

DE RECLAME

Dat wordt weer
knotsgezellig



Knotsen 2¹⁵
procureur en ontbijtspek
aan een stokje, 100 gr.

5 gepaneerde schnitzels, **10⁰⁰**

gemarineerd satévlies,
500 gr. met gratis satésaus **10⁰⁰**

Zomerduo: Ardennerham,
gekookte worst, (100 gr. per soort), samen **4⁹⁵**

Onze dagreklames: dinsdag en woensdag:

VERSE WORST (fijn of grof) 500 gram **4.95**

GEHAKT (half om half+kruident) 500 gram **4.95**

donderdag, vrijdag en zaterdag:

SCHOUDERKARBONADE 500 gram **4.95**

MALSE VARKENSLAPPEN 500 gram **4.95**



Keurslager

P. VAN BURK

Raadhuisstraat 7 - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461269

**TEGELHANDEL
SIMON DE BRUIN**

Wand- &
Vloertegels
Sanitair



Lankhorsterstraat 12,
7255 LC Hengelo (Gld.)
Tel. 0575 - 464064

Vlaai van de Week

**kersen
bavaroise-vlaai**
f 10,-

echte bakker
Hekkelman

Raadhuisstraat 35 - Tel. 0575-461200
HENGELO (Gld.)

Voor **AUTORIJLES**

AAD LOONEN

Rozenhoflaan 29 - Hengelo Gld
telefoon 0575 - 461845
mobiel 06 - 22246636

Wij lessen in Peugeot 306 turbo diesel.

REPARATIE

van alle merken elektrische apparatuur zoals
TV's; VIDEO's; AUDIO's enz
In - en verkoop van nieuwe en gebruikte apparatuur.
Installatie en onderhoud van satelliet systemen

Sirius Systems Service

Zelhemseweg 24, Hengelo gld
Tel.0575-46 21 20; mob.06-53 78 43 73; fax.0574-46 20 15
Open; ma.-vr. 13.30-18.30 Zat. 10.00-13.00
Dinsdag gesloten.

Wegens vakantie gesloten

t.e.m. zaterdag 29 juli

Köhler-Wissink

JUWELIER-OPTICIËN
Spalstraat 15 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 13 74

**UITSLAG
VERLOTING**

Majorettever. E.M.M. Hengelo Gld.

De prijzen zijn op de volgende
nummers gevallen:

157 - 241 - 269 - 314 - 511 - 515

564 - 629 - 800 - 852 - 1051

1094 - 1386 - 1439 - 1559 - 1640

1678 - 1704 - 1754 - 2075 - 2139

HOOFDPRIJS: 1562

Prijzen zijn af te halen bij café Wolbrink,
Bleekstraat 3 te Hengelo Gld.

Wasautomaat stuk?

Gooi hem niet te snel weg, hij kan vaak voor weinig geld weer
gerepareerd worden. Reparatie te duur, dan geen kosten.

BEL UIT DE WEERD

Zonnestraat 13, Hengelo (Gld.)
Tel (0575) 46 18 06

Tevens fax-nummer, dus even laten doorpiepen,
b.g.g. voor 8.00 uur of na 18.00 uur.
Tevens reparatie alle **CANDY APPARATEN**

SAMEN STA JE STERK!

Er kan veel SAMEN, met elkaar.
SAMEN-werkende gemeenten.
SAMEN een sport beoefenen.

Wij als T.T.V. Bekveld, kwamen op het idee om (ook)
onze grenzen te verleggen. En wel van ons jaarlijks
terugkerend "Recreatief touwtrektoernooi". Op vrijdag-
avond 11 augustus willen wij dit toernooi organiseren,
Voor de mensen wonend in de gemeenten Vorden,
Hengelo, Steenderen.

Dit toernooi wordt gehouden bij de sportaccommodatie
van T.T.V. Bekveld. Gelegen aan de Wichmondseweg 41
in Hengelo (Gld.).

Het begint om 19.30 uur.

Probeer eens een team samen te stellen van:

- * 6 heren / 9 dams / gecombineerd
- * leeftijd min. 16 jaar
- * geen lid van een touwtrekvereniging
- * minstens 2 teamleden moeten woonachtig zijn in
Vorden, Hengelo (Gld.). of Steenderen.

Heeft U interesse neem dan contact op met P. Berenpas,
tel. (0575) 46 15 55.

Opgave voor 8 aug bij P. Berenpas, tel. (0575) 46 15 55.

En ook U zult zien:
SAMEN STA JE STERK!

Speciaalzaak
in groenten en fruit



Kerkstraat 6 Hengelo Gld.
Tel: (0575) 46 10 54

Rauwkostreclame:

Festival salade
250 gram **2.98**

Honolulu salade
250 gram **2.98**

dinsdag - woensdag - donderdag:

Gekookte bieten, 500 gram **0.98**

Galia meloen, per stuk **1.98**

vrijdag - zaterdag:

10 stuks grote **Nektarines,** **3.98**

Hollandse bloemkool, per stuk **1.98**

Óók tijdens de verbouwing zijn wij de
gehele week geopend

**Tankstation
Wim Rietman**

Rondweg 10 - Hengelo Gld.

**VOOR EEN ENERGIEKE
VAKANTIE!**



**DURACELL PENLITE
ALKALINE BATTERIJEN**

10 stuks in een doosje.
Handig voor de vakantie.

14.95

AKTIEPRIJS

De kortstrijd geeft
elk bij de voorraad aan!

HARMSEN

IJZERWAREN - GEREEDSCHAPPEN - MACHINES
Barrinkstraat 4 - 7255 AW Hengelo (Gld.) - Tel. 0575-461220



EN ONS ADVIES KOST U NIETS

40 jaar

Jan & Riek

40 jaar alles samen gedeeld.

En dat willen wij vieren.

U wordt uitgenodigd op onze receptie op vrijdag 4 augustus a.s. van 15.30 tot 17.00 uur in hotel Herffkens, "t Groene Hert", Z.-E.weg 64 te Baak.

Jan en Riek van Langen-van Leussen

Bobbinkstraat 22,
7223 LW Baak.

1960

2000

Vrijdag 21 juli a.s. hopen wij ons
40-jarig huwelijksfeest te vieren

Albert en Annie
Abbink - Klein Haneveld

Wij nodigen u uit op onze receptie van
15.00 uur tot 16.30 uur in zaal "Het Witte Paard"
Ruuroloseweg 1 te Zelhem.

Memelinkdijk 10,
7255 LJ Hengelo Gld.

Langs deze weg willen wij iedereen die ons 50-jarig
huwelijksfeest tot een onvergetelijke dag hebben
gemaakt hartelijk bedanken, voor al die bloemen,
prachtige kaarten en persoonlijke felicitaties.

Bernard en Stien Weverink

Michelstraat 15,
7021 LV Zelhem

Voor uw blijk van belangstelling en medeleven die ik
mocht ontvangen tijdens mijn ziekte en na het overlij-
den van mijn man

Johan Heijntink

zeg ik u hartelijk dank.
Voor ons was het een grote steun te weten dat hij door
zovelen gekend en gewaardeerd werd.

Lena Heijntink-Teunissen
en familie.

Baak, juli 2000.

Voor de vele en hartverwarmende blijken van medeleven,
tijdens haar ziekte en na het overlijden van mijn lieve
vrouw en onze moeder en oma,

Aleida Hendrika Hiddink-Ruesink

willen wij u hartelijk bedanken.

Bijzonder dankbaar zijn wij voor de liefdevolle verzorging
die zij in "De Bleijke" kreeg.

A. Hiddink
kinderen en kleinkinderen

Hengelo Gld, juli 2000
"De Bleijke", kamer 126
Beukenlaan 37, 7255 DL

Kerk- en andere diensten

Remigiuskerk

Zondag 23 juli 10.00 uur, ds. A.B. Elbert, kindernevendienst, viering HA

Goede Herder Kapel

Zondag 23 juli 10.15 uur, dhr. H.G. Dijkman, Vorden
Verzorgingscentrum "De Bleijke"

Vrijzinnig Hervormde Kerk

R.K. Kerk Hengelo Gld.

Zaterdag 22 juli 19.00 uur, Eucharistieviering

Zondag 23 juli 10.00 uur, Woord- en Communicieviering

R.K. Kerk Keijenburg

R.K. Kerk Keijenburg: zaterdags om 19.00 uur Weekendviering;
zondags om 10.00 uur Hoogmis; woensdagsavonds 19.00 uur
Rozenhoedje bidden; vrijdagavonds 19.00 uur Eucharistieviering.
Zorgcentrum Maria Postel: dinsdagsmorgens om 10.00 uur H. Mis;
dagelijks Rozenhoedje bidden om 18.30 uur. Zaterdags 's avonds
17.30 uur H. Mis

Weekenddienst doktoren

De weekenddiensten lopen van vrijdagmiddag 14.00 uur tot maan-
dagochtend 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.
Op zaterdag- en zondagochtend wordt om 11.00 uur een vrij
spreekuur gehouden (in de praktijk van de dienstdoende arts); U
hoeft hiervoor dus niet te bellen!
Buiten het weekend spreekuur is het sterk aan te bevelen voor U komt,
eerst te bellen; de arts kan dan rekening houden met Uw komst.

VRIJDAG 21 JULI - ZONDAG 23 JULI

dr. Eijkelkamp, Koldeweiweg 6, Keijenburg, tel. 462262

Avond- en nachtdienst

De avonddienst loopt van 17.00 uur 's avonds tot de volgende mor-
gen 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.
Maandag: dr. Eijkelkamp, Koldeweiweg 6, Keijenburg, tel. 462262
Dinsdag: dr. Koning, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 461266
Woensdag 19 juli: dr. Van de Beek, praktijk dr. Eijck tel. 06-53738359
Woensdag 26 juli: dr. Van de Beek, praktijk dr. Eijkelkamp tel. 06-53738359
Donderdag: dr. Eyck, Kastanjelaan 7, Hengelo Gld, tel. 461277

Apotheek Hengelo Gld, Spalstraat 28, tel. 0575-461010

Openingstijden: maandag t.e.m. vrijdag 8.00 tot 18.00 uur, za., zo.,
feestdagen 11.00-12.00 uur.

Spoed- en specialistenrecepten kunt u in het weekend en op feest-
dagen, buiten de openingstijden om 17.30 uur inleveren.

Buiten de bovengenoemde openingstijden dient u voor spoed-
recepten bij de apotheek aan te bellen. De dienstdoende persoon
neemt dan via de intercom (naast de deurbel) contact met u op.
Blijf daarom astublieft bij deze intercom wachten.

Diëtiste: iedere donderdag van 14.00-16.00 uur.

DIERENKLINIEK HENGELO-KEIJENBORG

A. R. J. van Ingen - H. J. Ormel - H. G. Salomons

Kampstraat 2 - 7255 XC Hengelo Gld. - tel. 0575-461420

Spoedgevallen: tel. 0575-461420

u wordt altijd doorverbonden naar de dienstdoende dierenarts.

Spreekuren gezelschapsdieren:

maandag t/m vrijdag 13.30-14.00 uur

maandag en donderdag 19.00-19.30 uur en op afspraak

Paardensprekuren:

maandag 19.00-20.00 uur en op afspraak

Dierenapotheek:

maandag t/m vrijdag 08.30-17.00 uur

zaterdag 08.30-12.00 uur

Uitvaartverzorging Eppink & Ruitkamp

Tel: (0575) 45 20 20 - dag en nacht bereikbaar.

Openingstijden Politiebureau

maandag, woensdag en vrijdagmorgen 9.00 tot 12.00 uur

verder telefonisch bereikbaar tel. 0575-461230

Alarmnummer brandweer, ambulance, politie

Telefoon 1-1-2

Hulpdienst Hengelo en Keijenburg

Kontaktpersonen: Hengelo: Mw. R. Rijpkema, tel. 462439

en Mw.B. Schuerink, tel. 461828.

Keijenburg: Mw. A. Hakvoort, tel. 462317

en Mw. A van Aken, tel. 462627.

Zondag 23 juli
GROTE BINGO
met vele geldprijzen
Café-rest. "D'n Olde Kriet"
Wichmond, tel. 0575-441285

Tijdelijk te huur:
ruime woning in
Keijenburg
Tel. (0314) 64 18 55

Te koop: prei- en boeren-
koolplanten. Heuskes,
Wuusweg 2, Toldijk
Tel. 46 12 59

Gevraagd: woonruimte
voor de wintermaanden
nov. t.e.m. maart voorzien
van douchegelegenheid,
omg. Hengelo Gld.
Y. Pennarts,
tel. 06-29208195



BOSMAN
GROENSPECIALIST
Hoveniersbedrijf en kwekerij
tuinadvies
ontwerpen
aanleg
onderhoud
sierbestrating
kwekerij

Kervelseweg 23
7255 BE Hengelo Gld
Telefoon (0575) 46 26 19

BEZOEK- EN OPPAS SERVICE VOOR OUDEREN (B.O.S.O.)

Kontaktpersonen Hengelo: Mw. R. Rijpkema, tel. 462439

Keijenburg: Mw. A. Hakvoort, tel. 462317

Tafeltje Dekje:

Coördinator te Hengelo: Mw. M. Harmsen, tel. 461678

Voor Keijenburg: Mw. A van Aken, tel. 462627.

Netwerk Thuiszorg Nederland

24 uur per dag bereikbaar, (liefst bellen tussen 09.00 en 12.00 uur).

Zr. J. A. van den Heuvel - regio Midden-IJssel - tel. 0575-516463.

ZorgGroep Oost-Gelderland

Kraamzorg, kruiswerk en gezinsverzorging. 24 uur per dag

bereikbaar via telefoonnummer 0900-8806 (22 ct/min)

Uitdeen van verpleegartikelen en hulpmiddelen:

Thuiszorgwinkel Doetinchem, Amphionstraat 67, Doetinchem

Thuiszorgwinkel Zutphen, Laarstraat 15, Zutphen

Telefoon 0900-8806 (22 ct/min)

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Hengelo (Gld):

Zutphenseweg 1c, Vorden, tel. 0575-552129

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Steenderen:

J. F. Oltmansstraat 7, Steenderen, tel. 0575-451659

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk Zelhem:

Stationsplein 12, Zelhem, tel. 0314-622151

spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

Ned. Patiëntenver. (afd. Oude IJsselstreek)

Vereniging op chr. grondslag voor algemene belangenbehartiging in de

gezondheidszorg. Voor vragen, hulp of bemiddeling bij problemen, bel

(dagelijks van 19.00-20.00 uur) tel. 0313-421025, 0314-341275 of

(maandag t.e.m. vrijdag) 0314-326796.

Vrijwillige Thuiszorg, tel. 0314-335000, dagelijks van 9.00-10.00 uur en

van 18.30-19.30 uur en 24 uur per dag bereikbaar op nr. 06-52957677

Verloskundigen:

Gemeente Hengelo Gld:

Maatschap mevr. Klein - mevr. Geugies - mevr. Peulers,

tel. 0314-330589, b.g.g. Slingeland Ziekenhuis, tel. 0314-329160.

Gemeente Steenderen en Vorden:

mevr. Haggeman-Withaar, tel. 0575-441351

Praktijk voor fysiotherapie en manuele therapie "Jentha"

Voor afspraken tel. 0575-464440

Beatrixlaan 4, Hengelo - Koldeweiweg 2, Keijenburg

Pedicure

L. Evers-Jansen, tel. 0575-462515

H. Offenberg-Rosegaar, Keijenburg, tel. 0575-463435

M. Lukassen, tel. 0575-461457 (maandagmorgen)

Ina Wuestman, Vierakker, tel. 0575-527246

L. Erne Rutjes, tel. 0575-451013

Diëtiste

H. Zweerink-Stege, Bakermarsdijk 15, 7223 KJ Baak,

tel. 0575-441809. Voor afspraken tussen 13.00 en 14.00 uur.

Wegens vakantie afwezig van 10 juli t/m 28 juli 2000

Diabetes Vereniging Nederland

Telefonische hulpdienst: 033-4725083

Kinder- en jeugdtelefoon Achterhoek

Tel. 0314-665000, dagelijks bereikbaar van 16.00-19.00 uur.

Openingstijden Bibliotheek Hengelo Gld.

dinsdag 15.00-17.00 uur en 18.30-20.30 uur,

woensdag 10.00-12.00 uur en 15.00-17.00 uur, vrijdag 15.00-20.30 uur

Openingstijden VVV Hengelo Gld.

met ingang van 3 april 2000 zijn de openingstijden:

maandag t/m zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur

Stichting Commissie Oost Europa Hengelo Gld.

Iedere eerste maandagavond van de maand vanaf 19.00 uur kunnen

mensen goede gebruikte kleding inleveren op het volgende adres:

Fam. Dinkelman, Beijerinkdijk 1 in Hengelo Gld.

Woningcorporatie "de Stiepel"

Dr. Grashuistraat 8, 7021 CL, Zelhem.

Het kantoor is geopend: 8.30 tot 12.30 uur en 13.00 tot 16.30 uur

Reparatieverzoeken kunnen telefonisch gemeld worden van

maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 12.30 uur op

tel.nr. (0314) 62 61 40. Overige zaken: tel. (0314) 62 61 26

DE RECLAME

UITGAVE: DRUKKERIJ WOLTERS

Regelinkstraat 16

Postbus 63, 7255 ZH Hengelo Gld

Telefoon 0575-461455, b.g.g. 462771

Telefax 0575-463521

Verschijnt dinsdags in:

Hengelo, Keijenburg, Velswijk (Zelhem),

Steenderen, Baak, Bronkhorst, Olburgen, Rha,

Toldijk, Wichmond-Vierakker en omstreken

De advertenties voor De Reclame
dienen donderdags voor 11.00 uur
in ons bezit te zijn!

(Het kan voorkomen dat de krant al voor 11.00 uur
vol is, dan is plaatsing onder voorbehoud!)

Gelieve hiermee
rekening te houden.

Wegens vakantie gesloten

t.e.m. zaterdag 29 juli

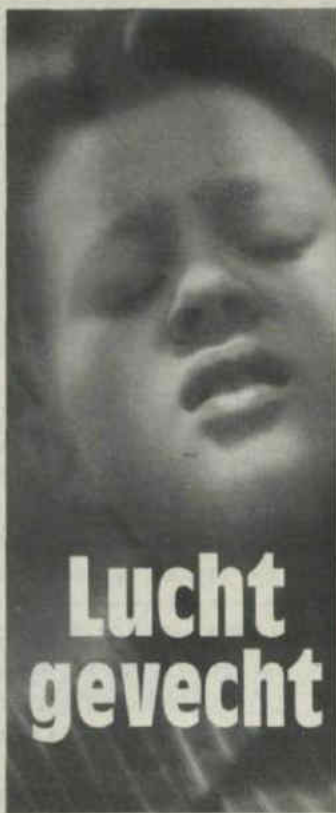
Köhler-Wissink

JUWELIER - OPTICIËN
Spalstraat 15 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 13 74

Óók tijdens de verbouwing zijn wij de
gehele week geopend

**Tankstation
Wim Rietman**

Rondweg 10 - Hengelo Gld.



**Giro
55055**

1,6 miljoen mensen in Nederland vechten tegen hun astma, bronchitis of longemfyseem. Het Astma Fonds vecht al meer dan 40 jaar met ze mee. Door onderzoek naar de oorzaken en door patiëntenzorg, scholing en voorlichting.

Steun Carapatiënten in hun luchtgevecht. Geef! Giro 55055

Braadsaucijzen

500 gram **5.85**

Kipfilet (gevuld met champignons)
per stuk **2.10**

Nagelhout
100 gram **3.70**

**Wij gaan met vakantie van
24 juli t.e.m. 15 augustus**

Slagerij Jan Stapelbroek
van eigen slacht naar toonbank
Hummeloseweg 3 - Hengelo Gld - Tel. 461258

HALFMAN B.V.

boomkwekerij
tuinaanleg
hoveniersbedrijf

Rondweg 2a - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461424

OPRUIMING



Raadhuisstraat 11-13 - Hengelo Gld - Tel. 0575-461469

**UITERWEERD
DRUKWERK**

*Wegens vakantie zijn wij
gesloten van 24 juli
tot 14 augustus.*

• Uiterweerd drukwerk v.o.f.
• Kampstraat 13, 7255 XC Hengelo Gld.
• Telefoon (0575) 46 38 18, fax (0575) 46 50 88

Trouwringen
volgens jouw
eigen smaak



Köhler-Wissink
JUWELIER - OPTICIËN
Spalstraat 15 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 13 74

Wegens vakantie gesloten

t.e.m. zaterdag 29 juli

Köhler-Wissink

JUWELIER - OPTICIËN
Spalstraat 15 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 13 74



Óók tijdens de verbouwing zijn wij de
gehele week geopend

**Tankstation
Wim Rietman**

Rondweg 10 - Hengelo Gld.

Café Heezen

Marktplein 5
Tel. (0575) 45 12 04

Steenderen
Fax: (0575) 45 05 78

MARKTPOP 2000

MARKTPLEIN STEENDEREN

Zondag 23 juli aanvang 14.00 uur

**DILANA SMITH
BIG GENERATOR
DOODSTIL**

ENTREE VRIJ

NIEUW IN BAAK - NIEUW IN BAAK

Apart b.v.
BESTRATINGSMATERIALEN

Dambroek 18 Tel. : 0575-441123
7223 DV Baak Mob.: 06-53212132

Vanaf 1 mei a.s. kunt U ook in Baak terecht voor allerlei bestratingsmaterialen voor uw tuin en erf o.a.

- OUDE GEBAKKEN STENEN IN VERSCHILLENDE FORMATEN;
- ALLE SOORTEN GETROMMELDE STENEN;
- BETONLINKERS ALLE SOORTEN EN MATEN;
- TEGELS IN VEEL KLEURIGE SOORTEN EN MATEN;
- SIERGRIND IN ZAKJES EN BIG BAGS;
- SIERELEMENTEN VOOR WATER, STAPELBAKKEN ENZ;
- TUINHUISJES EN TUINPRIËLEN.

Geopend: vrijdag van 10.00 - 12.30 en 13.30 - 18.00 uur
zaterdag van 8.00 - 16.00 uur

**POLITIEBERICHTEN TEAM ZELHEM
(HUMMELO EN KEPPEL, ZELHEM, HENGELO)**

Periode van van 7 juli t.e.m. 10 juli 2000

In de omgeving van Hummelo zijn weer Engelse asfaltverkopers gesignaleerd. Wij willen de mensen er voor waarschuwen dat er in het verleden wel eens problemen zijn geweest i.v.m. het product en de prijs. Ons advies: maak goede afspraken die op schrift gesteld worden. Hierbij valt te denken aan de dikte van de asfaltaag en de totale prijs inclusief BTW.

Dinsdag 7 juli:

- Op de Rijksweg te Laag Keppel werd tussen 11.40 en 12.25 uur een snelheidscontrole gehouden. Tijdens deze controle hielden 489 passanten zich aan de toegestane snelheid, dit is uitermate netjes. Slechts één bestuurder reed te hard, zijn gemeten snelheid bedroeg 92 km/h.

Vrijdag 8 juli:

- In Drempt bij de school aan de Kerkstraat werd 's morgens een paarse Giant damesfiets ontvreemd.

Zaterdag 9 juli

- Een inwoner uit Gendt deed vandaag aangifte van een gestolen Quad. Deze was vier weken geleden op de crossbaan in Hummelo uit de vrachtwagen gestolen.

- Op de parkeerplaats van de zwarte cross te Halle vond 's nachts een zwaar ongeval plaats. Een 27-jarige inwoner uit Varsseveld werd door een rondscheurende auto geschept. De bestuurder verliet vervolgens met grote snelheid de plaats van het ongeval. Het slachtoffer werd met zware verwondingen naar het ziekenhuis gebracht. De bestuurder is achterhaald en tegen hem is een proces-verbaal opgemaakt.

Maandag 10 juli

- 's Middags op het fietspad kwamen twee fietsers met de sturen tegen en in elkaar. Beiden kwamen hierdoor ten val en raakten licht gewond.

- Bij de Edah in Hengelo werd 's middags een nieuwe damesfiets van het merk Gazelle ontvreemd.

- In het buitengebied van Zelhem werd door een opletende passant een verwaarloosd kalf aangetroffen. Helaas kon het dier niet meer gerd worden en werd het uit het lijden verlost.

- Diverse bezoekers van de zwarte cross te Halle kwamen vandaag op het bureau om aangifte te doen van hun gestolen of vernielde fiets.

Saskia Visscher.

POSTDUIVENVERENIGING "STEEDS SNELLER"

Wedstrijdvlucht vanaf Brive D.D. vrijdag 30 juni 2000. Afstand 845 Km. Deelname 128 duiven. Gelost om 13.30 uur. Tijd aankomst 1e duif zaterdag 1 juli 2000 om 11.44 uur. Laatste duif 13.43 uur.

1, 2 en 9 R. koers; 3 en 7 A. Peters; 4 J. Teunissen; 5 G. Duitshof; 6 J. Bruggeman; 8 J. Achterstraat; 10 G. Reulink.

Wedstrijdvlucht vanaf Lommel D.D. vrijdag 2 juli 2000. Afstand 110 Km. Deelname 337 duiven. Gelost om 13.10 uur. Tijd aankomst 1e duif 14.45 uur. Laatste duif 15.30 uur.

1 R. koers; 2 J. Teunissen; 3 en 5 B. te Stroet; 4 en 6 J. Bruggeman; 7 B. Ankersmit; 8 G. Kempers; 9 B. Bruggeman; 10 A.C. Jansen.

KRUIDENAZIJN TIJDENS DE ZELHEMSE ZOMERFEESTEN

Evenals in de vorige eeuw, bent u tijdens de Zelhemse Zomeractiviteiten van harte welkom, op 22 juli tussen 14.00 en 18.00 uur in Kruidentuin 't Zunnehöfken. Vanaf de braderie is de kruidentuin via een korte wandeling richting Rabobank bereikbaar. U kunt hier even uitrusten en genieten van de geuren en kleuren van meer dan 140 soorten planten en kruiden. De Werkgroep Kruidentuin 't Zunnehöfken, biedt u tevens informatie, ook de gelegenheid om uw eigen fles kruidenazijn samen te stellen, tegen een kleine vergoeding (flessen zijn aanwezig). Voor de vakantieganger betekent dit: Een souvenir vanuit Zelhem voor diegene die ieder jaar terug komt, weet dat het zowel een decoratief cadeau is dan wel smakelijk is als dressing over sla etc. Voor de kinderen is er een kruidenquiz en een lekker kruidendrankje.

Tevens is er een theeschenkerij, met kruidenthee en iets lekkers erbij.

Kruidentuin 't Zunnehöfken heeft zich ten doel gesteld om kruiden en oude gewassen uit lang vervlogen tijden te promoten.

S.V. STEENDEREN: E2 KAMPIOEN!



De E2 pupillen van S.V. Steenderen zijn kampioen geworden en werden hiervoor in de bloemetjes gezet. Op de foto ziet u: van links naar rechts, achter de voetballers, de shirt-sponsor Marti en Diny Bulten en de leiders Jos Lohuis en Evert Venderink.

ERWIN PLEKKENPOL KAMPIOEN MOTORCROSS REGIO NOORD- EN OOST NEDERLAND
In de juniorenklasse 250-500cc is Erwin Plekkenpol uit Hengelo Gld. zondag 10 juli kampioen geworden van de regio Oost- en Noord Nederland. Het 19-jarige talent neemt al vanaf zijn achtste jaar deel aan wedstrijden. Waren het eerst wedstrijden in de 80 cc klasse, vanaf 1996 werd deelgenomen in de 125 cc klasse. Vorig jaar werd de 125 cc klasse afgesloten met een zeer goed resultaat in de 125 cc klasse nationalen. Het seizoen 2000 werd gestart met een nieuwe motor en een nieuwe klasse namelijk de 250-500 cc klasse junioren. Met deze 250 cc KTM kon beter gebruik worden gemaakt van de mogelijkheden welke deze zwaardere motor heeft. Het kampioenschap kwam tot stand door overwinningen in Ermelo, Makkinga, Emmer Compasuum, Sibculo en Joure en 2 tweede plaatsen in Lichtenvoorde en Heerde, een derde plek in Oldebroek en afgelopen zondag was een vierde plek in Winterswijk ruim voldoende om het kampioenschap veilig te stellen. Op de tweede plaats eindigde Patrick te Have uit Haaksbergen en derde werd Jeroen Koetsier uit Elst. De beste 25 rijders uit de regio Oost- en Noord Nederland gaan nu met 19 rijders uit de regio West en Zuid strijden om het kampioenschap van Nederland. Deze kampioenswedstrijden zullen gehouden worden op 20 augustus in Gemert, 3 september, in Veldhoven, 9 september in Hummelo, 17 september in St. Isidorushoeve en de afsluitende wedstrijd zal zijn op 30 september in Son. Hierna zal bekend zijn wie zich algemeen junior kampioen 250-500 cc van Nederland mag noemen.

ANBO HENGELO-STEENDEREN

De fietstocht van a.s. woensdag 26 juli is in tegenstelling met anders een dagtocht. Dit keer is gekozen voor een prachtige tocht in Vorden, n.l. "De Achtkastelentocht". Tussen de middag is een pauze ingelast en kan men de meegebrachte boterhammen nuttigen. De start is om 10 uur bij café Wolbrink aan de Veemarkt in Hengelo Gld. Informatie over de tocht verschaft u dhr. B. Bulten, tel. 462972 (tussen 17.00 en 18.00 uur) en mw. T. Harmsen, tel. 451278.

DEMONSTRATIE VAN P.C. "HENGELO" EN DUITSE HERDERVER. DE NOORDINK Ponyclub Hengelo

Op woensdag 19 juli 's avonds om half acht organiseert ponyclub Hengelo in samenwerking met VVV hengelo Gld een demonstratie. Op dezelfde avond en op dezelfde lokatie zal ook de honderver. de Noordink een demonstratie van haar kunnen geven. Dit alles vindt plaats op het terrein van de ponyclub aan de Banninkstraat (achter garage Wassink).

De ponyclub Hengelo bestaat inmiddels al weer 41 jaar, ze telt 36 leden die in leeftijd variëren van 8 tot 18 jaar. de pony's zijn al met zo verschillend als de kinderen die erop rijden; van A-pony's 1.10 m schofthoogte t.e.m. de E-pony's 1.56 m. Twee maal per week is er gelegenheid om de lessen te volgen, op woensdagavond van 6 tot 8 uur en op zaterdag van 10 tot 12 uur. Als je lid bent van de ponyclub kun je ook deelnemen aan wedstrijden, ponyconcoursen. Ook ponyclub Hengelo organiseert jaarlijks een concours. Dit jaar is dat op 17 september. Naast de lessen en wedstrijden wordt er ook regelmatig tijd aan ontspanning besteed, je kunt daarbij denken aan puzzeltochten (met pony), dropping, onderlinge wedstrijden, feestavond. Bovendien gaan we elk jaar op ponykamp, meestal met de pony's, maar soms ook zonder. Dat we een gezellige vereniging zijn waar je met je pony een hele leuke tijd kunt hebben, maar waar je ook veel kunt leren en tot goede sportieve prestaties kunt komen, willen we laten zien op woensdagavond 19 juli. we geven dan een demonstratie van o.a. dressuurrijden en springen. ook zullen enkele leden iets leuks doen wat door henzelf bedacht is. Alles wordt voorzien van deskundige uitleg. Kom dus allen kijken op 19 juli om 19.30 uur op het terrein van de ponyclub. Er is voldoende parkeerplaats en ook de kantine is geopend.

Duitse Herdvereniging de Noordink

De Duitse herdvereniging de Noordink is al meer dan 20 jaar actief in de gemeente Hengelo Gld. Als kringgroep is de Noordink aangesloten bij de VDH (Vereniging van fokkers en liefhebbers van Duitse Herdershonden). De VDH is als rasvereniging erkend door de raad van Beheer in Nederland. Binnen de VDH kan de hondensport als africhting, kynologie of behendigheid worden beoefend. De Noordink houdt zich in hoofdzaak bezig met de africhting. Dit houdt in dat er wordt getraind op speuren, appél en pakwerk. Door de VDH worden toelatingseisen gesteld waaraan de honden in een examen of fokgeschiktheidskeuring moeten voldoen. Hierbij zijn normen gesteld op het gebied van gezondheid, exterieur (kynologie), gebruiksgeschiktheid en karakter. Zo zal elke hond voorafgaand aan een africhtings-examen een programma moeten afleggen waarbij de hond wordt getest op sociaal gedrag naar vreemde mensen en andere honden. Op deze wijze wordt een basis gelegd voor een verantwoorde inzet van fokgeschikte Duitse Herders. Tijdens de demonstratie op woensdagavond 19 juli op het terrein van de ponyclub Hengelo. zullen een aantal oefeningen worden getoond op het gebied van appél en pakwerk. Wilt u zien hoe er wordt getraind met de honden, dan kunt u op de woensdagavond of zondagmorgen een bezoek brengen aan het clubterrein aan de Zelhemseweg 44 te Hengelo Gld.

DE DIËTISTE INFORMEERT

TIPS BIJ BRANDEND MAAGZUUR

Brandend maagzuur of "reflux" wordt veroorzaakt door het terugvloeien van de zure maaginhoud in de slokdarm. Men heeft dan last van oprispingen, een vol gevoel na de maaltijd en een brandend gevoel achter het borstbeen.

Vele factoren kunnen deze aandoening veroorzaken, maar meestal is er sprake van een stoornis in de werking van de sluitspier tussen slokdarm en maag.

De behandeling omvat in de eerste plaats een aantal leefregels, zoals een goede, vezelrijke voeding, kleine maaltijden, rechtopzittend eten en niet gaan liggen vlak na de maaltijd. Het is beter om de laatste maaltijd niet later dan drie uur vóór het slapen gaan te gebruiken.

Bij overgewicht is vermageren van belang, want het zuurbranden kan worden veroorzaakt door extra druk op de maag.

Chocolade, pepermint, alcohol, koolzuurhoudende dranken, koffie (ook cafeïnevrije) en (sap van) citrusfruit (grapefruit, mandarijnen, sinaasappels) kunnen last geven. Als dat bij U het geval is, kunt U deze producten beter vermijden.

Het wil nog wel eens helpen om het hoofdeinde van het bed op klossen (20-25cm) te zetten.

Verder is het verstandig om niet voorovergebogen te tillen.

Draag liever geen strakzittende, knellende kleding.

Gebruik medicijnen alleen in overleg met de arts.

Meer informatie:

Mevr. F. Lamers, diëtiste

ledere donderdagmiddag aanwezig in de apotheek te Hengelo (GLD)

Gaarne vooraf een afspraak maken via de apotheek (tel.: 0575-461010)

Mocht U op donderdagmiddag verhinderd zijn, dan is in overleg een ander tijdstip bespreekbaar.

De eerste twee algemene voedingsadviezen zijn gratis.