

DE



RECLAME

Varkensfilet smaakvol aangekleed



filet capre 2³⁵
(roomkaas, kappertjes, Italiaanse kruiden, rauwe ham), 100 gr.

filet du chef, 100 gram 2²⁵

4 filetlapjes en 4 saucijzen, 10⁹⁵

Maaltijd van de week! Hutspot

Onze dagreklames: dinsdag en woensdag:

VERSE WORST (fijn of grof) 500 gram 4.95

GEHAKT (half om half+kruiden) 500 gram 4.95

donderdag, vrijdag en zaterdag:

SCHOUDERKARBONADE 500 gram 4.95

MALSE VARKENSLAPPEN 500 gram 4.95



Keursslager
P. VAN BURK
Raadhuisstraat 7 - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461269

kwekerij **WESSELINK**
bloembollen en bolbloemen

BLOEMBOLLEN

Vele kleuren en soorten
uit eigen kwekerij.

Verkoop op maandag-, woensdag-, en
vrijdagmiddag, zaterdag de gehele dag

Adres kwekerij: Hardsteestraat 1, Toldijk - tel. 0575 - 45 29 49



U.V.V.
afd. Hengelo Gld.

organiseert:

Fancy Fair

Woensdag 1 november
aanvang 14.00 uur

kom kijken
kom kopen
kom winnen



Oktober-keuzemenu

Voorgerecht

Herfstsalade van het huis
dus lekker! Met o.a. champignons, spekjes,
gerookte kipfilet en nog véél meer lekkers.

of

Heldere groentesoep

Hoofdgerecht

Boerenbeenhammetje
dit is lekker! Met zuurkool en aardappelpuree
en warme mosterdsaus

of

Varkenshaas

met bospaddestoelensaus en overdekt
met gebakken spek.

Dit gerecht wordt geserveerd met diverse
verse groenten en aardappelpgarnituren

Nagerecht

Vanille-ijs

met warme bosbessensaus

of

Chocoladeparfait

met vanillesaus

Prijs f 37.50

Reserveren gewenst.

Lunchcafé open van 12.00 tot 14.00 uur

A la carte Serre-restaurant open van
17.00 tot 21.00 uur, behalve op maandag.

Dinsdag alleen kleine kaart.

Kruisbergseweg 172 7009 BT Doetinchem
Telefoon (0314) 32 41 23 Fax (0314) 36 38 21

Speciaalzaak in groenten en fruit



Kerkstraat 6 Hengelo Gld.
Tel: (0575) 46 10 54

De gehele week

zak Surprise aardappels
voor de stampot, 10 kilo 2.98

Rauwkostreclame:

rauwkost confetti salade
250 gram 2.98

koolrabi ham salade
250 gram 2.98

dinsdag - woensdag - donderdag:

Jonagold 3 kilo 4.98

Spitskool gesneden 500 gram 1.98

vrijdag - zaterdag:

Doyenne handperen 3 kilo 4.98

Hollandse Bloemkool
per stuk 1.98

REPARATIE

van alle merken elektrische apparatuur zoals
TV's; VIDEO's; AUDIO's enz
In - en verkoop van nieuwe en gebruikte apparatuur.
Installatie en onderhoud van satelliet systemen

Sirius Systems Service

Zelhemseweg 24, Hengelo gld
Tel.0575-46 21 20; mob.06-53 78 43 73; fax.0574-46 20 15
Open; ma.-vr. 13.30-18.30 Zat. 10.00-13.00
Dinsdag gesloten.



Gewijzigde openingstijden:
m.i.v. 28 oktober zijn de openingstijden

Maandag t/m zaterdag
van 10.00 uur tot 12.30 uur.

Klokken voor
ieder interieur



Köhler-Nissink
JUWELIER-OPTICIEN
Raadhuisstraat 15 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 13 14

VIDEOTHEEK "ZELHEM" VOORDEEL-BETALINGEN

Betaal nu	en	Huur voor
Fl. 50,00		Fl. 75,00
Fl. 75,00		Fl. 150,00
Fl. 100,00		Fl. 200,00

Aktie niet in combinatie met andere aanbiedingen

Doetinchemseweg 18
7021 BS Zelhem
Tel. (0314) 62 20 88

Zet uw toestel op Nederland 0
en huur een videofilm.

Welkom in je wiegje,
het stond al voor je klaar.
Jij maakte onze dromen,
in één seconde waar.

Erg blij en gelukkig zijn wij met de geboorte
van onze dochter

Amy
Fian Maria

Geboren op vrijdag 29 september 2000

Tom en Anneke Niesink
Dambroek 9
7223 DT Baak
Tel. (0575) 44 11 13

Peter: Frank Niesink
Meter: Hermien Olthof Weijers

"De Heer is mijn Herder"

Dankbaar voor alles wat zij voor ons heeft betekend,
geven wij u kennis dat in vertrouwen op haar Heer
is overleden onze lieve zuster en schoonzuster

HENDRINA CORNELIA HARMSSEN

op de leeftijd van 78 jaar.

We zijn dankbaar voor de liefdevolle verzorging die
zij heeft mogen ondervinden in "Den Ooiman" te
Doetinchem

G.J. Harmsen
A.C. Harmsen-Bijenhof

Doetinchem, 17 oktober 2000.

Corr.adres: Fam. G.J. Harmsen,
de Heurne 35, CK Hengelo Gld.

De begrafenis heeft vrijdag 20 oktober plaatsgevonden
op de Algemene Begraafplaats te Hengelo Gld.

Kerk- en andere diensten

Remigiuserk
Zondag 29 okt. 10.00 uur, ds. J.J. van Thiel, Amstelveen
Woensdag 1 nov. 19.30 uur, ds. L.J.R. Ort, Doetinchem - Dankstond
Goede Herder Kapel
Zondag 29 okt. 10.15 uur, ds. L. Buienhuis, Hummelo
Woensdag 1 nov. 19.30 uur, ds. A.B. Elbert - Dankstond
Verzorgingscentrum "De Bleijke"

Vrijzinnig Hervormde Kerk
Zondag 29 okt. 10.30 uur, ds. G.J. Britsewitz, Winterswijk
R.K. Kerk Hengelo Gld.
Zaterdag 28 okt. 19.00 uur, Woord- en Communieviering
Zondag 29 okt. 10.00 uur, Eucharistieviering
Donderdag 2 nov. 19.00 uur, Allerzielen - gebedsdienst
R.K. Kerk Keijenburg

R.K. Kerk Keijenburg: zaterdags om 19.00 uur Weekendviering;
zondags om 10.00 uur Hoogmis; woensdagsavonds 19.00 uur
Rozenhoedje bidden; vrijdagavonds 19.00 uur Eucharistieviering.
Zorgcentrum Maria Postel: dinsdagmorgens om 10.00 uur H. Mis;
dagelijks Rozenhoedje bidden om 18.30 uur. Zaterdag 's avonds
17.30 uur H. Mis

Weekenddienst doktoren
De weekenddiensten lopen van vrijdagmiddag 14.00 uur tot maan-
dagochtend 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.
Op zaterdag- en zondagochtend wordt om 11.00 uur een vrij
spreekuur gehouden (in de praktijk van de dienstdoende arts);
U hoeft hiervoor dus niet te bellen!
Buiten het weekend spreekuur is het sterk aan te bevelen voor U komt,
eerst te bellen; de arts kan dan rekening houden met Uw komst.

VRIJDAG 27 OKTOBER - ZONDAG 29 OKTOBER
dr. Koning, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 461266

Avond- en nachtdienst
De avonddienst loopt van 17.00 uur 's avonds tot de volgende
morgen 08.00 uur en is uitsluitend bedoeld voor spoedgevallen.
Maandag: dr. Eijkelkamp, Koldeweeweg 6, Keijenburg, tel. 462262
Dinsdag: dr. Koning, Kastanjelaan 1, Hengelo Gld, tel. 461266
Woensdag 25 okt. dr. v.d. Beek, tel. 06-53738359, praktijk dr. Eijkelkamp
Woensdag 1 nov. dr. v.d. Beek, tel. 06-53738359, praktijk dr. Eyck
Donderdag: dr. Eyck, Kastanjelaan 7, Hengelo Gld, tel. 461277

Apotheek Hengelo Gld, Spalstraat 28, tel. 0575-461010
Openingstijden: maandag t.e.m. vrijdag 8.00 tot 18.00 uur, za., zo.,
feestdagen 11.00-12.00 uur.

Spoed- en specialistenrecepten kunt u in het weekend en op feest-
dagen, buiten de openingstijden om 17.30 uur inleveren.
Buiten de bovengenoemde openingstijden dient u voor spoed-
recepten bij de apotheek aan te bellen. De dienstdoende persoon
neemt dan via de intercom (naast de deurbel) contact met u op.
Blijf daarom astublieft bij deze intercom wachten.

Diëtiste: iedere donderdag van 14.00-16.00 uur.
DIERENKLINIEK HENGELO-KEIJENBORG
A. R. J. van Ingen - H. J. Ormel - H. G. Salomons
Kampstraat 2 - 7255 XC Hengelo Gld. - tel. 0575-461420

Spoedgevallen: tel. 0575-461420
u wordt altijd doorverbonden naar de dienstdoende dierenarts.
Spreekuren gezelschapsdieren:

maandag t/m vrijdag 13.30-14.00 uur
maandag en donderdag 19.00-19.30 uur en op afspraak
Paardensprekeuur:
maandag 19.00-20.00 uur en op afspraak

Dierenapotheek:
maandag t/m vrijdag 08.30-17.00 uur
zaterdag 08.30-12.00 uur

Uitvaartverzorging Eppink & Ruiterkamp
Tel: (0575) 45 20 20 - dag en nacht bereikbaar.

Openingstijden Politiebureau
maandag, woensdag en vrijdagmorgen 9.00 tot 12.00 uur
verder telefonisch bereikbaar tel. 0575-461230

Alarmnummer brandweer, ambulance, politie
Telefoon 1-1-2

Hulpdienst Hengelo en Keijenburg
Kontakpersonen: Hengelo: Mw. R. Rijpkema, tel. 462439
en Mw.B. Schuerink, tel. 461828.
Keijenburg: Mw. A. Hakvoort, tel. 462317

en Mw. A van Aken, tel. 462627.

BEZOEK- EN OPPAS SERVICE VOOR OUDEREN (B.O.S.O.)
Kontakpersonen Hengelo: Mw. R. Rijpkema, tel. 462439
Keijenburg: Mw. A. Hakvoort, tel. 462317

Tafeltje Dekje:
Coördinator te Hengelo: Mw. M. Harmsen, tel. 461678
Voor Keijenburg: Mw. A van Aken, tel. 462627.

Netwerk Thuiszorg Nederland
24 uur per dag bereikbaar, (lieft bellen tussen 09.00 en 12.00 uur).
Zr. J. A. van den Heuvel - regio Midden-IJssel - tel. 0575-516463.

ZorgGroep Oost-Gelderland
Kraamzorg, kruiswerk en gezinsverzorging. 24 uur per dag
bereikbaar via telefoonnummer 0900-8806 (22 ct/min)

Uitleen van verpleegartikelen en hulpmiddelen:
Thuiszorgwinkel Doetinchem, Amphionstraat 67, Doetinchem
Thuiszorgwinkel Zutphen, Ooyerhoekseweg 6, Zutphen
Telefoon 0900-8806 (22 ct/min)

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Hengelo (Gld):
Zutphenseweg 1c, Vorden, tel. 0575-552129
spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk voor de gemeente Steenderen:
J. F. Oltmansstraat 7, Steenderen, tel. 0575-451659
spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

- Maatschappelijk Werk Zelhem:
Stationsplein 2, Zelhem, tel. 0314-622151
spreekuur maandag t/m vrijdag 08.30-09.30 uur

Ned. Patiëntenver. (afd. Oude IJsselstreek)
Vereniging op chr. grondslag voor algemene belangenbehartiging in de
gezondheidszorg. Voor vragen, hulp of bemiddeling bij problemen, bel
(dagelijks van 19.00-20.00 uur) tel. 0313-421025, 0314-341275 of

(maandag t.e.m. vrijdag) 0314-326796.
Vrijwillige Thuiszorg, tel. 0314-335000, dagelijks van 9.00-10.00 uur en
van 18.30-19.30 uur en 24 uur per dag bereikbaar op nr. 06-52957677

Verloskundigen:
Gemeente Hengelo Gld:
Maatschap mev. Klein - mev. Geugies - mev. Peulers,
tel. 0314-330589, b.g.g. Slingeland Ziekenhuis, tel. 0314-329160.

Gemeente Steenderen en Vorden:
mevr. Haggeman-Withaar, tel. 0575-442772

Praktijk voor fysiotherapie en manuele therapie "Jentha"
Voor afspraken tel. 0575-464440
Beatrixlaan 4, Hengelo - Koldeweeweg 2, Keijenburg

Pedicure
L. Evers-Jansen, tel. 0575-462515
H. Offenberg-Rosegaar, Keijenburg, tel. 0575-463435
M. Lukassen, tel. 0575-461457 (maandagmorgen)

Ina Wuestman, Vierakker, tel. 0575-527246
L. Erne Rutjes, tel. 0575-451013
Yvonne Roelofs, Wichmond, tel. 0575-441942

Diëtiste
H. Zweerink-Stege, Bakermarksedijk 15, 7223 KJ Baak,
tel. 0575-441809. Voor afspraken tussen 13.00 en 14.00 uur.

Diabetes Vereniging Nederland
Telefonische hulpdienst: 033-4725083

Kinder- en jeugdtelefoon Achterhoek
Tel. 0314-665000, dagelijks bereikbaar van 16.00-19.00 uur.

Openingstijden Bibliotheek Hengelo Gld.
dinsdag 15.00-17.00 uur en 18.30-20.30 uur,
woensdag 10.00-12.00 uur en 15.00-17.00 uur, vrijdag 15.00-20.30 uur

Openingstijden VVV Hengelo Gld.
met ingang van 28 oktober 2000 zijn de openingstijden:
maandag t/m zaterdag van 10.00 tot 12.30 uur

Openingstijden Wereldwinkel
Dinsdag t/m donderdag van 10.00-12.30 uur en 13.30-17.30 uur,
vrijdag van 10.00-12.30 uur en 13.30-20.00 uur, zaterdag 10.00-15.00 uur

Stichting Commissie Oost Europa Hengelo Gld.
Iedere eerste maandagavond van de maand vanaf 19.00 uur kunnen
mensen goede gebruikte kleding inleveren op het volgende adres:
Fam. Dinkelman, Beijerinkdijk 1 in Hengelo Gld.

Woningcorporatie "de Stiepel"
Dr. Grashuistraat 8, 7021 CL, Zelhem.
Het kantoor is geopend: 8.30 tot 12.30 uur en 13.00 tot 16.30 uur
Reparatieverzoeken kunnen telefonisch gemeld worden van
maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 12.30 uur op
tel.nr. (0314) 62 61 40. Overige zaken: tel. (0314) 62 61 26

HALFMAN B.V.
boomkwekerij
tuinaanleg
hoveniersbedrijf
Rondweg 2a - Hengelo Gld.
Tel. 0575-461424

Gevraagd: nette hulp in
de houthouding
halve dag
achter in de week.
Brieven onder nr. 43
Bureau De Reclame

**TEGELHANDEL
SIMON DE BRUIN**
Wand- &
Vloertegels
Sanitair
Lankhorsterstraat 12,
7255 LC Hengelo (Gld.)
Tel. 0575 - 464064

Vlaai van de Week
**tiramisu
vlaai**
f 10,95
echte bakker
Hekkelman
Raadhulstraat 35 - Tel. 0575-461200
HENGELO (Gld.)

prolink.nl
The internet professionals
Zutphen - Doetinchem - Winterswijk
Internet Diensten
**INTERNET
cursussen
en trainingen!**
Eerstkomende Cursussen
Avondopleiding
start januari 2001
cursus Internet basis
voor particulieren
Dagopleidingen
Cursus HTML-basis
- vrijdag 17 november
- dinsdag 19 december
Cursus internet zakelijk gebruik
- donderdag 7 december
Cursus Website-beheer
- vrijdag 3 november
- vrijdag 15 december
Cursus HTML-pro
- vrijdag 24 november
- dinsdag 12 december
- donderdag 21 december
Meer info: www.prolink.nl
Prolink punt Nederland b.v.
internet dienstverlening,
cursussen en computerverkoop
partner van
WWW.NEDERLAND.NET
Zutphen-Emmerikseweg 127a
7223 DC Baak
email: info@prolink.nl
Tel: 0575 - 441344

**We zijn met de kledingafdeling wat aan het
veranderen, nu op werk en vrijetijdskleding
vele leuke aanbiedingen.**
Geldig tot 4 november a.s.
Profiteer hiervan, en kom gerust eens
kijken in de wat ruimer opgezette winkel.
De koffie is klaar.
Goossens-Atomica
Steenderenseweg 11 Hengelo gld
Telefoon (0575) 46 21 39
's maandags morgens gesloten.
www.goossensatomica.nl

DE RECLAME
UITGAVE: DRUKKERIJ WOLTERS
Regelinkstraat 16
Postbus 63, 7255 ZH Hengelo Gld
Telefoon 0575-461455, b.g.g. 462771
Telefax 0575-463521
Verschijnt dinsdags in:
Hengelo, Keijenburg, Velswijk (Zelhem),
Steenderen, Baak, Bronkhorst, Olburgen, Rha,
Toldijk, Wichmond-Vierakker en omstreken
De advertenties voor De Reclame
dienen donderdags voor 11.00 uur
in ons bezit te zijn!
(Het kan voorkomen dat de krant al voor 11.00 uur
vol is, dan is plaatsing onder voorbehoud!)
**Gelieve hiermee
rekening te houden.**

BETER SLAPEN

Het cursusbureau van Zorggroep Oost Gelderland organiseert in opdracht van Vereniging Kruiswerk Oost Gelderland een cursus voor mensen met slaapproblemen te Zutphen.

Slecht inslapen, steeds wakker worden, zeer vroeg in de morgen klaar wakker zijn, tobben, schaapjes tellen, 's nachts muggen olifanten laten worden en daardoor 's morgens onuitgerust opstaan en dan al tegen de volgende nacht opzien, zijn herkenbare dingen voor mensen met slaapproblemen. Zeker één op de acht Nederlanders heeft er last van. Gelukkig kun je er zelf veel aan doen. De slaapcursussen, die al enkele jaren op veel plaatsen in Nedewerland gegeven worden, worden door veel deelnemers enthousiast gevolgd. Gemiddeld 86% van alle deelnemers die gemotiveerd de cursus volgden, bereikten hun doel: uitgerust 's morgens opstaan na een, voor ieder persoonlijk, aantal uren slaap. Onder deskundige leiding gaat men in 10 bijeenkomsten aan de slag om tot een verbetering van de nachtrust te komen. Het oefenen van omtspannings- en ademhalingsoefeningen en het leren hanteren van de "denkstoppmethode", alsmede het omgaan met spanningen staan centraal tijdens de cursus. Bovendien krijgt men informatie over: wat slapen is, hoe in het algemeen slapeloosheid ontstaat, het gebruik van slaadmiddelen en de gevolgen daarvan. Deelname staat open voor mensen die verandering in hun slaapproblemen willen brengen.

De cursus wordt gehouden in het thuiszorgcentrum, Ooijerhoekseweg 6 te Zutphen. De bijdrage per persoon is voor leden f 150.-- en voor niet-leden f 200.-- (inclusief consumpties en cursusmateriaal). Een lidmaatschap van Vereniging Kruiswerk Oost Gelderland kost f 16.-- per jaar.

Na opgave zal de cursusleiding met ieder van de deelnemers een kennismakingsgesprek houden.

De cursusdata zijn woensdagen 15, 22, 29 november, 6, 20 december 2000, 3, 24 januari, 7, 21 februari en 25 april 2001.

De bijeenkomsten beginnen om 20.00 uur en duren tot 22.00 uur. Informatie en inschrijven via tel. no. 0314-376709.

SAMENZANG REMIGIUSKERK HENGELO GLD

De zangdienst van zondag avond 12 november in de Remigiuskerk te Hengelo Gld onderging enige wijzigingen. Het aanvangstijdstip is om 19.30 uur en niet om 20.00 uur, zoals abusievelijk eerder vermeld werd.

De organist Martin Mans uit Woerden heeft zijn medewerking aan de zangdienst afgezegd. Het bestuur van de Stichting Kerk en Cultuur heeft als vervanger kunnen aantrekken W. Kuipers uit Apeldoorn. Deze verleende al meerdere malen medewerking aan de zangdiensten in Vorden.

De komende zangdienst in Hengelo Gld belooft een aanzet te worden tot een regelmatig terugkerende activiteit. Een enthousiaste vorm van geloofsbeleving door gezamenlijk geestelijke liederen te zingen. Door mevr. Rekswinkel zal een overdenking worden gehouden met als thema: Waarom zingen wij?

Nadere informatie bij koster E. Wentink, tel. 462104, tevens bestuurslid van Stichting Kerk en Cultuur.

COLLECTE DIABETES FONDS NEDERLAND

Vanaf 29 oktober tot en met 4 november is de landelijke collecte Geef voor diabetes van het Diabetes Fonds Nederland. Dit jaar speelt de relatie tussen diabetes (suikerziekte) en oogaandoeningen een centrale rol in de campagne. Diabetes is de grootste veroorzaker van slechtziendheid en blindheid in de Westerse wereld. Het zijn juist de diabetische complicaties die diabetes tot in grijpende aandoening maken. Alleen onderzoek kan daar verandering in brengen. Met de opbrengst financiert het Diabetes Fonds Nederland het wetenschappelijk onderzoek. Uw financiële steun is daarbij zeer welkom.

Voor meer informatie kunt u bellen naar :033-4622055.

STEMMEN, LEZEN EN KIJKEN IN DE BIBLIOTHEEK VAN HENGELO GLD

Stemmen voor de verkiezing van het Boek van het jaar 2000 voor de Trouw prijs 2000. In samenwerking met boekhandel Wolters kan iedere lezer ook dit jaar weer zijn of haar stem uitbrengen. Op beide locaties liggen genomineerde boeken te koop, ter inzage te bestellen of te reserveren, naast de authentieke stemformulieren en de speciale (gratis) Trouwbijlagen. Stemmen kan dit jaar tijdens de openingsuren, tot en met zaterdag 28 oktober.

Tot eind oktober is als uitloper van de kinderboekenweek nog de kikkerexpositie te bezichtigen. Met de donkere dagen in het vooruitzicht is het ook dit jaar weer mogelijk een lenerspas tot 1 februari van het volgend jaar aan te schaffen. De "donkere dagen pas" is te koop voor f 5.-- en biedt alle mogelijkheden van een normale lenerspas.

De bibliotheek, gelegen aan de Sterweg 214, tel. 463920, is geopend op dinsdag van 15.00-17.00 uur en van 18.30 tot 20.30 uur, woensdag van 10.00-12.00 uur en van 15.00-17.00 uur, vrijdag van 15.00 tot 20.30 uur.

GLTO LEDENAVOND

Op 30 oktober a.s. houdt de GLTO afdeling Hengelo een ledenavond met als onderwerp: "Wat doet de GLTO voor de leden".

De heer Eric Rijnders secretaris zal uitleg geven over wat er de afgelopen tijd is gedaan en wat het beleid is. Leden kunnen suggesties inbrengen. De avond begint om 20.00 uur in Zaal Leemreis.



JAN VAN HAL VERLENGT SPONSORCONTRACT

Schildersbedrijf Jan van Hal uit Toldijk heeft het shirtsponsor contract bij de S.V. Steenderen verlengd. Alle reden voor de D3 pupillen om samen met de leiders en de sponsors te poseren voor de fotograaf.

Op de foto ziet u van links naar rechts staand de leiders Rob Koldenhof, Evert Venderink en Jos Lohuis en de voetballers Ruud Harmsen, Maarten Leutscher, Jeffrey Lintvelt, Thom Harmsen, Danny Hermsen en Roy Koldenhof en de sponsor Jan van Hal. Zittend Judith Onstenk, Anouk Hulshof, Bas van Riel, Harmen Venderink, Huug Lohuis en Victor Nijland.

De diëtiste informeert

Eetstoornissen: anorexia nervosa en bulimia nervosa

Eetstoornissen, met name anorexia en bulimia nervosa, krijgen zowel in de medische als in de populaire pers steeds meer aandacht. Een reden daarvoor kan zijn dat er wat openlijker gepraat wordt over deze aandoeningen. Anorexia en bulimia hebben veel overeenkomsten, al lijkt dat aan de buitenkant niet zo. **Anorexia nervosa** De naam anorexia nervosa, verder anorexia genoemd, betekent letterlijk geen eetlust door nerveuze oorzaken. Deze naam klopt echter niet. Personen die last hebben van deze aandoening hebben meestal wel honger, maar willen daar niet aan toegeven. Zij willen ten koste van alles heel erg mager zijn en verzetten zich, vaak op een slimme manier, tegen eten. Daarin kunnen zij zover gaan dat hun gezondheid ernstig in gevaar komt. Wat precies de oorzaak is van anorexia is niet goed bekend. Factoren als het perse willen voldoen aan het slankheidsideaal, het beter willen presteren dan anderen, angst om te falen en om controle over zichzelf te verliezen, perfectionisme en een niet met de realiteit overeenkomend beeld van zichzelf, spelen dikwijls een belangrijke rol. Vaak is men geobsedeerd door voedsel en door het eigen lichaam. Het meest opvallende kenmerk is uiteraard het gewichtsverlies en het ondergewicht.

Bulimia nervosa De letterlijke betekenis van bulimia nervosa, kortweg bulimie, is honger hebben als een rund door nerveuze oorzaken.

Bulimie wordt beschouwd als een variant van anorexia nervosa. Bulimie heeft als kenmerken een periodiek optredende, oncontroleerbare drang om grote hoeveelheden, meestal calorierijk voedsel te eten en een grote angst om dik te worden. Om de gevolgen van het overmatig eten weg te werken, wekt de patient braken op of gebruikt (extreme hoeveelheden) laxemiddelen. De schaamte over de eetbuien is groot. Daarom wordt erg veel moeite gedaan om de eetbuien voor de naaste omgeving verborgen te houden. Vreetbuien worden afgewisseld met perioden van vasten. De bulimiepatient is voortdurend bezig met voedsel en het eigen lichaam. Uiterlijk is er weinig van deze aandoening te zien- men kan mager, gewoon of te dik zijn. Meestal voelt de bulimiepatient zich veel te dik. Vaak treden gevoelens van eenzaamheid, depressiviteit en schuld op.

Behandeling Anorexia en bulimie hebben vaak dezelfde achtergronden en kunnen elkaar ook afwisselen. In beide gevallen is het eetgedrag gestoord onder invloed van een obsessie voor voedsel en het eigen lichaamsgewicht. De patient moet opnieuw leren omgaan met voedsel en het eigen lichaam. Dit vereist een deskundige en intensieve begeleiding.

Meer informatie: Mevr. F. Lamers, diëtiste iedere donderdagmiddag aanwezig in de apotheek te Hengelo (GLD)

Gaarne vooraf een afspraak maken via de apotheek (tel.: 0575-461010)

Mocht U op donderdagmiddag verhinderd zijn, dan is in overleg een ander tijdstip bespreekbaar.

De eerste twee algemene voedingsadviezen zijn gratis.



De grootste veroorzaker van slechtziendheid en blindheid is diabetes

Dit is een van de mogelijke gevolgen van diabetes (suikerziekte). Hart- en vaatziekten en minder goed werkende nieren zijn andere complicaties.

Onderzoek moet een oplossing brengen voor diabetes en bijkomende complicaties. Geef dit onderzoek dat extra zetje in de rug. Diabetes Fonds Nederland Amersfoort. Tel: (033) 46 22 055.

GEEF VOOR DIABETES GIRO 5766

IS DE ZAAK ER KLAAR VOOR?

Komst euro voor ondernemers meer dan omprijzen alleen

'De komst van de euro betekent voor een ondernemer meer dan alleen het omprijzen van zijn producten en diensten van gulden naar euro. De gevolgen van de euro zijn door het hele bedrijf heen aan te wijzen. Wil je je daar als ondernemer goed op voorbereiden, dan zul je daar ruim van te voren actie op moeten ondernemen.', aldus Jeroen Sprenger, voorzitter van het Voorlichtersforum van het Nationaal Forum voor de introductie van de euro. Het lijkt nog zo'n lange periode tot 2002, maar het is nu toch echt tijd om je als ondernemer voor te bereiden op de komst van de euro.

Anders dan millennium

Het Nationaal Forum erkent dat het moeilijk is voor middelgrote en kleine ondernemingen om zich voor te bereiden op de euro. Juist daarom is er een eenvoudig instrument ontwikkeld, waarmee ondernemers zelf kunnen nagaan op welke terreinen er actie moet worden ondernomen. Wanneer je de Eurochecklist voor ondernemers hebt ingevuld, kun je je plan trekken', haalt Sprenger aan. 'Overigens moeten ondernemers zeker niet denken dat de euro hetzelfde voor hun onderneming betekent als het millenniumprobleem heeft gedaan. Dit is veel ingrijpender'. De komst van de euro heeft gevolgen tot in alle praktische niveaus zoals: het omzetten van de kassa, de aanschaf van geldlades met extra vak-



jes, pinnen en chippen, omprijzen, in- en verkoop, administratie, uitbetaling van personeel en aanverwante zaken.

Nu beginnen

'Als baas van een kleine onderneming ben je al snel geneigd om te zeggen: 'die euro, dat komt wel', volgens Sprenger. Vooral het omrekenen en omprijzen worden door ondernemers gezien als de belangrijkste activiteiten voor de omschakeling. Dat is zeker waar, maar er komt zoals gezegd veel meer bij kijken. Wil er zeker van zijn dat je niets over het hoofd ziet, dan is het verstandig de checklist na te lopen. 'Bovendien ben je vaak afhankelijk van toeleveranciers', verduidelijkt Sprenger verder. 'Stel je voor dat iedereen zijn kassa in de laatste drie maanden van komend jaar wil gereed wil

laten maken voor de euro. Dan is het niet onwaarschijnlijk dat de leverancier een enorme wachlijst heeft'. Je moet zeker weten dat je voldoende tijd over hebt om extra aanpassingen te plegen: Hetzelfde geldt voor de overige zaken: begin met de voorbereidingen nu het nog rustig is. Dus: vul in die checklist!'

Omrekenen en omprijzen

Voorziet Sprenger nog problemen voor ondernemers? 'Ik ga er vanuit dat ondernemers oud en wijs genoeg zijn om niet in zeven sloten tegelijk te lopen.' Tegelijkertijd zijn er volgens hem wel wat 'puntjes' die door ondernemers wel eens over het hoofd kunnen worden genomen. Hij geeft twee voorbeelden: 'Bij de inkoop van een product kom je wel eens prijslijsten in euro tegen. Hoewel men weet dat de 1 euro ongeveer 2,20 gulden is, deelt men de prijs voor het gemak door twee. Als de rekening binnenkomt en die wordt teruggerekend naar gulden, komt die 10 procent 'hogere'rekening

altijd hard aan. Omrekenen volgens de regels is dus van groot belang'. Een tweede voorbeeld heeft betrekking op het zogenaamde strategisch omprijzen van producten en diensten: 'Een ondernemer moet er rekening mee houden dat een prijs als f 2,95 in euro's psychologisch niet zo 'mooi' wordt. Bovendien moet er volgens de officiële regels moet worden omgerekend van gulden naar euro. Hierdoor is het de ondernemer niet toegestaan anders af te ronden, dan volgens de officiële regels. De komst van de euro heeft dus duidelijke gevolgen voor het prijsbeleid', vindt Sprenger.

Ondernemers zelf verantwoordelijk

'Ondernemers zijn zelf verantwoordelijk voor de voorbereiding van hun bedrijf op de komst van de euro. Een optimale voorbereiding is onontbeerlijk'. De tip die hij nog meegeeft is: 'Begin met het invullen van de checklist. Zodra daar uitkomt dat je actie moet ondernemen, grijp dan ook daadwerkelijk direct de telefoon en bel met de betrokken klant of leverancier. Laat dat niet te lang slossen.'

Van f naar €

Alle berekeningen van gulden naar euro moeten volgens de officiële volledige koers van zes cijfers worden gemaakt. Deze koers luidt €1 = f 2,20371. Tijdens omrekenen naar euro's gebeurt altijd door delen van het guldenbedrag door 2,20371. Zeven gulden vijftig is dus (7,50:2,20371 = 3,403352 euro). Anders geschreven: f 7,50 wordt dus € 3,403352.

De einduitkomst van een berekening mag worden afgerond op eurocenten. Als het derde cijfer achter de komma een 5 of hoger is, wordt er naar boven afgerond, is het derde cijfer een 4 of lager, dan wordt er naar beneden afgerond. € 3,403352 wordt dus € 3,40.

Omdat zowel giraal als (vanaf 2002) contant ook met eurocenten kan worden betaald, hoeft een bedrag in euro's niet te worden afgerond op stuivers.

Om afrondingsverschillen te voorkomen, moet het afronden van tussenliggende bedragen worden vermeden. Bij het opmaken van een factuur telt u eerst alle bedragen in gulden s bij elkaar op. Alleen het eindbedrag in gulden wordt omgerekend naar euro en afgerond.

TIP Snel uitrekenen?

Een bedrag van euro naar gulden: vermenigvuldig met twee en tel daar 10% bij op. Een bedrag van gulden naar euro: deel door twee en trek daar 10% af. Uiteraard moet u bij officiële berekeningen de exacte koers van de euro gebruiken. De officiële omrekenregels vindt u in de kaders 'Van euro naar gulden' en 'Van gulden naar euro'.

Omrekenen volgens de regels

Om op de juiste manier bedragen van gulden naar euro, en omgekeerd, te berekenen moet u de omrekenregels in acht nemen. Hieronder vindt u een beknopte uitleg van deze regels. Alle regels met betrekking tot het omrekenen vindt u in de brochure 'Omrekenen volgens de regels voor ondernemers'. Hierin vindt u ook antwoord op de vragen: Hoe reken ik euro's om naar andere EMU-valuta? Hoe moet ik precies afronden? en wat voor invloed heeft de euro op mijn BTW-berekening? U kunt de brochure samen met het informatiepakket voor ondernemers bestellen via de Eurolijn (0800-1521) of via Internet: www.euro.nl.

Van € naar f

Alle berekeningen van euro naar gulden moeten volgens de officiële, volledige koers van zes cijfers worden gemaakt. Deze koers luidt €1 = f 2,20371. Euro's omrekenen naar gulden gebeurt altijd door vermenigvuldigen van het eurobedrag met 2,20371. Drie euro is dus (3 x 2,20371). Anders geschreven: €3 = f 6,61113.

De einduitkomst van een berekening mag worden afgerond op centen. Als het derde cijfer achter de komma een 5 of hoger is, wordt er naar boven afgerond. Is het derde cijfer een 4 of lager, dan wordt er naar beneden afgerond f 6,61113 wordt dus f 6,61. Bij betaling in contante gulden worden bedragen afgerond op stuivers, omdat Nederland geen munten van één cent meer kent. Een bedrag van f 6,61 wordt bijvoorbeeld f 6,60.

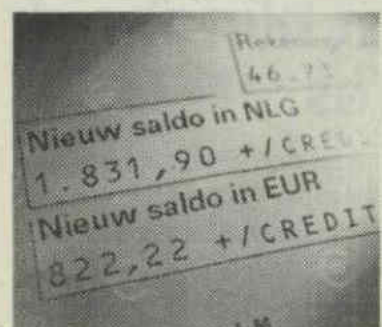
Om afrondingsverschillen te voorkomen, moet het afronden van tussenliggende bedragen worden vermeden. Bij het opmaken van een factuur telt u eerst alle bedragen in euro's bij elkaar op. Alleen het eindbedrag in euro's wordt omgerekend naar gulden en afgerond.

De meest gestelde vragen over de euro door ondernemers

Om ondernemers antwoord te geven op de vragen die voor hen relevant kunnen zijn, is de brochure 'Euro-info. De meest gestelde vragen door ondernemers' gemaakt. Hieronder vindt u tien van de meest gestelde vragen. Kent u de antwoorden al?

- Hoe reken ik gulden om naar euro's?
- Moet ik dubbele prijzen gaan hanteren nu de euro er is?
- Krijgen alle landen die de euro invoeren dezelfde munten en biljetten?
- Hoelang blijven guldenmunten en -biljetten geldig?
- Wat moeten bedrijven doen om te kunnen overschakelen op de euro?
- Wat zijn de gevolgen van de euro voor mijn contracten?
- Zijn de kosten die een bedrijf maakt voor de overschakeling van gulden naar euro fiscaal aftrekbaar?
- Moeten bedrijven een boekhouding in twee valuta's gaan bijhouden?
- Hoe moet ik afrondingsverschillen boeken?
- Wanneer moeten kassa's worden omgebouwd voor de euro?

U vindt de antwoorden in de brochure 'Euro-info. De meest gestelde vragen over de euro door ondernemers'.



Ondernemerspakket

Bent u ook nieuwsgierig geworden naar de overige meest gestelde vragen en antwoorden? Bestel u dan het ondernemerspakket. U krijgt dan niet alleen 'De Euro-info. De meest gestelde vragen door ondernemers' toegezonden, maar ook de checklist en de brochure 'Omrekenen volgens de regels voor ondernemers'.

U kunt bestellen via de eurolijn: 0800-1521. De brochure bestellen, downloaden, of de vragen bekijken via internet kan ook: www.euro.nl.



De euro wordt van ons allemaal.

Land	Valuta	1 euro is..
België	Belgische frank	40,3399
Duitsland	Duitse mark	1,95583
Finland	Finse mark	5,94573
Frankrijk	Franse frank	6,55957
Griekenland	Griekse drachme	340,750
Ierland	Ierse pond	0,787564
Italië	Italiaanse lire	1936,27
Luxemburg	Luxemburgse frank	40,3399
Nederland	Nederlandse gulden	2,20371
Oostenrijk	Oostenrijkse schilling	13,7603
Portugal	Portugese escudo	200,482
Spanje	Spaanse peseta	166,386

500 gram riblappen **f 7.98**

4 boerenschnitzels of
roomschnitzels **f 7.98**

100 gram gebraden gehakt **f 1.49**



SLAGERIJ RATERINK

Raadhuisstraat 10
Hengelo (Gld.)
Tel. 0575-461301



sterk in 't betere merk...

- Mexx Women
- For Fellows
- Espresso
- Lerros
- Cecil
- Esprit
- Mexx Men
- Bad Boys
- Matinique
- Blackstone

29 OKTOBER KOOPZONDAG

met verrassende aanbiedingen

Dick Helmink
MODE & SCHOENEN

SPALSTRAAT 32
HENGELO GLD
TELEFOON (0575) 46 18 84

Zondag 29 oktober koopzondag van 11.00 tot 17.00 uur



SAMSUNG

GROTE ZUIGKRACHT!

SAMSUNG
STOFZUIGER RC5513

Fraaie, compact vormgegeven stofzuiger met 1300 Watt sterke motor, metalen zuigbuizen, enkele geïntegreerde accessoires en een unieke blaasfunctie. Voor dit geld kunt u deze stofzuiger toch niet laten staan?

Samsungprijs 179,00

Onze actieprijs

149,-



BESSELINK

ELEKTRO INSTALLATIEBEDRIJF

Hoek Raadhuisstraat-Banninkstraat
Hengelo Gld - Tel. 0575-461215



Grootbod
woninginrichting

Raadhuisstraat 11-13 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 14 69



DE SPANNEVOGEL
MEUBEL- EN TAPIJTENHUIS

Ruurloseweg 2 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 14 84



Lubbers
wonen & slapen

morgana
slaapkamers
LUBBERS

Raadhuisstraat 45 Hengelo Gld. Telefoon (0575) 46 46 00

De Hengelose meubelzaken: ruim 8000 m² woonplezier

ROOZEGAARDE

Sport & Mode

Voor onze damesmode- en sportzaak in Hengelo Gld. zoeken wij een representatieve en klantvriendelijke

PARTTIME VERKOOPSTER

(ca. 10 tot 20 uur per week)

Heeft u belangstelling voor een modische en sportieve zaak?

Zijn onze klanten uw gast?

Heeft u ervaring in de mode of sport?

dan willen wij graag kennis met u maken . . .

Wij bieden u o.a.:

een vast-uren contract

goede secundaire voorwaarden

werktijden kunnen in overleg worden geregeld.

Schriftelijke sollicitaties met c.v. naar:

Rooszegarde Sport & Mode

Spalstraat 13

7255 AA Hengelo Gld

POLITIEBERICHTEN TEAM ZELHEM (HUMMELO EN KEPPEL, ZELHEM, HENGELO)

Periode 10 oktober t/m 16 oktober 2000

In Zelhem op de Meeneweg werd dinsdag 17 oktober j.l. een snelheidscontrole verricht. De controle werd verricht in verband met de uitbreiding van de bebouwde kom. De verkeersgroep van de politie heeft 50 automobilisten gecontroleerd en staande gehouden, waarbij de bestuurders op de wijziging van 80 km/u naar 50 km/u werd verwezen. De politie heeft niet verbaliserend opgetreden, bekeuringen zullen in de nabije toekomst niet worden uitgesloten.

Dinsdag 10 oktober:

- Een motorrijder en een automobilist reden 's middags in dezelfde richting over de Rijksweg te Laag Keppel. De automobilist wilde linksaf slaan en liet de naast hem al voorgesorteerde motorrijder hierbij niet voorgaan. Hierdoor ontstond tussen beide partijen een aanrijding met de nodige materiële schade.

Woensdag 11 oktober:

- 's Middags ontstond op het kruispunt Torenallee met de Zomerweg te Drempt een verkeersongeval door agressief rijgedrag. Een bestuurder was zonder eerst voorrang te verlenen aan de twee naderende automobilisten de Torenallee opgereden. De bestuurders verklaarden dat zij moesten uitwijken om een aanrijding te voorkomen. Twee van de drie automobilisten raakten geïrriteerd en toonden gevaarlijk rijgedrag om elkaar dwars te zitten. Dit ging gepaard met de nodige handgebaren. Vervolgens trapte de voorste automobilist krachtig op zijn rem en veroorzaakte hierdoor alsnog een aanrijding met de nodige schade.

- In de Velswijk werd bij de tijdelijke verkeerslichten op de Kruisbergseweg een verkeerscontrole gehouden. Hierbij werd 1 bekeuring uitgeschreven wegens het negeren van het rode stoplicht

Donderdag 12 oktober:

- In Keijenborg op de kruising met de Kerkstraat en de Past. Thuisstraat vond 's morgens een aanrijding plaats tussen een automobilist en een bromfietser. Doordat de bromfietser geen voorrang had verleend ontstond aan beide voertuigen materiële schade.

- Aan de Poelweg te Keijenborg vond 's nachts een auto-inbraak plaats, waarbij een radio werd ontvreemd.

- Tijdens een snelheidscontrole op de Kruisbergseweg in Zelhem werden tussen 12.45 en 14.15 uur 19 snelheids-overtredingen gemeten. De hoogst gemeten snelheid bedroeg 102 km/u.

Vrijdag 1 oktober:

- Op de rotonde van de Kruisbergseweg te Zelhem vond 's middags een aanrijding plaats, doordat één van de bestuur-

ders geen voorrang had verleend. Aan beide voertuigen ontstond materiële schade.

Zaterdag 14 oktober:

- Op het kruispunt Dorpsstraat met de Fortstraat te Halle vond 's middags een kop-staart botsing plaats. Dit werd veroorzaakt doordat één van de bestuurders achteruit reed. Hierdoor ontstond aan beide personenauto's materiële schade.

- Een automobilist werd 's avonds staande gehouden op de Molenweg in Halle wegens rijden in een voertuig zonder APK. Tijdens deze staande houding bleek de bestuurder, een inwoner van Ulft, ook nog eens onder invloed te rijden. Tegen hem is proces-verbaal opgemaakt.

- In Hengelo werd op de Kruisbergseweg een automobilist aan de kant gezet, omdat de remleiding van zijn personenauto zodanig los hing, dat deze schade kon oplopen. Ter plaatse getracht het euvel te verhelpen. Dit was mogelijk doordat de kabel niet in een originele bevestiging paste. De bestuurder was blij dat dit was opgemerkt en onderneemt verdere stappen.

Zondag 15 oktober:

- In Eldrik gingen 's middags omstreeks 14.15 uur drie motorrijders op de Keppelseweg onderuit door een besmeurd wegdek. Het wegdek was besmeurd doordat landbouwvoertuigen die werkzaam waren geweest bij de maisoogst. De brandweer van Wehl en Doetinchem zijn enige uren bezig geweest om de dikke laag aarde van het wegdek, van zowel de Keppelseweg als de Welhseweg, te verwijderen.

- Een inwoner van Doetinchem reed 's avonds met zijn brommer door een ruit bij tankstation Looman aan de Doetinchemseweg te Zelhem. Hierbij is niemand gewond geraakt. Uit onderzoek is gebleken dat de bromfietser onder invloed was en met een onverzekerde brommer reed. Tegen hem is een proces-verbaal opgemaakt.

Maandag 16 oktober:

- 's Morgens vond op de Bronkhorsterstraat met de Steenderenseweg in Hengelo een eenzijdig ongeval plaats. De bestuurder van de personenauto zag de bocht te laat en reed hierdoor rechtdoor en kwam tegen een weide-afsteking tot stilstand. De bestuurder bleef verder ongedeed.

- In Hummelo op de kruising Rijksweg met de Sliekstraat ontstond 's middags een aanrijding tussen twee personenauto's. Dit werd veroorzaakt doordat één van de bestuurders tijdens het afslaan niet had opgemerkt dat hij werd ingehaald. Hierdoor ontstond aan beide voertuigen materiële schade.

Saskia Visscher

SCHOOLPLEIN PCB DS J.L. PIERSON IS KLAAR

Na een renovatie van 3 jaar is het schoolplein van de Piersonschool gereed. In verschillende fasen hebben de ouders van de school geholpen om het plein te vernieuwen. In de afgelopen periode is het plein herstraat en zijn verschillende speeltoestellen geplaatst. Ook hebben ouders bankjes gemaakt. De verschillende pleinen zien er nu keurig verzorgd uit. De hele renovatie van het plein was mogelijk doordat de kosten voor het herstraten van het plein door de gemeente zijn vergoed in het kader van onderhoud van het gebouw.

Dat de school mede nieuwe speeltoestellen heeft kunnen aanschaffen, was mogelijk door een subsidie van het Fonds Speel op Zeker (een samenwerkingsverband van het Nationaal Jeugdfonds Jantje Beton en VBS Fonds) van f 7000.--.

Het fonds Speel op Zeker zet zich in voor de speelveiligheid van kinderen in Nederland en stelt daartoe financiële middelen beschikbaar aan organisaties die speelvoorzieningen beheren. Daarbij gaat het om het bevorderen van de veiligheid van bestaande speeltuinen en speelgelegenheden waardoor aan de wettelijke eisen wordt voldaan.

In de toekomst zal de bomenrij aan de Schoolstraat nog vervangen worden. De bomen zijn ziek door een schimmel. De bomen blijven zo lang mogelijk staan, pas als zo ziek zijn dat ze gekapt moeten worden, zullen ze worden vervangen.

COLLECTE VERSTANDELIJK GEHANDICAPTEN

De nationale collectie verstandelijk gehandicapten heeft in de gemeente Hengelo Gld, ondanks dat door bijzondere omstandigheden niet alle collectanten tijdig van hun materiaal waren voorzien, toch het mooie bedrag van f 8185.-- opgebracht.

Onze dank gaat uit naar alle gevers en collectanten.

Voor het komende jaar zoeken wij nog enkele collectanten. Zij die hun medewerking willen verlenen, verzoeken wij contact op te nemen met de plaatselijke commissie, mevr. Eil, tel. 462004 of dhr. ten Have, tel. 461877.

BREI-AKTIE ROEMENIE

Hebt u ook mutsen, sjaals, wanten en sokken gebreid voor de Roemeense kinderen? Op maandag 6 november vanak half 2 kunt u ze inleveren in "Ons Huis".

Het belooft weer een gezellige middag te worden met dia's en foto's van o.a. de vorige aktie.

En natuurlijk is er koffie en thee!

Hermien Hiddink, tel. 46 22 38

Jo Lubbers, tel. 46 31 50

Rinie Disbergen, tel. 46 14 25.

CULINAIRE VERWENNERIJ IN HERFST EN WINTERS 20 JAAR WILD ETEN IN DE ACHTERHOEK

Elk najaar reizen vele duizenden landgenoten en Belgen naar onze streek af. Want dan staan de wildgerechten namelijk centraal en zijn er bijzondere arrangementen, geknipt voor een meerdaags bezoek. Dat seizoen loopt ieder jaar van half oktober tot en met eind december en dertig (hotel)restaurants serveren dan die heerlijke wildgerechten. En dit jaar is heel bijzonder. Want het is nu al voor het twintigste jaar dat de restaurants en het Achterhoeks Bureau voor Toerisme gezamenlijk publiciteit zoeken voor de promotie van deze seizoensspecialeit. "Wild eten in de Achterhoek" is bij menig culinair liefhebber een begrip geworden.

Wat kun u dan verwachten?

Immer staat culinair genieten voorop. Wat fdacht u van een terrine van roodpootpatrijs, pistachenoten en cantharellenm eendenfilet met vijgensaus op hete bliksem of reefilet met groene linzen en een sabayon van brui beir. Of eendenborst met zwarte vbesensaus en rode kaaltaart, een rolleau van wildzwijnsham met geconfitte sjalot of wildzwijnshaas, stampot van snijbonen en bloedworst? Uiteraard wordt ook de gewone hazepre en een fazant met zuurkool geserveerd. Ieder restaurant heeft zijn eigen specialiteiten, slechts een punt is uniform: de door alle restaurants gezamenlijk gekozen wildwijn. Dit jaar is gekozen voor de Zuid Afrikaanse Goede Hoop 1998, merlot cabernet sauvignon. Die staat bij alle restaurants voor het zelfde bedrag (f49,50) op de kaart.

DAMCLUB HENGELO GLD

Onderlinge competitie:

E. Hoebink-J. Heijink	1-1
G. Halfman-J. Luiten	2-0
H. Tekenburg-Y. Schotanus	2-0
H. Groeneveld-B. Rossel	1-1
H. Dijkman-A. Groot Kormelink	2-0
A. Hoebink-J. Vos	1-1
H. Zonnenberg- G. Kreunen	1-1
W. Eijkelkamp-H. Lansink	0-2
B. Goorman-L. Koldenhof	2-0

Standen:

Groep A: 1. E. Hoebink 5-7
2. J. Vos 5-7
3. G. Halfman 5-6
4. J. Heijink 5-6

Groep B: 1. H. Lansink 4-6
2. R. Hesselink 2-3
3. G. Kreunen 3-3

Groep C: 1. E. Brummelman 5-7
2. B. Rossel 5-7
3. H. Groeneveld 5-6
4. B. Goorman 5-6.

Donderdagavond damavond, ook iets voor u.

Ieder is van harte welkom op onze clubavond dondagavond vanaf 19.45 uur bij clublokaal 't Hoekje, Spalstraat 1 te Hengelo Gld. Tot ziens.

BRANDWONDEN STICHTING BEDANKT GEVERS EN COLLECTANTEN

In de week van 8 tot 14 oktober gingen in heel Nederland meer dan 50.000 collectanten de straat op om geld bijeen te brengen voor de Nederlandse Brandwonden Stichting. Ook in Gemeente Hengelo gingen de collectanten langs de deuren. en niet zonder succes. Gezamenlijk werd er een bedrag van f 4259,45 opgehaald.

WEEKENDJE WEG, POPULAIR IN HEEL NEDERLAND

De VVV biedt haar klanten vele mogelijkheden voor een weekendje weg. Voor iedere klant wordt in eigen land gevonden waar hij of zij naar zoekt. Of het nu gaat om een 55+er die lekker buiten de stad tot rust wil komen of om een gezin met jonge kinderen dat even uit haar vertrouwde omgeving weg wil zijn, er zijn mogelijkheden te over. Verschillende accommodaties in verschillende prijsklassen zorgen daarbij voor optimale keuzevrijheid.

In het hoge noorden van ons land is er vooral veel belangstelling van 55+ers voor een kort verblijf. Zij zijn bij de Waddenkust op zoek naar rust en natuur, volgens een medewerkster van de VVV in Delfzijl. Mensen uit de omgeving Delfzijl zoeken meer naar cultuur en boeken stedentrips gecombineerd met musicalbezoek, aldus deze medewerkster. Ook in de provincie Friesland komen vakantiegangers vooral voor hun rust. Een activiteit die in deze provincie door veel toeristen wordt beoefend is fietsen. Het weidse polderlandschap met haar vele fietspaden leent zich hier dan ook uitstekend voor, zodat inspanning optimaal met ontspanning kan worden gecombineerd. Naar deze samenstelling zoekt met ook in Egmond aan Zee, waar de duinen en het strand de kans bieden lange wandel- en fietstochten te maken. In vrijwel alle regio's van het land is de voorkeur voor hotels duidelijk, hoewel logies met ontbijt (bed and break-fast) het ook uitstekend doet.

De prijzen verschillen natuurlijk van persoon tot persoon en van boeking tot boeking. Gemiddeld kan worden gesteld dat de prijzen variëren van f 40.-- per persoon per nacht voor logies en ontbijt tot f 100.-- per persoon per nacht voor een hotel.

Bungalows en huisjes zijn favoriet bij de boekingen voor de herfst- en kerstvakantie.

Bij de VVV is er sprake van een lichte stijging van het aantal boekingen van korte verblijven in heel Nederland. Opvallend is dat het aantal vooruit-boekingen lager ligt dan in voorgaande jaren, terwijl het aantal last minutes blijft stijgen. Een verklaring hiervoor is vermoedelijk te vinden in ons onvoorspelbare klimaat. Na de niet al te mooie zomer hebben wij nu te maken met een mooie herfst. Reden te meer voor veel mensen om toch nog snel een kort verblijf te boeken.

Gezien het nog altijd stijgende aantal boekingen bij de VVV's raakt het merkbaar steeds meer bekend dat je bij dit Reisburo Nederland uitstekend terecht kunt voor je vakantie in eigen land.

Bij de VVV's kun je terecht voor vakanties van de Nederland-specialist:

VVV-Vakanties - Gastvrij Actief (fiets- en wandelvakanties) VVV-Vakanties - Gastvrij Verblijf (hotel- en bungalowvakanties), maar ook voor boekingen bij o.a. Center Parcs, Grandorado etc.

Voor meer informatie kunt u terecht bij het VVV-kantoor, Kervelseweg 1a te Hengelo Gld, tel. 0575-463857.

So!
Da's geen
foute boel.



Regelink
Schildersbedrijf V.O.F.

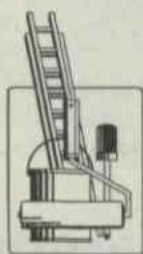
geeft weer winterkorting
f 50,- per man per dag*

Ja, daar kijkt u van op hé? Maar wij werken in de winter gewoon door. En als u ervoor kiest uw huis deze winter in het nieuw te steken, dan kiest u natuurlijk voor ons schildersbedrijf. Want bij ons kunt u profiteren van de voordelige winterkorting voor behang- en onderhoudsbinnenschilderwerk. Samen met het verlaagde BTW-tarief van 6% (i.p.v. de voormalige voor schilderwerk gehanteerde 17,5 %) voor binnen- én buitenwerk aan woningen ouder dan 15 jaar, zorgt dat voor een verrassend vriendelijk eindbedrag!

de schilder en niemand anders

* Deze premie geldt voor particulieren bij een opdracht van minimaal drie maanden en onder de voorwaarden.

Ook dit jaar doet Schildersbedrijf Regelink er f 35,- extra bij.
Bel vrijblijvend voor informatie:



REGELINK SCHILDERSBEDRIJF v.o.f.

Raadhuisstraat 40 - 7255 BN Hengelo Gld. Tel. (0575) 46 16 55

EENMALIGE VERKOOP VAN PERZISCHE en ANDERE OOSTERSE TAPIJTEN

vrijdag 27, zaterdag 28 en zondag 29 oktober

De helft van de normale consumentenprijs

Alle tapijten zijn voorzien van een certificaat van oorsprong en worden geleverd onder garantie.

Verkoop uitsluitend tegen contante betaling

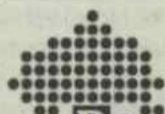
NEPAL TAPIJTEN
WORDEN EVENEENS VOOR
SPECIALE PRIJZEN VERKOCHT



Raadhuisstraat 11-13 - Hengelo Gld - Tel. 0575-461469

HOE EERDER U KOMT, HOE GROTER DE KEUS

ZONDAG 29 OKTOBER KOOPZONDAG



BOSMAN
GROENSPECIALIST

Hoveniersbedrijf en kwekerij

tuinadvies
ontwerpen
aanleg
onderhoud
sierbestrating
kwekerij

Kervelseweg 23
7255 BE Hengelo Gld
Telefoon (0575) 46 26 19

Wasautomaat stuk?

Gooi hem niet te snel weg, hij kan vaak voor weinig geld weer gerepareerd worden. Reparatie te duur, dan geen kosten.

BEL UIT DE WEERD

Zonnestraat 13, Hengelo (Gld.)
Tel (0575) 46 18 06

Tevens fax-nummer, dus even laten doorpiepen,
b.g.g. voor 8.00 uur of na 18.00 uur.
Tevens reparatie alle **CANDY APPARATEN**

NIEUW IN BAAK - NIEUW IN BAAK



Dambroek 18 Tel. : 0575-441123
7223 DV Baak Mob.: 06-53212132

U kunt ook in Baak terecht voor allerlei bestratingsmaterialen voor uw tuin en erf o.a.

- OUDE GEBAKKEN STENEN IN VERSCHILLENDE FORMATEN;
- ALLE SOORTEN GETROMMELDE STENEN;
- BETONKLINKERS ALLE SOORTEN EN MATEN;
- TEGELS IN VEEL KLEURIGE SOORTEN EN MATEN;
- SIERGRIND IN ZAKJES EN BIG BAGS;
- SIERELEMENTEN VOOR WATER, STAPELBAKKEN ENZ;
- TUINHUISJES EN TUINPRIËLEN.

Geopend: vrijdag van 10.00 - 12.30 en 13.30 - 18.00 uur
zaterdag van 8.00 - 16.00 uur

Cafetaria

Catering

"Mien - Alles"

St. Janstraat 69a - Keijenborg
Tel: (0575) 46 46 47 - Prive: (0316) 54 72 57

Weekend Snack Festival

(Vrijdag 27, zaterdag 28 en zondag 29 oktober)

Frikandel, Krokot, Bami en Nasi

f 1,50 per stuk

Slaatje en Kipcorn

f 2,00 per stuk

**Niet te vergeten iedere
vrijdag, zaterdag en zondag:**

VIS

UITERWEERD

DRUKWERK

Drukt de puntjes op de i
Familie, Handels- en Reklamedrukwerk
Vraag vrijblijvend een offerte.

• Uiterweerd drukwerk v.o.f.
• Kampstraat 13, 7255 XC Hengelo Gld.
• Telefoon (0575) 46 38 18, fax (0575) 46 50 88

Heeft u wel genoeg warmwaterpret?

Als uw cv- of combi-ketel aan vervanging toe is, is dat de perfecte gelegenheid om de warmwatervoorziening in huis goed te regelen. Ook al heeft u een elektrische boiler die het misschien nog een paar jaar uithoudt. Een Hoog Rendement-ketel verwarmt het water voor keuken, douche en bad namelijk veel zuiniger. Maar wat is dan de beste oplossing: een HR combi-ketel of een HR-ketel met losse boiler?

In acht van de tien gevallen kiezen mensen die hun cv-ketel vervangen voor een combi-ketel. Dat is een keuze die haast automatisch wordt gemaakt, hoewel in veel gevallen een royale boiler geschikter zou zijn. De comfortverschillen tussen een combi-ketel en een losse cv-boiler gaan écht tellen bij gelijktijdig tappen (bijvoorbeeld douchen en afwassen) en als er een bad in huis is. Het is dus zaak alvast rekening te houden met veranderingen in de gezinssamenstelling en met uw toekomstige wensen voor de inrichting van de badkamer. Een boiler vergt weliswaar een extra investering,

hangt af van de inhoud van de te verwarmen vertrekken en van de isolatiegraad van de woning. De eenvoudigste manier om te bepalen hoeveel cv-capaciteit uw huis nodig heeft, is aan de hand van uw gasrekening. Kijk naar uw totale gasverbruik van het afgelopen jaar. Is het lager dan 3500 m³, dan volstaat waarschijnlijk een HR 22. Ligt het verbruik tussen 3500 en 4500 m³? Dan moet u wellicht een HR 30 hebben. Is het verbruik nog hoger, dan wordt het een HR 43 of zelfs een HR 65. (Een ketel met HR 22 in zijn naam heeft een vermogen van 22 kW.) Een cv-installateur kan u precies vertellen welke capaciteit u nodig heeft.



Als u graag een bad neemt maar niet overloopt van geduld, is het raadzaam niet automatisch te kiezen voor een combi-ketel. U heeft dan meer plezier van een cv-ketel die gekoppeld is aan een losse boiler.

meer vermogen de ketel heeft, hoe sneller hij dat doet. Bijvoorbeeld: als u een bad heeft met een inhoud van 120 liter, doet een EcomLine Excellent HR Combi 22 er ruim dertien minuten over om het te vullen met water van 40°C, de HR Combi 30 doet het in minder dan negen minuten. Als voor de centrale verwarming van uw huis een ketel met een capaciteit van 22 kW volstaat, heeft u dus meer reden om voor een losse boiler te kiezen. De voorbeelden betreffen overigens combi-ketels met een ingebouwde boiler van 25 liter. De meeste andere combi-ketels hebben geen ingebouwde boiler en dan moet u wat meer geduld hebben voor u in bad kunt.

Pakketkorting

Veel mensen hebben eigenlijk behoefte aan een HR-ketel met losse boiler, maar kiezen toch voor een combi-ketel omdat de aanschafprijs daarvan lager is.

Om u in zo'n geval over de streep te trekken, geven Nefit dealers een pakketkorting op combinaties van een EcomLine Excellent HR-ketel, een Nefit cv-boiler en een ModuLine 30 klokthermostaat. De korting kan oplopen tot meer dan 600 gulden.

Combi boven combi

Als u besluit toch een combi-ketel te nemen, dan kunt u het beste kiezen voor een ketel met ingebouwde voorraadboiler, bijvoorbeeld voor de Nefit EcomLine Excellent HR Combi. Deze heeft een ingebouwde boiler van 25 liter, die nooit leeg kan raken. Je hoeft dan dus nooit meer te zeggen: "Niet het water opmaken, ik wil ook nog onder de douche." Een ander groot voordeel van de EcomLine Excellent HR Combi is dat Hoog Rendement geldt voor warmte én warm water. Dat ook het tapwater uiterst zuinig verwarmd wordt, scheelt voor een gemiddeld gezin al gauw 50 gulden per jaar aan gas. Dat is in vergelijking met een gangbare HR combi. In vergelijking met bijvoorbeeld een elektrische boiler is de winst veel groter.

Spaart energie én water

Een combi-ketel met ingebouwde boiler is niet alleen comfortabeler maar ook zuiniger. Dat komt doordat hij geen last heeft van een temperatuurdip. Er staat een voorraadjie warm water klaar, dus u hoeft niet bij de kraan te wachten tot er voldoende warm water is opgewarmd.

En dat is maar goed ook, want een halve minuut wachten kost wel 3 liter water. Dat kan aardig oplopen als u ervan uitgaat dat er in de keuken per dag zo'n 15 keer warm water wordt getapt. Per jaar wordt er op die manier 3 x 15 x 340 (dagen per jaar minus de

vakantie) = 15.300 liter drinkwater verspild. Ook in dit opzicht betekent een geavanceerde oplossing niet alleen maar een hoger comfortniveau. Geavanceerde techniek betekent ook dat u energie en water bespaart, en daar profiteert het milieu van mee.

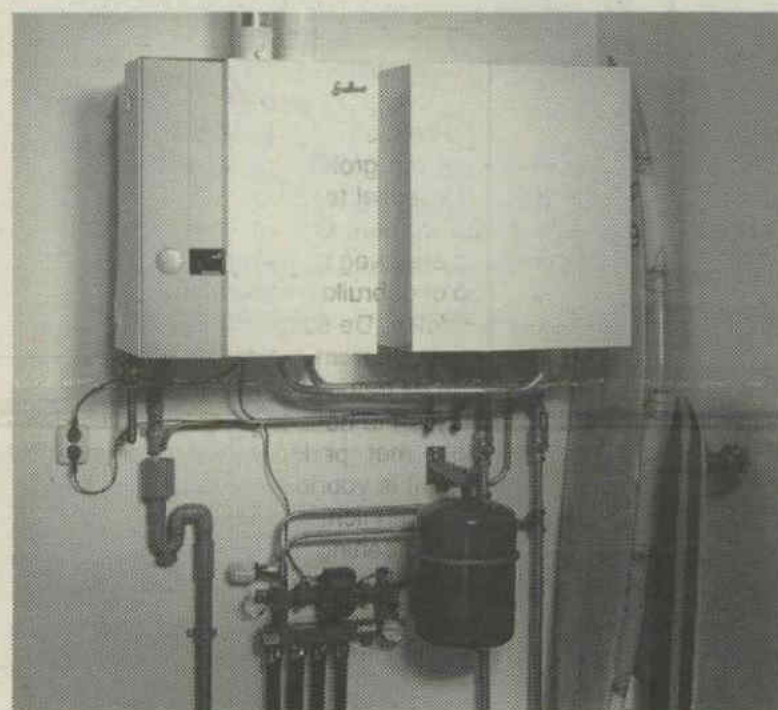
Gegarandeerd warm

Warmte en warm water in huis zijn heel vanzelfsprekend, tot de ketel het op een kwaad moment laat afweten. Natuurlijk net als de wind om het huis huult, de baby in bad moet, of als u gewoon zelf zin had om de stress van de dag af te spoelen met een lekkere douche. Hoe zorg je dat je dat zo weinig mogelijk overkomt?

Het meest comfortabel is het natuurlijk als uw ketel gewoon ongestoord blijft functioneren. De aanschaf van een kwalitatief goede ketel is dus een eerste vereiste. De tweede manier om problemen te voorkomen is te zorgen dat u de ketel koopt bij een installateur die vakwerk levert. Verkeerde installatie kan namelijk een oorzaak zijn van problemen. Ten derde: sluit met diezelfde installateur bij aanschaf van de ketel minstens een onderhoudscontract af (voorkomen is beter dan repareren) en liefst een allesomvattend onderhouds- en servicecontract. Veel erkende Nefit dealers bieden bijvoorbeeld een 'Warmte Garantie Plan' aan. De voorwaarden zijn gunstig omdat het con-

tract alleen kan worden afgesloten bij ketels waarvan de betrouwbaarheid bewezen is. U betaalt een vast bedrag per jaar en in ruil daarvoor krijgt u vakkundig onderhoud en snelle service bij storingen (bij koudeproblemen binnen 24 uur). U verzekert zichzelf zo van comfort en u sluit financiële tegenvallers uit. Alles is bij de prijs inbegrepen: voorrijkosten, arbeidskosten, zelfs onderdelenkosten.

Deze geavanceerde combi-ketel heeft een ingebouwde 25 liter boiler die nooit leeg kan raken. Nog een groot voordeel: hij geeft óók Hoog Rendement op warm water. Dat scheelt voor een gemiddeld gezin al gauw 50 gulden per jaar aan gas.



Een Nefit EcomLine Excellent HR-ketel met 75 liter EcomFit boiler neemt maar iets meer plaats in dan een Combi, maar zorgt voor veel meer warmwatercomfort. Gecombineerd met een EcomLine Excellent HR-ketel met een vermogen van 43 kW heeft de EcomFit zelfs de hoogst mogelijke Gaskeur-kwalificatie voor warmwatercomfort: Gaskeur CW 6.

maar die is eenmalig en u heeft er wel een jaar of vijftien plezier van, want zo lang kunnen een goede HR-ketel en boiler meegaan.

Capaciteit

De cv-capaciteit van uw ketel hoeft u niet op de groei te kopen, tenzij u een extra vleugel aan uw huis wilt bouwen. Het benodigde maximale vermogen

Meer en sneller

U kiest de capaciteit van de ketel dus op grond van de verwarmingsbehoefte van de woning, niet op grond van uw warmwaterbehoefte. Maar de capaciteit van de gekozen ketel is vervolgens wél van invloed op het warmwatercomfort in huis. Het tapwater in combi én losse boiler wordt immers verwarmd door de HR-ketel en hoe

Energiepremie: f 100,- terug

Kiest u voor een HR-ketel of HR combi-ketel met de hoogste Gaskeur-classificatie voor Hoog Rendement, Gaskeur HR 107, dan kunt u in gedachten minstens f 100,- van de prijs aftrekken. De overheid stimuleert de aanschaf van zulke zuinige en schone ketels namelijk met een zogenoemde energiepremie. De f 100,- (of meer, bij aanschaf van een EcomLine HR 43 is de premie bijvoorbeeld

f 129,-) krijgt u terug van uw energiebedrijf. Als u tenminste een 'premieformulier' invult en dit opstuurt naar het energiebedrijf met een kopie van de aankoopbon. Het formulier krijgt u van de cv-installateur of u kunt het ophalen bij het energiebedrijf.

GASKEUR		
HR	Hoog Rendement	107
SV	Schone Verbranding	
NZ	Bezuinigend Zonnepaneel	
CW	Comfort Warm water	6

