neem dan contact op met AeroFitt.

**Nieuwe judogroep** Om de groepen niet te groot te laten worden, komt er vanaf 19 augustus een judogroep bij. Hierdoor veranderen ook de tijden. De eerste groep start om 15:30 i.p.v. 15:45 uur.  
Groep 1: 4 t/m 7 jr. van 15:30 tot 16:30 uur.  
Groep 2: 8-9 jr. van 16:30 tot 17:30 uur.  
Groep 3: 9 t/m 11 jr. van 17:30 tot 18:30 uur.  
Groep 4: 12 jr. en ouder van 18:30 tot 19:30 uur.

Outdoortraining

Buitensporten

**Fitt-Walking** Een sport voor iedereen, lekker buiten in de natuur. Iedere dinsdag- en donderdagavond van 19.30 tot 21.00 uur. Iedere zondag vanaf 30 mei van 10.00 tot 11.30 uur. Vertrek bij Sportcentrum AeroFitt. Na het wandelen wordt u altijd een gratis kopje koffie of thee aangeboden.

Indoortraining

Binnensporten

**Scholieren groeps fitness** Elke vrijdag wordt er van 16.00 uur tot 17.00 uur een fitness les gegeven voor de jongens en meisjes vanaf 10 jaar. We gaan natuurlijk fitnessen maar ook basketballen, hockey, indiac en nog veel meer. Ben jij nou op zoek naar een leuke afwisselende, spectaculaire sport, maak dan gebruik van de twee proeflessen en kijk eens of AeroFitt iets voor jou is!

**Circuittraining** Een circuittraining is een fitnessles voor iedereen, jong en oud. We werken in een groep, maar u bepaald zelf hoe intensief u kunt/wilt trainen aan zowel de conditie als aan spierversterkende oefeningen. Er wordt gewerkt in een circuit vorm, de les begint altijd met een warming-up en eindigt met een cooling-down. Elke dag worden er circuittrainingen gegeven, zowel overdag als 's avonds. Het voordeel voor u is dat u niet bent gebonden aan een vast uur in de week. U kunt elke week zelf bepalen naar welke les u wilt gaan (dit geldt overigens voor alle lessen bij ons). Bent u opzoek naar een hele gevarieerde fitnessles, kom dan langs en doe mee.

sportcentrum  
**AeroFitt**

Winkelskamp 5, 7255 PZ Hengelo Gld.  
Telefoon (0575) 46 50 01 Fax (0575) 46 45 02

POLAR

TECHNOGYM

Fit/vak

**POLITIEBERICHTEN TEAM ZELHEM**  
(Hummelo en Keppel, Hengelo en Zelhem)

**Dinsdag 17 augustus:**

- Op het Stationsplein in Zelhem moest een lantaarnpaal het ontgelden, toen een bestuurder van een personenauto deze over het hoofd zag. Forse schade aan zijn personenauto en een kaspotte lantaarnpaal was het gevolg.
- Een jeugdige inwoner van Zelhem had voor tijdelijk gebruik een bord "bebouwde kom" Zelhem geleend. Nadat het bord was teruggeplaatst werd hij met een forse waarschuwing naar huis gestuurd.
- Een 17-jarige inwoner van Sliedrecht die tijdelijk verbleef op een camping in de gemeente Zelhem, is door de politie van Zelhem aangehouden en verhoord in verband met een door hem gepleegde mishandeling op de Meeneweg te Zelhem. Tegen hem wordt proces-verbaal opgemaakt.
- Van een 22-jarige inwoner van Zelhem is een in Italië gekocht speelgoedpistool ingenomen. Hij had het "wapen" gebruikt om iemand voor de grap te bedreigen nadat de bedreigde een klap tegen zijn auto had gegeven.
- De laatste tijd worden overigens veel van deze zogenaamde "speelgoedpistolen" aangetroffen. De niet van echt te onderscheiden pistolen worden veelal in Zuid Europese landen gekocht tijdens vakanties.

**Woensdag 18 augustus:**

- Op de Slijkstraat te Hummelo werd door een surveillance-auto van de politie een fors oliespoor op de rijbaan aangetroffen. De brandweer heeft het wegdek schoongespoten.
- Naar aanleiding van een inbraak in januari van dit jaar werd van een bankrekening van een inwoner van Hengelo een bedrag van ongeveer f 2700.— afgeschreven. Het bedrag bleek in Duitsland te zijn opgenomen met behulp van uit zijn woning gestolen Eurocheques.
- Op de Laakweg te Drempt viel een jeugdige inwoner van Hummelo van haar paard. Nadat de ongelukkige per ambulance was overgebracht naar het ziekenhuis te Doetinchem bleken haar verwondingen mee te vallen.
- Aan de Oranjarahof te Hengelo verleende de politie assistentie aan bejaarde vrouw die in haar woning was gevallen.

**Donderdag 19 augustus:**

- Op de Rondweg te Hengelo vond een aanrijding plaats tussen twee personenauto's. Een inwoner van Vorden had te laat in de gaten dat de voor hem rijdende auto afremde. Een kop-staart botsing was het gevolg. De bestuurster van de voorste auto werd door de aanrijding aan haar hoofd gewond en werd per ambulance naar het ziekenhuis overgebracht. Overigens had zij de autogordel NIET gebruikt. De beide voertuigen werden fors beschadigd en moesten worden afgeslept.
- Aan de Bleekstraat te Hengelo werd bij een café een Gazelleherenfiets gestolen.

**Vrijdag 20 augustus:**

- Op de Rondweg te Hengelo had de bestuurder van een vrachtauto te laat in de gaten dat een voor hem rijdende personenauto afremde om links af te slaan. Door de aanrijding kwam de personenauto in een sloot terech. De bestuurster en een inzittende van de personenauto werden naar het ziekenhuis overgebracht, terwijl hun auto moest worden afgeslept.
- Op de Keijenborgseweg te Zelhem werd een 15-jarige inwoner van Hummelo betrapt terwijl hij reed op een bromfiets. Buiten het feit dat hij nog geen 16 jaar was, bleek de bromfiets niet te zijn verzekerd, werkte de voorrem niet en gaf de bestuurder ook nog een valse naam op. Na overleg met zijn vader werd afstand gedaan van de bromfiets. Deze zal worden vernietigd. Voor de door hem gepleegde overtredingen krijgt hij een transactie aangeboden.
- Uit de Bleike te Hengelo werd een fiets opgevestigd. Omdat er geen eigenaar kon worden vastgesteld, wordt inmiddels verroeste fiets bij het oud ijzer gezet.

**Zaterdag 21 augustus:**

- Aan de Doetinchemseweg te Zelhem werd een betonnen fontein uit de tuin bij een woning weggenomen. Deze werd een dag later teruggevonden op de Platjesweerd te Zelhem.

**Zondag 22 augustus:**

- Aan de Abbinkstraat te Halle werd omstreeks 01.45 uur een verdacht persoon gesignaleerd. Nadat de man door een inwoner van Halle was aangesproken, vedween hij met een personenauto. Omdat slechts een gedeelte van het kenteken van de auto was opgenomen kon door de ter plaatse geroepen politie niet meer worden vastgesteld wie het was. Overigens stelt de politie het zeer op prijs indien verdachte situaties worden gemeld.
- Doordat de klep van een aanhangwagen losschoot werd aan de Banninkstraat te Hengelo een lantaarnpaal volledig vernield.

**Maandag 23 augustus:**

- Op de Kruisbergseweg te Zelhem vond een aanrijding plaats tussen twee personenauto's.

Een inwoner van Gaanderen had te laat in de gaten dat een voor haar rijdende personenauto afremde, waarna een aanrijding volgde.

- Ook op de Rondweg te Hengelo vond een kop-staart botsing plaats, waarbij een vrachtauto en een personenauto betrokken waren. De bestuurder van de vrachtauto had te laat inde gaten dat zijn voorganger remde. De bestuurder van de personenauto, afkomstig uit Hengelo, werd hierbij licht gewond.
- Vanaf het Stationsplein in Zelhem werd een goudkleurige Gazelle herenfiets met een opvallend hoog stuur ontvreemd.
- Uit een woning aan het Hietland te Zelhem werd diverse geluidsapparatuur en een PC met scherm en printer weggenomen. Nog niet bekend is hoe men de woning is binnengekomen. De apparatuur vertegenwoordigt een waarde van ongeveer f 13.000.—
- Door een inwoner van Hengelo werd aangifte gedaan van vernieling van een stenen tuinornament, voorstellende een leeuw. Vermoedelijk in de nacht van zaterdag op zondag hebben onbekenden de stenen leeuw uit de tuin gehaald aan de Bleekstraat. Vermoedelijk is hier sprake van vandalisme omdat diverse brokkstukken van het beeld elders in Hengelo werden aangetroffen.. De schade bedraagt ongeveer f 250.—
- Een inwoner van Zelhem heeft gereageerd op een advertentie in de Telegraaf, waarin thuiswerkers werden gevraagd. Na betaling van f 20.— aan een bedrijf in Alphen Aan de Rijn kreeg zij een schrijven in huis waarin haar werd geadviseerd om ook dergelijke advertenties te plaatsen. Op deze manier had zij ook "thuiswerk". Volgens informatie blijkt het hier NIET om een strafbare oplichting te gaan. Men is dus gewaarschuwd.
- Twee inwoners van Hengelo (29 en 30 jaar) zijn door de politie aangehouden in verband met het plegen van openlijke geweldpleging c.q. mishandeling eerder deze maand gepleegd onder andere bij de sporthal in Hengelo. Beiden bekenden de gepleegde feiten. In de loop van de dag zijn zij na verhoor in vrijheid gesteld.
- Door een 40-jarige inwoner van de gemeente Rijnwaarden werd aangifte gedaan van mishandeling. Tijdens zijn werk bij een Zelhemsbedrijf werd hij door een collega aangevallen. Hierdoor liep hij diverse verwondingen op aan zijn hoofd. De dader is overigens op staande voet ontslagen.
- Op de Ruurloseweg te Zelhem vond een kop-staart botsing plaats tussen twee personenauto's. Door de klap raakte ook nog een derde personenauto bij de aanrijding betrokken. Er was geen persoonlijk letsel.
- Op de kruising van de Landstraat en de Vosweg te Halle vond een aanrijding plaats tussen een personenauto en een bedrijfsauto. De bestuurster van de personenauto, afkomstig uit Heelweg, verleende op de kruising geen voorrang.
- Op de Bielemansdijk te Zelhem vond een aanrijding plaats tussen twee bedrijfsauto's. Er was sprake van een kop-staart botsing.
- Door de politie van het team zelhem werd een nader onderzoek ingesteld naar de bestuurder van een personenauto die op vrijdag 20 augustus omstreeks 20.00 uur over de nieuwe rotonde in Hummelo was gereden. Het feit was gemeld door een inwoner van Doetinchem die toevallig passeerde. Aan de rotonde werd geen schade toegebracht, maar gezien het ter plaatse achtergebleven glas zal de auto zeker beschadigd zijn. Het onderzoek heeft geen verder resultaat opgeleverd.
- Een inwoner van Zelhem deed aangifte van inbraak in de bedrijfsauto van zijn werkgever. De auto stond geparkeerd aan de Nijmansedijk. Door het inslaan van een ruitje kon men de auto binnenkomen. Uit de auto wordt o.a. gereedschap en een portable computer vermist.

**OPEN DAG POLITIEBUREAU ZELHEM**

Op zaterdag 11 september houdt het politieteam Zelhem een OPEN DAG.

Alle inwoners van de gemeenten Zelhem, Hengelo en Hummelo en Keppel zijn die dag tussen 10.00 en 16.00 uur welkom in het nieuwe bureau aan de Dr. Grashuisstraat 2te zelhem. In het bureau worden diverse presentaties gehouden over de werkwijze van het team. Ook de binnen het gebied werkzame BOA'S (jachtopzieners) zullen aanwezig zijn.

Buiten de bij het team in gebruik zijnde politievoertuigen, zijn verder een ME-voertuig, een hondenauto, een technische verkeersauto en de in de Achterhoek in gebruik zijnde onopvallende surveillance-motor met videocamera aanwezig.

Verder zal uitleg worden gegeven over de aanwezige radarsnelheidsapparatuur, de nieuwste Laser-snelheidsmeter en alcohol meetapparatuur.

Gedurende de opening zal enkele keren een demonstratie met een politiehond worden gegeven.

De jeugd kan deelnemen aan een quiz, waarbij enkele leuke prijzen zijn te winnen.

Bijna alle medewerkers van het politieteam Zelhem zullen deze dag aanwezig zijn. Zij zullen u graag te woord staan. Ook de vanuit het bureau Zelhem werkende Stage opvanggroep zal deze dag acte de presence geven. Voor informatie over een baan bij de politie kan men bij hen terecht.

Bij de aanwezige technische recherche zal men graag een paar vingerafdrukken van u maken.

U bent allen van harte welkom.

**"ZONNEBLOEM" GAAT LEDEN WERVEN IN HENGELO EN KEIJENBORG**

Van 2 t.e.m. 10 september organiseren de Zonnebloemafdelingen Hengelo en Keijenborg een grootscheepse ledenwerfaktie. Op 2 en 3 september ontvangt iedereen een huis-aan-huis-brief met informatie over de Zonnebloem en over de ledenwerfaktie. In de week daarna wordt iedereen benaderd met de vraag om lid te worden. Dat ondersteunend lidmaatschap kost slechts f 18.— per jaar. Met dat geld kan de Zonnebloem veel doen.

**Bezoek staat voorop**

De Zonnebloem is een vereniging die zich richt op langdurig zieken, lichamelijk gehandicapten en hulpbehoevende ouderen. In de eerste plaats door hen regelmatig te bezoeken. Vele Zonnebloem vrijwilligers besteden veel tijd aan dit bezoekwerk. De mensen die bezocht worden door een Zonnebloem vrijwilliger ontvangen daarbij ook het tijdschrift de Zonnebloem. Een blad dat speciaal wordt geschreven en uitgegeven voor zieken, gehandicapten en ouderen.

**Berdien Sternberg**

Zowel de afdeling Hengelo als de afdeling Keijenborg mogen zichzelf actieve verenigingen noemen. Worden de aantallen van de beide afdelingen bij elkaar opgeteld dan nemen zo'n 80 mensen deel aan de jaarlijkse dagboottocht, ongeveer 10 mensen aan de Zonnebloemvakantie.

Meer dan 200 ouderen en mensen met een handicap ontvangen het tijdschrift de Zonnebloem.

Op 5 november wordt deelgenomen aan de Zonnebloem theatertournee: o.a. Berdien Sternberg en Robert Paul verzorgen een optreden in de Hanzehof in Zutphen. Ongeveer 60 mensen uit Hengelo en Keijenborg zullen daarvan kunnen genieten. Samen met andere plaatselijke verenigingen wordt jaarlijks een gezellige middag georganiseerd. Dit jaar een stamppotbuffet op 11 november. Tot slot van al deze activiteiten mag genoemd worden dat afdeling Hengelo op 14 september een dagtocht organiseert naar park Rosendaal (de bedrijertjes) in Rozendaal.

**Vrijwilligers gevraagd**

De Zonnebloem hoopt natuurlijk op een groot aantal nieuwe ondersteunende leden. Maar het bestuur hoopt ook dat zich bij de aktie nieuwe vrijwilligers zullen aanmelden. Nieuwe vrijwilligers krijgen als taak het bezoeken van een of enkele mensen en het meehelpen bij de activiteiten van de afdeling.

**Meer informatie?**

Wie meer over de Zonnebloem wil weten kan in de bibliotheek gaan kijken. Van 24 aug. t.e.m. 8 sept. staat daar de Zonnebloem informatiestand.

Voor aanmelding als ondersteunend lid of als vrijwilliger of wanneer men vragen heeft kan contact opgenomen worden met Willemien Hoebink, tel. 462112 of met Lies Bergervoet, tel. 463149.

# INFO

Bibliotheek  
Hengelo  
Sterreweg 14



**Donderdag 2 september  
vanaf 15.00 uur**

## INTERNET-MIDDAG

**maak kennis met  
de wereld die  
internet heet...**

## Café-Hotel-Zaal Heezen

Marktpllein 5 Steenderen - Tel. (0575) 45 12 04

### Steenderense Kermis

Donderdag 9 september:

**Crisis** (Ierland), aanvang 20.00 uur

Vrijdag 10 september:

**Crisis** (Ierland), aanvang 15.00 uur

**Big Generator** (Ierland) vol = vol, aanvang 21.00 uur

Zaterdag 11 september:

**Bob's Hobby** (Bob Color), aanvang 15.00 uur

**De Thuisband** vol = vol, aanvang 21.00 uur

Zondag 12 september:

**Kermis begraven** aanvang 15.00

*Wij wensen iedereen een prettige kermis  
Gerrit, Ingrid en medewerkers*

**Lekker voordelig  
van uw eigen slijter**

**HOOGHOUDT**  
jonge  
dubbele  
graan-  
jenever  
literfles  
**20.95**

**FLORYN**  
citroen  
brandewijn  
Een frisse vruchtenborrel  
**15.45**

**AMARETTO  
FLORINO**  
Amandellikeur  
0,7 literfles  
**15.95**

**GORTER**  
jachtbitter  
Ga op jacht met Gorter  
0,7 literfles  
**15.95**

**LISIÈRE**  
moëlleux  
Type graves  
supérieures

**5.95**

**Goolsch**  
Pullen / pijpjes  
vaste lage prijs

**18.95**

aanbiedingen geldig tot 28 september 1999



SLIJTERIJ

## DE SMID

Kerkstraat 11, Keijenborg. Telefoon (0575) 46 12 93



**U I T E R W E E R D**  
DRUKWERK

*Drukt de puntjes op de i  
Familie, Handels- en Reklamedrukwerk  
Vraag vrijblijvend een offerte.*

- Uiterweerd drukwerk v.o.f.
- Kampstraat 13, 7255 XC Hengelo Gld.
- Telefoon (0575) 46 38 18, fax (0575) 46 50 88

**Brillen  
waarmee je  
gezien mag  
worden**



**Höfster-Wissink**  
JUWELIER-OPTICIEN  
Bachstraat 18 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 13 74



N.V.A.D.

A.N.D.V.

DANSSCHOOL

## “BOUMAN”

INSCHRIJVING  
DANSLESSEN

**STIJLDANSEN en COUNTRY LINE DANCE**  
en nieuw

**SOCIAL DANCE** (zoals Salsa, Disco fox, Mambo en Streetdance)

Vanaf september starten wij weer met onze danscursussen,  
op de dinsdagavond in HENGELO in zaal “Wolbrink” en op  
zondag in zaal “De Engel” te STEENDEREN.

(Tevens geven wij danscursussen in WEHL, BRUMMEN en DOESBURG)

Voor inschrijving en informatie kunt u terecht op dinsdag 31 aug.  
van 19.00 tot 20.30 uur in zaal “Wolbrink” te Hengelo  
Telefonische inschrijvingen dagelijks vanaf 18.00 uur op  
tel.nr. 0575 - 572462

Inschrijfgeld f 10,00.

## KLASSEMENTSRIJ "IN STAP EN DRAF" TE HENGELO GLD

Het Gelderse Hengelo staat bekend om zijn prachtige omgeving en het bijzonder mooie coulissen landschap. Een nauwelijks mooier decor bestaat er niet om het 4e lustrum te vieren van de vereniging van het aangespannen paard In Stap en Draf te Hengelo Gld. Deze jubilerende vereniging organiseert voor de 20e maal een klassementsrit op zondag 5 september a.s. De jurering voor de authentieke aanspanningen zal worden verzorgd door de NBVAP, welke beoordeling zal meetellen voor de Nationale Kampioenschappen, ook voor de niet authentieke aanspanningen is er een prijs te verdienen. De tocht is ongeveer 30 km en zal tussen 10.00 en 10.30 uur starten vanaf het terrein de Hietmaat in Hengelo Gld, voorgegaan door enkele aanspanningen voor de verkoop van programma's en routebeschrijving. De jurering zal beginnen om 8.30 uur, naar verwachting zullen ongeveer 100 aanspanningen deelnemen aan deze tocht. De morgenrit zal een cherrystop houden in het dorp Keijenborg nabij het Booltinkplein om 11.15 uur, daarna zullen de deelnemers terugkeren naar de Hietmaat waar zij om 12.30 uur zullen aankomen om de lunch te gebruiken. Hier is voldoende gelegenheid om de aanspanningen van dichtbij te bekijken. De middagrit zal vertrekken om 13.30 uur op volgnummer. De cherrystop zal plaatsvinden bij de fam. Schieven aan de Scharfdijk om ongeveer 14.45 uur, daarna zullen de deelnemers in gesloten formatie terugkeren naar de Hietmaat. De deelnemers zullen zich daar nog eenmaal opstellen voor de afsluiting en tevens zal door de organisatie een leuke attentie worden aangeboden. De vereniging In Stap en Draf hoopt op een succesvol evenement zodat iedereen enthousiast en voldaan huiswaarts kan keren. U bent van harte welkom.

Routebeschrijving: Start terrein De Hietmaat via de brug - la Middenweg - ra Zelhemseweg - la Berkenlaan - ra Hummeloseweg - la Kastanjelaan - Banninkstraat oversteken - Kervelseweg - ra Kervelseweg - ra Krommedijk - la Koningsweg - rechtdoor Beekstraat - la Baaksedijk - ra Koningsweg - la Riefelerdijk - ra Hogenkampweg - ra Veermansweg - la Steenderenseweg - ra Branderhorstweg - la Bronkhorsterstraat - Kerkstraat - la Past. Thuisstraat. Links cherrystop Booltinkplein.

La Past. Thuisstraat - ra Geltinkweg - ra Koldeweiweg - la Kerkstraat - Hengelosestraat oversteken - Kroezierijweg - Kruisbergseweg oversteken - Sletterinkdijk - la Beijerinkdijk - rechtdoor Vogelstraatje - la Winkelsweg - ra Nijverheidsweg - ra de Hietmaat.

Middagpauze op het terrein de Hietmaat met prijsuitreiking gejureerde aanspanningen.

Brug over en via naamloze weg naar Berkenlaan - la Berkenlaan - ra Hummeloseweg - Spalstraat - ra Bleekstraat - la Steintjesweide - la Beukenlaan - ra voorlangs De Bleijke - ra Beukenlaan - ra Ruurloseweg - la Beatrixlaan - ra Bargeldijk - ra Ellenkampdijk - la Menkhorsterweg - ra Vaalverinkdijk - ra Heideweversweg - la Vogelzangweg - ra Abbinkdijk - la Ruurloseweg - ra Scharfdijk. Cherrystop bij de fam. Schieven aan de Scharfdijk.

la Scharfdijk - rechtdoor Reerinkweg - ra Vierblokkenweg - ra Jachtweg - rechtdoor Venneweg - la Kloosterweg - la Heideweg - ra Winkelsweg - Aaltenseweg oversteken - Winkelsweg - Gompertsdijk oversteken - Winkelsweg - ra Nijverheidsweg - ra de Hietmaat. Een vriendelijk verzoek van de organisatie aan de aanwonenden van de route om geen auto's langs de rijweg te parkeren.

## VAN WENS NAAR WERKELIJKHEID, LEVENSLIOP BESTENDIG BOUWEN!

De samenwerkende Bonden van Ouderen in Gelderland (SBOG), bestaande uit ANBO - KBO - PCOB willen zich sterk maken voor verbetering van wonen, woonomgeving en woonwensen.

Daarom organiseert de werkgroep Wonen van de SBOG een drietal regionale themadagen onder het motto: Van wens naar werkelijkheid, levensloop bestendig bouwen. Deze themadagen vinden plaats op 14 sept. in De Radstake te Varsseveld, 21 sept. in De Wanmolen te Zetten en 28 sept. in de Kayersheerd te Apeldoorn, 's middags van 13.30 tot 17.00 uur.

Het doel van deze bijeenkomsten is om de woonwensen van ouderen in beeld te krijgen door een inleiding over eigentijds wonen en een forumdiscussie.

De ontwikkeling in Nederland laat zien dat er steeds meer ouderen komen die langer zelfstandig willen en moeten blijven wonen. Door te anticiperen op deze ontwikkeling moet de markt voor ouderenhuisvesting onderzocht en aangepast worden. Omdat de kwalitatieve vraag van ouderen niet spoort met het huisvestingsaanbod zal er op deze themadagen aandacht besteed worden aan de eisen en wensen die gesteld worden aan Levensloop bestendig bouwen. De aanpassingsmogelijkheid van de woning aan elk gewenst levenspatroon. Per slot van rekening is wonen meer dan allen maar een dak boven je hoofd.

Naar aanleiding en als afsluiting van deze drie regionale themadagen zal er op 25 november a.s. in het Haardhuis te Arnhem een provinciale Woondag gehouden worden. Door middel van een notitie zullen de woonwensen, knelpunten en resultaten van de drie regionale dagen overhandigd worden aan de beleidsmakers van volkshuisvesting zowel op landelijk, provinciaal als gemeentelijk gebied, woningcorporaties en projectontwikkelaars.

Heeft u belangstelling voor deelname en spreekt het doel van de bijeenkomsten u aan, dan kunnen misschien uw goede suggesties en/of bruikbare ideeën, kortom uw visie over eigentijds wonen, aan de orde komen op een van deze dagen. U kunt zich telefonisch melden voor 7 sept a.s. bij de SBOG. Tel. 055-5342534. Het kantoor is bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur.

## PRATEN MET KINDEREN

Op donderdag 23 sept. 1999 start bij Zorggroep Oost Gelderland in samenwerking met Vereniging Kruiswerk Oost Gelderland een oudercursus Praten met kinderen, bestemd voor ouders/verzorgers met kinderen vanaf ongeveer 6 jaar.

In ieder gezin komt wel eens een meningsverschil of een conflict voor tussen ouders en hun kinderen; deze horen nu eenmaal bij het gezinsleven. In veel gevallen lukt het om een meningsverschil of conflict samen op te lossen. Soms echter kan het conflict bijvoorbeeld op een eindeloze discussie uitlopen zonder dat het probleem wordt opgelost. Gebeurt dit te vaak dan kan dit ter koste gaan van de sfeer binnen het gezin.

De cursus Praten met kinderen bestaat uit zes bijeenkomsten. Tijdens de cursus krijgen de ouders praktische richtlijnen en tips. Tevens worden communicatievaardigheden geoefend zodat ouders in een goede sfeer met hun kind gaan praten en dat zij deze gesprekken beter kunnen sturen. Het doel is dat er een oplossing uit de bus komt waar ouder en kind beiden tevreden over zijn. Uiteraard is er veel gelegenheid voor het stellen van vragen en kunnen ouders ervaringen uitwisselen. Juist ouders kunnen elkaar zeer nuttige tips geven.

De cursus wordt gegeven in wijkgebouw, Kiekenbelt 3, Warnsveld, op 23 en 30 sept., 7 en 28 okt. en 4 en 18 nov. 1999, van 20.00 tot 22.00 uur, kosten f 90.— per persoon voor leden van Vereniging Kruiswerk Oost Gelderland, f 120.— voor niet-leden (Voor f 14.— per jaar is men lid).

Voor aanmelding of nadere informatie telefonisch via 0900-8806 (22 ct per min. 24 uur bereikbaar). U kunt inschrijven tot uiterlijk 13 sept. 1999 en ontvangt een bevestiging.

## POSTDUIVENVER. "STEEDS SNELLER"

Wedstrijdvlucht vanaf Reims d.d. 14-8-1999, afstand 350 km. Deelname 298 duiven, gelost om 13.35 uur. Aankomst 1e duif 17.39 uur, laatste duif 19.23 uur.

G. Kempers 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9 en 10, G. Braakhekke 4.

## HE-KEIJ 25 JAAR

Op 4 sept. a.s. viert de zwem- en waterpolovereniging He-Keij haar 25-jarig jubileum met leden en oud-leden. In 1974 (op 18 februari) om precies te zijn stonden Jan van Houte en Jan Hermans aan de wieg van deze vereniging. Gesteund door de toenmalige badmeester G. van Aken wisten zij veel zwemfanaten te mobiliseren en de vereniging was geboren. In 1975 volgde de officiële inschrijving bij de Koninklijke Nederlandse Zwembond en vanaf dat moment heeft He-Keij in diverse competitie gestreden om de eer. Begin jaren negentig had He-Keij het hoogste aantal teams (6 stuks) in competitie. Menig zwemliefhebber heeft de zwemsport dan ook beoefend binnen He-Keij, gezien de 400 uitnodigingen die de reüniecommissie heeft verstuurd.

He-Keij heeft momenteel ca. 50 leden en komt met 2 heren- en 2 damesteams uit in de waterpolocompetitie van de kring Gelderland. De jeugd afdeling heeft na enkele magere jaren weer enige aanwas en hier wordt ook hard gewerkt om weer een team in competitie te krijgen. Naast deze activiteiten heeft He-Keij ook vele activiteiten georganiseerd voor de lokale bevolking. Jarenlang was er op Hemelvaartsdag het dauw-zwemfietsen waarbij 's ochtends vroeg gefietst en gezwommen en zelfs ontbeten werd. Daarnaast organiseert He-Keij jaarlijks de Nationale Zwemvierdaagse. Vier dagen lang is er van alles te beleven in en om het zwembad 't Elderink. De zwemvierdaagse valt inmiddels niet meer weg te denken uit Hengelo Gld en mag zich altijd verheugen in een groot deelnemers aantal. In het verleden deden wel 600 personen mee aan de vierdaagse. Aan het begin van het seizoen in sept. vindt het ENK-waterpoloturnooi plaats waaraan veel waterpolospelers uit de regio veel plezier aan beleven. Ook in dit feestweekend op 5 sept. zal dit turnooi weer plaats vinden. Zoals eerder gemeld was 18 febr. j.l. de officiële datum van het jubileum maar de jubileumcommissie heeft de viering verplaatst naar 4 sept. a.s. om zodoende het jubileum in het eigen thuisbad het Elderink te kunnen vieren. Tijdens deze jubileumavond die om 17.30 uur begint zullen na ontvangst en de toespraak van voorzitter mevrouw J. Tijken enkele activiteiten georganiseerd worden. In het zwembad zijn diverse artikelen uit het verleden aanwezig die samen een kleine tentoonstelling vormen. Om 18.25 uur zal Aqua-Novio uit Nijmegen een demonstratie schoonspringen verzorgen. Vervolgens kunnen de aanwezigen zich te water begeven voor diverse activiteiten. Om 19.30 uur zal een officieel gedeelte gevolgd worden door gezellig samenzijn onder het genot van een hapje en een drankje. Om 22.00 uur is de afsluiting. De jubileumcommissie heeft alles in het werk gesteld om zoveel mogelijk mensen te benaderen die ooit lid van He-Keij zijn geweest. Het kan echter zijn dat zij iemand over het hoofd heeft gezien of dat informatie verloren is gegaan.

Als u in het verleden lid bent geweest van He-Keij of op een andere manier geïnteresseerd bent en

wilt de reünie bezoeken, maar u heeft geen uitnodiging ontvangen, dan kunt u zich melden bij Jokelien Beunk, tel. 463258.

## EXCURSIE NAAR HET AIRBORNE MUSEUM HARTENSTEIN TE OOSTERBEEK

Na het succes van vorig jaar heeft het bestuur van het Achterhoeks Museum ook dit jaar weer een mooi reisdoel voor haar excursie gevonden.

Op zondag 12 september gaat de reis naar het mooiste themamuseum van Nederland: het Airbornemuseum Hartenstein, het gebouw zelf was tijdens de Slag om Arnhem het hoofdkwartier van de Britse parachutisten en het herbergt een prachtige collectie met materiaal dat betrekking heeft op de grootste veldslag en luchtlanding operatie welke ooit op Nederlandse bodem is uitgevochten.

Om 9.00 uur vertrekken we met de Syntus touringcar naar Oosterbeek waar we na de ontvangst in 2 groepen een rondleiding met een gids door het museum krijgen.

Na de lunch op de eveneens historische plek de Westerbouwing en in het bezit van een uitgebreide informatiemap volgt de Battlefieldtour. Deze tocht leidt ons langs alle historisch interessante plekken m.b.t. de Slag om Arnhem.

Zo zullen de Ginkelse heide bezocht worden, waar de daadwerkelijke landingen zijn geweest, maar ook de brug in Arnhem en het Elizabeth gasthuis aldaar. Het beroemde kerkje van Oosterbeek en als afsluiting de Geallieerde begraafplaats. Om 17.30 uur zal Hengelo weer ingereeden worden en besluiten wij deze bijzondere dag.

Er is nog een aantal plaatsen beschikbaar, dus reageer op tijd, want vol is vol. Voor informatie kunt u contact opnemen met Jean Kreunen, tel. 0575-463942.

## VVD BEZOEKT GOMA

Het kleine metaalbedrijfje dat Gerrit Oortgiesen in 1962 startte in een klein schuurtje achter café de Zandheuvel in Hengelo Gld, is in de loop de jaren uitgegroeid tot een bedrijf van flink formaat.

Na het overlijden van oprichter Gerrit Oortgiesen kwam de druk op de schouders van Arie Teunissen te liggen. Door zijn grote technische kennis, sociale vaardigheden en motivatie van de medewerkers kende GOMA een enorme groei met relaties tot ver over de landsgrenzen.

Met de nieuwste aanwinst (volautomatisch bestuurd magazijn) kwam er een wisseling van de wacht in de directie. Na een aantal jaren van inwerken nam ir. F. Atema de leiding over. De groei van het bedrijf is echter nog niet ten einde. Er wordt gedacht aan een uitbreiding met een lakkerij. Nadat de gemeenteraad van Hengelo Gld positief reageerde op de uitbreidingsplannen, is nu het woord aan de Gelderse politiek. Nadat eerder een CDA-delegatie op bezoek was, kwam nu de VVD-fractie van de Gelderse Staten op bezoek. De dames Elly Zwerus, Marchien Oosterhuis en Tila zur Lage, alsmede de heren Henk Aalderink, Willem Geluk, Jan de Groot en Jan Mentink legden een bezoek af. Zij werden hierbij vergezeld door de Hengelose VVD-raadsleden Piet

Noordijk en Ap Garritsen. Door directeur F. Atema en bedrijfsleider F. de Vrugt werd het gezelschap rondgeleid door het bedrijf en ondertussen danig van het een en ander op de hoogte gebracht.

De bezoekers hebben een duidelijk inzicht gekregen dat de gewenste uitbreiding noodzakelijk is om de concurrentiepositie te kunnen handhaven, wat ook de visie is van de leiding bij GOMA metaalwarenbedrijf.

Het woord is nu aan Gedeputeerde Staten van Gelderland. De VVD-fractie en de raad van Hengelo zijn positief van oordeel over de uitbreidingsplannen.

## Fietsvakantiewinkel te Woerden:

# Waar een weg is, kun je fietsen

Fietsen is een van de leukste manieren om door een land te reizen. Je bent nauw betrokken bij de omgeving en komt daardoor makkelijk in contact met de cultuur, mensen en natuur. Je kiest je eigen tempo, bij voorkeur zonder haast. Want waar een weg is, kun je fietsen. Deze filosofie wordt al sinds 1982 uitgedragen door de Fietsvakantiewinkel in Woerden. Het is de enige reisorganisatie in de wereld, die zich alleen op fietsen richt. Het aanbod varieert van een simpele fietskaart tot een compleet verzorgde reis.

"Mensen hebben na afloop van een fietsvakantie altijd verhalen te vertellen. Zelfs pech kan uiteindelijk een hoogtepunt blijken te zijn. Verhalen over fietsvakanties werken aanstekelijk." Aan het woord is Gijsbert Valstar, oprichter en directeur van de Fietsvakantiewinkel. Alle kennis over fietsvakanties is gebundeld in één kantoor, de vestiging te Woerden. Klanten komen uit het gehele Nederlandse taalgebied, van Roodeschool tot Brugge. "Vroeger fietsten alleen fanatiekelingen en alternatievelingen, die als uitslovers werden gezien. Tegenwoordig fietsen mensen van aller-

lei achtergronden en inkomensklassen, met als overeenkomst de wens om met enige inspanning buiten te zijn."

### Fietsen op maat

"We bieden heel verschillende vakanties aan. Sommige mensen willen 40 kilometer per dag fietsen, terwijl andere 150 kilometer aan kunnen. Niet iedereen wil kamperen, daarom zijn er ook tochten waarbij je overnacht in hotels en de bagage nagebracht wordt. Naast groepsreizen kun je ook individueel fietsen, aan de hand van een routeboekje, in je eigen tempo. Voor

ieder is er wat wils. Je kunt overal fietsen. Nederland is misschien klein, maar voor fietsers ontzettend groot. Er is zo veel te zien."

De medewerkers van de Fietsvakantiewinkel hebben veel kennis van zaken en verdiepen zich graag in de wensen van de



klant. "Iedereen fietst immers anders, en wil daarom advies op maat. Zo raden we sommige mensen bepaalde trajecten beslist af. Als ze te veel hooi op de vork nemen, is het immers niet leuk meer. Gezinnen met kleine kinderen raden we aan eerst

eens dichterbij te gaan fietsen. Denemarken is bijvoorbeeld ideaal voor gezinnen. Maar Drenthe is ook heel mooi."

### Tips voor avonturiers

Populaire fietsbestemmingen zijn Frankrijk, het Verre Oosten, Australië, Nieuw-Zeeland, Zuid-Afrika en Cuba. "Minder

de eigen fiets mee te nemen. "Zeker als je een goede fiets hebt met de juiste versnellingen voor dat gebied. Als je er één huurt in een ander land, bestaat altijd de kans dat deze minder lekker zit of het verkeerde frame heeft. In zuidelijke landen bijvoorbeeld, zijn de framematen veel kleiner dan bij ons. Ook een dure fiets kun je gerust meenemen, want we kunnen een speciale fietsverzekering afsluiten voor zowel schade als diefstal onderweg of tijdens het transport. Een goede fiets is zeer belangrijk; het fietsen zelf moet zo min mogelijk energie kosten zodat je zo veel mogelijk kunt genieten van alles om je heen."

Fietsvakantiewinkel, Spoorlaan 19, 3455 AE WOERDEN, Nederland tel. +31 (0)348 42 18 44.

### TIP!

#### De Fietsideeënkaart 1999

Wilt u zelf één- of meerdaagse fietsroutes plannen voor de mooie weekenden en vakantiedagen die nog in het verschiet liggen? Stapt u dan naar het dichtstbijzijnde VVV- of ANWB-loket.

Daar koopt u de Fietsideeënkaart 1999 - 2000 (f 5,95), met een overzicht van alle bewegwijzerde fietsroutes in Nederland. Ook kunt u lezen over de verschillende overnachtingsmogelijkheden, van trekkershutten tot jeugdherbergen. De kaart wordt uitgegeven door Stichting Landelijk Fietsplatform (meer informatie: +31 (0)33 465 36 56).

## Toercomfort van top tot teen

Langeafstandsfietzers kunnen van top tot teen voorbereid het fietsseizoen tegemoet zien. Tal van accessoires vergroten het comfort tijdens lange en inspannende ritten. Wat extra aandacht voor de voeten en hoofdzaken: pedalen, schoenen en brillen, is geen overbodige luxe.

Frisse buitenlucht is weliswaar gezond, maar niet altijd vrij van ongemakken voor de fietser. Wereldfietser Frank van Rijn beschrijft in zijn boeken de effecten van Saharazand en wolven van tropische mugjes op fiets en mens. U hoeft echter geen wereldfietser te zijn om u zaad in de ogen te laten strooien, want ook onze eigen westenwind kan er wat

nen! Stevig doortrappen belast benen en voeten behoorlijk. Dat geldt vooral voor wielrenners en mountainbikers, die hoge snelheden, dus een maximale pedaalslag nastreven. Een stevige zool verdeelt de trapinzet over het hele zooloppervlak.

Shimano's assortiment fietsschoenen en pedalen is ontworpen voor een optimale krachtoverbrenging. Alle modellen zijn uitgerust met het SPD-systeem. Met een simpele druk- of draai beweging van de voet klikt u het plaatje, dat verzonken is in de zool, in het pedaal vast. En vice versa, zodat u bij een noodstop direct weer met beide benen op de grond staat. Alle schoenen zijn stevig waar ondersteuning nodig is en soe-



van! En de typisch Nederlandse combinatie van een laagstaande zon en een vochtig glimmend wegdek wil het zicht op medewegebruikers ook nog wel eens ontnemen. Met een goede zonnebril houdt u uw blik scherp. Er zijn fraaie en dynamische modellen in de handel, die rekening houden met omstandigheden die fietsers tegenkomen, bijvoorbeeld van de merken Briko en Prosun.

### Fietschoenen

Houdt u van een stevige fietstocht? Doe uzelf een plezier met speciale fietsschoe-



pel waar bewegingsvrijheid is vereist. Verniëlt u tijdens een toer de pedalen nog wel eens voor de benenwagen? Dan kunt u kiezen voor een algemene sport- of vrijetijdsschoen uit het Shimano-assortiment. Dit assortiment bevat namelijk, naast specifieke fietsschoenen, modellen met een uitstekende pasvorm, die geheel zijn toegesneden op recreatief gebruik.

## Fietsen in Europa

De euro laat nog even op zich wachten, maar dat neemt niet weg dat Europa grenzeloos mooi is. Zeker voor fietsers.

- Voor de fietsende pelgrims onder ons, maar ook voor de natuurminnende 'gewone' fietser, is de 'St. Jacobs Fietsroute, in de voetsporen van de pelgrims, van Haarlem naar Santiago de Compostella' (in drie delen) aan te bevelen. U moet wel over een goede conditie beschikken, want in Noord-Spanje moet u nogal eens een 'colletje' tackelen.
- Beschikt u na deze reis over ijzeren kuitspijeren, dan kunt u zich ook nog aan de Zwitserse bergen wagen. In de drie delen van Veloland Schweiz (uitgegeven door Werd) staan in totaal negen langeafstandsroutes door Zwitserland. Compleet met informatie over accommodatie, fietsverhuurders, alternatieven voor mountainbikers en natuurlijk: stijgingspercentages.
- Voor wie de voorkeur geeft aan pasta boven raclette: met het tweedelige 'Fietsen naar Toscane' (van Hans Reitsma, uitgever Pirola) fietst u helemaal van Amsterdam naar Florence.

## De leukste routes in Nederland en België

Er zijn aardig wat doorgewinterde fietsers die, nadat de zadelpijn is overwonnen, de pen ter hand nemen en hun ervaringen, tips en leukste routes op papier zetten. Een voordeel voor de nieuwkomers in fietsvakantieland, die op deze manier het wiel niet opnieuw uit hoeven te vinden. We zochten voor u enkele mooie routebeschrijvingen in Nederland en België bijeen.

- De leukste fietsroutes van Nederland zijn te vinden in de tweedelige gids 'Landelijke Fietsroutes', (uitgave B&S). Voor langeafstandsfietzers die bereid zijn het Hollandse zomerweer te trotseren, maar ook voor de 'mooi weer fietser' die het bij dagtochten houdt.
- Voor de fietser met nostalgische inborst is de 'Zuiderzee Route, fietsen rond het natte hart van Nederland' van Diederik Monch (uitg. B&S) een aanrader. Langs oude Hanzesteden in het Oosten en de parels van Hollands glorie in het Westen.
- Een alternatieve Ronde van Vlaanderen fietsen kan ook. De 'Vlaanderen Fietsroute' (Uitg. GR-Paden) is een 'Topogids van een 750 kilometer lange bewegwijzerde fietsroute door het Vlaamse land'. Daar kunt u wel even mee vooruit!

## Licht en soepel in elk trap-tempo

Treft u een stevige westenwind tegen op de Afsluitdijk? Of waagt u zich aan het klim- en dalwerk in de Limburgse heuvels? Met goede versnellingen op uw fiets draait u de hand er niet meer voor om. Shimano heeft met behulp van geavanceerde technieken diverse systemen ontwikkeld, die in comfort en luxe niet onderdoen voor hun gemotoriseerde familieleden. Van 'automaat' tot 'terreinversnelling'!

Op zoek naar zorgeloos fietscomfort? Dan is de Auto-D iets voor u! Deze versnelling wordt ook wel de 'automaat onder de fietsen' genoemd. Dankzij geavanceerde technieken 'weet' de automaat voortdurend hoe snel u fietst en schakelt automatisch op een lichtere of zwaardere versnelling over als de omstandigheden dat vereisen. Zodat u altijd met de minste inspanning de meeste snelheid kunt maken. Uiteraard heeft de Auto-D ook een stand voor handmatig schakelen, dus u heeft altijd de keuze. Heel handig is de speciale 'parkeerstand' van de Auto-D, die de fiets blokkeert zodat niemand er onverhoeds mee weg kan rijden.

Bedieningsgemak staat centraal bij de Tap-Fire shifter van Shimano. Zonder erbij na

te hoeven denken, schakelt u naar de juiste versnelling. Het systeem werkt precies zoals u logischerwijs zou verwachten.

Beklimmingen die normaal gesproken te voet worden afgelegd, zijn tegenwoordig te 'betrappen' voor iedereen die over een MegaRange-versnelling beschikt. Van de zeven tandwielen is er één speciaal geschikt voor heel trage klimsnelheden. De MegaRange wordt dan ook wel vergeleken met een 4WD in z'n terreinversnelling.

Informeer bij de gespecialiseerde vakhandel naar deze fietsonderdelen, bijvoorbeeld bij het Shimano Service Centre bij u in de buurt.

### Eigen fiets heeft de voorkeur

De medewerkers van de Fietsvakantiewinkel raden mensen aan om bij voorkeur

## Inpakken en wegwezen!

Ligt er een meerdaagse fietstocht in de planning? Dan is het een goed moment om even stil te staan bij het inpakwerk. Allereerst is een goede uitrusting van belang, of u nu kampeert of in hotels overnacht. Maar het inpakken van de uitrusting is ook een hele kunst. Met behulp van goede fietstassen is het gewicht goed over de fiets te verdelen en zijn de meestgebruikte spullen voor onderweg altijd binnen handbereik!



Er zijn complete fietstassensets in de handel, die alle plekken van de fiets benutten. Een set bestaat doorgaans uit achtertassen, een stuur- en een zadeltas. Zorg bij het inpakken dat het gewicht gelijkmatig verdeeld is over de linker- en rechterachtertas. De gewichtsverdeling tussen voor- en achterzijde verdient ook enige aandacht: Vooral kampeerders moeten opletten dat de achterzijde niet zo zwaar wordt belast dat het voorwiel gemakkelijk omhoog komt. Verdeel in dat geval zware onderdelen zoals tentharingen en -stokken over de fietstassen van uw medereiziger(s).

Goede tassen zijn gemaakt van stevig en licht materiaal, zijn goed afsluitbaar en kunnen tegen een buije. Shimano levert onder andere een complete set van het merk Pro, die aan deze kenmerken voldoet. De tassen zijn zwart, waardoor ze er niet meteen smoezelig uitzien na de eerste de beste modderplas. Vanwege de reflecterende strips zijn de tassen toch goed zichtbaar voor medewegebruikers. Een zadeltas mag eigenlijk op geen enkele fiets ontbreken: het is bij uitstek de plaats om een reparatiesetje in op te bergen. In de stuurassen kunt u andere zaken kwijt, die u onderweg bij de hand wilt hebben. Denk aan proviand, een routebeschrijving en een extra slot. Zorg dat alle spullen die u onderweg nodig heeft, in de kleine tas-

sen of in zijvakken zijn opgeborgen. Bijvoorbeeld: een extra trui of regenjack, proviand, routekaarten, zonnebrandolie en zonnebril. Waardevolle spullen (portemonnee, papieren en camera) worden bij voorkeur op het lijf gedragen. En voor degenen die contact willen houden met het thuisfront: er zijn speciale GSM-bags verkrijgbaar, die je aan de zitbuis bevestigt.

### TIP:

Een goede voorbereiding is het halve werk!

In het Handboek Fietsvakanties deel 4 (van Bart Aardema, uitgegeven door Op Pad/ANWB), vindt u alles wat u moet weten om van een onbezorgde fietsvakantie te kunnen genieten.

## Fietsarrangementen: van hotel naar hotel

Geen zin in gezeul met bagage? Golden Tulip Hotels heeft maar liefst dertig fietsarrangementen samengesteld. Er zijn een aantal mooie routes opgesteld, waarbij u van hotel naar hotel fietst. De bagage wordt gratis nagebracht. Voor meer informatie: +31 (0)800 022 77 11.